



国際社会で何が出来るか 国際社会で活躍する村民

交通機関の発達と共に経済も国際化し、世界平和を維持するために日本人が求められる支援や活動も増加しています。原村も国際社会の一員としての自覚を持ち、役割を果たしていきなりたいと思います。信州大学工学部に在学しながらイギリスの専門学校に入学し、発展途上国の開発を支援するためNGOの開発インストラクターとしてアフリカのマラウイでボランティア活動を行った半田裕さんの活動を紹介したいと思います。マラウイという国は、アフリカ大陸の東側に位置し、北海道と九州を合わせたくらいの土地に1290万人が住んでいます。国民の3人に1人がHIVに感染しているといわれ、AIDSで親を亡くした孤児が増えています。半田さんはそんな子ども達が明るい笑顔を取り戻せるよう、イギリスにあるNPO団体(CICD)の活動に参加しました。



HIVに感染した人たちの生活改善を目的に、ピーナッツバター作りを行う。



Big Walk
地元の青年団と共に、病院の清掃を行う。

マラウイの月給は約200円で、日本に比べると質素な生活をしています。病気に罹ると命にかかわるような場合もありますので、抵抗力をつけるような作物の栽培、食生活の改善にも取り組みました。お金で幸せを買うことは出来ませんが、食べ物を買う最低限のお金がなければ、生きていくことも出来ません。栽培したピーナッツに付加価値をつけるため、ピーナッツバターに加工し、現地の人と共に郵便局や市役所を売り歩きました。マラウイにはユースクラブと呼ばれる青年会組織があり、地域の子どもたちと共にAIDS撲滅のための演劇や歌を披露するなど啓蒙活動を行いました。

また、オリンピックゲーム(サッカーなどの遊び)やピックウオーク(病院の清掃)にも参加し、地域貢献にも努めました。半田さんがマラウイに滞在したのは、2006年11月上旬から2007年5月上旬までの6ヶ月間でしたが、この期間中に学んだことは大変多く、子どもたちの笑顔を見ることが励みになったと話していました。



セントルシアの子ども達
(青年海外協力隊員 五味佳代さん撮影)

国際協力機構では、開発途上国の国づくりを支援するために、4つのボランティアを募集しています。青年海外協力隊は、技術や経験を活かして開発途上国の人々と生活し、相互理解を図りながら自助努力を促進させる活動です。日系社会青年ボランティアは、中南米の日系人・日系社会への協力を行うものです。シニアボランティアは幅広い技術と豊かな経験を開発途上国の支援に役立てていただくボランティアです。



マラウイの幼稚園の子どもと綱引きで交流

村づくり通信

村づくり戦略推進室
村づくり係からのお知らせ

TEL:79-7922(直通)
E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp

- *青年海外協力隊 1400名
- *日系社会青年ボランティア 40名 共に20歳から39歳までの日本国籍を持つ方です。
- *シニア海外ボランティア 500名
- *日系社会シニアボランティア 25名 満40歳から69歳までの日本国籍を持つ方です。
- 募集期間 平成19年10月1日(月)~11月9日(金)
詳細は、村づくり戦略推進室村づくり係または国際協力機構駒ヶ根青年海外協力隊訓練所 ↓
☎0265-82-6151 までお問い合わせください。

INFORMATION

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

10月	11月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
15 16 17 18 19 20	21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31 1 2 3	4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15	
October to November	

- ### 施設のおやすみ
- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
 - 診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
 - 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
 - 老人憩の家 ☎79-2111(内線128) 日、火、木曜日
 - 中央公民館 ☎79-4815 無休
 - 社会体育館 ☎79-4922 火曜日、11/2夜間、11/3、11/4
 - 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、10/16
 - ハケ岳美術館 ☎74-2701 無休
 - ハケ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日、11/5
 - もみの湯 ☎74-2911 10/17、11/7

イベント

「玄孫に残す原村」講演会

主催 ● 原村つくり生涯学習推進委員会 地域通貨専門部会
期日 ● 10月25日(日)
午後7時~午後9時

場所 ● 中央公民館 講堂
演題 ● 「玄孫に残す原村」
—— 地域通貨活用術 ——
講師 ● ゲゼル研究会主宰 森野栄一氏

その他 ● どなたでも参加いただけます。入場無料です。
▼ 地域で持続可能な仕組みを作るためのヒントを頂きます。
問い合わせ先 ● 地域通貨専門部会 ☎79-6977(小林峰二部会長) 村づくり戦略推進室 ☎79-4815

