



中央公民館

- ジュニア教室
○4/18田(まが玉づくり)
中央公民館/午前9時30分～
 - あひるクラブ①
○4/22田
中央公民館/午前10時～
 - ゆがみ直し整体体操講座
○4/23田 ○5/7田
中央公民館/午前10時～
 - 地質学講座
○4/28田
中央公民館/午前10時～
 - カラーコーディネート教室
○5/12田
中央公民館/午後1時30分～
 - 山歩き講座
○5/13田 (机上)
中央公民館/午後1時30分～
- 📍中央公民館
☎79-7940(直通)

社会体育館

- 少年バレーボール教室
○4/17田(開講式)
○4/24田 ○5/8田
○5/15田
社会体育館/午後6時30分～
 - バドミントン教室
○4/18田(開講式)
社会体育館/午後1時～
 - 少年バスケットボール教室
○4/18田(開講式)
○4/25田 ○5/9田
社会体育館/午後6時～
 - ファミリースポーツデー
○5/9田
社会体育館/正午～午後5時
- 📍社会体育館
☎79-4922(直通)

i 商工業活性化補助金

村内に事業所を有し3年以上営業している商工業者に対して、必要な費用の一部を補助します。

- ▶対象事業:直接生産向上につながる施設・設備
- ※社員等の厚生施設や事務所等は対象外です。
- ※当該年度内で行った事業に限ります。

▶対象費用・補助率

- 店舗、工場棟、宿泊棟の新築又は増改築にかかる費用
- ①新築5%以内、限度額50万円
- ②増築及び改築5%以内、限度額25万円
- 償却資産の更新、又は新規導入にかかる費用
- 3%以内、限度額10万円(1社の年度上限額20万円)
- 製品の研究、開発にかかる費用
- 限度額20万円
- ISO(国際標準化機構)等、規格取得に要した費用50%以内、限度額50万円

※交付の審査、事務作業の関係により、年度末(2月～3月)に提出の申請に関しては、翌年度の審査、交付になります。詳しくは、お問い合わせください。

※QRコードから、申請書をダウンロードすることができます。

📍商工観光課 商工観光係
☎79-7929(直通)



新型コロナウイルス感染症に関する 中小企業者への支援について

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、経営状況等に影響を受けた村内の中小企業者の皆様に対して、融資を新設いたしました。

新型コロナウイルス特別経営対策資金	
融資対象者	新型コロナウイルス感染症の影響により、最近3か月のうちいずれか1か月の売上高が、その前の月または前年同月に比べ5%以上減少している中小企業者
貸付限度額	運転資金 1,000万円
貸付利率	年 1.2%
貸付期間	7年(据置1年以内)
償還方法	月賦返済
保証人	原則として法人代表者以外の連帯保証人は不要
担保	必要に応じて設定する
保証料	全額村が補助する
利子補給	全額 借入後2年間
融資幹旋期間(受付期間)	令和2年3月10日(火)から同年8月31日(月)まで
取扱金融機関	<ul style="list-style-type: none"> ・諏訪信用金庫 原支店 ☎ 79-5011 ・八十二銀行 茅野支店 ☎ 72-6582 ・八十二銀行 富士見支店 ☎ 62-2182 ・長野銀行 茅野支店 ☎ 72-1234

「新型コロナウイルス特別経営対策資金」のご利用につきましては、上記取扱金融機関へお問合せください。詳細につきましては、役場商工観光課 ☎79-7929までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に関する経営についての相談窓口・その他経営相談等

