



📅 県宝 縄文のアーティスト展

平成30年9月27日に村内から出土した土器18点が「信州の特色ある縄文土器」として長野県宝に指定されました。これを記念して、八ヶ岳美術館では指定土器18点を一堂に展示いたします。

本展では、指定土器以外にも縄文時代中期を中心とした模様・造形の優れた土器の展示を行います。原村に住んでいた縄文人が残した土の芸術作品をご覧ください。

▶ **会期:** 3月22日(日)まで ※会期中無休

○星降る里の縄文講座

三上徹也氏(大昔調査会理事)を講師にお迎えし、「八ヶ岳山麓と諏訪湖周辺の縄文文化」をテーマにお話を伺います。

▶ **日時:** 3月15日(日)午後1時30分～午後3時

▶ **参加費:** 無料(別途入館料)

○アートでたのしむ縄文ワークショップ

①縄目模様を再現しよう～粘土でつくる縄文文様の壁飾り
～②縄文土器をスケッチしてみよう～縄文土器スケッチ会
～③石に描こう～カラフルな縄文文様のペーパーウェイトづくり～

▶ **日時:** ①3月1日(日)午後1時30分～午後3時30分 ②3月8日(日)午前10時30分～正午 ③3月8日(日)午後1時30分～午後3時30分

▶ **参加費:** ①200円(別途入館料) ②無料(別途入館料) ③無料(別途入館料)

📍八ヶ岳美術館
☎74-2701

📢 広報はら広告募集

広報はらへ掲載する広告を募集します。詳細は村ホームページをご覧ください。

▶ **募集枠数:** 令和2年度4月号～3月号(1号につき2枠)

▶ **規格:** 縦50mm×横175mm

▶ **料金:** 1号1枠につき5,240円

▶ **掲載期間:** 号単位

▶ **広告掲載位置:** 表紙を除く紙面下枠

▶ **申込方法:** 2月28日(金)までに必要書類をご提出ください。
※応募がなかった枠については、随時申込を受付けます。(発行日の45日前までにお申し込みください)

▶ **広告主の決定:** 原村広告掲載要綱に基づいて審査し、広告の内容が適正であると認められた場合に広告主として決定します。

※先着順。ただし、2月28日(金)までの申込分については、村内事業者を優先します。

📞総務課 総務係
☎79-2111(内線238)

📢 放送大学 入学生募集

経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▶ **出願期間:** 第1回・2月29日(土)まで、第2回・3月17日(火)まで

▶ **授業料:** 1科目11,000円

📍放送大学長野学習センター
☎58-2332

📍 諏訪広域 老人ホーム説明会

諏訪地域にある老人ホームの見方・調べ方などの説明会を開催します。

▶ **日時:** 2月20日(木)午後2時45分～午後4時

▶ **場所:** 八ヶ岳自然文化園 大研修室

▶ **講師:** 井原 裕介氏(老人ホームセンター「えんむすび」代表取締役)

📍原村における高齢者の暮らし方を考える会(安原)
☎74-2110



📢 長野県シニア大学 諏訪支部 入学生募集

生きがい・仲間・社会参加のきっかけづくりや、地域課題を的確にとらえ、解決する専門的なスキルを身に付けたリーダーやプロデューサー的な人材の養成を目指します。

▶ **募集コース:** ①一般②専門

▶ **出願期間:** ①3月16日(月)まで ②2月28日(金)まで

▶ **授業料:** ①年額12,000円(別途材料費・自治会費・保険料等) ②年額26,000円(別途自主活動費が必要になる場合があります)

📍長野県シニア大学本部
☎026-226-3741

春の全国火災予防運動

3月1日(日)～3月7日(土)



令和元年度全国統一防火標語「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

火災が発生しやすい季節ですが、火災による死者の5割以上は逃げ遅れです。その逃げ遅れを防ぐ切り札は、**住宅用火災警報器**です。**寝室や上階に寝室があるときは階段室に設置が必要です。**ただし、火災はどこで起きるか分かりません。リビング等各部屋に設置しておく

