



### 第16回 長野車いすマラソン大会

長野赤十字病院前から、長野オリンピックスタジアム前まで駆け抜けるハーフマラソンです。

全国から参加するトップクラスの車いすランナー約70人の迫力あるレースをご覧ください、温かい声援をお願いします。

▶日時:4月19日(日)午前8時30分  
分出発(長野マラソンと同日)

📍県庁 障がい者支援課  
☎026-235-7108

### 訂正とお詫び

広報はら2月号20ページ掲載の、「Itopics村の話題」記事内の「人権に関する活動～人権擁護委員 感謝状と委嘱状～」で感謝状が伝達された百瀬嘉徳さんと清水己さんの任期に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。  
誤「1期(3年)と3か月」  
正「2期(6年)と3か月」

📍住民財務課 住民係  
☎79-7927(直通)

### 訂正とお詫び

広報はら2月号9ページ掲載の、「未来に残したい原村の風景」記事内の氏名に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。  
誤「田中 裕也 さん」  
正「中田 裕也 さん」  
誤「吉川 智樹さん」  
正「古川 智樹さん」

📍建設水道課 環境係  
☎79-7933(直通)

### 110番 正しく利用しましょう

110番は、事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者などから通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などを迅速、的確に行うための緊急通報用電話です。

いたずら電話のような「不要」の電話、相談やお問合せといった「不急」の電話は、緊急性のある通報への対応を妨げる原因となります。

相談は#9110番、問合せなどはお近くの警察署や交番、駐在所へのお電話をお願いします。

地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

📍県警  
☎026-233-0110

### 技能検定 受検者募集

技能検定(令和2年度前期)の受験希望者を募集します。

技能検定は、働く人々の技能と地位の向上を目的に、製造業や建設業など130職種を対象に、必要な技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。

合格者は、確かな技能の証として各職場で高く評価されています。

▶受付期間:4月6日(月)から4月17日(金)

▶その他:35歳未満の受検者には、実技受験料の減免措置があります。

📍長野県職業能力開発協会  
☎026-234-9050  
県庁 人材育成課  
☎026-235-7202

### 落とし物・拾い物は 警察に届け出を

○落とし物をしたら、諦めずに警察へ届け出をしましょう。

○落とし物を拾ったら、最寄りの警察署・交番・駐在所へ届出をお願いします。

落とし物の中には、落とされた方の情報がない物が多く、落とし物の届出がない限りお返しすることができません。大切な持ち物には、落とした時のことを考えて連絡先を記入しましょう。

📍県警  
☎026-233-0110

### すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。お気軽にお立ち寄りください。

▶日時:①3月25日(水)午前11時～正午②4月8日(水)午前11時～午前11時30分

▶場所:諏訪中央病院 1階 エントランスホール

▶テーマ:①水戸黄門と認知症②どうしたら予防できるの?気になるフレイル

▶内容:①認知症について、副院長高木宏明医師がわかりやすくお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。②フレイルについて、濱口医師がわかりやすく解説します。健康に関するご質問・ご相談もお受けします。

▶参加費:無料  
▶その他:申込み不要  
📍諏訪中央病院 広報調整係  
☎72-1000

# 国民健康保険の届出はお早めに

国保だよ

3月～4月は転出・転入・進学・就職の季節です。転出・転入・社会保険の加入となった方は国保の届出が必要になります。ただし、就職日、退職日より前に手続きをすることはできません。

国保に関する届出については、適正な保険税賦課・保険給付のためにも、必ず14日以内に届出をしてください。届出が遅れると遡って保険税を納めなければなりません。また、適正な給付が受けられない場合があります。

## こんなときは必ず14日以内に届出を



### ○国民健康保険に加入するとき

こんなとき	各手続に必要なもの	加入日
村外から転入したとき	・印鑑 ・転出証明書	転入した日
職場の健康保険をやめたとき	・印鑑 ・職場の健康保険をやめた日が分かるもの(離職票、健康保険の資格喪失証明書等)	職場の健康保険の資格喪失日(退職日の翌日)
他の健康保険の被保険者からはずれたとき	・印鑑 ・被扶養者でなくなった証明書	他の健康保険の資格喪失日

### ○国民健康保険をやめるとき

こんなとき	各手続に必要なもの	喪失日
村外へ転出するとき	・印鑑 ・被保険者証	村外の市町村に転入した日
職場の健康保険に加入したとき	・印鑑 ・国保と職場の両方の被保険者証	職場の健康保険に加入した日の翌日
他の健康保険の被扶養者になったとき	・印鑑 ・国保と他の両方の被保険者証	他の健康保険に加入した日の翌日