- 諏訪地域振興局 商工観光課 ☎ 53-6000
- 原村商工会 ☎ 79-4738
- 原村役場 商工観光課 商工観光係 ☎ 79-7929

原村美しい村づくり 推進委員 募集

村では、原村らしい景観や環境、文化を守り地域資源を活かしながら、より美しい村づくりを展開することを目的に推進委員会を設置し、活動しています。

美しい村づくりのための取り組みや、イベント等のアイデアを出し合い、村の施策にご協力いただける方を募集します。

- ▶定員:若干名
 - ▶締切り:4月30日(木)
 - ▶任期:委嘱の日から2年間
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 📍総務課 企画振興係
☎79-7922(直通)

i 産前産後期間の 国民年金保険料免除

平成31年4月から、産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

- ▶対象者:出産日が平成31年2月1日以降の方
- ▶免除時期:出産予定日又は、出産日が属する月の前月から4か月間
- ▶届出時期:出産予定日の6か月前から届出可能
- ▶その他:届出用紙は、日本年金機構のホームページから印刷をするか、市町村窓口又は年金事務所に備え付けてあります。

📍岡谷年金事務所
☎23-3661



相談

非行・犯罪相談

☎55-2786(要予約)
▶日時…4月24日(金)午前10時～正午
▶場所…諏訪市公民館 302号室
▶担当…諏訪地区保護司会

無料法律相談

☎79-7927(要予約)
▶日時…5月8日(金)午後1時～午後5時
▶場所…中央公民館
▶担当…長野県弁護士会諏訪在住会

出張年金相談

☎23-3661(要予約)
▶日時…5月13日(水)午前10時～午後3時
▶場所…富士見町役場3階 303会議室
▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

☎28-6666(要予約)
▶日時…5月13日(水)午前10時～正午
▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

☎57-2902(要予約)
▶日時…5月14日(木)午前10時～午後3時
▶場所…諏訪地域振興局
▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

65歳以上の方の総合相談窓口

☎70-1200(電話は24時間受付)
▶日時…月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日
午前8時30分～午後0時30分
▶担当…原村地域包括支援センター
(老人保健施設さくらの内)

児童扶養手当
特別児童扶養手当

次の支給要件に該当する方で、申請していない方は、手続きをしてください。

児童扶養手当

受給対象者又は児童が公的年金等を受給している場合は、その公的年金給付等の額が算定された児童扶養手当の額より低いとき、その差額を受給することができます。

▶対象:離婚・死亡・遺棄・未婚・DV保護命令等により父又は母と生計を同じくしていない18歳未満(心身に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母又は養育者。

※児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合、児童福祉施設に入所している場合、里親に養育されている場合等は対象となりません。

特別児童扶養手当

▶対象:身体または精神(知的、発達障害、てんかん等)に障がいがある20歳未満の児童を監護、養育する父又は母もしくは養育者。

※児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合、児童が障がいを支給要件とする年金を受給している場合、児童福祉施設に入所している場合は対象となりません。

☎子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)



「清水多嘉示
石膏原型の全貌」展

当村への寄贈を受け、現存するほぼ全ての石膏原型コレクションが故郷原村の八ヶ岳美術館に200点以上が集結した清水多嘉示の石膏原型コレクションの全貌を初公開。

▶会期:7月5日(日)まで※会期中無休

○美術館収蔵庫見学ツアー
普段は公開していない美術館収蔵庫を特別公開します。

▶日程:4月29日(水)

▶参加費:無料(別途入館料)

○金属製造ワークショップ
溶かした金属を型に流し込み、小さなコインを作ります。

▶日程:5月4日(月)

▶参加費:500円(別途入館料)

○清水多嘉示 石膏原型 連続講座(全4回)

第1回:黒川弘毅「石膏原型の修復現場で解き明かされた清水多嘉示彫刻の世界」

▶日程:5月5日(火)

▶参加費:無料(別途入館料)

☎八ヶ岳美術館
☎74-2701



緑の募金に
ご協力を!

