



相談

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…1月20日(日)
午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

生活保護110番

- ☎0120-052-088(無料電話相談)
- ▶日時…1月27日(日)
午前10時～午後4時
- ▶内容…生活保護の申請や資格等の相談
- ▶担当…長野県司法書士会

離婚・別居相談

- ☎0263-83-2745(要予約)
- ▶日時…2月2日(土)
午前9時～午後7時
- ▶場所…岡谷市総合福祉センター
諏訪湖ハイソ
- ▶内容…離婚・別居等の問題の相談
- ▶担当…NPO子ども・家庭支援センターHUG

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…2月6日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…2月13日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…2月14日(木)
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

若者のためのメール相談

- ☎0263-27-5010
- ▶内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)
- ▶メール相談…次のページの専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。

(<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)

ハラスメント電話相談

- ☎026-227-0125
- ▶時間…8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)
- ▶担当…長野労働局雇用環境・均等室

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200(電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日
午前8時30分～午後0時30分
- ▶担当…原村地域包括支援センター
(老人保健施設さくらの内)

多重債務相談

- ☎026-234-2970
- ▶受付…平日午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分
- ▶内容…ローンやクレジットの返済の悩み等
- ▶担当…財務省 関東財務局 長野財務事務所

未利用県有地の売却

県が所有している土地・建物を一般の方にお譲りします。

- ▶売却方法:随意契約(申込み先着順)
- ▶申込期間:3月5日(火)まで
- ※物件情報、申込み方法詳細は長野県ホームページをご覧ください。
- ☎長野県 財産活用課
☎026-235-7044

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。

- ▶1月:22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)
- ▶2月:1日(金)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、14日(木)、15日(金)(工作)
- ▶場所:図書館2階 会議室
- ▶時間:午前10時～正午
- ☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)

放送大学 入学生募集

放送大学では、平成31年4月入学生を募集しています。

経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- ▶出願期間:第1回・2月28日(木)まで、第2回・3月17日(日)まで
- ▶授業料:1科目11,000円
- ☎放送大学長野学習センター
☎58-2332

20歳になったら 国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

▶学生納付特例制度:学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▶納付猶予制度:学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

- ☎岡谷年金事務所
☎23-3661

元気塾第6回講座 免許返納を考える

第1回「車がなくても“移動できる”送迎の仕組みを知る」の振り返り後、村に合った送迎の仕組みや長く安全に運転するための工夫をグループで話し合います。

- ▶日時:1月23日(水)午後1時30分～午後3時30分※受付15分前～
- ▶場所:地域福祉センター
- ▶講師:河崎 民子 氏(NPO法人全国移動サービスネットワーク 副理事長)
- ▶参加費:無料(申込不要)
- ☎社会福祉協議会
☎79-7228

産前産後期間の 国民年金保険料免除

平成31年4月から、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

▶対象者:国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

▶届出時期:出産予定日の6か月前から届出可能

※平成31年4月から届出可能

- ▶届出先:保健福祉課 医療給付係
- ☎岡谷年金事務所
☎23-3661

山本俊男 ペザントアートの世界

八ヶ岳山麓に工房を構える木彫工芸家、山本俊男の展覧会。ヨーロッパの農民たちが愛した古き良き時代の美しいクラシック家具の数々。ペザントアートの第一人者でこの道60年の職人の手による木彫工芸の粋をお楽しみください。

▶会期:3月31日(日)まで

- ☎八ヶ岳美術館
☎74-2701



村長と話し合う日

第42回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。

▶日時:1月29日(火)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

- ☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

ペンション農場線 終日全面通行止

弓振川に架かる弓振15号橋の老朽化により、村では架替工事を実施しています。

架替工事に伴い、まるやち湖北側から八ヶ岳中央農業実践大学校西側までのペンション農場線が終日全面通行止めとなっています。車両の通行ができないため、迂回をお願いします。

通勤などの際は、時間に余裕をもってお出かけください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

▶規制期間:3月25日まで(予定)

▶規制場所:ペンション農場線(まるやち湖北側から八ヶ岳中央農業実践大学校西側まで)