空気乾燥や季節風により、火災が発生しやすい気候になっています。火気の使用、取扱いには十分注意してください。また、たき火を行うときは気象状況を考慮するとともに**その場を離れず、終わった後は完全に消火してください。**



火災による死者の5割以上は逃げ遅れです。その逃げ遅れを防ぐ切り札は、**住宅用火災警報器**です。**寝室や上階に寝室があるときは階段室に設置が必要です。**ただし、火災はどこで起きるか分かりません。リビング等各部屋に設置しておく



📞 問
79-2442(直通)

設置されている家庭は確認を!!

住宅用火災警報器は、古くなると本体の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる場合があります。とても危険です。住宅用火災警報器に記載されている「製造年」を確認して**10年を目安に交換して下さい。**また作動確認をした際、正常なメッセージが鳴らない場合は電池切れの可能性がありますが、併せてご確認ください。



相談

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…2月16日(日)・3月15日(日)
午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

筆界特定・境界ADR合同相談会

- ☎026-235-6642(要予約)
- ▶日時…2月27日(木)
午後2時～午後5時
- ▶場所…長野地方方法務局松本支局
- ▶担当…法務局職員、土地家屋調査士

非行・犯罪相談

- ☎55-2786(要予約)
- ▶日時…2月28日(金)
午前10時～午後4時
- ▶場所…諏訪市公民館 302号室
- ▶担当…諏訪地区保護司会

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…3月4日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

無料法律相談

- ☎79-7927(要予約)
- ▶日時…3月13日(金)
午後1時～午後5時
- ▶場所…中央公民館
- ▶担当…長野県弁護士会諏訪在任会

社会体育館

- 硬式テニス教室
○2/16日 ○2/23日
○3/1日 ○3/15日
社会体育館/午後7時～
 - バウンドテニス教室
○2/17日
○2/24日(閉講式)
社会体育館/午前9時～
 - ファミリースポーツデー
○2/26日 ○3/7日
社会体育館/正午～午後5時
 - 少年サッカー教室
○3/1日(閉講式)
社会体育館/午前9時～
 - バスケットボール大会
○3/8日
社会体育館/午前8時30分～
- ☎79-4922(直通)

中央公民館

- 小ボールエクササイズ
○2/19日 ○2/26日
中央公民館/午前10時30分～
 - たこ焼きの達人
○2/22日
中央公民館/午前9時30分～
 - あひるクラブ⑫
○3/4日
中央公民館/午前10時～
 - はらむら塾⑪
○3/12日
中央公民館/午後1時30分～
- ☎79-7940(直通)

銃器による有害鳥獣駆除の実施について

農作物や生活環境を守るための大切な作業です。
事故の無いよう注意して行いますが、皆さんも山へ入る時は目立つ服装をするなど自分の居場所を知らせるようにしてください。

▶実施日:3月7日(土)～3月29日(日)までの土・日曜日、祝日

▶場所:鉢巻道路東の山林

☎農林課 農村整備係
☎79-7932(直通)

住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法に基づき、平成30年11月1日～令和元年10月31日までの閲覧状況を公表します。

▶閲覧の状況:国又は地方公共団体の機関による閲覧2件

▶機関の名称:①自衛隊長野地方協力本部②国立保健医療科学院保健医療経済評価研究センター(調査委託機関:株式会社インテージリサーチ)

▶請求事由の概要:①自衛隊法に基づく自衛官及び自衛官候補生の募集業務②健康に関するアンケート

▶閲覧日:①平成31年4月18日
②令和元年10月1日

▶閲覧に係る住民の範囲:①平成13年4月2日～平成14年4月1日まで、平成9年4月2日～平成10年4月1日までの間に生まれた男・女(日本人に限る)
②昭和5年1月1日～平成15年12月31日までの間に生まれた男・女(抽出で各65名)

☎住民財務課 住民係
☎79-7927(直通)