各区長、常会長の皆さんを通じて、募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

☎農林課 農村整備係
☎79-7932(直通)

65歳以上の方の介護保険料の一部を軽減します

消費税率の改定により、住民税非課税世帯の経済的負担の軽減を目的として、国・県・市町村が必要な費用を負担し、介護保険料の軽減を実施しています。

軽減の対象は、住民税非課税世帯となる(介護保険料所得段階)第1段階、第2段階、第3段階です。

軽減する額は令和2年度のみ適用となります。

☎保健福祉課 福祉係
☎79-7092(直通)

令和2年度の介護保険料

住民税		前年の合計所得金額など	保険料段階 (基準額に異なる)	保険料年額		
本人	世帯					
非課税	非課税	老齢福祉年金を受給、生活保護を受けている方	第1段階	80万円以下の方	19,260円 (22,470円)	
				80万円を超え120万円以下の方	32,100円 (36,910円)	
				120万円を超えている方	41,730円 (43,330円)	
	課税	課税	前年の合計所得金額	第4段階	80万円以下の方	57,780円
					80万円を超えている方	64,200円
					第6段階	80万円未満の方
80万円以上125万円未満の方						70,620円
第8段階					125万円以上200万円未満の方	86,670円
					200万円以上300万円未満の方	102,720円
第10段階					300万円以上400万円未満の方	109,140円
	400万円以上600万円未満の方	121,980円				
第12段階	600万円以上1,000万円未満の方	131,610円				
	1,000万円以上1,500万円未満の方	141,240円				
第13段階	1,500万円以上の方	150,870円				
	第14段階	150,870円				

訂正とお詫び

広報はら3月号6、7ページ掲載の「原村の水はどこから 原小学校4年生」記事内の氏名に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。

誤「関 雅和先生」

正「関 雅一先生」

☎子ども課 教育総務係
☎79-7920(直通)

ひよっこクラブ

育児中のママを対象に「夏の疾患」についてお話します。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。

▶日時:5月11日(月)午後1時30分～

▶場所:諏訪中央病院 講堂

☎諏訪中央病院 小児産科女性病棟
☎72-1000

第7回むらづくり
ふれあいトーク

当村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者は事前にお申込みください。

▶日時:4月22日(水)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

春のさわやか
ウォーキング

八ヶ岳自然文化園内の遊歩道で、インターバル速歩をとり入れたウォーキングを楽しみます。

▶日時:5月9日(土)午前9時45分～午前11時(午前9時30分受付開始)

▶持ち物:運動靴、飲み物、帽子、筆記用具、タオル、動きやすい服装

▶場所:八ヶ岳自然文化園内(雨天:原村社会体育館)

▶申込み:5月7日(木)までにご連絡ください。

※お子さんは保護者の同伴が必要です。

※健康管理や事故には十分に注意しましょう。

☎保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)





① 小型特殊自動車には必ずナンバープレートを

農耕作業用のトラクターやコンバイン、事業で使用しているフォークリフトなどの小型特殊自動車には、軽自動車税(種別割)が課税されます。公道走行の有無にかかわらず、賦課期日(4月1日)時点で所有されていれば課税の対象となります。該当車両を所有している場合は、税務係にて軽自動車税(種別割)の申告をしてナンバープレート(課税標識)の交付を受け、車両に取り付けてください。

▶小型特殊自動車

軽自動車税(種別割)の課税対象となる小型特殊自動車の規格は、道路運送車両法の規定により右の表のように分類されます。

車両の種類		該当要件	税率	
小型特殊自動車	農耕車	農耕トラクター 刈取脱穀作業車(コンバイン) 田植機(乗用) など	最高速度が時速35km/h未満 (乗用装置があるもの)	2,400円
	その他	フォークリフト ショベルローダー タイヤローラー など	全長4.7m以下 全幅1.7m以下 全高2.8m以下 最高速度15km/h以下の全てを 満たすもの	5,900円

▶申告の手続きに必要な物

申請の手続きをされる方の本人確認書類(運転免許証等)、所有者の印かん

○新規登録の場合…車名、型式、車台番号(製造番号)がわかるもの(販売証明書等)

○人から譲り受けた場合

- ①前登録の車台が廃車済み…廃車証明書
- ②前登録の車台が未廃車…ナンバープレート、標識交付証明書



▶よくある質問

Q1.公道を走らないのにナンバープレートが必要なの?