▶規制方法:終日全面通行止め

- ☎建設水道課 建設係
☎79-7921(直通)





TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
FAX 79-7000 | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、1/25

図書館からのお知らせ

- **パステルアート講座** (講師・竹内香織さん)
日時/2月2日(土)午後1時30分～
※事前に申し込みが必要です。
- **図書館おたのしみ会**
日時/2月6日(水)午後4時～ 内容/読み聞かせ、紙芝居、本の紹介など
※こどもボランティア“のこのこ”の小・中学生による読み聞かせや紙芝居もあります。

諏訪地域
公共図書館情報
ネットワーク「すわズラー」
ご自宅のパソコンから、諏訪地域 6
市町村の図書館資料検索・予約(要登
録)ができます。
(<https://www.libnet-suwa.gr.jp>)



だより 図書館 Library Information

新着図書

<p>それでも空は青い 荻原浩(KADOKAWA)</p> <p>人と人の組み合わせの数だけ、物語がある…読めば心が軽くなる傑作集!「あなたによく似た機械」「君をまもるために」「人生はバイナッブル」など、人づきあいに悩む背中をそっと押してくれる7つの物語を収録。</p>	<p>常設展示室 原田マハ(新潮社)</p> <p>パリ、NY、東京。世界各地の美術館で、人生の岐路に立つ人々が出会う、運命を変える一枚。アート小説の第一人者が、美術館の片隅で繰り広げられる人間ドラマを描く短篇集。</p>	<p>母の教え 10年後の『悩む力』 姜尚中(集英社)</p> <p>これまでの生活をリセットして東京近郊の高原へと移住した著者が、「田舎暮らしエッセイ」という器に載せて、これまでにない素直な気持ちで、来し方行く末を綴る。</p>
<p>味噌汁専門店のおかず味噌汁100 美噌元監修(世界文化社)</p> <p>味噌汁専門店「美噌元」で人気の味噌汁、具だくさんで主役になる味噌汁、意外な食材を組み合わせた味噌汁など、日々の味噌汁に変化をつけるレシピを紹介。アレンジのコツや、それぞれの味噌汁に合わせるおすすめのおかずも掲載。</p>	<p>ゆうたのおばあちゃん きたやまようこ作(あかね書房)</p> <p>おばあちゃんが洋服を作る。おばあちゃん、着せてじまん。おれ、着せられてがまん。おばあちゃん、ほんをよむ。おれ、ほねをかむ…。ゆうたくんちのいばりいぬと、おばあちゃんの話。</p>	<p>学校へ行こう ちゃんとりん いとうひろし作(理論社)</p> <p>いつも一緒に学校へ行くちゃんとりん。学校はきらい、ってわけじゃないけれど、このまま毎日おなじように通うのもちょっとなあ…。そんな風に思った女の子ふたりが、朝、学校へ向かう道々考えた方法とは?</p>

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。
▶日時:①1月23日(水)午前11時～正午②2月7日(木)午前11時～午前11時30分
▶場所:諏訪中央病院
▶テーマ:①予防しよう!心不全②そろそろ花粉症の季節、アレルギーのお話
⑤諏訪中央病院 広報調整係 ☎72-1000

ひよっこクラブ

育児中のママを対象にしたサークルです。今回は「ベビーマッサージ」を行います。
▶日時:2月4日(月)午後1時30分～
▶場所:諏訪中央病院 第3・4会議室
⑤諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

中央公民館

- **タイ式ストレッチ**
○1/22回 ○1/29回
○2/5回 ○2/12回
中央公民館/午前9時30分～
- **エクセル入門**
○1/23回 ○1/25回
○1/28回 ○1/30回
中央公民館/午後1時30分～
- **あひるクラブ**⑪
○1/30回
中央公民館/午前10時～
- **ゆっくりパソコン**
○2/4回 ○2/6回
○2/8回
中央公民館/午後1時30分～
- **はらむら塾**⑩
○2/14回
中央公民館/午後1時30分～
⑤中央公民館 ☎79-7940(直通)

