



相談



諏訪地域障害者就職相談会

- ☎58-8609
- ▶日時…11月13日(水) 午後1時30分～午後4時
- ▶場所…ホテル紅や 2階 ルビーホール
- ▶内容…企業の採用担当者と障害をお持ちの方が、相談・面接
- ▶担当…諏訪公共職業安定所 専門援助部門

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…11月14日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

多重債務相談

- ☎026-234-2970
- ▶受付…平日午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分
- ▶内容…ローンやクレジットの返済の悩み等
- ▶担当…財務省 関東財務局 長野財務事務所

若者のためのメール相談

- ☎0263-27-5010
- ▶内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)
- ▶メール相談…下記専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。
- (<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)
- ▶担当…若年者地域連携事業推進センター

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200(電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
- ▶担当…原村地域包括支援センター (老人保健施設さくらの内)

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…10月20日(日) 午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

非行・犯罪相談

- ☎55-2786(要予約)
- ▶日時…10月25日(金) 午前10時～午後4時
- ▶場所…諏訪市公民館 302号室
- ▶担当…諏訪地区保護司会

行政書士無料相談会

- ☎57-5503
- ▶日時…10月26日(土)午前10時～午後4時
- ▶場所…すわっチャオ 第1会議室
- ▶担当…長野県行政書士会 諏訪支部

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…11月6日(水) 午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…11月13日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

リサイクルできないビン・ガラス製品

日本酒や化粧品のクリーム等に使用されている「乳白色ガラス」製品と、焼酎等に使用されているびんの形をした「陶磁器ボトル」は、ガラスびんとしてリサイクルができません。これらの製品は、不燃ごみとして出してください。

詳しくは、ガラスびん3R促進協議会(<http://www.glass-3r.jp/>)でご確認ください。

建設水道課 環境係
☎79-7933(直通)



左:陶磁器ボトル
中:乳白色ガラス
右:乳白色ガラス

「働き方改革相談窓口」開設

働き方改革に取り組む皆様を対象とした相談会を開催します。就業規則の見直し、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など働き方改革全般について社会保険労務士が無料で相談に応じます。

予約は必要ありませんが、事前にご連絡いただくとスムーズに案内することが出来ます。

- ▶日時:11月20日(水)午後1時30分～午後4時
- ▶場所:原村役場 203会議室
- 商工観光課 商工観光係
☎79-7929(直通)

高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種法にもとづき、高齢者で希望する方はインフルエンザの予防接種が受けられます。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

- ▶対象者:村内に住所がある方で接種時に65歳以上の方、及び、60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方で法に定める方(身体障害者手帳1級程度)
- ▶実施期間:10月15日(火)～12月28日(土)
- ▶実施場所:諏訪6市町村内の実施医療機関
- ※医療機関に事前に早目の予約をお願いします。

- ▶自己負担金:1,200円(実施医療機関にお支払いください)
- ※生活保護世帯に属する方・市町村民税非課税世帯に属する方は村が発行する「予防接種券」を実施医療機関に提出することにより、接種費用が免除になります。事前に申請が必要となりますので、お問い合わせください。
- ▶接種時の持ち物:予診票・健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・自己負担金又は予防接種券
- 保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

後期高齢者歯科健診

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を実施しています。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起こすことがあります。お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

- ▶対象者:昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者(平成30年度に75歳になった方)

- ▶健診期間:12月30日(月)まで
- ▶健診費用:無料
- ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。
- ▶対象医療機関:県歯科医師会所属の歯科医院
- ▶予約方法:対象医療機関へ直接予約をしてください。
- ▶持ち物:受診券、被保険者証
- 長野県 後期高齢者医療広域連合
☎026-229-5320



第1回むらづくりふれあいトーク

10月から「村長と話し合う日」が変わります。

原村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者はお申込みください。

- ▶日時:10月23日(水)午後1時30分～午後6時30分
- ▶場所:役場2階村長室
- 総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