・上記以外に届出者、世帯主、手続き対象者全員分の個人番号カードまたは通知カードが必要になります。なお、通知カードの場合は届出者の本人確認書類(運転免許証等)も必要になります。  
・その他必要に応じて提出していただく書類がございます。その際は、窓口にてご案内いたします。

### やめる手続きが遅れると

・職場の保険に加入されても、国保をやめる届出は各自で行わなければなりません。  
・他の健康保険加入日または転出日以降に、原村の国民健康被保険証で医療機関などを受診された場合、あとで国保が負担した医療費を返還していただく場合があります。

### 退職後も加入できる社会保険の任意継続

退職後もある一定の条件(下記参照)を満たせば、退職した会社の保険に2年間加入できるという制度です。詳しくは、ご自身の加入されていた保険者または会社にお問い合わせください。

#### 加入条件

- ・資格喪失日(退職日の翌日)までに会社の健康保険の被保険者期間が継続して2ヶ月以上ある方
- ・任意継続の届出を資格喪失日から20日以内に提出された方

問 保健福祉課 医療給付係 ☎79-7926(直通)





## 相談

### 結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…3月15日(日) 午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

### 定期無料相談会

- ☎75-5257
- ▶日時…3月21日(土) 午前10時～午後4時
- ▶場所…すわっチャオ 第4・5会議室
- ▶内容…何でもご相談ください
- ▶担当…長野県行政書士会諏訪支部  
長野県社会保険労務士会諏訪支部

### 非行・犯罪相談

- ☎55-2786(要予約)
- ▶日時…3月27日(金) 午前10時～午後4時
- ▶場所…諏訪市公民館 302号室
- ▶担当…諏訪地区保護司会

### 出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…4月1日(水) 午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

### 不動産鑑定士無料相談会

- ☎026-225-5228
- ▶日時…4月2日(木) 午前10時～午後4時
- ▶場所…諏訪市役所 4階 403会議室
- ▶担当…長野県不動産鑑定士協会

### 税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…4月8日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

### 交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…4月9日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

## 固定資産の縦覧

村内に土地又は家屋を所有する固定資産税の納税者の方は、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することができます。

▶縦覧期間・時間:4月1日(水)～4月30日(木)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

▶縦覧できる方:村内に土地又は家屋を所有する固定資産税の納税者の方(非課税及び免税点未満の土地や家屋の所有者の方は納税者でないため縦覧することができません。また土地のみの納税者は家屋価格等縦覧帳簿を、家屋のみの納税者は土地価格等縦覧帳簿を縦覧することができません。)なお、申請の際には本人確認をさせていただきますので、窓口で身分証明書の提示をお願いします。

▶縦覧場所:役場1階 住民財務課税務係窓口

☎住民財務課 税務係  
☎79-7923(直通)

## 生産木材の提供

村では、村有林内の間伐材<sup>かんばつざい</sup>を次の対象者の方に無償で提供します。各ご家庭で、ストーブ用の薪や建築用材などにご活用ください。

▶対象者:村内に居住、または別荘を有する方

▶申込方法:登録が必要です。「原村生産木材提供登録書」を役場1階農林課 農村整備係へ提出してください。

☎農林課 農村整備係  
☎79-7932(直通)

## 南信交通災害共済に加入しましょう

南信交通災害共済とは、南信地域21町村で運営する交通事故(人身事故)に対する見舞金制度です。

加入者が交通事故により怪我等をした時に見舞金をお支払いします。また、自動車保険等の保険金と併せて受け取ることも可能です。

▶加入できる方:当村に住民登録をしている方、自宅を離れて在学している扶養親族

▶加入方法:各戸に郵送した加入申込書と、掛金を持参して建設係までお越しください。申込書を紛失した場合は、窓口にてご相談ください。

▶掛金:1人年額350(途中加入の場合は月額30円)

▶対象:[車両が動いているときに起きた事故]が対象で、次のような事例も対象となります。

- ①保護者の車に同乗中、もらい事故等によるけが等をした場合
- ②徒歩もしくは自転車で通学中、交通事故によりけが等をした場合
- ③バス又は電車に乗車中、急ブレーキにより転倒しけが等をした場合
- ④校庭・駐車場・ガソリンスタンドでの事故によりけが等をした場合

▶当村独自の補助:18歳未満のお子さんは、村が掛金の全額を補助します。ただし、お子さんのご家族が加入していることが条件です。

※掛金の口座自動引き落としが可能です。窓口でご相談ください。

☎建設水道課 建設係  
☎79-7921(直通)