社会体育館

- **冬季スポーツ祭**
○1/26日
小学校校庭/午前8時～
- **少年サッカー教室**
○1/20日
社会体育館/午前9時～
- **バウンドテニス教室**
○1/21回 ○1/28回
○2/4回 ○2/11回
社会体育館/午前9時～
- **筋力アップ教室**
○1/31回
社会体育館/午後7時30分～
- **テニス教室**
○2/3回(開講式) ○2/10回
社会体育館/午後7時～
- **ファミリースポーツデー**
○1/26日 ○2/9日
社会体育館/正午～午後5時
⑤社会体育館 ☎79-4922(直通)

おらが村の足跡 45

～平安時代の砥石～

村では縄文時代中期頃、人口が増加し、多くの集落が営まれていましたが、弥生時代以降になると人の住んでいた痕跡がなくなるという特徴があります。

再び人々が住み始めるのは平安時代に入ってからで、八ヶ岳西麓の開拓のために移り住んできた人々によっていくつもの集落が営まれるようになります。

そんな彼らの農地開発の手助けをしたのが 鍬や鎌などの



竪穴住居址から出土した砥石

鉄製の農工具でした。集落には鍛冶址も見つかり、鉄製品を作り、使用していた様子が分かっています。

それらを手入れするための道具として、平安時代の竪穴住居址からは砂岩や泥岩などの石材を使った砥石も出土しています。刃物を研ぎやすいように長方形に整形されており、表面はよく使い込まれてすり減り凹んでいるのが分かります。中には小さな砥石も見つかることから、使用する道具によって使い分けていたのかもしれない。当時の人々が農工具を長く使用できるように、大切に手入れしていた姿がうかがえます。

今回紹介した砥石は役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場へお越しの際は、ぜひご覧ください。



横から見た砥石 佐藤 詩音

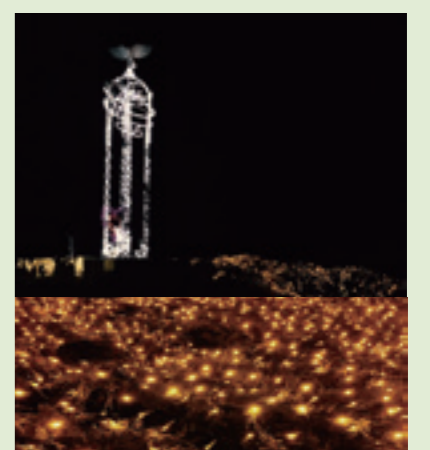
問 教育課 文化財係 ☎79-7930(直通)

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈りします。

11月は星空のイルミネーション点灯式が原村第1ペンション入口広場で行われました。お天気もよく、星がきれいに見える中、地元周辺をはじめ県外からもたくさんの方が参加してくださいました。星空市では冷えた身体を温める食べ物や飲みもの、クラフト作家さんのお店などが並び、ホルンの演奏と歌声が、賑やかな夜を飾っていました。

そしてお待ちかねの抽選会では、ケースのりんごやお米、お酒やシクラメンなど様々な品目がたくさんの方の手に渡っていき、盛り上がっていました。週末イベントでは、「星空のステージ」でファイヤーショーや弾き語りライブがあったり、「星空ナイト」で小径を歩きながら星空の観察会が行われたり、暗闇に灯るイルミネーションと共に人々の心をあたためていました。



尾島 美咲 / 平岡 幸恵

素敵な場所～美しい村コンテスト表彰式～

12月19日、2018「美しい村」フォトコンテスト・ポスター・文芸作品コンテストの表彰式が行われました。

五味村長は賞状と記念品のシクラメンを贈り「年々コンテストのすそ野が拡がり、とてもありがたい。更に拡げて村の良さを広く知ってもらいたい」と話しました。また、受賞者を代表してフォトコンテスト原村の四季の部で最優秀賞に選ばれた宮沢さん(茅野市)は「原村は、星空が綺麗に撮れ、空気がおいしい素敵な場所。また写真を撮りに来て、来年も再来年もコンテストに参加したい」と話しました。

