



相談

非行・犯罪相談

- ☎55-2786(要予約)
- ▶日時…7月31日(金)午前10時～
- ▶場所…諏訪市公民館 302号室(3階)
- ▶担当…諏訪地区保護司会

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…8月5日(水)午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…8月5日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…8月13日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

社会体育館

- 少年バレーボール教室
07/17日 07/24日
07/31日
社会体育館/午後6時30分～
- バドミントン教室
07/18日
社会体育館/午後1時～
- 少年バスケットボール教室
07/18日 07/25日
08/1日
社会体育館/午後6時～
- 御山マレットゴルフ大会
07/18日 08/13日
御山マレットゴルフ場/午前7時30分～

- 少年サッカー教室
07/19日
原小学校校庭/午後1時～
- 筋力アップ教室
07/30日
社会体育館/午後7時30分～
- 第55回原村野球選手権大会
08/15日
弓振・深山/午前7時～午後3時
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)

中央公民館

- あひるクラブ
07/15日 08/12日
中央公民館/午前10時～
- はらむら塾
07/16日
中央公民館/時間未定
- 08/6日
八ヶ岳美術館/午後1時30分～
- ピラティス
07/17日 07/30日
中央公民館/午前10時30分～
- 山歩き講座
07/27日
八島湿原鷲ヶ峰/午前8時30分～
- ジュニア教室
08/7日(水鉄砲作り)
08/11日(裂き織り教室)
原村郷土館/午前9時30分～
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)

介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症による影響で、被害を受けた介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)は介護保険料の減免を受けられます。

※現時点での国の基準に基づいた内容となっています。今後、国から通知等を受けて要件等が変更となる可能性があります。

▶対象者

①新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った第1号被保険者

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次のア及びイ全てに該当する第1号被保険者

ア)事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。

イ)減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること。

▶対象となる介護保険料:令和2年2月1日(土)から令和3年3月31日(水)

- ☎諏訪広域連合 介護保険課
☎82-8161(直通)
- 保健福祉課 福祉係
☎79-7092(直通)

ゆるキャラグランプリ 2020ファイナル

全国の自治体や企業の「ゆるキャラ」が登場し人気を競うゆるキャラグランプリが開催されています。今年も当村のセロリン、ピカタン、ヤッピーがエントリーし、原村の高原野菜や美しい八ヶ岳の風景、満天の星をアピールしています。

投票は「ゆるキャラ 投票 長野県」で検索していただき、ゆるキャラグランプリ投票ページより1日1投票が行えます。ゆるキャラグランプリは今年で最終回となりますので、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

▶投票期間:9月25日(金)午後6時まで

- ☎商工観光課 商工観光係
☎79-7929(直通)



サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で販売されます。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により市町村に配分されます。明るく住みよいまちづくりに使われるため、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

▶販売期間:8月14日(金)まで

- ▶抽選日:8月21日(金)
- ☎住民財務課 財政係
☎79-7924(直通)

総合計画後期基本計画 策定経過の公開

現在、村の最上位計画である第5次原村総合計画後期基本計画の策定作業を行っており、策定経過資料として原村総合計画審議会の会議内容を村ホームページに公開しています。今後の村の方針を決める重要な計画となりますので、ぜひご覧ください。

なお、計画策定にあたり、ご意見やご要望がある方は電子メール等で、企画振興係までお送りください。

- ☎総務課 企画振興係
☎79-7942(直通)

Mail:kikaku@vill.hara.lg.jp

新型コロナウイルス感染症に関連した 法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、下記に相談してください。

- みんなの人権110番
▶電話受付:平日午前8時30分～午後5時15分
☎0570-003-110
- インターネット受付
URL:<https://www.jinken.go.jp/>

第10回むらづくり ふれあいトーク

当村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者は事前にお申込みください。

▶日時:7月21日(火)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

- ☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

被保険者証が変わります

後期高齢者医療保険の被保険者証の色が、8月1日(土)から変わります。7月の第4週に普通郵便で発送しますのでご確認ください。

- 旧 桃色
- 新 橙色
- ☎保健福祉課 医療給付係
☎79-7925(直通)

