



敬老会

70歳以上のみなさんをお招きし、敬老会を開催します。

式典(敬老祝金の贈呈等)とアトラクションを行いますので、ぜひ、ご出席ください。

▶**時間:**9月15日(土)午後1時30分~(受付:午後12時30分~)

▶**場所:**小学校 体育館

▶**持ち物:**招待状

※出席者記念品をお渡ししますので、必ずお持ちください

▶**その他:**無料送迎バスを運行しますので、ご利用ください(右表)。なお、帰りのバスも運行します。

📞保健福祉課 健康づくり係

☎79-7092(直通)

1班(大久保・柳沢・ハッ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山)

大久保公民館	11:45
柳沢バス停	11:48
柳沢公民館前	11:51
柳沢上	11:53
ハッ手公民館前	11:57
ハッ手辻	11:59
試験地バス停	12:01
分杭	12:06
払沢上	12:11
上里バス停	12:16
北上里	12:19
八ヶ岳中央農業実践大学校	12:25
三井の森別荘地入口	12:31
四季の森別荘地入口	12:33
ペンション上バス停	12:35
ペンション下バス停	12:38
縦の木荘バス停	12:41
小学校体育館	13:00

2班(柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね)

庚申塚バス停(柏木)	11:50
柏木バス停(山本屋前)	11:52
阿久バス停	11:54
菖蒲沢下バス停	11:55
下菖蒲沢バス停	11:56
菖蒲沢バス停	11:57
上菖蒲沢バス停	11:58
下室内バス停	12:00
室内公民館前バス停	12:02
北やつがね入口	12:05
南やつがねバス停	12:07
判之木公民館前	12:09
南原公民館入口	12:15
南原上(南原住宅団地下)	12:20
白山バス停(中新田)	12:25
広原バス停	12:27
南辻バス停	12:30
中新田バス停(薬師寺前)	12:31
中新田農協バス停	12:32
北の辻バス停	12:33
庚申森バス停	12:34
小学校体育館	12:45

移住体験住宅の愛称が決まりました

村に移住を検討している村外の方が、村での暮らしを体験できる「原村移住体験・交流施設」の愛称が決定しました。

愛称を公募したところ、たくさんの方の応募をいただきました。ありがとうございました。

▶**愛称:**西棟「ブルーベリーハウス」、東棟「ラズベリーハウス」

📞総務課 企画振興係

☎79-7942(直通)



子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。

また、担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

▶**8月:**17日(金)、21日(火)、23日(木)、24日(金)、28日(火)、30日(木)

▶**9月:**4日(火)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、13日(木)、14日(金)

▶**場所:**図書館2階 会議室

▶**時間:**午前10時~正午

📞保健福祉課 社会福祉係

☎79-7092(直通)

もみの湯循環線の無料券を交付します

村内在住の70歳以上の方に、もみの湯の往復の足として原村循環線(セロリン号)の無料券を年間48枚まで交付します。

印鑑をお持ちのうえ、地域福祉センターまでお申込みください。

📞保健福祉課 健康づくり係

☎79-7092(直通)



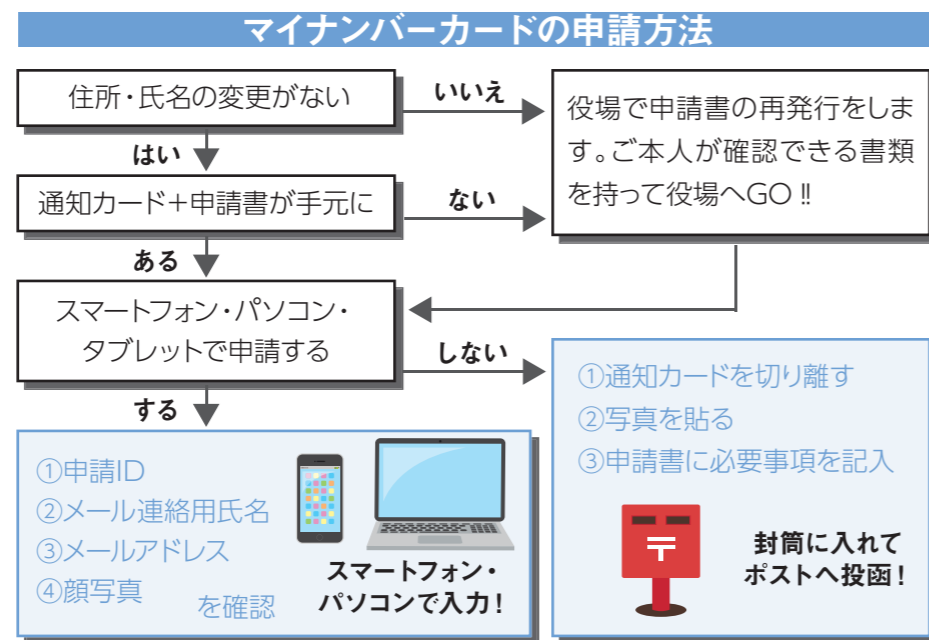
i マイナンバーカードを申請しましょう

マイナンバーカードは無料で交付が受けられ、本人確認に利用できる公的な身分証明書です。

また、平成31年3月から始まる「コンビニ交付サービス」(コンビニエンスストアなどで住民票や印鑑証明書等の交付が受けられるサービス)に必要なカードです。

カードの交付を希望される方は、次の手順により申請してください。

☎住民財務課 住民係
☎79-7927(直通)



