

# 『御柱・原村検定』 専門部会

いよいよあと数ヶ月で、天下の大祭「御柱祭」が開幕します。原村は、諏訪大社上社の山出し出発地点として、たくさんのお客様をお迎えし、多に盛り上がることでしょう。

「御柱・原村検定」専門部会では、私たち住民や村内外の方に「御柱祭」を理解していただき、また楽しんでいただくために御柱祭の基礎的な知識を含んだ検定本の製作に取り組んでいます。また何となくとも御柱祭だけでなく、私たちが住む、そして住み続けていく「原村」の伝統、風習、生活文化、自然環境等々、原村の情報がびっしり詰まった地元通になれる雑学本として、住民の皆さんに読んでいただきたいと思います。そして、皆さんがもう一度原村を見つめ直すきっかけになってもらい、原村の良さ、素晴らしさを知り、郷土への愛着や誇りを持っていただきたいと願い製作に励んでいます。



「御柱・原村検定本」に掲載の挿絵  
宮坂敬子作

「御柱・原村検定」にはこんな問題を掲載します。

- 昔から「御柱に参加する人は弁当と（ ）はてめえもち」と言われています。（ ）に当てはまる言葉は次のうちどれでしょう。



- 御柱を立てる時に使われる、ワイヤーを巻き取る道具を何と呼ぶでしょう。



- 現在、村指定天然記念物は4つあります。「道祖神の桜」「津島社の大藤」「からかさまつ」あと1つ村木にもなっている木はどれでしょう。



A いずれも正解は②です。

■御柱に関することや原村の歴史や文化、観光、そして特産品セロリなどに関する問題を掲載し、問題に関する解説や写真も入れ、わかりやすい検定本になっています。また、原小児童が書いた「私の好きな原村」をテーマにした絵も掲載し、子どもから大人までが楽しめるものとなっています。なお今回の発行や問題編集費用、今後実施する認定試験等の費用について、日本財団より補助をいただいで実施しています。

『御柱・原村検定～私の好きな原村～』 A5版全ページカラー 1,300円 発行：長野日報社

## 村づくり通信

村づくり戦略推進室  
村づくり係からのお知らせ



TEL.79-7922 (直通)  
E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp

- 《講習会・認定試験を実施します！！》
- 講習会 平成21年12月13日(日)午前10時  
平成22年1月24日(日)午前10時
  - 認定試験 平成22年1月24日(日)午後1時
- 〈会場は、講習会・認定試験ともに「八ヶ岳自然文化園」〉
- ◎費用 講習会 1,500円(検定本込)  
検定試験 1,000円 両方で2,000円  
※小中学生は講習会・認定試験無料(検定本別)

### INFORMATION

## くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

12月	1月
日 月 火 水 木 金 土	
	15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26	
27 28 29 30 31 1 2	
3 4 5 6 7 8 9	
10 11 12 13 14 15	
December to January	

### 施設のおやすみ

- 役場 [☎79-2111]  
土曜日、日曜日、祝日、12/29~1/3
- 診療所 [☎79-2716]  
土曜日、日曜日、祝日、12/29~1/3
- 地域福祉センター [☎79-7092]  
土曜日、日曜日、祝日、12/29~1/3
- 老人憩の家 [☎79-2111(内線128)]  
日、火、木曜日、12/29~1/3
- 中央公民館 [☎79-7940]  
12/29~1/3
- 社会体育館 [☎79-4922]  
火曜日、12/24、12/28夜間  
12/29~1/3、1/13
- 図書館 [☎70-1500]  
月曜日、祝日、12/25、12/28~1/4、1/12
- 八ヶ岳美術館 [☎74-2701]  
12/21~3/31
- 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681]  
火曜日※12/23は開館  
12/24、12/29~1/3、1/13
- もみの湯 [☎74-2911]  
11/24~12/22、12/31  
1/1の14時~20時、1/6

## 募集



シルバー人材センター  
事務嘱託職員

企画力旺盛で、パソコン操作や企業会計経理事務に精通している方を募集します。

募集人員 ●茅野市・富士見町・原村に在住している概ね60歳前後の男女(若干名)  
学歴 ●高等学校以上の卒業生

雇用期間 ●平成22年4月1日  
応募締切日 ●1月18日(日)  
(市販の履歴書へ記入の上、提出してください。)