プロパンガスボンベの回収実施

10月23日から29日までは、高圧ガス保安活動促進週間です。

長野LP協会諏訪支部では、消費者の安全確保と、ごみ焼却場でのガスボンベ爆発事故を防止するため、小型ガスボンベの無料回収を実施します。

- ▶受付期間:10月23日(水)～10月29日(火)
- ▶依頼先:近くのプロパンガス販売店
- ▶回収期間:10月下旬～11月中旬
- ▶実施方法:消費者からの連絡によりプロパンガス販売店が回収します。(持ち込み時の事故を懸念するため)
- ▶対象容器:2・5・8kg(カートリッジ式は対象外)
- ▶費用:無料
- ▶その他:プロパンガスボンベを一般の不燃物や粗大ごみとして出すことは禁じられています。
- 長野LP協会 諏訪支部
☎53-6000(内線2113)



中央公民館

- **エクセル入門**
○10/16 ㊦
中央公民館/午後1時30分～
 - **溪谷歩き講座③**
○10/17 ㊦
乗鞍高原善五郎の滝/時間未定
 - **つまみ細工講座**
○10/18 ㊦ ○10/25 ㊦
中央公民館/午後1時30分～
 - **山歩き講座⑦**
○10/24 ㊦
大菩薩嶺/時間未定
 - **あひるクラブ⑦**
○10/30 ㊦
中央公民館/午前10時～
 - **セルフマッサージ教室**
○11/7 ㊦
中央公民館/午前9時30分～
 - **村民文化祭**
○11/9 ㊦ ○11/10 ㊦
社会体育館/午前9時～
 - **芸能フェスティバル**
○11/9 ㊦
中央公民館/午後1時～
- ☎ **中央公民館**
☎79-7940 (直通)

写真家・津田直と巡る 八ヶ岳山麓の縄文ツアー

八ヶ岳美術館での作品解説、原村埋蔵文化財収蔵庫の見学、阿久の森の散策などを行います。

▶ **日時**:10月26日(土)午前11時
▶ **参加費**:2,500円(入館料込み、昼食代は自己負担)

☎ **八ヶ岳美術館**
☎74-2701



社会体育館

- **バレーボール大会**
○10/18 ㊦
社会体育館/午後6時45分～
 - **少年サッカー教室**
○10/20 ㊦ ○11/3 ㊦
小学校校庭/午前9時～
 - **少年バレーボール教室**
○10/25 ㊦ ○11/1 ㊦
○11/15 ㊦
社会体育館/午後6時30分～
 - **ファミリースポーツデー**
○10/26 ㊦
社会体育館/正午～午後5時
 - **少年バスケットボール教室**
○10/26 ㊦ ○11/2 ㊦
社会体育館/午後6時～
 - **御山マレットゴルフ場 閉場**
○11/1 ㊦
 - **弓振・テニスコート 閉場**
○11/6 ㊦
- ☎ **社会体育館**
☎79-4922 (直通)

津田直写真展 「湖の目と山の皿」

世界を旅して独自の風景論を唱えてきた写真家・津田直の写真展。日本の基層文化を問い直すため、縄文歩きを始めたのは9年前のこと。この度、八ヶ岳山麓、及び諏訪湖周域を再訪する中で出会った縄文土器や遺物と向き合い撮影した写真やランドスケープ写真と「Jomon Fieldwork」(雑誌『PAPERSKY』連載)のシリーズから展示します。

▶ **会期**:11月24日(日)まで※会期中無休

☎ **八ヶ岳美術館**
☎74-2701

第6回お宝食器 リサイクル交換会

ご家庭で不要になった食器を回収し、状態がよくまだ使える物はリユースコーナー「もったいない市」で食器をお持ち帰りいただけます。

- ▶ **日時**:10月27日(日)午前9時～正午
 - ▶ **場所**:原村役場駐車場
- ※陶磁器製食器のみ回収します。木製・ガラス製の食器、花瓶・灰皿は受入れません。
※食器は、綺麗に洗ってから持ち込んでください。

☎ **NPO法人八ヶ岳ヒューマンエナジー**
☎080-6935-5550 (直通)

交流サロン

就園前のお子さんを対象に、交流サロンを行います。保育園に通うお兄さん、お姉さんと遊びませんか。

- ▶ **日時**:10月21日(月)午前10時～正午
 - ▶ **場所**:原村保育園
 - ▶ **持ち物**:タオル、水筒、帽子
- ☎ **子ども課 子育て支援係(中央公民館内)**
☎78-4430 (直通)

諏訪中央病院 第11回 病院祭

院内の見学ツアーや体験、コンサートなどたくさんの企画とポップコーンや豚汁などの振舞いを行います。ぜひお出かけください。(入場無料・雨天決行)

