



相談

非行・犯罪相談

☎55-2786(要予約)
▶日時…5月29日(金)午前10時～
▶場所…諏訪市公民館 302号室(3階)
▶担当…諏訪地区保護司会

出張年金相談

☎23-3661(要予約)
▶日時…6月3日(水)午前10時～午後3時
▶場所…富士見町役場3階 303会議室
▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

☎28-6666(要予約)
▶日時…6月10日(水)午前10時～正午
▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

☎57-2902(要予約)
▶日時…6月11日(木) 午前10時～午後3時
▶場所…諏訪地域振興局
▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

65歳以上の方の総合相談窓口

☎70-1200(電話は24時間受付)
▶日時…月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
▶担当…原村地域包括支援センター (老人保健施設さくらの内)

中央公民館

- カラーコーディネート教室
○5/19 〇5/26 〇
中央公民館/午後1時30分～
 - あひるクラブ
○5/20 〇
中央公民館/午前10時～
 - ゆがみ直し整体体操講座
○5/21 〇
中央公民館/午前10時～
 - はらむら塾①
○5/21 〇
中央公民館/午後1時30分～
 - 深谷歩き講座①
○5/28 〇
阿寺深谷/未定
 - 山歩き講座②
○6/2 〇
蛾ヶ岳/未定
 - 入笠山湿原の「すずらん」を楽しもう
○6/4 〇
入笠山/午前8時30分～
 - 宇宙の話
○延期(日程未定)
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)



社会体育館

- 少年バレーボール教室
○5/15 〇5/22 〇
○5/29 〇6/5 〇
社会体育館/午後6時30分～
 - バドミントン教室
○5/16 〇6/6 〇
社会体育館/午後1時～
 - 少年バスケットボール教室
○5/16 〇5/23 〇
○5/30 〇6/13 〇
社会体育館/午後6時～
 - 筋力アップ教室
○5/28 〇
社会体育館/午後7時30分～
 - 合宿調整会議
○5/31 〇
社会体育館/午前9時～
 - ファミリースポーツデー
○6/13 〇
社会体育館/正午～午後5時
 - 第55回原村バレーボール大会
○6/19 〇
社会体育館/午後6時45分～午後10時
 - 陸上記録会
○6/20 〇
原中学校校庭/午前8時30分～午前11時
 - 第58回ソフトバレーボール大会
○6/27 〇
社会体育館/午後7時～午後10時
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)



歯科健診を受けましょう

高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を行います。費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

▶対象者:①昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者(令和元年度に75歳になった方)②昭和15年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者(令和元年度に76歳～79歳になった方)のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、令和元年度に歯科医療の受診がなかった方

▶期間:7月1日(水)から12月30日(水)

▶対象医療機関:県歯科医師会所属の歯科医院(一部を除く)
※直接予約をしてください。
※受診券と被保険者証、お薬手帳をお持ちください。

☎長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係
☎026-229-5320

訂正とお詫び

広報はら4月号12、13ページ掲載の「国内外で見聞を広めませんか」記事内の氏名に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

誤:荒木 章之 さん
正:荒木 章幸 さん
☎総務課 企画振興係
☎79-7922(直通)

ラベンダー里親募集

村では、村道2016号線・通称ズームラインの東側にあるラベンダー花壇の管理を行っていただけの方を募集しています。

里親の方には、補植用の苗を配布し、剪定した花等は差し上げております。

▶対象:目安として月に1、2回程度の頻度で除草・剪定等の維持管理を行える方

☎建設水道課 建設係
☎79-7921(直通)

