



ホタル交流プロジェクト 原っ子の森で「冒険遊び場」



原村むらづくり生涯学習推進委員会ホタル交流プロジェクトでは、今年、県の元気づくり支援金を受け、昨年に引き続きホタルの飛び交う村、子どもたちが自然の中で群れ遊びながら育つ環境づくりを目指して活動しています。

「子どもが遊びをつくる」

冒険遊び場は、子どもが遊びをつくる遊び場です。子どもがのびのびと、思い切り遊べるように禁止事項をなくし、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを大切に、子どもが遊び場にある道具や廃材、自然の素材を使って、自分のしたいことを実現していく遊び場です。

「思い切り遊ぶ場づくり」

危険そうにみえても、子どもたちは本能的に用心して遊びます。この「本能的な用心」が子どもの五感を刺激し、危険と付き合う力、判断力、反射運動能力などさまざまな力を育みます。

そこでは火を使ったり、地面に穴を掘ったり、木に登ったり、

★プレーリーダーとは、プレーパークにはなくてはならない存在です。「リーダー」という呼び名から遊びの「指導者」と思われる方も多いかもしれませんが、遊びは、それをやってみたいと思う本人自身のもの。大人が指導してしまったら、主役は大人になってしまいます。「プレーリーダー」の「リード」には、「導く」「先に立つ」の意とともに「する気にさせる」「人の心を動かす」の意があります。「子どもが自ら遊びたいなあと思う気持ちにさせる人」プレーリーダーをそう捉えると、ずいぶんイメージが近くなります。

【子どもと遊ぶ時の心構え】

- 作って遊ばせず、一緒に作る。完成を子どもに与えない。大人が作る様子を見せるのも子どもたちへのメッセージ。完成しなくても良い。完成や正しさを意識しない。遊べれば良い(プロセスが遊びになる)。
- 目的は、時々で変わる。
- 反省しないことがよい。
- 何をやっても面白さがあれば良い。
- 失敗の中に面白さや悔しさがある。



プレーリーダー ゆうた



あなたを持って作業

何かものを創ったり…。さまざまな遊びが展開されてきます。冒険遊び場は「プレーパーク」とも呼ばれますが、このように子どもが思いのままに、思い切り遊べる場づくりをすることで、子どもが豊かに育ち、生きていくことを支えます。

「本当の楽しさに出会う」

原村は豊かな自然に恵まれています。そこに育つ子どもたちはどうでしょうか。自然の中で好きなことに熱中して遊んでいますか。天野さんは「子どもたちが外で遊ばないのは、本当の楽しさに出会っていないから」と言います。自分たちのことを「おもちゃ」というプレーリーダーとして呼び出した二人と子どもたちは一緒に遊んで遊びを楽しんでいました。

これまでの経過

- 5月28日 青木村教育委員会へ視察 3分の1に近い青木村の小学生たちが、放課後毎日訪れる児童センターや、あおきつこ合宿、小岩井教育長が主宰する地球クラブのフィールドを視察しました。
- 7月2日 ホタルのツガイ捕獲 山田洋さんと村内を回りホタルのツガイを5組程捕獲しました。この日回ったほとんどの川でホタルの生息が観察できました。
- 7月6日 ホタル観察会 柳沢公民館で、茅野市八ヶ岳総合博物館長の茅野靖夫先生から弓振川の川虫やホタルの生態について説明を聞いた後、弓振川沿いを歩いて、飛び交うホタルを観察しました。
- 7月23日 4年生がカワニナ放流 4年1組の子どもたちが増やしたカワニナをホタル水路に放流しました。自然保護レンジャーの山川次彦さんに原村の自然環境やカワニナの放し方を教えてもらいました。
- 8月下旬 数千匹の幼虫が生まれる ツガイのホタルは山田さんのところで卵を産み、益あけ頃までに無事羽化しました。

村づくり通信

村づくり戦略推進室
村づくり係からのお知らせ



TEL:79-7922 (直通)
E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp

■ホタルの里親募集
クラス・サークル・ご家庭などでホタルの幼虫を育てていただく里親を募集します。育てていただく期間は来年の5月頃までの半年間です。ホタルは現在体長5ミリ程、川に放す頃には2センチ程に成長します。お問い合わせ・申し込みは左記まで