- ▶ **日時**:10月19日(土)午前10時～午後3時
 - ▶ **場所**:諏訪中央病院
- ☎ **諏訪中央病院 病院祭実行委員会**
☎72-1000

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。(担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。)

- ▶ **10月**:17日(木)、18日(金)、24日(木)、25日(金)※(保育園で園児たちと一緒に劇を見ます。)、29日(火)、31日(木)
 - ▶ **11月**:1日(金)、5日(火)、7日(木)8日(金)、12日(火)
 - ▶ **場所**:図書館2階 会議室
 - ▶ **時間**:午前10時～正午
- ☎ **子ども課 子育て支援係(中央公民館内)**
☎78-4430 (直通)

すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

- ▶ **日時**:①11月13日(水)午前11時～11時30分②11月14日(木)午前10時～午後12時30分
 - ▶ **場所**:諏訪中央病院 1階 エントランスホール
 - ▶ **テーマ**:①骨のためにできること ②世界糖尿病デーイベント
 - ▶ **内容**:①瀧口実医師がやさしく、わかりやすくお話しします。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。②食品サンプルの展示、血糖値測定、体組成、薬の展示など、糖尿病の予防や食生活について分かりやすく解説します。
- ☎ **諏訪中央病院 広報調整係**
☎72-1000

地震体験車いご原村に 高めよう防災意識

原村に地震体験車がやってきます。地震体験車とは、実際に起きた地震の揺れを体験していただく車両で、防災知識の向上や防災意識の普及を目的としています。

近年全国的に大規模な地震が起き、多くの被害が発生しています。

今回、普及活動として皆さんに体験する機会を設けました。是非この機会に体験して頂き、体験を通じて地震の怖さを知り、「自宅で、会社で、旅行先で起こったら。」など様々な状況を想定して、身の安全を守るためには何をすべきか、皆さん自身で考えて防災意識を高めましょう。

- ▶ **日時**:11月16日(土)午前9時30分～午前11時30分
 - ▶ **場所**:JA信州諏訪原村支所駐車場
 - ▶ **時間**:午前10時～正午
- ☎ **原消防署**
☎79-2442 (直通)

ひよこっこクラブ

育児中のママを対象に「予防接種のお話」について小児科医師がお話します。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

- ▶ **日時**:11月11日(月)午後1時30分～午後3時30分
 - ▶ **場所**:諏訪中央病院 第3・4会議室
- ☎ **諏訪中央病院 小児産科女性病棟**
☎72-1000

季節性インフルエンザ 予防接種助成制度

村では、季節性インフルエンザワクチン接種費用の一部を補助します。

- ▶ **対象者**:村内に住所を有し、接種時に満13歳未満で2回接種した方
- ※2回とも満13歳未満であること
- ▶ **補助金額**:接種費用の2分の1以内とし、3,000円を上限
- ※加入している健康保険組合等から補助される場合は、接種費用からその金額を除く
- ▶ **請求方法**:季節性インフルエンザワクチン接種後、接種日から6ヶ月以内に申請してください。
- ▶ **持ち物**:領収書(原本・2回分)、印鑑、振込口座番号のわかるもの、被保険者証

☎ **保健福祉課 健康づくり係**
☎75-0228 (直通)

スライドショー&トークイベント 「Jomon Fieldwork in 八ヶ岳」

ユニークな切り口で縄文を伝える「縄文ZINE」編集長の望月昭秀さんをゲストにお迎えし、写真家津田直と共に八ヶ岳山麓の縄文から現代、未来へ向けて想いを巡らせ対談します。

- ▶ **日時**:11月16日(土)午後1時30分～午後3時
- ▶ **参加費**:1,000円(入館料込み)

☎ **八ヶ岳美術館**
☎74-2701





TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
www.libnet-suwa.gr.jp | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、10/25

図書館からのお知らせ

- ボランティアグループ「カントリーマアム」によるおはなし会
日時/10月26日(土)午前10時30分～、内容/紙芝居・絵本の読み聞かせなど
※どなたでも参加できます。お友達をさそっておでかけください。
- 諏訪地域公共図書館情報ネットワーク「すわズラー」をご利用ください
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6市町村の図書館資料検索・予約(要登録)ができます。(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



