



相談

出張年金相談

- ☎23-3661 (要予約)
- ▶日時…12月4日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎28-6666 (要予約)
- ▶日時…12月11日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎57-2902 (要予約)
- ▶日時…12月12日(木)
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

若者のためのメール相談

- ☎0263-27-5010
- ▶内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)
- ▶メール相談…次のページの専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。
- (<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)
- ▶担当…若年者地域連携事業推進センター

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200 (電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日
午前8時30分～午後0時30分
- ▶担当…村地域包括支援センター
(老人保健施設さくらの内)

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…11月17日(日)
午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会

- ☎026-232-7492
- ▶日時…11月19日(火)
午後1時30分～午後4時30分
- ▶場所…下諏訪商工会 2階 会議室
- ▶内容…相続、贈与、遺言、遺産分割協議等の相談
- ▶担当…長野県司法書士会 他

筆界特定・境界ADR合同相談会

- ☎026-235-6642 (要予約)
- ▶日時…11月21日(木)
午後2時～午後5時
- ▶場所…長野地方法務局
- ▶担当…法務局職員、土地家屋調査士

非行・犯罪相談

- ☎55-2786
- ▶日時…11月29日(金)午前10時～正午
- ▶開場…諏訪市公民館302号室(3階)
- ▶担当…諏訪地区保護司会

空き家問題110番

- ☎0120-448-788 (無料電話相談)
- ▶日時…12月1日(日)
午前10時～午後4時
- ▶内容…空き家問題の相談
- ▶担当…長野県青年司法書士協議会

毎月5日は 県下統一NO・レジ袋デー

長野県では、レジ袋削減県民スクラム運動として「不要なレジ袋を受け取らない」を合言葉にレジ袋削減に取り組んでいます。村でも、9月4日に「原村消費者の会」の皆さんを中心に「レジ袋を受け取らない、マイバック推進」の啓発活動を行いました。お買い物の際には、マイバック・マイバスケットを持参しましょう。

建設水道課 環境係
☎79-7933 (直通)

訂正とお詫び

広報はら10月号の、「原村の家計簿」記事内に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

■歳入の主な内訳(5ページ)
地方債従の木荘改修事業の金額の表記について誤りがありました。
誤「4億8,480万円増」
正「4,480万円増」

■特別会計の決算状況(6ページ)
国民健康保険事業勘定特別会計の単年度収支の表記について誤りがありました。
誤「694万円の黒字」
正「305万円の赤字」

■特別会計の決算状況(6ページ)
国民健康保険直営診療施設勘定特別会計の歳出額の表記について誤りがありました。
誤「8億402万円増」
正「8,402万円増」

住民財務課 財政係
☎79-7924 (直通)

未登記家屋の所有権 移転・家屋滅失届

未登記家屋(法務局に表示登記、保存登記をしていない建物)の所有権移転や滅失をしたときには、税務係にご連絡をお願いします。

未登記家屋の所有者変更や家屋の滅失などの異動があった場合、村では把握ができず固定資産税が誤って課税されることになりかねません。

未登記家屋の所有者変更や家屋の取り壊しをした場合は、速やかに変更、または家屋滅失の届出書の提出をお願いします。

届出書は、村のホームページからもダウンロードすることができます。

住民財務課 税務係
☎79-7923 (直通)

岡谷労働基準監督署 庁舎の移転

移転先は、ハローワーク岡谷と同じ建物になります。同じ建物に入ることによって、労働基準行政、職業安定行政の各施策を総合的かつ一体的に運営してまいります。

▶移転日:12月9日(月)
※12月6日(金)までは現庁舎で業務を行います。

▶移転先:岡谷地方合同庁舎3階
▶連絡先:(電話)22-3454
(FAX)23-9109

※電話番号やFAX番号は変わりません。詳細については、ホームページや電話にてお問い合わせください。

岡谷労働基準監督署
☎22-3454

労働保険適用促進 強化期間

「労働保険」とは、労働災害や失業が発生した際に保健給付を行うことにより、労働者の福祉の増進を図ることを目的とした政府管掌の強制保険です。労働者を一人でも雇用する事業主は原則として労働保険に加入する義務が生じますので、手続きが済んでいない場合は届出をお願いします。