## 立木を伐採するには届出が必要です

原村森林整備計画区域内の立木の伐採を行う時は、森林法の定めにより「伐採及び伐採の造林届出書」の提出が必要です。

当村の森林整備計画区域の確認は、農林課農村整備係へお問い合わせください。

▶伐採及び伐採後の造林の届出書について:森林や立木の伐採をする場合は1本でも事前の届け出が必要です。伐採届は伐採を行う90日前から30日前までに提出していただくこととなりますので、早めの手続きをお願いします。また、倒木や災害等に際し、緊急に伐採をする場合は、事後の届け出が必要となります。

※伐採を予定している森林が「保安林」に指定されている場合は、別の手続きが必要となり、地域振興局林務課への届出、又は許可申請が必要となります。

▶別荘分譲地内での立木の伐採について:別荘分譲地内での立木の伐採については、各管理事務所への連絡も必要となります。

▶届出方法:必要書類を添付のうえ、農林課農村整備係へご提出ください。

※枝はらいや下草刈り等を行う場合、届出は不要です。

☎農林課 農村整備係  
☎79-7932(直通)



## 新年度事業説明会

令和2年度事業の説明会を行います。

▶日時:4月10日(金)午後6時～午後7時

▶場所:役場3階講堂

☎総務課 総務係  
☎79-2111(内線231)

## 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方お1人へ特別弔慰金が支給されます。

▶特別弔慰金:額面25万円、5年償還の記名国債

▶請求期間:令和2年4月1日(水)～令和5年3月31日(金)

▶請求窓口:保健福祉課 福祉係

☎保健福祉課 福祉係  
☎79-7092(直通)

## 開館40周年 清水多嘉示 石膏原型展

当村へ寄贈を受け、現存する石膏原型のほぼ全てが故郷原村のハヶ岳美術館に。200点以上が集結した清水多嘉示の石膏原型コレクションの全貌を初公開。

▶会期:4月1日(水)～7月5日(日)

☎ハヶ岳美術館  
☎74-2701



## 第6回むらづくりふれあいトーク

当村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者は事前にお申込みください。

▶日時:3月18日(水)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

☎総務課 総務係  
☎79-2111(内線231)

## ながの子育て家庭優待パスポート

新しいパスポートカードを対象の世帯に配布しました。

▶対象世帯:18歳未満(平成14年4月2日生以降)のお子さんがいるご家庭(新しいカードは、小中学校や保育園、郵送等で配布しました。)

※対象のお子さんが3人以上いる家庭には、「多子世帯応援プレミアムパスポート」を同封していますのでご確認ください。

▶有効期限:期限内に一番下のお子さんが満18歳に達した場合は、その年度末が有効期限になります。※現在、ご利用いただいているカードは3月31日で期限切れとなります。

※まだお手元に届いていないご家庭がありましたらご連絡ください。

協賛店舗及び特典内容については、「ながの子育て家庭優待パスポート事業」のホームページで確認ください。

☎子ども課 子育て支援係  
☎78-4430(直通)





## 社会体育館

### ■硬式テニス教室

○3/15日 ○3/22日  
○3/29日(閉講式)  
社会体育館/午後7時～

### ■ファミリースポーツデー

○3/21日 ○4/11日  
社会体育館/正午～午後5時

### ■筋力アップ教室

○3/26日  
社会体育館/午後7時30分～

### 📍社会体育館

☎79-4922(直通)

## 中央公民館

### ■ゆがみ直し整体体操講座①

○4/9日  
中央公民館/午前10時～

### 📍中央公民館

☎79-7940(直通)

## 📅 子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。(担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。)

▶3月:17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)、27日(金)、31日(火)

▶4月:2日(木)、3日(金)、7日(火)、9日(木)、10日(金)、14日(火)

▶場所:原村図書館2階 会議室

▶時間:午前10時～正午

📍子ども課 子育て支援係

☎78-4430(直通)

## 📍 原村奨学金

経済的理由によって高等学校及び高等専門学校の修学が困難な方に、次の条件で奨学金を支給します。

希望される方は、4月24日(金)までに子ども課 総務・学校教育係もしくは、原中学校へご相談ください。

▶支給額:1人につき月額1万円以内  
▶支給期間:高等学校等における正規の修学期間内

▶申請手続:学校長の推薦を受け、所定の書類を提出してください。

※従来の貸与型奨学金制度をご利用の方は償還は継続されますのでご了承ください。

📍子ども課 総務・学校教育係

☎79-7920(直通)