原村保養施設利用奨励 補助金交付事業の中止

毎年7月から9月に、静岡県沼津市戸田観光協会加盟の宿泊施設へ宿泊された方に補助金を交付しておりましたが、6月1日現在において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、中部圏知事会議による県間移動の自粛申合せを受けて、今年度の補助金交付事業は中止とさせていただきます。

- ☎総務課 企画振興係
☎79-7942(直通)



**見て触れて体験できる
「原村郷土館」開館**

懐かしい生活用具・養蚕用具等に加え、「まてのくら」には土蔵を彩る鏝絵を中心に民具を展示しています。また、裂き織りの体験ができます。

- ▶開館期間:9月27日(日)まで
- ※毎週月曜日は休館日(月曜日が祝日の場合は火曜日休館)
- ※9月は土・日曜日、祝日のみ開館
- ▶開館時間:午前9時～午後5時
- ▶入館料:無料
- ※裂き織り布を持ち帰る場合は、材料代がかかります。

☎生涯学習課 文化財係
☎79-7930(直通)

**3館共同企画展
捕る・採る・摂る
～山麓の縄文食～**

今年のテーマは、縄文の“食”!八ヶ岳山麓に暮らした縄文人の“食”をめぐり、それぞれの切り口からその魅力をご紹介します。スタンプを集めて、記念品をゲット!

- ※記念品は、各館オリジナルの缶バッジ・マグネット・ストラップからお選びいただけます。
- ▶開催期間:11月23日(月)まで
- ▶開館時間:午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶開催場所:原村・八ヶ岳美術館、北杜市・北杜市考古資料館、富士見町・井戸尻考古館
- ☎生涯学習課 文化財係
☎79-7930(直通)

**「清水多嘉示の石膏
原型の全貌」第2期**

当村へ寄贈を受け、現存するほぼ全ての石膏原型コレクションが八ヶ岳美術館に200点以上集結!

- ▶開館期間:9月13日(日)まで
- 美術館収蔵庫 見学ツアー(要申込)
- ▶日時:7月19日(日)午後1時30分～午後2時30分
- 連続講座(要申込)
- ①「くみどりのリズム」制作秘話芸術家・清水多嘉示アトリエの素顔」②「石膏原型修復によって解き明かされた清水多嘉示彫刻の世界」
- ▶日時:①7月26日(日)午後1時～午後3時30分②8月8日(土)午後1時～午後3時30分
- 開館40周年記念ブロンズクリーニング(要申込)
- ▶日時:7月27日(月)午前10時～午後0時30分
- 金属鑄造ワークショップ(要申込)
- ▶日時:8月1日(土)午後1時30分～午後3時30分
- ▶参加費:700円(入館料別途)
- ▶定員:5名
- 顔をえがいてみよう!彫刻にがえスケッチ会(要申込)
- ▶日時:8月9日(日)午後1時30分～午後3時
- ▶定員:5名

星降る里 縄文講座

「八ヶ岳山麓と諏訪湖周辺の縄文文化」をテーマに、三上哲也氏(大昔調査会理事)を講師にお迎えします。

- ▶日時:7月18日(土)午後1時30分～午後3時
- ☎八ヶ岳美術館
☎74-2701(直通)

**子育て世帯への
臨時特別給付金**

6月から、順次支給していますが、3月31日以降に児童手当の口座を変更・解約している方は子育て世帯への臨時特別給付金を支給できません。口座を変更・解約しており、この給付金が支給されていない方は子育て支援係へご連絡ください。

なお、児童手当を受給している公務員の方が、「子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取るためには申請書の提出が必要です。

- ▶対象:令和2年4月分(新高校1年生については、3月分)の児童手当受給者
- ※特例給付(児童1人あたり5千円の給付)の受給者は対象外となります。
- ▶支給額:対象児童1人あたり1万円
- ▶申請書提出窓口:子育て支援係(原村中央公民館内)
- ※公務員の方は、勤務先の担当者にお問い合わせください。
- ☎子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。

