



生涯学習をむらづくりにする

ハードからソフトそしてハートのむらづくり

原村における生涯学習の意義

生涯学習の活動は、自らの抱える問題や課題を解決するために行動して初めて問題が解決します。生涯学習は基本的に個人の営みですが、活動の成果は個人の枠を超えて地域に伝えられ、次の世代に受け継がれ、社会に還元される性質をもっています。原村は住民の皆さんが胸に描く理想のむらを実現するために、学習成果を生かす場を創造します。

よみがえれ、八ヶ岳森林軌道専門部会
八ヶ岳自然文化園に展示用軌道を敷設



第2次生涯学習基本構想(計画)作成

平成12年に第1次生涯学習基本構想を策定して以来7年が経過し、この間に原村においては生涯学習をむらづくりに生かす仕組みとして「むらづくり生涯学習推進本部」が設置されました。また平成18年には60年ぶりに教育基本法が改正され、生涯学習の基本理念が明文化されています。これからのことを受け、第2次生涯学習基本構想及び計画を策定し22年度までの生涯学

習の進め方、学習成果の生かし方、住民参画の促進についての計画を示しました。第2次生涯学習基本構想の閲覧を希望される方は原村中央公民館内の教育課までお越しください。



ホテル交流プロジェクト ホテル水路整備

むらづくり生涯学習推進体制

生涯学習の進展がむらづくりに結びつくという考え方を一歩進め、住民の方々の学習成果発揮の機会を創造するために組織いたしました。生涯学習という言葉から教育委員会の仕事と受け止められがちですが、教育の枠にとらわれては、実践の場はきわめて限定的なものになってしまいます。実践を目的とした生涯学習は、教育と一般行政が連携して実施しなければ実現できません。そのため、本部長に村長が、副

本部長に副村長と教育長が就任しています。

むらづくり生涯学習の核となるものが、むらづくり生涯学習推進委員会です。約100人の住民が未来の原村のデザインについて提案し、そのデザインを今後のむらづくりに生かすかどうか話し合っています。承認されたデザインに基づいて、十を超える専門部会が発足し、企画案を実践活動に移しています。また、「生涯学習をむらづくりに生かす」という言葉も薄く、実感できない方もおられるでしょう。

推進委員会全体で取り組むテーマを設け、活動をはじめたのが、「ホテル交流プロジェクト」です。誰でも気軽に参加できる活動を実施に移す中で、生涯学習によるむらづくりに周知して行きたいと思っています。



18年度おらほうのむらづくり事業
室内区 公園整備事業

むらづくり通信

むらづくり戦略推進室
むらづくり係からのお知らせ

TEL.79-7922(直通)
E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp



第10回

むらづくり生涯学習

推進委員会開催

日時 ◆6月27日(木) 午後7時
場所 ◆原村役場講堂
募集 ◆むらづくり生涯学習推進委員に就任して頂ける方は、6月21日までにむらづくり戦略推進室へご連絡ください。

おらほうのむらづくり事業

村民と行政が一体となったむらづくりを支援するため、材料支給を中心に、地域活動を行う団体に対し助成を行っています。6月30日までに、むらづくり戦略推進室へ申請して下さい。

INFORMATION

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

6月	7月
日	月
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	

June to July

施設のおやすみ

■役場 ☎79-2111
土曜日、日曜日、祝日

■診療所 ☎79-2716
土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター ☎79-7092
土曜日、日曜日、祝日

■老人憩の家 ☎79-2111(内線128)
日、火、木曜日

■中央公民館 ☎79-4815
無休

■社会体育館 ☎79-4922
火曜日

■図書館 ☎70-1500
月曜日、祝日、6/29

■八ヶ岳美術館 ☎74-2701
無休

■八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681
火曜日

■もみの湯 ☎74-2911
第1、3水曜日、6/19、6/21

イベント

小 児夜間急病センターの講演会開催

原村母子愛育部会では、6月1日から開設されている小児夜間急病センターについて、諏訪広域連合の方をお招きし、開設の経緯や詳しい利用方法などを含めた講演会を開催します。どなたでもご参加できますので、ぜひお越し下さい。

