

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

10月	11月
日	月
18	15 16 17
19	22 23 24
20	29 30 31
21	1 2 3 4 5 6 7
22	8 9 10 11 12 13 14
23	15
24	October to November

施設のおやすみ

- 役場 [☎79-2111] 土曜日、日曜日、祝日
- 診療所 [☎79-2716] 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター [☎79-7092] 土曜日、日曜日、祝日
- 老人憩の家 [☎79-2111(内線128)] 日、火、木曜日
- 中央公民館 [☎79-7940] 無休
- 社会体育館 [☎79-4922] 火曜日、11/6、11/7、11/8、11/9
- 図書館 [☎70-1500] 月曜日、祝日、10/30
- 八ヶ岳美術館 [☎74-2701] 無休
- 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681] 火曜日、11/4、11/5
- もみの湯 [☎74-2911] 10/21、11/4

イベント

文京盲学校臨床実習

文京盲学校では、あん摩マツサージ指圧・はり施術を、教員指導のもと生徒が無料で行います。施術は受付順に行いますので、時間によってはお待ちいただく場合があります。

日時 ● 11月11日(金)・12日(土)
午前8時30分～午前10時30分
午後12時30分～午後3時
会場 ● 榎の木荘 宴会場
治療時間 ● 40分～1時間
持ち物 ● 日本手ぬぐい
※新型コロナウイルスの流行によつては実習を中止することがあります。
問い合わせ先 ● 東京都立文京盲学校
☎03・3811・5714

知事と語り合う車座集会

県民の皆さんと知事が自由に語り合う車座集会「あなたの声を県政に」を開催します。どなたでも参加できます。事前の申込は不要です。

日時 ● 11月7日(日)
午後1時～午後2時30分
会場 ● 茅野市家庭教育センター 2階会議室
問い合わせ先 ● 長野県総務部広報課
☎026・235・7110

募集

麦草峠鹿除けネット設置作業ボランティア

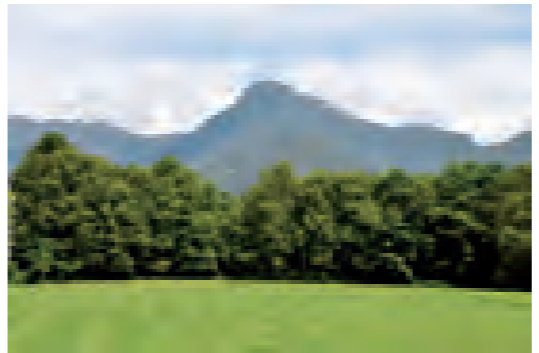
南北八ヶ岳保護管理運営協議会では、八ヶ岳の国道299号沿線、標高2、127m麦草峠周辺において

るヤナギランなどの貴重な植物のシカ食害を防ぐため、鹿除けネット設置作業ボランティアを募集します。

開催日 ● (1泊2日)
10月24日(土)～25日(日)
会場 ● 国道299号麦草峠(麦草ヒュッテ周辺)

募集定員 ● 50名
内容 ● 麦草園地周囲への鹿除けネットの設置等作業、シカ食害視察(北八ヶ岳自然休養林散策)、ミニシンポジウム。特製シカ肉カレーのサービスあり。

参加費 ● 無料(食事・宿泊費用は協議会負担。ただし一日目昼食は持参)。
申込先 ● 南北八ヶ岳保護管理運営協議会事務局(茅野市役所商業観光課)
☎72・2101(内線424)
問い合わせ先 ● 農林商工観光課商工観光係



☎79・7929(直通)
※南北八ヶ岳保護管理運営協議会とは、八ヶ岳の自然環境保全と観光活性化を目的とする、山梨県北杜市を含めた八ヶ岳周囲の全9市町村の行政、観光団体等で構成される協議会です。

お知らせ

第20回相続手続・遺言及び契約等無料相談会

長野県行政書士会では、相続手続・遺言、各種契約書権利義務関係等に関する対応面及び電話による無料相談会を開催します。

日時 ● 11月19日(日)
午前10時30分～午後3時
場所 ● 長野県行政書士会館
電話相談 ● 時間内同時受付
相談員 ● 相続手続・遺言や日常生活における契約書作成等の専門家である行政書士が相談に応じます。
問い合わせ先 ● 長野県行政書士会
☎026・224・1300

お知らせ

プロパンガスボンベの回収の実施

10月をエルピーガス消費者保安月間とし、10月23日(金)～29日(木)までを、高圧ガス保安活動推進週間と定め、プロパンガスを使用する消費者の保安の確保とごみ焼却場でのプロパンガスボンベの爆発事故等を防止するため、消費者が保有するガスボンベの回収を行います。