INFORMATION

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

11月	12月
日	月
15	16
18	19
25	26
2	3
9	10
16	17
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5
11	12
18	19
25	26
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30
6	7
13	14
20	21
27	28
4	5

税 **を考える週間**
●11月11日～17日●

国や地方公共団体は、私たちが豊かで安定した暮らしができるように、社会福祉の充実、住宅や道路の整備、教育の振興など幅広い活動を行っています。こうした活動を支える財源が「税金」です。「税金」は私たちが生活の向上と安定を願う限りどうしても負担しなければならぬ費用といえます。

国税庁では、皆さんに税の意義や役割を正しく理解していただけるよう、毎年この期間を「税を考える週間」として各種の行事を実施しています。ぜひこの機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。

記念講演会 ●11月16日(金)
午後1時30分

会場▼ラコ華乃井(諏訪市) 講師▼矢崎和広先生ほか

問い合わせ先 ●

諏訪税務署
☎52・1390(代表)

農 **業用廃プラ等資材、農薬空き容器回収**

日時 ●11月17日(土)

午前9時～午前11時

場所 ●信州諏訪農協原村営農センター 原村野菜集荷所

回収の対象となるもの

廃プラ等資材▼被覆用ビニール・畦シート・マルチシート・ポリポット・ポリフィルム・肥料袋等
空き容器▼農薬ポリビン・アルミ袋※必ず指定の袋へ入れてください。10枚入り100円にて営農センターに用意してあります。

回収手数料

廃プラスチック：50円/kg(税込)
農薬空き容器：300円/袋(税込)
当日現金でお支払いいただきます。※印鑑をご持参ください。

廃棄物処理法

廃棄物を運搬する際には、運搬者の氏名・住所を表示した書類の携帯が義務づけられています。書類は営農センターに用意してあります。

問い合わせ先 ●

信州諏訪農協原村営農センター
☎79・4711(直通)

建 **設業及び農地法に関する無料相談会**

日時 ●11月21日(木)

午前10時～午後4時

場所 ●長野県行政書士会館(長野市)

相談員 ●長野県行政書士会農林建設部員

問い合わせ先 ●電話相談窓口 ●

長野県行政書士会
☎026・224・1300

個 **人事業税納期限**
11月30日(金)

秘密厳守
相談無料

相談会

家庭児童相談 ☎79-7092

◇日時/12月7日(金)、14日(金)
午後2時～4時
◇場所/保健センター2階
◇担当/中村由美子相談員

心配ごと相談所 ☎79-7228

◇日時/12月2日(日) 午後1時30分～5時
◇場所/保健センター2階
◇担当/五味勇吉相談員

特設人権相談 ☎79-7927

◇日時/12月7日(金)
午前10時～午後3時
◇場所/中央公民館 和室
◇担当/人権擁護委員

税務相談所 ☎28-6666

◇日時/12月12日(水) 午前10時～正午
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士

国民年金相談会 ☎23-3661

◇日時/11月27日(火)
午後1時～午後5時
◇場所/中央公民館 第1会議室
◇担当/岡谷社会保険事務所職員

消費生活相談 ☎23-8260

◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外
午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)
◇担当/県消費生活センターおかや

顧問弁護士による民事介入暴力無料巡回相談所 ☎026-235-2140

◇日時/12月6日(木)
午後1時～午後4時
◇場所/上田市役所南庁舎6F「真田の間」

個人事業税は、個人で製造業や請負業、物品販売業あるいはアパート・土地等の貸付などを行っている方に課税される県の税金です。

後期分の納税通知書がお手元に届きましたら11月30日(金)までにお近くの金融機関または地方事務所税務課窓口で納めてください。

問い合わせ先 ●

諏訪地方事務所税務課
☎57・2908(直通)

標 **準営業約款制度**
Sマークをご存知ですか!

