



原村中央公民館使用料改定

原村中央公民館の使用料につきまして、利用者の利便性向上を目的に午前・午後・夜の料金体系を廃止し1時間当りの料金とさせていただきます。※登録団体は以前と変わらず公民館使用料は減免となります。

また、暖房使用料については1台のボイラーによる全館暖房設備が老朽化し取替が必要になったことや省エネのため部屋ごとのファンヒーターに切り替えました。それに伴い、実際の燃料の使用量に合わせ部屋ごとの暖房使用料の見直しを行いました。登録団体、非登録団体に関わらず暖房使用料が表のとおり掛かりますのでよろしくお祈いします。

(改正前)		原村中央公民館使用料			(改定後)原村中央公民館使用料 2019年10月1日から				
名称	区分	昼		夜	名称	区分	午前9時から午後10時まで		
		午前	午後				中央公民館使用料 1時間当たり	暖房使用料 1時間当たり	
中央公民館	講堂	1,050円	2,110円	3,170円	中央公民館	講堂	510円	600円	
	2階視聴覚室	530円	740円	1,050円		2階視聴覚室	190円	110円	
	2階和室	310円	530円	630円		2階和室	120円	300円	
	1階講義室	310円	530円	630円		1階講義室	120円	400円	
	1階料理実習室	530円	740円	1,050円		1階料理実習室	190円	300円	
	R階会議室	310円	530円	630円		R階会議室	120円	120円	
	R階実習室	310円	530円	630円		R階実習室	120円	100円	
	冬期間暖房料	1時間につき	200円	加算					

生涯学習課 生涯学習係
☎79-7940 (直通)

令和元年10月1日 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

▶対象者 老齢基礎年金を受給していて、次の①～③の要件をすべて満たしている方

①65歳以上 ②世帯全員の市町村民税が非課税 ③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約462万円以下の方

▶請求手続き

平成31年4月1日以前から年金を受給してる方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

▶その他 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

ハケ岳スタイル de 婚活

in 原村



ハロウィンがぼちゃのランタンづくり

雄大なハケ岳の景色が広がるロケーションで、特大かぼちゃの収穫体験とランタン作り！高原ならではのハロウィン気分を楽しみませんか？ランチは今年リニューアルオープンした「もみきそ 樅の木荘」で地産地消のこだわり料理を。体験を通じての婚活イベントは、お互いの人となり自然と伝わりやすく人気です。

●実施日： 2019年 10月19日(土) 10:00～18:30

●集合解散場所：ハケ岳中央農業実践大学校(長野県諏訪郡原村) ※茅野駅から送迎あり

●対象者： 25～39歳の独身男女 ハロウィン用の大きなかぼちゃで有名！

●参加人数： 男性12名、女性12名(最少催行人数各4名の8名)

●参加費： 6,500円 ※先着順ではありません。 ※申込み多数の場合は抽選になります。

●申込み切： 2019年10月9日(水)

●申込み方法：1) ホームページからお申込み…婚活 de ハケ岳推進委員会 <https://konkatsu8.com/blog/konkatsu-event/20191019>

2) メールでお申込み…①お名前 ②性別 ③年齢 ④職業 ⑤住所 ⑥パソコンメールが受信可能なメールアドレス ⑦携帯電話

⑧参加動機 ⑨男性向け事前セミナーへの参加(以下から選択)《女性です/男性・セミナー参加します/男性・セミナー検討中です/男性・セミナー不参加です》以上9項目を件名「10/19 原村婚活」で apply.kkt@gmail.com宛にメールして下さい。申込みメールが届いてから数日中に「申込み受理メール」をお送りします。申込み受理メールが届かない場合は必ずお問合せ下さい。

●企画運営協力/問い合わせ先：婚活 de ハケ岳推進委員会 yatsugatake.kkt@gmail.com

●主催：ハケ岳定住自立圏構成市町村(原村(長野県)、北杜市(山梨県)、富士見町(長野県))

Schedule	
9:30	受付
10:00	はじまりの会、自己紹介シート記入
10:45	体験① かぼちゃ畑で収穫体験
12:30	樅の木荘で地産地消こだわりランチ
13:30	1対1自己紹介
14:50	体験② ハロウィンがぼちゃのランタン作り
16:20	フリータイム
17:20	マッチング、おわりの会
18:30	終了、解散