諏訪税務署 確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

▶会場:諏訪税務署 1階

▶期間:2月17日(月)～3月16日(月)※土・日曜日、祝日を除く

▶受付時間:午前8時30分～午後4時(相談開始午前9時～)

※申告書の提出は午後5時まで
※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

※駐車場が狭いため、臨時駐車場(清水町野球場)をご利用ください。

▶その他:①国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、e-Taxで送信・書面で印刷して送付のいずれかでご提出ください。②「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、ご自宅等で「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができますので、是非ご利用ください。③「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、国税庁ホームページで検索するか電話にてお問い合わせください。

☎諏訪税務署
☎52-1390

パートタイム 有期雇用労働法の施行

「働き方改革関連法」により、2020年4月(中小企業は2021年4月)に施行されます。①同じ企業で働く通常の労働者とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差の禁止、②労働者に対する待遇に関する説明義務の強化、③行政による事業主への助言・指導等や裁判外紛争解決手続(行政ADR)の整備です。

☎長野労働局雇用環境・均等室
☎026-227-0125

特定(産業別)最低賃金改定

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

今般、長野県地域最低賃金の改定に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が、次のとおり改定されました。

なお、適用業種等詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。

【対象業種】	【時間額】	【改定前】	【効力発生日】
計量器・測定機等製造業	892円	872円	令和元年11月27日
はん用機械器具等製造業	903円	883円	
各種商品小売業	855円	835円	令和元年12月31日
印刷・製版業	850円	827円	
※長野県地域最低賃金	848円	821円	令和元年10月4日

☎長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555
☎岡谷労働基準監督署
☎22-3454

第5回むらづくりふれあいトーク

当村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者はお申込みください。

▶日時:2月19日(水)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

農業関係企業説明会 & 働き方相談会

農業分野での就職を希望されている方・興味のある方・どんな仕事か聞いてみたい方など、自分に合った働き方を見つける機会としてご利用ください。

▶日時:2月25日(火)午後1時45分～(受付:午後1時30分)

▶場所:役場2階204会議室

▶その他:申込不要

☎ハローワーク諏訪
☎58-8609

労務管理基礎講座

「農業経営における雇用のあり方」をテーマに、従業員を雇用する際、必要な知識を深めることができます。

▶日時:2月25日(火)午後1時～午後2時(受付:午後12時30分)

▶場所:役場2階201会議室

▶定員:先着20名

☎長野県諏訪地域振興局農政課
☎57-2912



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
FAX 79-7000 | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、2/28

図書館からのお知らせ

- ボランティアグループ「おもちゃ箱」によるおはなし会
日時/2月19日(水)午後4時～ 内容/パネルシアター
- 図書館おたのしみ会
日時/3月4日(水)午後4時～ 内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙など
※子どもボランティア「のこのこ」の小・中学生による読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに。
- ボランティアグループ「みちくさ」によるおはなし会
日時/3月14日(土)午前10時30分～ 内容/紙芝居など

諏訪地域
公共図書館情報
ネットワーク「すわズラー」
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6市町村の図書館資料検索・予約(要登録)ができます。
(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



だより 図書館 Library Information

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。(TRCマークより)

新着図書

清く貧しく美しく
石田衣良(新潮社)
30歳非正規社員の堅志と、パートの日菜子。この冷酷な世界でふたりの幸せだけは永遠と信じていた。だが…。恋愛小説の名手が、現代の切実な恋の行方を描く。

できない相談
森絵都(筑摩書房)
夫の部屋は掃除しない、余計な金は支払わない、料理は食べきる、サービストークには付き合えない…。ひとがなんと言おうと、わたしはそれを我慢しない。日常の小さな抵抗を描いた小説集。

茨木のり子 自分の感受性くらい別冊太陽(平凡社)
異例のベストセラーとなった詩集「倚りかからず」の刊行から20年。茨木のり子の面影を一冊にまとめる。詩作品や写真のほか、後藤正治による評伝、工藤直子、平松洋子らのエッセイなどを収録する。

