



国民健康保険 新しい被保険者証

国民健康保険に加入されているみなさんが現在使用している被保険者証は9月末日で有効期限が切れます。10月1日から新しい被保険者証を使用してください。

※高齢受給者証をお持ちの方は、被保険者証とあわせて医療機関の窓口へご提示ください。
※古い被保険者証は裁断して破棄していただくか、医療給付係までお持ちください。



学生の方の被保険者証

村から住民票を移されている学生の方で、引続き被保険者証が必要な方は、申請をしてください。

▶対象:村から住民票を移されている学生の方で、引続き被保険者証が必要な方

▶持ち物:①印鑑②個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード等)③窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証等)④被保険者証⑤在学証明書

☎保健福祉課 医療給付係
☎79-7926(直通)

秋の全国 交通安全運動

交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に、秋の全国交通安全運動を実施します。

▶期間:9月21日(金)~9月30日(日)

▶重点目標:子供と高齢者の交通事故防止、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止、全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶

☎建設水道課 建設係
☎79-7921(直通)

不正軽油 ホットライン

灯油などを不正に混ぜた軽油の製造、販売、使用は悪質な脱税行為で、環境にも悪影響を与えます。

「灯油や重油を自動車に給油している」、「見知らぬ業者から安い軽油の売り込みがあった」などの情報がありましたら不正軽油ホットラインへご連絡ください。

☎不正軽油ホットライン
☎0120-940-050

国民年金の手続き

市区町村及び年金事務所の窓口では、国民年金の加入や国民年金保険料の免除、老齢基礎年金の請求の手続きが、マイナンバーを使用して行えるようになりました。

☎岡谷年金事務所
☎23-3661

緑の募金へのご協力 ありがとうございました

今年度実施しました「緑の募金」では、村内で461,102円の募金が集まりました。

集まった募金は全て諏訪地域森林づくり・林業振興会を通じ(財)長野県緑の基金へ送られ、公共施設への緑化木配布や樹林祭・育樹祭の開催など、地域の緑化推進、森林整備活動に役立てられます。

多くの方のご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

☎農林課 農村整備係
☎79-7932(直通)

受信環境 クリーン月間

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビの受信用ブースターによる異常発振、不法無線局からの強力な電波等、様々な要因により、受信を妨害されることがあります。

特に、不法無線局から発射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースにおいては、電波利用環境の悪化が懸念されます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった場合はご相談ください。

☎総務省 信越総合通信局 受信障害対策官(受信障害)
☎026-234-9991
監視調査課(違法な無線設備)
☎026-234-9976
総合通信相談所(その他)
☎026-234-9961

職員の懲戒処分の報告とお詫び

村では、地方公務員法第29条第1項及び職員の懲戒に関する条例に基づき、職員を処分したのでお知らせいたします。

1. 事案の概要: 職員は、飲食を伴う懇親会や情報交換会の費用について、公費からの支出が認められておらず、また、非常勤の特別職は、2,000円を上限に支出できるとされています。今回の事案は、飲食を伴う情報交換会費用を不正に請求し受給したものです。なお、不正受給した42,500円はすべて返還されています。
2. 被処分者: 主幹 男性50歳代
3. 処分量定: 「停職3月」平成30年8月13日から平成30年11月12日
4. 処分日: 平成30年8月10日
5. その他: 当時の担当課長 嚴重注意

この度の村職員の懲戒処分により、住民の皆様の信頼を大きく損ねる事態となりましたことは誠に遺憾であり、心からお詫び申し上げます。

村の決まりに従わない不適正な事務処理について、決して許される行為ではありません。常日頃より法令等遵守の徹底については、これまでもあらゆる機会を通じて注意、指導してきたところであります。しかしながら、このような事態が発生したことは非常に残念であり、このことを重く受け止め、今後は、再びこのような事態が発生することのないよう、改めて全職員への指導を徹底するとともに、村職員としての自覚と責任の意識啓発に努め、住民の皆様からの信頼回復に向け全力で取り組んで参ります。

原村長 五味 武雄
総務課 ☎79-2111(内線230)

この件については、総務課までお問い合わせください。

農地パトロールの 実施にご協力を!