A1.軽自動車税(種別割)は、所有していることに対して課税される税金です。公道走行の有無とは無関係ですので必ず申告をお願いします。

Q2.今は使用していないのにナンバープレートが必要なの?

A2.Q1と同様に所有していることに対して課税されますのでナンバープレートは必要になります。

Q3.軽自動車税(種別割)の申告をしないとどうなるのですか?

A3.軽自動車税(種別割)の所有者または売主が正当な理由なく申告または報告をしなかった場合については10万円以下の過料が科せられます。

☎住民財務課 税務係
☎79-7929(直通)

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願いします。



千葉県から原村に移住、原村の地域おこし協力隊に就任して2年が経ちました。生活にも慣れ、いろんな方との繋がりが増えてゆく日々を楽しく過ごしています。いよいよ、本年度が最後の任期となりました!より、積極的に活動していきたいと思っています。よろしくお願いします。

昨年の夏、原村へ遊びに来てくれた友人から「ご当地のお土産が少ない!」との意見をもらいました。「八ヶ岳」や「諏訪」「信州・信濃」と名の付くお土産があ

るものの、「原村」と名がついたり「原村」にしかないお土産が少ないことに気がつきました。

昨年から構想を練り、アイテムやデザインについて検討し、2月中旬に原村のオリジナルグッズの「HARA!! Tシャツ」が完成しました。手描きのイラストマップをデザイナーさんに清書していただき素敵なデザインになったと思います。八ヶ岳自然文化園で販売をしています。原村の魅力がギュッと詰ったデザインを見に来ていただけたら嬉しいです!



あきみ 地域おこし協力隊 坂口 陽史

① 中小企業振興資金

村内の工場、事業所の皆さんに健全な企業に発展し、大きく飛躍していただくための制度資金です。

融資にあたっては、長野県信用保証協会の保証付き融資となっておりますが、この際に必要となる信用保証料について村がその全額を補助しています。(県制度資金については資金の一部を除き、県及び村で補助しています。)

融資対象や資金使途、貸付限度額等、貸付条件により各種の融資制度がありますが、いずれの資金についても村税に滞納がなく、未申告でない方が対象となります。

☎商工観光課 商工観光係

☎79-7929(直通)



📅 子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。(担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。)

▶4月:16日(木)、17日(金)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)

▶5月:1日(金)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、14日(木)、15日(金)

▶場所:原村図書館2階 会議室

▶時間:午前10時~正午

☎子ども課 子育て支援係

☎78-4430(直通)

① 原村起業チャレンジ補助金

新たな起業への取組みを奨励・促進し、地域経済の活性化を図るため、村内で開業をしようとする方、又は開業して間もない方の事業計画のうち、優秀な計画を審査により認定し、事業経費の一部を補助します。

▶対象者:村内に事業拠点を設け、新たに創業、又は創業もしくは実質的な事業開始から3年以内の個人・中小企業者等

▶対象事業:製品やサービス等に優位性(新規性、創意性、強み、競争力、差別化等)があり、他の競合企業より優れている事業

▶対象経費:対象事業を実施するために当該年度内において必要とする旅費、拠点開設費、原材料購入経費、技術導入費、人件費、開業手続経費、広告宣伝経費

▶補助金額:審査により計画の優秀度に応じて50万円以内を補助

▶受付締切:9月30日(水)

▶応募方法:起業チャレンジ計画応募申込書を役場1階商工観光課商工観光係へ提出してください。*応募は1人又は1社につき1計画に限りです。

*QRコードから、申請書をダウンロードすることができます。

☎商工観光課 商工観光係

☎79-7929(直通)



① 県内企業でインターンシップ

「地元の企業のことをもっと知りたい!」そんな学生のみなさん!長野県内の企業でインターンシップ(就業体験)をしてみませんか?