図解日本人なら知っておきたいしきたり大全
岩下宣子(講談社)
日本人なら知っておきたい「しきたり」を学べる一冊。和の暦、年中行事、冠婚葬祭やお付き合い、贈答・手紙のしきたりなどについて、イラストでやさしく解説します。

にほんのうたえほん 子どものうた
村上勉絵(講談社)
「はるがきた」「めだかのがっこう」「このぼり」「うみ」「かたつむり」かえるのがっしょう!楽しい子どもの歌に、村上勉があたたかな絵をそえた、「子どものうたえほん」の決定版。

ライオンとタカとアリになった男の子
菱木晃子文 MARUU絵(BL出版)
ライオンにもタカにもアリにも変身できる力を授かった男の子。タカになりたいと望んだとたん、タカの姿に変わり…。ノルウェーに伝わる、摩訶不思議なむかしばなし。

おらが村の足跡 56

びくにっばら ~ 比丘尼原遺跡 ~

今回は柏木区に所在する比丘尼原遺跡を紹介します。比丘尼原遺跡は柏木区北西部、前回ご紹介した比丘尼原北遺跡の南隣に位置し、八ヶ岳から流下する小早川と三ヶ村堰に挟まれた尾根筋に立地します。周辺には縄文・平安時代の集落遺跡が密集し、村内でも特に住みやすい地域であったことが伺えます。平成13年、ほ場整備事業に伴う発掘調査が行われ、縄文・平安時代、近現代の遺構が発見されました。残念ながらその後の工事によって消滅してしまいましたが、当時の見学会を覚えている方も多いのではないのでしょうか。
遺跡の主体となるのは、縄文時代中期の環状集落址(中央に広場があり、その周囲に建物などが環状にめぐ

る集落)です。集落の中央広場には144基の小竪穴群、周囲に21軒の竪穴住居址が見つかりました。全て同時ではなく数軒ずつ存在したと考えられ、床の形や炉の造りが変化していった様子が見られます。また住居のあとが重複しておらず、集落研究上においても良好な遺跡です。

出土した遺物は土器・石器ともに膨大で、中でも女神把手付深鉢、特殊な形をした台付有孔罎付土器、土偶や線刻石皿などが注目されます。

今回紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



遺跡見学会の様子 (平成13年9月)



▲出土した土偶

松森 多恵
問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

東山魁夷館 コレクション展第Ⅲ期

東山魁夷館では、2か月ごとに作品を入れ替えながら展示をしています。
第Ⅲ期は、「山谿秋色」など、東山魁夷の若き日の作品を中心に、北欧の風景を描いた作品などを展示します。ぜひお出かけください。
▶会期:4月7日(火)まで
▶観覧料:大人500円、大学生300円、高校生以下無料
▶その他:第2、第4土曜日の11時からは学芸員による展示解説を行います
長野県信濃美術館 東山魁夷館 ☎026-232-0052

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。(担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。)
▶2月:18日(火)、20日(木)、21日(金)工作、25日(火)、27日(木)、28日(金)
▶3月:3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)絵本の読み聞かせ
▶場所:原村図書館2階 会議室
▶時間:午前10時～正午
問 子ども課 子育て支援係 ☎78-4430(直通)

猫の飼い方教室

猫を飼っている方、猫の飼い方に興味のある方、猫の被害に困っている方等、どなたでもお気軽にご参加ください。
▶日時:2月29日(土)午前10時30分～正午
▶場所:諏訪合同庁舎 5階 講堂
▶内容:①猫の習性と正しい飼い方②質疑応答、意見交換
▶講師:長野県動物愛護センター(ハローアニマル)職員
▶その他:申込不要、参加費無料
諏訪保健福祉事務所 食品・生活衛生課 ☎57-2929

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願いします。

八ヶ岳自然文化園では、4月から12月の期間「星空観望会」が開催されています。
会は、午後7時45分～プラネタリウムの観覧・実際の星空の下で屋外観望をします。
機材の持ち込みも可能ですが、スタッフが設置した望遠鏡や双眼鏡などで観察することもでき、月のクレーター・土星の輪・木星の縞模様など色んなものが見ることができます。教科書などで見たことのある惑星や星が自分の上空に確かに

