



相 談



特設人権相談所開設

- ☎52-1043
- ▶日時…10月2日(金)
午前10時～午後3時
- ▶場所…原村中央公民館
- ▶担当…長野地方方法務局諏訪支局

行政相談所開設

- ☎79-7927
- ▶日時…10月2日(金)
午前10時～正午
- ▶場所…原村中央公民館
- ▶担当…行政相談委員

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…10月7日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…10月14日(水)
午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

結婚相談

- ☎79-7922(要予約)
- ▶日時…9月20日(日)
午後1時～午後5時
- ▶予約…9月18日(金)午後5時まで
- ▶担当…村結婚相談員

非行・犯罪相談

- ☎55-2786(要予約)
- ▶日時…9月25日(金)午前10時～
- ▶場所…諏訪市公民館 302号室(3階)
- ▶担当…諏訪地区保護司会

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…9月10日(木)
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

県下一斉司法書士無料法律相談

- ☎79-7927
- ▶日時…10月1日(木)
午後5時～午後7時
- ▶場所…原村中央公民館
- ▶担当…長野県司法書士会



収入保険は様々な リスクから農業経営 を守ります

収入保険は、自然災害・新型コロナウイルス感染症・価格低下・病気・怪我・病虫害・鳥獣害・倉庫の浸水など様々なリスクから農業経営を守ります。

▶加入できる方

- ・青色申告を行っている農業者(個人・法人)
- ・保険期間開始前に加入申請を行います。
- ・加入申請時に、青色申告実績が1年分あれば加入できます。
- ・収入保険と、農業共済、ナラシ対策などの類似制度は、どちらかを選択して加入します。

▶保険期間

- 個人:1月～12月
- 法人:事業年度の1年間(税の収入算定期間と同じです。)

▶補償内容:・保険期間の収入(農産物の販売収入)が、基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てんします。

- ・基準収入は、過去5年間の平均収入(5中5)を基本に、保険期間の営農計画も考慮して設定(規模拡大など上方補正)
 - ・毎年の農産物(自ら生産したもの)の販売収入は、青色申告決算書、収入金額の内訳等を用いて整理します。
 - ・無利子のつなぎ融資が受けられます。
- ※どんなことでもお気軽にお問合せください。説明にもお伺いします。

☎NOSAI長野 諏訪支所
☎73-3211(直通)



9月9日は救急の日

住民の皆さんに「救急」について、正しい理解と認識を深めていただくという日です。

もしも、目の前で急に人が倒れ、意識がなく、呼吸もしていない場合、あなたならどうしますか?

突然の事故や病気などの時、救急隊が到着するまでの間に、救急現場に居合わせた人(住民)が迅速な119番通報、適切な応急手当を行うことにより、傷病者の救命効果が一層向上します。また、現在では電気ショックを行うためのAED(自動体外式除細動器)も様々な場所に設置されています。いざという時には、皆さんの協力が必要不可欠です。

諏訪広域消防では、救急現場に居合わせた時、自信を持って応急手当が行えるように救命講習を実施しています。受講を希望される方はお問い合わせください。

☎原消防署
☎79-2442(直通)



原村あんぜん宣言 認証事業

村内の宿泊事業者等の皆さんに、新型コロナウイルス感染症の安全対策を徹底して営業活動をしていただくため、原村診療所医師監修による感染症対策基準を策定します。基準を満たした事業者等の方には認証ステッカー等が配布されます。お客様に安心して利用していただくために、ぜひご参加ください。

☎商工観光課 商工観光係
☎79-7929(直通)



働き方改革 無料相談会のご案内

働き方改革関連法が順次施行されていますが、対応にお困りの事業主の皆さんに向けた相談会を開催いたします。

相談には、経験豊富な社会保険労務士が無料で対応いたします。

▶日時:9月25日(金)午後1時30分～午後4時

▶場所:役場2階 204会議室

▶相談内容:年次有給休暇の確実な取得、労働関係の助成金、サブロク協定等、その他労働関係の相談等

☎商工観光課 商工観光係
☎79-7929(直通)



