

中央公民館イベント・行事のご案内

※日時、場所、内容等は変更する場合がありますので有線放送や広報はらなどで再度ご確認ください。

- 魚のつかみ捕り大会（青少年協賛）
日時／7月25日（土）13:30～
場所／保育園南 阿久川
- 夏休み子ども映画会
日時／8月7日（金）10:00～
場所／地域福祉センター
- 原村民文化祭（文化協会共催）
開催日／11月14日（土）・15日（日）
- 芸術フェスティバル（文化協会共催）
日時／11月14日（土）13:00～
場所／中央公民館
- 原村成人式
日時／1月3日（日）11:00～（受付は10:30～10:50）
場所／中央公民館
- 春休み子ども映画会
日時／3月22日（月）10:00～
場所／中央公民館



あひるクラブ

- 目的／幼児期にとって大切な親子のスキンシップを遊びの中から学びます。あわせて親同士の仲間づくり、情報交換の機会とします。
 - 対象者／就園前の幼児と保護者
 - 会場／中央公民館他
 - 時間／10:00～11:30（受付10:00～10:15）
 - 受講料／実習などの材料代は実費負担があります。
- ※事前に申し込みが必要な講座は締切日がありますので、ご確認ください。
※都合により内容、日時の変更があるかもしれませんが、ご了承下さい。

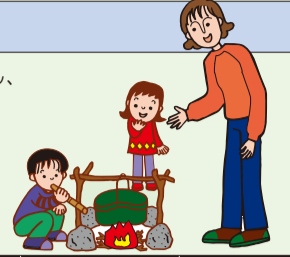


回	講座名	内容	期日	会場
1	開講式 初めましてよろしくね	1年間のスタート、みんなで仲間作りをしましょう。	4月22日（水）	中央公民館
2	消防署見学	消防車、救急車を見に行こう。	5月20日（水）	原消防署
3	室内運動会	室内ゲームと運動会を親子で楽しみます。	6月17日（水）	中央公民館
4	リズムにのってリトミック	リズムにのって、親子で楽しくリトミック。	7月15日（水）	中央公民館
5	紙の遊びに挑戦	お絵かき、落書き、はり絵で遊ばしましょう。	8月12日（水）	中央公民館
6	秋の遠足 お外で遊ぼう	動物と触れ合い自然の中で遊ぼう。	9月9日（水）	八ヶ岳中央農業実践大学校
7	ハロウィンパーティー [申] [参]	仮装していたすらしちゃおう。お菓子をもらえるかな。	10月28日（水） ※切日19日（月）	中央公民館
8	「おでかけ隊」がやってくる	寸劇、歌と一緒に楽しみましょう。	11月25日（水）	中央公民館
9	クリスマス会 [申] [参]	パルシターとクリスマス会サンタも来るよ。	12月16日（水） ※切日4日（金）	中央公民館
10	まゆ玉作り [申] [参]	子どもの健やかな成長をまゆ玉に込めて。	1月6日（水） ※切日12月28日（月）	中央公民館
11	お面づくりと豆まき [申] [参]	おめんを作りみんなでまめまき「鬼は外」。	1月27日（水） ※切日22日（金）	中央公民館
12	手作りおやつとお茶会 [申] [参]	簡単なおやつで、お茶会をしながら1年間を振り返りましょう。	3月3日（水） ※切日2月25日（木）	中央公民館

[申] ……申込みが必要 [参] ……材料代等参加費が必要

ジュニア教室

- 目的／子どもたちが自然体験やものを作る楽しさを通じ、創造する喜びを体験し、併せて家族や地域の人たちとの交流の機会とします。
- 対象者／村内在住の小学生または親子
- 会場／中央公民館他
- 時間／各月のカレンダーをご参照ください。
- 参加費／実習や工作は材料代が必要です。
- 参加者募集／講座ごと学校を通して、案内のちらしを各家庭に配布します。