EVENT NEWS

～ハケ岳定住自立圏共生ビジョン 出会いイベント開催事業～

♡ 『ハケ岳スタイル de 婚活』in 北杜市
縄文スローライフ体験

2019年 11月9日(土) *30～45歳の独身男女対象

♡ 『ハケ岳スタイル de 婚活』in 富士見町
スノーシュー体験

2020年 1月25日(土) *35～49歳独身男女対象

男性向け事前セミナー

数々のカップルを成婚に導いてきた婚活 de ハケ岳推進委員会と婚活で結婚したご夫婦からのアドバイスで選ばれる自分になる！

日時：2019年 9月28日(土) 10:00～12:00

場所：生涯学習センターこぶちさわ(北杜市小淵沢町)

上記10/19の原村イベント、左記11/9の北杜市イベント及び1/25の富士見町イベントに向け、男性向け婚活事前セミナーを開催します。11/9、または1/25イベントのみ参加予定の方も申込みできます！セミナー参加者は、イベントに優先的にご参加いただけます。



相談

出張年金相談

- ☎ 23-3661 (要予約)
- ▶ 日時…10月2日(水)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所…富士見町役場3階303会議室
- ▶ 担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎ 28-6666 (要予約)
- ▶ 日時…10月9日(水)午前10時～正午
- ▶ 場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶ 担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎ 57-2902 (要予約)
- ▶ 日時…10月10日(木)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所…諏訪地域振興局
- ▶ 担当…長野県交通事故相談所 相談員

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎ 70-1200 (電話は24時間受付)
- ▶ 日時…月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日
午前8時30分～午後0時30分
- ▶ 場所…老人保健施設さくらの

若者のためのメール相談

- ☎ 0263-27-5010
- ▶ 内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)
- ▶ メール相談…下記の専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。

(<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)

- ▶ 担当…若年者地域連携事業推進センター

結婚相談

- ☎ 79-7922
- ▶ 日時…9月15日(日)
午後1時30分～午後5時
- ▶ 場所…地域活動支援センター2階
- ▶ 担当…村結婚相談員

くらしと健康の相談会

- ☎ 57-2927 (要予約)
- ▶ 日時…9月19日(木)、9月26日(木)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所…諏訪保健福祉事務所
- ▶ 内容…失業、倒産、家庭問題等について、法律相談と心の健康相談
- ▶ 担当…弁護士・保健師

非行・犯罪相談

- ☎ 55-2786 (要予約)
- ▶ 日時…9月27日(金)
午前10時～午後4時
- ▶ 場所…諏訪市公民館 302号室
- ▶ 担当…諏訪地区保護司会

不動産評価等に関する無料相談会

- ☎ 026-225-5228
- ▶ 日時…10月1日(火)
午前10時～午後4時
- ▶ 場所…諏訪市役所 4階 403会議室
- ▶ 内容…不動産評価に関する相談
- ▶ 担当…長野県不動産鑑定士協会

県下一斉司法書士無料法律相談

- ☎ 79-7927
- ▶ 日時…10月1日(火)
午後5時～午後7時
- ▶ 場所…原村中央公民館
- ▶ 担当…長野県司法書士会

特設人権相談所開設

- ☎ 79-7927
- ▶ 日時…10月4日(金)
午前10時～午後3時
- ▶ 場所…原村中央公民館
- ▶ 担当…長野県方法務局諏訪支局

9月9日は救急の日

住民の皆さんに「救急」について、正しい理解と認識を深めていただくという日です。

もしも、目の前で急に人が倒れ、意識がなく、呼吸もしていない場合、あなたならどうしますか？

突然の事故や病気などの時、救急隊が到着するまでの間に、救急現場に居合わせた人(住民)が迅速な119番通報、適切な応急手当を行うことにより、傷病者の救命効果が一層向上します。また、現在では電気ショックを行うためのAED(自動体外式除細動器)も様々な場所に設置されています。いざという時には、皆さんの協力が必要不可欠です。