農地を守るため、農業委員会で村内農地のパトロールを実施し、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用発生防止対策等について重点的に取り組んでいます。特に10月は強化月間として、農地利用最適化推進委員と農業委員が直接農地に立ち入り、調査を行う場合もありますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

耕作放棄地は近隣へ悪影響を及ぼす原因になりかねません。除草や病害虫の駆除など、農地の適正管理をお願いします。

☎農業委員会事務局
☎79-7934(直通)



9月・10月は 住宅・土地統計調査

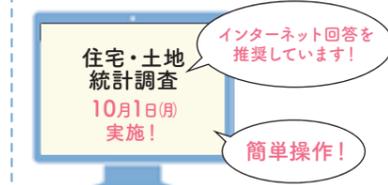
10月1日を基準日として、5年に一度の住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は、全国約350万世帯を対象とし、基準日時点での住宅や土地の所有形態などを調査します。

調査結果は、耐震・防災、空き家対策、省エネ住宅の研究など幅広い分野で利用されます。

対象世帯には、9月から調査員が調査書類を配布し、10月以降に再度回収に伺います。

簡単・便利なインターネット回答(期限:10月8日(月))も可能ですので、調査へのご協力をお願いします。

☎総務課 企画振興係
☎79-7942(直通)



村長と話し合う日

第38回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。

▶日時:9月25日(火)午後1時30分~午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

特別養護老人ホーム 入所申込方法の変更

今まで特別養護老人ホームの入所申込書は各市町村で受付けていましたが、10月1日(月)以降は入所希望施設へ直接申込をしてください。特別養護老人ホーム申請書は各施設、地域福祉センターで配布、または、諏訪広域連合ホームページからダウンロードすることができます。

☎保健福祉課 健康づくり係
☎79-7092(直通)



相談

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…9月16日(日)
午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

くらしと健康の相談会

- ☎57-2927(要予約)
- ▶日時…9月20日、9月27日
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪保健福祉事務所
- ▶内容…失業、倒産、家庭問題等について、法律相談と心の健康相談
- ▶担当…弁護士・保健師

家賃・敷金トラブル無料電話相談

- ☎0120-448-788
- ▶日時…9月22日(土)
午前10時～午後4時
- ▶内容…アパート退去時の敷金の問題、家賃滞納の問題等
- ▶担当…長野県司法書士会

無料法律・人権・調停・公証相談

- ☎52-9211
- ▶日時…10月2日(火)
午前10時～午後4時
- ▶場所…長野地方・家庭裁判所諏訪支部庁舎内
- ▶内容…法律・人権・調停・公証の問題
- ▶担当…「法の日」週間実行委員会

県下一斉司法書士無料法律相談

- ☎79-7927
- ▶日時…10月2日(火)
午後5時～午後7時
- ▶場所…中央公民館
- ▶内容…登記、債務、財産、相続、その他司法書士業務に関連する相談
- ▶担当…長野県司法書士会諏訪支部

不動産評価等に関する無料相談会

- ☎026-225-5228
- ▶日時…10月2日(火)
午前10時～午後4時
- ▶場所…諏訪市役所 4階 403会議室
- ▶内容…不動産評価に関する相談
- ▶担当…長野県不動産鑑定士協会

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…10月3日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

がん患者さんのお仕事相談

- ☎57-7502
- ▶日時…10月4日(木)
午後1時30分～午後4時30分
- ▶場所…諏訪赤十字病院
- ▶担当…社会保険労務士会諏訪支部

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…10月10日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…10月11日(木)
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

筆界特定・境界ADR合同相談会

- ☎026-235-6642(要予約)
- ▶日時…10月25日(木)
午後2時～午後5時
- ▶場所…長野地方法務局松本支局
- ▶担当…法務局職員、土地家屋調査士

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200(電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日
午前8時30分～午後0時30分
- ▶担当…原村地域包括支援センター(老人保健施設さくらの内)

ジョブカフェ信州 正社員チャレンジ

若年者の正規雇用就職の促進のためジョブカフェ信州正社員チャレンジ事業を行っています。

正規雇用就職を目指す若者に就職サポートと2,3か月程度の職場実習を行い、職場実習先での就職を目指します。

本事業で提供するサービスは無料で受けられます。職場実習期間中は、契約社員となり給与が支給されます。

- ▶対象者:ジョブカフェ信州の利用登録を行った44歳以下の方
- ▶申込方法:電話にて申込を受け付けます。(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ※25名程度に達した時点で募集を終了します。

☎ジョブカフェ信州松本センター
☎0263-39-2250

ハロウィンジャンボ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が10月1日から全国で2種類同時に発売されます。

▶販売期間:10月1日(月)～10月23日(火)

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

☎住民財務課 財政係
☎79-7924(直通)