回	講座名	内容	期日	場所
1	縄文体験教室 まが玉づくり	石を削って、縄文アクセサリー「まが玉」のペンダントを作ります。	4月18日（土）	中央公民館
2	縄文体験教室 土器づくり①	粘土をこねて土器をつくります。	6月6日（土）	中央公民館
3	宇宙の話	宇宙飛行士と国際宇宙ステーション利用及びその先の月探査計画についての話を聞きます。（成人を対象とした講座と合同開催）	6月13日（土）	中央公民館
4	こめっこクッキング	原村の米粉を使ったお菓子作りに挑戦☆	7月4日（土）	中央公民館
5	おやき作り	郷土館の囲炉裏でおやき作り！楽しい工作も。	7月27日（月）	原村郷土館
6	防災キャンプ	防災のプロと一緒に、体験盛りだくさんのデイキャンプ。	7月28日（火）	中央公民館
7	寺子屋 坐禅体験	お寺で坐禅を体験！夏休みの気持ちを引き締めます。	7月29日（水）	深蔵寺
8	裂き織り教室	郷土館で伝統の裂き織りに挑戦！織物で素敵な作品を作ります。	8月3日（月）	原村郷土館
9	水鉄砲作り	竹を加工して昔ながらの水鉄砲を作ります。	8月4日（火）	原村郷土館
10	八ヶ岳美術館もりのこうさくしつ	美術館の周りで自然の材料を拾って工作をします。	9月5日（土）	八ヶ岳美術館
11	目指せ1,000個！光るどろだんご作り	「糰絵（こてえ）」の材料、「漆喰（しっくい）」を使って、ピカッと光るどろだんごをたくさん作ります。	9月12日（土）	中央公民館
12	自然探検隊	村民の森で自然体験。	10月3日（土）	村民の森
13	プラネタリウムと星空観望会	プラネタリウム鑑賞後、屋外で星をみます。	10月10日（土）	八ヶ岳自然文化園
14	縄文体験教室 土器づくり②	乾燥させた土器を野焼きします。どんぐりクッキーもつくろう！	11月7日（土）	阿久遺跡
15	そば名人になろう!!	そばの実を石臼で粉に挽き、そば打ちに挑戦。	12月5日（土）	中央公民館
16	縄文体験教室 弓矢づくり	縄文人の暮らしを体験！弓矢を作って狩りに行きます。	1月9日（土）	中央公民館
17	親子 科学教室	親子で科学の不思議を体験します。	1月30日（土）	中央公民館
18	八ヶ岳山麓の野生動物をみよう!	雪の上を歩いて、野生動物の足あとから行動を考えましょう。	2月13日（土）	村内
19	たご焼きの達人	達人と一緒にたご焼きを作ります。	2月27日（土）	中央公民館

子育てサロン

- 趣 旨／就園前のお子さんと保護者の遊び場、仲間づくりの場です。まずは、お気軽にお出かけください。
- 場 所／図書館2階会議室
- 時 間／10:00～12:00
- 開 催 日／火・木・金曜日（祝日、お盆、年末年始、図書館休館日はお休み）

お問い合わせ先 **子ども課 子育て支援係**
TEL.79-4430（直通）

成人を対象とした講座

- 目的／学習活動を通じ、趣味を生かすこと。教養や文化意識を高めることにより、自己の生活をバラエティー豊かに過ごす機会とし、仲間づくりの場とします。
- 対象者／村内在住及び在勤の成人
- 参加費／実習の材料代やテキスト、バスを利用した現地学習等の費用は実費負担です。
- 受講申込み／講座の第1回開催日の2週間前から1週間前までに中央公民館へお申込み下さい。



講座名	内容	日時	定員
ゆがみ直し整体体操講座	体のゆがみを直し、健康的に体を動かしましょう。（全4回）	4月9日、23日、5月7日、21日 木曜日 10:00～	20名
地質学講座	諏訪の活断層と地震について学びます。	4月28日 火曜日 13:30～	15名
カラーコーディネート教室	色の不思議、自分のイメージ、自分に似合う色について学びます。（全3回）	5月12日、19日、26日 火曜日 13:30～	15名
山歩き講座	登山の基本的な技術を学びながら自然とふれあい、心と体の健康づくりを目指します。コースは登山初心者向きです。（机上講習について）安全に山歩き講座を実施するうえで、山歩きの基本知識や装備、技術など大切な説明をします。本年度の山歩き講座（実技）に参加希望の方は、登山経験にかかわらずぜひご参加ください。	5月13日（水）登山に向けた机上講習 6月2日（火）観ヶ岳（山梨県市川三郷町）実技 7月27日（月）斑尾山（飯山市）実技 8月19日（水）唐松岳八方池（白馬村）実技 9月15日（火）虫倉山（長野市）実技 10月8日（木）鉄砲山ノ頭（山梨県山中湖村）実技 実技は悪天候中止	20名
深谷歩き講座	日ごろのストレスを忘れ、清らかな水の流れや澄んだ空気に癒されてみませんか。	5月28日（木）阿寺深谷（大桑村） 11月10日（火）大柳川深谷（山梨県富士川町） 悪天候中止	20名
入笠山湿原の「すずらん」を楽しもう	湿原の野生植物、野生動物を観察しましょう。	6月4日（木）8:30～（悪天候の場合予備日 6月9日）	25名
宇宙の話	宇宙飛行士と国際宇宙ステーション利用及びその先の月探査計画についての話を聞きます。（ジュニア教室と合同開催）	6月13日 土曜日 13:30～	50名
ピラティス	ピラティスで、体のストレッチ、筋力強化、体のバランスを整えます。（全4回）	6月18日、25日、7月2日、9日 木曜日 10:30～	30名
おやき作り	信州の郷土料理のおやきを作ります。	6月24日 水曜日 10:00～	20名
スリランカを味わおう!	本場のスリランカ料理を作ってみましょう。	8月27日 木曜日 9:30～	20名
大人の折り紙教室	折り紙でストラップ等を作ります。（全2回）	9月3日、10日 木曜日 13:30～	20名
切り絵教室	季節の切り絵に挑戦。切り絵の楽しさと、基本を学びます。（全2回）	9月29日、10月6日 火曜日 13:30～	10名
つまみ細工講座	ちりめん生地を使って、つまみ細工の雑貨を作ります。（全2回）	10月9日、16日 金曜日 13:30～	10名
かき編み講座	かき編みを習って、毛糸の帽子を作ります。（全3回）	10月14日、21日、11月4日 水曜日 10:00～	10名
知って得するお金の話	家計の収支、年金制度、貯蓄や運用について学びます。	11月19日 木曜日 13:30～	15名
キムチ作り	白菜でキムチを作ります。	11月26日 木曜日 10:00～	12名
しめ飾り作り講習会	無病息災、家内安全など新しい年がよい年であるように、しめ飾りを作ります。	12月12日 土曜日 9:00～	20名
こんにゃく作り教室	手作りのこんにゃくを作ります。	12月15日 火曜日 10:00～	12名
生け花教室	お正月用の生け花を習います。	12月26日 土曜日 13:30～	10名
味噌作り教室	大豆を煮て、手作りのお味噌を作ります。	1月20日 水曜日 13:30～	12名
フランクリンメソッド「歩く」	解剖学の知識を得て、体本来の動きを知り、効率的に歩くことを学びます。（全4回）	2月3日、10日、17日、24日 水曜日 10:30～	20名