諏訪広域消防では、救急現場に居合わせた時、自信を持って応急手当が行えるように救命講習(AED含む)を実施しています。受講を希望される方はお問い合わせください。

☎ 原消防署
☎ 79-2442 (直通)

犬猫のバースコントロール助成事業

長野県動物愛護会諏訪支部、長野県獣医師会諏訪支部及び諏訪飼犬管理協議会では犬猫の繁殖制限(バースコントロール)助成事業を実施しています。

助成を受けるには条件がありますので次の連絡先でお問い合わせください。

- ☎ 長野県動物愛護会 諏訪支部
☎ 23-5998
- ☎ 長野県獣医師会 諏訪支部
☎ 23-1155
- ☎ 建設水道課 環境係
☎ 79-7933

令和2年度 保育所入所説明会

令和2年度に保育所へ新規で入所を希望される児童の入所説明会を行います。年度途中(育児休暇明け等)に入所を希望される方もご参加ください。

- ▶ 日時:10月23日(水)午前10時～
- ▶ 場所:原村中央公民館 講堂
- ▶ 入所申込受付:令和2年4月、5月の入所を希望される方の受付は10月31日(木)午後1時30分～午後7時まで行います。
- ▶ 当日出席できない方:10月24日(木)以降、中央公民館内子ども課子育て支援係で資料をお配りしています。

☎ 子ども課 子育て支援係
☎ 79-4430 (直通)

ハロウィンジャンボ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月24日(火)から全国で2種類同時に発売されます。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により市町村に配分されます。明るく住みよいまちづくりに使われるため、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

- ▶ 販売期間:10月18日(金)まで
- ▶ 抽選日:10月30日(水)

☎ 住民財務課 財政係
☎ 79-7924 (直通)



10月～翌年1月は 経済センサス-基礎調査

10月から4か月間、「経済センサス-基礎調査」を実施します。

村内の事業所については、10月から、調査員が外観等によりその名称、所在地、活動状態を確認してまわり、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

なお、外観等により確認できない場合は、近隣の皆さまに事業所の所在や活動状態等について、お尋ねすることがありますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

調査結果は、各種統計調査の基礎情報の整備をはじめ幅広い分野に利用されます。

- ▶ 調査対象:全国すべての産業分野における事業所
- ▶ 実施期間:前期/10月～11月、後期/12月～翌年1月

☎ 総務課 企画振興係
☎ 79-7942 (直通)

令和元年10月1日 税率が10%になります

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため消費税率が10%に引き上げられます。

▶ 軽減税率制度:「酒類・外食を除く飲食料品」「定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞」には、軽減税率(8%)が適用されます。

▶ 軽減税率対策補助金:中小企業・小規模事業者等がレジの導入や受発注システムなどの改修を行う場合、その経費の一部を補助します。

☎ 消費税軽減税率電話相談センター
☎ 0120-205-553

村長と話し合う日

第50回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。

- ▶ 日時:9月25日(水)午後1時30分～午後6時30分
- ▶ 場所:役場2階村長室
- ☎ 総務課 総務係
☎ 79-2111 (内線231)

マイクロバスの適切な利用について

運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。マイクロバスを利用する際には、国土交通大臣の許可を受けたバス会社「緑ナンバー」を利用しましょう。

レンタカーのマイクロバスには運転手は付いていません。

違法な「白バス」を利用して事故にあった場合、保険の適用がないことがあります。

☎ 北陸信越運輸局長野運輸支局
☎ 026-243-4603

住宅の無料耐震診断

近い将来に発生が予想されている東海地震に備え、昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した木造住宅の耐震診断を推進しています。専門家による耐震診断(無料)を受け、地震に対する備えをしましょう。対象の住宅についてお問い合わせください。

☎ 建設水道課 環境係
☎ 79-7933 (直通)



社会体育館

- 少年サッカー教室
○9/15日 ○10/6日
小学校校庭/午前9時～
- ファミリースポーツデー
○9/21日 ○10/12日
社会体育館/正午～午後5時
- 体カテスト
○9/25日
社会体育館/午後7時30分～
- 筋力アップ教室
○9/26日
社会体育館/午後7時30分～
- 少年バレーボール教室
○9/27日 ○10/4日
○10/11日
社会体育館/午後6時30分～
- 少年バスケットボール教室
○9/28日 ○10/5日
○10/12日
社会体育館/午後6時～
- バドミントン教室
○10/5日
社会体育館/午後1時～
- 村内めぐり駅伝大会
○10/14日
小学校校庭/午前9時～
- 社会体育館
☎79-4922(直通)