i 子ども・子育て支援センター検討委員会

検討委員会では、村で安心して子育てできる環境づくりを目指し、総合的子育て支援の拠点となる「子ども・子育て支援センター」の設置に向けて検討しています。

委員会のメンバーは、主任児童委員や子育てサロン指導員をはじめ、子ども・子育てにかかわる住民10人で構成され、月に一回のペースで、検討委員会を開いています。

現在、村で未就園児を対象にした子育て相談や情報交換できる場は、図書館二階の「子育てサロン」、公民館での「あひるクラブ」、保育園の「子育て塾」、そして保健センターでの育児相談と、場所も部署も開催日もそれぞれ違ってきます。また、小学生の放課後は「放課後学童クラブ」の他、公民館や社会体育館、校庭などを借りて活動する「原っこ広場」が居場所となっています。

これらの事業をもっと利用しやすくするには、どのような空間が必要だろうか。そこから「子ども・子育て支援センター」の検討が始まりました。

検討委員会では今後、それぞれの部署で実施されている子ども・子育て支援事業を見直しながら、拠点となる施設や運営主体について話を進めていきます。過去四回の検討委員会では、0~18歳の子どもたちのために必要な施設とはどのようなものか。村の子ども・子育ての現状をつかむためのアンケートの実施を検討しています。

また、近隣の諏訪市、茅野市、富士見町の子ども子育てに関する施設を視察し、村にふさわしい施設を探っています。

新しい施設を造ることだけを考えているわけではありません。既存の施設を有効活用することも含め、村民の方から沢山の「いいね!!」が貰えるような施設整備を目指します。

☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)



健康スタイルアップ教室のご案内

教室では、家の中で簡単にできる運動を通して、運動習慣の定着と生活習慣の予防を目指します。

- ▶時間:午後1時30分~午後3時
- ▶場所:地域福祉センター
- ▶募集人数:先着30名
- ▶参加費:無料
- ▶参加資格:国保被保険者で生活習慣病予防に取り組みたい方

※現在、療養中などで医師から運動を止められている方は参加できません。

- ▶持ち物:運動ができる服装、飲み物、ヨガマット(バスタオル)
- ※参加を希望する方は、お申込みください。

☎保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

日程		内容等
9月	10日	講座 「運動の必要性を学ぼう」 講師:根本賢一先生 ※場所:保健センター
	26日	
10月	10日・24日	運動教室 講師:小林あかね先生 ※初回と最終日は計測がありますのでお早めにおこしください。
11月	21日・28日	
12月	12日	
1月	16日・30日	
2月	13日・27日	

i 高額療養費の制度改正

8月より70歳以上の方の自己負担限度額が下記の表のとおり変更になります。

●平成30年7月まで

所得区分	外来(個人単位) 限度額	外来+入院(世帯単位) の限度額
現役並み所得者	57,600円	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) ×1% 【44,400円】
一般	14,000円 ※(年間上限額144,000円)	57,600円 【44,400円】
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

●平成30年8月から

所得区分	外来(個人単位) 限度額	外来+入院(世帯単位) の限度額
所得901万円超	252,600円+ (医療費の総額-842,000円) ×1% 【140,100円】	
901万円以下 所得600万円超	167,400円+ (医療費の総額-558,000円) ×1% 【93,000円】	
600万円以下 所得210万円超	80,100円+ (医療費の総額-267,000円) ×1% 【44,400円】	
一般	18,000円 ※(年間上限額144,000円)	57,600円 【44,400円】
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

注 【 】内は過去12か月以内に4回以上高額療養費に該当した場合の4回目の限度額です。
※の年間上限額は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。

☎保健福祉課 医療給付係
☎79-7929(直通)



相談

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…8月19日(日) 午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

筆界特定・境界ADR合同相談会

- ☎026-235-6642(要予約)
- ▶日時…8月23日(木) 午後2時～午後5時
- ▶場所…長野地方裁判所松本支局
- ▶担当…法務局職員、土地家屋調査士

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…9月5日(水) 午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

養育費電話無料相談

- ☎0120-567-301
- ▶日時…9月8日(土) 午前10時～午後4時
- ▶内容…離婚母子家庭における養育費に関する相談等
- ▶担当…長野県司法書士会

がん患者さんのお仕事相談

- ☎57-7502
- ▶日時…9月10日(月) 午後1時30分～午後4時30分
- ▶場所…諏訪赤十字病院
- ▶担当…社会保険労務士会諏訪支部

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…9月12日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

くらしと健康の相談会

- ☎57-2927(要予約)
- ▶日時…9月6日(木)、9月13日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪保健福祉事務所
- ▶内容…失業、倒産、家庭問題等について、法律相談と心の健康相談
- ▶担当…弁護士・保健師

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…9月13日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

無料法律相談

- ☎79-7927(要予約)
- ▶日時…9月14日(金) 午後1時～午後5時
- ▶場所…中央公民館
- ▶担当…長野県弁護士会諏訪在住会

ハラスメント電話相談

- ☎026-227-0125
- ▶時間…8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)
- ▶担当…長野労働局雇用環境・均等室

