

こどもの健診と健康に関すること

母子健康手帳交付

・保健センターの窓口で保健師が対応します。健診事業等で不在の場合があるため出来るだけ事前にご連絡下さい。希望者には母親学級のご案内をしています。

誕生
2か月
3か月
4か月

7か月

10か月

1歳

2歳
3歳

赤ちゃん訪問……生後1か月～2か月以内にご家庭に訪問します

【2か月児相談】

対象者 / 生後2か月になる月に来所してください。
場所及び時間 / 保健センター 時間 / 13:00～13:15
持ち物 / 母子健康手帳・バスタオル

【母乳学級】

(予約制・個別相談)

対象者 / 母乳育児者
場所及び時間 / 保健センター 時間 / 13:50～
持ち物 / 母子健康手帳・バスタオル
内容 / 助産師による授乳相談・卒乳相談

2か月児相談・母乳学級 実施日

4月22日(水)	7月22日(水)	10月28日(水)	令和3年1月27日(水)
5月25日(月)	8月26日(水)	11月25日(水)	2月24日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)	12月23日(水)	3月24日(水)

【乳児健診】

対象者 / 生後4・7・10か月になる月のお子さん
場所 / 保健センター 受付時間 / 13:00～13:15
持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル、子育てファイル
内容 / 身体測定・小児科診察・離乳食相談・歯科相談

実施日	対象者	実施日	対象者
4月28日(火)	令和1年6・9・12月生	10月27日(火)	令和1年12月、2年3・6月生
5月26日(火)	1年7・10月、2年1月生	11月24日(火)	2年1・4・7月生
6月30日(火)	1年8・11月、2年2月生	12月22日(火)	2年2・5・8月生
7月28日(火)	1年9・12月、2年3月生	令和2年1月26日(火)	2年3・6・9月生
8月25日(火)	1年10月、2年1・4月生	2月16日(火)	2年4・7・10月生
9月29日(火)	1年11月、2年2・5月生	3月30日(火)	2年5・8・11月生

【1歳6か月健診】

対象者 / 1歳6か月になるお子さん
場所 / 保健センター 受付時間 / 13:00～13:15
持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル、子育てファイル、おたすね票、歯ブラシ
内容 / 身体測定・小児科診察・歯科検診・離乳食相談・歯科相談・心理相談

実施日	対象者	実施日	対象者
4月17日(金)	平成30年8・9月生	10月2日(金)	平成31年1・2・3月生
6月19日(金)	30年10・11月生	12月18日(金)	31年4月・令和1年5月生
8月21日(金)	30年12月生	令和3年2月19日(金)	1年6・7月生

2歳児訪問

2歳になられたら訪問します。

【3歳児健診】

対象者 / 3歳になるお子さん
場所 / 保健センター 受付時間 / 13:00～13:15
持ち物 / 母子健康手帳、子育てファイル、おたすね票、歯ブラシ、目と耳の検査用紙、尿検査容器
内容 / 身体測定・小児科診察・歯科検診・栄養相談・歯科相談・心理相談

実施日	対象者	実施日	対象者
5月22日(金)	平成29年4月2日～5月生	11月13日(金)	平成29年10・11月生
7月17日(金)	29年6・7月生	令和3年1月15日(金)	29年12月、30年1月生
9月18日(金)	29年8・9月生	3月19日(金)	30年2月～4月1日生

【母親学級】

場所 / 保健センター
持ち物 / 母子健康手帳 (対象者には通知します)

コース・対象	受付時間 13:00～13:15	
前期コース	① 5月20日(水)	② 6月12日(金)
①リラックス法・栄養講話 ②歯科検診・助産師講話	① 9月16日(水)	② 10月23日(金)
妊娠前期～中期の方	① 令和3年1月13日(水)	② 令和3年2月10日(水)
コース・時間	受付時間 13:15～13:30	
後期コース	7月4日(土)	令和3年3月13日(土)
妊娠中期～後期の方	11月14日(土)	