中央公民館

- ワード入門
○9/17日
中央公民館/午後1時30分～
- 料理教室
○9/19日
中央公民館/午前10時～
- 山歩き講座⑥
○9/25日
乗鞍岳/時間未定
- ジュニア教室
○9/29日(親子山歩き)
飯盛山/午前8時30分～
○10/5日(自然探検隊)
村民の森/午前9時30分～
- エクセル入門
○10/2日 ○10/9日
中央公民館/午後1時30分～
- 切り絵教室
○10/4日 ○10/11日
中央公民館/午後1時30分～
- ハーバリウム講座
○10/8日
中央公民館/午後1時30分～
- はらむら塾⑥
○10/10日
中央公民館/午後1時30分～
- 中央公民館
☎79-7940(直通)

諏訪エリアde縁結び

諏訪6市町村では民間と行政が連携して移住を希望する皆様に諏訪地域をPRしています。

今回、諏訪の街並みを舞台に諏訪地域在住の男性と、移住を考えている女性とをマッチングする『諏訪エリアde縁結び』を実施します。

諏訪地域に住んでいる人も、そうでない人も新しい縁を求めている方のご応募、お待ちしております。

- ▶日時:11月2日(土)午前10時～午後6時
- ▶内容:某街歩き番組を彷彿させるJR上諏訪駅周辺の散策、リノベーションカフェでランチ、等の諏訪の魅力・再発見まち歩き
- ▶参加費:5,000円(当日支払い)
- ▶対象者:○男性:30代で諏訪地域内に在住・在勤でかつ10月27日(日)午後2時～(予定)開催する事前セミナーに参加できる方
○女性:30代で諏訪地域外に在住・在勤
- ▶応募方法:次の内容を記載して、apply.kkt@gmail.com宛にお申し込みください。①氏名(フリガナ)②住所③年齢④性別⑤職業⑥電話番号(携帯)⑦メールアドレス⑧参加動機
- ▶応募締切:10月22日(火)

●婚活de八ヶ岳推進委員会
☎090-8857-2864



第88回原村誕生会

お子さんの健やかな成長を願い、原村誕生会を開催します。

保護者の方はお子さんと一緒にご出席ください。

- ▶日時:10月16日(水)午前10時～(受付:午前9時30分～)
- ▶場所:原村中央公民館 講堂
- ▶対象者:平成30年10月1日～平成31年4月1日に生まれたお子さん

●子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。

また、担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

- ▶9月:19日(木)、20日(金)、26日(木)、27日(金)
- ▶10月:8日(火)、10日(木)、11日(金)
- ▶場所:図書館2階 会議室
- ▶時間:午前10時～正午

●子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)

ほろ酔い勉強会

「なぜ死ぬのが怖いのか～終活のススメ～」をテーマに先生のお話をお聞きます。

- ▶日時:9月18日(水)午後2時～午後4時
- ▶場所:諏訪中央病院 講堂

●諏訪中央病院
☎72-1000

秋のいきいき体操教室

ラジオ体操他、冬場に家で手軽にできる運動を学びます。

- ▶日時:10月23日(水)午後7時～(受付:午後6時45分～)
- ▶場所:原村社会体育館
- ▶講師:松本大学研究ブランディング事業推進室 健康運動指導士 近藤壮太先生
- ▶持ち物:室内用運動靴、飲み物、筆記用具、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装
- ▶申込:10月18日(金)までに保健センターへお申込みください。

*お子さんは保護者の同伴が必要です。
*健康管理や事故には十分注意しましょう。

●保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

- ▶日時:①9月25日(水)午前11時～正午②10月9日(水)午前11時～午前11時30分
- ▶場所:諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
- ▶テーマ:①「知ってほしい!尿失禁のこと」②「もっと知りたい!血圧と動脈硬化の関係」
- ▶参加費:無料(予約不要)