募集

第54回原村文化祭 展示作品募集

村民文化祭への展示作品の募集をします。公民館利用登録団体以外の各種グループや、個人で出品を希望される方は、公民館に出展申込書がありますので、お問合せの上、10月23日(火)までに申込みをお願いします。文化・芸術に関するものならなんでも結構です。奮ってご参加ください。

文化祭開催日時 ● 11月3日(日) 午後1時~11月4日(月) 午前9時~
問い合わせ先 ● 原村中央公民館 ☎79-4815

パソコン入門講座・高齢者パソコンづくり講座

中央公民館では、住民の皆さんのIT(情報通信技術)技能

お知らせ

諏訪地区障害者就職相談会

障害者雇用に理解のある事業

習得を図るきっかけとして、パソコン未経験者及び初心者を対象に、パソコンの基本操作に関する講習会を開催します。

『パソコンをそろそろ始めてみたい』『パソコンは持っているが使い方がわからない』『インターネットや電子メールを活用したい』などお考えの方、ご応募ください。受付は10月15日から、先着14名で締め切ります。講習会は全6回(12時間)で終了となります(日程は17ページ参照)。

場所 ● 原村中央公民館視聴覚室
参加費 ● 1人900円
問い合わせ先 ● 募集受付 ● 原村中央公民館 ☎79-4815

女性のための人権相談所開設

諏訪人権擁護委員協議会と長野地方司法局諏訪支局では、「女性のための人権相談所」を開設します。毎日のくらしの中でアドバイスが欲しいことなど、お気軽にご相談ください。協議会の女性人権擁護委員が、ご相談に応じます。また、相談は無料です。また、相談は無料で秘密は固く守られます。

開設日時 ● 11月13日(日)

プロパンガスボンベ回収

消費者からの連絡により、原則としてプロパンガス販売店が小型容器(2kg・5kg・8kg)のガスボンベを無料で回収します。10月23日(日)~29日(土)の間に近くのプロパンガス販売店へ依頼してください。

問い合わせ先 ● (社)長野県エルピーガス協会諏訪支部 ☎53-6000(内2113)

お知らせ

駐 車禁止規制からの適用除外一部変更のお知らせ

8月20日より以下の項目が変更となります。

- 「指定車」から「指定者」へ標章交付が変わります。
 - 従来、歩行困難な方等が使用する車両を特定し、その車両番号に限定して交付していた標章を歩行困難者等(本人)に交付することになりました。
 - 療育手帳(重度A)及び精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている方を追加しました。
 - 今まで対象となっていないかった聴覚障害、平衡機能障害、上肢障害、上肢機能障害を追加し、下肢障害については両下肢に重度の障害がある方を対象としました。
 - 患者輸送車又は車いす移動車として登録した車両が除外対象になりました。
 - 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、小児慢性特定疾患児手帳、療育手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方が対象です。(障害程度により該当にならない方もいます。)
- 問い合わせ先 ● 茅野警察署
☎82・0110

文 京盲学校臨床実習

東京都文京区にある視覚障害者を対象にした文京盲学校の生徒が、教員指導のもと、あん摩・はりの臨床実習を行います。この体験を通して施術者としての誇りや自信を身につけ、社会に自立していきます。疲労の回復、痛みの軽減などお気軽にご相談ください。

日時 ● 11月13日(日)・14日(日)
午前8時30分～午前10時30分
午後0時30分～午後3時
場所 ● 樺の木荘 宴会場
費用 ● 無料
持ち物 ● 日本てぬぐい
問い合わせ先 ● 東京都文京盲学校専攻科
☎03・3811・5714

受 信環境クリーン月間 10月1日～31日

放送電波の受信障害は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの以上発振、不法無線局、高層建築物によるビル陰障害等によつて良好な放送の受信ができなくなるものです。特に不法無線局から発射される強力な不法電波による妨害が多数あります。テレビがきれいに写らない、ラジオに雑音が入るなどの相談を受け付けます。