受賞作品及び受賞者は広報はら12月号をご覧ください。



フランスから来訪

11月27日、フランスのブルデル美術館のアメリ・シミラー館長(写真村長左)が村長室を訪問されました。

ブルデル美術館は、原村出身の彫刻家清水多嘉示が師事したブルデルの作品を集めた美術館です。

この日、シミラー館長は清水の次女の青山敏子さん(写真村長右)と村内を訪れ、ハケ岳美術館や小・中学校の清水作品を見学されていました。

村長室では懇談が行われた他、ブルデル美術館発行の清水作品等が掲載された記念図録をいただいたり、記念撮影を行ったりしました。



お正月の準備～しめ飾り作り講習会～

12月15日、社会体育館でしめ飾り作り講習会が行われました。

会には約50名が参加し、講師の指導のもと、しめ飾りを作りました。作業はわらをより合わせる作業から始まり、しめ飾りの形にわらを合わせると、おかめや扇を飾り付け、形を整えていきました。

参加者は、わらをより合わせる方向や飾りの取り付け順を確認しながら、丁寧にしめ飾りを作っていました。完成させると満足そうに眺め、大事そうに抱えながら帰っていきました。



元気いっぱい～保育園おたのしみ会～

12月4日から6日の3日間、原村保育園でお楽しみ会が行われ、年少組から年長組までの園児が、一生懸命練習してきた劇を保護者へ披露しました。

会ではかわいらしい衣装を身に付けた園児がステージに上がってそれぞれの役を演じます。園児らは何度も何度も練習したそうで、長いセリフでもすらすらとしゃべり、元気に身体を動かしながら演じていました。劇が終わると会場からは盛大な拍手がおくられました。



突き詰める～第34回統計グラフコンクール表彰式～

12月14日、第34回原村統計グラフコンクールの表彰式が行われました。

五味村長は賞状と記念品を贈り「どんなことが起こっているのか原因を突き詰めていくと答えが出る。来年に向かって新たにテーマを決め、原因を突き詰めていってほしい」と話しました。また、五味教育長は「大変素晴らしい作品ばかりだった。引き続き来年も素晴らしい作品を期待しています」と今年のコンクールを講評しました。

受賞者を代表して佐藤琢音さんは「とても大変だったが、面白かったし勉強にもなった。来年も面白いと思ったことを統計グラフにしたい」と話しました。

受賞作品及び受賞者は広報はら10月号をご覧ください。



税にふれる～税についての作文コンクール表彰式～

12月17日、税についての作文コンクール表彰式が行われ、原中学校の3名の生徒に諏訪納税貯蓄組合連合会長賞、3名の生徒に原村長賞が贈られました。

五味村長は「どの作文も関心が高く、入選作品を絞るのは大変だった。税はなくてはならないもの。これからも税に関心をもって勉学に励んでほしい」と話しました。また、上杉諏訪税務署長は「作文は大変優秀でした。税に携わる大人からすると、税に関心を持ってきてとても頼もしく、ありがたい」と話しました。

《受賞者》諏訪納税貯蓄組合連合会長賞:横内咲希さん、野明愛結さん、菊池つぐみさん・原村長賞:菊池孝弥さん、濱結奈さん、宮腰歩花さん



新車両に更新～積載車配備式～

12月22日、原消防署で小型動力ポンプ付き積載車配備式が行われました。

式では、五味村長が清水団長へ配備書を手渡しました。五味村長は「しっかりと操作ができるよう訓練を積んでいってほしい」と団員に声をかけました。また、清水団長は「地域防災の要となるよう全力で取り組んでほしい」と団員へ訓示しました。

新積載車は消防団第四分団第三機関に配備されます。旧車両から24年ぶりの更新となり、最新式の装備が施されています。操作説明が行われると早速放水等の訓練が行われ、団員は操作方法の確認と使い心地を確かめていました。



お正月を彩る～生け花教室～

12月26日、中央公民館で生け花教室が行われ、9名の参加者が新年を彩るお正月用の生け花を習いました。

教室の初め、先生の馬場國子さん(原山)は「形にはまらず、自由に楽しみながら、のびのびと生けてほしい」と話しました。参加者は、松や梅といったおめでたい材料を中心に、スイセンやユリ、シンビジウムといった花で彩り、のびのびとした作品を作っていました。ある程度作りあげると、先生の指導のもと作品を整え完成させました。