9月9日は救急の日

9月9日は救急の日です。皆さん「救命の連鎖」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。救命の連鎖とは「心停止の予防」「心停止の早期認識と通報」「一次救命処置(心肺蘇生とAED)」「二次救命処置と心拍再開後の集中処置」の4つの輪が途切れることなくすばやくつながることによって傷病者の命を救い、社会復帰(元の生活に後遺症を残さず戻れること)に導くための連鎖反応です。

「救命の連鎖」の最初の3つの輪は、現場に居合わせた人(住民)により行われることが期待されます。住民により心肺蘇生が行われたほうが、生存率が高く、また、AEDを使用して電気ショックを行ったほうが生存率や社会復帰率が高いことがわかっています。

諏訪広域消防では、救急現場に居合わせた時の適切な応急処置が行えるように普通救命講習の参加者を随時募集していますのでお問い合わせください。

☎原消防署
☎79-2442(直通)

個別労働紛争 あっせん制度

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で労働者個人と事業主との雇用トラブル(解雇、賃金、パワハラ等)について「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは簡単・無料で、懇切丁寧にお話を伺います。また、秘密は厳守されます。

詳しくは、お問い合わせください。
☎南信労政事務所(伊那市)
☎0265-76-6833

第86回原村誕生会

- お子さんの健やかな成長を願い、原村誕生会を開催します。保護者の方はお子さんと一緒にご出席ください。
- ▶対象者:平成29年10月1日～平成30年4月1日に生まれたお子さん
- ▶日時:10月3日(水)午前10時～(受付:午前9時30分～)
- ▶場所:地域福祉センター
- ☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)

平成31年度 保育所入所説明会

- 平成31年度に保育所へ新規で入所を希望される児童の入所説明会を行います。
- ▶日時:10月17日(水)午前10時～
- ▶場所:地域福祉センター
- ☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)

乳がんマンモグラフィ病院検診

乳がんマンモグラフィ病院検診を実施します。マンモグラフィ検診は、2年に一度受けていただく隔年検診方式です。今年度対象の方は来年度の対象になりません。集団マンモグラフィ検診を受けられなかった方は、この機会に検診を受けましょう。
▶対象:今年度乳がんマンモグラフィ検診を受けなかった昭和19年

子育てサロン

- 保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。
- ▶9月:20日(木)、21日(金)、25日(火)、27日(木)
- ▶10月:11日(木)、12日(金)
- ▶場所:図書館2階 会議室
- ▶時間:午前10時～正午
- ☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)

交流サロン

- 就園前のお子さんを対象に、交流サロンを行います。保育園に通うお兄さん、お姉さんと遊びませんか。
- ▶日時:9月26日(水)午前10時～正午
- ▶場所:原村保育園
- ▶持ち物:タオル、水筒、帽子、上履き
- ☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)

実施医療機関	予約受付期間	検診実施期間
諏訪中央病院	平成30年8月1日(水)～平成31年2月8日(金)	平成30年9月3日(月)～平成31年2月28日(木)
富士見高原病院	平成30年8月1日(水)～平成31年2月20日(水)	平成30年8月6日(月)～平成31年2月26日(火)



社会体育館

- バドミントン教室
○9/15田 ○10/6田
社会体育館/午後1時～
 - 少年バスケットボール教室
○9/15田 ○9/22田
○9/29田 ○10/6田
○10/13田
社会体育館/午後6時～
 - 少年サッカー教室
○9/16田 ○10/7田
小学校校庭/午前9時～
 - 少年バレーボール教室
○9/21田 ○9/28田
○10/5田 ○10/12田
社会体育館/午後6時30分～
 - ファミリースポーツデー
○9/22田 ○10/13田
社会体育館/正午～午後5時
 - 体カテスト
○9/26田
社会体育館/午後7時30分～
 - 筋力アップ教室
○9/27田
社会体育館/午後7時30分～
 - 村内めぐり駅伝大会
○10/8田
小学校校庭/午前9時～
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)

すわよう祭

諏訪養護学校では「夢はみるものじゃない 叶えるものだ」をテーマに「すわよう祭」を開催します。

▶日時:9月29日(土)午前9時40分～午前11時30分

▶場所:諏訪養護学校

▶内容:児童生徒の作品展示、手作り作品のバザー、模擬店 他

☎諏訪養護学校
☎62-5600

中央公民館

- ジュニア教室
○9/15田(もりのこうさくしつ)
八ヶ岳美術館/午前9時30分～
 - 10/6田(そば刈り取り)
室内公民館/午前9時30分～
 - 料理教室
○9/20田
中央公民館/午前10時～
 - 漢字講座
○9/21田
中央公民館/午前10時～
 - 体のバランス調整講座
○9/25田 ○10/11田
中央公民館/午後7時30分～
 - 山歩き講座⑥
○9/27田
乗鞍岳/午前6時30分～
 - つまみ細工講座
○9/28田
中央公民館/午後1時30分～、午後7時～
 - 吊し籠教室
○10/3田
中央公民館/午前9時30分～
 - ペーパーフラワー教室
○10/9田
中央公民館/午後1時30分～
 - はらむら塾⑥
○10/11田
中央公民館/午後1時30分～
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)

