



国際社会で発展する原村 「テ・ハエレンガプロジェクト」

大人のニュージーランド訪問団を大募集

原村は、ニュージーランド(NZ)・フランクリン市・プケコへの間で相互友好都市を締結し、今年で5周年を迎えます。また過去10回の中学生海外ホームステイを実施し1200人の生徒と23人の引率者がプケコを訪れています。友好都市との交流がさらに深まることを願い、(財)自治体国際化協会(CLEA)の地域国際化施策支援特別対策事業の補助を受け、テ・ハエレンガプロジェクト(マオリ語で様々な交流と出会い)として大人の訪問団を友好都市に派遣いたします。参加を希望される方は、8月20日(月)までに、村づくり戦略推進室までお申し込みください。



真冬のNZフランクリン市プケコへ(家庭の中はもちろん外も温かです)

テ・ハエレンガプロジェクト

主催●原村
派遣先●ニュージーランドフランクリン市プケコへ
派遣期間●平成19年11月22日(金)～11月28日(木) 初夏の7日間
定員●10名程度
対象●現在20歳に達している者及び平成20年3月31日までに20歳を迎える者で、原村に住所を有する者及び原村出身の学生
費用●現時点で補助金交付後の個人負担額は19万円程度と見込まれる。(研修に要

ニュージーランド【NZ】と原村



2005年 スペシャルオリンピックス

原村とNZは強い絆で結ばれています。平成9年度から中学生海外ホームステイを始め、平成14年7月に原村とフランクリン市プケコへとの間で相互友好都市を締結、同年9月プケコへ中学校と原中学校の間で教育交流同意書に調印いたしました。平成15年度のスペシャルオリンピックスの際にはNZの選手団を、ホストタウンとして原村に迎えました。

村づくり通信

村づくり戦略推進室
村づくり係からのお知らせ

TEL:79-7922(直通)
E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp



今回訪れるフランクリン市は、面積が2109平方kmで原村の43平方kmの約50倍の広さです。人口はおよそ57000人で7700人の原村の7.5倍ほどですので、人口密度はかなり低いことがわかります。実際に郊外に出ますと6haほどの敷地の中にぽつんと家が建っており、隣の家まで相当の距離があります。気候は温暖で夏の平均気温は24℃と原村とほぼ同じですが、冬のフランクリン市の平均気温は14℃で原村のマイナス4.4℃より約20℃高く、夏と冬の温度差がほとんどありません。もともと日本は北半球、NZは南半球に位置しますので、季節は正反対になります。原村の冬にフランクリン市を訪れますと、そこには真夏の風景が広がります。また冬といっても、NZ北島のフランクリン市に雪が降ることはありません。これは、NZの近くを流れる暖流の影響です。冬に雨が降り、冬も手伝って草が生長するのは、冬ということになります。キウイハウスの中では暖房も炊かずに半袖で暮らしています。原村から冬のフランクリン市を訪れますと初夏のような気候にビックリするかも知れません。

INFORMATION

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

| | |
|----------------------|----------------------|
| 7月 | 8月 |
| 日 月 火 水 木 金 土 | 日 月 火 水 木 金 土 |
| 15 16 17 18 19 20 21 | 22 23 24 25 26 27 28 |
| 22 23 24 25 26 27 28 | 29 30 31 1 2 3 4 |
| 29 30 31 1 2 3 4 | 5 6 7 8 9 10 11 |
| 5 6 7 8 9 10 11 | 12 13 14 15 |
| 12 13 14 15 | July to August |

施設のおやすみ

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日、8/13～8/16
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 老人憩の家 ☎79-2111(内線128) 日、火、木曜日
- 中央公民館 ☎79-4815 無休
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日、7/18、8/15夜間、8/16夜間
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、7/17、7/27
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 7/17
- もみの湯 ☎74-2911 7/18

イベント

開館「原村郷土館」 見て触って体験して

縦の木柱北側の原村郷土館には、なつかしい生活用具・農耕具・養蚕用具などが展示してあり子供たちの学習や遊ぶ場、大人達のふれあう場がここにあります。開館期間中、ぼろ織の指導員がおり、無料で体験出来ます。織った布は材料代のみで持ち帰ることが出来ます。小さな子供でも簡単に織れる小型の機械もありますので、夏休みの自由作品作りなどにどうでしょう。竹馬作り等も行いますのでご家族そろって来館ください。

開館期間 ● 7月14日(土)～31日(火)
※休館日 17日(火)