第8回むらづくりふれあいトーク

当村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者は事前にお申込みください。

▶日時:5月21日(木)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

原村生活総合カレンダー 保育園、小・中学校の行事変更について

新型コロナウイルス感染症等の影響により、次の表のとおり日程が変更となりました。

住民のみなさんには、大変ご迷惑をおかけしますがお間違えの無いよう確認をお願いします。

行事	カレンダー掲載	追加・変更
小学校 6年生全国学力学習状況調査	4月 16日(木)	延期(期日未定)
中学校 3年生全国学力学習状況調査	4月 16日(木)	延期(期日未定)
中学校 3年生修学旅行①	4月 21日(火)	8月 29日(土)
中学校 3年生修学旅行②	4月 22日(水)	8月 30日(日)
中学校 3年生修学旅行③	4月 23日(木)	8月 31日(月)
中学校 3年生振替休業日		8月 26日(水)
中学校 3年生計画休業日	4月 24日(金)	9月 1日(火)
中学校 3年生振替休業日		9月 2日(水)
保育園 親子遠足	5月 15日(金)	9月 11日(金)
小学校 芸術鑑賞教室	5月 21日(木)	延期(期日未定)
中学校 芸術鑑賞教室	5月 22日(金)	延期(期日未定)
小学校 5年生海の旅①	7月 15日(水)	7月 8日(水)
小学校 5年生海の旅②	7月 16日(木)	7月 9日(木)
小学校 5年生計画休業日	7月 17日(金)	7月 10日(金)
保育園、小・中学校 合同防災訓練	9月 1日(火)	8月 24日(月)
中学校 強歩大会		10月 13日(火)
中学校 参観日・PTA講演会	11月 13日(金)	11月 12日(木)
小学校 6年生を送る会	3月 3日(水)	3月 10日(水)

☎子ども課教育総務係
☎79-7920(直通)

(令和2年3月31日(火)現在)



1 「風しん」クーポン券有効期限延長

令和元年度に配布した「風しん」抗体検査・予防接種クーポン券(無料券)の有効期限が1年間延長されました。

▶**対象者**:昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
※お手持ちのクーポン券の有効期限が「2020年3月」と記入されていても「**2021年3月**」まで使えます。

現在、令和4年3月までの期間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に風しん抗体検査及び定期予防接種を実施しています。

この年代の男性は、これまでに予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低いためです。

風しんは感染者の唾液のしぶき等によって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると生まれてくる赤ちゃんが眼や耳、心臓に障害をもった先天性風しん症候群になる可能性があります。また、無症状で風しんを他人にうつすことがあるので、感染を拡大させないためには社会全体が免疫を持つことが重要です。

クーポン券は、お勤め先の健診や人間ドックでも使える場合があります。詳しくは受診先にご確認ください。

☎保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

1 国民健康保険税の課税限度額・軽減判定基準の変更

4月から税制改正により、保険税の課税限度額及び低所得者に対する保険税の軽減判定基準が改正されました。詳しくは、お問い合わせください。

☎住民財務課税務係
☎79-7923(直通)

課税限度額の改正

課税区分	改正前	改正後
医療給付費分	61万円	63万円
後期高齢者支援金分	19万円(変更なし)	
介護納付金分	16万円	17万円

保険税軽減対象となる所得基準の改正

軽減判定区分	改正前	改正後
7割軽減	基礎控除額33万円以下の世帯(変更なし)	
5割軽減	33万円+28万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下の世帯	33万円+ 28万5千円 ×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下の世帯
2割軽減	33万円+51万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下の世帯	33万円+ 52万円 ×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下の世帯

交流サロン

原村保育園に通っているお兄さん、お姉さんと一緒に遊びませんか。

園児たちと交流したあと、園庭で遊ぶことができます。

▶**日時**:5月28日(木)午前10時～正午(受付:午前10時～午前10時15分)

▶**場所**:原村保育園 リズム室

▶**対象**:就園前のお子さんと保護者の方

▶**持ち物**:タオル、水筒、上履き

☎子ども課 保育園
☎79-3559(直通)

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。

▶**5月**:19日(火)、21日(木)、22日(金)、26日(火)

▶**6月**:2日(火)、4日(木)、5日(金)、9日(火)、11日(木)、12日(金)

▶**場所**:原村図書館2階 会議室

▶**時間**:午前10時～正午

☎子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)

1 長野県技術専門校訓練生募集!

県下6校の技術専門校では、令和3年度入校の訓練生を募集します。

▶**受付期間**

普通課程

推薦入校9月28日(月)～10月15日(木)

一般入校11月2日(月)～11月19日(木)

短期課程12月14日(月)～2月8日(月)

▶**入校選考**

普通課程

推薦入校10月26日(月)

一般入校11月30日(月)

短期課程2月18日(木)

☎県産業労働部 人材育成課

☎026-235-7199

URL:<https://www.pref.nagano.lg.jp/>

1 令和2年度国民年金保険料

令和2年度の国民年金保険料額は、月額16,540円です。

国民年金保険料を前納する場合は、厚生労働省告示(令和2年厚生労働省告示40号)により定められました。

現金・クレジットカード納付で保険料を前納した場合、毎月払いと比べて2年前納なら14,590円、1年前納なら3,520円、6か月前納でも810円の割引となります。

☎岡谷年金事務所

☎23-3661

1 第36回八ヶ岳(阿弥陀岳)開山祭

例年、皆様に参加していただいております八ヶ岳(阿弥陀岳)開山祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため一般募集は行わず、関係者で神事のみ行います。八ヶ岳(阿弥陀岳)開山祭を楽しみにされていた皆様には、ご理解のほどよろしくお願ひします。