受付期間 ● 10月23日(金)～29日(木)
回収期間 ● 10月下旬～11月中旬
回収方法 ● 消費者からの連絡により、原則としてプロパンガス販売店が回収します。

対象容器 ● 小型容器(2・5・8kg)とし、カートリッジ式容器は対象外です。
費用 ● 無料
※プロパンガスボンベを一般の不燃物や粗大ごみとして出すことは禁じられています。

問い合わせ先 ● 社団法人長野県エルピーガス協会
諏訪支部
☎53・6000(内線2113)

平成21年分青色申告決算等説明会

税務署では、青色申告決算書の作成方法や作成に当たつての注意点などについて、説明会を開催します。ご不明な点等については、税務署へお気軽にご相談ください。

○営業・不動産所得関係
日時及び場所 ● 11月25日(金)
午後2時～午後4時
富士見町商工会
11月30日(木)
午後2時～午後4時
茅野商工会議所

○農業所得関係
日時及び場所 ● 12月4日(金)
午後2時～午後4時
原村地域農業研修センター(原村中央集荷所内)

講師 ● 税務署職員又は税務署が依頼した税理士
※説明会で使用する資料は当日、会場で配布します。
※会場の所在地などは、関東信越国税局のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

問い合わせ先 ● 諏訪税務署
個人課税第一部門
☎57・5211

長野県内の最低賃金

最低賃金制は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者はその金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業所で働く全ての労働者と労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金が平成21年10月1日から時間額681円に改正されました。

この機会にぜひ、賃金の確認をしてみてください。なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

※最低賃金制度など詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。
問い合わせ先 ● 長野労働局 労働基準部 賃金室
☎026・223・0555

岡谷労働基準監督署
☎22・3454

受信環境クリーン月間

10月はテレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する受信環境クリーン月間です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局、高層建築物によるビル陰障害等によつて良好な放送が受信できなくなるものです。

特に、「不法無線局」から放射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースも多く、電波利用環境の悪化が懸念されています。
テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関するご相談は信越総合通信局までお問い合わせください。

※総務省信越総合通信局のホームページもご覧ください。
問い合わせ先 ● 総務省 信越総合通信局
○不法無線局が原因と思われる受信障害に関するもの
☎026・234・9976

○右記以外の原因と思われる

受信障害に関するもの

☎026・234・9991
○その他の行政相談に関するもの
☎026・234・9961

キャリアアップハローワーク信州開設

長野労働局では、経済情勢の悪化により、離職を余儀なくされた非正規労働者に対して、安定した職業に就くことを希望する非正規労働者の支援を提供するため、「キャリアアップハローワーク信州」を開設しました。

予約担当者制によるマンツーマンの職業相談・紹介や個別ニーズ、能力に応じた求人開拓等の支援を行います。どこの市町村にお住まいの方でも利用できます。

受付時間 ● 月曜日～金曜日
午前10時30分～午後7時
土曜日
午前10時～午後5時

問い合わせ先 ● キャリアアップハローワーク信州(岡谷地方合同庁舎3階)
☎89・1122

※日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

お知らせ



建設水道課から下水道 についてお願い

下水道には異物(布切れ、ビニール製品、紙おむつ、油類等)は絶対に流さないでください。

マンホールポンプの故障の原因になるとともに、過日、処理場では、異物の混入により、場内の管が詰まる事故が発生しました。幸い被害はありませんでしたが、施設の故障により、河川・湖沼の汚濁、汚染を引き起こすこととなります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先
建設水道課上下水道係
☎79-7943(直通)
下水道公社南信管理事務所
☎58-2955



多重債務でお悩みの方

長野財務事務所では、多額の借入に悩んでいる方の無料相談窓口を開設しています。相談内容に応じて法律専門家を紹介しています。個人の秘密は固く守られます。一人で悩まずにご相談ください。

受付時間(祝祭日を除く)
月曜日～金曜日
午前8時30分～正午
午後1時～午後4時30分

問い合わせ先 ●財務省関東財務局 長野財務事務所
多重債務相談窓口
☎026-234-2970



自動車点検整備推進運動

9・10月は「自動車点検整備推進運動」の強化月間です。
自動車は国民の生活や経済の発展に必要不可欠なものであるとして、その役割はますます重要なものとなっていますが、一方で交通事故による死者数はここ数年減少傾向にあるものの、交通事故発生件数は75万件を超えるなど、依然として厳しい状況にあります。

自動車ユーザーには、自動車の不具合による交通事故や公害の防止を図ることを目的として、日常点検整備、定期点検整備等の点検・整備の実施が義務付けられています。適切な点検・整備を実施しましょう。