※上記の公民館イベント・行事の予定は変更になることがありますのでご注意ください。

お問い合わせ先:中央公民館 TEL.79-7940(直通) FAX.79-4815 メール gakushu@vill.hara.lg.jp

子育て塾

- 概 要／育児から離れ子育ての話を聞いたり体を動かしたり、調理実習をしたりして、心も体もリフレッシュし、楽しく子育てをしましょう。託児も行います。
- 対象者／就園前の保護者
- 会場／中央公民館及び社会体育館
- 時間／10:00～11:30（受付/10:00～10:15）
- 参加費／年間1,000円
- 申込期日／4月24日（金）

お問い合わせ先 **保育園**
TEL.79-3559（直通）

講座名	期日	会場	託児場所
1 開講式「親子で絵本を楽しもう」	5月13日（水）	中央公民館	中央公民館
2 夏のさわやかティータイム	7月8日（水）	中央公民館	中央公民館
3 調理実習	8月5日（水）	中央公民館	中央公民館
4 ボクシングエアロ	9月16日（水）	社会体育館	中央公民館
5 アロマクラフト	10月7日（水）	中央公民館	中央公民館

令和2年度 生涯学習アカデミー はらむら塾

- 趣 旨／学びを通じてセカンドライフを豊かにしてみませんか？ 自然、歴史、暮らし、文化、芸術など様々なテーマで学習します。教養を高め、仲間をつくりバラエティー富んだ人生を送るための機会としましょう。
- 主催／原村中央公民館・八ヶ岳美術館（歴史民俗資料館）
- 対象者／村内在住・在勤の概ね60歳以上の方受講者（塾生）の募集をします。登録をお願いします。（講演は公開講座です。年齢に関係なく聴講できます。）

回	講座名	内容	日時・場所
1	開講式 講演「こて絵講座 第1回」 ～こて絵とは何か？～	さあ始めましょう。 こて絵講座の第1回目として、原村のこて絵の歴史や文化について学びます。	5月21日（木）13:30～15:30 中央公民館
2	講演「満州奇蹟の生還」	満州大陸からの引上げの実態についてお話いただきます。	6月18日（木）13:30～15:00 八ヶ岳美術館
3	講演「異文化の中で国際協力？」 ～スリランカとマラウイ～	青年海外協力隊の体験、異文化での生活、こみ事情について。	7月16日（木）時間未定 中央公民館
4	講演「映画の魅力について」	洋画を中心とした、映画の魅力について。	8月6日（木）13:30～15:00 八ヶ岳美術館
5	現地見学「こて絵講座 第2回」	こて絵講座の第2回目として、村内のこて絵めぐり歴史や文化を振り返ります。	9月16日（水）13:30～15:30 村内
6	講演「諏訪地方の地名の由来について」	諏訪地方の地名の由来と歴史をたどります。	10月15日（木）13:30～15:00 八ヶ岳美術館
7	バスハイク	場所・内容については未定	11月27日（金） 中央公民館 出発
8	講演「住まいプランニング」	整理整頓や片付けの仕方について。	12月17日（木）13:30～15:30 中央公民館
9	講演「国の天然記念物やまねについて」	八ヶ岳山麓の野生動物の生態や文化財の写真投影を交えたお話。	1月15日（金）13:30～15:00 中央公民館
10	講演「クリーニングの極意について」	家庭での衣類の手入れについて実演を交えたお話。	2月10日（水）13:30～15:00 中央公民館
11	講演「ビックバンドでジャズをIV」 閉講式	ビックバンドジャズの生演奏を体感します。 1年の成果を振り返って。	3月21日（日）13:30～15:00 中央公民館

- バスハイクと現地見学は定員があります。内容を決定後参加者を募集します。
- 上記は予定です。諸般の事情により日程及び内容が変更、中止になる場合もありますので予めご了承ください。
- 会場が八ヶ岳美術館の場合は、希望により中央公民館から車で送迎します