原村村民文化祭の 出展作品募集

原村村民文化祭の開催にあたり、文化祭へ出展する作品を募集します。

▶文化祭:11月3日(土)、4日(日)

▶作品募集締切:10月5日(金)

☎中央公民館
☎79-7940(直通)

影絵劇「かぐや姫」

子どもから高齢者まで楽しめる影絵劇を開催します。

色彩豊かな影絵×俳優たちの熱演の影絵劇を是非お楽しみください。

※原村、富士見町、北杜市で取り組む「八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン」の事業です。

▶日時:10月20日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

▶場所:須玉ふれあい館

▶入場料:(一般)前売券1,000円、当日券1,500円(4歳以上高校生以下)前売券・当日券500円

※チケットは中央公民館で取り扱っています。

☎中央公民館
☎79-7940(直通)



婚活イベント 八ヶ岳スタイルde婚活

今年も原村・富士見町・北杜市の3市町村合同で婚活イベント「八ヶ岳スタイルde婚活」を開催します。

▶日時:10月13日(土)

▶対象:30歳～45歳の独身者

▶定員:男女各12名

▶内容:八ヶ岳中央農業実践大学校にて、ハロウィンかぼちゃのランタン作りを予定しています。

▶応募締切:10月4日(木)

☎総務課 企画振興係
☎79-7922(直通)

第7回あなたが選ぶ 信州の裂織展

「ぼろ織り」としてこの地域で昔から親しまれてきた裂織の全国公募展。バッグ、コート、タペストリーなど様々な作品が並びます。あなたの一票で大賞が決まります。投票期間は11月11日(日)までです。

▶会期:12月9日(日)まで

機織り体験

▶日時:9月30日(日)午後2時30分～午後4時

▶内容:信州さきおりの会による機織り体験。25cmほどの長さのマットを作り、お持ち帰りいただけます。

▶参加費:1,000円(入館料別・要予約)

☎八ヶ岳美術館
☎74-2701



技術専門校 入校生募集

仕事に必要な技術・技能を身に付けられる県の技術専門校では、平成31年4月入校生を募集します。

▶募集校:長野技術専門校、松本技術専門校、岡谷技術専門校、飯田技術専門校、佐久技術専門校、上松技術専門校

▶募集期間:11月5日(月)～11月21日(水)

▶選考日:12月3日(月)

▶選考方法:職業適性検査、人物考査(面接)、学力検査(国語・数学)

☎長野県 人材育成課
☎026-235-7199

野中ひろみ作品展 —森に住みながら—

伝統的な裂織に綴れ織りの技法を加えた「つづれ裂織」で芸術としての裂織を追求してきた野中ひろみの作品展。近作を中心に約30点を展示します。

▶会期:12月9日(日)まで

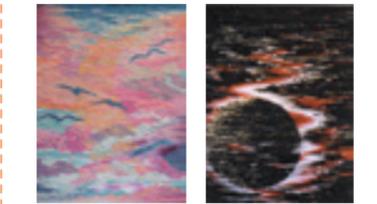
杵織り体験

▶日時:10月14日(日)

▶内容:機(はた)が無くても大丈夫。自分で考えた図案の織物を作ります。講師は野中ひろみさんです。

▶参加費:3,000円(入館料込・要予約)

☎八ヶ岳美術館
☎74-2701



元気塾第1回講座

元気塾第1回講座(兼ねこの手サービス研修会)として、講演会「車がなくても”移動できる”送迎の仕組みを知る」を開催します。

免許を返納する前にできる事を今から考えませんか?通院・買い物・畑など”移動する”ために生れた全国の様々な送迎サービスから学びを得ます。

▶日時:10月12日(金)午後6時30分～午後8時30分(受付:午後6時15分～)

▶場所:地域福祉センター

▶講師:河崎 民子 氏(特定非営利活動法人 全国移動サービスネットワーク副理事長)

▶参加費:無料(申込不要)