日時 ●7月18日(日)

午前9時30分

場所 ●地域福祉センター多目的ホール

問い合わせ先 ●

保健福祉課健康づくり係
☎79-7092(直通)

募集

原 村400年誌 編集委員を募集

教育委員会では、2010年に原村(中新田)開村400年を迎える為、記念の「400年誌」を発行する準備をしています。ついでには、ボランティアで編集委員をやってみたい方を募集します。編集会議は月一回程度です。

問い合わせ先・申込先 ●

教育課(中央公民館内)

☎79-7940(直通)
ファックス79-4815

少年の主張長野県大会

心身ともに大きく成長する時期にある中学生の皆さんの中で、熱い想いを発表してい

道のある風景 写真コンクール

多様化する道路の役割を理解していただくとともに、道路愛護思想の普及、並びに一般の人々の道路に対する関心の高揚を図る目的で道のある風景写真コンクールを開催します。応募方法については、各学校に配布したチラシ・ポスターをご覧ください。季節感のある写真をお待ちしています。

応募締切日 ●6月20日(日)

お問い合わせ先 ●

『道のある風景写真コンクール』実行委員会
☎03-3234-6078

パ ソコン訓練生・設計製図受験受講生募集

放送大学は、テレビとラジオ

その他 ●受講料等については直接お問い合わせ下さい。

問い合わせ先 ●

諏訪高等職業訓練校
☎52-4306(直通)

大 学卒業資格取得・生涯学習希望者募集

放送大学は、テレビとラジオ

の放送授業を中心に自宅学べる正規の大学です。例えば、全科履修生として4年以上在学すれば「学士(教養)」の学位を取得できます。また、さまざまな年代や職業の人達へのニーズに応える科目を360以上用意しており、生涯学習を目的に短期間在学し、興味のある科目を学習することも可能です。

募集期間 ●平成19年6月15日(金)～8月15日(日)

資料請求お問い合わせ ●
放送大学長野学習センター
☎58・2332(月曜日休み)

お知らせ

今年の夏は戸田の海へ!

今年も、戸田観光協会に加盟する宿泊施設を利用した住民の方へ、宿泊代の一部を助成します。事前に申請をしていただければ、施設利用後の手続きは不要です。

水もきれいな、遠浅の内海という安全で人気の海水浴場!ご家族やお友達と出掛けませんか。

対象施設 ●静岡県沼津市戸田観光協会登録旅館・ペンション・民宿▼全部で77件あります

対象期間 ●
7月1日から9月30日

補助金の額 ●
○大人、小人 1泊2000円
○未就学児 1泊1000円
【一人2泊を限度】

手続き方法 ●先に戸田観光協会(☎0558・94・3115)で宿泊の予約を取り、利用日の7日前までに、印鑑を持参のうえ村づくり戦略推進室で補助金の申請をします。

問い合わせ先 ●
村づくり戦略推進室村づくり係
☎79・7922(直通)

小型ガス瞬間湯沸器を2使用の皆様へ

小型ガス瞬間湯沸器を、換気扇を回さず使用していたため死亡に至る事故が発生しています。小型ガス瞬間湯沸器を使用するときは、必ず換気扇を回しましょう。

◇物が燃えるには、新鮮な空気が必要です。十分な換気をしなければ、空気が不足し、一酸化炭素が発生します。

◇閉め切った4畳半で小型ガス瞬間湯沸器を燃焼すると、約20分で致死量の一酸化炭素が部屋に充満することもあります。

◇一酸化炭素は無色無臭です。頭痛や吐き気で異変に気づきにくい

相談会

秘密厳守
相談無料

家庭児童相談 ☎79-7092
◇日時/6月15、22日(金)、7月6、13日(金)
午後2時～4時
◇場所/保健センター2階
◇担当/中村由美子相談員

心配ごと相談所 ☎79-7228
◇日時/7月1日(日)
午後1時30分～6時30分
◇場所/保健センター2階
◇担当/五味勇吉相談員

無料法律相談 ☎79-7927
◇日時/7月13日(金) 午後1時～5時
◇場所/中央公民館 講義室
◇担当/長野県弁護士会諏訪在任会員の弁護士

税務相談所 ☎28-6666
◇日時/7月11日(水) 午前10時～正午
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士