お問い合わせ先 ●(社)茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

諏訪・茅野・富士見・原  
合同就職相談・面接会

就職希望者(失業者、再就職、I・Uターン、新卒者等)を対象に企業と面接会を実施します。また就職に係るセミナー、相談窓口も設けます。参加費は無料です。

日時 ●平成22年1月28日(日)  
●就職支援セミナー  
午後1時~午後1時50分  
●就職面接・相談会  
午後2時~午後5時  
場所 ●諏訪市文化センター  
お問い合わせ先 ●諏訪市労働対策協議会事務局  
☎52-2155



陸上自衛隊高等工学校

陸上自衛隊では、高等工学校校の生徒を募集しています。

募集資格 ●平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成5年4月2日から平成7年4月1日までの間に生

まれた者)の男子で、中学校卒業または中等教育学校3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む)

※平成22年3月中学校卒業予定者または中等教育学校の前期課程修了予定者の受付については、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降実施します。

受付期間 ●11月1日(日)~平成22年1月8日(金)(必着)  
提出書類 ●志願票・自衛隊受験票・写真・返信用封筒  
※提出書類は各都道府県に所在する自衛隊地方協力本部にあります。郵送にて請求してください。また、自衛官募集ホームページの資料請求からダウンロードすることもできます。  
募集人員 ●約250名

## お知らせ



個人情報保護法説明会

平成21年度個人情報保護法に関する説明会を開催します。講師は、消費者庁、独立行政法人国民生活センター、社団法人全国消費生活相談員協会など、個人情報保護法に詳しい有識者等を予定しています。

日時 ●平成22年1月8日(金)  
午後2時~午後4時  
場所 ●山梨県立文学館



住まいづくり緊急支援  
事業助成金受付中

長野県では、良質な木造住宅を新築または購入する方に対して助成金を交付します。

県産木材を70%以上使用する住宅で、省エネルギーや耐久性の向上など一定の基準を満たすものが対象です。  
助成額 ●45万円  
申込期間 ●10月13日(火)~平成22年2月26日(金)  
お問い合わせ先 ●諏訪地方事務所建築課  
☎57-2923

長野県建設部住宅課  
☎026-235-7339

自衛官募集ホームページアドレス  
<http://www.mod.go.jp/gsd/jiekanbosyu/>





# くらしのガイド

## 上水道当番指定店

12月13日(日)~12月19日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
12月20日(日)~12月26日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
12月27日(日)	(有)森山建設	☎79-5730
12月28日(月)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447
12月29日(火)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
12月30日(水)	(株)宮坂建設	☎79-2536
12月31日(木)	共栄管工(株)	☎79-5254
1月1日(金)	(株)キタハラ	☎72-7418
1月2日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
1月3日(日)~1月9日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
1月10日(日)~1月16日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
1月17日(日)~1月23日(土)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっております。

## 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日 ★1月1日は収集しません	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日 ★12月30日は収集しません	
資源物	12月26日(土) ▶午前7:30~午前10:30	役場駐車場
	1月14日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	3月1日(月)	払沢、中新田
	3月8日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	3月15日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	12月21日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

## 焼却ごみ収集量および可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	19年度比	可燃系資源物回収量	19年度比
2009年10月	81,790 kg	101.56%	25,720 kg	89.85%
10月までの累計	620,280 kg	100.76%	186,884 kg	84.02%

## 今月の納税等

- ・固定資産税(4期)
  - ・国民健康保険税(普通徴収9期)
  - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収9期)
  - ・有線放送施設維持費負担金(10・11・12月分)
  - ・介護保険料(普通徴収9期)
- 納期限・口座振替日……12月25日(金)

## 住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・12月15日・12月22日・1月5日・1月12日・1月19日

## 人の動き

- ・人口 7,841人 (+29) 転入39
  - ・男 3,892人 (+14) 転出10
  - ・女 3,949人 (+15) 出生4
  - ・世帯数 2,843世帯 (+11) 死亡4
- 平成21年11月末現在。( )内は先月比。

## もみの湯送迎福祉バス

- 1班 1月12日(火)  
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 1月5日(火)、1月19日(火)  
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

## もみの湯『介護予防教室』

- 1月5日、1月12日、1月19日  
》時間：午後1:30~ 》場所：もみの湯  
》問い合わせ先：保健福祉課 健康づくり係  
☎79-7703 (直通)

## 原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田貴 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日  
》問い合わせ先：☎79-2716 (直通)