相談会 秘密厳守 相談無料

家庭児童相談 ☎79-7092
◇日時/10月19日(金)、10月26日(金) 11月2日(金)、11月9日(金) 午後2時～4時
◇場所/保健センター2階
◇担当/中村由美子相談員

心配ごと相談所 ☎79-7228
◇日時/10月7日(日) 午後1時30分～午後5時
◇場所/保健センター2階
◇担当/五味勇吉相談員

無料法律相談 ☎79-7927
◇日時/11月9日(金) 午後1時～5時
◇場所/中央公民館 講義室
◇担当/長野県弁護士会諏訪在住会 会員の弁護士

特設行政相談 ☎79-7927
◇日時/10月19日(金) 午前10時～正午
◇場所/中央公民館和室
◇担当/坂本福二相談員

消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)
◇担当/県消費生活センターおやか

年金出張相談所 ☎23-3661
◆日時/第2水曜日・第4水曜日 午前10時～午後4時
◆場所/茅野商工会議所会館
◆担当/岡谷社会保険事務所職員

消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)
◇担当/県消費生活センターおやか

顧問弁護士による民事介入暴力無料巡回相談所は ☎026-235-2140へお問い合わせください

○不法無線局が原因の場合 監視調査課
☎026・234・9976
○不法無線局以外が原因の場合 受信障害対策官
☎026・234・9991
問い合わせ先 ● 総務省信越総合通信局
☎026・234・9996

全 国不正軽油撲滅強化月間

10月は全国不正軽油撲滅強化月間です。不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油を混ぜたり、重油と製造した軽油などをいいます。不正軽油は、違法・脱税行為となるばかりでなく、排気ガス(黒煙、硫黄)による大気汚染、エンジンの不具合、製造過程で発生する危険な物質(硫酸ピッチ)の不法投棄など、様々な問題を引き起こします。不審なタンクローリーが出入りしている、市場価格に比べて安い価格の軽油の売込みがあった、ディーゼルエンジンの自動車の軽油以外の燃料を給油しているなど、不正軽油に関する情報がありましたら、左記ホットラインへお知らせください。

知 っていますか? 建設業退職金共済制度

この制度は、「中小企業退職金共済法」に基づくもので、事業主の方々が、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

犬・ねこの繁殖制限事業

犬、およびねこに、来年1月31日までに不妊手術を実施する予定がある方に、手術費の一部を補助します。手術は獣医師会諏訪支部に加入の動物病院を主とします。希望者は往復はがきに必要な事項を記入し、左記へ送ります(平成19年11月30日迄必着)。詳しくはお問い合わせください。

カルチャー

富士見高原ゴルフコース
中央公民館 ☎79・4815

フラーアレンジ教室⑦
○10/15日 午後1時～3時・7時

ふれあい学級⑦
○10/16日 午後1時15分～午後1時30分

ペン字教室
①10/18日 午後1時30分～午後1時45分
②10/23日 午後1時30分～午後1時45分

陶芸教室②
○10/24日 午後2時～午後2時30分

富士見町田舎舎所窯
あひるクラブ⑩
○10/25日 午前9時30分～午後1時30分

ペン字教室③
○10/30日 午後1時30分～午後1時45分

村民文化祭 11/3日・4日
I-T基礎技能講習
①11/5日 午後7時～午後7時
②11/7日 午後7時～午後7時
③11/9日 午後7時～午後7時
④11/12日 午後7時～午後7時
⑤11/14日 午後7時～午後7時
⑥11/16日 午後7時～午後7時
⑦11/18日 午後7時～午後7時

スポーツ

一部を国が助成する▼掛金は事業主負担となるが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となる。など。掛金日額310円。