☎社会福祉協議会
☎79-7228

秋のいきいき 体操教室

みなさんはラジオ体操がきちんとできていますか?教室で、ラジオ体操に真剣に取り組んでみましょう。

また、3B体操に挑戦します。3B体操とは、3つの用具(ボール・ベル・ベルター)を使って、遊びの要素を取り入れながら誰でもできる楽しい体操です。

▶日時:10月20日(土)午前9時45分～午前11時30分(午前9時30分受付開始)

▶持ち物:室内用運動靴、飲み物、筆記用具、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装

▶講師:NHKラジオ体操1級指導士(全国講師)、日本3B体操協会公認指導者 樽井 洋子さん

▶申込:10月18日(木)までに保健センターへお申込みください。

※小学校2年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要です。

※健康管理や事故には十分注意しましょう。

☎保健センター そよかせ
☎75-0228(直通)

公開講座 口腔ケアセミナー

茅野市諏訪郡歯科医師会では、公開講座として口腔ケアセミナー「摂食嚥下障害の人のための口腔ケア」を開催します。

▶日時:10月13日(土)午後3時～午後5時

▶場所:マリオローヤル会館(ベルビア3階)

▶講師:小笠原 正 先生(松本歯科大学地域連携歯科学講座 教授)

▶参加費:無料(予約不要)

☎茅野市諏訪郡歯科医師会 事務局
☎72-9034



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
www.libnet-suwa.gr.jp | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、9/18・28、10/2～5・9

図書館からのお知らせ

- ★図書館からのお知らせ
- ・10月2日(火)～5日(金)まで、蔵書点検のため休館させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。
- ・図書館では、蔵書点検のボランティアを募集します。
内容は、バーコードリーダーによる資料の点検作業、書架の整理と棚の清掃です。
興味のある方は図書館(Tel70-1500)までご連絡ください。



※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

鏡の背面
篠田節子(集英社)

薬物依存症患者やDV被害者の女性たちが暮らすシェルターで発生した火災。聖母のように優しい「先生」は入居者を助け、死亡。皆が悲しむなか、死体は別人だと発覚し…。

大江健三郎 柄谷行人 全体話
世界と日本と日本人
大江健三郎(講談社)

現在を予見した真摯な知の交歓。世界的な小説家と批評家が、1990年代半ばに縦横無尽に語り合った貴重な記録。

佐々木正美の子育て百科
佐々木正美(大和書房)

急がなくても大丈夫です。子育てに近道はありません。しつけることと叱ること、子どもがウソをついたとき、園が楽しくなるために必要なこと…。子どもの心の名医が、子育ての大切な基本を教えます。

新版縄文美術館
小川忠博写真(平凡社)

縄文時代を代表する土器や土偶の優品650余点を美しいオールカラー写真で紹介する。考古学者によるわかりやすい解説と収蔵先一覧も収録。旧石器時代と弥生・古墳時代の紹介を加えた新版。

でんでらの
柳田国男原作 京極夏彦文
はたこうしろう絵

遠野にある、デンデラ野。ずっと昔、そこには年老いた人たちが暮らしていた。家を出され、捨てられた人たちが…。京極夏彦による新たな語りと、はたこうしろうの絵による「遠野物語」の絵本。

けんこうだいいち
マンロー・リーフ作
渡辺茂男訳(復刊ドットコム)

食べ物の好き嫌い、運動、休むこと、寝ること、清潔が大切…。子どもの健康のために日常生活で大切なことを、ユーモラスに、わかりやすく教えてくれる絵本。

おらが村の足跡 41

～色のついた土器～

私たちのまわりには様々な色が溢れています。色の好みは人それぞれであったり、色によって受ける印象も変わったり、標識など色で示すものも多くあります。

縄文人もまた土器や土偶、耳飾りなどの装身具などに赤や黒色などの色を塗っていました。ベンガラやスズなどを混ぜた漆を表面に塗り、中には模様を描いているものもあります。

今回紹介する彩色のある土器(縄文時代前期)は阿久遺跡から出土したものです。見つかった約200点の破片の大半は浅鉢の破片で、完全な形になるものは少数です。

彩色のある土器は装飾性が高く、熱を受けると色が失われる点や土器の内側におこげの付着がないことから、

鍋のように煮炊きを使うものではなく、お椀や皿のように食べ物の盛り付けに使われ、特に彩色の土器は特別なものとして祭祀などの時に使われたと考えられます。

縄文人にとって色が何を意味するのかはまだ分かっていませんが、少なくとも赤色は埋葬された人骨や土偶などにも塗られることから、この時代から特別な色として認識していたのでしょう。

今回紹介した彩色土器は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



彩色のある土器片たち



阿久遺跡出土の浅鉢

佐藤 詩音

問 教育課 文化財係 ☎79-7930(直通)