●諏訪中央病院
☎72-1000

津田直写真展「湖の目と山の皿」

世界を旅して独自の風景論を唱えてきた写真家・津田直の写真展。日本の基層文化を問い直すため、縄文歩きを始めたのは9年前のこと。この度、八ヶ岳美術館、茅野市尖石縄文考古館、井戸尻考古館の協力の元、八ヶ岳山麓、及び諏訪湖周域を再訪する中で出会った縄文土器や遺物と向き合い撮影した写真やランドスケープ写真と「Jomon Fieldwork」(雑誌『PAPER SKY』連載)のシリーズから展示。

- ▶会期:9月21日(土)～11月24日(日)
- *会期中無休

八ヶ岳美術館



「Grassland Tears」シリーズより
© Nao Tsuda, Courtesy of Taka Ishii Gallery Photography / Film

HARAMURA world café 第9回ずくだせカフェ

健康・医療をめぐる様々なテーマについて、村のみなさんと医療・行政の担当者がともに学び、対話する場です。

どんな立場の人でも参加できて、カフェのように楽しく対話ができる場所をご用意しています。

- ▶日時:9月26日(木)午後7時～
- ▶場所:地域福祉センター
- ▶テーマ:人生会議～いきいきと生きて逝くために～
- ▶参加費:無料

●保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

ひよっこクラブ

未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

- ▶日時:10月7日(月)午後1時30分～午後3時30分
- ▶場所:諏訪中央病院 講堂
- ▶テーマ:「歯磨きについて」
- ▶持ち物:歯ブラシ

●諏訪中央病院
☎72-1000

交流サロン

就園前のお子さんを対象に、交流サロンを行います。保育園に通うお兄さん、お姉さんと遊びませんか。

- ▶日時:9月24日(火)午前10時～正午
- ▶場所:原村保育園
- ▶持ち物:タオル、水筒、帽子

●子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
FAX 79-7000 | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、9/17、9/24、9/27、10/1～10/4

図書館からのお知らせ

- 図書館からお願い
 - ・10月1日～4日まで、蔵書点検のため休館させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。
 - ・図書館では、蔵書点検のボランティアを募集します。内容/①バーコードリーダーによる資料の点検作業②書架の整理と棚の清掃
- 興味のある方は図書館(☎70-1500)までご連絡ください。

諏訪地域 公共図書館情報 ネットワーク「すわズラー」
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6市町村の図書館資料検索・予約(要登録)ができます。
(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



だより 図書館 Library Information

新着図書

さよならの儀式
宮部みゆき(河出書房新社)
小さな漁村に、海の向こうから「屍者」のトムさんがやってきて…。「海神の裔」をはじめ、親子の救済、老人の覚醒、別の人生の模索などを描いた作品全8編を収録。

カザアナ
森絵都(朝日新聞出版)
国の規制が強まり監視ドローンが飛び交う空のもと、タフに生きる中学生の里宇とその家族。一家は、不思議な力を持つ「カザアナ」と出会い、人々を笑顔にするささやかな奇跡を起こしていく。

ど忘れをチャンスに変える思い出す力
茂木健一郎(河出書房新社)
「思い出す力」を最大限に活かした「アウトブット脳」にすることが、これからの時代を生きる道であり、脳のクリエイティブな使い方である。脳科学者の茂木健一郎が、AI時代に必要新しい脳の使い方を提案する。

月と暮らす。
藤井旭(誠堂新光社)
いつでもどこでも、目で眺めても双眼鏡で見て望遠鏡でのぞいても、そして、心で見ても、楽しみつけない天体、月。月の満ち欠けや月に関することば、文学、暮らしなどについて綴った文章とともに、月の美しい写真を収める。

貸出禁止の本をすくえ!
アラン・グラッツ作 ないとうふみこ訳(ほるぶ出版)
9歳の内気なエイミー・アン。家ではわがままな妹がやりたい放題で、落ち着くのは図書室にいるときだけ。でもある日、お気に入りの本が棚から消えていた。一体どうして? エイミー・アンは愛する本を救おうと立ち上がり…。