新しい生活様式 対応支援補助金

新型コロナウイルス感染症と共存する「新しい生活様式」に対応した取組に要する経費に対し補助金を交付します。

▶補助対象者①村内に、工場、事業所、店舗等がある中小事業者②当村の法人村民税または、住民税の納付義務者③飲食・宿泊・観光施設は、原村あんぜん宣言認証を受けていること

▶対象経費:本年4月1日以降に着手(契約・発注)した新しい生活様式に対応するための改装費や消毒液、非接触型の体温計、飛沫防止シートの購入費等

▶補助率等:補助率4分の3以内(補助上限額10万円)申請回数は1事業者につき1回限り

☎商工観光課 商工観光係
☎79-7929(直通)



第11回むらづくり ふれあいトーク

当村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者は事前にお申込みください。

▶日時:9月25日(金)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)



原村からのエール 申請期間延長

村外で頑張る学生の皆さんに故郷の特産品を贈り、原村の良さを再認識してもらうとともに、事業者への販売支援を行います。

▶申請期間:9月30日(水)まで

▶商品:①ハケ岳中央農業実践大学校セット②たてしな自由農園冷凍食品セット③原村高原朝市デリシャスセット

▶その他:対象となる方についての詳細、商品写真や申請書は村ホームページをご覧ください。



▲原村高原朝市デリシャスセット
☎商工観光課 商工観光係
☎79-7929(直通)



「法の日」週間 無料電話法律等 相談所の開設

無料法律、人権、調停および公証についての電話相談を開設します。事前申込み制です。

▶申込期間:10月1日(木)～10月20日(火)午後5時まで(必着)

▶相談日時:10月27日(火)
午前9時30分～午後5時まで

▶相談方法:相談日当日に、相談担当者から電話をします。

☎長野地方・家庭裁判所総務課庶務係
☎026-403-2008



もみの湯 3か月フリーパス券 回数券の有効期限延長

もみの湯では、新型コロナウイルス感染症による休業をうけ、3か月フリーパス券と回数券の有効期限延長の対応をしています。

▶3か月フリーパス券:休業期間分の延長

▶他回数券:有効期限内に休業期間が含まれている券は2か月の延長

☎もみの湯
☎74-2911



社会体育館

- 少年バレーボール教室
○9/18㊦ ○9/25㊦
○10/2㊦ ○10/9㊦
社会体育館/午後6時30分～
- バドミントン教室
○9/19㊦ ○10/3㊦
社会体育館/午後1時～
- 少年バスケットボール教室
○9/19㊦ ○9/26㊦
○10/3㊦ ○10/10㊦
社会体育館/午後6時～
- 体力テスト
○9/23㊦
社会体育館/午後7時30分～
- 筋力アップ教室
○9/24㊦
社会体育館/午後7時30分～
- ファミリースポーツデー
○10/10㊦
社会体育館/正午～午後5時
- マレットゴルフ大会
○10/10㊦
御山マレットゴルフ場/午前7時30分～
- 第50回村内めぐり駅伝大会
○10/11㊦
原小学校校庭/午前9時～
- ㊦社会体育館
☎79-4922(直通)

水道メーター検針 検針員募集

- ▶業務内容:各家庭の水道メーターボックスの指針確認など
- ▶業務期間:偶数月に2週間程度
- ▶報酬額:2～4万円程度
- ※件数によって、変動します。
詳細は、お問い合わせください。
- ㊦建設水道課 上下水道係
☎79-7943(直通)

中央公民館

- はらむら塾
○9/16㊦
村内/午後1時30分～
○10/15㊦
ハケ岳美術館/午後1時30分～
- 子ども映画会
○9/27㊦
中央公民館/午前10時～
- 切り絵教室
○9/29㊦ ○10/6㊦
中央公民館/午後1時30分～
- ジュニア教室
○10/3㊦(自然探検隊)
村民の森/午前9時30分～
○10/10㊦(プラネタリアムと
星空観望会)
ハケ岳自然文化園/午後6時30分～
- 山歩き講座
○10/8㊦
白駒池～高見石/午前8時～
- つまみ細工講座
○10/9㊦
中央公民館/午後1時30分～
- かぎ編み講座
○10/14㊦
中央公民館/午前10時～
- ㊦中央公民館
☎79-7940(直通)