【乳児股関節脱臼検診】

対象者 / 生後3・4・5か月になるお子さん
場所 / 保健センター 受付時間 / 13:00～13:15
持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル、子育てファイル
内容 / 整形外科診察

実施日	対象者	実施日	対象者
4月15日(水)	令和1年11・12月、2年1月生	10月21日(水)	令和2年5・6・7月生
7月15日(水)	2年2・3・4月生	令和3年1月20日(水)	2年8・9・10月生

歯は生えたかな……歯が生えたら歯の検診開始です

【2歳児歯科検診】

対象者 / 2歳になったお子さん
場所 / 保健センター 受付時間 / 13:00～13:15
持ち物 / 母子健康手帳、子育てファイル、おたすね票、歯ブラシ
内容 / 歯科検診・歯科相談・かみかみチェック・こぼの相談

実施日	対象者	実施日	対象者
6月16日(火)	平成30年3・4・5月生	12月1日(火)	平成30年9・10・11月生
9月15日(火)	30年6・7・8月生	令和3年3月2日(火)	30年12月、31年1・2月生

【2歳半歯科検診】

対象者 / 2歳6か月になったお子さん
場所 / 保健センター 受付時間 / 13:00～13:15
持ち物 / 母子健康手帳、子育てファイル、おたすね票、歯ブラシ
内容 / 歯科検診・歯科相談

実施日	対象者	実施日	対象者
5月19日(火)	平成29年9・10・11月生	11月10日(火)	平成30年3・4・5月生
8月18日(火)	29年12月、30年1・2月生	令和3年2月2日(火)	30年6・7・8月生

妊娠届・お子さんの健診・相談・予防接種に関するお問い合わせ先
保健福祉課 健康づくり係 ☎75-0228(直通)

【定期予防接種】

予防接種についてご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

予防接種の前に「予防接種と子どもの健康」を必ず読みましょう。
前日夜と当日朝の体温を必ず測定しましょう。
予約は不要です。直接会場にお越しください。

《集団予防接種》

会場 / 保健センター
受付時間 / 13:15～13:30
持ち物 / 母子健康手帳、体温計、予診票、黒ボールペン、冊子「予防接種と子どもの健康」

◎四種混合……百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ

対象者 / 生後3か月～7歳半に至るまで
接種回数 / 1期初回3回 + 1期追加
接種間隔 / 1期初回: 20日以上の間隔で3回接種 1期追加: 1期初回3回目終了後1年～1年半の間隔で1回接種

実施日			
4月9日(木)	7月9日(木)	10月8日(木)	令和3年1月14日(木)
5月21日(木)	8月6日(木)	11月12日(木)	2月18日(木)
6月18日(木)	9月10日(木)	12月10日(木)	3月11日(木)

◎BCG

対象者 / 生後5か月～1歳のお誕生日の前日まで
接種回数 / 1回

実施日			
4月8日(水)	7月1日(水)	10月7日(水)	令和3年1月6日(水)
5月13日(水)	8月5日(水)	11月4日(水)	2月3日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)	12月2日(水)	3月3日(水)

◎水痘

対象者 / 生後12か月～3歳のお誕生日の前日まで
接種回数 / 2回
接種間隔 / 1回目の接種後6～12か月後に2回目を接種

実施日			
4月3日(金)	7月3日(金)	10月16日(金)	令和3年1月8日(金)
5月15日(金)	8月7日(金)	11月6日(金)	2月5日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)	12月4日(金)	3月5日(金)

◎日本脳炎……1期 (対象者には通知します)

接種回数 / 1期初回2回 + 1期追加
接種間隔 / 1期初回: 6日以上の間隔で2回接種 1期追加: 1期初回2回目終了後1年の間隔で1回接種

実施日	対象者	実施日	対象者
4月21日(火) 初回1回目	平成28年4月2日～	6月23日(火) 1期追加	平成27年4月2日～
4月23日(木) 初回1回目	29年4月1日生	6月25日(木) 1期追加	28年4月1日生
5月12日(火) 初回2回目	平成28年4月2日～	7月16日(木)	平成27年4月2日～
5月14日(木) 初回2回目	29年4月1日生	1期追加予備	28年4月1日生 未済者
6月4日(木) 初回予備	平成28年4月2日～		
	29年4月1日生 未済者		