また、雇用保険加入手続きが適正に行われているか否かについて、労働者の方が直接ハローワークに照会することができる「雇用保険被保険者資格取得届出確認照会」制度もありますので、ご利用ください。

諏訪公共職業安定所
☎58-8609
岡谷労働基準監督所
☎22-3454

国民年金保険料は 控除の対象です

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

保険料は納め忘れのないようにしましょう。

岡谷年金事務所
☎23-3661

第2回むらづくり ふれあいトーク

10月から、「村長と話し合う日」を「むらづくりふれあいトーク」に変更しました。

村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者はお申込みください。

▶日時:11月20日(水)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室
総務課 総務係
☎79-2111 (内線231)

11月15日から 狩猟が解禁されます

休日には、県内外から多くの狩猟者が村を訪れることが予想されます。狩猟者には各種講習会を通じて、適正な狩猟を行うよう指導しておりますが、住民のみなさんも事故に遭わないよう注意して下さい。

山林内を歩くときは、鳥獣と見間違われぬよう、なるべく見通しの良い道を利用し、明るく目立つ服装や鈴等を携帯するなど、狩猟者に自分の存在を知らせるよう心がけましょう。

▶狩猟期間:令和元年11月15日(金)～令和2年2月15日(土)

▶原村有害鳥獣実施隊合同駆除:
11月23日(土)午前8時～午後3時

農林課 農村整備係
☎79-7932
諏訪地方事務所 林務課
☎57-2919
茅野警察署
☎82-0110
原村警察官駐在所
☎79-2806



社会体育館

- 少年バレーボール教室
○11/15 〇11/22 〇11/29 〇12/6 〇12/13(閉講式)
社会体育館/午後6時30分～
 - バドミントン教室
○11/16 〇11/30 〇12/14(閉講式)
社会体育館/午後1時30分～
 - ソフトバレーボール大会
○11/16
社会体育館/午後7時～
 - 少年サッカー教室
○11/17 〇12/8
小学校校庭/午前9時～
 - ファミリースポーツデー
○11/23(社会体育館)
○12/7(原小学校校庭)
正午～午後5時
 - 少年バスケットボール教室
○11/23 〇11/30 〇12/7 〇12/14(閉講式)
社会体育館/午後6時～
 - 筋力アップ教室
○11/28
社会体育館/午後7時30分～
 - バウンドテニス教室
○12/2 〇12/9
社会体育館/午前9時30分～
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)

中央公民館

- セルフマッサージ教室
○11/21 〇12/5
中央公民館/午前9時30分～
 - はらむら塾⑦
○11/22
中央公民館/午前8時～
 - あひるクラブ⑧
○11/27
中央公民館/午前10時～
 - ジュニア教室
○12/7(そば打ち)
中央公民館/午前9時30分～
 - しめ飾り作り教室
○12/14
中央公民館/午前9時～
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)

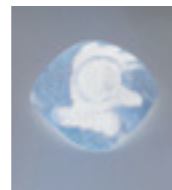
津田直写真展 「湖の目と山の皿」

世界を旅して独自の風景論を唱えてきた写真家・津田直氏の写真展。日本の基層文化を問い直すため、縄文歩きを始めたのは9年前のこと。この度、八ヶ岳美術館、茅野市尖石縄文考古館、井戸尻考古館の協力の元、八ヶ岳山麓及び諏訪湖周域を再訪する中で出会った縄文土器や遺物と向き合い撮影した写真やランドスケープ写真と「Jomon Fieldwork」(雑誌「PAPERSKY」連載)のシリーズからパネル展示。