八ヶ岳美術館ではミニ企画展「縄文人と数」を開催中です。ぜひ美術館へ足を運んでご覧ください。

すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

▶日時:①9月27日(木)午前11時～正午②10月11日(木)午前11時～午前11時30分

▶場所:諏訪中央病院 1Fエントランスホール

▶テーマ:①そのままになっていませんか?検査結果、ここが大事!②足がポコポコ…辛いむくみ…もしかして下肢静脈瘤かもしれません

☎諏訪中央病院 広報調整係 ☎72-1000

ひよっこクラブ

育児中のママを対象に「離乳食」について小児科医師がお話します。

▶日時:10月1日(月)午後1時30分～

▶場所:諏訪中央病院 第3・4会議室

☎諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

諏訪中央病院第241回 ほろ酔い勉強会

「最新の不妊治療と将来の展望」と題して、山梨大学医学部産婦人科 平田修司教授による特別講演会を開催します。

▶日時:9月19日(木)午後2時～午後4時

▶場所:諏訪中央病院 講堂

☎諏訪中央病院 広報調整係 ☎72-1000

みんなのがん教室

がんに関する一般的な情報を地域のみなさんにわかりやすく提供するため、教室を定期的に開催しています。

▶日時:9月20日(木)午後3時～午後4時30分

▶場所:諏訪赤十字病院

▶テーマ:胃がんについて

▶参加費:無料(予約不要)

☎諏訪赤十字病院 ☎57-6062

信州大学 市民開放授業

信州大学では学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般の方々に開放しています。本学の学生・教職員とキャンパスライフをお楽しみください。

▶開講期間:9月27日(木)～平成31年1月下旬

▶場所:信州大学 各キャンパス

▶受講料:9,400円(1科目)

※一部異なる科目があります。

▶申込方法:後期授業開始日から10月17日(水)までの試験期間内に授業を試聴のうえ、各キャンパスの受講窓口へお申込みください。

※詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は信州大学ホームページからダウンロードすることができます。(http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/)

☎信州大学 学務部 学務課 ☎0263-37-2870

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは! このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈りします。

先月は星空の映画祭のスタッフをさせていただきました。開催前の準備から携わり、オリジナルグッズであるサコッシュバック(ななめ掛けカバン)と缶バッジのイラストデザインを担当しました。グッズ制作チームでサコッシュと缶バッジをひとつひとつ手作りしました。

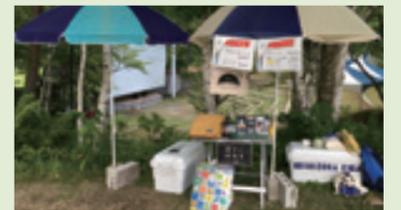
来場される皆さんから「かわいい!」と声をかけていただき、当初の予定数を遥かに超える数

が売れました。嬉しい限りです。

毎年恒例の映画祭は前年に引き続き、今年も来場者が1000人を超える日がありました。

来場者が多い日は、物販中に商品が品切れする事態が何度かあり、増刷を繰り返し、サコッシュバックは最終日を待たずに完売。缶バッジも3つだけ残り、サンプル品もなくなりました。

初の正式オリジナルグッズは大成功に終わり、感謝です。



平岡 幸恵

意気込み語る～中学校陸上部表敬訪問～

7月25日、原中学校陸上部の小板橋菜由さんと安部桂史郎さんが五味村長を表敬訪問しました。

小板橋さんは東海陸上競技選手権大会へ出場、安部さんは北信越中学校総合体育大会と全日本中学校陸上競技選手権大会へ出場します。どちらも種目は棒高跳びです。

五味村長は「暑い時期なので体調管理に十分注意し、がんばってきてほしい」「出場おめでとう」と激励しました。

小板橋さんは「長野代表のライバルを超えて3mを跳んできたい」、安部さんは「4m20cmを跳んで入賞を目指す」と意気込みを語りました。

安部さんは、北信越大会で2位、全国大会で8位に入賞しました。



菖蒲沢区に椅子と机～コミュニティ助成事業～

菖蒲沢区は、コミュニティ助成事業(宝くじの社会貢献事業)を受けて、活動備品(会議用テーブル・イス、イス専用台車)を公民館に整備しました。

代理区長の宮坂三智男さんは「今までござを敷いて座っていたが、イスを用意してほしいと要望があった。これからは、足に負担がかかる方も安心して利用してもらえる。公民館が利用しやすくなった」と話しました。