あつて、それを見ることができるとはなにか不思議な感じがします。
12月は「ふたご座流星群」がピークを迎えて、流星が流れると参加者からは歓声があがりました。当日は天候もよく、月はもちろんオリオン座など秋や冬を代表する星を見ることができました。
会には、スタッフを含めて毎回たくさんの方が村内はもちろん、遠方から参加されます。原村の星空はたくさんの方に愛されて、支えられていることに気づかされました。



あきみ 坂口 陽史

地域防災の要～消防団出初式・表彰式～

1月12日、原村消防出初式・表彰式が行われ、団長以下107名が参加しました。

分列及び車両行進の観覧が行われ、役場駐車場へ移動すると祝水の一斉放水が行われました。

清水団長は「団結を深め、力を発揮し地域住民を守ってこよう」と訓示しました。また、五味村長は「村消防団は、女性消防団員がポンプ操法大会参加など新たな一歩を踏み出した。今後も訓練に励んでほしい」と話しました。

各表彰の受賞者は次のみなさんです。

《原村消防団表彰式》(敬称略)

◆日本消防協会会長表彰

精績章 原村消防団 団長 清水 昌敏

◆長野県消防協会会長表彰

優秀章 原村消防団
無火災章 原村消防団

功績章 第4分団 分団長 伊藤 和志

功労章 第1分団 分団長 行田 勇人

努力章 第2分団 分団長 清水 弘樹

精績章 第3分団 分団長 荒木 昭

第4分団 副分団長 田中 貴仁

技術章 第1分団 副分団長 伊藤 貴一

精勤章 第1分団 副ラッパ長 清水 圭

第1分団 班長 津金 利哉

第2分団 ラッパ長 鎌倉 省吾

第3分団 班長 中村 元彦

第3分団 班長 小平 秀樹

第4分団 班長 齋藤 暢一

第4分団 班長 小林 隆一

◆諏訪消防協会会長表彰

原村消防団、第3・4分団、22名が表彰されました。

◆原村消防団長表彰

第1・3・4分団、83名が表彰されました。

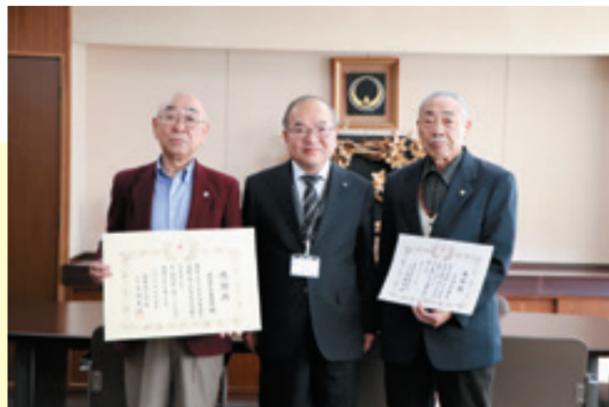


ボランティア精神を育む～日本赤十字社～

1月9日、日本赤十字社から原村赤十字奉仕団と五味勇吉さん(菖蒲沢)に感謝状が贈られました。

五味さんは「入団当初は、人も少なく活動らしいものが行われていなかった。今後は、実際に災害が起きた時の行動が大切になってくる」と話されました。

原村赤十字奉仕団を代表して森陽一さん(原山)は「規約づくりなどに取り組んだ。今後は人材育成にも取り組みたい」と話されました。



悪魔を追い出す～菖蒲沢区 神楽廻り～

1月12日、菖蒲沢区で神楽廻りが行われました。神楽廻りは、毎年小正月に行われる行事で、子どもたちが区内を回りながら獅子舞をし、悪魔を追い出します。

子ども達は、太鼓を打ち鳴らして区内の約80軒を回り、1軒ごとに獅子舞をして悪魔を家から追い出しました。最後に追い出した悪魔を区内のお鋤の森に祀るお犬様に食べさせて悪魔祓いを終えました。