23日(日)・30日(日)
8月1日(金)～31日(金)
※休館日 6日(木)・13日(水)
20日(日)・27日(日)
9月1日(土)・2日(日)・8日(日)
9日(日)・15日(日)・17日(日)
22日(日)・24日(日)
開館時間 ● 午前9時～午後5時
入館料 ● 無料
問い合わせ先 ● 教育課 文化財係 ☎79-7930(直通)

平和

和のための信州・戦争展



募集

自衛官を募集します

2等陸士、2等海士及び2等空士たる自衛官の平成19年

15年にわたるアジア・太平洋戦争は国内で310万人、アジア諸国で2千万人にも上る犠牲者を出しました。戦争や平和を考える機会に、富士見町民センターまでお越しください。
開催日時 ● 8月11日(日)・12日(月) 午前9時～午後7時(12日は4時まで)
内容 ● 高橋邦憲写真展読み聞かせ・音楽会・被爆体験・記念品参加協力券 一般300円
問い合わせ先 ● 「平和のための信州・戦争展」実行委員会 ☎21-6600

諏訪中央病院組合の 職員を募集します

職種及び採用人員 ●
①診療放射線技師…1名程度
②臨床検査技師…1名程度
③理学療法士…1名程度
④作業療法士…4名程度

度第2次の募集をします。
試験時期 ● 受付時に指定
応募資格 ● 8月・9月の1日現在で満18歳以上27歳未満の日本国籍を有する者で学校教育法に定める中学校卒業程度以上の学力を有し、かつ、自衛隊法に定める欠格事項に該当しない者。※女子は異なる点があるのてお問い合わせ下さい。
試験科目 ● 筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査
問い合わせ先 ● 自衛隊長野地方協力本部 諏訪地域事務所 ☎82-6785

⑤管理栄養士…1名程度
⑥事務職(上級)…2名程度
⑦助産師・看護師…35名程度
⑧看護専門学校教員…2名程度
応募資格 ●
①昭和53年4月2日以降に生まれ、対象職種の資格を有する方、または資格を取得する見込の方
②昭和56年4月2日以降に生まれ、大学卒業または卒業予定の方
③対象職種の資格を有する方、または資格を取得する見込の方
④看護教員資格取得者若しくは看護教員養成課程修了者又は修了見込者で臨床から3年以上離れていない方
試験日 ● ①②⑤⑧9月10日(日) ③④8月25日(日)
⑥9月2日(日)・9月10日(日) ⑦8月25日(日)・9月10日(日) 又は9月16日(日)のうち、いずれかの日

応募受付期間
7月23日(金)～8月16日(土)
応募先問い合わせ先
諏訪中央病院総務課庶務係
☎72-1000(内)553-555

「はらむら物語り」に広告(バナー)を掲載してみませんか?
「はらむら物語り」とは? 「法政大学と原村との連携による地域づくり事業」で、学生が村内の店舗や工房、食事処、宿泊施設などを取材し、それらの魅力を「食」「泊」「楽」の三つのテーマに分けて情報発信する目的で作成したホームページで、今年3月から開設されています。

募集期間
7月17日(金)～7月27日(金)

広告掲載基準 ●公序良俗に反しないなど、一定の基準に反しない事が必要です。詳しくはお問い合わせください。

広告料 ●1年単位
1枠 12万円(年額)
申込・問い合わせ先 ●村づくり戦略推進室企画係
☎79-7942(直通)

「はらむら物語り」に広告(バナー)を掲載してみませんか?
「はらむら物語り」とは? 「法政大学と原村との連携による地域づくり事業」で、学生が村内の店舗や工房、食事処、宿泊施設などを取材し、それらの魅力を「食」「泊」「楽」の三つのテーマに分けて情報発信する目的で作成したホームページで、今年3月から開設されています。

募集期間
7月17日(金)～7月27日(金)

広告掲載基準 ●公序良俗に反しないなど、一定の基準に反しない事が必要です。詳しくはお問い合わせください。

広告料 ●1年単位
1枠 12万円(年額)
申込・問い合わせ先 ●村づくり戦略推進室企画係
☎79-7942(直通)

統計グラフィックコンクール 作品募集
自由なテーマで観察・調査した結果や既存の統計資料を、棒グラフや折れ線グラフなどのグラフで表した作品に仕上げてください。応募された方全員に参加賞が贈られます。みなさんからの楽しい作品をお待ちしております。

応募された作品は8月27日(日)から31日(金)まで役場ロビーに展示します。また、入賞作品は長野県統計グラフィックコンクールに出品します。

作品について ●用紙サイズは72.8cm×51.5cm【B2判】です。詳しくはお問い合わせください。

提出期限 ●8月24日(金)

提出場所・問い合わせ先 ●村づくり戦略推進室企画係
☎79-7942(直通)