問い合わせ先 ●

茅野警察署
☎82・0110

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束す



厚生労働大臣認可

る信頼できるお店です。

障 **害者の自動車税の減免申請**
障害の程度など一定の要件に該当するものについて、自動車税・自動車取得税の減免の制度を設けています。年度途中で申請の対象となった方からの申請も受け付けています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 ●

諏訪地方事務所税務課
☎57・2905(直通)

国 **の教育取り扱っています**

問い合わせ先 ●

諏訪地方事務所税務課
☎57・2905(直通)

「国の教育ローン」は高校、大学などへの入学時・在学中の教育費用や海外留学費用として幅広くお使いいただけます。制度の概要はお問い合わせください。

問い合わせ先 ●

国民生活金融公庫松本支店
☎0263・333・7070

スポーツ

社会体育館

☎79・4922

少年バレーボール教室

○11/16(金) 午後6時30分

ファミリースポーツデー

○12/8(土) 正午～午後5時

ソフトバレーボール大会

○11/17(土) 午後7時

第26回村民ゴルフ大会

○11/18(日) 午前8時

富士見高原ゴルフコース

少年スポーツ教室閉講式

○11/25(日) 午前9時

筋力アップ教室

○11/29(木) 午後7時30分

スケートリンク作り

○12/1(日) 時間未定

バウンドテニス教室

①12/3(月) ②12/10(日)

午前9時

社会体育館大掃除

○12/9(日) 午前9時

利用者会議

○12/9(日) 午後7時30分

カルチャー

中央公民館

☎79・4815

IT基礎技能講習⑥

○11/16(金) 午後7時

ジュニア教室①第3回

○11/17(土) 午前9時30分

フラワーアレンジ教室⑧

○11/19(日)

午後1時～3時・7時

ふれあい学級⑧

○11/20(日) 午後1時15分

筆ペン教室

①11/20(日) ②11/27(日)

③12/4(日) ④12/11(日)

午後1時30分

ITサポート相談会(要予約)

○11/21(日) ①12/12(日)

午後1時～午後8時

ダイエツト太極拳

①11/22(日) ②11/30(日)

③12/7(金) ④12/14(金)

⑤12/21(金) 午後2時

陶芸教室③

○11/28(日) 午後2時

あひるクラブ⑫

○11/29(日) 午前9時30分

ドラムサークル③

○12/1(日) 午後1時30分

ITワード講習A

①12/3(月) ②12/5(日)

③12/7(金) ④12/10(日)

午後1時30分

編み物教室

①12/6(日) ②12/7(金)

午前9時30分

冬囲い講習会

①12/8(日)・9(日) 午前9時

Library Information **図書館へ行こう!**

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、11/30(金)

新着図書

児童図書



老春も愉し
瀬戸内寂聴(集英社)
遠藤周作、大庭みな子、小田実…。深い絆で結ばれた文学仲間との死別が続いたこの10年。悲しみを超え、「源氏物語」を書き、個人全集を刊行し、そして文化勲章を受章した著者の精力的な活動の日々をつづる。



BOSS
堂場瞬一(PHP研究所)
「これが野球です」「これも野球なんだよ」メジャーリーグを舞台に繰り広げられる、チームを率いる男たちの熱き闘い。勝負はグラウンドの中だけではない。月刊文庫「文蔵」連載を加筆、修正したものの、面期的書き下ろしメモワール。



走ることにして語るときに僕の語ること
村上春樹(文藝春秋)
専門作家としての生活を始めて以来、世界各地で走り続ける村上春樹。走ることは彼自身の生き方をどのように変え、彼の書く小説をどのように変えてきたのか?自分自身について真正面からつづった面期的書き下ろしメモワール。



ホルトの木の下で
堀文子(幻戯書房)
私は、大真面目になって、一心不乱に掟を犯した。師をもたず、常に自己との一騎打ちを続ける孤高の画家。90歳を迎える今、華かがやく。ジャンルを超えたさまざまな人びとと出会い、豊かなものとなった自身の人生をつづる。



くるくるくるみ
松岡達英(そうえん社)
ガラン・ガララン・ガラン。おばあちゃんが煎っていたのはくるみでした。茶色くて固いくるみをどうやって割るのかな? くるみのことがよくわかる楽しい絵本。「くるみクッキー」くるみどうぶの作り方もわかります。



ルガルバンダ王子の冒険
キャシー・ヘンダソン再話 ジェイン・レイ(岩波書店)
古代メソポタミアの都ウルクのルガルバンダ王子は冒険の旅に出た。霊長アズンズーや愛と戦いの女神に助けられ、王子は平和を勝ちとるために大役を果たす…。戦場のイラクに眠っていた5000年前の戦いと愛と平和の物語。