問い合わせ先 ●国土交通省 北陸信越運輸局 長野運輸支局
☎026-243-5525

スポーツ

社会体育館

☎79-4922
●少年バレーボール教室
○10/16金 ○10/30金
○11/6金 ○11/13金
午後6時30分 ※11/7は小学校体育館で行います。

●バレーボール大会
○10/23金 午後7時
○会場 社会体育館

●ファミリースポーツデー
○10/24日 ○11/14日
正午～午後5時

●陸上秋季記録会
○10/24日 午前8時30分
○会場 中学校校庭

●利用者会議
○11/9日 午後7時30分

●ソフトバレーボール大会
○11/14日 午後7時
○会場 社会体育館

●ゴルフ大会
○11/15日

中央公民館

☎79-7940
●パソコン基礎講習
○10/16金 午後1時30分
○10/21日 午後1時30分
●フラワーアレンジ教室⑦
○10/19日
午後1時30分・7時30分

●ふれあい学級⑦
○10/20日 午後1時15分

●あひるクラブ
○10/22日 午前10時

●パソコンサポート相談会
○10/23日 午後1時～8時

●ジュニア教室
○10/24日 ○11/2
○11/14日 ○11/3
午前9時30分

●筆ペン教室⑤
○10/27日 ○11/10日
午後1時30分

●村民文化祭
○11/7日・8日

○会場 社会体育館

●芸能フェスティバル
○11/7日 午後1時

●パソコンワード教室
○11/9日 ○11/11日
○11/13日 午後1時30分

●操作法入門講座①
○11/10日 午前9時30分

●消しゴムはんこ教室
○11/12日 午後1時30分

カルチャー

☎79-7940
●パソコン基礎講習
○10/16金 午後1時30分
○10/21日 午後1時30分
●フラワーアレンジ教室⑦
○10/19日
午後1時30分・7時30分

●ふれあい学級⑦
○10/20日 午後1時15分

●あひるクラブ
○10/22日 午前10時

●パソコンサポート相談会
○10/23日 午後1時～8時

●ジュニア教室
○10/24日 ○11/2
○11/14日 ○11/3
午前9時30分

●筆ペン教室⑤
○10/27日 ○11/10日
午後1時30分

●村民文化祭
○11/7日・8日

○会場 社会体育館

●芸能フェスティバル
○11/7日 午後1時

●パソコンワード教室
○11/9日 ○11/11日
○11/13日 午後1時30分

●操作法入門講座①
○11/10日 午前9時30分

●消しゴムはんこ教室
○11/12日 午後1時30分

相談会

秘密厳守 相談無料

- 家庭児童相談 ☎79-7092
◇日時/10月16日(金)、10月23日(金) 11月6日(金)、11月13日(金) 午後2時～4時
◇場所/保健センター2階
◇担当/中村由美子相談員
- 心配ごと相談所 ☎79-7228
◇日時/11月1日(日) 午後1時30分～午後5時
◇場所/保健センター2階
◇担当/永田安一相談員、五味勇吉相談員
- 無料法律相談 ☎79-7927
◇日時/11月13日(金) 午後1時～午後5時
◇場所/中央公民館 講義室
◇担当/長野県弁護士会諏訪在任会委員の弁護士
- 国民年金出張相談会 ☎23-3661
◇日時/10月28日(水)、11月11日(水) 午前10時～午後3時30分
◇場所/茅野商工会館
◆日時/11月4日(水) 午前10時～午後3時
◆場所/富士見町役場
◆担当/岡谷社会保険事務所職員
- 消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)
- 特設行政相談
◇日時/10月16日(金) 午前10時～正午
◇場所/原村中央公民館 和室
◇担当/行政相談委員
- 税務相談所 ☎28-6666
◇日時/11月11日(水) 午前10時～正午
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士
- 交通事故巡回相談 ☎予約57-2900
◇日時/11月12日(木) 午前10時～午後3時
◇場所/諏訪合同庁舎
◇担当/長野県交通事故相談所松本支所の交通事故相談員



Sマークをご存知ですか

Sマークは厚生労働大臣許可の標準営業約款に従って営業している「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」の店頭にはSマークを掲示しています。

安心・安全・清潔を消費者の皆さんにお約束する信頼できるお店です。

問い合わせ先 ●(財)長野県生活衛生営業指導センター
☎026-235-3612



職場のトラブルでお困りの労働者・事業主の方

長野県労働委員会は、労働者個人と事業主間のトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。手続は簡単・無料で、労使双方がご利用いただけますので、ご相談ください。秘密は固く守られます。