年金出張相談所 ☎23-3661
◇日時/偶数月の第1水曜日
午前10時～午後3時
◇場所/富士見町 町民センター
◆日時/第2～第5水曜日
午前10時～午後4時
◆場所/茅野商工会議所会館
◇◆担当/岡谷社会保険事務所職員

消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外
午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)
◇担当/県消費生活センターおかや

南 信労政事務所 諏訪分室です!

労働条件についての疑問や人事・労務管理上の問題など働く皆さんの労働問題全般についての悩みを、公正・中立な立場でお聞きし、解決に向けてアドバイスします。相談は無料、秘密厳守です。1人で悩まずにまずはご相談を!!

▽パートタイムには有給休暇がないと言われる

▽納得のいかない解雇

▽職場の人間関係や嫌がらせ

▽賃金や労働時間などの法律

自動車税納税通知書は届いていますか?

自動車税は、4月1日現在自動車(軽自動車二輪車を除く)をお持ちの方に納めていた

だく県税で、納期限は5月31日(金)となっています。今年5月上旬から納税通知書を送付しましたが、引越して「納税通知書が届かなかった」「納税通知書が転送されてきた」という方は、納税通知書の送付先の変更が必要となります。ご連絡いただけますと、返戻となった納税通知書を変更後の住所に送付しております。

送付先変更の届出の方法 ●
○長野県公式ホームページ
▼トップページ↓組織で探す↓総務部税務課↓自動車税納税通知書送付先変更届
○フリーダイヤル
☎0120・016270
平日8時30分～午後5時

○原村役場住民課窓口へ備え付けてある「自動車税納税通知書送付先変更届」

アドレス <http://www.pref.nagano.jp/soumu/zeimu/jizei/juhen1.htm>

※住所・名義・氏名変更をした場合は、自動車の登録を、国土交通省の各運輸支局で変更する必要があります。

お問い合わせ ●
諏訪地方事務所税務課
☎57・2905(直通)

過重労働・賃金不払残業 解消フリーダイヤル

日頃から過重労働や賃金不払残業に関する悩み、疑問を持つておられる事業主、労働者及びその家族等から相談を受け、助言します。

実施日時 ●6月30日(日)
午前9時～午後5時

お問い合わせ ●
長野労働局
☎0120・897・933

スポーツ

社会体育館 ☎79・4922

少年バレーボール教室
○6/15(金) ○6/22(金)
○7/6(金) ○7/13(金)
午後6時30分

少年バスケットボール教室
○6/23(日) ○6/30(日)
○7/7(日) 午後6時

マレットゴルフ大会
○6/16(日) 午前8時10分

カルチャー

中央公民館 ☎79・4815

ジュニア教室②
○6/30(日) 午前9時30分

あひるクラブ③
○6/21(日) 午前9時30分

ドラムサークル①
○6/23(日) 午後1時30分

フラワリアルレンジ教室④
○7/9(日)

午後1時～3時・7時

あひるクラブ④
○7/12(日) 午前9時30分

Library Information ☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、6/29(金)

図書館へ行こう!

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書



しずく
西加奈子 (光文社)

久しぶりに偶然再会した幼なじみ。なぜか2人でロスへ旅行することに...女どろしを描く3つの物語。「ランドセル」「灰皿」「木蓮」「しずく」小説宝石」掲載に書き下ろしを加え単行本化。



メタボラ
桐野夏生(朝日新聞社)

なぜ「僕」の記憶は失われたのか?世界から搾取され、漂流するしかない若者は、日々の記憶を塗りかえる。破壊されつくした僕たちは...。孤独な魂の冒険を描く、まったく新しいロードフィクション。



ラ・ロンド
服部まゆみ(文藝春秋)

劇団「創」の看板女優と銀行マンの家庭に育ち大学の経済学部に通う若い恋人...芸術に翻弄される男女を描く連作集。「父のお気に入り」「猫の宇宙」「夜の歩み」を収録。



料理のことは
辻クッキング(主婦の友社)

青魚ってどこが青いの?甘塩って塩なのに甘いの?けんちんってどういう意味?どんな意味か、どうやるのか、知ってこそで知らない料理のことはを解説。読んで楽しく見て役立つ、保存版の1冊。



魔女の宅急便その5
角野栄子(福音館書店)

もう10代も終わろうとしているのに、キキは何か物足りないのです。つつい、いらいら...大事な魔法も逃げていきそう。キキに再び心弾むいききとした日はやってくるのでしょうか?