防 災ポスターコンクール
内閣府は、防災週間(8月30日～9月5日)の一環として、防災意識の高揚や災害被害軽減のため、日頃から具体的な「備え」を実践する国民運動の展開を目的に「防災ポスターコンクール」を実施します。地震、津波、火山噴火、台風、豪雨、豪雪などの自然災害が対

防 災ポスターコンクール
内閣府は、防災週間(8月30日～9月5日)の一環として、防災意識の高揚や災害被害軽減のため、日頃から具体的な「備え」を実践する国民運動の展開を目的に「防災ポスターコンクール」を実施します。地震、津波、火山噴火、台風、豪雨、豪雪などの自然災害が対

相談会 秘密厳守 相談無料

家庭児童相談 ☎79-7092
◇日時/7月20日(金)、8月3、10日(金) 午後2時～4時
◇場所/保健センター2階
◇担当/中村由美子相談員

心配ごと相談所 ☎79-7228
◇日時/8月5日(日) 午後1時30分～午後5時
◇場所/保健センター2階
◇担当/五味勇吉相談員

税金相談所 ☎28-6666
◇日時/8月8日(水) 午前10時～正午
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士

年金出張相談所 ☎23-3661
◇日時/偶数月の第1水曜日 午前10時～午後3時
◇場所/富士見町 町民センター
◆日時/第2～第5水曜日 午前10時～午後4時
◆場所/茅野商工会議所会館
◇◆担当/岡谷社会保険事務所職員

消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)
◇担当/県消費生活センターおかや

顧問弁護士による民事介入暴力無料巡回相談所 ☎026-235-2140
◇日時/9月6日(木) 午後1時～4時
◇場所/諏訪市役所3階303号会議室
◇担当/(財)長野県暴力追放県民センター職員と長野県弁護士会の弁護士

お知らせ
象の「防災」に関する作品をご応募ください。作品には標語を入れ(幼児・小学4年生の方は絵画だけでも可)、個人の作品で未発表のものとしてください。

応募締切 ●10月22日(日)

送り先・お問い合わせ先 ●〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-42-14 28山京ビル7階 「防災ポスターコンクール事務局」
☎03-3980-8683

「行方不明の人を捜す相談所」開設
身内の方などの行方が分からず、お困りの方の相談に出張相談所を開設してお受けします。相談に訪れる際はあらかじめ電話でご連絡ください。

開設日時 ●8月2日(日)

安 全・便利・確実な口座振替 ●自動車税●個人事業税
県税を納付する際に、口座振替をご利用ください。

○安全↓現金を払わないですみます。
○便利↓納税に向く手間と時間がはぶけます。
○確実↓納め忘れがありません。

手続き問い合わせ先 ●諏訪地方事務所税務課

安 全・便利・確実な口座振替 ●自動車税●個人事業税
県税を納付する際に、口座振替をご利用ください。

○安全↓現金を払わないですみます。
○便利↓納税に向く手間と時間がはぶけます。
○確実↓納め忘れがありません。

手続き問い合わせ先 ●諏訪地方事務所税務課

安 全・便利・確実な口座振替 ●自動車税●個人事業税
県税を納付する際に、口座振替をご利用ください。

○安全↓現金を払わないですみます。
○便利↓納税に向く手間と時間がはぶけます。
○確実↓納め忘れがありません。

手続き問い合わせ先 ●諏訪地方事務所税務課

夏 交通安全やまびこ運動
7月25日(水)～31日(火)

スローガン ●信濃路は ルールとマナーの 走るみち。

運動の重点 ●飲酒運転の根絶
○高齢者の交通事故防止
○後部座席を含めたシートベルト・チャイルドシート着用の徹底

※県下一斉シートベルト着用状況調査の実施：7月27日(金) 問い合わせ先 ●建設水道課建設係
☎79-7921

スポーツ

- 社会体育館** ☎79-4922
- 少年バレーボール教室
○7/20(金) ○7/27(金)
○8/3(金) ○8/10(金)
 - 午後6時30分
 - 少年バスケットボール教室
○7/21(土) ○7/28(土)
○8/4(土) ○8/11(土)
 - 午後6時
 - 筋力アップ教室
○7/26(日) 午後7時30分
 - ファミリースポーツデー
○7/28(日) 正午～午後5時
 - 村民登山説明会
○7/30(日) 午後7時30分

- 村民登山**
○8/5(日) 時間未定
- 利用者会議**
○8/9(日) 午後7時30分
- 野球選手権大会**
○8/15(日) 午前7時
- 会場 弓振農村広場

カルチャー

- 中央公民館** ☎79-4815
- ふれあい学級④
○7/17(日) 午後1時15分
 - 自然探勝会
○7/21(木) 午前7時30分公民館出発
 - あひるクラブ⑤⑥
○7/26(日) 午前9時30分
○8/9(日) 午前9時30分
 - 魚のつかみ捕り大会
○7/29(日) 午後2時
 - ジュニア教室③④
○7/31(日) 午前9時30分
 - 室内公園
 - 子ども映画会
○8/2(日) 午前10時
 - 地域福祉センター多目的ホール
フラワーアレンジ教室⑤
○8/6(日) 午後1時～3時・7時

Library Information ☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、7/17(火) 27(金)

図書館へ行こう!