- ▶7月:16日(木)、17日(金)、21日(火)、28日(火)、30日(木)
- ▶8月:4日(火)、6日(木)、7日(金)
- ▶時間:午前10時～正午
- ▶場所:原村図書館2階 会議室
- ☎子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

対象者が肺炎球菌ワクチンを受けた場合、費用の一部を助成します。接種希望者は次の注意事項をよくお読みください。

定期接種

▶対象者:村内に住民票がある方で、次の表に該当する方

対象者	生年月日
65歳になる方	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳になる方	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳になる方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳になる方	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳になる方	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳になる方	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳になる方	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳になる方	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

※ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象外となります。対象者には、6月に案内通知と予診票をお送りしています。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者福祉手帳1級程度)には、予診票を発行しますのでご連絡ください。

- ▶実施期間:令和3年3月31日(水)まで※休診日を除く
- ▶接種場所:指定医療機関
- ▶持ち物:予診票、被保険者証、接種費用、診察券(ある方)、補助券(該当する方のみ、事前申請が必要です)
- ▶実施費用:村の公費負担額3,000円を差し引いた差額を接種医療機関へお支払いください。(接種費用は接種医療機関へ事前にお問い合わせください。)
- ※生活保護・市町村民税非課税世帯に属する方は、申請により8,000円の助成をします。事前に、印鑑を持参のうえ、保健福祉課健康づくり係(保健センター内)迄申請にお越し下さい。
- ※予防接種は医療保険の対象外のため、原村医療費特別低額給付金制度の対象になりませんので、ご注意ください。
- ☎保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

なんにもすることない
…が、一番なんです。



各種自衛官等採用試験 受検申込受付中!

- 航空学生(航空・海上自衛隊パイロットコース)
- 一般曹候補生(部隊の中核、曹になるコース)
- 自衛官候補生(任期制の自衛官コース)
- 防衛大学校学生(幹部自衛官養成コース)
- 防衛医科大学校医学科学生(医師養成コース)
- 防衛医科大学校看護科学生(看護師養成コース)

ネットで応募できるよ!



種目により、受験資格が異なります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部試験日が変更になる場合もあります。

☎自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所
茅野市塚原1-3-20 茅野商工会議所会館1階
TEL&FAX: 82-6785

E-mail: nagano.pco-chino@rct.gsdf.mod.go.jp
HP: https://www.mod.go.jp/pco/nagano/



自衛官募集

検索



TEL 70-1500
FAX 79-7000

開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
休館：毎週月曜日、国民の祝日、7/31

図書館からのお知らせ

●ボランティアグループ「やまなば」によるおはなし会(予定)
日時/7月18日(土)午前10時30分～
内容/紙芝居・絵本の読み聞かせなど
●調査相談(レファレンス)
図書館では調べもののお手伝いをします。知りたいことや調べたい本が分からない時は、気軽に声をおかけください。

諏訪地域
公共図書館情報
ネットワーク「すわズラー」
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6
市町村の図書館資料検索・予約(要登
録)ができます。
(https://www.libnet-suwa.gr.jp)



だより
図書館
Library
Information

新着図書

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。(TRCマークより)



迷子のままで
天童荒太(新潮社)

津波で失われたはずの
生徒手帳。行方不明のまま
永い時を経た少年の伝言。
数千キロ先の故国を目指す男が遺した別
れの挨拶。そこからは強いメッセージが発
信されていた…。



死者との対話
石原慎太郎(文藝春秋)

インパール作戦で多数の
戦友を失った男が戦後にとっ
た行動とは? 死に直面する
作家が自在なリズムで自己と対話する。末
期患者と看護人の間に芽生えた奇妙な友
情…。



今さら聞けない
料理のこつ
有元葉子(大和書房)