参加者は「今まで自己流でやってきたが、新しい生け方を見つけれよかったです」「お正月用の特別華やかな生け花ができてよかったです」と感想を話しました。





上水道当番指定店

1/14(月) - 1/20(日)	(有)山手工業	☎73-9323
1/21(月) - 1/27(日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
1/28(月) - 2/3(日)	(株)宮坂建設	☎79-2536
2/4(月) - 2/10(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
2/11(月) - 2/17(日)	(株)キタハラ	☎72-7418

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・村民税(普通徴収4期)
 - ・国民健康保険税(普通徴収10期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収10期)
 - ・上下水道使用料11・12月分
 - ・介護保険料(普通徴収10期)
- 納期限・口座振替日 … **1月31日(木)**
- ☎ 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 住民財務課窓口の時間延長(午後7時まで) 1月22日・1月29日・2月5日・2月12日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、1/25、2/12
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日、2/13
- もみの湯 ☎74-2911 無休

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	1月26日(土) ▶午前7:30～午前10:30
	各地区 指定箇所	2月14日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ休日受入日	1月20日(日) ▶午前9:00～正午
	弘沢、中新田	3月4日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	3月11日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	3月18日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	3月25日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月～11月) 単位:kg


	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	8,816,080	643,920	56,960	15,341,850	100.0
原村分	844,890	17,730	13,710	1,192,810	7.8

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 712g 原村 542g

☎ 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ164

白菜とツナのサッと煮



材料(5人分)

白菜.....1/4個
ツナ缶.....小1缶
にんじん.....1/4本
レーズン.....10g
だし汁.....1カップ
砂糖.....大さじ1と1/3
しょうゆ.....大さじ1と1/3

カット白菜の断面が膨らんでいるものは時間がたっています。購入時に注意！
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

作り方

- ①鍋にAを煮立たせておく。
- ②白菜は4cm角、にんじんは千切りに切って鍋に入れ、上にツナとレーズンをのせる。
- ③蓋をして、3～4分蒸し煮する。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00～午後1:15

- 乳児健診
1月29日(火) 対象:H30年3・6・9月生
- 1歳6か月健診
2月15日(金) 対象:H29年6・7月生

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
1月23日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談
2月12日(火) 受付:午前9:30～午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- むし歯予防教室
1月21日(月) 対象:希望者
受付:午前9:45～午前10:00
- 母乳学級(要予約)
1月23日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50～
- 母親学級前期コース①(要予約)
1月30日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 離乳食教室(11・12か月コース)
2月7日(木) 対象:H30年2・3月生
受付:午前9:45～午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- 水痘
2月1日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- BCG
2月6日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 四種混合
2月14日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館 ～ 第8回ずくだせカフェのご報告 ～

今回で8回目となるずくだせカフェを11月2日、地域福祉センターで開きました。

今回のテーマは「認知症」。原村保健衛生自治推進協議会の各会員さんや認知症について一緒に話したい方等、総勢39名の方々にお集まりいただきました。

カフェでは、①「認知症になったとしても自分らしく生きるために何を続けたいか」②「それを実現するために必要なこと」について、グループに分かれ座談会形式で話しました。

①では「野菜、花、畑作り」「料理」「体を動かすこと」といった意見が出ました。そして、②では「本人のやりたい気持ちを尊重する」「やりたいことをサポートする人が必要」「認知症になる前からの仲

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久 第②④週 安藤親男	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第②④⑤週 安藤公二	安藤公二 小澤廣記
午後 受付 1:30～4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二

- 休診/土・日曜日、祝日
 - 木曜日午前は担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
1月20日(日)	平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661	日医調剤 ちの薬局 ☎82-0088
1月27日(日)	上原内科小児科医院 ☎72-2636	笠原薬局 ☎72-2028
2月3日(日)	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	ふたば玉川薬局 ☎72-5488
2月10日(日)	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557
2月11日(月)	藤森眼科 ☎82-1010	茅野土屋薬局 ☎71-2122

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。