



相談

出張年金相談

- ☎23-3661 (要予約)
- ▶日時…8月7日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎28-6666 (要予約)
- ▶日時…8月7日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎57-2902 (要予約)
- ▶日時…8月8日(木)
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

若者のためのメール相談

- ☎0263-27-5010
- ▶受付…令和2年3月末日まで24時間受付
- ▶内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)※ご家族からの相談も受け付けています。
- ▶メール相談…専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。
(<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)
- ▶担当…若年者地域連携事業推進センター

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200 (電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日
午前8時30分～午後0時30分
- ▶場所…老人保健施設さくらの
- ▶担当…原村地域包括支援センター
(老人保健施設さくらの内)

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…7月21日(日)
午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

非行・犯罪相談

- ☎55-2786 (要予約)
- ▶日時…7月26日(金)
午前10時～午後4時
- ▶場所…諏訪市公民館 302号室
- ▶担当…諏訪地区保護司会

相続登記特別相談

- ☎026-232-7492
- ▶日時…8月5日(月)～9日(金)
午前9時～午後4時
- ▶場所…県内各司法書士事務所
- ▶内容…相続、遺産分割協議、遺言等の相談
- ▶担当…長野県司法書士会

がん患者さんのお仕事相談

- ☎57-7502
- ▶日時…8月5日(月)
午後1時30分～午後4時30分
- ▶場所…諏訪赤十字病院
- ▶担当…社会保険労務士会諏訪支部

訂正とお詫び

広報はら6月号14ページ掲載の、旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方に対する一時金の支給についての表記に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。

誤「旧優等生保護法」

正「旧優生保護法」

☎総務課 総務係

☎79-2111 (内線238)

原村長選挙

原村長選挙の日程は、次のとおりです。

- 立候補届等事前審査
 - ▶日時:7月17日(水)午前9時～正午
 - ▶場所:役場3階第一委員会室
 - 告示:7月23日(火)
 - 立候補届受付
 - ▶日時:7月23日(火)午前8時30分～午後5時
 - ▶場所:役場3階議員控室
 - 期日前投票
 - ▶日時:7月24日(水)～7月27日(土)午前8時30分～午後8時
 - ▶場所:役場3階
 - 投票
 - ▶日時:7月28日(日)午前7時～午後8時
 - ▶場所:各投票所
 - 開票
 - ▶日時:7月28日(日)午後9時～
 - ▶場所:役場3階講堂
- ※無投票の場合には有線放送でお知らせします。
- ☎選挙管理委員会事務局
☎79-7951 (直通)

訂正とお詫び

広報はら6月号14ページ掲載の、公文書公開・個人情報の開示状況の年度の表記に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。

誤「平成29年度」

正「平成30年度」

☎総務課 総務係

☎79-2111 (内線238)

地球温暖化防止行動計画削減状況

地球温暖化防止のため「原村地球温暖化防止行動計画(第2次)」を策定し、二酸化炭素の削減に取り組んでいます。

平成26年度の排出量を基準値とし、令和2年度までに0.2%の削減を目標としています。

平成30年度の削減状況は、目標値に対して達成割合は98.2%となりました。

目標達成に向け、職員一同さらなる削減に努めてまいります。

☎総務課 総務係

☎79-2111 (内線239)

平成26年度(基準年度)
・基準値 948,642 kg-CO2
・目標値 946,744 kg-CO2
・目標削減割合 -0.2%

平成30年度(結果)
・実績 963,626 kg-CO2
・目標達成割合 98.2%

ガラスびんの回収

空きびんのリサイクル品質向上にご協力ください。次の製品については、空きびんとして受け入れられません。

・耐熱ガラス・陶磁器・ガラス食器・キャップ(必ず外してください)・飲み薬以外の薬品びん(リサイクルの際、有毒ガスが出て危険なため)

詳しくは、ガラスびん3R促進協議会<http://www.glass-3r.jp/>をご覧ください。

☎建設水道課 環境係

☎79-7933 (直通)



村長と話し合う日

第48回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。

▶日時:7月17日(水)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

☎総務課 総務係

☎79-2111 (内線231)

保険証の変更

後期高齢者保険医療の保険証が8月1日から変更になります。7月の第4週に普通郵便で発送しますのでご確認ください。

新しい保険証の見本(写真)をご確認ください。

☎保健福祉課 医療給付係

☎79-7925 (直通)



