

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

2月	3月
日	月
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	

February to March

施設のおやすみ

- 役場 [☎79-2111] 土曜日、日曜日、祝日
- 診療所 [☎79-2716] 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター [☎79-7092] 土曜日、日曜日、祝日
- 老人憩の家 [☎79-2111(内線128)] 日、火、木曜日
- 中央公民館 [☎79-7940] 無休
- 社会体育館 [☎79-4922] 火曜日
- 図書館 [☎70-1500] 月曜日、祝日、2/26
- 八ヶ岳美術館 [☎74-2701] 12/21~3/31
- 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681] 火曜日
- もみの湯 [☎74-2911] 2/17、3/3

イベント

第3回市民公開がん講演会

今回は、がんの予防、検診について専門家から分かりやすく解説し、よりがん検診を広めることを目的として講演会を企画しました。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 ● 2月27日(日)
午後2時～午後4時30分
場所 ● 諏訪市文化センター
特別講演 ● 「がん検診のすすめ」～早期発見で早期治療を～
講演 ● 「当院の健診で見つかったがんの症例」～症状はなくても潜むがん～
「長野県のがん対策とがん診療連携拠点病院について」
申込み ● 必要ありません。直接会場へお越しください。
入場料 ● 無料

問い合わせ先

諏訪赤十字病院 がん支援センター
☎57・7502

長野県行政書士会 第22回無料相談会

2月22日は行政書士の日
長野県行政書士会では、日常生活における問題から、相続・各種許可・国際問題など、さまざまな分野のご相談について、相談員が対応します。電話相談も行います。

日時 ● 2月22日(日)
午前10時30分～午後3時
場所 ● 長野県行政書士会館
電話相談 ● 時間内同時受付
相談内容 ● 限定しません
問い合わせ先 ●
長野県行政書士会
☎026・224・1300

募集

県シニア大学・県地いきいき実践塾学生

長野県シニア大学と長野県地域いきいき実践塾では、4月からの学生を募集しています。

▽長野県シニア大学
おおむね60歳以上の県内在住者で、学習意欲旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方。
学習期間及び時間 ● 2年 1日4時間 年間15日程度
学習内容 ● 高齢者の生きがいと健康づくり、社会参加活動を行なうための広い分野の学習・実践を行います。
学習会場 ● 諏訪教育会館
募集人員 ● 120名
授業料 ● 5,000円/年

その他、教材費や学生自治会などの諸活動に要する経費がかかります。

▽長野県地域いきいき実践塾
おおむね50歳以上の県内在住者で、講座終了後、地域において社会参加活動を積極的に行う意欲のある方。
学習期間及び時間 ● 1年 1日4時間 年間15日程度
学習内容 ● 地域参加活動を実際に行うための仲間づくりや活動に必要な知識、技能を身につけるための学習や実践活動を行います。
学習会場 ● 諏訪合同庁舎
募集人員 ● 30名
受講料 ● 1,000円/年
その他、教材費や実習経費、自治会活動などに要する経費が必要となります。

○共通事項
募集案内 ● 市役所・町村役場(高齢者福祉担当課)・諏訪保健福祉事務所福祉課



問い合わせ先 ●
諏訪保健福祉事務所福祉課
☎57・2910

募集

住まいづくり緊急 支援事業助成金

県では、緊急的な経済対策として、県産材を70%以上使用する木材住宅を取得される方を対象に、一定の基準を満たす場合に助成金を交付します。

助成額 ● 45万円
※新築または購入住宅が対象です。
申込締切 ● 2月26日(金)
お問合せ先 ● 県庁住宅課
☎026・235・7339

木落とし観覧席(有料) 県市民権申込み

平成22年 諏訪大社上社御柱祭 4月2日(金)～4日(日)
4月3日(土)4日(日) に行われます。諏訪大社上社御柱祭「上社御柱木落とし観覧席」の県市民権について申込み方法をお知らせします。応募者多数の場合は抽選となります。

申込方法 ● 1個人、1企業につき御柱毎、往復はがき1枚のみ受付(観覧希望御柱の複数申込み可能です)
受付期間 ●
2月15日(日)～3月5日(金)