○トラブルの例
・会社から納得できない理由で突然解雇された。
・パートで働いているが、何の説明もなく時給を下げられた。
・配転命令を出したが、従業員に納得してもらえない。
・あっせんとは：
原則として、公益委員(大学教授・弁護士など)、労働者委員(労働組合役員)、使用者委員(企業経営者、使用者団体役員)、事務局職員の4者で構成するあっせん員が、労使双方の主張を確かめ、場合によっては、あっせん案を示しながら労使双方に働きかけ、紛争の自主的解決を援助する制度です。

○あっせんの実施場所
県下4ヶ所の労政事務所
で申請を受け付け、お近くの地方事務所の所在地等で行います。

問い合わせ先 ●長野県労働委員会事務局
☎026-235-7468

労働者委員(労働組合役員)、使用者委員(企業経営者、使用者団体役員)、事務局職員の4者で構成するあっせん員が、労使双方の主張を確かめ、場合によっては、あっせん案を示しながら労使双方に働きかけ、紛争の自主的解決を援助する制度です。

図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp
■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、10/30(金)

新着図書

燃ゆる樹影
藤田宜永(角川書店)

傷病をかかえた樹木を診断し治療する樹木医の沢村と画廊喫茶を営む美枝子。静かな生活は、運命の再会で破られる。過去を引きずらずに互いの人生に向き合えるはずだったが...上諏訪と富士見高原を舞台にした大人の恋愛小説。

キャンセルされた街の案内
吉田修一(新潮社)

僕たちはあの街で出会い、恋をして、そして別れる。次の街へ行くために。戸惑い、憂い、懼れ、怒り、それでもどこかにある希望と安らぎ。あらゆる予感が息づく「街」へと誘う短編集。

生きのびるからだ
南木桂士(文藝春秋)

「ただ在るだけ」の幼子を引き受けてくれた祖母、背中しか見せられなかったのに力強く巣立っていった息子たち、幾冬にも耐えた庭のモミジ...静穏ながら強靱な言葉の数々が身の内を温かく浸すエッセイ33篇。

(宮沢賢治)のさらなる彼方を求めて
天沢退二郎(筑摩書房)

・モラリストである賢治、天才である賢治を乗り越えてその彼方にあるもの、人間としての賢治をつかまえないならならぬ。賢治の真の世界を把握し、賢治の位置を正しく定着せねば...十有餘年にわたる、評論・エッセーを収録。

きつねとたんぽぽ
松谷みよ子作・いせひでこ絵(小峰書店)

コーン、きつねがひと声鳴きました。するとどうでしょう。ちいさな原っぱに咲いていた、たんぽぽが揺れながらいっせいにあかりをとましたのです。心温まる全4話を収録。いせひでこさんの美しい絵もお楽しみください。

とっくんトラックうみへぶぶー
いむむからずお(ひさかたチャイルド)

おもちゃのトラックを引いて海辺を歩くとっくん。波が打ち寄せるとき、カニやタコたちが「トラックにのせて!」とやってきます。しまいには、クジラまで...さあどうしましょう!とっくんトラックシリーズ第2弾。

図書館からのお知らせ

=これからの催し物=
★子育て塾
「読み聞かせ講座」
日時/10月21日(水) 28日(水)
午前10時30分～正午
場所/原村図書館
(当日保育もあります)
内容/絵本の魅力と楽しさ・読み聞かせの基本と選書・読み聞かせの実習
講師/司書 宮坂順子
・子育てをされている方、読み聞かせをはじめたい方ぜひご参加ください。

★図書館のおたのしみ会

日時/11月4日(水) 午後4時～
場所/原村図書館2階
内容/紙芝居、絵本の読み聞かせ、おりがみ制作
※子どもボランティア「のこのこ」さんがお手伝いしてくれます。
○お友達を誘って大勢お出かけください。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.haraganano.jp/ E-Mail haramura@vill.haraganano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内232) ★災害時連絡先
- 村づくり戦略推進室
- 村づくり係 ☎79-7922
- 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課
- 税務係 ☎79-7923
- 財政係 ☎79-7924
- 住民係 ☎79-7927
- 会計室
- 会計係 ☎79-7935

- 保健福祉課
- 社会福祉係 ☎79-7092
- 健康づくり係 ☎79-7092
- 医療給付係 ☎79-7925
- 原村診療所 ☎79-2716
- 保育所 ☎79-3559