高齢者肺炎球菌予防接種

平成26年度から開始された定期高齢者肺炎球菌予防接種について、予防接種法の改正により令和元年度以降5年間希望する方は高齢者肺炎球菌の予防接種が受けられます。

▶今年度対象者:村内に住所がある方で今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上の方、及び、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日

常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者福祉手帳1級程度)。

※ただし、過去に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を接種されたことのある方は定期接種の対象外となります。

▶実施期間:令和2年3月31日(火)まで(休診日を除く)

▶実施費用:原村の公費負担額3,000円を差し引いた差額を接種医療機関へお支払いください。(接種費用は接種医療機関へ事前にお問い合わせください。)

※生活保護・市町村民税非課税世帯に属

する方は、補助券を発行しますので、印鑑を持参の上、事前に保健福祉課健康づくり係窓口まで申請にお越し下さい。

※予防接種は医療保険の対象外のため、原村医療費特別給付金制度の対象になりません。

▶持ち物:予診票、保険証、接種費用(予約時に医療機関へお問い合わせください。)補助券(クリーム色:該当する方のみ。事前申請が必要)・診察券(ある方)

☎保険福祉課 健康づくり係(保健センター内)

☎75-0288 (直通)



中央公民館

- あひるクラブ
○7/17日 ○8/5日
中央公民館/午前10時～
 - はらむら塾③
○7/18日
中央公民館/午後1時30分～
 - 料理教室④
○7/25日
中央公民館/午前10時～
 - 魚のつかみ捕り大会
○7/27日
保育園南阿久川
午後1時30分～
 - ジュニア教室
○7/29日(おやき作り)
原村郷土館/午前9時～
○7/30日(防災キャンプ)
中央公民館/午前11時～
○7/31日(光るどろだんご作り)
原村郷土館/午後1時30分～
○8/2日(坐禅体験)
深叢寺/午前9時30分～
○8/5日(裂き織り教室)
原村郷土館/①午前9時30分～②午後1時～
○8/6日(水鉄砲作り)
原村郷土館/午前9時30分～
 - 山歩き講座⑤
○8/1日
木曾駒ヶ岳/午前6時30分～
 - 夏休み子ども映画会
○8/9日
地域福祉センター
午前10時～
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)

社会体育館

- 少年バレーボール教室
○7/19日 ○7/26日
○8/2日
社会体育館/午後6時30分～
 - バドミントン教室
○7/20日 ○8/3日
社会体育館/午後1時～
 - 少年バスケットボール教室
○7/20日 ○7/27日
○8/3日
社会体育館/午後6時～
 - 筋力アップ教室
○7/25日
社会体育館/午後7時30分～
 - 少年サッカー教室
○7/28日
小学校校庭/午前9時～
 - ファミリースポーツデー
○7/27日
社会体育館/正午～午後5時
 - 野球選手権大会
○8/15日
弓振・深山グラウンド
午前7時～
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)

第246回 ほろ酔い勉強会

諏訪中央病院では、「出産子育て最前線2019」を開催します。

▶日時:7月17日(水)午後1時～午後3時
▶場所:諏訪中央病院
☎諏訪中央病院
☎72-1000

糖尿病教室

糖尿病に関する知識を提供し、日常生活に活かしてもらうため、教室を定期的に開催しています。

▶日時:7月18日(木)午前11時～正午
▶場所:諏訪中央病院
▶テーマ:「糖尿病に関連する運動や検査について」
▶参加費:無料(予約不要)
☎諏訪中央病院
☎72-1000

すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

▶日時:8月7日(水)午前11時～午前11時30分
▶場所:諏訪中央病院
▶テーマ:「健康と要介護の境目、フレイルに注目」
▶参加費:無料(申し込み不要)
☎諏訪中央病院
☎72-1000

ひよっこクラブ

諏訪中央病院では「子供の救急対応」についてお話しします。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。

▶日時:8月5日(月)午後1時30分～午後3時30分
▶場所:諏訪中央病院
☎諏訪中央病院
☎72-1000

原村よいしょまつり

第25回原村よいしょまつりを開催いたします。

原村の一大イベントで、楽しいひと時をみんなで過ごしましょう。ぜひご参加ください。

▶日時:8月17日(土)午後0時30分～午後7時40分
▶会場:原小学校校庭
☎よいしょまつり実行委員会事務局
☎79-7929(直通)