## 📣 3R推進ポスター 作品募集について

ビジネス現場や公共の場において、事業者に3R(リデュース・リユース・リサイクル)活動の推進を促すためのポスターデザインを募集します。

▶募集期間:6月5日(金)必着まで

▶応募資格:日本国内在住者

▶応募方法:Webフォーム(デジタルで作成した作品を応募する場合)又は郵送(手描き又はデジタルで作成した作品をまとめて応募する場合)にてご応募ください。

📍(一社)産業環境管理協会

☎03-5209-7704

URL:<http://www.3r-suishinkyogikai.jp/poster/contest/>

## 📅 予防注射料金と 狂犬病集団予防注射

○狂犬病予防注射料金について  
消費税率改定と諸経費の見直しにより、令和2年4月1日から狂犬病予防注射の料金が2,950円(税込)から3,050円(税込)に見直されました。

○狂犬病の集団注射について  
令和2年度の狂犬病集団注射を次の日程で行います。

日	場所	時間
4月19日(日)	原村役場	9:00~9:30
	中新田公民館	9:40~10:05
	菖蒲沢公民館	10:20~10:35
	柏木公民館	10:45~10:55
	大久保公民館	11:10~11:20
	柳沢公民館	11:30~11:40
	ハッ手公民館	11:50~12:00
5月27日(水)	原村役場	9:00~9:20
	中新田公民館	9:30~9:40
	南原公民館	9:50~10:00
	判之木公民館	10:10~10:20
	やつがね公民館	10:30~10:40
	室内公民館	10:50~11:00
	まるやち湖駐車場	11:15~11:30
ハヶ岳中央農業実践大学校 研修館駐車場	11:40~11:50	
上里公民館前	12:00~12:15	

▶費用:新規登録と予防注射6,600円(新規登録料3,000円+注射料金3,050円+注射済票550円)、予防注射のみ3,600円(注射料金3,050円+注射済票550円)※釣銭のないよう準備をお願いします。

📍建設水道課 環境係

☎79-7933(直通)



## 📣 貸したい・売りたい 空き家ありませんか?

村では、村内の空き家を有効活用して移住者の定住促進、地域の活性化等を図ることを目的に空き家情報の収集及び提供を行っています。

村内で空き家となった一般住宅で、賃貸・売買可能な物件がありましたらぜひお知らせください。後日、職員が伺い、物件の確認をさせていただいた上で、役場窓口や村ホームページ等で利用希望者に情報提供します。対象物件がありましたら、この機会にご検討ください。

なお、村は売買及び賃貸等の仲介は行わず、情報を提供するのみです。契約等については、当事者間で行っていただきます。トラブル等を避けるため、交渉等については宅地建物取引業者の仲介をお勧めします。(仲介手数料が必要です。)

▶空き家情報の提供事項:①空き家の所在地(地区・番地)②空き家の所有者(住所・氏名・電話番号)③空き家の管理者(住所・氏名・電話番号)④物件の撮影・調査を希望する日時等

📍総務課 企画振興係

☎79-7942(直通)

## 📣 手話奉仕員養成講座

この講座は手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座です。

諏訪地域6市町村から委託を受けた岡谷市社会福祉協議会が実施します。

▶定員20名(応募者多数の場合は選考となります。)

▶日程:令和2年4月13日(月)～令和3年3月15日(月)まで(祝日を除く毎週月曜日)全41回

▶時間:午前10時～正午

▶場所:おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)202研修室

▶受講対象者:原則、次の3つの要件を満たす方①諏訪地域6市町村に在住・在勤・在学の方②手話の学習経験のない方③全日程(41回)出席できる見込みの方

▶受講料:3,300円(テキスト代・DVD付き)

▶申込期間:3月27日(金)まで

▶申込:岡谷市社会福祉協議会

📍岡谷市社会福祉協議会

☎24-2121

保健福祉課 福祉係

☎79-7092(直通)

## 📍 原村観光名刺販売中

当村の風景写真や、村が加盟する日本で最も美しい村連合のロゴマークがプリントされた名刺を販売しています。

図柄は、「ハヶ岳の峰々が美しく見える原村」、「標高1,100m天空の田んぼ」、「夏の涼しさがシクラメンの栽培に適す」、「原村郷土館・土蔵の鏝絵」の4種類各25枚ずつの計100枚1セット。

▶料金:①片面印刷1,300円(税込み)※所属や名前、肩書、連絡先など必要に応じて記載できます。②両面印刷1,800円(税込み)※裏面へ英語表記や営業時間等を入れられます。

※郵送料は別途お客様負担

▶申込方法:申込用紙はQRコードからダウンロード可能です。詳しくは、お問合せください。

📍原村観光連盟 事務局

(役場商工観光課内)

☎79-7929(直通)

E-mail:[shokan@vill.hara.lg.jp](mailto:shokan@vill.hara.lg.jp)