## 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
12月20日(日)	ともみ内科医院 ☎82-0424	笠原薬局 ☎72-2028
12月23日(水)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
12月27日(日)	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
12月30日(水)	上原内科小児科医院 ☎72-2636	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
12月31日(木)	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122
1月1日(金)	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
1月2日(土)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
1月3日(日)	小口医院 ☎72-2619	フジモリ薬局 ☎72-2200
1月10日(日)	眞田医院 ☎73-0731	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
1月11日(月)	池田医院 ☎73-0555	アイン茅野駅前薬局 ☎82-5565
1月17日(日)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202

## 諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日  
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ… ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)

## 『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- ☎57-2936
- ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## みどりの健康館

物言わぬ肝臓!と「飲酒」

12月に入りました。この時期は何かとお酒を飲まれる機会や、外食が増える時期ですね。お酒は「百薬の長」と呼ばれているように、少量であれば、人とのコミュニケーションを円滑にし、ストレス発散やリラックス効果があります。しかし、この時期は、飲酒量が増えてしまう傾向があり、健康に害をおよぼすケースが少なくありません。

多量の飲酒は、さまざまな病気を引き起こします。特に、アルコール分解をしてくれる肝臓への負担は大きいです。飲酒は、脂肪肝、肝炎、肝硬変などの肝臓病を引き起こす原因になります。肝臓は沈黙の臓器と言われています。肝臓には3000億個以上の肝細胞があります。この一部が機能しなくなってもすぐに再生する能力を持っています。肝臓はダメージを受けても影響が出ていく、症状として表に現れにくいという特徴があるのです。

大事なことを『肝心かなめ』というように、肝臓は心臓と同じくらい、生命に大きく関わっている臓器です。そんな肝臓になにか症状が出てからでは、時すでに遅しということもあるのです。かなりの注意が必要です。

お酒を飲む機会が多いこの時期は、家での毎日の飲酒は控えて、肝臓を休ませてあげる日を作り、ご自分の健康管理をしていきましょう。

(保健福祉課吉川管理栄養士)



★材料(4人分)

- 生鮭.....80g×4切れ
- キャベツ.....100g(1枚)
- もやし.....80g
- ピーマン.....1個
- 人参.....1/4本
- ねぎ.....1/2本
- マイタケ.....1/2パック
- 味噌.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ3
- しょうゆ.....大さじ1と1/2
- おろしんにく.....小さじ1と1/2
- 豆板醤.....小さじ1
- 塩.....適量
- 胡椒.....適量

レシピ44 **かんたん! 鮭のちゃんちゃん蒸し**

☆つくりかた

- ①鮭は塩胡椒をしておく。
- ②キャベツは食べやすい大きさのザク切りにする。ねぎは斜め薄切りに。ピーマン・人参はせん切り。まいたけはほくほくしておく。
- ③アルミホイルの中央にキャベツともやし、人参を敷き、その上へ鮭を置く。
- ④鮭の上へ、長ネギ、マイタケ、ピーマンを並べる。
- ⑤あわせ味噌をつくり、④へかけてホイルで包む。
- ⑥フライパンに入れて、1cmくらいまでお湯を入れて蓋をして焦げないように注意しながら中火で蒸す。

一口メモ 野菜がたっぷり取れて、鮭と味噌ダレがご飯にあう一品です。蒸すことでヘルシーに仕上がっています。

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
3歳児健診	15日(四) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年10、11月生
母乳学級	17日(土) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
三種混合	21日(月) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年5月生
乳児健診	22日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年2、5、8月生
精神保健相談会	25日(金) 午後1:30~	地域福祉センター	希望者
育児相談	12日(火) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
離乳食教室8・9ヶ月コース	14日(水) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H21年4、5月生
B C G	15日(木) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	H21年9月生
三種混合	18日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年6月生
1歳半健診	19日(月) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年6、7月生
先天性股関節脱臼検診	20日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年8、9、10月生

## 清水大士さん旭日単光章受賞

先日行なわれた伝達式には、清水村長はじめ、村議会議員などが出席しました。

旭日単光章は、村議会議員を12年以上勤め、年齢が88歳の方を対象に、天皇陛下から授与されるものです。

清水さんは、昭和42年から3期12年議員を務め、88歳を迎えた今年受賞されました。村議会議員の他にも、農業委員やボランティア協議会の会長など歴任されました。受賞者謝辞で清水さんは、「村合同庁舎建設や中央高原の開発、もみの木荘・八ヶ岳美術館の建設、国への中央道諏訪南インター誘致の陳情など、当時の村長さんと力を合わせてやってきたことが思い浮かびます。原村がますます発展していくことを祈ります」とお礼の言葉を述べました。