▶会期:11月24日(日)まで
※会期中無休

☎八ヶ岳美術館
☎74-2701

「Grassland Tears」シリーズより
© Nao Tsuda,
Courtesy of Taka Ishii Gallery
Photography / Film



県宝 縄文のアーティスト展

平成30年9月27日に村内から出土した土器18点が「信州の特色ある縄文土器」として長野県宝に指定されました。これを記念して、指定土器18点を一堂に展示いたします。

村が位置する八ヶ岳山麓は縄文時代中期に多くの集落が営まれた場所で、顔面・動物装飾を立体的に表現した土器や、造形的に優れた模様や装飾を持つ土器が数多く残されています。本展では、指定土器以外にも縄文時代中期を中心とした模様・造形の優れた土器の展示を行います。村に住んでいた縄文人が残した土の芸術作品をご覧ください。

▶会期:12月7日(土)～3月22日(日)※年末年始休館有り

☎八ヶ岳美術館
☎74-2701



スライドショー&トークイベント 「Jomon Fieldwork in 八ヶ岳」

毎号ユニークな切り口で縄文を伝えている「縄文ZINE」編集長の望月昭秀さんをゲストに、八ヶ岳山麓の縄文から現代、未来へ向けて思いを巡らせ津田直氏と対談します。

▶日時:11月16日(土)午後1時30分～午後3時

▶参加費:1,000円(入館料込み)

☎八ヶ岳美術館
☎74-2701

男の料理教室

栄養バランスのよい簡単料理を覚えながら、普段の食生活のチェックとより健康的な生活を送るためのきっかけづくりとするため、男の料理教室を10月より5回コースで開催しています。

▶日時:午前10時開始(午前9時50分受付開始)

日付	申込期限
11月29日(金)	11月22日(金)
1月9日(木)	12月26日(木)
2月7日(金)	1月31日(金)
3月6日(金)	2月28日(金)

▶場所:原村中央公民館または原村保健センター そよかせ

▶対象者:村内在住の男性

▶参加費:1回500円

▶持ち物:エプロン・三角巾、手拭きタオル、筆記用具

☎保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

文京盲学校 施術体験会

東京都立文京盲学校では、臨床実習として、あん摩・はり施術の体験会を行います。

無料で「はり」と「あん摩マッサージ指圧」の施術が受けられますので、ぜひご参加ください。

▶日時:11月20日(水)、21日(木) 午前8時30分～午前10時30分と午後0時40分～午後2時30分

※両日の参加も可能です。

▶場所:縦の木荘

▶参加費:無料

▶持ち物:日本手ぬぐい

☎東京都立文京盲学校
☎03-3811-5714

税を考える週間

11月11日(月)から11月17日(日)までは「税を考える週間」です。

テーマは「暮らしを支える税」です。

みなさんに納めていただいている税金は、水道・道路の整備やごみの収集、子どもの教育等、みなさんの生活に欠かせない身近なものに使われています。また、国民健康保険税のように加入者の税金によって運営

しているものもありますので、税金は滞納しないようにしましょう。

諏訪税務署では、個人事業者等の方を対象に決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて説明会を開催します。

対象の方は、ぜひご参加ください。

☎諏訪税務署

☎52-1390

令和元年分 年末調整説明会

開催日	時間	場所
11月20日(水)	午後1時30分～午後3時30分	茅野市役所 8階 大ホール

令和元年分 決算説明会

開催日	時間	場所	区分
11月28日(木)	午前10時～正午	諏訪商工会館 5階大会議室	不動産
11月29日(金)	午前10時～正午	茅野商工会議所会館 4階大会議室	営業
12月3日(火)	午後1時30分～午後3時30分	富士見町商工会館 2階会議室	
12月4日(水)	午後1時30分～午後3時30分	原村商工会館 2階	農業
12月6日(金)	午後1時30分～午後3時30分	茅野北部支所(旧豊平支所)会議室	
12月9日(月)	午後1時30分～午後3時30分	原村営農センター	
12月10日(火)	午後1時30分～午後3時30分	富士見町営農センター 2階会議室	