☎原村観光連盟

☎79-7072



1 罨による有害鳥獣の駆除作業

有害鳥獣の駆除を村内全域で行っています。有害鳥獣駆除は農作物や生活環境を守るための大切な作業です。住民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

▶**罨による駆除**:令和3年3月31日(水)まで※通年

▶**銃器による駆除**:令和3年2月16日(火)～令和3年3月31日(水)までの土・日曜日、祝日

☎茅野警察署

☎82-0110

諏訪地域振興局 林務課

☎57-2919

原村警察官駐在所

☎79-2806

農林課 農村整備係

☎79-7932(直通)

1 「原っ子広場」ボランティア募集

原小学校の児童のため、地域の皆様の豊富な知識や経験を活かしてボランティアとしてご協力いただける方を募集します。

▶**原っ子広場**:「放課後子ども教室」として、平日の小学校登校日の放課後、中央公民館、社会体育館、小学校校庭等を利用して、児童が安全・安心に過ごすことができる居場所です。

▶**目的**:地域ボランティアとして、小学校児童への学習や体験・交流活動、スポーツ、文化活動等の機会を支援するものです。

▶**活動内容**:子どもたちの見守りと指導が主な活動になります。(例)将棋、折り紙や工作、トランプなどの室内活動。鬼ごっこ、ボール遊び、なわとびなどの屋外活動。宿題や勉強に関する学習サポート、絵手紙、木工、読み聞かせなど地域の伝統文化の継承など

☎生涯学習課 生涯学習係

☎79-7940(直通)





TEL 70-1500
FAX 79-7000

開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
休館：毎週月曜日、国民の祝日、5/29

図書館からのお知らせ

- ボランティアグループ「みちくさ」おはなし会
日時/5月16日(土)午前10時30分～ 内容/紙芝居など
- 図書館のおたのしみ会
日時/6月3日(水)午後4時～ 内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙など
- ★子どもボランティア「このこ」の小・中学生による絵本のおよみかせや紙芝居もあります。お楽しみに。

諏訪地域
公共図書館情報
ネットワーク「すわズラー」
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6市町村の図書館資料検索・予約(要登録)ができます。
(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



だより
図書館
Library
Information

新着図書

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。(TRCマークより)



MISSING
失われているもの
村上龍(新潮社)

この女優に付いていってはいけない。混乱と不安の世界に迷い込んだ小説家が、母の声に導かれ彷徨い続け…。5年ぶりの長篇小説。



〈あの絵〉のまえで
原田マハ(幻冬舎)

ゴッホ、ピカソ、セザンヌ、クリムト、東山魁夷、モネ。人生の脇道に佇む人々がくあ絵>と出会い、再び歩き出す…。アート小説の名手による極上の小説集。



人生の1冊の絵本
柳田邦男(岩波書店)

絵本には、幼き日の感性の雫りが、こころのもち方の転換が、いのちの物語が、人を見つめる木々の記憶が、そして祈りの静寂がある。約150冊の絵本を解説しながら、その魅力を綴る。



野菜の植え合わせ
ベストプラン
竹内孝功(学研プラス)

野菜×野菜の相関関係で、家庭菜園をもっと楽しく!どんな農法でも生育促進や病虫害抑制などの効果を発揮する、野菜の植え合わせベストプランを紹介する。



税金のちしき
泉美智子監修(金の星社)

税金の大切さを教えるために、ベテラン天使・ライフが天から舞い降りた! 税金の基礎知識をマンガで紹介。不思議な魔法を操るライフが、税金を通じて世の中がどのようにまわっているのかをわかりやすく解説する。



こんべいとうはゆめみてた
金子みすゞ童謡 高島那生絵
(JULA出版局)

「ごめんね」っていう。「ごめんね」っていう。こだまでしょうか、いいえ、だれでも。「こだまでしょうか」より) 金子みすゞの詩9編を高島那生の絵とともに収録。

おらが村の足跡 59

～阿久遺跡～

今回は当村が誇る国史跡、柏木地区に所在する阿久遺跡を紹介します。

阿久遺跡は八ヶ岳西南麓、大早川と阿久川に挟まれた東西へ細長く伸びる尾根と、阿久川に面したなだらかな尾根上から南斜面に立地します。昭和46年の分布調査でその存在が確認されていましたが、当時は遺跡の大部分が山林でした。昭和50年から行われた中央自動車道建設に伴う発掘調査によって、その全貌が明らかになります。