## 社協へ福祉車両の寄贈



原村社会福祉協議会では、中外製薬㈱で行なっている「在宅福祉助成事業」へ応募し、今年度、全国で5台寄贈された中の1台が贈られました。

現在使用している送迎車は購入後、すでに14年以上経過しており、特に車イスなどの乗降用リフトが故障し、デイサービスの送迎に支障が出ていました。寄贈された車は、トヨタのハイエースを福祉車両用に改造したもので、排気量2,700cc・四輪駆動・定員は10名です。車イスであれば4台乗車でき、また、重度障害者用のストレッチャーを搭載できます。贈呈式の後、社協職員が車両の使用方法について説明を受けていました。



## 第56回村民文化祭と芸能フェスティバル



公民館活動を中心に創作活動や、音楽・芸能関係のグループが、日頃の成果を発表する、第56回原村文化祭と芸能フェスティバルが行なわれました。

文化祭は社会体育館で行なわれ、保育園・こひつじ幼稚園・小学校・中学校・一般作品などの作品展示や、絵手紙体験や消しゴムはんこなどの学習体験、いきいき農業塾の米粉の普及活動など、さまざまな展示がされました。

今年の芸能フェスティバルは、文化祭の初日に合わせて中央公民館で行なわれました。村内の音楽・芸能関係14組が一堂に会し、音楽・踊り・詩吟・伝統芸能など、日頃の練習成果を発表しました。



## 原小学校音楽会



小学校体育館で音楽会が行われました。全24のプログラムで、学年やクラスごとでの合唱や合奏、音楽物語、PTAコーラス、職員の合奏など行なわれ、日頃の練習成果を発表しました。小学校最後の音楽会となった6年生は、どのクラスも難易度の高い合奏曲を演奏していました。会場には大勢の保護者や来賓が訪れ、児童達が奏でる音色に耳を傾けていました。

## 南原区コミュニティ助成事業

南原区では、地域の活性化を図るため、宝くじの助成金で南原交流広場に遊具やあずまやを整備しました。これは、財団法人自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用したもので、宝くじの普及宣伝と地域のコミュニティ活動の活性化を目的に助成されています。

10月11日には、広場に設置されたあずまやと遊具が区民に披露され、多くの区民が集まりあずまやを利用して祝宴を開き、子どもたちは早速滑り台などの遊具で遊んでいました。南原区長は「使いやすい広場になり、子どもたちが安心して遊べる場所も出来て、本当に良かった。多くの区民がこの広場を利用してほしい」と話していました。

これからも地域コミュニティがより活発化するよう期待しています。



## 原村日赤奉仕団 金色有功章を受章

10月23日に長野市のホクト文化ホールで日本赤十字社長野県支部創立120周年記念大会が開催され、日本赤十字社名誉副総裁高円宮妃殿下をお迎えして、表彰式などが行われました。

今回、原村日赤奉仕団は金色有功章を受章しました。原村日赤奉仕団は今年で活動開始以来41年目を迎え、毎年村内各地で開催される総合防災訓練での炊出しや、救急法・家庭看護法講習会の開催、諏訪市・岡谷市の豪雨災害支援などの活動を行ってきました。また平成18年から20年の3年間はモデル奉仕団として、中学校での救急法講習や炊き出し訓練などを始めとした各種の活動を活発に行い、その業績が功労顕著にして他の模範となるものとして認められ、今回の受章となったものです。



## 平成21年度 原村表彰式



11月2日、役場講堂で平成21年度原村表彰式が行なわれ、村へ絵画の寄贈や、寄付者の3名に感謝状を、長年役場に在職された5名に表彰状が送られました。受賞された8名の方は下記のみなさんです。

- 感謝状
  - ◆小林 英一さん 絵画「トレドの詩」
  - ◆津金 孝邦さん 現金
  - ◆匿名希望 現金
- 表彰状 (村職員として25年以上在職者)
  - ◆小林 勝廣さん
  - ◆長林 文夫さん
  - ◆平野 廣さん
  - ◆田中 ほなみさん
  - ◆小池 さくら子さん