長野県では、インターンシップをしたい学生と県内企業のマッチングを行っています。交通費や宿泊費を最大3万円補助する「NAGANOインターンシップ補助金」もご活用ください。

▶応募期間:5月~6月

▶応募方法:ホームページの「エントリーフォーム」から応募

☎県庁高等教育振興課

☎026-235-7285(マッチング)

県庁労働雇用課

☎026-235-7201(補助金)

① 申告・納期限の延長

政府の方針を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、「所得税及び復興特別所得税」、「個人事業者の消費税及び地方消費税」、「贈与税」の申告期限・納期限については、4月16日(木)まで延長されます。

これに伴い、「所得税及び復興特別所得税」と「消費税及び地方消費税」の振替納税を利用されている方の振替日も延長することとしております。

▶振替日:「所得税及び復興特別所得税」5月15日(金)、「消費税及び地方消費税」5月19日(火)

☎諏訪税務署

☎72-1390



中学校 卒業式

3月18日、原中学校で卒業証書授与式が行われ、66人の生徒が卒業されました。五味教育長は「新たな社会、未来を作っていくのはみなさんです。自分やみんなを信じ邁進していきましょう」と激励。卒業生は担任の先生と挨拶を交わし感謝の気持ちを伝えました。



小学校 卒業式

3月17日、原小学校で66人の児童が卒業を迎えました。名取校長は「人のために尽くせる人、原村に誇りを持って強い気持ちを大切にしていってほしい」と挨拶。式が終わると玄関口で合唱を行い、卒業生は担任の先生と挨拶を交わし感謝の気持ちを伝えました。



～ 規模縮小も例年以上に心のこもった門出 ～

こひつじ幼稚園 卒業式

3月20日、こひつじ幼稚園で9人の園児が卒業しました。1人ひとりに卒業証書が手渡され、園児たちは「ありがとう」と笑顔で受け取りました。中村園長は「みなさんは遊ぶ中で、立派に生きていく力を学びました。前を向いて進んでいきましょう」と挨拶されました。



保育園 卒園式

3月19日、原村保育園で57人の園児が卒園しました。五味村長は「4月から元気に小学校に行けるように、早寝早起きを習慣づけましょう」と挨拶。園児は、卒園証書をうけると手作りのメダルを保護者にかけて「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えました。



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
FAX 79-7000 | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、4/24

図書館からのお知らせ

●「子ども読書の日」おたのしみ会
日時/4月22日(水)午後4時～ 内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など
※こどもボランティア「このこ」の小・中学生による読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙制作があります。
今回のお楽しみ会は、4月23日の「子ども読書の日」を記念して、楽しい内容を企画しています。どなたでも自由に参加できます。お友達をさそって、おでかけください。

諏訪地域
公共図書館情報
ネットワーク「すわズラー」
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6市町村の図書館資料検索・予約(要登録)ができます。
(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



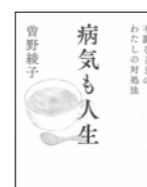
だより
図書館
Library
Information

新着図書

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。(TRCマークより)



絶対聖域
新堂冬樹(講談社)
児童養護施設で育った優斗、詩音、果林は、深い絆で結ばれていた。3人が中学卒業を控えたある日、施設に宗教団体「神闘会」の香坂という男が現れ、詩音はその団体の会長の孫であるとわかり…



病気も人生
曾野綾子(興陽館)
病気とは律儀に付き合わない、人間の精神は肉体に左右される、楽しくないと病気は治らない、笑いで免疫力も高まる…。不調なときの対処法を綴った、曾野流健康論。



ベトナム戦争と私
石川文洋(朝日新聞出版)
戦闘地での夜営、空挺部隊のカンボジア国境作戦、米海兵隊に従軍、最大の激戦・ケサン基地攻防、サイゴン陥落…。サイゴンに1965～68年に住み、南北両方からベトナム戦争を撮影した写真家による記録。



みその教科書
岩木みさき(エクスマレッジ)
近年注目されているみその健康効果や、知っているようで知らないみその分類・地域性を解説し、簡単みそ汁アイデア30、みその新しい魅力に出会えるレシピ25などを紹介する。著者が歩いて巡った全国のみそ蔵探訪も収録。