日持ちする野菜と、すぐに
傷む野菜の違いは何です
か? ゆでた野菜は水にさら
したほうがいいのですか?
包丁はどんなものを選べばいいですか?
料理にまつわる85の素朴な疑問に有元
葉子が答えます。



どうする!? 新型コロナ
岡田晴恵(岩波書店)

2019年末に中国で発生
した新型コロナウイルス感
染症COVID-19。感染症
対策の第一人者が、ウイルス学の専門家
や臨床医からの情報を得、基本的な情報
や予防法、治療や今後の見通しを、Q&Aと
イラストで簡潔に語る。



絵でわかる建物の歴史
エドワード・アルメイダ /
バ勃・バ勃・イ・ミラン(エクスナレッジ)

ピラミッド、古代ギリシャの
神殿、ハギア・ソフィア大聖
堂、桂離宮、サグラダ・ファミリア教会堂、現代の
超高層ビル、そして未来の火星基地…。建物の
歴史をイラストで辿りながら、建築と建築家、建
物の仕組みを学べる。



ひとりだちする
きたきつねのこども
手島圭三郎(絵本塾出版)

秋になり、きたきつねの子ど
もはひとり立ちの時を迎えました。
親子の別れの日、父親は「でき
るだけ遠くへ行くんだ」と強い言葉で言いました
…。厳しい自然の中で力強く生きる動物の姿を
描く、ダイナミックな版画絵本。

おらが村の足跡 61

ながみね
～長峰遺跡～

今回は柏木地区に所在する長峰遺跡を紹介します。

長峰遺跡は柏木地区の北方、茅野市丸山区との境界
付近に位置します。八ヶ岳から伸びる馬の背状の瘦せ尾
根と緩やかな南斜面に立地し、標高は926m前後。尾根
筋に密集する遺跡のひとつで、縄文・平安時代の他、原
村では珍しい弥生時代の遺構が見つかっています。

遺跡の発見は昭和48年、諏訪清陵高校地歴部考古
班による分布調査で土器片が採取されたことが始まりで
す。その後県や村が行った分布調査でも土器片が採取さ
れ、平成3年には、ほ場整備事業に伴う発掘調査が行わ
れました。

発見された遺構は縄文時代中期の住居址3軒・小竪
穴31基、弥生時代の小竪穴3基、平安時代後期の住居
址8軒、近世以降のタメ跡4基などで、3つの時代(縄文・
弥生・平安)の遺跡が重なっていることがわかりました。こ

のうち平安時代の住居址については、2軒が重なって発
見されたことから、平安時代の中でも、少なくとも2時期の
集落があったと考えられます。調査では縄文土器や黒曜
石の石器、弥生土器の破片、平安時代の土師器や須恵
器などが発見されました。平安時代の住居址からは、紡
錘車(糸を紡ぐ道具)の軸棒と思われる棒状の鉄製品
(長さ28.7cm)も出土しています。

今回紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホー
ルに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご
覧ください。



重なった住居址



鉄製品(紡錘車の軸棒)

松森 多恵

問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

原村にお住いのひとり親家庭へ
「原村ひとり親家庭等臨時支援金」

村では、村内に居住するひとり親家庭等の皆様に、支援金を支給してい
ます。対象となる方で支給を希望される方は、申請書の提出が必要です。
なお、「令和2年度原村ひとり親家庭等児童激励金」の申請をしている
方には、6月に支給しましたので、口座をご確認ください。

▶対象者

令和2年4月1日(水)において原村に居住しており、18歳未満の児童
を扶養している方のうち、下記①～③のいずれかの要件に該当する方。

- ①現に配偶者がおらず、事実婚を含み婚姻をしていない方
- ②配偶者が精神・身体の障害により1年以上働くことができない方
- ③両親がいない児童で、その児童を扶養している祖父母等親族の方

▶提出書類

- ・原村ひとり親家庭等臨時支援金支給申請書
- ・ひとり親であることを証明する書類(戸籍謄本または、有効期限内の
児童扶養手当受給者証の写し)
- ・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・振込先口座のキャッシュカードまたは通帳の写し