手がかじかむようなとても寒い日でしたが、子どもたちは元気に区内を廻っていました。



協力を依頼～第1回行政囑託員会議～

1月7日、第1回行政囑託員会議を開催しました。令和2年の各区・自治会へ囑託事務の説明と協力を依頼しました。

なお、令和2年の正副区長・自治会長は次のみなさんです。(敬称略)

◎区長 会長 ○区長 副会長

	区 長	代理区長
大久保区	真道 邦宏	牛山 成登
柳沢区	柳沢 静治	清水 増彦
ハッ手区	行田 清光	杉本 孝次
払沢区	田中 金芳	日達 喜三
柏木区	松澤 文樹	長林 義勝
菖蒲沢区	◎五味 清一	平林 正光
室内区	○小林 将秀	平林 治
中新田区	篠原 昭	小林 幹太
南原区	平林 とし美	手嶋 秀人
判之木区	長田 文好	田中 安彦
上里区	百瀬 薫	小池 稔
農場区	遠藤 剛	河西 康雄
やつがね区	小池 達也	小松 剛
ペンション区	古石 哲雄	高木 清
原山自治会	緑川 正次	吉田 拓

人権に関する活動～人権擁護委員 感謝状と委嘱状～

1月7日、人権擁護委員を2期(6年)と3か月務めた百瀬嘉徳さん(柳沢)と清水己さん(原山)に感謝状が伝達されました。

百瀬さんは「皆さんの協力のお陰で円滑に活動することが出来た」と振り返りました。

また、新たに委員となる水上哲夫さん(上里)と折井為彦さん(中新田)に委嘱状が伝達されました。

水上さんは「学びながら努めたい」と抱負を述べました。

人権擁護委員は、地域のみなさんからの人権の悩みを解決したり、人権に関する啓発活動を行ったりしています。

写真:(左から)折井さん、水上さん、百瀬さん、清水さん



新春の村内を走る～元旦マラソン～

1月1日、中央公民館前を発着点に元旦マラソンが行われました。

元旦の朝、中央公民館前には約60人が集まり、ウォーミングアップをしていました。

始めに開会式が行われ、五味教育長から「今年1年の健康を祈願しながら走ってほしい」とあいさつしました。

スタートラインに並んだ参加者は、スタートの合図と共に一斉に笑顔で走り出していき、それぞれ思い思いのペースで新春の村内を駆け抜けました。



門出を祝う～令和初!原村成人式～

1月3日、原村中央公民館で67人(男性36人、女性31人)の成人を祝いました。

五味村長は「世の中で起きていることに興味関心を持ち、考え行動に移す中で得た経験が、皆さんの宝になる。これからの人生が夢と希望で満ちた素晴らしいものになることを願う」と激励しました。成人者を代表して津金薫さん(ハッ手)は「ここまで支えてくださった方々の期待に応えられるよう、これから社会の一員として、胸を張って生きていきます」と、金井萌さん(やつがね)は「新成人としての誇りと希望を持ち、社会の一員として価値ある存在になれるよう邁進していきます」と決意が述べられました。





上水道当番指定店

2/10(月) - 2/16(日)	㈱宮坂建設	☎79-2536
2/17(月) - 2/23(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
2/24(月) - 3/1(日)	㈱キタハラ	☎72-7418
3/2(月) - 3/8(日)	㈱有賀水道	☎72-4017
3/9(月) - 3/15(日)	南部建設(株)	☎79-5720

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・国民健康保険税(普通徴収11期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収11期)
 - ・介護保険料(普通徴収11期)
- 納期限・口座振替日 ... **3月2日(月)**
- 問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)**

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、2/28
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日、2/12-13、26
- もみの湯 ☎74-2911 2/19

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	2月22日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	3月12日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	3月15日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	3月9日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	3月16日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	3月23日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	3月30日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月~12月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	9,679,060	819,570	61,460	16,740,510	100.0
原村分	945,010	14,770	17,050	1,318,510	7.9