- 建設水道課
- 建設係 ☎79-7921
- 環境係 ☎79-7933
- 上下水道係 ☎79-7943

- 農林商工観光課
- 農政係 ☎79-7931
- 農村整備係 ☎79-7932
- 商工観光係 ☎79-7929
- 農業委員会 ☎79-7934

- 教育課
- 学校教育係 ☎79-7920
- 文化財係 ☎79-7930
- 原小学校 ☎79-2123
- 原中学校 ☎79-2455
- 生涯学習係 ☎79-7940
- 中央公民館 ☎79-4922
- 社会体育館 ☎70-1500
- 原村図書館

- 諏訪広域連合
- 原消防署 ☎79-2442
- ★災害時連絡先

村長と話し合おう

第112回「村長と話し合おう日」を行います。希望者は総務課へお申し込みください。

■日時/10月20日

午後1時～午後8時

■場所/原村役場 村長室

■その他/「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

■ 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

行政相談週間

10月19日～25日

行政に対する苦情や意見、要望などを住民の皆さんからお聞きし、その解決や実現を目指す制度に「行政相談」があります。秘密は固く守ら

れます。身近な問題解決のために行政相談をご利用下さい。行政相談委員が、相談に応じます。

■日時/10月16日

午前10時～正午

■場所/中央公民館 和室

■相談内容/行政(国・県・村等)の仕事や対応で困っていること、要望したいこと、聞きたいこと。例えば医療保険・交通安全・道路・環境衛生・年金・登記事務など。

■相談員/原村行政相談委員 鎌倉隆保

■ 住民財務課住民係

☎79・7927 (直通)

原村巡回相談会

諏訪地域障害者自立支援センター「オアシス」は、諏訪地域6市町村が委託し、各

関係団体が組織する委員会によって運営されています。

諏訪地域にお住まいの障害のある方、ご家族のみならず、関係者の方々の困っている事、悩みや苦しみをお聞きし、どう暮らしていけばよいかを共に考えていく場所です。

「オアシス」まで移動手段のない方、事情がありなかなか相談できない方に対して、障害福祉の相談に係わる専門員が、原村中央公民館で相談をお受けします。

■日時/10月26日

午後3時～午後7時

■場所/中央公民館 講義室

※予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

■ 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

平成22年度 保育所 入所説明会・入所受付

平成22年4月から保育所へ新規で入所を希望される児童の入所説明会及び入所受付を次のとおり行います。

■入所説明会

■日時/11月2日

午前10時

■場所/地域福祉センター 多目的ホール

○当日、来られない方は地域福祉センターへ11月4日以降にお越しください。

○平成22年度の年度途中(育児休暇明け等)に、入所を希望される方もご参加ください。

■入所申し込み受付

■日時/11月16日

午後1時30分～午後7時

■場所/地域福祉センター

多目的ホール

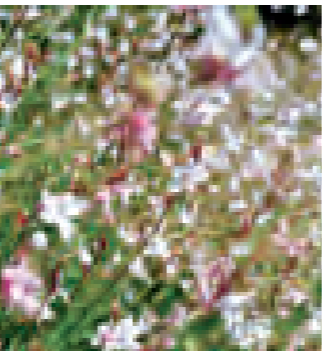
■持ち物/入所説明会の資料をご覧ください。

※当日簡単な面談を行いますので、原村保育所へ入所を希望される方は、お子さんと一緒にお越しください。(面談は4月、5月入所の方に限ります。)

○当日、来られない方は11月17日(土)～24日(金)に地域福祉センターへお持ちください。

■ 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)



むらのかかりつけ医のコーナーは掲載おやすみ中。

図書館2階で開設「子育てサロン」

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場にご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

■10月の日程

15日(金)、16日(金)、20日(火)

22日(金)、23日(金)、27日(火)

29日(日)

■11月の日程

5日(金)、6日(金)、10日(火)

12日(金)、13日(金)

■開設時間/午前10時～正午

■場所/図書館2階会議室

☆保育園児との交流サロン 10月30日(土)の子育てサロンは、原村保育所にて行います。

保育所のお兄さん、お姉さんと一緒に遊びませんか。

事前の予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■持ち物/水筒、汗を拭くタオル

※保育所入り口が工事のため変更になっています。交流サロンにお越しの際は、図書館南側の公園を通り、あやめ園側の門からお入りください。

※新型コロナウイルス等感染

症流行時には、子育てサロン・交流サロンを中止することがありますので、ご了承ください。

■ 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)



季節性インフルエンザ 高齢者の予防接種について

予防接種法改正に伴い、高齢者で希望する方は季節性インフルエンザの予防接種が受けられます。

対象者 ● 諏訪地域6市町村に住所がある65歳以上の方、

心臓・腎臓または呼吸器に重い病気のある60歳以上65歳未満の方で法に定める方。

■接種期間 ●

10月15日(金)～12月25日(金)