緑の募金へのご協力 ありがとうございました

今年度実施しました「緑の募金」では、村内で439,182円の募金が集まりました。

集まった募金は全て諏訪地域森林づくり・林業振興会を通じ(公財)長野県緑の基金へ送られ、公共施設への緑化木配布や樹林祭・育樹祭の開催など、地域の緑化推進、森林整備活動に役立てられます。

多くの方にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

☎農林課 農村整備係
☎79-7932(直通)



外国人の不法就労 不法滞在防止

不法就労は法律で禁止されています。就労した外国人だけでなく、事業者も処罰の対象となります。

○処罰対象となるケース
①不法滞在者が働いている
②出入国在留管理庁から働く許可を受けていないのに働いている
③出入国在留管理庁から認められた資格の範囲を超えて働いている

○事業主のみならず
▶「在留カード」に記載されている「在留資格」「在留期間(満了日)」「就労制限の有無」「資格外活動許可欄」等を確認してください。
▶原則的には「短期滞在」「留学」「研修」「文化活動」「家族滞在」の5つの在留資格では働くことができません。※資格外活動の許可があれば、報酬を受けて働くことができます。

☎出入国在留管理局外国人在留総合インフォメーションセンター
☎03-5796-7112(直通)

子育てサロン

就園前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。(担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。)

▶7月:18日(木)、19日(金)(絵本の読み聞かせ)、23日(火)、25日(木)、26日(金)、30日(火)
▶8月:1日(木)、2日(金)、6日(火)、8日(木)、9日(金)
▶場所:図書館2階 会議室
▶時間:午前10時～正午
☎子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)

安藤公二診療所長が 10月末で退職されます

安藤公二診療所長には、平成18年から13年間の長きにわたり、村の地域医療に携わっていただきましたが、本年10月末日をもって退職されることになりました。

安藤診療所長退職後の体制につきましては諏訪中央病院と協議し、確定次第報告いたします。

診療所をご利用の方々には、ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。

☎保健福祉課
☎79-7092(直通)

サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で発売されています。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により市町村に配分されます。明るく住みよいまちづくりに使われるため、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

▶販売期間:8月2日(金)まで
▶抽選日:8月14日(水)
☎住民財務課 財政係
☎79-7924(直通)





ねんりんピック 作品募集

60歳以上の方を対象とした2019信州ねんりんピック高齢者作品展が開催されます。

- ▶会期:9月20日(金)~22日(日)
- ▶場所:飯田市民館
- ▶内容:6部門(日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真)の作品の展示、紹介

作品の募集

作品展への出品作品を募集します。

- ▶募集作品:日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ▶応募締切:8月23日(金)

※出品を希望される方はお問い合わせください。

📍原村地域福祉センター内
保健福祉課 福祉係
☎79-7092(直通)
長野県長寿社会開発センター
☎026-226-3741

封筒広告募集

原村役場で使用する封筒への掲載広告を募集します。詳細は村ホームページをご覧ください。

- ▶募集枠数:4枠
- ▶規格:縦120mm×横100mm
- ▶料金:1枠につき30,000円
- ▶掲載期間:15,000枚製作し、在庫終了まで
- ▶広告掲載位置:A4サイズの紙が入る封筒(角形2号)の裏面
- ▶申込方法:8月1日(木)までに必要書類と、掲載しようとする広告の原稿(データ可)を添えてお申し込みください。
- ▶広告主の決定:原村広告掲載要綱に基づいて審査し、広告の内容が適当であると認められた場合に広告主として決定します。

📍会計室
☎79-7935(直通)

広報はら広告募集

広報はらへ掲載する広告を募集します。詳細は村ホームページをご覧ください。

- ▶募集枠数:令和元年度10月号~3月号(1号につき2枠)
 - ▶規格:縦50mm×横175mm
 - ▶料金:1号1枠につき5,240円
 - ▶掲載期間:号単位
 - ▶広告掲載位置:表紙を除く紙面下枠
 - ▶申込方法:7月31日(水)までに必要書類をご提出ください。
- ※応募がなかった枠については、随時申込を受付けます。(発行日の45日前までにお申し込みください)
- ▶広告主の決定:原村広告掲載要綱に基づいて審査し、広告の内容が適正であると認められた場合に広告主として決定します。