新着図書

- カオスの娘** 島田雅彦 (集英社)
精霊のささやきを聴く少年と破壊に憑かれた謎の美少女。2人が夢で出会うとき、希望と絶望のロンドが響き渡る。迷える現代人の魂を救い、悪霊を追い払うシャーマン探偵ナルコが活動する、スピリチュアル・ミステリー。
- 大江健三郎 作家自身を語る** 大江健三郎 (新潮社)
創作秘話、恋愛観、フェミニズム、自爆テロ、同時代作家との友情と関い、作家生活50年を語りつづけた、対話による自伝。「大江健三郎、106の質問に立ち向かう」も収録。聞き手・尾崎真理子
- 井上靖の世界** 別冊太陽・日本のこころ147 (平凡社)
42歳で文壇に登場した井上靖は、戦後、次々と話題作を世に送り出し、西城、悠久のロマン、シルクロードという魅惑的な響きを昭和の日本にもたらした。その美と永劫を追い求めた生涯と作品世界に迫る。生誕100年記念出版。
- 金子勝の食から立て直す旅** 金子勝 (岩波書店)
少子高齢化、過疎化、コミュニティの崩壊など、日本の現代社会のさまざまな問題の最前線ともいえる農山村。そこには、山積する問題から立ち上がる人びとの、再生への芽生えがあった。「週刊今曜日」ほか掲載を単行本化。
- 10はんだ** 岩合日出子文 岩合光昭写真 (福音館書店)
らくらく木登り、1はんだ。のはらでつ問題の最前線ともいえる農山村。そこには、山積する問題から立ち上がる人びとの、再生への芽生えがあった。「週刊今曜日」ほか掲載を単行本化。
- てじな** 土屋富士夫 (福音館書店)
なにやら怪しげな手品師が、ほら呪文を唱えます。「あんどら、いんどら、うんどら!」すると、2本の輪が9本の輪が増えて、たまごの中からお花が出てきて・・・?めくって楽しい、しかけ絵本。

図書館からのお知らせ
次回の催し物
ボランティアグループ「おもちゃ箱」
おはなし会
日時/7月25日(日) 午後4時～
場所/原村図書館2階

図書館講座
日時/8月2日(日) 午後1時30分～
場所/原村図書館2階
内容/「夏休み子ども工作」

★7月20日(日)は午後7時まで開館しています(利用状況調査のため)。

★楽しい催し物がいっぱい。お友達を誘って大勢おでかけください。

★図書館南側の公園内のヤナギランが見ごろを迎えています。

行方不明の人を捜す相談所_アドレス
http://www.pref.nagano.jp/police/

防災ポスターコンクール事務局_アドレス
http://www.bousai.go.jp/poscon/

行政情報

役場職員を募集

平成20年度採用予定の原村職員採用試験を行います。詳しくは、総務課総務係までお問い合わせください。

■職種・受験資格／一般行政事務(中級)短大卒程度

▼保育士資格を有する人(平成20年3月までに資格取得見込の人を含む)

▼昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学以上を卒業した人又は平成20年3月までに短期大学以上を卒業見込の人(これと同等の資格があると原村が認める人を含む)。

■採用予定人員／若干名

■試験日／9月16日

■試験会場／原村役場

■願書受付期間／

8月1日(函)～8月14日(函)

■その他／原村ホームページ

で、受験案内等をダウンロードすることができます。

問 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

ご協力ありがとうございました！●緑の募金●

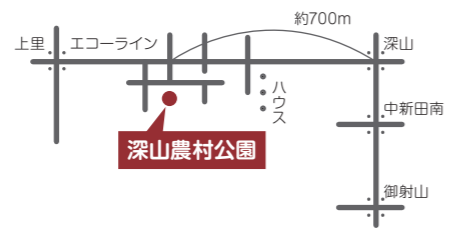
4月から5月にかけて実施いたしました「緑の募金」につきましては、多くの方のご理解とご協力のもと村内で43万7,486円の募金が集まりました。集まった募金は全額、諏訪地域森林づくり・林業振興会を通じ(財)長野県緑の基金へ送られ、公共施設への緑化木配布や各種樹祭・育樹祭の開催など、地域の緑化推進・森林整備活動に役立てられます。多くの皆様にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