■接種医療機関 ●

諏訪地域6市町村の指定

医療機関。(指定医療機関はお問い合わせください。)

■接種料金 ● 1,000円

(生活保護、住民税非課税世帯に属する方は無料です。)

「予防接種券」を地域福祉センター保健福祉課で発行します。

■持ち物 ● 健康保険証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、自己負担金又は予防接種券、身体障害者手帳(60歳～64歳の該当者)

■その他 ● 国のワクチン製造量により、接種希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

■ 保健福祉課健康づくり係

☎79・7092 (直通)



COLUMN 村長まよひの 心麓朴談 Vol.26



原村の人口が増えていることは有難いことです。人口減少社会ですから、増えるというのは希有のことです。原村の人口増加も多聞にもれず、転入者によるもので、固有人口では増えていません。

よく転入による人口増だと、定年リタイア組など高齢者によるものでしょうと言われるが、それがそうでもありません。高齢者の転入が多ければ高齢化率が上がる筈ですが、08年度のそれは26・1%で、前年度よりも0.1%ですが下がっています。08年度における人口増は130人ですが年齢構成はわかっています。移住交流促進事業による転入者は18人で、全員50歳代以下です。本村の老人福祉医療費を狙っての転入というところでもなさそうです。

やはり原村の自然の素晴らしさとか暮らしやすさ、地域の活力に憧れて、人間性の回帰を計りたいという願望の表れのような気がします。田舎暮らしの良さは、田舎に

居つては解らないと言いますが、本当のところでしょう。とこで田舎暮らしに憧れるのは良いのですが、移住には綿密な生活設計を持たなければなりません。自分の特技々能をもって生計を立てられるとか、就業の当がある或いは都会との2地域居住で凌ぐ等です。さもないと憧れの田舎暮らしも、貯蓄を使い果して路頭に迷うことにもなりかねません。

現今フームのように取沙汰される新規就農ですが、農業も趣味程度ならいざ知らず、これで身を立てるとなると、並大抵のことではありません。既存の農家が後継者難に悩むのも、農家育ちは農業の厳しさがよく解っているから他になりにませぬ。農業を志すには余程特別なノウハウと才覚をもって臨んで欲しいのです。しかし新規参入者は既成概念にとらわれない新鮮な感覚もあるので、成功している例も多々あります。頑張ってください。田舎暮らしは能力一杯、はばたける要素も沢山もっています。

田舎のもつ癒しと大らかさは、これからです。注目されることでしょう。私たちは原村のもつ素晴らしさを認識し、選ばれた田舎として誇りをもって価値ある地域を作って行かなければなりません。

原村長 清水 澄

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

10月11日(日)~10月17日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
10月18日(日)~10月24日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
10月25日(日)~10月31日(土)	(株)南部建設	☎79-5720
11月1日(日)~11月7日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
11月8日(日)~11月14日(土)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447
11月15日(日)~11月21日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっております。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	10月24日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	11月12日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	11月30日(月)	払沢、中新田
	12月7日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	12月14日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	12月21日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

焼却ごみ収集量及び可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	19年度比	可燃系資源物回収量	19年度比
2009年8月	102,070 kg	88.99%	25,980 kg	96.95%
8月までの累計	445,570 kg	88.99%	135,674 kg	80.40%

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収3期)
- ・国民健康保険税(普通徴収7期)
- ・介護保険料(普通徴収7期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収7期)

納期限・口座振替日……11月2日(月)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・10月20日
- ・10月27日
- ・11月10日

人の動き

- ・人口 7,827人 (+3) 転入21
 - ・男 3,886人 (-2) 転出17
 - ・女 3,941人 (+5) 出生 3
 - ・世帯数 2,831世帯 (+5) 死亡 4
- 平成21年9月末現在。()内は先月比。

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 10月20日(火)、11月10日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 10月27日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 10月20日、10月27日、11月10日
》時間：午後1:30~
》場所：もみの湯
》問い合わせ先：保健福祉課 健康づくり係
☎79-7703(直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
》問い合わせ先：☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
10月18日(日)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
10月25日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
11月1日(日)	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
11月3日(祝)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
11月8日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノショッピングセンターアパレル ☎71-2578
11月15日(日)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- ☎57-2936
- ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