ヒミツのかいだん
田島征三(小学館)
雪国の小学校に通う1年生のユカは、校舎を探検中に小さな階段を発見した。そこで出会ったおばけのトベラトと仲良くなって…。新潟県十日町の今は廃校となった小学校をモデルに描かれた、ちょっと不思議な物語。

おらが村の足跡 52

～上居沢尾根遺跡～

今回は柏木地区に所在する上居沢尾根遺跡を紹介します。
上居沢尾根遺跡は柏木地区の大山祇神社から東方向の幅狭い尾根上に立地し、これまでの発掘調査で縄文時代中期の竪穴住居址9軒、竪穴1軒や、中世と思われる陥し穴が発見されています。遺跡全体を調査していないので、はっきりとはわかりませんが、縄文時代中期のムラが主体となる遺跡です。
平成4年の調査では、尾根の平坦面から緩やかな北へ傾斜した斜面から縄文時代中期(約5,300～4,900年前)の竪穴住居址8軒、竪穴1軒などが見つかると同時に、同時代の土器や石器も出土しました。この一帯では昔から多くの土器や石器が見つかると、遺跡の存在を示していたようです。
発掘調査で見つかった住居址の配置をみると、ドーナツ状や、馬蹄形をしたムラの北東部の一部であることが分かりました。このような形

をしたムラは中心に広場を持ち、その周りに住居が作られ、人々が生活していました。住居址から出土した土器をみると、縄文時代中期でも時期に幅があり、発掘調査で見つかった8軒は同時に生活していたものではなく、数軒ずつ存在していたと考えられます。

今回紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



まいようろ 2号住居址が埋められた様子(横から見た時)



埋まっていた土を取り除いた住居址の様子

佐藤 詩音

問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

イルミネーション イベント出演者募集

原村の冬を彩る「原村星空のイルミネーション2019」の週末イベントとして、星空のステージを11月23日(土)、30日(土)に開催します。

星空のイルミネーション実行委員会では、ステージに出演してイベントを盛り上げてくださる方を募集します。興味のある方は、原村観光連盟までお問い合わせください。

★星空のイルミネーション2019 実行委員会事務局(原村観光連盟) ☎79-7072(直通) Mail:harakk@po19.lcv.ne.jp

写真家・津田直と巡る 八ヶ岳山麓の縄文ツアー

八ヶ岳美術館での作品解説、原村埋蔵文化財収蔵庫の見学、阿久の森の散策などを行います。

▶日時:10月26日(土)午前11時
▶参加費:2,500円(入館料込み、昼食代は自己負担)

問 八ヶ岳美術館 ☎74-2701



『Grassland Tears』シリーズより © Nao Tsuda, Courtesy of Taka Ishii Gallery Photography / Film

みんなのがん教室

がんに関する一般的な情報を地域のみなさんにわかりやすく提供するため、教室を定期的に開催しています。

- ▶日時:9月19日(木)午後3時～午後4時30分
 - ▶場所:諏訪赤十字病院
 - ▶テーマ:がん診療における画像検査と画像診断
 - ▶参加費:無料(予約不要)
- 問 諏訪赤十字病院 がん診療推進室 ☎57-6062

原村文化祭 出展作品募集

原村文化祭の開催にあたり、文化祭へ出展する作品を募集します。

- ▶文化祭:11月9日(土)、10日(日)
 - ▶作品募集締切:10月7日(月)
- 問 生涯学習課 生涯学習係 ☎79-7940(直通)

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは! このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈りします。

7月5～7日の3日間、自然文化園にて『八ヶ岳クラフト市夏の日』が開催されました。130店ものさまざまなジャンルの作家さんが日本全国から集結する全国的にも有名なイベントです。出展されている作家さんたちからも、「八ヶ岳クラフト市はとてレベルの高いイベント」との声を多く聞きます。出店店舗は厳選された質の良いお店ばかりで、お客様の見る目も肥えているそうです。

モノ作りをしている人たちが憧れるイベントがこんなに近くで開催されているなんて本当に贅沢だと感じます。作家さんから直接購入したモノは、込められた想いや物語と一緒にいつまでも大切に手元に置いておきたくなるものですね。10月26～28日には秋の市が開催予定ですので、是非出かけてみてください。