令和元年分 消費税説明会

開催日	時間	場所
12月9日(月)	午前10時～正午	原村営農センター

グリーンバザー

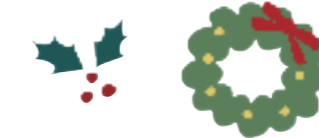
諏訪中央病院のグリーンボランティアの皆さんによるバザー。ハーブやクリスマスリースなどの販売を予定しています。ぜひ、お出かけください。

▶日時:11月20日(水)午前10時～

▶場所:諏訪中央病院1階ラウンジ

☎諏訪中央病院

☎72-1000



訂正とお詫び

広報はら8月号11ページ掲載の、「犬猫のバースコントロール助成事業」記事内の長野県獣医師会諏訪支部問合せ先の表記に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。

誤「☎23-1155」

正「☎53-1155」

☎建設水道課 環境係

☎79-7933(直通)



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
www.libnet-suwa.gr.jp | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、11/29

だより 図書館

Library Information



Library Information

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。(TRCマークより)

図書館からのお知らせ

- 調査相談(レファレンス)サービス
図書館では、調べもののお手伝いをします。知りたいことや調べたい本が分からない時は、カウンターの職員にお気軽に声をかけてください。
- 子どもとしゃかんボランティア「このこ」募集
クリスマス会、おたのしみ会、おはなし会などのお手伝いをしてくれる小中学生を随時募集しています。興味のある方は、ご連絡ください。☎70-1500

新着図書

死にゆく者の祈り
中山七里(新潮社)
無二の友人は死刑確定囚だった。囚人に仏道を説く教師師・顕真は、不可解なカップル刺殺事件の真相を追ううちに、真の救済の意味を知る。人間の「業」を徹底的に描く、ミステリ長編。

鉄の楽園
楢周平(新潮社)
受注競争で中国に連戦連敗。かつての「鉄道王国」復活のカギは…学校づくり!? 日本流観光列車×専門職大学で、ジャパノクオリティーを世界に売り込め!日本の未来を見通すエンタメ企業小説。

シリーズ人体 遺伝子
NHKスペシャル「人体」取材班(講談社)
がんや認知症、アレルギーを防ぐDNAがある、緑茶や運動でDNAスイッチが切り替えられる…。遺伝子学の最前線を伝える。山中伸弥との特別対談も収録する。

おうちで作れる野菜の和菓子
勝木友香 他(マイナビ出版)
トマトの水ようかん、ピーズの練り切り、小松菜の串団子、にんじんのかすてら…。季節の野菜を素材にした、彩り豊かな和菓子38品を紹介します。あんの作り方、ラッピングアイデアなども掲載。

十四歳日和
水野瑠見(講談社)
いけるグループに入れたけれど、自分の居場所ではないと気づいている葉子。軽い気持ちで応募したオーディションの一次審査に通過した。どれだけ努力しても成績は2位の大地…。十四歳の心をいねいに描く4つの季節の物語。

きょうのぼくはどこまでだてはしれるよ
荒井良二(NHK出版)
きょうもあしたも特別な日。毎日かがやいている。愛馬「あさやけ」とともにお祝いの旅に出た「ぼく」は、たくさんうれしくて、しあわせな瞬間に出会い…。日常にちりばめられたまばゆいひとコマを豊かな色彩で描く。