窓
小手鞠るい(小学館)
父と離婚し、幼い頃から離れて暮らしていた窓香の母のノートが、窓香の元に届いた。ノートには、母がどのように生きていたのかがつづられていて…。ひとりの女性である母の生き方を知ること、大きく成長する少女を描く。 児童書



お蚕さんから糸と綿と
大西暢夫(アリス館)
糸や綿は、命あるものから生まれ、多くの人の手をへて、ここにある。滋賀県でただ一軒「お蚕さん」を育てている養蚕農家、近所に暮らす糸とり名人、繭むき名人の仕事写真を写真で紹介。「お蚕さん」の大切さを伝える。 児童書

おらが村の足跡 58

まえおね
～前尾根遺跡～

今回は「火の女神 フゥーちゃん」が出土した、柏木地区に所在する前尾根遺跡を紹介します。

前尾根遺跡は八ヶ岳西麓のほぼ中央、東から西へ傾斜する幅の広い尾根上に立地します。1回目の発掘調査は昭和44年。続いて昭和53～59年に村道改良工事で3回、平成に入り、圃場整備により2回の発掘調査(平成9年・15年)が行われています。当初は様々な遺跡名がありましたが、昭和54年に現在の「前尾根遺跡」に統一されました。

これまでに見つかった住居址は、なんと121軒!縄文時代では前期1軒と後期初頭の敷石住居2軒を除き、すべて中期の住居址で、特に曾利Ⅱ式期～曾利Ⅲ式期と呼ばれる中期後半頃にはたくさんの住居が造られています。調査で明らかになった範囲はごく一部ですが、周辺には未だ数百軒の住居址が埋没しており、当時は八ヶ岳西南麓屈指の大規模環状集落が、非常に長い期間に渡り営まれていたと考えられます。

フゥーちゃんが見つかったのは、昭和53年の2次調査。曾利Ⅲ式期と呼ばれる中期後半の住居址から、「深い炉跡の中に、ごろんと転がり落ちたような状態(ほぼ完形!)」で発見されました。また隣り合う2軒の住居址からも、完形の釣手土器がそれぞれ1点ずつ出土し、この3軒が集落の中でも特別な家だった可能性や、釣手土器を保有する家(あるいは家の場所)が決まっていたのではないかと興味深い発見がありました。調査では他に、アワ状炭化種子塊やパン状炭化物、土器の表面に残るダイズ属種子の圧痕など、これまた興味深い遺物が見つっています。

フゥーちゃんは現在、八ヶ岳美術館に展示されています(会いにきてください♡)。役場1階の村民ホールにも関連の展示がありますので、お越しの際は、ぜひご覧ください。



「フゥーちゃん」発見の様子



出土した釣手土器3点

松森 多恵

問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)



上水道当番指定店

4/13(月) - 4/19(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
4/20(月) - 4/26(日)	(株)キタハラ	☎72-7418
4/27(月) - 5/1(金)	(株)有賀水道	☎72-4017
5/2(土)	南部建設(株)	☎79-5720
5/3(日)	(有)森山建設	☎79-5730
5/4(月)	(有)山手工業	☎79-6667
5/5(火)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
5/6(水)	(株)宮坂建設	☎79-2536
5/7(木) - 5/10(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
5/11(月) - 5/17(日)	(株)キタハラ	☎72-7418

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・固定資産税1期
 - ・国民健康保険税(普通徴収1期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収1期)
 - ・介護保険料(普通徴収1期)
- 納期限・口座振替日 … 4月30日(木)
 問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場
☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター
☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ
☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所
☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館
☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館
☎79-4922 火曜日
- 図書館
☎70-1500 月曜日、祝日、4/24
- ハケ岳美術館
☎74-2701 無休
- ハケ岳自然文化園
☎74-2681 火曜日、5/7、5/8、5/11
- もみの湯
☎74-2911 4/15

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、八ッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	4月25日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	5月14日(木)
	各地区 指定箇所	5月17日(日) ▶午前9:00~正午
粗大ごみ	払沢、中新田	6月1日(月)
	大久保、柳沢、八ッ手	6月8日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	6月15日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	6月22日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月~2月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	11,398,370	918,710	80,130	19,706,280	100.0
原村分	1,122,130	16,680	20,230	1,553,010	7.9

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
 3市町村全体 753g 原村 577g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

災害時に役立つパッククッキング!