問い合わせ先 ● 建設業退職金共済事業長野支部
☎026・228・7200

社会体育館 ☎79・4922

少年バレーボール教室
○10/19日 ○11/9日 午後6時30分

少年バスケットボール教室
○10/20日 ○10/27日 午後6時

バドミントン教室
○10/27日 ○11/10日 午後7時

バレーボール大会
○10/26日 午後7時

○会場 社会体育館

陸上秋季記録大会
○10/27日 午前8時30分

○会場 中学校校庭

ファミリースポーツデー
○10/27日 ○11/10日 正午～午後5時

利用者会議
○11/9日 午後7時30分

第26回村民ゴルフ大会
○11/18日 午前8時

富士見高原ゴルフコース
中央公民館 ☎79・4815

フラーアレンジ教室⑦
○10/15日 午後1時～3時・7時

ふれあい学級⑦
○10/16日 午後1時15分～午後1時30分

ペン字教室
①10/18日 午後1時30分～午後1時45分
②10/23日 午後1時30分～午後1時45分

陶芸教室②
○10/24日 午後2時～午後2時30分

富士見町田舎舎所窯
あひるクラブ⑩
○10/25日 午前9時30分～午後1時30分

ペン字教室③
○10/30日 午後1時30分～午後1時45分

村民文化祭 11/3日・4日
I-T基礎技能講習
①11/5日 午後7時～午後7時
②11/7日 午後7時～午後7時
③11/9日 午後7時～午後7時
④11/12日 午後7時～午後7時
⑤11/14日 午後7時～午後7時
⑥11/16日 午後7時～午後7時
⑦11/18日 午後7時～午後7時

Library Information ☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、10/16(火)

図書館へ行こう!

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書

風紋
大庭みな子(新潮社)

最愛の夫・トシの手を握り締めながら、病床にある小島信夫への想いを、花野の風景に刻んだ表題作のほか、車椅子の上で、通り過ぎていった人々を幽明の境を越えて点綴する「あなめあなめ」「それは遺伝子よ」とエッセイを収録。

トットちゃんとカマタ先生のずっとやくそく
黒柳徹子・鎌田實(ソフトバンククリエイティブ)

子どもたちの未来、地球の未来のために、今おとなたちができることは? ユニセフ大使のトットちゃんと噂のドクター・カマタ先生が人生を語り合い、子どもの未来を考える。

知っ得 古典文学植物誌
國文學編集部(学燈社)

古代から近世まで、古典を彩る植物を四季ごとに収録。それらの花や草木が、どう描かれ、どのようなイメージを託されているかなどを解説する。古典のなかの植物・拾遺、植物のことわざも収録。

パンダ
岩谷光昭(新潮社)

パンダ座りや竹をむしゃむしゃ、樹上でお昼寝、でんぐり返り・・・脱力系アイドルはどんな姿もチャーミング。山奥で暮らす野生の親子と、保護研究センターの子パンダたちの、とびっきりかわいいパンダフルな写真集。

だいすきひゃっかい
村上しいこ作 大島妙子絵(岩崎書店)

はるながお母さんになぞなぞを出します。「寝る前にはるなが行くのはどーこだ?」それは歯磨きのための洗面所でも、お星様にお願いごとをする窓の下でもなくて・・・おやすみなさいのスキンシップの絵本。

マリーのお人形
ルイズ・ファティオ文 ロジャー・デュボアザン絵(BL出版)

骨董品店のウインドウに飾られたとても美しいお人形。なのに、このお人形は朝から晩までため息ばかりついていて・・・孤独なお人形が、自分を心から好きになってくれる誰かに出会うまでの物語。

図書館からのお知らせ
=これからの催し物=
★図書館講座 紙しばい講習会
日時/10月27日(土) 午後1時30分～
場所/原村図書館2階

★図書館のおたのしみ会
日時/11月7日(水) 午後4時～
場所/原村図書館2階
内容/紙しばい・絵本の読み聞かせ・ブックトーク(本の紹介)・おりがみ制作
=お知らせ=
★自宅で読みたい本を探そう!
インターネットのHP上から、諏訪地区6市町村公共図書館所蔵資料の検索・予約ができます。(Webからの予約は、図書館窓口にて登録が必要です。)気になる本がありましたら、下記のアドレスで探してみましょう。
http://www.libnet-suwa.gr.jp/

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内線231)
- 村づくり戦略推進室 村づくり係 ☎79-7922 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎79-7092 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 商工観光係 ☎79-7929 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 学校教育係 ☎79-7920 文化財係 ☎79-7930 原小学校 ☎79-2123 原中学校 ☎79-2455 生涯学習係 ☎79-7940 中央公民館 ☎79-4815 社会体育館 ☎79-4922 原村図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442