若者のためのメール相談

- ☎0263-27-5010
- ▶内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)
- ▶メール相談…次のページの専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。

(<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)

- ▶担当…若年者地域連携事業推進センター

65歳以上の方の総合相談窓口

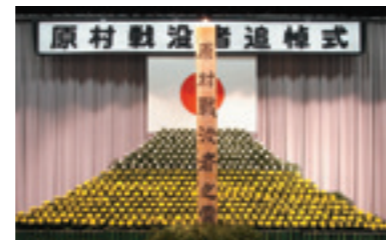
- ☎70-1200(電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
- ▶場所…老人保健施設さくらの

戦没者追悼式

遠い異国の地、苛烈を極めた戦いの中で、ひたすら祖国の安寧を願い、最愛のご家族をさじながら、心ならずも帰らぬ人となられた方々を慰霊するため、戦没者追悼式を行います。

- ▶日時…9月6日(木)午後1時30分～
- ▶会場…地域福祉センター 多目的ホール
- ▶対象…日清戦争以降、第二次世界大戦において散華された軍人及び外地において亡くなられた方々のご遺族

☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)



河川のごみ

最近、村内の河川で農業用のビニールシートや肥料袋などのごみが増えてきました。

農業で出たごみは事業系のごみですので、村が許可した専門業者に引き取ってもらわなければなりません。

原村営農センター(☎79-4711)では、年2回農業ごみを回収しています。

安易に河川にごみを捨てないでください。

☎建設水道課 環境係
☎79-7933(直通)

総合防災訓練の実施

農場区で原村総合防災訓練を行います。

大規模地震の発生を想定して、災害対策本部の設置・運営、避難・誘導、情報収集・伝達、救助・救護、消火、給食等を実施します。

- ▶日時…9月1日(土)午前7時～午前11時
- ▶場所…ハヶ岳中央農業実践大学校
- ▶お願い…訓練当日は、午前8時に役場サイレンを吹鳴するほか、有線放送による緊急地震速報及び訓練放送を行います。また、訓練会場周辺は、訓練車両等で混み合う場合

もありますので、あらかじめご了承ください。

▶その他…8月31日(金)には、小中学校で避難・誘導訓練、保護者への引渡し訓練を実施します。

☎総務課 総務係
☎79-2111(内線233)

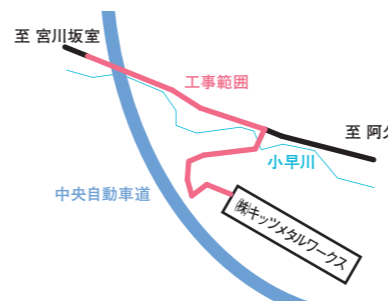


県道の規制

天然ガス供給導管埋設工事のため、県道弘沢茅野線が終日片側交互通行になります。

通勤等の際は、時間に余裕をもってお出かけください。

- ▶工事期間…8月20日頃～9月20日頃までの昼夜間
- ▶規制場所…県道弘沢茅野線(株キッツメタルワークス西側出入口付近から西側300m)
- ▶規制…片側交互通行(終日)
- ☎現場事務所(株植木組)
☎75-5722



リサイクルできないビン・ガラス製品

日本酒や化粧品のクリーム等に使用されている「乳白色ガラス」製品と、焼酎等に使用されているびんの形をした「陶磁器ボトル」は、ガラスびんとしてリサイクルができません。これらの製品は、不燃ごみとして出してください。

詳しくは、ガラスびん3R促進協議会(<http://www.glass-3r.jp/>)でご確認ください。

☎建設水道課 環境係
☎79-7933(直通)



左：陶磁器ボトル
中：乳白色ガラス
右：乳白色ガラス

村長と話し合う日

第37回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。

- ▶日時…8月23日(木)午後1時30分～午後6時30分
- ▶場所…役場2階村長室
- ☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

新しい保険証はとどきましたか？

新しい後期高齢者医療被保険者証は届きましたか。

新しい保険証の色は黄色です。橙色の旧保険証と間違えないようにしましょう。

8月1日から、新しい黄色の保険証で受診してください。

なお、古い保険証は、医療給付係にお持ちいただくか、破棄していただくをお願いします。

☎保健福祉課 医療給付係
☎79-7925(直通)

残さず食べよう！ 30・10運動

県と信州の豊かな環境づくり県民会議では「残さず食べよう！30・10(さんまる・いちまる)運動」を実施しています。

宴会ではたくさんのお料理が残ってしまいがちです。食べ残しを減らすために「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」の気持ちのいい宴会にしませんか？

☎建設水道課 環境係
☎79-7933(直通)



放送大学 10月入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▶出願期限:第1回8月31日、第2回9月20日

※資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

📍放送大学長野学習センター
☎58-2332

公共職業訓練 10月生の募集

公共職業訓練の訓練受講生(10月生)を募集します。

▶募集コース:CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科

▶訓練期間:10月4日(木)~3月29日(金)

▶募集期限:8月29日(水)

▶選考日:9月3日(月)

▶選考方法:筆記試験、面接

▶対象者:ハローワークに求職申し込みをされている方

▶受講料:無料(教科書・作業服等を除く)