新着図書

君が異端だった頃
島田雅彦(集英社)

3月生まれの幼年期から、めくるめく修業時代を経て、鮮烈なデビュー。文豪たちとの愛憎劇と、妻がある身の最低男の、華麗なる遍歴と、不埒な煩悶と。島田雅彦による自伝的青春私小説。

やがて満ちてくる光の
梨木果歩(新潮社)

たしかな言葉を伝えたい。今いる場所から、見て、感じて、歩いて、考え続けたい。日常を、この一瞬を、大切に生き抜くために。デビューから現在まで、梨木果歩の25年の作家人生を映し出すエッセイ。

わたしも、昔は子どもでした。
子どものしあわせ編集部(かもがわ出版)

香山リカ、上野千鶴子、落合恵子、長野ヒデ子、池内了など、昔、子どもだったおとなたちが、子どもにとって本当に大切なことを語る。

うちに帰りたくないときによむ本
川崎二三郎監修 北原明日香絵(少年写真新聞社)

うちに帰りたくないほどとあいつは、毎日遅くまで公園で過ごした。ある日、あいつは体中にけがをしていた。すると、おせっかいなおばさんが話しかけてきて…。児童虐待の早期発見や援助のしくみを子ども向けにやさしく描く。

読む喜びをすべての人に
日本点字図書館を創った本間一夫 金治直美作(佼成出版社)

5歳で失明した本間一夫は、成長するにつれ、自分の力で本が読みたいと願うようになる。そして13歳のとき入学した盲学校で「点字」と出会う…。盲人に読書の喜びを伝えようと、国内最大の点字図書館を創るまでの人生を描く。

手順3つで、しっかりおいしい毎日のシニアごはん
横山タカ子(主婦の友社)

1日に必要な栄養を朝昼晩の食事で無理なくとって、食べて元気に！手順3つで簡単に作れて、シニア世代でも量を食べられる主菜、副菜、ごはんや汁物、漬け物のレシピを紹介します。

おらが村の足跡 53

向尾根遺跡

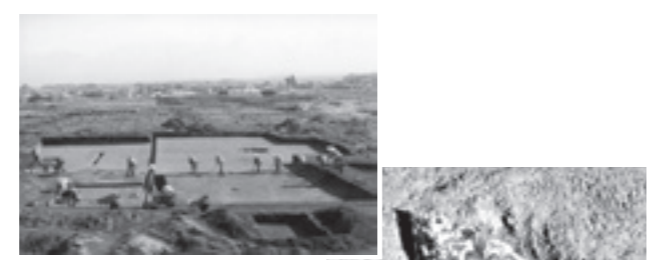
今回は大久保地区に所在する向尾根遺跡を紹介します。向尾根遺跡は現在の久保霊園がある尾根に位置していましたが、昭和54年に圃場整備事業に伴う発掘調査が行われ、調査終了後、尾根が削られて消滅した遺跡です。現在は畑地が広がり、ここに遺跡があったことを示すのは、発掘調査の記録のみとなっています。

では、消滅した向尾根遺跡とはどんな遺跡だったのでしょうか。調査結果をみると、縄文時代中期の土器等が発見されましたが、この時期の住居や穴などの遺構は見つかりませんでした。調査を行っていた人々を驚かせることになった、旧石器時代の石器や遺構が発見され、その調査が行われました。

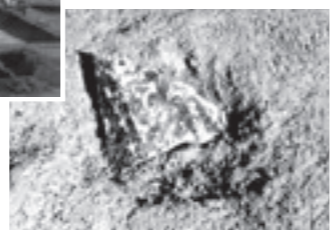
発見された遺構・遺物は、石がまとまった集石や火を受けて赤く焼けた焼土。ナイフ形石器(突く・切る)、搔器・削器(切る・削る)などの黒曜石製の石器などが見つかりました。集石の石の多くは火を受けた痕があることから、旧石器人がここで火を

焚き、向尾根遺跡は生活の場であったと考えられます。諏訪地域の旧石器時代の遺跡としては、諏訪市の茶臼山遺跡などが古くから知られていますが、調査当時、旧石器時代の遺跡がないとされてきた八ヶ岳西南麓地域において初めて発見された重要な遺跡です。