村長と話し合う日

第88回「村長と話し合う日」を行います。希望者は総務課までお申し込みください。

■日時／10月17日(日) 午後1時～午後8時

■場所／原村役場 村長室

■その他／

「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

■ 総務課総務係 ☎79・2111 (内線231)

村長への手紙「ナ」開設

原村では、従来から「村長と話し合う日」を実施し、住民の皆様からのご意見、ご要望をいただいていたところですがこの度、より多くの皆様からのご意見をお聞きする

ため「村長への手紙」コーナーを役場ロビーに開設しました。村へのご意見、ご要望等お気軽にお寄せ下さい。

なお、個人や団体の誹謗・中傷や、思想・信条及び宗教や政治活動に関する内容はご遠慮いただきます。



■ 総務課総務係 ☎79・2111 (内線231)

「全国地域安全運動」実施期間

10月11日(日)「安全・安心なまちづくりの日」から10月20日(日)までの10日間

「スローガン」 「みんなでつくりよう安心の街」

■ 運動重点

- (1) 子どもの犯罪被害防止
- (2) 住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- (3) 自転車の盗難防止
- (4) 車上ねらい・器物損壊(車両対象)の被害防止

■ 原村防犯組合事務局 (原村消防署内) ☎79・2442 (直通)

議会報告会を開催します。

議会議員が5月に改選され、皆様のご意見、ご要望をお聞きしたり、議会報告などの懇談会を開催します。

今回は、平成18年度の原村一般会計等決算審査の報告と来年度より始まる後期高齢者医療制度などの報告をします。

日時▼12月4日(日) 午後1時～午後7時

■ 場所▼原村地域福祉センター 多目的ホール

■ 持ち物▼入所説明会の資料をご覧ください。

■ 保健福祉課社会福祉係 ☎79・7092 (直通)

村道工事のお知らせ

現在、弘沢臥竜公園からペンションに向かう村道の切削オーバレイ工事を行っています。



この工事は、観光道路の整備も兼ねて来年まで継続して行っています。

■ 建設水道課建設係 ☎79・7921 (直通)

タイヤ・バッテリー、消火器 特定家電製品の回収

この工事は、観光道路の整備も兼ねて来年まで継続して行っています。

今年度は次の3会場で開催しますので、ご都合に合わせて皆様のご参加をお願いします。

- 10月15日(日) ▼南原公民館
- 10月16日(日) ▼大久保公民館
- 10月18日(日) ▼原村中央公民館

いずれの会場も午後7時より約2時間を予定しています。また、来以降も、各地区公民館等を巡回します。

■ 議会事務局 ☎79・7951 (直通)

秋の行政相談週間 10月15日～21日

行政に対する苦情や意見・要望などを住民の皆様からお聞きし、その解決や実現を目指す方法に「行政相談」がある。

日時／11月10日(日) 午前9時30分～午前11時30分

■ 場所／原消防署東側・旧バスターター

■ タイヤ回収料金

直徑	ホイール無し	スパイク
60cm未満	4,500円	6,500円
60cm～70cm未満	6,500円	8,500円
70cm～80cm未満	8,500円	11,500円
80cm以上	15,500円	19,500円

※直径70cm未満のホイール付きタイヤ200円増し
※70cm以上のホイール付きタイヤは300円増し
※ホイールのみも無料にて回収いたします。

※自動車以外のタイヤは回収できません。

■ バッテリー回収料金

種類	金額
自動車・重機用	無料
充電式バッテリー	500円
バイク用小バッテリー	500円

※特殊なバッテリーは回収できません。

■ 特定家電回収料金

特定家電の種類	金額
冷蔵庫、冷凍庫	6,930円
テレビ	4,410円
洗濯機	4,095円
パソコン(デスクトップ)	4,725円
パソコン(ノート)	2,610円
エアコン	5,150円

※ご家庭へ回収に伺った場合は別途回収費用500円がかかります。

※テレビ、冷蔵庫、洗濯機などは大小に関係なく一律の金額です。

■ 消火器回収料金

消火器の種類	金額
20型以下	800円

■ ペンキ・塗料回収料金

ペンキの種類 金額
ペンキ・塗料(缶) 300円
※缶に入ったままのペンキや塗料のみを回収します。ビンに入っているものは回収できません。

■ 建設水道課環境係 ☎79・7933 (直通)