セルリー高評価～フラワーショー・野菜品評会～

8月24日、富士見町第2体育館で第15回JA信州諏訪フラワーショー・野菜品評会が行われました。

この品評会は、農産物の栽培技術や品質の向上、生産拡大を目的に毎年開催されています。

最高賞である長野県知事賞にセルリーを出品した百瀬勝彦さん(柳沢)が輝き表彰されました。



元気いっぱい～郷土館で水鉄砲作り～



8月8日、郷土館で水鉄砲作りが行われ、夏休み中の小学生が竹を加工して水鉄砲を作りました。子供たちは水鉄砲を作り終わると早速鉄砲に水を詰め、友達と水を掛け合いながら元気よく駆け回っていました。

この日は天気がよくとても暑い日で、水を浴びるととても気持ちよさそうでした。

鏝絵作りを体験～夏の図書館講座～

8月1日、図書館で夏の図書館講座が開かれ、鏝絵作りの体験が行われました。

子供たちは、色のついた漆喰を塗り重ねて、カバまたは苺の鏝絵を立体的に仕上げていきました。

製作の様子は真剣そのもので、伝統文化を体験する良い機会になりました。



星の祭典～第25回原村星まつり～

8月3日～5日にかけて、ハケ岳自然文化園で第25回原村星まつりが開催されました。

開会式で名誉実行委員長の五味村長が「みなさんしっかり楽しんで!」と声をかけ、星まつりが始まりしました。

日本全国からたくさんの来場者が訪れ、駐車場は全国様々な地名のナンバープレートの車でいっぱいでした。

3日間を通して様々なイベントが行われ、昼には紙飛行機飛ばし大会や望遠鏡作り、夜には星の写真撮影会や天体観測等に来場者は夢中になっていました。会場には様々な天体望遠鏡が設置され、訪れた来場者は目を見開いて、楽しそうにレンズを覗いていました。

時間帯によっては雲がかかったものの、天候に恵まれきれいな星空を望むことができました。



オープンコンサートを務めた「アクアマリン」

第1回の開催からオープニングコンサートを務めているアクアマリンのお二人は星まつりについて「村はとってもアットホームで毎年いろんな再会と、涼しくて気持ちのいい高原の風やきれいな星空を楽しみに来ています」と楽しさを語ってくれました。

また、今年のまつりについて「火星が接近しているということで楽しみです」「今年も来られてよかった」と話していました。



夏の大イベント～原村よいしょまつり～

8月18日、原小学校校庭で第24回原村よいしょまつりが開催されました。

校庭には、流しそうめんや金魚すくい、輪投げ等、様々なブースが出展し、来場者を楽しませていました。また、メインステージでは、ヒーローショーや中学校吹奏楽部、小学校リコーダー合奏団の演奏、長持ちの披露等、様々なイベントが行われ、会場を盛り上げました。様々なイベントの中、校庭は賑やかな声で溢れていました。

名物の踊り連には様々な団体が参加し、校庭のトラックを取り囲むように輪になって「はらむらよいしょ」や「平成音頭」が踊られました。





上水道当番指定店

9/10(月) - 9/16(日)	㈱森山建設	☎79-5730
9/17(月) - 9/23(日)	㈱山手工業	☎73-9323
9/24(月) - 9/30(日)	㈱篠原鉄工建設	☎79-2421
10/1(月) - 10/7(日)	㈱宮坂建設	☎79-2536
10/8(月) - 10/14(日)	共栄管工㈱	☎79-5254
10/15(月) - 10/21(日)	㈱キタハラ	☎72-7418

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・固定資産税3期
- ・国民健康保険税(普通徴収6期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収6期)
- ・上下水道使用料7・8月分
- ・介護保険料(普通徴収6期)

納期限・口座振替日 …… **10月1日(月)**

問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

■役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
 住民財務課窓口の時間延長(午後7時まで)
 ・9月18日・9月25日・10月2日・10月9日

■地域福祉センター
 ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日

■保健センターそよかぜ
 ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日

■原村診療所
 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日

■中央公民館
 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日

■社会体育館
 ☎79-4922 火曜日、10/3

■図書館
 ☎70-1500 月曜日、祝日、9/18・28、10/1-5、10/9

■ハケ岳美術館
 ☎74-2701 無休

■ハケ岳自然文化園
 ☎74-2681 火曜日、9/19・26、10/10

■もみの湯
 ☎74-2911 9/19

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	9月22日(土) ▶午前7:30～午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	10月11日(木)
	各地区 指定箇所	10月11日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	9月16日(日) ▶午前9:00～正午
	弘沢、中新田	12月3日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	12月10日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	12月17日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	10月1日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月～7月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	4,275,350	292,140	30,090	7,441,160	100.0
原村分	405,480	8,840	7,490	575,080	7.7