図書館からのお知らせ

次回の催し物
おはなし会
おはなしやまんば
日時/11月17日(土)
午後1時30分～
場所/原村図書館2階

図書館の
おたのしみ会
日時/12月5日(水)
午後4時～
場所/原村図書館2階
内容/紙芝居・絵本の読み聞かせ・ブックトーク(本の紹介)。ひとあし早い「クリスマスの絵本」読めます。

★どなたでも自由に参加できます。お友達をさそって、大勢おでかけください。



※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内線231)
- 村づくり戦略推進室 村づくり係 ☎79-7922 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎79-7092 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 商工観光係 ☎79-7929 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920 学校教育係 ☎79-7930 文化財係 ☎79-2123 原小学校 ☎79-2455 原中学校 ☎79-7940 生涯学習係 ☎79-4815 中央公民館 ☎79-4922 社会体育館 ☎70-1500 原村図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442

村長と話し合う日

第89回「村長と話し合う日」を行います。希望者は総務課まで事前にお申し込みください。

日時／11月12日(日)
午後1時～午後8時

場所／原村役場 村長室

その他／

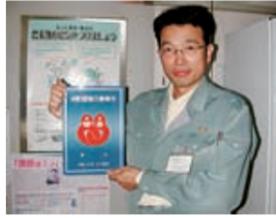
「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

消防団協力事業所表示制度がスタート

消防団は、平素はそれぞれの仕事を持ちながら、「自分の地域は自分で守る」という崇高な郷土愛護の精神に基づきボランティア的な活動をし

ている地域のの人々で構成され、地域の安心・安全を確保する為には、常備消防と同様に欠かせない組織であり、各地域で重要な役割を担っています。

しかし、全国的に消防団員不足が問題となっており、原村でも消防団員確保が年々困難になっています。また、全国の消防団員の約7割がサラリーマン等の被雇用者である事から、各事業所の消防団員への一層の理解と協力を得る事が必要になっていきます。そこで消防庁では、従業員が消防団に相当数(原村では2人以上)入団している事業所等を



所等を



対象に「消防団協力事業所表示制度」を導入・推進しています。

原村では、実施要綱が8月27日に告示され、10月1日付で、J A原村営農センターとサンゴバン株式会社機能樹脂事業部諏訪工場に表示証を交付しました。

制度の詳細を知りたい方はお気軽にお問い合わせ下さい。地域のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

■ 岡原消防署庶務係 ☎79-2442 (直通)

来るべき大地震に備えて

諏訪広域地震防災講演会

私たちの住む諏訪地域は、平成14年4月に東海地震の地震防災対策強化地域に指定され、また糸魚川・静岡構造線による大地震発生の危険が叫ばれています。すでに今年、能登半島、新潟県中越沖と身近で大きな地震が発生しました。

この講演会では、今後起こるであろう東海地震を含めた諏訪地方の地震の特性と、10月1日から実施されている緊急地震速報について、気象庁長野地方気象台の東海地震防災官である池田靖さんから、わかりやすく解説していただきます。自分の住んでいる地域がどんな場所かを知ることが非常に重要です。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください！

日時／11月17日(日)

保育所入申し込み受付

日時／平成19年12月4日(日) 午後1時～午後7時

場所／中央公民館 講義室

※広報10月号では地域福祉センターとお知らせしましたが変更になりましたのでご注意ください。

■ 持ち物／入所説明会の資料をご覧ください。

※当日簡単な面接を行いますので、入所希望者は、お子さんと一緒にお越し下さい。

第59回人権週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会の今年度の啓発活動重点目標は「育てよう一人一人の人権意識―思いやりの心―」です。

今年、12月4日から10日を「第59回人権週間」として世界人権宣言の意義を訴えたり、人権尊重思想の普及高揚に努めたりするとともに、「人権相談所」を開設します。「いじめ・体罰・不登校・虐待」など子どもに関わる問題「セクハラ・ストーカー・性的差別」などの女性問題「親子・親族・近隣・村八分・同和問題・境界・借地・借家・相続」等の人権問題に対し、人権擁護委員が相談に応じます。なお、相談は無料です。