第8回 あなたが選ぶ 信州の裂織展

- 「ぼろ織り」としてこの地域で昔から親しまれてきた裂織(さきおり)の全国公募展。バッグ、コート、タペストリーなど様々な作品が並びます。あなたの一票で大賞が決まります。投票をしにご来館ください。
- ▶会期:9月19日(土)～12月6日(日)会期中無休
- ▶投票期間:9月19日(土)～11月15日(日)
- 授賞式
投票結果によって決まった大賞を発表します。
- ▶日時:11月23日(月)午後1時～午後2時
- ▶参加費:無料(入館料別途)
- ㊦ハケ岳美術館
☎74-2701(直通)



「広報はら」発行日・掲載期間の変更

- 毎月10日(1月号は15日)に発行している「広報はら」ですが、次のとおり発行日と掲載期間が変わります。
- 今後も、皆さんに分かりやすい情報をお届けできるよう努めてまいります。
- ▶変更号:12月20日(日)発行の1月号から
- ※12月10日(木)は、発行いたしません。
- ▶発行日 変更前 毎月10日(1月号は15日) 変更後 毎月20日
- ▶掲載期間 変更前 当月15日から翌月15日 変更後 当月1日から当月末日
- ㊦総務課 総務係
☎79-2111(内線238)



2020信州ねりんピック 長野県高齢者 作品展作品募集

- ホームページ等で全作品を紹介しします。
- ※例年のような展示は行いません。
- ▶申込み:10月16日(金)まで
- ▶申込み方法:所定用紙(出品票)に必要事項を記入し、お申込みください。
- ▶出品者資格:長野県在住の60歳以上のアマチュア
- ▶部門:日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- 募集案内(出品票)の請求・問合せ
原村役場 保健福祉課 福祉係
〒391-0104 原村6649番地3
原村地域福祉センター内
☎79-7092(直通)
公益財団法人長野県長寿社会開発センター
〒380-0928
長野市若里7-1-7
☎026-226-3741



子育てサロン

- 保育園や幼稚園に行く前の子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。
- ▶9月:15日(火)、17日(木)、18日(金)、24日(木)、29日(火)
- ▶10月:1日(木)、2日(金)、13日(火)
- ▶時間:午前10時～正午
- ▶場所:原村図書館2階 会議室
- ㊦子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)



法定相続情報 証明制度

- 相続手続では、被相続人の出生から死亡までの戸除籍謄本等・相続人それぞれの戸籍謄本を取得し、各種窓口に提出します。原本還付までに時間がかかったり、原本還付がない場合はその度に戸除籍謄本等を取得するため費用もかかります。
- この制度は、相続人が法務局(登記所)に必要な書類(戸除籍謄本、法定相続情報一覧図等)を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、各種相続手続で戸籍謄本一式の提出の省略が可能となります。なお、相続手続で必要となる書類は各機関で異なりますので、提出先となる各機関へご照会ください。
- ㊦長野地方務局諏訪支局
☎52-1043



ハロウィンジャンボ ハロウィンジャンボミニ

- この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により市町村に配分されます。明るく住みよいまちづくりに使われるため、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
- ▶販売期間:9月23日(水)～10月20日(火)まで
- ▶抽選日:10月27日(火)
- ㊦住民財務課 財政係
☎79-7924(直通)



長野県福祉大学 学生募集

- 長野県福祉大学校では、来年度の学生を募集します。
- 保育学科学校推薦型選抜
- ▶出願期間:10月2日(金)～10月16日(金)
- ▶試験日:10月30日(金)
- ▶募集人数:30名程度
- ※一般選抜は、令和3年2月1日(月)に実施します。
- 介護福祉学科
- ▶出願期間:11月6日(金)～11月16日(月)
- ▶試験日:11月26日(木)
- ▶募集人数:20名
- ㊦長野県福祉大学 教務室 入試係
☎57-4821
Mail:fukushidai@pref.nagano.lg.jp