※先着順(7月31日(水)までの申込分については、村内事業者を優先する)

📍総務課 総務係
☎79-2111(内線238)

いのちの電話 電話相談員募集

長野いのちの電話では、電話相談員第23期生を募集しています。「いのちの電話」は、電話を通して共に考え、感じ、援助することを目的とするボランティア活動です。

- ▶募集締切:8月26日(月)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

📍長野いのちの電話
☎026-225-1000
ホームページ:
<http://www.naganolifeline.com/>

原村郷土館開館

原村郷土館が、夏季の間開館します。懐かしい生活用具・養蚕用具等に加え、「まてのくら」には土蔵を彩る鰻絵を中心に民具を展示しています。また、ぼろ織の体験ができます。

さき織体験で織った布は持ち帰ることもできます。※持ち帰る場合には、費用が発生します。

- ▶開館期間:7月13日(土)~9月29日(日)
 - ※9月は土曜日、日曜日、祝日のみ開館
 - ▶休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
 - ▶開館時間:午前9時~午後5時
 - ▶入館料:無料
- 📍生涯学習課 文化財係
☎79-7930(直通)

オオハンゴンソウ駆除 ボランティア募集

村内に生息する特定外来生物オオハンゴンソウの駆除作業を行います。

一度侵入してしまった外来植物の駆除は非常に困難です。問題の解決にはみなさんのご理解とご協力が不可欠です。

- ▶日時:8月7日(水)午前9時~正午(まるやち湖駐車場集合)
 - ▶場所:まるやち湖周辺
 - ▶対象者:小学校5年生以上
 - ▶持ち物:スコップやくわ等、雨具、タオル、軍手
 - ▶申込期限:7月31日(水)
- 📍建設水道課 環境係
☎79-7933(直通)
Mail:kankyo@vill.hara.lg.jp

原村職員募集

令和2年4月採用の原村職員を募集します。

- ▶受験願書受付期間:8月1日(木)~8月20日(火)
- ▶第1次試験:9月22日(日)
- ▶その他:詳しくは、村ホームページをご覧ください。

受験資格

- 職種:一般職(事務)
- ▶採用予定人員:1名程度
- ▶試験区分:上級・中級
- ▶受験資格:平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(又は同等の学校)卒業若しくは来春卒業見込みの人
- ▶住所要件:採用後は原村に住所を有すること
- 職種:一般職(管理栄養士)
- ▶採用予定人員:1名程度
- ▶試験区分:上級・中級
- ▶受験資格:平成元年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資

格を有する人

- ▶住所要件:採用後は原村に住所を有すること(ただし、単身者以外の人は、岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・北杜市のいずれかの市町でも可とする)

- 職種:一般職(保健師)
 - ▶採用予定人員:1名程度
 - ▶試験区分:上級
 - ▶受験資格:平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(又は同等の学校)卒業若しくは来春卒業見込みの人・保健師の資格を有する又は来春資格取得見込みの人
 - ▶住所要件:採用後は原村に住所を有すること(ただし、単身者以外の人は、岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・北杜市のいずれかの市町でも可とする)
- 📍総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

令和元年度 自衛官・学生の募集

防衛省では、自衛官及び航空学生を募集しています。

- ▶募集種目
- ①航空学生(海・空)
- ②一般曹候補生(陸・海・空)
- ③自衛官候補生(陸・海・空)
- ▶受験資格
- ①航空学生:(海)高卒(見込含)23歳未満の者、(空)高卒(見込含)21歳未満の者
- ②一般曹候補生:18歳以上37歳未満の者
- ③自衛官候補生:18歳以上33歳未満の者

- ▶志願票受付期間:7月1日(月)~9月6日(金)まで
 - ※自衛官候補生は、年間を通じて受付を行っています。
 - ▶試験日
 - ①航空学生:(一次)9月16日(月)
 - ②一般曹候補生:(一次)9月20日(金)から22日(日)
 - ※いずれか1日を指定します。
 - ③自衛官候補生(筆記)
 - ※受付時にお知らせします。
- 📍自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所
☎82-6785

統計グラフコンクール 作品募集

村内の小学生、中学生、高校生、大学生および一般の方から統計グラフを活用したポスターを募集します。

応募規格・要領がありますので、事前にお問い合わせください。

- ▶テーマ:自由
 - ▶応募締切:8月22日(木)
 - ▶応募窓口:総務課企画振興係まで応募ください。
 - ▶その他:入賞者には賞状・副賞を贈呈するほか、応募者全員に参加賞を差し上げます。
- 📍総務課 企画振興係
☎79-7942(直通)

糸崎公朗のつくる フォトモ写真展

街を観察しながら面白い建築の写真を撮って模型をつくる「フォトモ」(フォト×模型)という3D写真を制作している糸崎公朗の展覧会。原村が飛び出すフォトモに変身!