## 📅 水陸両用バス 市町村民デー

日本水陸観光(株)では、諏訪エリアの観光施設をまずは地元の皆さんに知っていただく事を目的に、水陸両用バスに割引価格にて乗車できる「市町村民デー」を実施します。

バスには窓ガラスがありませんので、暖かい服装でご参加ください。

▶当村実施日時:3月26日(木)②10:10～③11:20～④12:40～※15分前にご集合ください。

▶集合場所:諏訪市「諏訪ガラスの里」の駐車場  
▶料金:大人2,800円→1,000円、小学生以下1,800円→500円、2歳以下500円→300円(定員40名)

▶応募締切:3月19日(木)

※商工観光係までお申込みください。

📍商工観光課 商工観光係

☎79-7929(直通)





TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
FAX 79-7000 | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、3/27

図書館からのお知らせ

- 調査相談(レファレンス)  
図書館では調べもののお手伝いをします。知りたいことや調べたい本が分からない時は、気軽に声をおかけください。
- 子どもとしゃかんボランティア“このこ”募集  
図書館まつり、おたのしみ会、おはなし会などのお手伝いをしてくれる小中学生を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

諏訪地域  
公共図書館情報  
ネットワーク「すわズラー」  
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6市町村の図書館資料検索・予約(要登録)ができます。  
(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



だより 図書館 Library Information

新着図書

**イマジン?**  
有川ひろ(幻冬舎)  
憧れていた映像制作の現場に飛び込んだ、良井良助。専門用語が飛び交う慣れない現場であたふたする良助だったが、作品と向き合う仲間たちの熱気、焦がれるような思いを募らせ…

**てしごと おんな職人日乗**  
あさのあつこ(徳間書店)  
色酔の麴造り職人・沙奈、そば打ち職人・路、「口寄せ」を使う巫女・市子…。澤田瞳子、あさのあつこら、人気女性作家が、江戸の世で仕事に生きる女たちを描いた珠玉の時代小説集。

**二番目の悪者**  
林 木林作 庄野ナホ絵  
(小さい書房)  
これが全て、作り話だと言いつけるだろう。金色のたてがみを持つ金のライオンは王様になりたかった。だが、街外れに住む心のやさしい銀のライオンが、次の王様候補だという噂を聞き、銀のライオンの悪い噂を広めて歩き…

**イラスト・写真でわかる力の要らない介助術**  
福辺節子監修(ナツメ社)  
動作、食事から排泄、入浴、着替まで、介助の手順を追いながら、動作の流れをカラー写真でわかりやすく解説。各介助のポイントや声かけ例、困ったシーンでのサポート術、便利なアイテムの使い方も紹介する。

**みずうみにきえた村**  
ジェンコウ文 パンダカニ絵(ほるぷ出版)  
川の流れる谷間にあった、わたしたちの村は、貯水池になった。建物はすべてなくなり、それらのあった場所も道も、何もかも水の底に沈んでしまった。失われた故郷の自然と、安らぎに包まれた幼い日々を描く。

**おいかけこのひみつ**  
いとうひろし(ポプラ社)  
さくらもちのさくらごさんは、ごきげんななめ「たのしいこと、なーんもないわ。こんな葉っぱの服も、もういらーん!」と脱いで、ふてくされて原っぱで寝ていると、やさしい風が吹いてきて…

おらが村の足跡 57

～柏木南遺跡～

今回は柏木地区に所在する柏木南遺跡を紹介します。柏木南遺跡は柏木区西部、茅野市との境界付近に位置し、八ヶ岳から流下する大早川と小早川に挟まれた尾根筋に立地します。この辺りは八ヶ岳西麓の裾野の先端部付近で、標高は890m前後と、村内の遺跡としては最も低くなっています。昭和51年には中央自動車道建設に伴う発掘調査が、平成14年には隣接する塩水遺跡と共にほ場整備事業に先立つ発掘調査が行われ、縄文時代の遺構の他、地震による地割れ痕などが発見されました。平成14年の調査で見つかった集石(人為的に石を集めてつくられた遺構)は、80個ほどの礫を径約1mの円形に配置した縄文時代中期のもので、陥没した深い溝

にずり落ちた状態で発見されました。この溝は大きな地震による地割れ痕で、すぐ隣の塩水遺跡では深さ4mを超える断層も見つかっています。地割れの一部については、土に含まれる火山灰の成分分析などから、縄文時代初頭から末葉の間に発生した地震が原因と考えられます。大きな地震は縄文時代の人々にどんな影響を与えたのでしょうか。出土した遺物は少量でしたが、旧石器時代・縄文時代の石器、縄文時代前・中期の土器などが見つかりました。

今回紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホールに展示していますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



地割れ痕の残る地層  
出土した縄文土器(深鉢)  
縄文時代の石鏃(矢じり)  
松森 多恵  
問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