尾島 美咲

原村朝市

7月13日から、原村ペンションビレッジ朝市広場で2019原村高原朝市が開催されています。

取材に訪れた8月3日には、採れたての高原野菜や花、ジャムやお菓子、クラフト作品などが販売されていました。また、パンやおにぎりなどその場で食べられる軽食も販売されていて朝食を朝市広場で楽しむ人もいました。

9月は、土日祝日のみ開催、23日が最終日です。



原村長就任式

8月8日、原村役場で五味村長2期目の就任式が行われました。職員の歓迎を受け、後援会の方々と一緒に登壇されました。

就任式では、「全ての村民が、生まれてよかった住んでよかったと思える村づくりをしていきたい」と挨拶をしました。また、職員に対して「自分の仕事を深掘りし、創意工夫してほしい」とメッセージを送り、「厳しい財政状況だが知恵を出し合い、村政運営に取り組みたい」と抱負を述べました。



教育委員辞令交付式

7月22日、原村役場で教育委員辞令交付式が行われました。清水明美さんが退任され、小林晴美さんが任命されました。

任期は、令和元年7月23日から令和5年7月22日までの4年間で。

小林さんは「村で子どもたちが、生き生きと幸せに過ごせるように、村の皆さんと協力していきたい。また、子どもたちにとって身近な存在でありたい」と話しました。



ラジオ体操で健康促進

7月18日、中央公民館で「笑顔でラジオ体操健康法」～心と体の凝りをほぐしましょう～を演題に公開講座が行われました。

講座の中では、一つ一つの動作についての指導や、効果について説明がありました。

参加者は、「毎朝ラジオ体操をしている。我流になっていると思うので、これを機に正しい姿勢を習いたい」「運動はあまり好きではないが、老後の体作りのために参加した」と話しました。



第25回原村よいしょまつり



副村長の選任

8月22日、原村役場で前原村総務課長の宮坂道彦さんに選任発令書が交付されました。

任期は、令和元年8月22日から令和5年8月21日までの4年間で。



8月17日、原小学校校庭で第25回原村よいしょまつりが開催されました。

ステージでは、大道芸人によるパフォーマンスやヒーローショー、中学校吹奏楽部、小学校リコーダー合奏団の発表が行われました。

各ブースでは、金魚すくいや輪投げ、流しそうめんなどが行われました。訪れた人は、ステージや校庭中央で行われるイベントを眺めたりブースへ足を運んでお祭りを楽しんでいました。

全国大会等出場者 激励会



7月31日、原村役場で陸上競技とボート競技の全国大会等へ出場する選手6人の激励会が行われました。

選手たちは、「練習の成果を出して頑張ります」「目標自己ベストを更新したい。1つでも上の順位を狙いたい」「本番では落ち着いて、自分の力を出し切りたい」と抱負を述べました。

草木染めに挑戦



7月22日、こひつじ幼稚園で年長組10人がカモミールを使った草木染めに挑戦しました。園児たちは、ハサミを上手にを使って花と茎を切り離す作業をしました。

カモミールは、園内に生えているダイヤーズカモミールという種類で鮮やかな黄色を発色するため染物に適している花だそうです。

園児たちは、園長先生に布の色が変わる様子を見せてもらい「黄色くなってきたね」と完成する様子を楽しみに眺めていました。



上水道当番指定店

9/9(月) - 9/15(日)	㈱有賀水道	☎72-4017
9/16(月) - 9/22(日)	南部建設㈱	☎79-5720
9/23(月) - 9/29(日)	㈱森山建設	☎79-5730
9/30(月) - 10/6(日)	㈱山手工業	☎79-6667
10/7(月) - 10/13(日)	㈱篠原鉄工建設	☎79-2421
10/14(月) - 10/20(日)	㈱宮坂建設	☎79-2536

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・固定資産税3期
- ・国民健康保険税(普通徴収6期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収6期)
- ・上下水道使用料7・8月分
- ・介護保険料(普通徴収6期)

納期限・口座振替日 … **9月30日(月)**
問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
 住民財務課窓口の時間延長(午後7時まで)
 ・9月17日・9月24日で終了します。
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日、10/2
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、9/17・24・27、10/1-4、10/15
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 9/17-20、
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日、9/18・25
- もみの湯 ☎74-2911 9/18