- ▶日時:7月6日(土)~9月16日(月) ※会期中無休
- 📍ハヶ岳美術館
☎74-2701





TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
FAX 79-7000 | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、7/16、7/26

図書館からのお知らせ

- ボランティアグループ「まじょ」によるおはなし会
日時／7月20日(土)午前10時30分～
内容／紙芝居、絵本の読み聞かせなど
場所／原村図書館2階
- 夏の図書館講座「野鳥の観察としおり作り」
日時／8月3日(土)午後1時30分～
講師／富士見小学校教諭 牛山寿宏先生
場所／原村図書館 ※要申し込み(定員30名)

諏訪地域
公共図書館情報
ネットワーク「すわズラー」
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6
市町村の図書館資料検索・予約(要登
録)ができます。
(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



だより 図書館 Library Information

新着図書

水辺のプッダ
ドリアン助川(小学館)
川辺で生きるホームレスの望太と、都会の闇に溺れゆく孤独な少女・絵里。絶望と希望。死とエロス…。世の中の片隅で懸命に生きるふたりの、人生の再構築を描いた長篇小説。

美しき愚かものたちのタブロー
原田マハ(文藝春秋)
モネ、ルノワール、ゴッホ…。日本の若者に本物を見せたい。その一心で絵画を買い漁った男がいた。アートに魅せられ、不可能を可能にした4人の男たちと、国立西洋美術館の礎“松方コレクション”の軌跡を描く。

歴史を変えた100冊の本
スコット・クリステンソン&コウ・リカ(エクスナレッジ)
世界の主要な宗教の基盤となった書物から、信仰に挑んだ科学書、文学の新たな動きを引き起こした小説まで、書き記された言葉の力がいかにして世界を形成し、変化させ、変革をもたらしたかを、美しい図版とともに紹介する。

おとなのごはんと一緒に作れる子どものお弁当
阪下千恵(日東書院本社)
サイズを変えたり、仕上げにひと工夫するだけ。おとなのごはんと一緒に作れる、子どものお弁当の作り方を、使う食材の量がひとめでわかる写真付きで紹介。おとな用の味つけ&ボリュームアップの1品も掲載。

月白青船山
朽木祥(岩波書店)
夏休み、鎌倉の大叔父さんのお屋敷に預けられた兵吾と主税の兄弟。2人は地元の少女、静音と知り合って遊ぶようになるが、ある日、“時間が止まった”谷に迷い込んでしまい…。鎌倉の歴史と伝説が彩る、本格ファンタジー。

エジソン ネズミの海底大冒険
トバン・クワック(金原瑞人訳(プロズ新社))
ネズミ大学の教授のもとへ、子ネズミのピートが先祖がのこした宝さがしを手伝ってほしいとたずねてくる。ピートの好奇心と教授の知識で、やがて宝のありかをつきとめるが、それはなんと、大西洋の海に沈んだ船のなかで…。

おらが村の足跡 50

ゆみふり ひなた ～弓振日向遺跡①～

現在、村内では98の遺跡があり、みなさんの身近にも数千年前に住んでいた人々の痕跡が残っています。今号からは村内の遺跡について発掘調査で分かったことをもとにご紹介していきます。

今回紹介する遺跡は、柳沢地区の弓振農村広場付近にあった弓振日向遺跡です。旧石器時代から縄文時代中期、平安時代の住居や土器などが見つかった遺跡です。現在は昭和61年の圃場整備事業により、遺跡は消滅してしまいました。

発掘調査で発見された旧石器時代の遺構では、石器集中箇所が見つかり、石器100点余りが出土しました。この時期の人々は竪穴住居のような定住に適した住居を持たない特徴があります。短期間で移動する生活であったため、洞窟や岩陰、テントなどで簡易的な居住空間を作っていたと考えられます。また土器は作られておらず、石器が出土することは当時の人々の存在を示す数少ない痕跡となります。出土