▶申込窓口:ハローワーク諏訪
※施設見学会(火曜日)を実施しています(就職活動とみなされません)。

📍松本訓練センター
(ポリテクセンター松本)
☎0263-58-3392

暴力団追放運動の ポスター・標語募集

暴力団追放運動にポスターと標語を募集します。

▶内容:暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を県民に訴えるもの

▶要領:①ポスター:B3版の画用紙②標語:メール、はがき、封書、FAX

※作品には必ず住所、氏名、年齢、性別、職業、連絡先を明記してください。

▶締切:9月7日(金)

▶応募資格:県内居住者

▶その他:①応募作品の返却はできません。②入選作品の著作権は、主催者に帰属させていただきます。

※詳しくは、お問い合わせください。

📍長野県暴力追放センター
☎026-235-2140
FAX026-233-3741
Mail:boutsui@mx2.avis.ne.jp

いのちの電話 電話相談員募集

長野いのちの電話では、電話相談員第22期生を募集しています。

「いのちの電話」は、電話を通して共に考え、感じ、援助することを目的とするボランティア活動です。

▶募集締切:9月10日(月)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

📍長野いのちの電話
☎026-225-1000
ホームページ:http://www.naganolifeline.com/

星空イルミ2018 実行委員の募集

村の冬季イベント「イルミネーション事業」を今年も行います。

「星空のイルミネーション2018」を、観光客はもちろん住民の方々にも楽しんでいただけるイベントにするため、多くの皆さんのお力をお貸しください。

ご参加いただける方は、事務局までご連絡ください。

📍星空のイルミネーション2018
実行委員会事務局(原村観光連盟)
☎79-7072(直通)
Mail:harakk@po19.lcv.ne.jp



長野県計量モニター の募集

皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見を頂く、「長野県計量モニター」を募集しています。

▶募集人員:30名

▶応募期限:9月28日(金)

※募集人員に達した時点で締め切ります。

▶調査期間:1か月(11月)

▶調査内容:食料品等の内容量調査(デジタルキッチンスケールを支給します)

▶その他:懇談会へ出席していただけます。(旅費の支給あり)

📍長野県計量検定所
☎0263-47-4006

信州まつもと空港 写真コンクール

写真を通じて、信州まつもと空港に親しんでもらうため、写真コンクールを行います。

入賞・入選者には「往復航空券」等の豪華な賞品をプレゼントする他、作品を展示する等、空港のPRに広く活用させていただきます。

▶募集期限:8月27日(月)

▶募集内容:①信州まつもと空港発着の航空機②四季折々の美しい自然や人物など信州まつもと空港の魅力を表現した写真

※詳しくは、お問い合わせください。
📍長野県 交通政策課
☎026-235-7019

法定相続情報 証明制度

現在、各種手続きでは、亡くなった方の戸除籍謄本等の束を、相続手続きを取り扱う各種窓口にも何度も出し直す必要があります。

「法定相続情報証明制度」は、法務局に戸除籍謄本等の束を提出し、併せて相続関係を一覧図に評した書面(法定相続情報一覧図)を提出していただければ、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付します。

その後の相続手続きは、法定相続情報一覧図の写しを利用いただくことで、戸除籍謄本等の束を何ども出し直す必要がなくなります。

詳しくは、法務局ホームページ又はお問い合わせください。

📍長野県地方務局
☎026-235-6611

茅野市情報プラザ

公立諏訪東京理科大学内の茅野市情報プラザは、みなさんに情報機器を活用していただくために、機器とインターネットが利用できる施設です。

スタッフが初心者の方に向けて、アプリの使い方などの問題解決のお手伝いをしています。パソコンなどを持ち込んでインターネット接続も可能です。また、随時初心者対象のICT講習会を開催しています。施設、講習会は諏訪地域にお住まいの方ならどなたでもご利用、ご参加いただけます。

▶開館時間:午前10時~午後6時

▶休館日:月曜日(祝日または振替休日の場合は翌日)、年末年始

📍茅野市情報プラザ
☎82-7602

自動車税の領収書・ 納税証明書の送付廃止

平成27年12月から、車検時の自動車税納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。

このため、減免の承認を受けている方には、車検用納税証明書を送付していません。

また、自動車税を口座振替で納税している方にも、平成30年度から領収書及び車検用納税証明書の送付を廃止し、納付済通知書をお送りしています。

なお、納税証明書の交付を希望される場合は、お近くの県税事務所にお問い合わせください。

📍南信県税事務所諏訪事務所
☎57-2905

国民年金保険料の 後納制度

国民年金保険料は、納期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。

しかしながら、法律改正による時限措置として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が9月までに限り実施されています。

後納制度を利用することで、年金額を増やすことや年金受給資格を得られることがあります。

詳しくは、お問い合わせください。
📍年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004

国民年金保険料の 免除・納付猶予期間

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めることができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

なお、追納は、古い月のものから納付することになります。

詳しくは、お問い合わせください。
📍ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004



社会体育館

- 野球選手権大会**
○8/15(日)
弓振・深山グラウンド/午前7時～
 - 穂屋祭体育大会**
○8/19(日)(バレー)
午前8時30分～
○8/25(日)、26(日)(野球)
弓振・深山グラウンド/午前8時～
○8/25(日)(マラソン)
午前9時30分～
○8/25(日)
(剣道・バスケットボール)
午前8時30分～
○8/26(日)(柔道・卓球)
午前8時30分～
 - 少年バレーボール教室**
○9/7(日) ○9/14(日)
社会体育館/午後6時30分～
 - ファミリースポーツデー**
○9/8(日)
社会体育館/正午～午後5時
 - 少年バスケットボール教室**
○9/8(日) ○9/15(日)
社会体育館/午後6時～
 - 少年サッカー教室**
○9/9(日)
小学校校庭/午前9時～
 - バドミントン教室**
○9/15(日)
社会体育館/午後1時～
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)