※支援金申請書は、村ホームページから印刷できるほか、子ども課 子育て
支援係(中央公民館内)でおわたしいたします。

▶支給額:児童1人あたり30,000円

☎子ども課 子育て支援係

☎78-4430(直通)

発掘された日本列島
～新発見考古速報2020～

毎年9000件近い発掘調査が
行われ、日本列島の新発見速報
の展示、多様な歴史文化の姿を
紹介する大巡回展が6月から開
催されています。今年は本村の
「比丘尼原遺跡」出土の土器や土
偶、石製品が「縄文時代」部門へ
初出展しています!

▶開館期間:

【東京都江戸東京博物館】

8月3日(月)

【新潟県立歴史博物館】

8月22日(土)～9月27日(日)

【福島県立博物館】

10月10日(土)～11月15日(日)

【一宮市博物館】

11月28日(土)～12月27日(日)

【中津市歴史博物館】

令和3年1月16日(土)～2月

21日(日)

☎生涯学習課 文化財係

☎79-7930(直通)

原村

地域おこし協力隊
活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の
活動報告を行います。よろしくお願ひします。

私が勤務している「八ヶ岳自
然文化園」は、新型コロナウイルス
感染拡大防止に伴い、一部休
業や臨時休園をしました。

その期間に、おもしろ自転車
小屋の改装に着手することにな
りました。場所も、植え込みの
あった全く別の場所に移動す
ることに。草木を取り除き、砂利を
敷いて整地。基礎を埋めるため
の穴を掘り、木枠を入れてセメ
ントを流し込む。建物は木造で大

工さんの指示のもと、どんど
ん加工していきます。全体像が分
からないまま加工していた木材
はあつという間に組み上がり、足
を震わせながら屋根材を打ちつ
けて新しい自転車小屋が完成し
ました。振り返ると、どの工程も
大変な作業でしたが、無事完成
しほつとしています。



地域おこし協力隊員 坂口 陽史

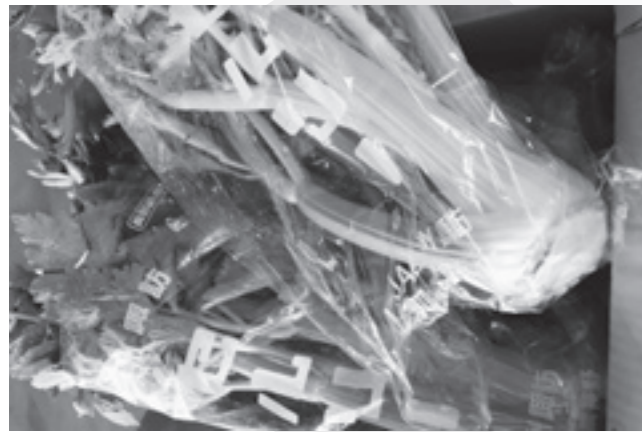


村のセルリー全国へ!

5月22日、原村営農センターにおいて特産のセルリーが初出荷となりました。

原村野菜部会の中島輝佳部会長は「本年も村のセルリーが日本全国へ出荷される。新型コロナウイルス感染症で厳しい環境ではあるが、野菜を通して全国に元気を届けましょう」と挨拶されました。