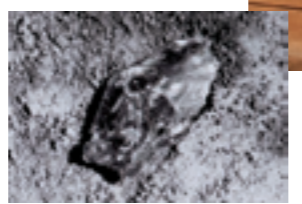
した石器は黒曜石製で、旧石器時代後半(2万8千年～2万4千年前)に作られたと思われ、近隣の黒曜石原産地から持ち込み、ナイフや槍の先のような刃物に加工し、切ったり、突き刺すなど用途に応じて使っていました。また加工前の黒曜石の塊も見つかっています。

村内でも旧石器時代の石器が出土しているのは14遺跡ほどしか確認されておらず貴重な例です。

今回紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



発掘調査の様子



石器の出土状況

佐藤 詩音

問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

「信州山の日」フェスタ

毎年、7月の第4日曜日は長野県が独自に制定した「信州山の日」です。

「信州山の日」を記念して盛り上げるイベントです。ぜひ、お出かけください。

- ▶日時：7月28日(日)午前10時～午後4時
 - ▶場所：駒ヶ根市 駒ヶ根高原
 - ▶内容：高原のコンサートや木工ワークショップなど
- 信州の山に関するイベントは、県ホームページ「信州の山」ポータルサイトでご紹介しています。

長野県 森林政策課 ☎026-235-7261



夏休み水の研究室

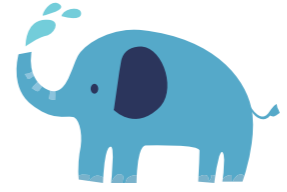
下水道の仕組みをよく知ってもらうため、「夏休み水の研究室」を開催します。

下水道処理場の探検や、水をきれいにする微生物の観察などを行います。

夏休みの自由研究にもおすすめです。

- ▶対象者：小学校4年生以上
- ▶場所：クリーンレイク諏訪
- ▶日程：8月2日(金)、5日(月)
- ▶費用：無料
- ▶申込：事前に申し込みをしてください。

諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955



諏訪広域連合 職員の募集

諏訪広域連合では、令和2年度採用の諏訪広域連合職員(消防士・看護師)を募集します。

- 消防士：(上級・中級・初級)
 - ▶採用予定数：10名程度(各区分若干名)
 - ▶勤務場所：消防本部又は諏訪圏域内の消防署
 - 看護師：(社会人)
 - ▶採用予定数：1名
 - ▶勤務場所：救護施設ハケ岳寮
 - 受付期間：8月1日(木)～8月20日(火)
 - 第一次試験：9月22日(日)
- ※詳しくは、諏訪広域連合ホームページ(<http://www.union.suwa.lg.jp/>)をご覧ください。
- 諏訪広域連合 企画総務課 ☎52-4141(内線373・374)

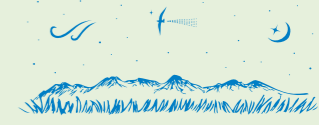
原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは！このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願いします。

原村にある“小さな絵本美術館”をご存知でしょうか？樹々に囲まれた素敵な美術館で、2～3か月毎に変わる企画展も毎回とても素晴らしく、訪れる度に癒される大好きな場所です。美術館というと静かに鑑賞するイメージですが、子供と一緒に楽しめる本当に素敵な空間です。そんな小さな絵本美術館にて、時々喫茶店を担当させてい

ただいております。6月は、スイスの絵本作家フェリックス・ホフマン氏の展示に合わせて行われたティーパーティーにて、スイスの伝統的な焼き菓子であるキャラットケーキをご用意しました。

8月にはチーズケーキをみんなで作るワークショップを開催予定です。参加者を募集しておりますので、是非お出かけください。



尾島 美咲

ポンプ操法大会

6月9日、原小学校校庭で第55回原村消防団消防ポンプ操法大会が行われました。

ポンプ車操法の部に2チーム、小型ポンプ操法の部に12チームが出場しました。

ポンプ車操法の部では、第一分団第二機関Bチーム、小型ポンプ操法の部では第二分団第二機関Aチームが優勝しました。

優勝チームおよびラッパ隊は、7月7日に原小学校校庭で開催された諏訪地区大会に出場しました。



田植え～こひつじ幼稚園～

6月5日、こひつじ幼稚園で田植えが行われました。25人の園児たちは、先生と園児の保護者と一緒に田植えをしました。園児たちは、どろだらけになりながらも「苗をください」と、積極的に苗を受取り植えていました。中村園長は「お米作りを通じて、働くことの大切さや泥や水といった田んぼの感触を感じてほしい」と話しました。なお、収穫したお米は盲導犬協会へ寄付するほか、塩むすびにして園児みんなで味わうそうです。



光るどろだんご作り!