おらが村の足跡 54

いえずら ~家裏遺跡~

今回は引き続き大久保地区の、家裏遺跡を紹介します。この遺跡は茅野市と原村にまたがり、前回ご紹介した向尾根遺跡と同様、東西に細長く発達した尾根筋に立地する遺跡です。遺跡の存在は古くから知られていましたが、実際に発掘調査が行われたことはありませんでした。昭和59年、村道改良事業に伴う発掘調査が初めて行われ、地下に眠っていた縄文集落の一部分が姿を現したのです。調査では竪穴住居址16軒をはじめ、列石・小竪穴群・野外埋甕など、縄文時代中期後葉の遺構が数多く発見されました。重複する竪穴住居址は、住居の建て替えや集落規模の変化、人々の流動の一端を示します。住居址からは、石器や縄文土器、石囲い炉、埋甕の他、外部との交流を伺わせる翡翠や蛇紋岩製の垂飾(アクセサリー)が出土しました。全貌は不明で

すが、縄文時代の長い期間にわたり営まれた大集落があったと考えられます。

また縄文中期以外の時代では、平安時代の住居址1軒からは土師器や灰釉陶器の破片が出土しました。原村の平安時代の住居址の傾向から、調査範囲の傍に平安時代の住居址が数多く埋没している可能性も考えられます。

残念ながら、現在は発掘調査の記録を残すのみとなった家裏遺跡。今後周辺の発掘調査が行われれば、大集落へと発展していく過程やその全貌がわかるかもしれません。

今回ご紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



発掘調査の様子



埋壘(2号柱)

松森 多恵

問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。

- ▶11月:14日(木)、15日(金)(絵本)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、26日(火)、28日(木)、29日(金)
- ▶12月:3日(火)、5日(木)、6日(金)(工作)、10日(火)、12日(木)、13日(金)
- ▶場所:図書館2階 会議室
- ▶時間:午前10時～正午

☎子ども課 子育て支援係 ☎78-4430(直通)



すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

- ▶日時:12月4日(水)午前11時～11時30分
- ▶場所:諏訪中央病院 1階 エントランスホール
- ▶テーマ:死ぬ前に考えておきたいこと
- ▶内容:濱口實医師と死生観や幸福についてお話しします。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。お気軽にお立ち寄りください。
- ▶参加費:無料

☎諏訪中央病院 広報調整係 ☎72-1000

元気塾第4回講座

「やってみよう!原村体操」の参加者を募集します。

原村の歌に合わせて、椅子と新聞棒を使った体操を行います。家庭や地域活動でも行うことができ、介護予防にもつながります。

- ▶日時:11月27日(水)午前10時～正午(30分前から受付開始)
- ▶場所:地域福祉センター 多目的ホール
- ▶講師:小林 美秀 氏(老人保健施設さくらの理学療法士)
- ▶参加費:無料
- ▶申込:不要

☎原村社会福祉協議会 ☎79-7228

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

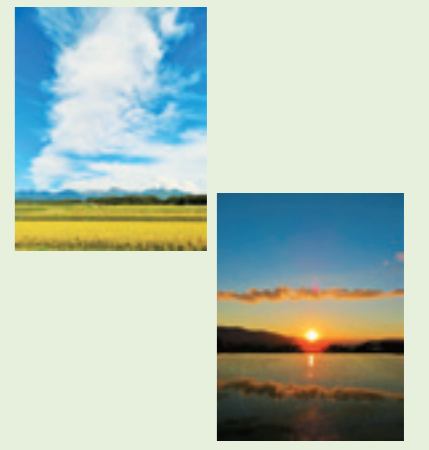
みなさん、こんにちは! このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願いします。

2019年10月をもちまして、3年間の任期が満了となりました。温かく迎え入れてくださった原村のみなさん、本当にありがとうございました。

原村はいつか住んでみたいと思っていた場所で、実際に暮らすチャンスにいただきとても嬉しかったです。都会で育った私には、暮らしの中の何気ない一瞬一瞬がキラキラと輝き、煌めきに溢れていま

た。原村を興すことを目的にやってきましたが、ここで出会った方々や体験したことを通じて、自分自身を興していただいたと思っています。

沢山の気づきや学びがあって、自分でも知らなかった自分の扉を開けていただき、かけがえのない時を過ごしました。原村で出会った感動を大切に、胸に抱いて生きていきます。ありがとうございました。