ポケットからなにがでる?
和田誠(福音館書店)

サネズミのちゅうた君のポケットから、象のはなこちゃんのポケットから、となかいのルドルフ君のポケットから、いったい何が出る?月刊誌「おおきなポケット」の表紙と裏表紙に言葉をつけて構成した絵本。

図書館からのお知らせ

今回の催し物
図書館のおたのしみ会

日時/7月4日(日) 午後4時～
場所/原村図書館2階
内容/かみしばい
絵本の読み聞かせ
ブックトーク(本の紹介)
おりがみ制作

ボランティアグループ「おもちゃ箱」
パネルシアター

日時/7月25日(日) 午後4時～
場所/原村図書館2階

★楽しい催し物がいっぱい。お友達を誘って大勢おでかけください。



行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内線231)
- 村づくり戦略推進室 村づくり係 ☎79-7922 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎79-7092 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 商工観光係 ☎79-7929 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920 学校教育係 ☎79-7930 文化財係 ☎79-2123 原小学校 ☎79-2455 原中学校 ☎79-7940 生涯学習係 ☎79-4815 中央公民館 ☎79-4922 社会体育館 ☎70-1500 原村図書館 ☎79-2442
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442

村長と話し合う日

第85回「村長と話し合う日」を行います。希望者は総務課までお申し込みください。

日時／6月28日(日)

午後1時～午後8時

場所／原村役場 村長室

その他／

「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

■ 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

原村長の資産公開

政治倫理の確立のための原村長の資産等の公開に関する条例により、原村長の資産等報告書及び資産等の補充報告書、所得等報告書並びに関連

会社等報告書が閲覧できません。

日時／6月29日(金)から
午前8時30分～午後5時30分

場所／原村役場2階 総務課

■ 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

高額療養費(70歳未満)の現物給付が開始

高額療養費は、医療機関へ自己負担分の支払いをした後、国民健康保険へ申請することによって、自己負担限度額を超えた金額が健康保険から後日支給されるのですが、平成19年4月からは、70歳未満の方の高額療養費の一部に対して現物給付がはじまりました。対象となるのは70歳未満の方

方が入院したとき等に高額療養費の該当になった場合、国民健康保険から「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関に提示することにより、医療機関への支払額が「自己負担限度額」までとなります。保険診療の対象とならない請求分については、高額療養費の対象となりませんので、現物給付の対象となりません。

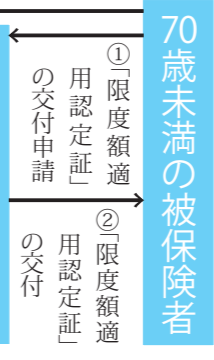
■ 利用の方法

事前に国民健康保険に「限度額適用認定証」の申請をして交付を受けます。

「限度額適用認定証」が交付できる対象者

申請時に国民健康保険税の滞納がない世帯の70歳未満の被保険者です。なお、「限度額適用認定証」を交付した世帯に国民健康保険税の滞納が生じた場合は、「限度額適用認定証」の返還を行っていただきます。

70歳未満の被保険者



国民健康保険

入院医療機関

■ 手続きに必要なもの

○ 国民健康保険被保険者証

○ 印鑑

■ 申込 保健福祉課医療給付係
☎79・7926 (直通)

アスベスト飛散対策事業補助金制度

原村では建築物の壁、柱、天井等に露出して吹付けられたアスベストの飛散による健康障害の予防を図るため、建物所有者等が行うアスベストの除去費用に対して補助金を交付します。