開設日時／12月7日(金) 午前10時～午後3時

場所／中央公民館 和室

人権擁護委員／鎌倉美紀子、平林君子、秋山長雄、森山正人

■ 住民財務課住民係 ☎79-7927 (直通)

第1回「村長との寄り合い対話」を行います

現在、公聴事業として「村長と話し合う日」「村長への手紙」等を実施していますが、さらに深く住民の皆さんとの意見交換を進めるため「村長との寄り合い対話」を実施します。村づくり全般、地域活性化等ご意見をお聞かせください。皆さんお誘い合せの上、お気軽にご参加ください。

日時／12月14日(日) 午後7時

場所／原村役場 講堂

■ 岡総務課総務係 ☎79-2111 (内線231)

平成19年度狩猟解禁

11月15日(木)から狩猟が解禁され、来年の2月15日(金)までの3ヶ月間は狩猟期間となります。狩猟者には各種講習会等を通じて、違反・事故の無い適正な狩猟を行うよう指導しているところですが、一般の方々にも事故防止のために、次のことについて御協力をお願いします。

- ①山林内では、鳥獣と見間違われないよう、なるべく見通しのよい道を利用し、明るく目立つ色の服装や、ラジオを携帯する

「子育てサロン」図書館(2階)開設しています

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場にご活用ください。また、担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

時間／午前10時～正午

12月の開設日／

- 4日(日)、6日(日)、7日(日)、11日(日)、13日(日)、14日(日)、18日(日)、20日(日)、21日(日)、25日(日)、27日(日)
- お楽しみ会／12月18日(日) 午前10時45分～午前11時

児童手当制度

国及び原村の児童手当制度は、児童のいる家庭の生活の安定と次代を担う児童の健全な育成を目的に定められています。支給を受けるためには申請手続きが必要です。支給資格者で、まだ手続きをされていない方はすぐに申請してください。

■ 国の児童手当制度
■ 児童福祉課社会福祉係 ☎79-7092 (直通)

人間ドック補助金

1年以上原村に住所を有している方

■ 手当の額(月額) 国及び原村の児童手当制度は、児童のいる家庭の生活の安定と次代を担う児童の健全な育成を目的に定められています。支給を受けるためには申請手続きが必要です。支給資格者で、まだ手続きをされていない方はすぐに申請してください。

■ 手当の額(月額) 国及び原村の児童手当制度は、児童のいる家庭の生活の安定と次代を担う児童の健全な育成を目的に定められています。支給を受けるためには申請手続きが必要です。支給資格者で、まだ手続きをされていない方はすぐに申請してください。

■ 手当の額(月額) 国及び原村の児童手当制度は、児童のいる家庭の生活の安定と次代を担う児童の健全な育成を目的に定められています。支給を受けるためには申請手続きが必要です。支給資格者で、まだ手続きをされていない方はすぐに申請してください。

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

インフルエンザ注意の季節!!

お元ですか?

インフルエンザの特徴は次の通りです。

★感染ルート
ウイルスに感染した人のせきやくしゃみなどに混ざってウイルスが空気中に飛び、それを吸い込むことで感染することがほとんどです。感染力は非常に強いといわれています。

★主な症状
【発症後1〜3日】38度以上の発熱、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状。
【1〜3日以降】せき、のどの痛み、鼻水など。

★注意事項
お年寄りや、心臓、腎臓、呼吸器などに病気のある人、乳幼児などでは重症化しやすく合併症を起こすことがあります。命に関わることもあるため、注意が必要です。

★感染を予防するためには?
・マスクの着用や加湿器などで乾燥を防ぐ。
・流行時期は人混みを避ける。
・帰宅後は手洗い、うがいをを行う。
・十分に睡眠をとる。
・栄養バランスのよい食事をする。
・しっかりと体力をつけ、体の免疫力を高めることが大切です。

★予防接種について
感染予防や重症化を防止するためには予防接種が大切です。接種を受けてもすぐに効果が出るわけではありません。このため、流行が予想される12月上旬には、予防接種を受けておくことが理想的です。

効果はどのくらい続くの? ・ワクチンの効果は、約5ヶ月間持続します。
特にワクチンを接種したほうがいい人は? ・65歳以上の高齢者、心臓や腎臓、呼吸器などに病気がある人など。また、同居家族に高齢の人がいる場合なども、受けることをおすすめします。