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	9月28日(土) ▶午前7:30～午前10:30
	各地区 指定箇所	10月10日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	9月15日(日) ▶午前9:00～正午
	弘沢、中新田	12月2日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	12月9日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	12月16日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	9月30日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月～7月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	4,228,030	337,850	27,470	7,298,230	100.0
原村分	413,520	7,310	7,590	581,050	8.0

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
 3市町村全体 339g 原村 264g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ172 レンジで簡単! 鮭の包み蒸し

材料(3人分)

生鮭..... 70g×3切れ
 酒..... 小さじ2
 しょうが汁..... 小さじ1
 薄口しょうゆ..... 小さじ2
 塩..... 少々
 たまねぎ..... 1/3個
 しめじ..... 4.5g
 人参..... 1/4個
 ピーマン..... 1個
 炒りごま..... 少々

加熱時間は、切り身の大きさによって異なります。
 保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

作り方

- ① 鮭はAをふって5分おく。
- ② たまねぎは薄切り、人参・ピーマンはせん切りにする。しめじは石づきを除いて小房にわける。
- ③ クッキングシートの中央に玉ねぎ・にんじん・ピーマンを敷き、①をのせてしめじを添えごまをふる。すき間ができないようにしっかりと包み、電子レンジで8分以上加熱する。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00～午後1:15

- 2歳児歯科検診
9月17日(火) 対象:H29年6・7・8月
- 3歳児健診
9月20日(金) 対象:H28年8・9月生
- 乳児健診
9月24日(火) 対象:H30年11月、H31(2019年)年2・5月生
- 胃がん検診・大腸がん検診
10月4日(金)
対象:30歳以上の希望者 受付:午前7:30～午前8:30

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
9月25日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談
10月8日(火) 受付:午前9:30～午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- 母親学級前期コース①(要予約)
9月18日(水) 対象:希望者 受付:午後1:00～午後1:15
- 母乳学級(要予約)
9月25日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50～
- 離乳食教室(11・12か月コース)
10月3日(木) 対象:H30年10・11月
受付:午前9:45～午前10:00
- むし歯予防教室
10月7日(月)
対象:未就園の希望者 受付:午前9:45～午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- 水痘
10月4日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- BCG
10月9日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 四種混合
10月10日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館 ～マンモグラフィ病院検診が始まりました～

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできる腫瘍です。その発生や増殖には女性ホルモンや遺伝、ライフスタイルが関わっています。年間5万6千人余りが乳がんと診断され、約1万人が亡くなっています。また、30歳代から増加しはじめ、40歳代～60歳代でピークになります。70～80歳代でも発症します。乳がんは自分で症状に気づく前に見つけたいものですが、自己触診によっても気づくことが多いがんです。

症状
 ○乳房のしこり ○乳房のエクボなどの皮膚の変化 ○乳房周辺のリンパ節の腫れ

しこりになる前、あるいはしこりにならないタイプの乳がんは画像検査で見つけます。マンモグラフィやエコーによる検診を定期的に

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二 松本夏実	安藤公二 松本夏実	第①③⑤週 渡辺 慶介	第①②③④週 遠藤誠子	安藤公二 松本夏実
			第②④週 安藤親男	第②④⑤週 安藤公二 松本夏実	
午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二 松本夏実	安藤公二 松本夏実	安藤公二 松本夏実	休診 健康相談 (担当看護師)	第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二 松本夏実

●休診/土・日曜日、祝日
 お問い合わせ/☎79-2716(直通)
 ※10月1日(火)以降については5ページをご覧ください。

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
9月15日(日)	藤森眼科 ☎82-1010	アイン茅野薬局 ☎82-1991
9月16日(月)	池田医院 ☎73-0555	茅野横内薬局 ☎82-5788
9月22日(日)	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	ふたば玉川薬局 ☎72-5488
9月23日(月)	浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813	白樺薬局/はるも薬局 ☎82-6282/☎78-7762
9月29日(日)	兵藤整形外科医院 ☎82-1333	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557
10月6日(日)	北山診療所 ☎78-2310	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
10月13日(日)	小口医院 ☎72-2619	カタクリ薬局 ☎55-2596
10月14日(月)	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。