(7歳半に至るまでのお子さんで未接種の方は予備日等に接種可能です。詳しくは事前にお問い合わせ下さい。)

◎日本脳炎 2期 対象者: 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ (小学校4年生)
◎二種混合 対象者: 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ (小学校6年生)
*対象者には通知します。

相談・教室のお知らせ

【育児相談】……お子さんの発達や離乳食の相談。子育てについての不安、お悩み、心配ごとの相談に保健師・栄養士などのスタッフが応じます

場所 / 保健センター
受付時間 / 9:30～11:00
持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル
内容 / 身長・体重測定・相談

実施日		
4月7日(火)	8月11日(火)	12月8日(火)
5月12日(火)	9月8日(火)	令和3年1月12日(火)
6月16日(火)	10月13日(火)	2月9日(火)
7月7日(火)	11月10日(火)	3月9日(火)

【離乳食教室】

会場 / 保健センター
持ち物 / 母子健康手帳、おんぶひも、タオル、お子さんが日頃使用しているスプーン
受付時間 / 9:45～10:00

11・12か月コース		8・9か月コース	
実施日	対象者	実施日	対象者
4月2日(木)	平成31年4月・令和1年5月生	5月21日(木)	令和1年8・9月生
6月4日(木)	1年6・7月生	7月2日(木)	1年10・11月生
8月6日(木)	1年8・9月生	9月3日(木)	1年12月、2年1月生
10月1日(木)	1年10・11月生	11月5日(木)	2年2・3月生
12月3日(木)	1年12月、2年1月生	令和3年1月7日(木)	2年4・5月生
令和3年2月4日(木)	2年2・3月生	3月4日(木)	2年6・7月生

【むし歯予防教室】

歯科衛生士が未就園のお子さんの歯状態に応じた口腔ケアを実施します。

会場 / 保健センター	内容	実施日
受付時間 / 9:45～10:00	染め出し・個別ブラッシング	4月20日(月)
持ち物 / 歯ブラシ・母子健康手帳	個別相談	7月13日(月)
		10月5日(月)
		令和3年1月18日(月)

《個別接種》……実施場所は指定医療機関です。

- ◎B型肝炎 …………… 対象者 / 生後2か月～1歳の誕生日の前日
- ◎ヒブワクチン …………… 対象者 / 生後2か月～5歳の誕生日の前日
- ◎小児用肺炎球菌ワクチン …………… 対象者 / 生後2か月～5歳の誕生日の前日
- ◎麻しん・風しん …………… 1期 / 生後1歳から2歳のお誕生日の前日まで
2期 / 小学校就学1年前からその年度の3月31日までにある者
(平成26年4月2日から27年4月1日生まれ)
- ◎日本脳炎2期 …………… 平成14年4月2日～15年4月1日生まれ (高校3年生相当)
*対象者には通知します。
- ◎子宮頸がん予防接種 …………… 積極的に接種勧奨する事を見合わせています。
詳しくはお問い合わせ下さい。

◎季節性インフルエンザ予防接種助成制度 (任意接種)

〈補助対象者〉 接種時において満13歳未満の方。(2回接種ともに)
〈補助金額〉 接種費用の2分の1以内とし、3,000円を限度とする。
*加入している健康保険組合等からの補助がある場合は接種費用からその金額を除く。
〈請求方法〉 季節性インフルエンザワクチンを接種後、2回分の領収書、印鑑、健康保険証、振り込み口座番号のわかる物を持参のうえ接種日から6か月以内に申請してください。

〈申請窓口〉 保健福祉課 健康づくり係 75-0228(直通)