生活の面でも、インフルエンザに感染することで予定を変更せざるをえない場合も多くあります。健康や生活を守るためにも、予防接種を受けましょう。
(保健福祉課保健師 伏見万里子)

いつ受ければいいの? ・インフルエンザワクチンの接種を受けてもすぐに効果が出るわけではありません。このため、流行が予想される12月上旬には、予防接種を受けておくことが理想的です。



レシピ31 きのこ入りとりつくねの煮物 ☆つくりかた

★材料(6人分)
えのきだけ.....1袋
しめじ.....1パック
鶏ひき肉.....300g
卵.....1個
酒.....大さじ2
みりん.....大さじ2
しょうゆ.....大さじ2
小麦粉.....大さじ2
塩.....小さじ1/4

白菜.....1枚
だし汁.....3カップ
酒.....大さじ3
みりん.....大さじ3
しょうゆ.....大さじ3
砂糖.....大さじ1
塩.....少々
しょうが(薄切り).....1かけ
かたくり粉.....適量
オクラ.....2本

①えのきだけ、しめじは石づきを落とし、えのきだけは小口に刻み、しめじは半量みじん切り、残りは小房にほぐす。
②オクラは茹でて、小口切りしておく。
③ひき肉にえのきだけ、みじん切りのしめじ、Aの材料を加え、粘りが出てトロツとつやよくなるまで練り混ぜる。
④直径24cmくらいの平なべに煮汁の材料を入れて煮立て、②をスプーン2本で一口大のだんご状にまとめて煮汁に落とす。
⑤静かに煮立つ火加減にし、浮いたあくを取って小房にしたしめじ・せん切りにした白菜を加え、ふたをして20分ほど煮る。柔らかいつくねなので火が通るまで動かさないこと。
⑥かたくり粉少々を同量の水で溶いて④に加え、薄いとろみをつけて器に盛りオクラを飾る。

一口メモ たっぶりのきのこを使うレシピです。肉団子は、とても柔らかいので鍋に入れたらあまり動かしたり、いじったりしないように煮ましょう。

健康カレンダー

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
離乳食教室	15日(木) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H19年3,4月生
健康相談	19日(月) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	H18年4,5月生
1歳半健診	20日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	希望者
ポリオ(予備)	26日(月) 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	未済者
乳児健診	27日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年1,4,7月生
母乳学級	29日(木) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
母親学級前期コース②	30日(金) 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	希望者(要予約)
B C G	3日(日) 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	H19年8月生
2歳児歯科検診	5日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H17年9,10,11月生
母親学級後期コース	8日(金) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	希望者(要予約)
三種混合(追加)	10日(日) 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	H17年3月~H18年2月生
育児相談	11日(月) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者(要予約)
3歳児健診	11日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H16年10,11月生
むし歯予防教室	13日(木) 午前9:45~午前10:00	保健センター2階	就学前幼児

＝医療機関健診のごあんない＝
○実施場所等○ 原村診療所では毎週水道日・午後行います。他の医療機関については直接お問い合わせください。(要予約)
○対象者○ 村内に住所を有し16歳以上で、ヘルススクリーニング、日曜日健診、人間ドック補助を受けない方。
○その他○ 予約が必要です。保健福祉課健康づくり係までご連絡ください。

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 11月20日(火)、12月4日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 11月27日(火)、12月11日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 11月20日、11月27日、12月4日、12月11日
》時間:午後1:30~
》場所:もみの湯
》問い合わせ先:保健福祉課健康づくり係 ☎79-7703(直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付13:30~ 16:45 診療14:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	専門外来 第③肝臓病 (第①②④⑤ は休診)	長坂和彦 第①漢方 安藤公二 第②③⑤

- 第3木曜日午後の専門外来を受診したい方は予約が必要です。
- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
》問い合わせ先: ☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
11月18日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
11月23日(金)	八ヶ岳診療所 ☎79-7001	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
11月25日(日)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
12月2日(日)	平出クリニック(内科のみ) ☎72-1661	けやき薬局 ☎82-2864
12月9日(日)	池田医院 ☎73-0555	池上薬局 ☎72-2284

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ ☎54-4699(よるきゆうきゅう)