■ 補助の対象建築物

ホテル・旅館・物品販売店などの不特定多数の者が利用する建築物(多数の者が共同で利用する部分に限る。)で、露出して吹付けアスベスト等が施工されているもの

■ 補助内容

○ 建物所有者等が行う、吹付けアスベストの除去・運搬・処分に必要な費用

○ アスベスト除去工事のために必要となる仕上材等の撤去費、取外し、再取付費用

■ 補助率

○ 対象費用の3分の2

■ その他

吹付けアスベスト除去を考えている方はお早めにご

ご連絡ください。

■ 建設水道課環境係

☎79・7993 (直通)

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場にご利用ください。また、担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

■ 使用日時

火・木・金曜日の図書館開館日 午前10時～正午

○ 7月の日程

3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(日)、12日(火)、13日(水)、19日(日)、20日(金)、24日(火)

現在児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に児童手当

児童手当現況届の提出

● 6月末日まで

現在児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に児童手当

■ 開設場所

原村図書館2階会議室

※ 7月27日(金)のみ原村保育所

■ お楽しみ会

7月3日(日) 午前10時45分～午前11時

内容：体を楽しく動かしましょう

■ 保健福祉課社会福祉係
☎79・7092 (直通)

健康はらむら21

保健福祉課社会福祉係 (地域福祉センター内)
☎79・7092 (直通)

「健康はらむら21」は協議会の礎(いしずえ)、拠り所(よりどころ)となるものです。絵に描いた餅と指摘されるかも知れませんが、書いてないよりずっと良い。村の健康づくり係りが、この誌面で紹介していく予定です。知恵と工夫で新しい風を吹かせましょう。原村の今後10年を見据えたチャレンジです。

原村地域包括医療推進協議会



私はこの長い名前を覚えるのに1年かかりました。原村地域包括医療推進協議会。村長が会長。私が副会長。協議会の目的は「住民の健康推進を図る」。約20名の理事が各方面から参加しています。過去10年の主な業績はC型肝炎対策です。多くの患者が発見され、適切な治療に結びつきました。近年新たな患者は激減し、検診事業としては一段落しつつあります。

これからの課題は何でしょう。私たちがより健康になるために必要なものは何か。太古より現在まで、衣食住の充実と医療の進歩が、人間の寿命を飛躍的に延ばしました。今、私たちの望むものは、「より長い寿命」よりも「心身の元気さ」や「体調の良さ」等と表現されるものでしょう。それを得るには生活習慣の見直しが第一です。健康増進計画「健康はらむら21」には89ページにも及んでその方策が詳細に述べられています。

「健康はらむら21」は協議会の礎(いしずえ)、拠り所(よりどころ)となるものです。絵に描いた餅と指摘されるかも知れませんが、書いてないよりずっと良い。村の健康づくり係りが、この誌面で紹介していく予定です。知恵と工夫で新しい風を吹かせましょう。原村の今後10年を見据えたチャレンジです。

清水村長の「はらむら」



統一地方選挙が終わり、原村でも11人の議会議員が決まりました。今後4年間の原村の行き方、審議や提案をしていただく大変重要な役目を担っています。大いな活躍を願っています。が、住民の方々も民意として支えることが大切です。

原村は住んでみたい村、住んでよかった村を実現するため、公民協働の村づくり、福祉健康の村づくりを大きな柱として進んで来ています。新議員の誕生したこの機会に、原村の置かれている状況を振りかえってみたいと思います。

まず自治体財政からいいますと自前の財源が沢山あった方が良いのですが、その割合を財政力指数といい、原村は現在約0.35です。人口が同程度の団体の中では中位となっています。国の基準で計算した必要額に不足する額が、地方交付税等として国から来ます。それが減らされるといって合併問題が起きてきたのですが、故意

に減らされることはありませんから、通常なら財政的にやっつけなくなるといって起こりません。

原村は65歳以上の高齢者や15歳以下の子供、障害者、母子父子家庭、世帯主等の医療費を無料化しています。支払いの心配がなく医療にかかれるので費用が増高するやにいわれましたが、事実は逆で1人当り医療費は県下でも少ない方のトップクラスです。健康元気は何物にも勝る宝で、各種健診の無料化と共に続けて行くべき勝れた事業でありましょう。