国民年金保険料の 臨時特例免除

- 令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合、国民年金保険料の臨時特例免除を受けることができます。
- また、令和元年度の申請をされた場合でも、再度申請が必要となりますので忘れずに申請をお願いします。
- ▶対象期間:令和2年度(令和2年7月から令和3年6月まで)
申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)をご確認ください。
- 年金機構 検索
- ㊦岡谷年金事務所
☎23-3661(直通)



TEL 70-1500
FAX 79-7000

開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
休館：毎週月曜日、祝日、9/23、9/25、10/6～10/9

図書館からのお知らせ

- ボランティアグループ“おもちゃ箱”によるおはなし会
日時/9月16日(水)午後4時～ 内容/パネルシアター 場所/原村図書館2階
※どなたでも参加できます。お友達をさそっておでかけください。
- 図書館からのお願い
10月6日(火)～9日(金)まで、蔵書点検のため休館させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。
- 蔵書点検のボランティア募集
内容/バーコードリーダーによる資料の点検作業、書架の整理と棚の清掃
興味のある方は原村図書館(☎70-1500)までご連絡ください。



だより
図書館
Library
Information

新 着 図 書

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。(TRCマークより)



図書館の子
佐々木譲(光文社)

とある北の国。猛吹雪の夜、図書館に1人の少年が取り残された。そこに突然現れた謎の男は少年を救い、大切なことを伝え始めた。時とたたかい、時に翻弄される者たちを描く全6編。



私が愛したトマト
高木のぶ子(潮出版社)

一つの火鉢に、有為転変の来歴を与える「旅する火鉢」。作家を思わせる語り手の女性が、人生の折々に鮮烈に現われたトマトとの関わりを追想する表題作など、全11篇を収録する。



この子は
この子は
佐々木正美(主婦の友社)

いい子だから、かわいがるわけではありません。かわいがられるから、いい子になるのです。幸せな親子を増やしていきたいと願った児童精神科医・佐々木正美が伝えたかったことを、お母さんたちの悩み相談に答えながら届ける。



コロナ時代を生きるヒント
鎌田實(潮出版社)

コロナを越えて、考え方や行動をいかに変えていくか? カマタ流「人生の終い方」とは? 医師・鎌田實が、「死」の実像や、「ピョン・コロナ」の「死」への向き合い方などを綴る。



10代から考える生き方選び
竹信三重子(岩波書店)

10代にとっての最適な人生の選択とは? 社会や家族の変容を直視し、「専業主婦」「正社員」「共働き」「シングル」など、それぞれの選択がはらむメリットやリスクを俯瞰しながら、生き延びる方法を具体的にアドバイスする。



せんそうがやってきた日
コラ・デ・イス作 レベ・ツカ・コッパ 絵
(すずき出版)

日常に突如襲いかかり、すべてを破壊し、心の中にまで入り込んでどこまでもつきまとう戦争。その戦争を振り払ってくれたのは、子どもたちの優しさに根ざした行動だった…。難民の子どもたちにできる支援について考える絵本。

おらが村の足跡 63

ほどくほ
～程久保遺跡～

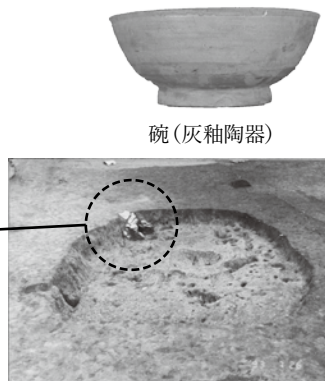
今回は柏木地区に所在する程久保遺跡を紹介します。程久保遺跡は柏木地区の北東、東西に伸びる八ヶ岳の尾根筋南斜面に立地します。遺跡が発見された当初、別の遺跡(恩膳南遺跡)が隣接していましたが、その後の調査で同一遺跡であることがわかり、現在では2遺跡を併せて「程久保遺跡」と呼んでいます。また、すぐ東側に隣接する恩膳西遺跡も、同一遺跡であるという見方が強くなっています。

平成4年、ほ場整備事業に伴い、最初の発掘調査が、翌年には2次調査が行われ、縄文時代と平安時代の集落があったことがわかってきます。発見された遺構は縄文時代の竪穴住居址4軒、平安時代の竪穴住居址24軒・建物址1棟・墓壇1基・鍛冶址1、両時代を合わせた小竪穴67基などで、特に平安時代の住居址は数も多く、少なくとも3時期の集落があったと考えられます。遺物では縄文土