尾島 美咲



紺綬褒章伝達式

長年にわたり、原村の発展のために多額のご寄附を頂いた原村出身・東京都江戸川区在住の小林昌尚さんに対して、日本国政府から本年7月30日付けで紺綬褒章が授与されました。

これを受け、10月10日に五味村長から小林さんへ紺綬褒章の伝達を行いました。



電子ピアノ寄贈式

10月1日、原小学校で木下一朗さん(菖蒲沢)から原小学校の児童へ電子ピアノが寄贈されました。

木下さんは「ピアノを通して元気に成長をしてください」と挨拶をされました。合唱団の児童は「宝物として大切に使います」とお礼を述べた後「星ふるさと」「パプリカ」の合唱でお礼をしました。



学習成果を発表～もみの木祭～

9月27・28日の2日間、原中学校でもみの木祭が開催されました。ステージ・展示発表、体育祭、合唱祭等が行われ、生徒は2日間を全力で過ごしました。



元気いっぱい!～こひつじ幼稚園 運動会～

9月28日、こひつじ幼稚園で運動会が行われました。当日は、晴天に恵まれ園児たちは元気な声をあげながら園庭を駆け回り、応援に来た保護者へ元気いっぱいの姿を見せました。



おめでとう!～第88回原村誕生会～

10月16日原村中央公民館で開催し、平成30年10月1日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん22名(男13名女9名)が出席しました。

五味教育長は「子どもたちは、原村の宝です。沢山食べて、遊んで、寝て大きくなって心豊かにたくましく成長をしてください。今年度から子ども課を新設、相談員も2名と増員しました。子育てや子供の発育の相談について、お気軽に相談をしてください」と挨拶した後、記念品の絵本と歯ブラシをお子さん一人ひとりに手渡しました。



ハーバリウム講座

10月8日、原村中央公民館でハーバリウムを作る講座が開かれました。今回は、瓶とペンダントトップを作成しました。

参加者は、プリザードフラワーなどをガラス瓶、ガラスドームに入れて、上から専用のオイルを注いで作品を作りました。ピンセットを使って、細かい作業をする中で「思った通りに行かない」と悪戦苦闘していましたが、完成すると「可愛い!」と作品を見せ合っていました。



全国大会出場を激励

10月3日、役場へ第19回芝浦工業大学ロボットセミナー全国大会に出場する奥大地さん(弘沢区)が出場の報告に訪れました。大会は、11月17日に東京都で開催されます。



冬に備える～コミュニティ助成事業～

ペンション区では、一般財団法人自治総合センターが行うコミュニティ助成事業(宝くじの社会貢献事業による実施)を受けて、除雪機2台を整備しました。

ペンション区長の千野尚志さんは「除雪機が増えたことで高齢化により年々困難となっている雪かきが楽になり、安心して冬を迎えることができる」と話されました。





上水道当番指定店

11/11 (月) - 11/17 (日)	南部建設(株)	☎79-5720
11/18 (月) - 11/24 (日)	(有)森山建設	☎79-5730
11/25 (月) - 12/1 (日)	(有)山手工業	☎79-6667
12/2 (月) - 12/8 (日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
12/9 (月) - 12/15 (日)	(株)宮坂建設	☎79-2536

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・国民健康保険税(普通徴収8期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収8期)
- ・上下水道使用料(9・10月分)
- ・介護保険料(普通徴収8期)

納期限・口座振替日 … 12月2日(月)

問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場
☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター
☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ
☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所
☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館
☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館
☎79-4922 火曜日
- 図書館
☎70-1500 月曜日、祝日、11/29
- 八ヶ岳美術館
☎74-2701 11/25・26、12/2～6
- 八ヶ岳自然文化園
☎74-2681 火曜日、11/25
- もみの湯
☎74-2911 11/20