調査区のすぐ脇まで中央道の建設が進んでいた昭和52年、阿久遺跡が縄文時代前期を通して営まれたムラと、立石・列石を中心に大規模な環状集石群が廻る祭祀場であったことがわかってきます。「前期縄文時代の転換」と言われたこの発見に、住民をはじめ多くの研究者、メディアからも注目が集まり、県内外を巻き込んだ保存運

動が展開しました。結果、中央道の路線変更は叶いませんでしたが、遺跡部分は埋め戻し、上から盛土をして保存されることが決定し、4次調査を終えた昭和54年には、国史跡に指定されました。

阿久に栄えた村は、縄文時代前期から、中期になるまでの長い間営まれました。中央広場には立石や列石をはじめ、10万～30万個もの石を使った環状集石群など、大規模な祭祀場の遺構が発見されています。現地に説明看板がありますので、ぜひ一度、足を運んでいただければと思います。遺跡は埋め戻されて見ることはできませんが、この地に暮らした縄文の人々と同じ景色が見られるかもしれません。また役場1階の村民ホールにも関連の展示がありますので、お越しの際は、ぜひご覧ください。



立石(復元)の様子



土台鉢形土器

松森 多恵

問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

2020年工業統計調査を実施します

この調査は、製造業を営む事業所を対象に、6月1日時点での事業所の活動状態などを調査します。

我が国の工業の実態を明らかにすることを目的に実施し、調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

対象事業所には統計調査員が伺い、従業員が4人以上の事業所には調査票を配布します。調査票は、郵送またはインターネット回答によりご提出ください。

調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

総務課 企画振興係
☎79-7942(直通)



政府統計



工業統計キャラクター・コウちゃん

総務省・経済産業省・長野県・原村

力を合わせて難局を乗り越えましょう!

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、医療崩壊を食い止めることができるかどうかは、一人ひとりの意識と行動にかかっています。

心をひとつに、力を合わせてこの難局を乗り越えましょう。

1. 遠方との往来や、不要不急の外出は自粛しましょう
2. 「密閉」「密集」「密接」の3つの環境を避けましょう
3. 手洗いや咳エチケットを徹底しましょう
4. 発熱等の症状があるときは、諏訪保健所に相談しましょう(☎57-2930)
5. 不確かな情報に基づく不当な差別的言動や偏見は厳に慎みましょう

原村新型コロナウイルス感染症対策本部
事務局:総務課・保健福祉課
☎79-2111

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願いいたします。

私が初めて企画した「八ヶ岳STAR GP」ストライダー(ペダルの無い子ども用自転車)の大会が今回で4回目の開催を迎えます。八ヶ岳自然文化園には、専用コースがあり、対象の2才～5才の子どもたちが参加してくれています。年々参加者数も増えており、手ごたえを感じています。今年もまた多くの方に参加していただければと思っています。「第4回八ヶ岳STAR GP」は6

月21日(日)を予定しています。今後は、練習会等も開催しますので詳細は八ヶ岳自然文化園のホームページをご確認いただければと思います。

夏の観光シーズンに向けて色んなイベントの準備が慌ただしくなってきました。今年も原村の観光・イベントを盛り上げていきたいと思っています!



地域おこし協力隊 坂口 陽史



地域おこし協力隊!!

4月1日、当村4人目の地域おこし協力隊員となる岡崎苗美さんの任命書交付式が行われました。

五味村長は「子育て世代の視点で、当村の良いところだけでなく、悪いところも見つけながら活動をしていって欲しい」と話しました。

岡崎さんは「引越してきたばかりだが、さっそく村民の方に親切にいただいた。子どもたちと協力しながら、活動をしていきたい」と抱負を述べました。

岡崎さんについて、本紙9ページでも紹介をしています。ご覧ください。



固定資産評価審査委員任命

3月31日、小平恒夫さん(原山)が任命されました。

五味村長は「分野において熟知された最適な人を選任した。とても心強い」と話しました。

小平さんは「固定資産税は主要な財源の1つ。固定資産税の納税者から、固定資産課税台帳に登録された価格に対して審査の申出があった場合は適正に判断していきたい」と話されました。