引越しをされる方は、住民票を移しましょう

進学や就職などで引越しをされる方は、原則これから住む、寮・アパートなどが新しい住所地になります。

住民票は、選挙人名簿等の各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

Q. 民票を移したら、選挙の投票はどこでできるの?  
A. 住民票を移してから3ヶ月経過したら、引越し後の新しい住所地で投票できます。もし、3ヶ月経過する前に選挙があった場合は、引越し前の住所地で投票できます。

※引越し前の住所地で投票するためには、引越し前の住所地に3ヶ月以上住んでいた必要があります。

※地方選挙では、当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます。

Q. 選挙の日に旧住所地に行けない場合は、投票できないの?  
A. 不在者投票制度を活用できます。

▶不在者投票の手続き: ①旧住所地の選挙管理委員会に、持参または郵送で投票用紙など必要な書類を請求します。②交付された投票用紙などを持参して、新住所地の選挙管理委員会に出向き、投票します。③新住所地の選挙管理委員会から旧住所地の選挙管理委員会に、郵便で投票用紙を送付します。

※不在者投票は、仕事や旅行などで、選挙期間中、現住所地以外の市区町村に滞在している方も、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で行うことができます。投票用紙などの郵送に時間がかかる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

選挙管理委員会事務局 ☎79-7951(直通)

県宝 縄文のアーティスト展

平成30年9月27日に村内から出土した土器18点が「信州の特色ある縄文土器」として長野県宝に指定されました。これを記念して、八ヶ岳美術館では指定土器18点を一堂に展示しています。

本展では、指定土器以外にも縄文時代中期を中心とした模様・造形の優れた土器の展示を行います。村内に住んでいた縄文人が残した土の芸術作品をぜひご覧ください。

▶会期: 3月22日(日)まで ※会期中無休  
○星降る里の縄文講座  
三上徹也氏(大昔調査会理事)を講師にお迎えし、「八ヶ岳山麓と諏訪湖周辺の縄文文化」をテーマにお話を伺います。  
▶日時: 3月15日(日)午後1時30分～午後3時  
▶参加費: 無料(別途入館料)  
問 八ヶ岳美術館 ☎74-2701

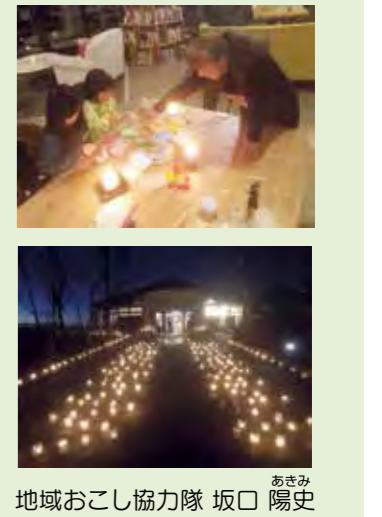
原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!  
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈りします。

2月1日にデリ&カフェ「K」にて開催された「アイスキャンドル」に参加しました。6市町村参加を掲げる今年で25回目になるイベントです。昨年までは、茅野・諏訪方面の各会場では精力的にイベントが開催されていましたが、原村は会場として名前が載るものの、来場者を受け入れる環境が整っていませんでした。何とか原村でもこのイベントに参加し冬の観光を盛り上げたいと思い、約1ヵ月前から動き出しました。開催まで時間がなかったこともあり、デリ&カフェ「K」・ペンション・

ハラカツに声をかけ材料を集めていただき、急ピッチでアイスキャンドルの作成に取り掛かりました。

暖冬の影響で苦戦しながらも当日は約400個のアイスキャンドルを作ることができました。当日は30名ほどの来場があり参加者の方たちと一緒にアイスキャンドルを並べて点灯しました。キャンドルワークショップやカフェを楽しむ子どもたちの姿を見ることができ、地域イベントとして残していけるよう来年も取り組んでいきたいと思いました。



地域おこし協力隊 坂口 陽史





## 明るい社会～作文コンテスト表彰式～

2月7日、第68回社会を明るくする運動長野県作文コンテストの表彰式が行われ、原小学校6年の仁城杏花さん(上里)が長野県作文コンテスト入選、原小学校6年の小林響さん(ハッ手)、永田ひなのさん(弘沢)、原中学校3年の中村朱里さん(室内)が原村長賞を受賞しました。