子育てサロン

11月の開設日
1日(日)、2日(金)、6日(日)、8日(日)、9日(金)、13日(日)、15日(日)、16日(金)、20日(日)、22日(日)、27日(火)、29日(日)、30日(金)

※30日は保育所で開設します

■ お楽しみ会／11月6日(日) 午前10時30分～午前11時

内容・おはなし おはなし ぱちぱち(対象0才～3才)

■ 保健福祉課社会福祉係 ☎79・7092 (直通)

インフルエンザ予防接種のすすめ

毎年12月になるとインフルエンザが流行し始めます。予防のために、栄養と休養を十分に取らうが、うがいや手洗いをまめにしましょう。しかし、それだけでは不十分のため、インフルエンザ予防接種をお勧めします。体の中に免疫

（抗体）を作っておくことにより、インフルエンザにかからずに済んだり重症になるのを防ぐことができます。

予防接種は10月下旬から12月中旬に接種しましょう。接種後、体の中に免疫ができるまでには、少なくとも2週間はかかります。

■ 高齢者の予防接種について
予防接種法改正に伴い、高齢者で希望する方はインフルエンザの予防接種が受けられるようになりました。指定医療機関で接種できます。

■ 対象者／諏訪地域6市町村に住所がある65歳以上の方、心臓・腎臓または呼吸器に重い病気のある60歳以上65歳未満の方で法に定める方。

■ 接種期間
10月15日～12月25日

■ 接種料金／千円(生活保護住民税非課税世帯に属する方は無料です。「予防接種券」を地域福祉センター内保健福祉課で発行します。)

■ 持ち物／健康保険証・老人医療受給者証又は高齢受給者証・自己負担金又は予防接種券・身体障害者手帳(60歳～64歳の該当者)

■ 保健福祉課健康づくり係 ☎79・7092 (直通)

「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

10月14日(日)~10月20日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
10月21日(日)~10月27日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
10月28日(日)~11月3日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
11月4日(日)~11月10日(土)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447
11月11日(日)~11月17日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談のっております。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	10月27日(土)	柳沢公民館▶午前6:30~午前7:30 中新田公民館▶午前8:00~午前9:00 役場駐車場▶午前9:30~午前11:00
	11月8日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	11月26日(月)	払沢、中新田
	12月3日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	12月10日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	12月17日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

今月の納税等

- ・村県民税(3期)
- ・国民健康保険税(7期)
- ・介護保険料(7期)

納期限・口座振替日……10月31日(水)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・10月16日 ・10月23日 ・10月30日
- ・11月6日 ・11月13日

人の動き

人口	7,707人 (-2)	転入23
男	3,838人 (-2)	転出23
女	3,869人 (±0)	出生3
世帯数	2,715世帯 (-4)	死亡5

平成19年9月末現在。()内は先月比。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 10月23日(火)、11月6日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 10月16日(火)、10月30日(火)、11月13日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 10月16日、10月23日、10月30日、11月6日、11月13日
》時間：午後1:30~
》場所：もみの湯
》問い合わせ先：保健福祉課健康づくり係
☎79-7703(直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付13:30~ 16:45 診療14:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	専門外来 第③肝臓病 (第①②④⑤ は休診)	長坂和彦 第①漢方 安藤公二 第②③⑤

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
》問い合わせ先：☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
10月21日☐	ちの泌尿器 ☎82-5000	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
10月28日☐	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
11月3日☑	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
11月4日☐	ヨコイ眼科 ☎72-2316	わかば薬局 ☎82-4108
11月11日☐	尖石診療所 ☎71-6211	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所／諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間／毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目／小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)

みどりの健康館

10月17日~23日は、「薬と健康の週間」です。

今、私たちの生活には薬が本場に身近にあります。病院で処方されていなくても、近くの薬局や、最近ではコンビニエンスストア等でも購入できるようになりました。便利になったことはもちろんですが、それだけ、個人の「薬」に対する知識がより必要とされるようになってきたということでもあります。10月は、「薬と健康の週間」があります。今回のみどりの健康館を読み、薬についての知識を深め、正しく安全に使用できるようにしましょう。