くらしのガイド

上水道当番指定店

11月11日(日)~11月17日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
11月18日(日)~11月24日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
11月25日(日)~12月1日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
12月2日(日)~12月8日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
12月9日(日)~12月15日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっております。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
資源物	11月24日(土)	柳沢公民館▶午前6:30~午前7:30 中新田公民館▶午前8:00~午前9:00 役場駐車場▶午前9:30~午前11:00
	12月13日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	11月26日(月)	払沢、中新田
	12月3日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	12月10日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	12月17日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

今月の納税等

- ・国民健康保険税(8期)
- ・介護保険料(8期)
- ・上・下水道使用料(9・10月分)
- 納期限・口座振替日.....11月30日(金)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・11月20日 ・11月27日 ・12月4日 ・12月11日

人の動き

人口	7,711人 (+4)	転入18
男	3,842人 (+4)	転出13
女	3,869人 (±0)	出生4
世帯数	2,718世帯 (+3)	死亡5

平成19年10月末現在。()内は先月比。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

古民家でほのぼの!!原村郷土館



原村郷土館は、中新田の伊藤米之助さんの家を移築したものです。9月17日(敬老の日)に原村民謡保存会の皆さんの踊りや、ヒジロを囲み昔の語りべを中村としゑさんからお聞きました。語りべは原村の方言をふんだんに使った話口調で、古民家の雰囲気とマッチして、何かほのぼのとした気持ちになりました。

座敷には、タンスに眠っていた大正から昭和30年代までの着物も展示され、懐かしさが漂っていました。



なっちゃんのワクワクセロリ通信②⑦

~小池奈津@役場総務課の街角interview~

9月28日から10月5日まで、ニュージーランドのブケコヘインターメディアースクールのゲリー・スウィニー校長先生(Gary Sweeney)と奥さんのフィリップさん(Phillipa Sweeney)が原村を訪れました。フィリップさんは、特殊学級の先生であり、特殊学級の先生の指導もしているそうです。

- Q.初めての日本は、また、原村はいかがですか?
A. (P)美しく、とても感動しました。ホストファミリーはとても親切で、とても楽しく過ごさせていだいてます。
- Q.ウェルカムパーティーはいかがでしたか?
A. (G)いつもとても楽しいし、素晴らしいです。子どもたちも話せるし、いろんな人とも出会えるのでとてもよいです。素晴らしい。
- Q.原村の人の印象は?
A. (G)とてもフレンドリーで親切です。また、原村とブケコヘへの交流についてかなり興味を持っています。
- Q.ニュージーランドの教育方針は?また、日本との教育の違いは?
A. (G)ニュージーランドは自立の精神が宿っていて、政府が予算を決めて、あとは学校に任せています。だから教育方針というものはないです。違いは、ニュージーランドでは、これがほしいとなると学校サイドから要求できるが、日本は、長野県の教育委員会とか通さないといけないところです。また、原村の小・中学校には大きな素晴らしい体育館がありますがニュージーランドにはありません。
- Q.校長先生のモットーは?
A. (G)自分のモットーは一生勉強です。そして、生徒に対しては、誰とでも仲良く、どんな道においても成功してもらいたいと思っています。
- Q.好きな日本料理は?
A. (G)いっぱいあります。刺身かな。あと、ホストマザーがおにぎりの中に蜂蜜の子を入れてくれたんです。それもすごくおいしかったです。

A. (P)松茸ごはんがとても美味しかったです。ホストファーザーが山に行きつけてきてくれました。



はらむら とびくす

6月に田植えをしたドジョウ田の古代米も穂が垂れ下がりしっかりと実がつけました。中央公民館で募集したジュニア教室の子供たちは、10月6日、体験ツアー専門部会の会員と一緒に少し雨で重くなってしまった稲を手早く刈り取り、ビニールの上で棒で叩いて米を落とす作業を行いました。作業の後にはほくほくの焼き芋(ドジョウ田で収穫)でお腹を満たしていました。魚捕りに熱中している子もいました。

13日には、教室の子供たちは、村民の森づくり専門部会員に指導を受けながら、村民の森の村道に面した場所に村花「レンゲツツジ」を50本植えました。苗木は、信州豊かな環境づくり県民会議が「信州ふるさと森づくり」のために用意した補助金で購入しました。



購入して残った苗は農場下のしらかば林へ植栽されました

ジュニア教室の子供たちが秋の自然の中大活躍

体育の秋!健康づくりの秋!!