みどりの健康館

効果的なうがいと手洗い

◎水またはお茶でうがいがいる場合
うがいの基本は、口の中のどをわけてゆすぐことです。

①口に1/3~半分ぐらいの水を含み、正面を向いたまま「グジュグジュ」と、口の中をゆすぎましょう(1~2回)。これは、口の中の食べかすなどを流すことが目的です。

②口に1/3~半分ぐらいの水を含み、顔を上(天井を向くように)に向けて、口を開けながら、「あー」や「がー」と声を出しましょう。または出すつもりで「ガラガラ」と、のどをゆすぎましょう。(声を出しながらすると、上手に喉が開きます。)1回に10秒ぐらいかけて、2~3回行いましょう。これは、のどを水で潤して、埃や菌などを洗い流すことが目的です。

◎手洗いの効果をあげるためのポイント


- ・指輪や時計を外しましょう。
- ・つめを短く切りましょう。
- ・石けん、きれいなタオルを用意しましょう。
- ・石けんをよく泡立てましょう。
- ・もむようにして手をゆすぎましょう。

(20秒以上)

水道の蛇口は、洗う前の手で触っているため、ウィルスがついていることがあります。手洗いに蛇口も洗いましょう。

(保健福祉課 管理栄養士吉川)

レシピ42 煮卵



★材料(6個分)

卵.....6個

しょうゆ.....お玉1杯

みりん.....お玉1杯

酒.....お玉1杯

にんにく.....1かけ

☆つくりかた

- ①卵は冷蔵庫から出して室温にもどす。鍋に卵がかぶる程度の水を入れて沸騰させる。
- ②沸騰させたところへ、割れないように卵を入れ、6分30秒~7分茹で、水にとる。
- ③鍋でしょうゆ・みりん・酒を煮立たせ火を止め、スライスしたにんにくを入れる。
- ④③の汁の荒熱がとれたら、チャックつき保存袋等に殻をむいた卵と一緒にに入れて浸し、冷蔵庫に入れる。2日目から食べごろ。(5日ぐらい目で食べきる。)

一口メモ

意外と簡単にできる1品です。卵を室温に戻しておくことがポイント!茹で加減は、お好みで試してください。卵の殻は、熱があるうちにむいた方がむきやすいです。

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
離乳食教室11・12ヶ月コース	15日(日) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H20年10、11月生
健康相談	19日(月) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者(要予約)
3歳児健診	20日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年8、9月生
先天性股関節脱臼検診	21日(水) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年5、6、7月生
ポリオ	23日(金) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年5月生
胃検診・大腸検診	26日(月) 午前7:30~午前8:30	保健センター	希望者
乳児健診	27日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年12月、H21年3、6月生
ヘルスクリーニング	28日(水) 午前8:30~午前11:00 午後1:00~午後3:00	地域福祉センター	希望者(要予約)
母乳学級	29日(木) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
三種混合	30日(金) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年3月生
B C G	6日(土) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	H21年7月生
育児相談	10日(火) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
2歳半歯科検診	11日(水) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年3、4、5月生
母性学級前期コース①	14日(土) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	希望者(要予約)

原村敬老会



9月6日には、原小学校体育館で原村敬老会が行なわれ、約300名の方が出席しました。70歳以上の方を招待し、長年、社会や村の発展のためにご尽力されたことへ感謝するとともに、長寿を祝いました。式典の中で、3年以上在宅で介護をされている下記の2名が表彰されました。

田中 初一さん(中新田)
小池 雪子さん(柳沢)

また、今年度からは、会場の席は全て椅子が準備されました。これは、昨年まで椅子とブルーシートを準備していましたが、出席者の方は椅子へ座る方が多かったため、全て椅子としました。

式典後のアトラクションでは、富士見町のON座チンドンと、富士見トラッドジャズファミリークラブの演奏を聴いたり、信濃の国や諏訪郡歌などを出席者で歌うなど、楽しみました。

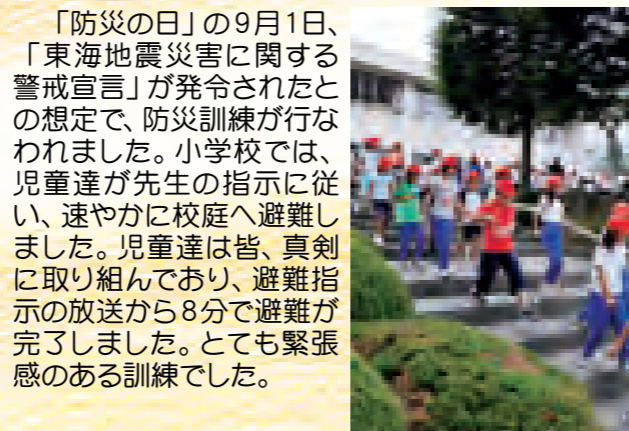


八ッ手区虚空蔵堂で御輿くぐり

8月27日の早朝、八ッ手区の虚空蔵堂で、子どもの健康を願う御輿くぐりと神事が行なわれました。早朝にもかかわらず大勢の方が集まり、諏訪大社上社からご神体を納めた御輿が到着すると、子ども達はさっそく御輿をくぐっていました。夕方からは虚空蔵堂前の道路は歩行者天国となり、屋台が並び、宝投げや踊りなど行なわれ賑わっていました。→