★薬は、正しい使い方をしないと危険を伴う場合があります。薬には、必ず個人の状態にあった用法・容量があります。必ず確認して正しく使用することが服薬の基本です。市販の薬を買った場合は必ず説明書を読みましょう。

★薬を飲む時間を守りましょう。

- 食前・食事を食べる約30分前。
- 食後・食事を食べてから約30分後。

食間・食事をとってから約2時間後。(食事の最中ではないのでご注意ください)


★薬は水やぬるま湯で飲みましょう。

★薬は水やぬるま湯で飲みましょう。アルコールとの服薬は大変危険ですので、絶対に避けてください。

★使い残しの古い薬は捨てましょう。薬の効果や成分が変化している可能性もあります。

薬について不安なことや分からないことは、薬剤師に相談しましょう。とくに、薬の効果、副作用、注意事項を確認し、安心して薬を使用できるようにしましょう。(保健福祉課保健師 伏見万里子)

(保健福祉課保健師 伏見万里子)



レシピ30 ブロッコリーとたたきれんこんのアーモンドみそあえ

☆材料(4人分)
 ブロッコリー.....1房
 れんこん.....1節(120g)
 アーモンド(ロースト)...10g
 みそ.....大さじ3
 酒.....大さじ2
 みりん.....大さじ1
 砂糖.....大さじ1
 酢.....大さじ1

☆つくりかた
 ①ブロッコリーは小房に切り分け、太い茎は堅い皮をむいて薄く切る。鍋に湯を沸かし、塩少々を入れて茹でる。
 ②れんこんは皮をむき、縦に2つから4つに切って3cm長さに切り、めん棒などでたたき、酢水にさらし、熱湯でゆでてざるに上げ、水けをきる。
 ③アーモンドは粗みじん切り、カッコー内の調味料とよく混ぜ、耐熱容器に入れて電子レンジに30秒間かけ、混ぜてから再度30秒間かける。
 ④①と②と③をあえる。

一口メモ 美容ビタミンとも言われる、ビタミンCが豊富なブロッコリーとれんこん!!ピカピカ肌を目指しましょう。

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
健康相談	15日(月) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
3歳児健診	16日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H16年8、9月生
先天性股関節脱臼検診	17日(水) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年5、6、7月生
三種混合(3回)	19日(金) 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	H18年3月~H19年2月生
母乳学級	25日(木) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
ポリオ	29日(月) 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	H18年7月~H19年6月生
乳児健診	30日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年12月、H19年3、6月生
B C G	5日(日) 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	H19年7月生
母親学級前期コース①	10日(土) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	希望者(要予約)
三種混合(予備)	12日(月) 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	未済者
育児相談	13日(火) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者(要予約)
2歳半歯科検診	14日(水) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H17年3、4、5月生
離乳食教室	15日(木) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	希望者(要予約)

=高齢者インフルエンザ予防接種のごあんない= 広報はら今月号のP19の掲載記事をお読みください。

=献血にご協力をお願いします!=
 ◇実施日時◇10月25日(木) ①午前11時~正午 ②午後1時~2時 } この時間内に受付を済ませてください。
 ◇会場◇原村役場駐車場(受付は庁舎ロビーにて行います)



秋空に原っ子が運動会、原中では「もみの木祭」

9月8日は原村保育所、15日には原小学校、22日にはこひつじ幼稚園で運動会が開かれました。天候に恵まれ、校庭や園庭では、子供たちの力いっぱい競技や発表が続きました。

9月に入ってからしばらく雨の日が続いたため、原小学校では、校庭を使った練習があまりできなかったようですが、並び方を練習しただけだった綱引きも、たった1回しか練習していなかった大玉送りも力を発揮し、勝負も盛り上がり、子供たちも満足そう。5、6年生は組体操で「原村の四季」を堂々と披露して、大きな拍手を浴びていました。