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 778g 原村 598g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ177 **あさりたっぷりチャウダー**

あさりは、殻付きのみ・缶詰のみでもOKです。
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

材料(4人分)

- あさり(殻付き).....150g
- あさり缶.....1缶
- 白ワイン.....大さじ3
- ベーコン.....1枚
- 人参.....150g
- じゃが芋.....中1個
- 玉ねぎ.....1個
- 米粉.....大さじ2
- バター.....10g
- 水.....300cc
- 生クリーム.....大さじ4
- 牛乳.....200cc
- コンソメ.....1個
- 塩.....少々
- こしょう.....少々

作り方

- ①あさり殻付きは、塩水に浸して塩抜きをし、こすり洗いをする。
- ②ベーコン・人参・じゃが芋・玉ねぎを角切りにする。
- ③鍋に殻付きあさりと白ワインを入れ、中火にかけあさがりが開くまで酒蒸しをする。煮汁ごと取っておく。
- ④鍋にバターとベーコンを入れ炒める。野菜も加えて、玉ねぎに火が通るまで炒める。火を止めて米粉を加えたら、具材になじむまで混ぜ合わせる。
- ⑤④へ缶詰あさりの汁と、殻付きあさりの煮汁を加え、水・コンソメを入れて弱火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑥生クリーム・牛乳を加えて缶詰あさりと殻付きあさりを加えて軽く温める。塩こしょうで味を調えたら出来上がり。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00~午後1:15

- 1歳6か月健診
2月21日(金) 対象:H30年6・7月生
- 乳児健診
2月25日(火) 対象:H31(2019年)年4・7・10月生
- 2歳児歯科検診
3月3日(火) 対象:H29年12月、H30年1・2月生
- 3歳児健診
3月13日(金) 対象:H29年2月~4月1日生

相談 会場 保健センター

- 育児相談
2月18日(火)/3月10日(火) 受付:午前9:30~午前11:00
- 2か月児相談
2月26日(水) 受付:午後1:00~午後1:15
- 精神保健相談(要予約)
3月10日(火)

教室・学級 会場 保健センター

- 母乳学級(要予約)
2月26日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50~
- 母親学級前期コース②(要予約)
2月28日(金) 受付:午後1:00~午後1:15
- 離乳食教室(8・9か月コース)
3月5日(木) 対象:R1年6・7月生
受付:午前9:45~午前10:00
- 母親学級後期コース(要予約)
3月14日(土) 受付:午後1:15~午後1:30

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- BCG
3月4日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 水痘
3月6日(金) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日
- 四種混合
3月12日(木) 対象:生後3か月~7歳半に至るまで

みどりの健康館 ~ 令和2年4月から原則屋内禁煙になります ~

健康増進法の一部を改正する法律が成立し、望まない受動喫煙をなくすための取り組みが「マナー」から「ルール」へと変わります。

喫煙は肺がんをはじめとする多くのがん、脳卒中、喘息など様々な病気にかかるリスクを高めます。喫煙者が吸い込む煙(主流煙)だけでなく、たばこから立ち上る煙(副流煙)や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールはもちろん多くの有害物質が含まれています。また、本人は喫煙していても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。実は、この有害物質は主流煙よりも副流煙に多く含まれています。家族に喫煙者がいたり、喫煙可能な店内で働いていたりする等、受動喫煙にさらされることの多い

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	濱口 實 安藤親男	安藤親男	渡辺慶介	遠藤誠子	濱口 實 松本夏実
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	濱口 實	休診	濱口 實	第①③⑤週 奥 知久 第②④週 五藤雅人	濱口 實 上原悠也

- 休診/土・日曜日、祝日
 - 水曜日午後は担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
2月16日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
2月23日(日)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
2月24日(月)	ともみ内科 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
3月1日(日)	藤森眼科 ☎82-1010	わかば薬局 ☎82-4108
3月8日(日)	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
3月15日(日)	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	矢崎薬局 ☎73-6868

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。