出荷を行った農家は「昨年よりも1日早い出荷となった。気象変動により管理は大変だが、良質なセルリーを出荷していきたい」と挨拶されました。



農業委員会協議会長表彰伝達式

4月28日、役場で諏訪地区農業委員会協議会長表彰の伝達式が行われました。

式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各市町村ごとに開催されました。

村からは、篠原万郎さん(右)とあきほ耕作組合を代表して平林盛男さん(左)が受賞しました。

小島会長からは「これからも精進してください」と激励の言葉が贈られました。受賞者は「皆さんのおかげです」と挨拶されました。



次亜塩素酸水の寄贈

5月20日、エコセントラル株式会社から原村教育委員会に次亜塩素酸水が寄贈されました。

代表取締役の藤田勝彦さんは「自社で製造する次亜塩素酸水を子どもたちのために役立ててほしい」と話されました。



マスクの寄附

4月28日、株式会社Tutti、有限会社工房すわかから村にマスクが寄附されました。

専務理事の井沢貴明さんは「クラブ活動を自粛する中で、クラブのために調達していたマスクに余裕が出たため地元の市町村に寄附をした。落ち着いて来たら、スポーツを通して地元を盛り上げたい」と話されました。



田植え～こひつじ幼稚園～

6月5日、こひつじ幼稚園で田植えが行われました。今年、親子で協力しながら作業を行いました。入園してまもない園児も、お父さんお母さん、友達みんなで楽しそうに作業をしていました。

収穫したお米は、盲導犬協会へ寄附をしたり園児みんなで味わうそうです。



田植え～原小学校～

5月28日、原小学校5年生が田植えを行いました。分散登校の期間での作業でしたが、児童は「外でみんなでやる授業は楽しい」と話しました。初めて手作業で田植えを行う児童に、「こうやるんだよ」と友達どうして教え合う姿も見られました。

名取校長は「人生の中で最初で最後の経験になる児童もいる。この経験から、米作りを学んでほしい」と話されました。



～村のために寄贈いただき感謝申し上げます～

フェイスシールドの寄附

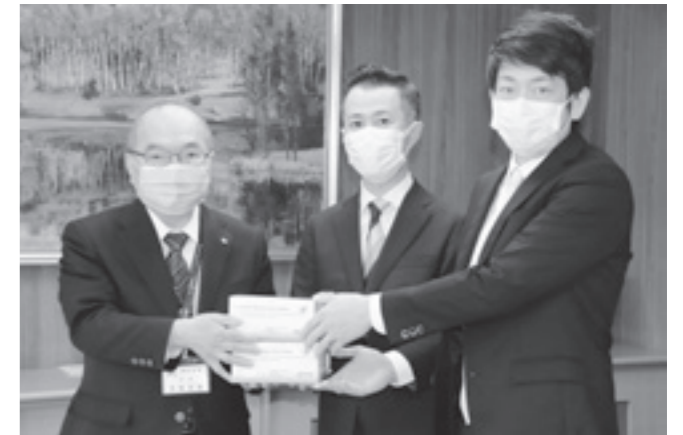
5月18日、大槻医院から村にフェイスシールドが寄附されました。

大槻道夫院長は「4月頃、院内感染を防止するためにまとめて購入をした。装着すると、安心感がある。医療現場などで役立ててほしい」と話されました。



マスクの寄附

5月8日、北村機電株式会社から村にマスクが寄附されました。代表取締役社長の小平克彦さんは「茅野市で活動する中で、マスクが不足しているという話を聞いた。感染症が流行する中で出来ることを一体となって行うべきだと思い寄附しようと思った」と話されました。





上水道当番指定店

7/13(月) - 7/19(日)	(株)有賀水道	☎72-4017
7/20(月) - 7/26(日)	南部建設(株)	☎79-5720
7/27(月) - 8/2(日)	(有)森山建設	☎79-5730
8/3(月) - 8/9(日)	(有)山手工業	☎79-6667
8/10(月) - 8/13(木)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
8/14(金)	(株)宮坂建設	☎79-2536
8/15(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収1期)
- ・国民健康保険税(普通徴収3期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収3期)
- ・介護保険料(普通徴収3期)

納期限・口座振替日 …… **7月31日(金)**

問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場
☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター
☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ
☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所
☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館
☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館
☎79-4922 火曜日
- 図書館
☎70-1500 月曜日、祝日、7/31
- 八ヶ岳美術館
☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園
☎74-2681 無休
- もみの湯
☎74-2911 7/15