原中学校では9月21、22日に第48回もみの木祭を行い、展示やステージ発表、音楽祭などで学習の成果を披露しました。



諏訪大社ロータリーからAEDの寄贈

AED ~自動体外式除細動機~

8月21日の諏訪大社ロータリークラブ定例会で、茅野市と原村にAEDが寄贈されました。「地域の皆様にお世話になりながらクラブが15周年を迎えられた証にAEDを寄贈品に選んだ」「使わないに越したことはないが、1人でも多くの命が助けられ」と思いを込めたと、山谷恭博会長。

◎AEDの貸し出しについて

寄贈されたAEDは1台で、原村に配備しました。各種団体にも貸し出しを行いますので、事前に申し出ください。なお、AEDの操作には資格は必要ありませんが貸し出しの際には人命に関わる機器のため、原則として医師免許または普通救命講習修了証のある方を対象とします。問い合わせ▶総務課総務係 79-2111

◎AEDって?

コンピューターによって自動的に心室細動=致死的不整脈の一種・心臓がブルブルと細かく震え突然に心臓が止まる原因となる=かどうかを調べて、電気ショックが必要かどうかを決定し、音声メッセージで電気ショックを行うための機器で、一般の人でも簡単に操作できる。



救護訓練で三角巾を結ぶ。(上手な結び方ですね)



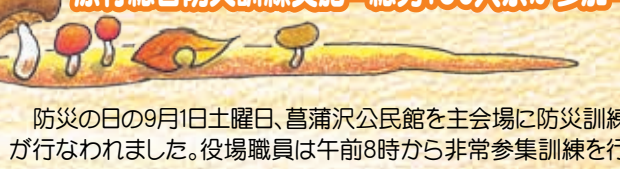
雑誌や電話帳など、骨折の手当てに利用できます。



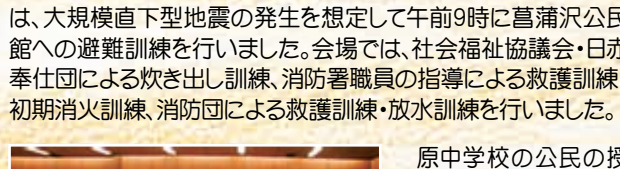
消火器の噴射は火元をねらいます。



消火栓を開ける時はゆっくりと回します。



現場災害対策本部



消火パケツによる消火訓練。消火パケツは両手で持ちます。



給食(炊き出し)訓練。空気を抜いて袋を輪ゴムで留めます。



原村総合防災訓練実施=総勢160人余が参加=

防災の日の9月1日土曜日、菅沼沢公民館を主会場に防災訓練が行なわれました。役場職員は午前8時から非常参集訓練を行い、菅沼沢公民館前に現場災害対策本部を設置し、防災行政無線を活用した情報収集・伝達訓練等を行いました。菅沼沢区民は、大規模直下型地震の発生を想定して午前9時に菅沼沢公民館への避難訓練を行いました。会場では、社会福祉協議会・日赤奉仕団による炊き出し訓練、消防署職員の指導による救護訓練・初期消火訓練、消防団による救護訓練・放水訓練を行いました。

原村議会へ届け~中学生の意見・提言!

一平成19年 原中学校生徒議会一

テレビ信州「ゆうがたGet!」番組内で長野県内の各町村の収穫祭がPRされています。放送時間▶毎週月~金曜日/午後3時50分から5時50分



今年9月1日現在、長野県内で最高齢だったのは、柳沢出身・小池きみゑさんです。その年齢は109歳!原村もあととし130周年を迎えたばかり、原村と共に歩んできたと言っても過言ではないような気がしませんか。小池さんは魚や肉が好物で、食事は残さず食べるそうです。

9月13日には、長野県と原村からそれぞれ祝品などが贈呈されました。(特別養護老人ホームアイリスにて)

県内最高齢者★小池きみゑさん★

平成19年度 原村敬老会開催

9月2日、原村敬老会が開催され、約400人の招待者が出席し、記念品を受け取ったり、マジックショーを鑑賞して楽しみました。村長は、「年々、招待者が増えており、喜びに堪えない。」とあいさつしました。また、会には後藤茂之代議士も来賓として出席、「国のために頑張ってきた人たちにためになるよう声を掛けていきたい」と祝辞を述べていました。



この日を待ちに待っていたよ!



北澤会長が子供たちのためにますをさばいています。