6月1日、中央公民館では大人気の教室「目指せ1,000個!光るどろだんご作り」が行われました。参加した子どもたちは、講師から材料や作業内容について説明を聞きました。グループごとに好みのどろだんごと色を選び、色を塗って乾かす作業を繰り返しました。最初は「全然光らない」と顔を曇らせていましたが、ガラス瓶で磨き続けると「ぴかぴかになったよ!」と嬉しそうな表情で綺麗に光るどろだんごを見せてくれました。



あひるクラブ消防署見学

5月29日、あひるクラブでは消防署見学に出かけました。子どもたちは、間近で見る消防車や救急車に大興奮でした。消防署職員に抱き上げてもらい、運転席に乗り込むと嬉しそうな表情を浮かべる子や不安そうな表情を浮かべる子がいました。運転席だけでなく、車両の中にも足を踏み入れ緊急車両の中を興味津々で冒険していました。見学の中では、お母さんや友達と記念撮影を楽しんでいました。



おやき作り講座～社会人新講座～



6月11日、中央公民館ではおやき作り講座が行われました。今回は、あんこ・野沢菜・切り干し大根の3種類を作りました。グループごとに担当する種類を決め、生地を寝かせた後包む作業をしました。講師の先生から「もっとよく伸ばして」「見た目がよいものを作しましょう」と指導を受けながら、参加者は笑顔で手を動かしていました。参加者は、完成したおやきをみて「大きいね」「いい匂いがするね、美味しそう」と話しました。最後に、講師の先生方が夏野菜を使ったおやきを作りみんなで食べました。

さつまいも植え～原村保育園～



6月6日、原村保育園では年少組54人がさつまいもの苗を植えました。八ヶ岳中央農業実践大学校のお兄さんお姉さんに教えてもらいながら、穴の中に苗を入れて土のお布団をかけてあげました。園児たちは「いつ食べられるのかな」「大きくなあれ、おいしくなあれ」と、教えてもらった魔法の言葉をみんなで唱えて成長を願いました。

秋には、茎取りや収穫、焼きいも会が予定されています。

開山祭～八ヶ岳 阿弥陀岳～



6月2日、阿弥陀岳山頂で第35回八ヶ岳開山祭が行われました。舟山十字路で受付を済ませた参加者は、式典の行われる阿弥陀岳山頂を目指しました。この日は、約140人が参加し、小学生から83歳までの幅広い年代が登山を楽しみました。この日は、雲海が広がり富士山や周りの山々がよく見えました。

式典では、山の安全を祈願する神事が行われ、献花と黙祷も行われました。また、参加者全員で「雪山賛歌」を歌い、集合写真を撮りました。

外来種～オオキンケイギク駆除～



5月24日、阿久の信号機付近からキッツ茅野工場駐車場入り口にかけて、オオキンケイギクの駆除作業を行いました。オオキンケイギクは、特定外来植物に指定されています。繁殖力が強いので、根ごと駆除を行いました。オオキンケイギクを代表とする特定外来植物は、そのままにしておくと生態系を壊すなど悪影響を及ぼします。駆除をする場合には、抜いた後積み重ねておくのではなく指定のごみ袋に入れて口をしっかりと締めて必ず枯死させてから燃えるごみの日に出してください。

上水道当番指定店

7/15(月) - 7/21(日)	㈱篠原鉄工建設	☎79-2421
7/22(月) - 7/28(日)	㈱宮坂建設	☎79-2536
7/29(月) - 8/4(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
8/5(月) - 8/11(日)	㈱キタハラ	☎72-7418
8/12(月) - 8/13(火)	㈱有賀水道	☎72-4017
8/14(水)	南部建設(株)	☎79-5720
8/15(木)	㈱森山建設	☎79-5730