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
 3市町村全体 448g 原村 418g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ160
茶碗蒸しピリ辛ひき肉あん

材料(4人分)

- 牛乳..... 400ml
- 卵..... 2個
- 酒..... 大さじ1
- 塩..... 少々
- 豚ひき肉..... 50g
- 豆板醤..... 小さじ1/4
- しょうゆ・みりん... 小さじ2
- だし..... 100ml
- おろししょうが..... 適量
- 万能ねぎ..... 適量
- 片栗粉..... 小さじ1

作り方

- 卵を割ってほぐし、約40℃に温めた牛乳、酒、塩少々を混ぜてこす。4つの器に分け入れて蒸す(強火で1分、弱火に変えて7～8分)。
- ひき肉に豆板醤、しょうゆ、みりんを混ぜて鍋に入れ、箸で混ぜながらポロポロになるまで炒り、だしを加える。煮立ったらアクを除く。
- 片栗粉を水で溶いて②に混ぜ、とろみをつける。
- ①に③をかけ、おろししょうが、万能ねぎの小口切りをのせる。

牛乳たっぷりです。たんぱく質を摂って、夏に低下した体力をとり戻しましょう。
 保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00～午後1:15

- 2歳児歯科検診
9月18日(火) 対象:H28年6・7・8月生
- 3歳児健診
9月21日(金) 対象:H27年8・9月生
- 乳児健診
9月25日(火) 対象:H29年11月、H30年2・5月生
- 胃がん検診・大腸がん検診
10月5日(金) 対象:30歳以上の希望者 受付:午前7:30～午前8:30

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
9月26日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談
10月9日(火) 受付:午前9:30～午前11:00

教室・学級

- 離乳食教室(8・9か月コース)
9月20日(木) 対象:H29年12月、H30年1月生
受付:午前9:45～午前10:00
- 母乳学級(要予約)
9月26日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50～
- 母親学級前期コース①(要予約)
10月1日(月) 対象:希望者 受付:午後1:00～午後1:15
- 離乳食教室(11・12か月コース)
10月4日(木) 対象:H29年10・11月生
受付:午前9:45～午前10:00
- むし歯予防教室
10月15日(月) 対象:未就園の希望者 受付:午前9:45～午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- BCG
10月3日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 水痘
10月5日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- 四種混合
10月11日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館

厚生労働省は9月の1か月間を「健康増進月間」と定め、生活習慣病の特性や生活習慣改善の重要性について住民の方々に知っていただく機会としています。

現在、県では生活習慣病の予防に対する県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」を行っています。ACEは生活習慣病予防の重点項目であるAction(体を動かす)、Check(健診を受ける)、Eat(健康に食べる)の頭文字を用い、世界で一番(ACE)の健康長寿を目指す思いを込めた名称です。県民一人ひとりが自ら健康づくりに取り組めるよう市町村や企業等と連携し、取り組みを進めています。村内の取り組みとしては

Action:運動に関する取り組み

- ・秋のいきいき体操教室(10/20実施予定)

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第⑤週 安藤公二	安藤公二
	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	第①午後2-3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二
午後 受付 1:30～4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	第①午後2-3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二
	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	第①午後2-3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二

- 休診/土・日曜日、祝日
 - 木曜日午前は担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
9月16日(日)	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342
9月17日(月)	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557
9月23日(日)	藤森眼科 ☎82-1010	アイン茅野薬局/はるも薬局 ☎82-1991/☎78-7762
9月24日(月)	池田医院 ☎73-0555	茅野横内薬局 ☎82-5788
9月30日(日)	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	ふたば玉川薬局 ☎72-5488
10月7日(日)	浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282
10月8日(月)	兵藤整形外科医院 ☎82-1333	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557
10月14日(日)	北山診療所 ☎78-2310	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。

- ・村民スポーツ祭
 - ・村内各地区のウォーキングコースの整備
- Check:**健診に関する取り組み
- ・毎月発行の広報に受診勧奨記事掲載、有線放送
 - ・公共施設におけるポスター掲示、のぼり旗の設置
- Eat:**食に関する取り組み
- ・乳幼児健診や教室相談、成人健診後の保健指導等で食に関する支援
 - ・食生活改善部会にて研修会を実施し、各地区にて活動等の取り組みを実施しています。
- ご自身の「A」「C」「E」の状況を振りかえり、健康増進に取り組みましょう。
- 保健福祉課 保健師 中澤 璃帆**