ポンプ操法・ラップ吹奏大会開催と道路駐車のお願い

7月22日(回)午前7時30分から午後1時まで、深山農村公園(仮称)に於いて第49回諏訪地区消防ポンプ操法大会及び第34回諏訪地区消防ラップ吹奏大会が行われます。諏訪地区6市町村の各消防団の小型ポンプ操法と自動車ポンプ操法とラップ吹奏の優勝チームが競います。

競技は一般の方も自由に見学できます。その際、車は、誘導員の指示に従い決められた場所へ駐車して下さい(グラウンド北側駐車場は使用不可)。

中新田区民の皆さんには事前に区長を通じて各市町村の応援者等の路上駐車場所をお知らせ致します。農作業等の支障にならない様、車が通行できるスペースを空けて駐車させるべく誘導員も配置する予定です。ご協力をお願いします。



TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail: haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 ☎79-2111 (内231)
- 村づくり戦略推進室 ☎79-7922
- 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課 ☎79-7923
- 税務係 ☎79-7924
- 財政係 ☎79-7927
- 住民係 ☎79-7927
- 会計室 ☎79-7935
- 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 ☎79-7092
- 社会福祉係 ☎79-7092
- 健康づくり係 ☎79-7925
- 医療給付係 ☎79-2716
- 原村診療所 ☎79-3559
- 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課 ☎79-7921
- 建設係 ☎79-7933
- 環境係 ☎79-7943
- 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課 ☎79-7931
- 農政係 ☎79-7932
- 農村整備係 ☎79-7932
- 商工観光係 ☎79-7929
- 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 ☎79-7920
- 学校教育係 ☎79-7930
- 文化財係 ☎79-2123
- 原小学校 ☎79-2455
- 原中学校 ☎79-7940
- 生涯学習係 ☎79-4815
- 中央公民館 ☎79-4922
- 社会体育館 ☎70-1500
- 原村図書館 ☎79-2442
- 諏訪広域連合 ☎79-2442
- 原消防署 ☎79-2442

問 原消防署庶務係

☎79・2442 (直通)

庭木の剪定・伐採木の資源回収

剪定枝・伐採木の再利用のため資源回収を行います。搬入するときは、建設水道課環境係へ搬入予定日、氏名、搬入量を連絡していただき、搬入場所を確認してください。

■出し方

○直径10センチ以上の物は枝を落して長さ90センチ程度の長さにしてください(薪用等で配布)。

○直径10センチ未満の物は5センチ程度の枝を落としてください(チップ材用)。

○束ねずに、回収場所へ個人で搬入してください。

問 建設水道課環境係

☎79・7933 (直通)

あなたの人生をサポート 3つの基礎年金

老後を支える「老齢年金」、一家の働き手が亡くなったときには、「遺族年金」、思わぬ事故や病気で障害が残ったときは「障害年金」があります。

問 農林商工観光課農村整備係

☎79・7932 (直通)

身体障害者等に対する自動車税の減免

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちの方で車を所有されている方、及び生計を一にする方は自動車税等の減免措置が受けられます。なお、軽自動車は課税時申請のみで年1回の適用です。

問 (自動車税) 諏訪地方事務所税務課

☎57・2905 (直通)

問 (軽自動車税) 住民財務課税務係

☎79・7923 (直通)

出張消費生活相談

消費生活センター「おやか」で

問 住民財務課住民係

☎79・7927 (直通)

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場にご活用ください。子育て相談にも応じます。

■時間

午前10時～正午

■場所

原村図書館2階会議室

■8月の開設日

2日(金)、3日(土)、7日(火)、9日(木)、10日(金)、14日(火)、16日(木)、17日(金)、21日(火)、23日(木)、24日(金)、28日(火)、30日(木)

■お楽しみ会

8月7日(火) 午前10時45分～午前11時

問 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

問 原消防署予防係

☎79・2442 (直通)

恩給資格者戦後強制抑留者引揚者への特別慰労品贈呈

いわゆる恩給資格者、戦後強制抑留者、外地等からの引揚者の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣の「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状を受けた人や書状等の請求をしなかった人も対象となります。請求用紙は保健福祉課にあります。詳しくは左記にお問い合わせください。