ポリ袋(130度耐熱)を使ってでき、洗い物ほとんど出ないエコな調理法です。
 ガスや水道、電気などライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば1度に何種類もの簡単な食事を作って食べることができます。

レシピ179 野菜とツナのシチュー

材料(2人分)

じゃが芋	50g
人参	20g
玉ねぎ	50g
コーン缶	20g
ツナ缶(水煮)	20g
シチュールー	1個(15g)
水	80g

作り方

- ①野菜は1口大に切る。ルーは細かく刻む。
- ②ポリ袋の中に全ての材料を入れ、全体をなじませて、空気をしっかり抜いてポリ袋の上で口を結ぶ。
- ③沸騰した鍋に入れて約30分加熱し、取り出す。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00~午後1:15

- 乳児股関節脱臼検診
4月15日(水) 対象:R1年11・12月、R2年1月生
- 1歳6か月健診
4月17日(金) 対象:H30年8・9月生
- 子宮がん集団検診(要予約)
4月24日(金) 対象:20歳以上の女性
受付:午後1時~午後1時20分
- 乳がんマンモグラフィ集団検診(要予約)
4月27日(月)、5月11日(月)
対象:S21年~S53年の奇数年に生まれた女性
受付:午前9:00~午後2:00
- 乳児健診
4月28日(火) 対象:R1年6・9・12月生

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
4月22日(水) 受付:午後1:00~午後1:15
- 育児相談
5月12日(火) 受付:午前9:30~午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- むし歯予防教室
4月20日(月) 受付:午前9:45~午前10:00
- 母乳学級(要予約)
4月22日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50~

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- 日本脳炎
4月21日(火)、4月23日(木)、5月12日(火)、5月14日(木)
対象:H28年4月2日~H29年4月1日生
- BCG
5月13日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 水痘
5月15日(金) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日

みどりの健康館 ~ 令和元年度配布風しんクーポン券は有効期間が1年間延長されました ~

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性にお送りした「風しん」抗体検査・クーポン券の有効期限が1年間延長されました。お持ちのクーポン券の有効期限が「2020年3月」と記入されていても「2021年3月」まで使用することができます。

2022年3月まで、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に風しん抗体検査及び定期予防接種を実施しています。この年代の男性は、これまでに予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低いからです。風しんは感染者の唾液のしぶき等によって他人にうつる感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると生まれてくる赤ちゃんが眼や耳、心臓に障害をもった先天性風しん症候群になる可能性

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	濱口 實 片岡 祐	安藤親男 八代敏嗣	片岡 祐 八代敏嗣	遠藤誠子 松本夏実	濱口 實 八代敏嗣
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	片岡 祐 八代敏嗣 濱口 實	休診 健康相談 (担当看護師)	片岡 祐 八代敏嗣 濱口 實	毎週 片岡 祐 八代敏嗣 第1週 奥 知久	濱口 實 八代敏嗣

- 休診/土・日曜日、祝日
 - 都合により担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
4月19日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851
4月26日(日)	平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661	日医調剤 ちの薬局 ☎82-0088
4月29日(水)	うえはらクリニック ☎72-2636	本町西薬局 ☎82-3660
5月3日(日)	池田医院 ☎73-0555	茅野横内薬局/茅野土屋薬局 ☎82-5788/☎71-2122
5月4日(月)	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局/アイン茅野薬局 ☎73-7680/☎82-1991
5月5日(火)	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	矢崎薬局/薬局マツモトキヨウ長峰店 ☎73-6868/☎71-2557
5月6日(水)	細田眼科医院 ☎71-2727	ビーナス・フジモリ薬局/わかば薬局 ☎78-7732/☎82-4108
5月10日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。