五味村長は「受賞おめでとう。素晴らしい作文でした」と受賞者を称え「明日から行動を起こし、社会を明るくして欲しい」と話しました。

写真左から、中村さん、永田さん、小林さん、仁城さん



## 村の将来を考える～中学生議会～

1月22日、中学生議会が行われ生徒が議会を体験しました。

議会では、生徒代表の7名が一般質問で村議会議員のみなさんに質問し、答弁を受けました。

質問は、村内のごみ問題や高齢者と子どもの関わり場について、CM大賞、ワイン特区の申請など3年間原村学で学習してきた内容でした。生徒は資料をうまく使いながら説明し、答弁にはノートにメモを取りながら真剣な様子で聞き、村の将来について考えを深めていました。



## おめでとう～第89回誕生会～

1月22日、地域福祉センターで第89回誕生会が開催され、平成31年4月2日から令和元年9月までに生まれたお子さん24名(男11名、女13名)の誕生を祝いました。

五味村長は「子育てに悩んだときや困ったときは、遠慮せずに周りの人に相談してください」と話しました。

会ではお子さん一人ひとりに絵本や歯ブラシの記念品を手渡した後、歯科衛生士による歯のお話や子育ての話が行われました。



## 冬の原村で交流～原小5年生が戸田小と交流～

1月16日、戸田小学校5年生の児童8人が村内を訪れ、原小学校5年生と交流を図りました。

今年は、校庭に氷が張らず交流スケートを行うことは出来ませんでしたが、戸田小学校の児童は、積もった雪に触れ楽しそうに雪合戦をしたり体育館でモップ掛けレースなどを楽しみました。

給食の時間では、地元の郷土料理を含んだメニューに戸田小学校の児童は、初めて食べた五平餅が「とても美味しい」と話してくれました。翌日は富士見高原スキー場でスキーを楽しみながら交流を深めました。



## 禁煙推進～禁煙推進ポスターコンクール表彰式～

2月20日、禁煙推進ポスターコンクールの表彰式が行われました。

コンクールは、禁煙への理解と関心を深め、禁煙が健康づくりにおいて大きな柱になっていることを知ってもらうことを目的に毎年開催されています。

小・中学校から多数の応募があった中、原中学校3年生寺口芽吹さん(原山)(ポスター左)と原小学校4年生長濱優陽さん(弘沢)(ポスター右)の2名が健康づくり委員会賞に選ばれ表彰状が贈られました。

健康づくり委員会賞に選ばれた作品は、地区公民館等、公共施設に掲示されます。



## 全国大会出場報告～原中学校スケート部～

1月22日、原中学校スケート部4名が長野市のエムウェーブで2月1日から4日かけて行われた全国中学校スケート大会の出場報告に訪れました。

出場者は、「去年は、転倒し悔しい思いをしたので今年は最後まで滑りたい。上位を狙って自己ベストを更新したい」など抱負を述べました。行田煌煌さん(ハッ手)は、500mと1,000m、宮坂美紅さん(弘沢)は、1,500mと3,000m、佐々木凜さん(原山)は500mと1,000mに出場しました。

五味村長は「目標に向かって、最大限の力を出してがんばってください」と話しました。

写真左から、宮坂さん、行田さん、佐々木さん



## 奏でる～原中学校吹奏楽部～

1月13日、長野県アンサンブルコンテスト中学生の部諏訪地区大会に出場した1チームが金賞、3チームが銀賞を受賞しました。

金賞を受賞した木管3重奏チームは、1月19日に伊那市で行われた南信ブロック大会に出場し銀賞を受賞しました。

生徒は「テンポの移り変わりや、音のバランスを合わせる事が難しかった。諏訪地区大会では、楽しく演奏できたことが金賞につながったと思う」と笑顔で話してくれました。

写真左から、小谷沢音さん(弘沢)、百瀬早希さん(弘沢)、篠原弓佳さん(中新田)、部長 北村ゆいさん(ペンション)



## 滑走可～原小学校スケート授業～

1月21日、今シーズン最初のスケートの授業が原小学校で行われました。今年は、校庭が凍らない日が続きましたが当日、子どもたちは元気に校庭に足を踏み入れました。

1年生は、先生の指導の下、転ぶ練習を繰り返し行いました。今シーズンは、2日だけの授業でしたが、児童は原村の冬を味わうことが出来ました。慣れた様子でスケート靴を履き、滑る児童は「滑れてよかった。とっても楽しみにしていたので、嬉しい」と話してくれました。







### 上水道当番指定店

3/9(月) - 3/15(日)	南部建設(株)	☎79-5720
3/16(月) - 3/22(日)	(有)森山建設	☎79-5730
3/23(月) - 3/29(日)	(有)山手工業	☎79-6667
3/30(月) - 4/5(日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
4/6(月) - 4/12(日)	(株)宮坂建設	☎79-2536
4/13(月) - 4/19(日)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