今回紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



発掘調査の様子



石器の出土の様子

佐々木 潤
問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。

引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。

家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。

知っていますか、地方消費税 一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。



原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは！このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願いします。

8月24日に、東京にある長野県のアンテナショップ『銀座NAGANO』にて原村のPRイベントが行われました。八ヶ岳中央農業実践大学の生徒さんや、原村の若手農業者4Hクラブのみなさんと一緒に、原村自慢の高原野菜を販売しました。イベントには沢山のお客様にご来店いただき、終了時間を待たずに野菜が完売しました。試食に出した野菜を食べた方々からは、「美味しい!!」という声をいただきました。実際に野菜を作っている生産者から直接購入していただけたこと、美味しい野菜をきっかけに原村を知っていただけたことがとても嬉しかったです。

また、当日は「原村ふるさと会」の皆さんも駆けつけてくださいました。原村が多くの方々に愛されていることを実感できた素敵なイベントでした。



尾島 美咲



バレーボール全国大会出場を激励!

9月13日、役場で全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会へ出場した芳澤凛さんの激励会が行われました。大会は、9月21日、22日に大阪府で開催され芳澤さんは「自分に与えられた仕事をしっかりして、チームの優勝に貢献できるように頑張りたい」と、抱負を述べました。五味村長は「体調管理に気をつけて、試合当日は頑張ってきてください」と激励の言葉を贈りました。



災害に備える～防災訓練～

9月1日、役場と原小学校を主会場にして、総合防災訓練が行われました。大地震の発生を想定し、役場内では職員の非常招集、災害対策本部の設置、災害応急対策訓練及び各地区との安否確認通信訓練を行いました。その後、職員を対象に救命救急訓練・消火栓放水訓練・流水危険物処理訓練が行われ、救命処置の手順・消火栓放水の体験、油処理について説明を受けました。

ご長寿おめでとうございます!

9月14日、原小学校体育館で敬老会が行われ、約400名の方が参加しました。式典では、最高齢者表彰、100歳(該当3名)・99歳(該当8名)表彰、敬老祝金の贈呈等が行われました。五味村長は「超高齢化に向かっているが、高齢者が輝けるよう体制を整備していきたい」と話しました。また、招待者を代表して伊藤幸彦さん(中新田)は「来年もまたここで会いましょう」と来場者に声をかけました。9月20日には、白寿を迎えられる笠原みつ子さん(大久保)に白寿の祝状を贈りました。笠原さんは今でも料理や庭の草取りをするほどお元気で、長生きの秘訣を伺うと、「何もしてこなかった」と笑いながら話してくださいました。五味村長は「白寿でこんなに元気な人はそういない。おめでとうございます」と祝状を手渡し、祝福しました。



戦没者追悼式

9月5日、原村福祉センターで原村戦没者追悼式が行われました。式では、参列者から戦没者に花が手向けられました。原村遺族会会長の田中武さん(弘沢)は「戦争経験者や戦没者の遺族も高齢になってきた。若い世代に、戦争の悲惨さや平和のありがたさを経験を通して伝えていきたい」と話しました。



救急車配属

9月12日、原消防署で救急車配属式が行われました。救急車が更新されるのは、18年ぶりです。式には署員、広域消防本部などから約20人が出席しました。諏訪広域消防本部の宮坂消防長は「諏訪圏域の安心のためにしっかり使っていきたい」、五味村長は「一日も早く機器の操作に慣れ、地域の安心安全にご尽力をお願いしたい」と話しました。



小学校運動会

9月21日、台風の影響が心配され小雨が降る中、原小学校で運動会が行われました。「令和初!仲間と力を出し切る運動会!」をスローガンに校庭で紅白の熱戦が繰り広げられました。競技に全力で取り組む姿に会場からは大きな応援がおくられました。



元気いっぱい!～保育園 運動会～

9月6日、原村保育園で運動会が行われました。雲ひとつない晴天に恵まれ園児は元気いっぱい園庭を駆け回り、保護者に成長した姿を見せました。園庭には園児の元気な声が響き渡りました。





上水道当番指定店

10/14(月) - 10/20(日)	㈱宮坂建設	☎79-2536
10/21(月) - 10/27(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
10/28(月) - 11/3(日)	㈱キタハラ	☎72-7418
11/4(月) - 11/10(日)	㈱有賀水道	☎72-4017
11/11(月) - 11/17(日)	南部建設(株)	☎79-5720