中央公民館

- ジュニア教室**
○8/16(日)(親子山歩き)
車山/午前8時～
○9/15(日)(もりのこうさくしつ)
八ヶ岳美術館/午前9時30分～
 - 漢字講座**
○8/17(日)
中央公民館/午前10時～
 - 溪谷歩き講座②**
○8/22(日)
田立の滝/午前7時～
 - 料理教室**
○8/23(日)
中央公民館/午前10時～
 - あひるクラブ⑤・⑥**
○8/29(日)
中央公民館/午前10時～
○9/12(日)
八ヶ岳中央農業実践大学校/午前10時～
 - はらむら塾⑤**
○9/13(日)
八ヶ岳美術館/午後1時30分～
- 急遽開催**
- 体のバランス調整講座**
体のバランスを整えて、腰痛などの体の不調を解消しましょう。
▶日時:9月13日(木)、25日(火)、10月11日(木)(全3回)
▶時間:午後7時30分～
▶講師:さしだ整骨院 院長 岸田俊也さん
▶申込:8月30日(木)から受付可。
☎中央公民館
☎79-7940(直通)



イトコ探し ゴミ探し

村ボランティア連絡協議会では、ボランティア・村づくり体験として今年も「イトコ探し・ゴミ探し」を開催します。皆で、楽しく歩きましょう。

▶日時:9月8日(土)午前9時～午前11時
▶集合場所:地域福祉センター前
▶内容:前半・グループ行動「発見・発掘ウォーキング」、後半・全体ワーク「どんな発見があったかな」
▶持ち物:軍手、帽子、ゴミを入れる袋、水筒
▶申し込み:不要

☎原村ボランティア連絡協議会事務局(原村社会福祉協議会内)
☎79-7228

糖尿病教室

糖尿病に関する知識を提供し、みなさんの日常生活に活かしてもらうため、定期的に糖尿病教室を開催しています。

今回は「糖尿病性足病変」について、専門スタッフがわかりやすくお話しします。

▶日時:8月17日(金)午後3時～午後4時
▶場所:諏訪赤十字病院
▶テーマ:「お薬とシックデイについて」「運動療法」
▶参加費:200円(予約不要)
▶その他:希望される方には血糖測定体験を行います。

☎諏訪赤十字病院
☎57-6062

クリーンレイク諏訪 ふれあいまつり

2018クリーンレイク諏訪ふれあいまつりを開催します。

▶日時:9月8日(土)午前10時～午後3時
▶場所:豊田終末処理場(クリーンレイク諏訪)
▶イベント:下水道関連の展示・実演、施設見学、プランクトンの観察、ステージ発表、軽食等の販売(キッチンカー他)、スタンプラリー等

☎2018クリーンレイク諏訪ふれあいまつり実行委員会
☎58-2955



市民公開がん講演会

がんに関する一般的な情報を地域のみなさんにわかりやすく提供するため、市民公開がん講演会を毎年開催しています。

第12回を迎える今回は、大腸がんをテーマに4名の講演を行います。

▶日時:8月25日(土)午後1時～午後3時(開場正午)
▶場所:カノラホール(小ホール)
▶テーマ:大腸がん～ここまでの治療、これからの展望～
▶参加費:無料(申込不要)

☎諏訪赤十字病院
☎57-6062

おさなごの会

こひつじ幼稚園では、わんぱく全開、興味津々の育ち盛りの赤ちゃんと2歳ごろのお子さんを対象に遊びの場を提供しています。

広い園庭で子ども同士、お母さん同士の楽しいひとときを過ごしてみませんか。

▶日時:9月29日(土)午前9時30分～午前11時
※雨天の場合は9月30日(日)
▶場所:こひつじ幼稚園
▶内容:運動会にご招待 競技「ごほうびどうぞ!!」
▶持ち物:タオル、お茶等

☎こひつじ幼稚園
☎79-5914

やつがね交流会

精神障がいのある当事者、家族、支援者、地域住民等が共につどい、精神保健に対する理解を深め、互いに安心して暮らせる地域づくりを目指した交流会を開催します。

▶日時:8月22日(水)午後1時～午後4時(午後0時30分から受付)
▶場所:諏訪市総合福祉センター3階
▶内容:参加団体の発表、映画鑑賞(ドキュメンタリー「あい～精神障がいと向き合って～」)藍染製品の創造と絵画というアートが閉ざされた心をひらく)、物品販売等
※参加無料。団体以外は申込不要。団体発表等に手話通訳あり。

☎諏訪保険福祉事務所健康づくり支援課
☎57-2927

原村郷土館 イベント開催

涼しく懐かしい古民家の郷土館でイベントを開催します。

①めざせ1000個!光る泥団子作り教室
▶内容:昔作った泥団子とは一味違う!漆喰を塗ってカラフルで光る泥団子を作ります。
▶日時:8月20日(月)午前9時30分～
▶参加費:400円
▶定員:10名