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	役場駐車場	7月25日(土) ▶午前7:30～午前10:30
資源物	各地区 指定箇所	8月20日(木)
	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	7月19日(日) ▶午前9:00～正午
粗大ごみ	払沢、中新田	8月24日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	8月31日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	9月7日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	9月14日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月～5月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	2,136,600	233,060	14,390	3,445,110	100.0
原村分	212,540	4,970	2,340	222,100	6.0

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 727g 原村 453g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

災害時に役立つパッキング!
ポリ袋(130度耐熱)を使って、洗い物もほとんど出ないエコな調理法です。
ガスや水道、電気などライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば1度に何種類もの簡単な食事を作って食べることができます。

レシピ182
ココアケーキ

材料(4人分)
ホットケーキミックス..150g
ココア.....大さじ1
牛乳.....100cc
砂糖.....大さじ2
油.....大さじ2

ココアがなければ、プレーンケーキに!!
※ポリ袋を使用(半透明もの、130度耐熱)・袋の中の空気はしっかりと抜く・根元で縛らない・欲張らない・味付けは薄めに...
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

作り方
①材料をポリ袋に入れて、ひとまとめにするようによく混ぜ、空気を抜いて少しゆとりをもって口を結ぶ。
②沸騰した鍋に入れて約30～40分加熱し、取り出す。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター

- 乳児股関節脱臼検診**
7月15日(水) 対象:R2年2・3・4月生
受付:午後1:00～午後1:15
- 3歳児健診**
7月17日(金) 対象:H29年6・7月生
受付:午後1:00～午後1:15
- 乳児健診**
7月28日(火) 対象:R1年9・12月、R2年3月生
受付:午後1:00～午後1:15

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談**
7月22日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談**
8月11日(火) 受付:午前9:30～午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- 母乳学級(要予約)**
7月22日(水) 受付:午後1:50～
- 離乳食教室(11・12か月コース)**
8月6日(木) 対象:R1年8・9月生 受付:午前9:45～午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- 日本脳炎**
7月16日(木) 予備 対象:H27年4月2日～H28年4月1日生
- BCG**
8月5日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 四種混合**
8月6日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで
- 水痘**
8月7日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日

みどりの健康館 ～ 歯科健康診査を受けましょう ～

むし歯や歯周病は、歯垢中の細菌が大きく関与して歯が溶けたり歯茎が炎症を起こすことにより生じます。そのため、正しいブラッシングを身に付けることが大切です。歯ブラシだけでなく、糸ようじや歯間ブラシを使うことも効果的です。また、個々のお口の状態や特徴により、磨き残しや歯石が付く部位も異なります。そのため、定期的に歯科医院等でチェックを受け、ブラッシング指導を受けることが重要です。

村では、令和3年2月末日まで歯科健康診査を実施しています。対象は、村内に住所を有している20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方です。対象の方には既に、問診票をお送りしています。この機会にぜひ健(検)診を受けましょう。

【お口のチェックリスト】
□歯肉が腫れる □□の中が粘る □息が臭い □嘔むと

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	濱口 實 片岡 祐	安藤親男 八代敏嗣	片岡 祐 八代敏嗣	遠藤誠子 松本夏実	濱口 實 八代敏嗣
午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	片岡 祐 八代敏嗣 濱口 實	休診 健康相談 (担当看護師)	片岡 祐 八代敏嗣 濱口 實	毎週 片岡 祐 八代敏嗣 第①週 奥 知久	濱口 實 八代敏嗣

- 休診/土曜日・日曜日、祝日
 - 都合により担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
7月19日(日)	兵藤整形外科医院 ☎82-1333	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557
7月23日(木)	北山診療所 ☎78-2310	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
7月24日(金)	小口医院 ☎72-2619	カタクリ薬局 ☎55-2596
7月26日(日)	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	けやき薬局 ☎82-2864
8月2日(日)	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
8月9日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
8月10日(月)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
8月14日(金)	諏訪中央病院 ☎72-1000	アイン茅野薬局 ☎82-1991
8月15日(土)	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。