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収3期)
- ・国民健康保険税(普通徴収7期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収7期)
- ・介護保険料(普通徴収7期)

納期限・口座振替日 … **10月31日(木)**
問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日 11/8~11(村民文化祭)
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、10/25
- ハケ岳美術館 ☎74-2701 無休
- ハケ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日(22は営業)、10/23・24、11/6
- もみの湯 ☎74-2911 10/26

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	10月26日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	11月14日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	11月17日(日) ▶午前9:00~正午
	払沢、中新田	12月2日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	12月9日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	12月16日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	1月6日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。


ごみの排出量(4月~8月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	5,565,240	447,550	32,450	9,652,600	100.0
原村分	544,570	8,800	7,590	769,100	8.0

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
 3市町村全体 448g 原村 350g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ172
たっぷりきのこスープ



きのこの旨味と食感を味わいましょう!
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

材料(3人分)

- 生シイタケ.....3枚
- マイタケ.....1/2パック
- えのきだけ.....1/3袋
- ゆでたけのこ.....60g
- 絹ごし豆腐.....1/3丁
- 豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用).....50g
- 水.....500cc
- 鶏がらスープの素.....小さじ1
- 酒.....小さじ1
- 醤油.....小さじ1
- オイスターソース.....小さじ1
- ごま油.....小さじ1

作り方

- きのこ類・たけのこは下処理をして、長さ4cmの薄切りまたは千切りにする。
- 豆腐は水気をよく切り、長さ4cmの棒状に切る。豚肉は、1cm幅に切る。
- 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら豚肉をほぐしながら加える。アクが出たら取り除く。
- きのこ類、たけのこ、豆腐を加えて煮る。味を見て、塩少々で調べて出来上がり。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00~午後1:15

- 1歳6か月健診
10月18日(金) 対象:H30年2・3月生
- 乳児健診
10月29日(火) 対象:H30年12月、H31年3、R1年6月生
- 乳児股関節脱臼検診
10月30日(水) 対象:H31年5、R1年6・7月生
- 3歳児健診
10月15日(火) 対象:H28年10・11生

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
10月23日(水) 受付:午後1:00~午後1:15
- 育児相談
11月12日(火) 受付:午前9:30~午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- 母乳学級(要予約)
10月23日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50~
- 秋のいきいき体操教室(要予約)
10月23日(水) 対象:希望者 受付:午後6:45~
※会場 原村社会体育館
- 母親学級前期コース②(要予約)
10月25日(金) 対象:希望者 受付:午後1:00~午後1:15
- 離乳食教室(8・9か月コース)
11月7日(木) 対象:H31年2・3月生
受付:午前9:45~午前10:00
- 母親学級後期コース(要予約)
11月9日(土) 対象:希望者 受付:午後1:15~午後1:30

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- 水痘
11月1日(金) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日
- BCG
11月6日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 四種混合
11月14日(木) 対象:生後3か月~7歳半に至るまで

みどりの健康館 ~ノロウイルス感染症・食中毒に注意しましょう~

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通じて発生していますが、特に11月頃から徐々に増加しはじめ、1月頃がピークです。ノロウイルスは強い感染力をもつウイルスで手指や食品を介して感染し、人の身体に入ると下痢や嘔吐、腹痛などを起こします。1~2日程度で治りますが小さなお子さんやお年寄りでは下痢や嘔吐で脱水症状を起こしたり、嘔吐物を喉に詰らせたりする心配があるので注意が必要です。

ノロウイルスについてはワクチンがなく、また治療は点滴などの対処療法に限られます。そのため、周囲の方々と一緒に次の予防策を徹底しましょう。

【予防のポイント】
 ①必ず石鹸で手を洗いましょう

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	濱口 實 安藤親男	安藤親男	渡辺慶介	遠藤誠子	濱口 實 松本夏実
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	濱口 實	休診	濱口 實	第①③⑤週 奥知久 第②④週 五藤雅人	濱口 實 上原悠也

- 休診/土・日曜日、祝日
- 水曜日午後は担当医が変更となる場合があります。
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
10月20日(日)	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
10月22日(火)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
10月27日(日)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
11月3日(日)	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342
11月4日(月)	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
11月10日(日)	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	矢崎薬局 ☎73-6868

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。