子供の元気な遊びの聞こえる村は活力が感じられます。

原村は出生率も上り、平成17年度は1.90でしたが、子育て支援と若者定住には力を入れなければなりません。保育料の減免や第2子は半額、第3子以上は無料とすることや、40歳以下の新築住宅への50万円補助等は、村づくりへの大きな理念です。

原村には、高齢者の就業率の高さ54.46や、住民1人当り将来負担が4万6千円と低いことなど、誇るべき指標がこの他にも沢山あります。これらは原村の魅力であり、吸引力であり、良い村への道標です。

更にとのような村を作って行くか、皆で真剣に考えたいものです。

原村長 清水 澄

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

6月10日(日)~6月16日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
6月17日(日)~6月23日(土)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447
6月24日(日)~6月30日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
7月1日(日)~7月7日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
7月8日(日)~7月14日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
7月15日(日)~7月21日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談のっております。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	6月23日(土)	柳沢公民館▶午前6:30~午前7:30 中新田公民館▶午前8:00~午前9:00 役場駐車場▶午前9:30~午前11:00
	7月12日(木)	各地区 指定箇所
	粗大ごみ	8月20日(月)
	8月27日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	9月 3日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	6月18日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収)(1期)
- ・国民健康保険税(3期)
- ・有線放送施設維持費負担金(4・5・6月分)
- ・介護保険料(3期)

納期限・口座振替日……7月2日(月)

住民課・財務課窓口の時間延長

- ・6月 19日・26日
 - ・7月 3日・10日
- 時間 午後7時まで

人の動き

人口	7,712人	(-4)	転入15
男	3,838人	(-4)	転出15
女	3,874人	(±0)	出生5
世帯数	2,710世帯	(-2)	死亡9

平成19年5月末現在。()内は先月比。

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 6月19日(火)、7月3日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 6月26日(火)、7月10日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 6月19日、6月26日、7月3日、7月10日
》時間:午後1:30~
》場所:もみの湯
》問い合わせ先:保健福祉課健康づくり係
☎79-7703(直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付13:30~ 16:45 診療14:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	専門外来 第③肝臓病 (第①②④⑤ は休診)	長坂和彦 第①漢方 安藤公二 第②③⑤

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
6月17日	八ヶ岳診療所 ☎79-7001	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
6月24日	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
7月1日	平出クリニック ☎72-1661	けやき薬局 ☎82-2864
7月8日	上原内科・小児科医院 ☎72-2636	矢崎薬局 ☎73-6868
7月15日	ココイ眼科 ☎72-2316	茅野土屋薬局 ☎71-2122

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ…
☎54-4699(よるきゅうきゅう)

- 時間外診療室は5月31日をもちまして終了しました。
詳しくは広報はら5月号の4~5頁をご覧ください。



6月は歯の衛生週間があります。この機会に、かかりつけ歯科をさがすなど、もう一度、自分の歯を見つめなおし、健康な歯でいつまでもおいしい食事を楽しめるようにしましょう。(保健福祉課保健師伏見)

”8020”は”ハチ・マル・ニイ・マル”と読み、80歳になっても、20本以上の歯を保とうという国がすすめる歯の健康運動です。なぜ、80歳で20本なのでしょう。これは、80歳で少なくとも20本以上の歯があればほとんどの食べ物をかみくだくことができ、食事をおいしく食べられるからです。そうなんです！いくらおいしい食事、大好きな食べ物があっても、歯がないとそれを十分に味わうことが難しくなってしまうんです。歯は、健康や毎日の楽しみにつながる大切なからだの器官のひとつなんです。

歯を失う2大原因は歯周病とむし歯といわれています。これらは生活習慣病です。そのため、生まれたばかりの赤ちゃんから学生さん、働き盛りの大人、高齢者の方、みなさんが生活のなかで歯の健康を心がけていかなければなりません。歯周病とむし歯を予防するためには、食後の歯みがきがとても重要です。皆さんは毎食後3回の歯みがき習慣がありますか。1回の歯磨きに十分な時間をかけて、ていねいにみがきましょう。また年に1回、歯の定期健診を受けることをお勧めします。