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・固定資産税2期
- ・国民健康保険税(普通徴収4期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収4期)
- ・上下水道使用料5・6月分
- ・介護保険料(普通徴収4期)

納期限・口座振替日 … **7月31日(水)**

問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
住民財務課窓口の時間延長(午後7時まで)
7月16日、7月23日、7月30日、8月6日、8月13日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、7/16、7/26
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 7/16
- もみの湯 ☎74-2911 7/17

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判の木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	7月27日(土) ▶午前7:30～午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	7月21日(日) ▶午前9:00～正午
	各地区 指定箇所	8月8日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	7月21日(日) ▶午前9:00～正午
	弘沢、中新田	8月26日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	9月2日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	9月9日(月)
	判の木、上里、ペンション、原山、農場	9月30日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。


ごみの排出量(4月～5月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	2,069,040	158,180	13,790	3,566,710	100.0
原村分	208,620	4,030	3,110	291,000	8.2

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 166g 原村 133g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ170
原村野菜のチョップサラダ



色とりどりの野菜を合わせて、触感の違いを楽しんで!野菜も味付けもお好みでOKです。
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

材料(4人分)

- きゅうり..... 適量
- セロリ..... 適量
- レタス..... 適量
- じゃがいも..... 適量
- カラーピーマン(赤・黄).. 適量
- アボカド..... 1個
- レモン汁..... 大さじ1
- ペビーチーズ..... 2個
- ゆで卵..... 2個
- マヨネーズ..... 大さじ2
- 塩こうじ..... 小さじ2
- ヨーグルト..... 大さじ1

作り方

- ①野菜はすべて1～2cmほどの大きさに角切りしておく。アボカドも皮をむき野菜と同じ大きさにそろえて切り、レモン汁をまぶしておく。
- ②チーズも細かく切る。ゆで卵は白身と黄身に分け、白身も細かく切っておく。
- ③混ぜ合わせた調味料と合わせ、和えたら出来上がり。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター

- 乳がん視触診検診(要予約)**
7月16日(火)
対象:S53年～H1年に生まれた女性、S18年以前に生まれた女性
受付:午後12:00～
- 乳児股関節脱臼検診**
7月17日(水) 対象:H31年2・3・4月生 受付:午後1:00～午後1:15
- 3歳児健診**
7月19日(金) 対象:H28年6・7月生 受付:午後1:00～午後1:15
- 結核胸部レントゲン撮影**
7月22日(月) ※詳しくは、総合カレンダーをご覧ください。
- 乳児健診**
7月23日(火) 対象:H30年9・12月、H31年3月生
受付:午後1:00～午後1:15
- 乳がんマンモグラフィ集団検診(要予約)**
7月29日(月) 対象:S20年～S52年の偶数年に生まれた女性
受付:午前9:00～午後2:00

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談**
7月24日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談**
8月6日(火) 受付:午前9:30～午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- 母乳学級(要予約)**
7月24日(水) 受付:午後1:50～
- 離乳食教室(11・12か月コース)**
8月1日(木) 対象:H30年8・9月生 受付:午前9:45～午前10:00
- 育児相談**
8月6日(火)
対象:希望者 受付:午前9:30～午前11:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- 水痘**
8月2日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- BCG**
8月7日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 四種混合**
8月8日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館 ～熱中症予防のために～

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れて体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。症状としては、めまいや立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛などがあります。熱中症は真夏の炎天下だけでなく、梅雨の季節や室内、夜間でも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について知識を身に付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

①暑さを避ける <室内>扇風機やエアコンで温度を調節・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する<外出時>日

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二 松本夏実	安藤公二 松本夏実	第①③⑤週 渡辺 慶介 第②④週 安藤親男	第①②③④週 遠藤誠子 第②④⑤週 安藤公二 松本夏実	安藤公二 松本夏実
	午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二 松本夏実	安藤公二	安藤公二 松本夏実	休診 健康相談 (担当 看護師)

●**休診/土・日曜日、祝日**
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
7月15日(月)	ともみ内科 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
7月21日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
7月28日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	ヤジマ薬局 ☎72-2342
8月4日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
8月11日(日)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
8月12日(月)	往診クリニックの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
8月14日(水)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
8月15日(木)	諏訪中央病院 ☎72-1000	アイン茅野薬局 ☎82-1991

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。

保健福祉課 保健師 中澤 璃帆