②大人の裂織教室 かわり織でポシェットを作ろう!
▶内容:裂織をしてから、自分オリジナルのポシェットを作ります。指導者がいますので初心者でも安心して作れます。
▶日時:9月10日(月)①午前9時～②午前10時30分～③午後1時～
▶参加費:1,000円
▶定員:①～③各2名(計6名)

☎教育課 文化財係
☎79-7930(直通)

ひふみよ 一・二・三・四縄文ライブ ～縄文人と数～

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョンの資料館連携事業として縄文人の数の認識にスポットをあてた企画展を3館同時開催します。

期間中スタンプラリーに参加してスタンプをすべて集めると、3館目で缶バッジ・缶ストラップ・缶マグネットのどちらか好きな方をプレゼント。

▶開催期限:11月25日(日)
▶開催場所:原村・八ヶ岳美術館、富士見町・井戸尻考古館、北杜市・北杜市考古資料館

☎教育課 文化財係
☎79-7930(直通)



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
www.libnet-suwa.gr.jp | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、8/31(金)

図書館からのお知らせ

- ★図書館ボランティアグループによる「大人のための夜のおはなし会」
日時：8月24日(金)午後7時30分～
内容：かたり、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター等 ※大人向け
- ★図書館のおたのしみ会
日時：9月5日(水)午後4時～ 内容：絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、子どもボランティアのこのこ”の小・中学生による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。



※紹介表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

<p>漱石センセと私 出久根達郎(潮出版社)</p> <p>センセはどんな人なのか?鏡子夫人は本当に「悪妻」だったのか?松山に住むひとりの少女から見た、知られざる夏目漱石を描いた新感覚小説。</p>	<p>雨降る森の犬 馳星周(集英社)</p> <p>家族とのわだかまりを抱えた中学生の雨音は都会を離れ、夢科に住む伯父のもとに身を寄せる。そこには、ワルテルという犬がいて…。犬が導く喪失と再生の物語。</p>	<p>宮沢賢治の元素図鑑 桜井弘(化学同人)</p> <p>小学生のころ石集めに夢中だった宮沢賢治は科学者になり、石や元素など自然科学に関する知識を深めつつ、たくさんの詩や童話を書いた。宮沢賢治の作品に出てくる45の元素と鉱物などを解説する。</p>
<p>時間を、整える 梅田良子 編(主婦と生活社)</p> <p>「時間」を計るものさしを別な目盛りのものに替えてみたら、昨日とはまったく違う時間が流れ出す…。映画監督河瀬直美、整理収納コンサルタント本多さおりらのインタビューを通して、本当に豊かな時間の使い方を提案する。</p>	<p>ゆっくりおやすみ、樹の下で 高橋源一郎(朝日新聞出版)</p> <p>赤の部屋には何がある?緑の部屋の肖像画は誰?パーバの住む館の謎をとき、「亡くなった人たち」と出会う、小学校5年生の少女のふしぎな冒険を描く。今日マチ子の絵も多数収録。</p>	<p>サナギのひみつ 三輪一雄(ポプラ社)</p> <p>昆虫は、何のために「サナギ」になるの?「サナギ」の中身は幼虫?それとも成虫?昆虫のひみつを、5億4000万年前の地球にさかのぼって解き明かす。</p>

おらが村の足跡 40

～縄文人は数を認識してたのか?～

現在、八ヶ岳美術館では定住自立圏共生ビジョン資料館連携事業三館共同ミニ企画展「一・二・三・四 縄文ライフ～縄文人と数～」を11月25日(日)まで開催しています。

八ヶ岳美術館、井戸尻考古館(富士見町)・北杜市考古資料館(北杜市)の各館で「数」をテーマに「数」から垣間見える縄文人の思考に迫る展示を行っています。

今回、八ヶ岳美術館では、縄文土器の縁につく突起と呼ばれる装飾に焦点を当て、縄文人が意識した数、突起の特徴について展示を行っています。また1軒の家から大量に出土した縄文土器のうち34点を展示しています。

今回紹介する清水遺跡(柏木区)から出土した縄文時代中期後半の土器にも大小6つの突起が交互に等間隔につけられていて、縄文人が数を認識してつけている様子が見てとれます。

土器につく突起の数にはどのような思いが込められているのでしょうか?

今回紹介した縄文土器は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

ミニ企画展ではこのほかにも様々な突起のついた土器が展示してありますので、ぜひ美術館へ足を運んでみてください。



清水遺跡 深鉢

教育課 文化財係 佐藤 詩音 問 教育課 文化財係 ☎79-7930(直通)