任期は、令和2年4月1日から令和5年3月31日までです。



新型コロナウイルス感染症の影響で、規模は縮小されましたが入園式・入学式が行われました。

小学校 入学式

4月6日、原小学校で入学式が行われ、63人が入学しました。

新入生は少し緊張した様子で入場すると、ステージ上へ並んでお話を聞きました。

名取校長は「3つのお願いとし①命を大切にする人②自分のことは自分でするたくましい人③友達を大切にする優しい人になってください」と話しました。小林教育長職務代理は「先生の話をよく聞いて、友達と仲良く元気いっぱい過ごしてください」と優しく声をかけました。



中学校 入学式

4月6日、原中学校で入学式が行われ、66人が入学しました。

古清水校長は「2つのポイントを大切に過ごしてくださいとし①「繋がる」1人では困難な事でも、多くの力が集まれば解決に繋がります。②「笑顔」自分そして友達を大切にしましょう」と話しました。五味教育長は「これからの3年間は、心身ともに逞しく、社会人となるための基礎作りの時期です。夢と志を持ち、真心と思いやりを持って行動できる人になってください。そして、仲間との絆を大切にしましょう」と挨拶しました。



マスクの寄附

4月14日、平林文孝さん(払沢)が役場に来庁し医療用マスクを寄附してくださいました。

平林さんは「東日本大震災の時に購入したものが、家の中で使われずに残っていた。医療用なので、新型コロナウイルス感染症の患者と触れ合う医療現場で使ってほしい」と話されました。

五味村長は「適切な場所で使われるよう、検討していきたい」と話しました。



ポンプ積載車配備式

3月29日、原村消防署で原村消防団第2分団へのポンプ積載車の配備式が行われました。

当日は、積雪のため式典とお披露目は消防署内で行いました。五味村長は「まずは、出勤しなくてもよいよう防火・防犯に努めてほしい。また、非常時には誰でも操作ができるよう1日も早く慣れて安心、安全な村づくりに貢献してほしい」と話しました。



こひつじ幼稚園 入園式

4月7日、こひつじ幼稚園で入園式が行われ、13人が入園しました。

中村園長は「広い幼稚園の庭で、新しい友達と手を取って沢山遊んでね」と呼びかけました。

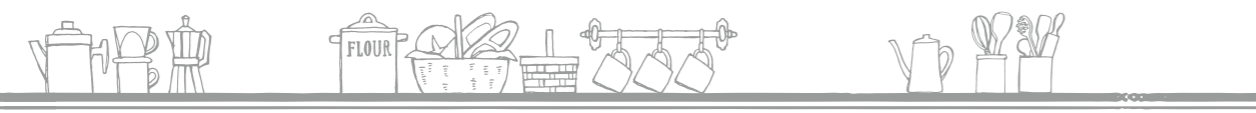
新入園児には、手作りのハンカチ入れと箸袋がプレゼントされ嬉しそうに受け取っていました。また、今回は特別に記念写真入りの入園証書が贈られました。



地域創生総合戦略

3月13日、原村地域創生検討委員会・原村総合計画審議会合同会議の小平恒夫座長から、第2期原村地域創生総合戦略(案)に対する審議結果が五味村長に報告されました。合同会議は、原村地域創生総合戦略が令和2年3月末をもって計画期間が満了となることに伴い、村から示された次期総合戦略(案)及びこの(案)に対する住民からの意見等について4回の会議をもって審議し、最終案の承認をしました。本紙2～5ページで第2期総合戦略の概要を、村ホームページでは全編を掲載しています。





上水道当番指定店

5/11(月) - 5/17(日)	(株)キタハラ	☎72-7418
5/18(月) - 5/24(日)	(株)有賀水道	☎72-4017
5/25(月) - 5/31(日)	南部建設(株)	☎79-5720
6/1(月) - 6/7(日)	(株)森山建設	☎79-5730
6/8(月) - 6/14(日)	(有)山手工業	☎79-6667
6/15(月) - 6/21(日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・軽自動車税全期
 - ・国民健康保険税(普通徴収2期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収2期)
 - ・上下水道使用料3・4月分
 - ・介護保険料(普通徴収2期)
- 納期限・口座振替日 … 6月1日(月)
- 問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、4/24
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日
- もみの湯 ☎74-2911 5/20

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	5月23日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	6月11日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	5月17日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	6月1日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	6月8日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	6月15日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	6月22日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(平成31年(2019年)4月~令和2年3月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	12,341,490	1,011,500	86,180	21,308,770	100.0
原村分	1,217,730	20,030	23,440	1,682,680	7.9


1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 747g 原村 575g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

災害時に役立つパッククッキング!