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	11月23日(土) ▶午前7:30～午前10:30
	各地区 指定箇所	12月12日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	11月17日(日) ▶午前9:00～正午
	弘沢、中新田	12月2日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	12月9日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	12月16日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	1月6日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。


ごみの排出量(4月～9月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	6,674,800	549,380	39,660	11,573,070	100.0
原村分	651,200	10,760	12,150	919,650	7.9

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 539g 原村 417g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ174 レンジで簡単!中華風蒸し団子



材料(2人分)

- えのき.....1/2袋
- しめじ.....1/2袋
- ねぎ.....5cm
- 豚挽き肉.....150g
- 塩.....小さじ少々
- 醤油.....小さじ1
- 砂糖・酒・ごま油.....各小さじ1/2
- こしょう.....少量
- 溶き卵.....1/2個
- 米粉.....大さじ1
- 顆粒鶏がらだし.....小さじ1/2
- しょうゆ・酒.....各小さじ1/2
- 米粉.....小さじ1
- 小ねぎ.....少量

作り方

- ①しめじは、半分残してみじん切りにする。えのき・ねぎは全てみじん切りにする。
- ②Aを合わせて粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ③②にみじん切りにした①を入れて混ぜる。4等分にして中央をくぼませて丸く整った団子を作る。
- ④耐熱皿に③を並べて、ラップをふんわりとかけ電子レンジ(600w)で約4分～6分加熱して蒸す。
- ⑤鍋に、④の蒸し汁を移して1/2カップになるよう水を足す。とりおいたしめじとBを加え、混ぜて火にかける。フツフツしてきたら中火にし、かき混ぜながら加熱してとろみをつける。
- ⑥④に⑤をかけて、小ねぎを散らす。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00～午後1:15

- 3歳児健診
11月15日(金) 対象:H28年10・11月生
- 2歳半歯科検診
11月19日(火) 対象:H29年3・4・5月生
- 乳児健診
11月26日(火) 対象:H31年(2019年)1・4・7月生
- 2歳児歯科検診
12月3日(火) 対象:H29年9・10・11月生

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
11月27日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談
12月10日(火) 受付:午前9:30～午前11:00
- 精神保健相談(要予約)
12月10日(火)

教室・学級 会場 保健センター

- 母乳学級(要予約)
11月27日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50～
- 離乳食教室(11・12か月コース)
12月5日(木) 対象:H30年12月、H31年1月生
受付:午前9:45～午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- BCG
12月4日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 水痘
12月6日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- 四種混合
12月12日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館 ～第9回ずくだせカフェを開催しました～

今回で9回目となるずくだせカフェを9月26日、原村地域福祉センターで行いました。今回のテーマは「いきいきと生きて逝くために」。人生の「最期」について一緒に話し合いたい方等、総勢40名にお集まりいただきました。今回は原村診療所安藤公二先生による講演を合わせて行い、人の最期について学び、自分や身近な人の最期について考える機会となりました。

カフェでは①「自分の身近なみどり体験」②「自分だったらこんな最期がいいな」について、グループに分かれ座談会形式で話合いました。①では祖父母や両親等、身近な人をみとった時に感じた事や家族と共に行ったことについて

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～11:30 診療 9:00～	濱口 實 安藤親男	安藤親男	渡辺慶介	遠藤誠子	濱口 實 松本夏実
午後 受付 1:30～4:45 診療 2:00～	濱口 實	休診	濱口 實	第①③⑤週 奥 知久 第②④週 五藤雅人	濱口 實 上原悠也

- 休診/土・日曜日、祝日
 - 水曜日午後は担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
11月17日(日)	細田眼科医院 ☎71-2727	ビーナス・フジモリ薬局 ☎78-7732
11月23日(土)	ともみ内科 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
11月24日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
12月1日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	フジモリ薬局 ☎72-2200
12月8日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギSCフジモリ薬局 ☎71-2578
12月15日(日)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。

保健福祉課 保健師 中澤 璃帆