ひよこっこクラブ

育児中のママを対象に「子どもの皮膚トラブル」について小児科医師がお話します。

▶日時:9月3日(月)午後1時30分～
▶場所:諏訪中央病院
☎72-1000

コンサート 高原の音楽会

八ヶ岳美術館で夜のコンサート。チェロとキーボードが奏でる上質な音楽をお楽しみください。

▶日時:8月25日(土)午後6時開場、午後6時30分開演
▶参加費:1,500円
☎74-2701

あそぶデザイン展2 -宇宙編-

「美術」と「遊び」の領域を横断しながらコミュニケーションをデザインする作家・高橋綾による体験型展覧会です。

▶会期:9月2日(日)まで
※この展覧会は宝くじの助成を受けて実施しています。

すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

■日時:9月13日(木)午前11時～午前11時30分
■テーマ:がんと生活習慣病～乳がん・子宮がんをわかりやすく解説!～
■場所:諏訪中央病院
☎72-1000

講演会「村野藤吾と日本の近代建築」

村野藤吾が晩年に手掛けた重要な建築である八ヶ岳美術館。建築史家で東京都江戸東京博物館研究員の米山勇さんを講師にお話を伺います。

▶日時:9月13日(木)午後1時30分～
▶参加費:無料(入館料別)
☎74-2701

①デザイナー・高橋綾のおもしろかんたん発想法
▶日時:9月1日(土)午後1時30分～午後3時30分
▶内容:鉛筆と紙を使って、誰でもできる発想法を体験します。面白いアイデアを出して形にしてみましょ。こどもから大人まで、すべての世代の人に向けたデザイン発想法ワークショップです。
▶参加費:無料(入館料別)
☎74-2701

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈りします。

先月はMAGUNARONGAというウォーキング&フードイベントのお手伝いに行ってきました。イタリア発祥の食べ歩きイベントで、約8kmの道のりを歩きながら、地元の食材を活かしたお料理を各ポイント(前菜・メイン・デザート・小休憩)で召し上がっていただきます。

この日は朝からお天気にも恵まれました。第2ポイントの場所は「エコラの森」という広場でメ

インの食事である、ひよこ豆のカレーやナンを召し上がっていただくところでした。

森の中にテーブルと椅子を設置し、木漏れ日の中でゆったりと身体を休め、美味しい食事をされるようすが何とも贅沢でした。

村内はもちろん、県外から参加される方も多く、ワンちゃん連れの方もたくさんいらっしゃり、リピーターが続出するという人気のイベントです。



尾島 美咲 / 平岡 幸恵

技術・技能を継承～まてのくらオープン～

7月14日、原村郷土館南の「まてのくら」がオープンし、式典が行われました。

この土蔵は昭和50年代頃に役場の書庫として使われていたもので、移転後、内装・外装の補修工事やなまこ壁・鏝絵の施しを行うことによって、新たに生まれ変わり村の原風景をとどめ、残す場所として「まてのくら」としてオープンしました。土蔵の1階には鏝絵に関する資料、2階には一般的な農家の収蔵品を展示しています。

式典で五味村長は土蔵の補修に触れながら「技術や技能を後世へ継承していくことが大切だ」と話しました。

式典後、もち投げや甘酒の振舞い、漆喰塗り体験等が行われ、子どもから大人まで大勢の方がイベントを楽しみました。また、まてのくらを見学した参加者は「土蔵の中は涼しくて快適」「昔使われていた道具を見て面白かった」と感想を話しました。



人権について考える～人権擁護委員～

7月19日、人権擁護委員を1期(3年)と3か月務めた芳澤清人さん(柏木・写真左)に感謝状が伝達されました。

芳澤さんは「人と人との支え合い、思いやり、認め合いの中で人権は尊重されていくと思う」と委員としての活動を振り返り「今後も協力していきたい」と話しました。

また、新たに委員となる小林一喜さん(室内・写真右)に委嘱状が交付されました。任期は3年間です。

小林さんは「今までの経験を活かし、地域のみなさんのお手伝いができるよう研鑽に努めたい」と話しました。

五味村長は、委員を重要な役割で重責とし、芳澤さんと小林さんに「感謝と期待」の言葉をおくりました。

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。



明るく元気な原っ子に～教育委員委嘱～

7月23日、新たな教育委員に選ばれた小池光久さん(柳沢)に委嘱状の交付が行われました。任期は4年間です。

小池さんは「改めて身の引き締まる思い」「精一杯頑張りたい」と抱負を語りました。

五味村長は「任期が長いえ激務」とし、「自身の体調管理に気をつけ、明るく元気な原っ子の育成に努めていただきたい」と話しました。



災害に備える～生活物資供給と防災教育支援の協定～

7月12日、災害時の生活物資供給と平常時の防災教育支援に関する協定を諏訪圏域6市町村がそれぞれ興亜化成(株)とHARIO(株)と締結しました。

この協定は、災害時に発泡スチロール製のマットやトイレ、日用品の備蓄セット等の提供と運搬、平常時に研修会や講演会の企画、情報提供等の防災教育の支援を得られることを定めています。



水ロケットで世界を目指す

7月17日、水ロケット国際大会の代表選考会1次選考で約40チームの中から8チームに選ばれ、2次審査へ出場を決めた原中学校科学部3年生の小谷大河さん(写真中)と田中郁也さん(写真右)が五味村長を表敬訪問しました。