問 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

問 独立行政法人平和祈念事業特別基金

午前9時15分～午後5時15分

☎0120・234・933



保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

お元気ですか？


健康で、
病気になるない村づくりを！

6月の第一週。今年度も原村ではヘルススクリーニングを行い、多くの人に健診を受診していただきました。日本の医療の歴史は、病気に對する医療から病氣自体にならない・予防・重視へと移り変わっています。病氣にならないためには、毎年の健康診査が非常に重要です。健診は、赤ちゃんから学生には法律で受診が定められていますし、大人に對しても、会社や市町村での受診が勧められています。又、平成20年4月からは、生活習慣病が問題となってくる40歳以上の方に対して、メタボリックシンドロームに着目した健診及び保健指導が義務化されます。皆さんお一人お一人の健康管理の力になりたいと考え、原村でも「健康はらむら21」という計画を作成しました。これは原村みんな健康になろう、というもので、これをもとに健康に對する活動をしていきたいと思います。

なぜ病氣にならないために定期的な健康診査が重要なのか。それは、生活習慣病が、毎日の生活の積み重ねによって体に少しずつ悪影響を及ぼしていくものがほとんどであるからです。体に出てくる小さな症状は、病氣のサインではなく、もう耐え切れない！という体の悲鳴であるためです。症状が出るころには、非常に悪い状態まで進行していることが多いです。そのためいつ発見するかによって、その後の生活が大きく変わってしまいます。

原村では、来年2月まで、村内の診療所において健診が受診できる医療機関健診を今年度より行っています。住民のみならず全員が健康診査を受けていただき、健康という幸福のひとつを守っていきたくと思います。

(保健福祉課保健師 伏見万里子)



レシピ27 スペイン風オムレツ

☆材料(4人分)

| | |
|-------------|----------------|
| 卵.....2個 | ツナ缶.....少1缶 |
| 牛乳.....小さじ2 | 塩.....2g |
| たまねぎ...1/2個 | こしょう.....少々 |
| じゃが芋...1/2個 | 油.....小さじ1 |
| ピーマン...1個 | とろけるチーズ...40g |
| プチトマト...4個 | バター.....15g |
| | ケチャップ.....大さじ3 |

一口メモ 野菜がたっぷり入ったボリュームのあるオムレツ!朝ごはんの1品に最適です。

☆つくりかた

- たまねぎ、じゃが芋、ピーマンは千切りにする。じゃが芋は水にさらしておく。
- プチトマトは縦半分にする。
- フライパンに油を敷き、①②を炒め、ツナ缶も入れよく炒め、塩・こしょうをする。
- ボールに卵を割り、牛乳を加えよく溶いて冷ました③と、チーズを加え混ぜ合わせる。
- フライパンの汚れを拭き取り、バターを置いて火をつけ、バターが溶けたら、④を全部流し入れ、ふたをかがせて焼く。
- 皿を使って⑤を裏返し、両面を焼く。
- 皿に盛り、ケチャップをかけて出来上がり。

| 種別 | 実施日・受付時間 | 場所 | 対象者 |
|----------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 7月 1歳半健診 | 17日(四) 午後1:00~午後1:15 | 保健センター2階 | H17年12月、H18年1月生 |
| 先天性股関節脱臼検診 | 18日(金) 午後1:00~午後1:15 | 保健センター2階 | H19年2、3、4月生 |
| 離乳食教室 | 19日(土) 午前9:45~午前10:00 | 中央公民館 | H18年11、12月生 |
| 子育て広場あひるクラブ | 26日(土) 午前9:30~ | 中央公民館 | 就学前幼児 |
| 母乳学級 | 26日(土) 午後1:30~ | 保健センター2階 | 希望者(要予約) |
| 乳児健診 | 31日(四) 午後1:00~午後1:15 | 保健センター2階 | H18年9、12月、H19年3月生 |
| 8月 子育て広場あひるクラブ | 9日(金) 午前9:30~ | 保育所 | 就学前幼児 |
| むし歯予防教室 | 9日(金) 午前9:45~午前10:00 | 保健センター2階 | 希望者 |
| 胸部レントゲン撮影 | 10日(土) 会場ごと異なります | 各地区公民館・保健センター(下の欄を参照) | 65歳以上で医療機関等においてレントゲン撮影を受けていない方 |
| 母乳学級前期コース① | 11日(日) 午後1:15~午後1:30 | 地域福祉センター | 妊娠前期~中期の方で希望者(要予約) |
| 育児相談 | 14日(水) 午前9:30~午前11:00 | 保健センター2階 | 希望者 |

| | |
|-------------|--------|
| 9:00~9:20 | 中新田公民館 |
| 9:30~9:50 | 払沢公民館 |
| 10:00~10:20 | 柏木公民館 |
| 10:30~10:40 | 室内公民館 |
| 11:00~11:05 | 南原公民館 |

| | |
|-------------|--------|
| 11:15~11:20 | 判之木公民館 |
| 13:00~13:05 | 大久保公民館 |
| 13:15~13:25 | 柳沢公民館 |
| 13:35~13:45 | 八ッ手公民館 |
| 14:00~14:10 | 保健センター |