器や土師器・灰釉陶器といった平安時代の土器類の他、鍛冶炉や鉄滓(鉄くず)、鉄製品など、鍛冶に関連する遺構・遺物が多く出土しました。平安時代にこの地域に暮らした人々が、鉄製品(農具の刃先など)を原動力に開拓を進めた、その生活の一端を見ることができます。今回紹介した遺跡の出土品は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



石組粘土のかまど



碗(灰釉陶器)

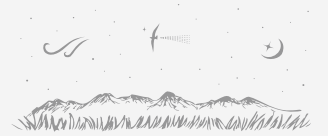
平安時代の住居址

松森 多恵
問 生涯学習課 文化財係 ☎79-7930(直通)

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
今月からこちらのコーナーを担当させて頂くことになりました、地域おこし協力隊員の岡崎苗美です。着任して5か月が過ぎましたが、協力隊って何をしているの?と聞かれることがあります。少しでも存在を身近に感じてもらえるよう、ここでは普段の活動や原村に来て思った事などをお伝えしていきます。
村内の畑で、人生初のとうもろこし収穫に子どもたちは大興奮!! 原村に来てから自然や農作物との触れ合いが増え、貴重な体験

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願いします。



をさせて頂いています。
農作業や植物、お花のお世話にも興味があるので、畑と一緒に何かやらせていただけるという方はぜひぜひお声をかけてください!
私の主なミッションは、原村の魅力と情報発信・子育て世代の移住促進・美しい村づくり等です。若い世代の方に原村へ来てもらうにはどうすれば良いか? 少しずつアイデアが浮かんで来ているので、これから皆さんと協力しながら行動に移していきたいです。よろしくお願いします!



インスタ



ブログ

地域おこし協力隊員 岡崎 苗美

上水道当番指定店

9/14 (月) - 9/20 (日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
9/21(月) - 9/27 (日)	(株)宮坂建設	☎79-2536
9/28(月) - 10/4 (日)	共栄管工(株)	☎79-5254
10/5 (月) - 10/11 (日)	(株)キタハラ	☎72-7418 ☎72-6515 (夜間)
10/12 (月) - 10/18 (日)	(株)有賀水道	☎72-4017

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・固定資産税3期
- ・国民健康保険税 (普通徴収6期)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収6期)
- ・上下水道使用料7・8月分
- ・介護保険料 (普通徴収6期)

納期限・口座振替日 …… **9月30日(水)**

問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場

☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター

☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ

☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所

☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館

☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館

☎79-4922 火曜日
- 図書館

☎70-1500 月曜日、祝日、9/25、10/6-9
- ハケ岳美術館

☎74-2701 9/15-18
- ハケ岳自然文化園

☎74-2681 火曜日、9/23-24、28
- もみの湯

☎74-2911 9/16

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	9月26日(土) ▶午前7:30～ 午前10:30
	各地区 指定箇所	10月8日(木)
	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	9月20日(日) ▶午前9:00～正午
粗大ごみ	払沢、中新田	11月16日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	11月30日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	12月7日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	12月14日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月～7月)		単位:kg				
	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)	
3市町村全体	4,386,440	430,370	39,350	7,214,690	100.0	
原村分	427,250	11,050	80,040	585,610	8.0	

1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)
3市町村全体 762g 原村 597g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

災害時に役立つパッククッキング！

ポリ袋（130度耐熱）を使ってでき、洗い物もほとんど出ないエコな調理法です。
ガスや水道、電気などライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば一度に何種類もの簡単な食事を作って食べることができます。

レシピ185

大根の治部煮

材料（2～3人分）

鶏もも肉 100g
大根 2cm
にんじん 1/8本
しいたけ 2枚
さやいんげん 4枚
片栗粉 小さじ2
顆粒和風だし 小さじ1/2
醤油 大さじ1
砂糖 小さじ1