原小・中学校で防災訓練を実施



「防災の日」の9月1日、「東海地震災害に関する警戒宣言」が発令されたとの想定で、防災訓練が行なわれました。小学校では、児童達が先生の指示に従い、速やかに校庭へ避難しました。児童達は皆、真剣に取り組んでおり、避難指示の放送から8分で避難が完了しました。とても緊張感のある訓練でした。

室内地区自主防災組織 防災用備品の整備



室内区自主防災組織は、(財)長野県市町村振興協会の助成によるコミュニティ助成事業(自主防災組織育成助成事業)で、防災備品倉庫、災害対応用の資材などを整備しました。

8月23日は、夜間に防災訓練を行ない、災害時の安全確保や夜間避難体験を行ない有事に備え体制や役割などを確認しました。訓練では、今回整備した災害装備についても説明し、整備備品の一つ自動体外式除細動器(AED)の基本的な取り扱い方法を、消防署員から講習を受けました。

室内区長は「防災備品を整備した事により、区民の防災意識が高まり、今後も自主防災組織の強化を図りたい」と話していました。

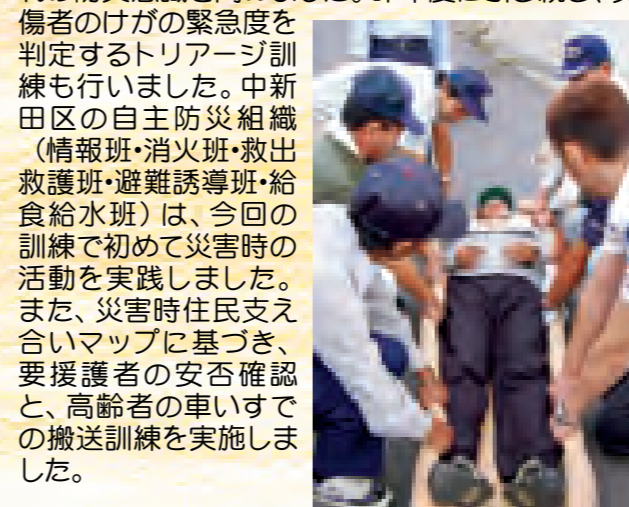
これら備品の整備により、地域の防災体制が充実し、災害に強い村づくりとして今後期待されます。



原村総合防災訓練 中新田区で実施



8月29日(土)に中新田公民館を主会場に原村総合防災訓練が行われました。避難や救助・救護、炊き出し、消火などの実践的な訓練を通じてそれぞれの防災意識を高めました。昨年度に引き続き、負傷者のけがの緊急度を判定するトリアージ訓練も行いました。中新田区の自主防災組織(情報班・消火班・救出救護班・避難誘導班・給食給水班)は、今回の訓練で初めて災害時の活動を実践しました。



また、災害時住民支え合いマップに基づき、要援護者の安否確認と、高齢者の車いすでの搬送訓練を実施しました。

小林英一さん絵画を寄贈



原山在住の、画家小林英一さんが原村地域福祉センターを訪れ、小林さんの作品「トレドの詩」を寄贈しました。この作品は、スペイン・トレドの街の朝の風景が、柔らかな色彩で描かれています。小林さんは、「原村に移住して今年で30年が経ち、大変お世話になっている、お礼の気持ちを込めて」寄贈しました。

作品は、地域福祉センターのロビーに飾られています。



はら村傾聴ボランティアグループ「のぞみ」発足

傾聴ボランティアグループ「のぞみ」のメンバーは、養成講座で学んだ事をこのまま終わらせてしまうのではなく、地域で助け合い誰もが安心して暮らせる村づくりに、積極的に貢献する為に「のぞみ」を立ち上げました。

相手の話をじっくりと心から聴く傾聴ボランティア活動やそれに伴う地域の見守り活動、研修活動は地域住民の絆を深め、ともに助け合う活動であり、住民が主体的に参加できる効果的な福祉活動の一つであると思います。

人が生きてゆく為には必ず話をする相手が必要です。傾聴ボランティアは普段から話をする機会の少ない方々の話し相手をするボランティアです。

話し相手の必要な方は、お気軽にご連絡ください。傾聴ボランティア「のぞみ」についてのお問合せは 原村社会福祉協議会 電話79-7228までお願いします。