居住地区に限らずいずれの会場でも受けることができます。》お問い合わせ 保健福祉課健康づくり係☎79-7092

健康カレンダー

くらしのガイド

上水道当番指定店

| | | |
|-------------------|---------|----------|
| 7月15日(日)~7月21日(土) | 株キタハラ | ☎72-7418 |
| 7月22日(日)~7月28日(土) | 株有賀水道 | ☎72-4017 |
| 7月29日(日)~8月4日(土) | 南部建設(株) | ☎79-5720 |
| 8月5日(日)~8月11日(土) | 有森山建設 | ☎79-5730 |
| 8月12日(日)・8月13日(月) | 有伊藤水道設備 | ☎79-3447 |
| 8月14日(火) | 有篠原鉄工建設 | ☎79-2421 |
| 8月15日(水) | 株宮坂建設 | ☎79-2536 |

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談のっております。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

| 可燃ごみ | 毎週火・金曜日 | 各地区 指定箇所 |
|------|---------------|---|
| 不燃ごみ | 毎週水曜日(8/15除く) | |
| 資源物 | 7月28日(土) | 柳沢公民館▶午前6:30~午前7:30 中新田公民館▶午前8:00~午前9:00 役場駐車場▶午前9:30~午前11:00 |
| | 8月9日(木) | 各地区 指定箇所 |
| 粗大ごみ | 8月20日(月) | 払沢、中新田 |
| | 8月27日(月) | 大久保、柳沢、八ッ手 |
| | 9月3日(月) | 柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原 |
| | 9月10日(月) | 判之木、上里、ペンション、原山、農場 |

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

今月の納税等

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(4期)
- ・上下水道使用料(5・6月分)
- ・介護保険料(4期)

納期限・口座振替日……7月31日(火)

住民財務課窓口の時間延長

・7月 17日・24日・31日
・8月 7日・14日
時間 午後7時まで

人の動き

| | | |
|-----|--------------|------|
| 人口 | 7,695人 (-17) | 転入11 |
| 男 | 3,834人 (-4) | 転出21 |
| 女 | 3,861人 (-13) | 出生2 |
| 世帯数 | 2,711世帯 (+1) | 死亡9 |

平成19年6月末現在。()内は先月比。

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 7月17日(火)、7月31日(火)、8月14日(火)
大久保・柳沢・八ッ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 7月24日(火)、8月7日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 7月17日、7月24日、7月31日、8月7日
》時間:午後1:30~
》場所:もみの湯
》問い合わせ先:保健福祉課健康づくり係 ☎79-7703(直通)

原村診療所

| 区分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------|---------------------------------|------|--------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 午前 受付8:30~11:30 診療9:00~ | 安藤公二 | 安藤公二 | 鎌田實 または 安藤親男 | 安藤公二 | 安藤公二 |
| | 午後 受付13:30~16:45 診療14:00~ | 安藤公二 | 安藤公二 | 専門外来 第③肝臓科 (第①②④⑤は休診) | 長坂和彦 第①漢方 安藤公二 第②③⑤ |

●休診 土・日曜日、祝日、年末年始*今年の8月13日~8月16日は休診となります。 》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

| 期日 | 医科 | 薬局 |
|-----------------|---------------------|-----------------------|
| 7月15日(日) | ヨコイ眼科 ☎72-2316 | 茅野土屋薬局 ☎71-2122 |
| 7月16日(祝) | 葛井耳鼻咽喉科 ☎73-8133 | 上原ファミリー薬局 ☎73-7177 |
| 7月22日(日) | 池田医院 ☎73-0555 | 池上薬局 ☎72-2284 |
| 7月29日(日) | 三田医院 ☎73-9233 | 長峰ファミリー薬局 ☎71-2555 |
| 8月5日(日) | 上原内科・小児科医院 ☎72-2636 | オギノSC フジモリ薬局 ☎71-2578 |
| 8月12日(日) | 塚田医院 ☎72-9898 | リジョイスかしわ薬局 ☎82-3660 |
| 8月14日(火)~16日(木) | 諏訪中央病院 ☎72-1000 | 指定なし |

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日 午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)

こども達 4箇所の 田植えの風景 こひつじ幼稚園・保育所・小学校・ジュニア教室

▼「諏訪地区の幼稚園のなかで早く田植えを実施したのはこひつじ幼稚園。1番最初に植えた子はもう高校2年生になったよ!」と話してくれたのは田んぼの持ち主の野明貞夫さんです。