みどりの健康館

歯の合言葉 ”8020”



レシピ26 おから真珠蒸し

- ★材料(4人分)
おから.....80g
豚挽き肉.....100g
もち米.....65g
玉ねぎ.....1/6個
ねぎ.....1/6本

- しょうが汁.....少々
パン粉.....大さじ2
片栗粉.....小さじ2
しょうゆ.....小さじ2
酒.....小さじ1

- ①もち米はといて1時間くらい浸水させておく。
②玉ねぎ、ねぎはみじん切りしておく。
③ボウルに、もち米以外の材料と調味料を入れ、よくこねる。
④③を好みの大きさの肉団子状に丸める。
⑤①をザルにあげ、④の回りにまぶす。
⑥アルミカップに団子が重ならないように数個ずつ入れ、蒸し器で15分くらい蒸す。

一口メモ

おからは肉や魚に負けない、優れたタンパク質がいっぱいです。又、食物繊維も豊富なので上手に取り入れていきたいですね!

健康カレンダー

6月

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
乳がんマンモグラフィ検	18日 月 時間指定	保健センター	申込者(要予約)
健康相談	18日 月 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
子宮がん検診	19日 火 午後1:00~午後1:15	保健センター	申込者(要予約)
3歳児健診	20日 水 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H16年4月2日~H16年5月31日生
子育て広場あひるクラブ	21日 木 午前9:30~	中央公民館	就学前幼児
乳児健診	26日 火 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年8、11月、H19年2月生
母乳学級	28日 木 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
B C G	2日 月 午後1:20~午後1:30	地域福祉センター	H19年3月生
育児相談	10日 火 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
子育て広場あひるクラブ	12日 木 午前9:30~	中央公民館	就学前幼児
1歳半健診	17日 火 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H17年12月、H18年1月生

7月

- 人間ドック補助金制度をご利用ください……ご利用方法は総合カレンダーをご覧ください……
補助対象者⇒村内に住所を有する、満20歳以上の者。年1回限り。ただし、ドック検診を受診した日の属する年度において原村で実施するヘルスクリーニング、医療機関健診・日曜日健診を実施していない方で医療保険者から人間ドック補助のない者に限ります。 》お問い合わせ 保健福祉課健康づくり係☎79-7092

第10回 中学校海外ホームステイ 平成19年3月19日~30日



▲プケコヘインターメディアートスクールの生徒と共に

原村の国際化を推進し、国際社会に貢献できる人材の育成を目的に、姉妹都市ニュージランドプケコヘ区で中学生10人がホームステイを行いました。

今回は、マオリの集会場での文化交流、サマーフィールズ牧場での動物との触れ合いなどにより、綿密な交流が図られ、相互の文化に対する理解が深まりました。



▲フランクリン市庁舎にてマークボール市長と

フランクリン市には2,109平方キロメートルに56,500人の人が住んでいます

ホームステイの引率者として、原村役場職員・田中隆治団長、原中学校の藤代あけみ先生の2人がフランクリン市庁舎を訪れ、マークボール市長と友好都市交流について話し合いました。その中で、マークボール市長から「今年の9月上旬に原村を訪れたい」との希望が伝えられました。大変多忙な市長さんですが、訪問が実現するよう村づくり戦略推進室で連絡を取り合っていきたいと思います。

今年は、9月下旬にプケコヘインターメディアートスクールのグリースウィー校長先生が原村を訪問、11月には原村の大人(10人程度)がニュージランドを訪問する計画(テ・ハエレンガプロジェクト=マオリ語で様々な交流)があります。IT技術の発達とともに経済も国際化し、地球の裏側の農作物の作況が原村の野菜価格を左右する時代になりました。今後は、教育交流だけでなく、文化及び産業の交流も実施し、国際経済の中でも進歩する原村の産業をと思います。



白・赤・ピンクなどの芝桜3800株を補植

昨年9月に植付けた芝桜の春の管理と、補植作業が行われました。農業委員や有志の約30人で、5色の芝桜の苗を植えました。来春はより一層、みなさんの目を楽しませてくれることでしょう!