ポリ袋(130度耐熱)を使って、洗い物もほとんど出ないエコな調理法です。ガスや水道、電気などライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば1度に何種類もの簡単な食事を作ることができる。

レシピ180
オムレツ



材料(4人分)

- 卵.....4個
- 牛乳.....大きじ1と1/2
- 玉ねぎ.....中1/4個
- とけるチーズ.....大きじ2強
- ハム.....1枚
- 塩・コショウ.....適量
- ケチャップ.....適量

鍋に入れる時にオムレツ型になるように整えて
※ポリ袋を使用(半透明もの、130度耐熱)・袋の中の空気はしっかりと抜く・根元で縛らない・欲張らない・味付けは薄めに…
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、ハムは細かく切る。
- ②卵、牛乳をポリ袋に入れよく揉み混ぜてから、ケチャップ以外の材料も入れよく混ぜる。
- ③空気をしっかり抜いてポリ袋の上で口を結ぶ。
- ④沸騰した鍋に入れて約30分加熱し、取り出し、盛りつけケチャップをかける。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00~午後1:15

- 2歳半歯科検診
5月19日(火) 対象:H29年9・10・11月生
- 3歳児健診
5月22日(金) 対象:H29年4月2日~5月生
- 乳児健診
5月26日(火) 対象:R1年7・10月、R2年1月生
- 子宮がん集団検診(要予約)
5月29日(金) 対象:20歳以上の女性
- ヘルスクリーニング
6月9日(火)・6月10日(水)・6月11日(木)
受付:午前8:30~午前11:00、午後1:00~午後3:00
※骨密度測定受付は6月9日(火)・6月11日(木)の午後のみ
- 乳がんマンモグラフィ集団検診(要予約)
6月15日(月)対象:S21年~S53年の奇数年に生まれた女性

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
5月25日(月) 受付:午後1:00~午後1:15

教室・学級 会場 保健センター

- 母親学級前期コース(要予約)
①5月20日(水)・②6月12日(金)
対象:希望者 受付:午後1:00~午後1:15
- 離乳食教室(8・9か月コース)
5月21日(木) 対象:R1年8・9月生 受付:午前9:45~午前10:00
- 母乳学級(要予約)
5月25日(月) 受付:午後1:50~
- 離乳食教室(11・12か月コース)
6月4日(木) 対象:R1年6・7月生 受付:午前9:45~午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- 水痘
5月15日(金)・6月5日(金)
対象:生後12か月~3歳の誕生日前日まで
- 四種混合
5月21日(木) 対象:生後3か月~7歳半に至るまで
- BCG
6月3日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日まで
- 日本脳炎(予備)
6月4日(木) 対象:H28年4月2日~H29年4月1日生

みどりの健康館 ~ 感染症の基礎知識 ~

感染症とは、病原体が人の体内に侵入し、臓器や組織、細胞で増殖し、その結果、何らかの症状が引き起こされる疾患です。感染症には、病気の原因である①病原体、感染対象である②宿主、この両者を仲介する③感染経路の3つの因子が関わります。感染が成立するためにはこの3つの因子すべてが必要であり、このうち1つでも予防できれば感染は成立しません。感染の3つの因子それぞれに対して対策をたてることにより、感染症のまん延をより効果的に防ぐことができます。

①病原体(感染源):感染性を有する微生物や病原体が定着・増殖している場

【対策】早期発見・早期治療、消毒、隔離

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	濱口 實 片岡 祐	安藤親男 八代敏嗣	片岡 祐 八代敏嗣	遠藤誠子 松本夏実	濱口 實 八代敏嗣
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	片岡 祐 八代敏嗣 濱口 實	休診 健康相談 (担当看護師)	片岡 祐 八代敏嗣 濱口 實	毎週 片岡 祐 八代敏嗣 第①週 奥 知久	濱口 實 八代敏嗣

- 休診/土曜日・日曜日、祝日
 - 都合により担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
5月17日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	フジモリ薬局 ☎72-2200
5月24日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オキノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
5月31日(日)	尖石診療所 71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
6月7日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851
6月14日(日)	平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661	日医調剤 ちの薬局 ☎82-0088

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。