3会場にて

◎原村体育協会が60周年記念して区対抗ソフトボール大会開催

「体協は、仲良く体力づくりをしながら世の中を明るくしよう!という目的や、青少年の育成のため昭和23年から始まった。活動してくる中での皆さんの協力にありがたく思う」と日達徳吉体協会長が挨拶。農場チームなど全10チームが参加し、やつがねAチームが優勝しました。

◎原中学校で第28回強歩大会(10月10日開催)

1~3年の生徒全員が22.1キロのコースをいっせいに走る強歩大会には今年223人が参加し、見事1学年・男子の記録が塗り替えられました。5分41秒上回る新記録を出したのは1年1組川俣也君です(写真:先頭)。この大会は自己の脚力に挑戦し最後まで頑張り抜く精神力と体力を養うため、また、原村の豊かな自然を満喫しながら完歩することを目的に毎年開催されています。

◎健康まつり(10月13日)ではメタボ教室・スキルウォーク教室

今年も、元オリンピック20キロ競歩代表選手だった酒井浩文さんを招いて、参加者120人が酒井さんと一緒に、スキルウォーク*を教わりながら自然文化園周辺を4.5キロ歩きました。地域包括医療推進協議会の五味勇吉さんは「ただ歩くだけでなく、運動を取り入れながら歩くと、健康になる」と、ほかの参加者と元気に歩きながら説明してくれました。

※速く歩けてしかも疲れにくい歩き方



平成19年度原村戦没者追悼式

戦後62年となる今年の原村戦没者追悼式は、9月29日、地域福祉センターにて行われ、遺族や関係者など昨年より多い約80人が参加しました。村遺族会の真道弘幸会長が、遺族を代表してあいさつされました。1人1人が英霊に菊の花を捧げ、恒久平和を誓いました。

この追悼式は、日清戦争から太平洋戦争までの戦没者の霊をなぐさめるため、毎年行われています。



原村誕生会(対象者数33人)

第64回となる原村誕生会には27人の子どもたちが参加し、10月18日、地域福祉センターで行われました。今回対象となったお子さんは、平成18年10月1日から平成19年4月1日生まれて女子が15人、男子は3人多い18人いました。最近では出生するお子さんの数も多く村にとっても大変喜ばしいことだと村長は挨拶し、出席したお子さん一人一人にファーストブック(引換券)などの記念品を贈りました。会が終わるころには、会場はにぎやかなお子さんたちの声であふれていました。

人権擁護委員委嘱式/人権の花お礼

(上) (下)

10月5日、人権擁護委員の2期目となる鎌倉美紀子さん、秋山長雄さん、そして新任の森山正人さんへ、長野地方法務局諏訪支局の白井善教支局長から委嘱状が伝達されました。活動期間は平成22年9月30日までの3年間です。

人権の心を育てるため、原小学校のみどりの委員が4月から育ててきた花が色とりどりにきれいな花を咲かせ、諏訪人権啓発活動地域ネットワークからお礼(マスコット)が贈られました。人権擁護委員の鎌倉さんは「私達にも相談できない悩みがあったらここへ電話してください」と電話番号が書かれているマスコットを代表児童に手渡しました。



森林の里親事業調印式と森林整備開催

内閣府認証のNPO法人「エコラ倶楽部」と、中新田区が手を組み森を再生させようという取り組みが、長野県と原村の仲介で始まりました。9月29日には、その「森林の里親(エコラの森)事業」の調印式が、中新田区・区有林のエコラの森にて行われました。原村を愛しているというエコラ倶楽部理事長の大井明弘さんは日本の山を再生したい、守りたいという思いで全国にこのエコラの森を増やし、資源である山を守ることによって地域の活性化につなげたいと話していました。

※内閣府認証というのは、県に認証してもらうことは違い、事務所などの活動拠点を全国にわたって置くことも認められている団体を意味します。

60年前のトロツコ「復元」

「よみがえれ、八ヶ岳森林軌道」専門部会がアルピコ四季の森販売管理センター敷地内に軌道を敷設。9月27日に完成式が開かれました。