保育所では じゃがいも植え

5日10日、原村保育所の園児たちが、園舎西側にある畑に元気良くじゃがいもの種を植えました。100個の種芋から今年はいくつのじゃがいもが収穫できるのかな~。

なっちゃんのワクワクセロリ通信②③ ~小池奈津@役場総務課の街角interview~

長野県警察茅野警察署原村駐在署 折茂 二郎 巡査長

今年の3月26日付で、原村駐在署に着任されました。群馬県藤岡市出身、警察官になって15年です。

Q.なぜ警察官になったんですか?
A.学生の頃、制服を着てパトロールしている姿がかっこよかったので、憧れていました。実際なってみると、仕事は大変ですが、地域のみなさんの役に立てばうれしく思います。

Q.原村の人の印象や、マナーについて気付くことはありますか?
A.働き者だという印象ですね。また、交通マナーもよく、お互い挨拶もよくしていると思います。ただ、頼りすぎると、「自分の身は自分で守る」という基本的なことを忘れてしまうので、戸締りなど自分でできることは自分でするように気を付けてもらいたいです。

Q.趣味は何ですか?
A.読書です。旅に憧れているので、椎名誠さんの本が好きです。
Q.好きな言葉や信念は?
A.力いっぱいやるということで、「人事を尽くして天命を待つ」。

Q.原村の皆さんへ一言。
A.長野市と松本市で勤務し、原村は3箇所目です。早く原村に慣れて、原村の一員としてみなさんに認めてもらうように原村にずっといるつもりで頑張りますので、よろしくお願ひします。



氷に浮かすと
ハチハチ
ハチハチ



4万年前にタイムスリップ?!

南極地域観測事業の輸送等の協力を実施している海上自衛隊所属・砕氷艦「しらせ」の乗員が南極・昭和基地沖で氷を採取し、その一部が八ヶ岳自然文化園に届けられました。日本の面積の37倍もある南極大陸は、降った雪が圧縮してできた平均2.45m厚さの氷床で覆われています。推定2~4万年前の地(氷)層から採取されたこの氷の中には当時の空気が白く見え、また、文化園展示室では直接触れることもできるそうです。

室内区で農地・水・環境保全向上対策

農業を基幹産業とする原村において、農地や農道・水路の保全は、農家にとっての生産基盤、住民にとっての良い生活環境のために大切な要素です。室内区では今年、「農地・水・環境保全向上対策」に取り組み、その1つとして農薬と肥料を半減した米作り挑戦しました。今後、子供達とふれあう活動等を予定しているそうです。



原小学校全学年が遠足で学習する



原小学校では、各学年ごとに学習目標と目的地を決め1日遠足に行きました。この日は、気温も高く歩き続けることで「ねばり強さ」を養うにはもってこいでした。お弁当もおいしく、楽しく学習できたようです。

(右▶3年生は駅や電車の利用の仕方・マナーを学習) (左▶4年生はサイフォン見学で先人の苦勞を知り堰や川の流れを学習)



村民の森に手作り看板を設置

おらづくり生涯学習推進委員会の村民の森づくり専門部会は、村民の森をより多くの人々が知り、訪れてもらうことを目的に、隣接する1級村道弘沢ペンション線沿いに手づくりの看板を設置しました。材料は村民の森から切り出した間伐材で縦横1.2m、また、看板の文字「村民の森」は桜の枝、「ハラムラ村づくり」は藤づるを用いて描きました。今回の4月14日に続き今後も案内板を増設していく予定です。

いままでに村民の森で実施された行事は、子どもたちを対象としたキノコの菌打ちの講習会、ドングリ拾い・ドングリの植栽などのイベントやコンサートです。

このように村民の森づくり専門部会では、森林の育成はもちろん、憩いや交流の場所としての森林の機能にも注目し、森林が多面的機能を発揮できるよう活動を継続しています。