五味村長は2次選考への出場について「緊張感があると思うが部活動の最終仕上げとしてがんばってきてほしい」と激励しました。

小谷さんは「みなさんの応援に応えられるようがんばりたい」、田中さんは「努力が無駄にならないよう精いっぱいがんばる」と意気込みを語りました。

2次審査では、ロケットを50m先の目標の近くに飛ばす技術を競う他、英語による面接が行われます。上位3チームはシンガポールで行われる国際大会へ出場できます。

二人は「チームでいろんな意見を出しながら、より良い考えを見つけてがんばりたい」と話しました。



図書館に親しむ～としょかんまつり～

6月23日と24日の2日間、原村図書館で第22回としょかんまつりが行われました。

23日にはおはなし会とポップアップカード制作が行われ、24日は人形劇と講演会が行われました。

おはなし会では、興味深く、また、楽しそうに聞き入る様子、ポップアップカード制作では、ハサミを駆使して細かい作業に真剣に向かう子どもたちの様子が見られました。

2日間を通して大勢の方が図書館を訪れ、図書館と本に親しむよい機会になりました。



クラフト作家が集合～ハケ岳クラフト市～

7月13日から15日の3日間、ハケ岳自然文化園でハケ岳クラフト市が行われました。

全国から110名のクラフト作家が集まり、園内に立ち並んだテントの中では、ガラス細工や彫刻、織物等の様々な工芸品が並べられていました。

会場はたくさんの来場者で賑わい、工芸品の魅力にふれながら深緑の園内の散歩を楽しんでいました。





上水道当番指定店

8/15(水)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
8/16(木)	(株)宮坂建設	☎79-2536
8/17(金) - 8/19(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
8/20(月) - 8/26(日)	(株)キタハラ	☎72-7418
8/27(月) - 9/2(日)	(株)有賀水道	☎72-4017
9/3(月) - 9/9(日)	南部建設(株)	☎79-5720
9/10(月) - 9/16(日)	(有)森山建設	☎79-5730

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収2期)
 - ・国民健康保険税(普通徴収5期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)
 - ・介護保険料(普通徴収5期)
- 納期限・口座振替日 … **8月31日(金)**
- ☎ 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
住民財務課窓口の時間延長(午後7時まで)
・8月21日・8月28日・9月4日・9月11日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日、8/15(午後5時30分～)
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、8/31
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 9/11
- もみの湯 ☎74-2911 無休

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判の木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	8月25日(土) ▶午前7:30～ 午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	9月13日(木)
	各地区 指定箇所	9月16日(日) ▶午前9:00～正午
	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	8月27日(月)
	弘沢、中新田	9月3日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	9月10日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	10月1日(月)
	判の木、上里、ペンション、原山、農場	

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月～5月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	2,078,400	144,880	16,080	3,622,520	100.0
原村分	197,920	4,320	2,780	278,000	7.7

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 757g 原村 574g

☎ 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ159

茄子のチーズ丼

材料(4人分)

- 米.....2合
- 水.....360ml
- 茄子.....4本
- サラダ油.....大さじ2
- スライスチーズ.....4枚
- しその葉.....10枚
- かつお節.....5g
- 白いりごま.....大さじ1
- だし汁.....大さじ2
- しょうゆ.....大さじ2
- みりん.....大さじ2
- 日本酒.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ1と1/2

作り方

- ①米はといで分量の水で炊く。しその葉は6枚を千切りにしておく。
- ②茄子はヘタを切り落として4等分の輪切りにし、チーズがはさめるよう、真ん中に切り込みを入れる。
- ③フライパンでサラダ油を熱し、茄子を入れて焼く。
- ④③にAの調味料を入れて、弱火で茄子が軟らかくなるまで煮る。
- ⑤火を止め、1/4に切ったチーズを茄子の間にはさむ。
- ⑥器にごはんを盛り、しその葉を敷き茄子をのせてタレをかける。
- ⑦かつお節、いりごま、千切りにしたしその葉を飾る。

茄子とチーズとタレがよく合い、ごはんがすすむ一品です。
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00～午後1:15

- 2歳半歯科検診
8月21日(火) 対象:H27年12月、H28年1・2月生
- 1歳6か月健診
8月24日(金) 対象:H28年12月、H29年1月生
- 乳児健診
8月28日(火) 対象:H29年10月、H30年1・4月生
- 胃がん検診・大腸がん検診
9月6日(木) 対象:30歳以上の希望者
受付:午前7:00～午前8:30

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
8月22日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談
9月11日(火) 受付:午前9:30～午前11:00
- 精神保健相談会(要予約)
9月11日(火)

教室・学級 会場 保健センター

- 母乳学級(要予約)
8月22日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50～

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- BCG
9月5日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 水痘
9月7日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- 四種混合
9月13日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館 ～食習慣を振り返りましょう～

私たちは、食べ物を口から摂取することによって生命を維持し、活動エネルギーを保っていますが、栄養素は不足しても過剰になっても人の体に影響を与え、病気を生ずる原因になります。

特に生活習慣病の観点から、健康と栄養に関する正しい知識を身につけ、栄養バランスのとれた適正量をとることが重要です。さまざまな栄養素をバランスよくとるには、食卓に「主食」「主菜」「副菜」をそろえ、これを基本に牛乳・乳製品、果物などから2品加えると理想的です。

ここで、メタボ・生活習慣病を防ぐ食習慣のポイントを紹介します。

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥知久 第②④週 安藤親男	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第⑤週 安藤公二	安藤公二
午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二

- 休診/土・日曜日、祝日、8/15
- 木曜日午前は担当医が変更となる場合があります。
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
8月15日(水)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
8月16日(木)	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122
8月19日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851
8月26日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	ヤジマ薬局 ☎72-2342
9月2日(日)	平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661	日医調剤 ちの薬局 ☎82-7820
9月9日(日)	ちの皮フ科 ☎82-3210	ニコニコ堂薬局 ☎82-2525

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。