作り方

①ポリ袋に、鶏肉をハサミで一口大に切りながら入れる。
大根は5mm幅のいちょう切り、にんじんは5mm幅の半月切り、さやいんげんは半分に切り、しいたけは4等分に切って、すべての調味料とともにポリ袋に入れてよく揉みこみ、袋に空気を入れて振り、なじませってから空気を抜いて袋の上部で口を結ぶ。
②沸騰した鍋に①を入れて中火で約20分加熱し、取り出す。

健康カレンダー

検診・健診

会場 保健センター 受付 ご案内した時間

●2歳児歯科検診
9月15日(火) 対象：H30年6・7・8月生

●3歳児健診
9月18日(金) 対象：H29年8・9月生

●乳児健診
9月29日(火) 対象：R1年11月、R2年2・5月生

●1歳6か月健診
10月2日(金) 対象：H31年1・2・3月生

相談

会場 保健センター

●2か月児相談
9月23日(水) 受付：午後1:00～午後1:15

●育児相談
10月13日(火) 対象：希望者
受付：午前9:30～午前11:00

教室・学級

会場 保健センター

●母親学級前期コース①（要予約）
9月16日(水) 対象：希望者 受付：午後1:00～午後1:15

●母乳学級（要予約）
9月23日(水) 対象：希望者 受付：午後1:50～

●離乳食教室（11・12か月コース）
10月1日(木) 対象：R1年10月・11月
受付：午前9:45～午前10:00

●むし歯予防教室
10月5日(月) 対象：未就園の希望者
受付：午前9:45～午前10:00

予防接種

会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

●BCG
10月7日(水) 対象：生後5か月～1歳の誕生日前日

●四種混合
10月8日(木) 対象：生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館 ～ 子どもの予防接種と乳幼児健診は遅らせずに受けましょう ～

- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大により「コロナに感染するのが怖い」「受診することで医療機関に負担がかかる」などの理由で、乳幼児の予防接種が全国的に控えられています。そんな中、厚生労働省から次のように通知がされました。
- なぜ、予防接種や乳幼児健診を遅らせないほうがいいのか？
- ・予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに定められています。
- ・特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るためにとても大切です。
- ・乳幼児健診は子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと健

原村国保診療所

区 分	月	火	水	木	金
午 前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	濱口 實 片岡 祐	安藤親男 八代敏嗣	片岡 祐 八代敏嗣	遠藤誠子 松本夏実	濱口 實 八代敏嗣
午 後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	八代敏嗣 濱口 實	休診 健康相談 (担当看護師)	片岡 祐 八代敏嗣 濱口 實	毎週 片岡 祐 八代敏嗣 第①週 奥 知久	濱口 實 八代敏嗣

- 都合により担当医が変更となる場合があります。
- 八代敏嗣/10月2週目から水曜日午後のみ

お問い合わせ／☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
9月20日(日)	細田眼科医院 ☎71-2727	ビーナスフジモリ薬局 ☎78-7732
9月21日(月)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
9月22日(火)	ヨコイ眼科 72-2316	フジモリ薬局/はるも薬局 ☎72-2200/☎78-7762
9月27日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
10月4日(日)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
10月11日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所／諏訪市四賀2299-1
- 診療日及び診療時間／毎日午後7時～午後9時
- 診療科目／小児科(けがは除く・中学生以下)
- お問い合わせ／☎54-4699(よるきゅうきゅう)

※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。

- ・診を受け、育児でわからないことがあれば遠慮せずに医師、保健師などに相談しましょう。
- ・子どもの予防接種は、「不要不急」ではありません。対象期間に早めに接種をすませてください。
- 予防接種や乳幼児健診に赤ちゃんを連れて行っても大丈夫？
- ・医療機関や健診会場では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど感染防止策に努めています。
- ・予防接種は事前に予約をしましょう。一般の受診者と別の時間や場所で受けられる医療機関もあります。予防接種や乳幼児健診は子どもの健やかな成長のために1番必要な時期に村からお知らせしています。遅らせずに予定どおり受けましょう。
- 保健福祉課 保健師 中澤 璃帆
問 保健福祉課健康づくり係 ☎75-0228(直通)

| 23 | 2020.9 KOHO HARA

KOHO HARA 2020.9 | 22 |