▼みんなが食べるお米について真剣に話を聞いてからバケツの中に稲を植えたのは保育所の園児たち。毎日、稲の成長を楽しみにしています。



▼2割...原小の5年生で田植えの経験がある生徒の割合です。踏みしるをした田へ、時田源夫さんの教えどおり縄に沿って苗を植え、田1枚の田植え完了です。食育の勉強にも役立ちます。



▼ジュニア教室では面積37アールのドジョウ田へ田植えをしました。最後まで根気良く植え続けていた子の姿が印象的でした。



原村防犯組合定期総会

役員・指導員・女性部会員など70人以上が出席した原村防犯組合定期総会では、組合長である村長が議長を務め、地域安全モデル地区の指定を受けた活動など、平成19年度事業計画案が承認されました。



原中学校にオペラが響き渡る

声楽家で組織された東京オペラシンガーズが来校。オペラ鑑賞だけでなく全校生徒と合同で大地讃頌を熱唱しました。最前列の女子生徒は「声が大きすぎてすごい迫力があつた!」と音量に圧倒されたようです。

なっちゃんのワクワクセロリ通信②④ ~小池奈津@役場総務課の街角interview~

原中学校 三澤 和剛校長先生

4月から原中学校で指導されている三沢校長先生に、教育方針などのお話をうかがいました。

Q. 原村や、原中の生徒の印象は?

A. 広大な大地と大らかな心を持った人々の住む素晴らしい所。生徒は第一に元気!そして真面目!反面まだ殻から自分を出し切れていないところがありますね。

Q. 教育の目標としている内容はどんなことでしょうか?

A. 「明朗快活」な人間になること、そして「人を大事に。物を大事に。」することです。ですから人権教育や環境の教育に力を入れています。自然が壊れないような事を考えなければいけないし、環境に対して敏感にならなければいけないという事を教えてあげたいですね。これらは私の好きな言葉でもあります。

Q. 何か楽しみにしていることはありますか?

A. 自宅では銘柄の違う日本酒を味わうこと、学校では子供達の心の成長が楽しみです。また、植物の観察や野鳥の声を聞くのも楽しみ。その分野の新田次郎さんの書いた本は好んで読みます。

Q. 原村の皆さんへ一言。

A. 気力・体力で長生きしてもらいたい!豊かな日本になるように手助けをしていただきたいと思います。



(上) 感謝状 (下) 日赤救急法講習会

(上)およそ17年間にわたり、古典オルゴールなどの貴重なオルゴールの展示をいただいた日本電産サンキョー株式会社へ村長は感謝状の贈呈を行いました。ディスク型のオルゴールで一番大きかったものは高さ2.35mでした。(下)原村日赤奉仕団と厚生保護女性部は、赤十字救護隊の名取増昭さんから3時間以上にわたって「延命の連鎖」についての講義とAEDを使った一時救命処置コースの実習を受けました。外国に行っても通用する救急法だということです。

八ヶ岳美術館復活への歩み、そして感謝 —八ヶ岳美術館 賑わい この5年展—

平成13年、年間来館者数は過去最低を記録。翌年(財)原村振興公社へ運営委託され平成18年には指定管理者制度を導入。この5年間、前島孝一館長を筆頭に「やる気、研究心、継続」を勤務方針に掲げ、宿泊施設への宣伝・特別展の企画などたゆみない努力を重ねました。そして来館者数が14000人を突破するまで...その記録を展示します。

「八ヶ岳美術館 賑わい この5年展」の記念植樹



ブロッコリー製氷搬水設備が竣正式迎える

県下最大級の製氷施設!



セロリに次ぐ基幹品目とされるブロッコリーを、高品質で市場へ供給し諏訪ブランド産地競争力の強化を図り生産農家の所得を確保するために、信州諏訪農業協同組合では製氷搬水施設を改修しました。村長は、ブランド化消費されるようになれば嬉しい、50億円の生産出荷を取り戻す一端を担ってほしいと述べました。



諏訪地区森林づくりの集い開催

緑豊かな住みよい郷土づくりのため、5月27日鉢巻道路沿いの村有林で森林づくりが行われました。森林の里親契約を原村と結んでいる株式会社エナジーの団体参加も含め合計353人によりミズナラ・オヤマザクラなどの苗木1000本を植樹しました。森林資源の大切さや林業への理解を深めるための森林教室も開講され参加者は郷土の森林に親しむことができました。

今回の大会テーマは原小学校4年清水優奈さんが考えた「小さな芽 植える手 大きな森林へ」。「小さな芽をみんなで守って大きな森林にしていきたい」という願いがこの作品に込められているそうです。