### 今月の納税等

- ・国民健康保険税(普通徴収12期)
  - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収12期)
  - ・介護保険料(普通徴収12期)
  - ・上下水道料金(1・2月分)
- 納期限・口座振替日 … **3月31日(火)**
- 問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

### 施設のお休み

- 役場  
☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター  
☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ  
☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所  
☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館  
☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館  
☎79-4922 火曜日
- 図書館  
☎70-1500 月曜日、祝日、3/27
- 八ヶ岳美術館  
☎74-2701 3/23-3/31
- 八ヶ岳自然文化園  
☎74-2681 火曜日、3/23
- もみの湯  
☎74-2911 3/18、4/15

### ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	3月28日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	4月9日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	3月15日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	6月1日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	3月16日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	3月23日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	3月30日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。


ごみの排出量(4月~1月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	10,620,240	864,990	72,860	18,340,960	100.0
原村分	1,041,190	15,280	19,400	1,446,050	7.9

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)  
3市町村全体 757g 原村 588g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ178  
**棒棒鶏サラダ**



材料(6人分)

A 鶏ささみ.....3本  
塩・胡椒.....少々  
酒.....大さじ3  
きゅうり.....1本  
もやし.....200g  
トマト.....1個

B マヨネーズ.....大さじ4  
めんつゆ.....大さじ1  
酢.....大さじ1  
砂糖.....小さじ2  
すりごま.....大さじ4強  
おろし生姜.....小さじ1  
ラー油.....少々

野菜がたっぷり摂れる棒棒鶏ソースが絶品のサラダです。  
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

作り方

- ①ささみは耐熱容器に重ならないようにのせ、Aをふる。ラップをフワッとかけ、電子レンジに2分~2分30秒間かける。途中、ささみの上下を返し、中まで火を通す。電子レンジから取り出し、あら熱を取って食べやすい大きさに裂く。
- ②きゅうりは千切りにする。もやしはざっと茹で、水気を切っておく。トマトは薄く、半月切り。
- ③お皿にトマトを並べ、その上へもやしを敷き、きゅうり、ささみの順に盛り付ける。
- ④Bを混ぜてソースを作り、上からかける。

### 健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00~午後1:15

- 乳児健診  
3月24日(火) 対象:R1年5・8・11月生
- 乳児股関節脱臼検診  
4月15日(水) 対象:R1年11・12月、R2年1月生

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談  
3月25日(水) 受付:午後1:00~午後1:15
- 育児相談  
4月7日(火) 受付:午前9:30~午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- 母乳学級(要予約)  
3月25日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50~
- 離乳食教室(11・12か月コース)  
4月2日(木) 対象:H31年4・R1年5月生  
受付:午前9:45~午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- 水痘  
4月3日(金) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日
- BCG  
4月8日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 四種混合  
4月9日(木) 対象:生後3か月~7歳半に至るまで

### 諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
  - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
  - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
  - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しく下さい。

## みどりの健康館 ~ ゲートキーパー養成講座を開催しました ~

1月22日、原村保健補導員部会の皆さんと一般住民の方を対象に看護師の大谷あずさ先生を講師に迎えゲートキーパー養成講座を行いました。ゲートキーパーとは家庭や地域、職場などの場面で身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、見守りや、必要に応じて相談機関へつなぐ対応ができる人のことです。

全国の自殺者数は1998年に急増し、14年連続で3万人を超えていました。2012年には3万人をきりましたが予断を許さない状況が続いています。長野県内の自殺者数は2008年以降減少傾向にありますが、それでも1日におよそ1人の方がなくなっていることとなります。

今回の講座では自殺の現状と要因、身近な人が悩んで

### 原村国保診療所

3月31日(火)まで

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	濱口 實 安藤親男	安藤親男	渡辺慶介	遠藤誠子	濱口 實 松本夏実
	午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	濱口 實	休診 健康相談 (担当看護師)	濱口 實	第①③⑤週 奥 知久 第②④週 五藤雅人

4月1日(水)から

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	濱口 實 片岡 祐	安藤親男 八代敏嗣	片岡 祐 八代敏嗣	遠藤誠子 松本夏実	濱口 實 八代敏嗣
	午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	片岡 祐 八代敏嗣	休診 健康相談 (担当看護師)	片岡 祐 八代敏嗣	毎週 片岡 祐 八代敏嗣 第①週 奥 知久

- 休診/土・日曜日、祝日
  - 都合により担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

### 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
3月15日(日)	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	矢崎薬局 ☎73-6868
3月20日(金)	細田眼科医院 ☎71-2727	ビーナス・フジモリ薬局/はるも薬局 ☎78-7732/☎78-7762
3月22日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
3月29日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	ヤジマ薬局 ☎72-2342
4月5日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
4月12日(日)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864