◆往復はがき記入例◆

郵便往復はがき

3 9 0 0 8 1 5

50

往信

松本市深志1-2-11
(株)JTB松本支店
御柱デスク担当者 行

こちらの面には、何も記入しないでください

郵便往復はがき

50

返信

〇市〇〇町〇〇-〇〇
〇〇〇〇様

※「行」ではなく「様」をお願いします。

上社御柱祭木落とし観覧席申込書

- 1 申込み日 4月〇日()
- 2 観覧御柱名 〇宮〇 を申込みます。
※下記のいずれかをご記入ください。
4月3日(土) 本宮一 前宮一 本宮二 前宮二
前回の木落とし予定時間 (10時) (11時20分) (12時50分) (14時)
- 3 申込み席数 〇席 ※1～4席まで
- 4 郵便番号 〒〇〇〇〇-〇〇〇〇
- 5 住所 〇〇市〇〇町〇〇-〇〇
- 6 氏名 〇 〇 〇 〇
ふりがな
- 7 電話番号1 (ご自宅番号) 〇 〇 〇 〇 〇 〇
電話番号2 (必ず連絡の取れる番号) 〇 〇 〇 〇 〇 〇

※今回ご応募頂いた個人情報(住所・氏名・電話番号)は、他には一切利用しません。

お知らせ

会社・法人登記の事務取扱庁の変更

長野地方法務局諏訪支局で取り扱っている商業・法人登記事務については、5月31日頃から長野地方法務局法人登記部門で取り扱うことになりました。

なお、会社・法人の登記事項証明書、印鑑証明書(印鑑カードが必要となります)の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む)については、引き続き諏訪支局でも取り扱います。

また、不動産登記事務については、これまでどおり取扱いの変更はありません。

※取扱庁変更後の会社・法人登記に係るご相談は、すべて長野地方法務局法人登記部門で受け付けます。

※会社・法人登録の申請、登記事項証明書及び印鑑証明書の請求は、オンライン申請や郵送申請でも行なうことができます。手続きなど詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
長野地方法務局法人登記

法務省オンライン申請ホームページアドレス
<http://shinsei.moj.go.jp/>

法務所民事局ホームページアドレス
<http://www.moj.go.jp/MINJI/>

法務省ホームページアドレス
<http://www.moj.go.jp>

「保険法」が施行

保険契約のルールが新しく変わる「保険法」が、4月1日から施行されます。

- ① 共済契約への適用範囲の拡大
- ② 傷害疾病保険に関するルールの新設
- ③ 保険・共済の利用者の保護
- ④ 賠償責任保険契約における被害者の優先
- ⑤ 保険金受取人の変更ルールの明確化

※詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。

問い合わせ先
法務省民事局参事官室
☎03・3580・4111

スポーツ

- 社会体育館 ☎79・4922
- バウンドテニス教室
 - ⑪ 2/15 回 ⑫ 2/22 回
 - 午前9時
 - テニス教室
 - ⑦ 2/21 回 ⑧ 2/28 回
 - 午後7時
 - スキー教室
 - ③ 2/18 回
 - 午後6時30分
- 会場 富士見高原スキー場
ファミリースポーツデー

部門
〒380・0846
長野市旭町1108
長野第二合同庁舎2階
☎026・238・7580
☎026・235・6651

ビル陰等の受信障害対策用地上デジタル放送対応助成金制度

総務省では、ビル陰等の受信障害対策用の共同受信施設(受信障害対策共聴施設)における地上デジタル放送対応を促進するため、平成21年度から、受信障害対策共聴施設のデジタル化改修等に関する助成金交付を実施しています。この度、この助成金の対象を新たに拡充することとなりましたので、お知らせします。

なお、新たな助成金の申請受付は、デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)で、2月1日頃から開始しています。

申請対象者 ● 受信障害対策共聴施設の管理者(共聴組合を含みます)

助成額 ●

- ① 受信障害対策共聴施設のデジタル化改修又は有線テレビジョン放送施設への置換
- ② 受信障害対策共聴施設の新設において、地上デジタル

カルチャ―

- 中央公民館 ☎79・7940
- パソコンエクセル講習
 - ① 2/15 回 ② 2/17 回
 - ③ 2/19 回 ④ 2/22 回
 - 午後1時30分
 - ふれあい学級⑪
 - 2/16 回 午後1時15分
 - 松本手まり教室
 - ③ 2/17 回 午前9時30分
 - 消しゴムはんこ教室
 - ⑦ 2/18 回 ⑧ 3/4 回
 - 午後1時30分
 - らくらくクッキング③
 - 2/19 回 午前9時30分
 - ジュニア教室⑩
 - 2/20 回 午前9時30分
 - パソコンサポート相談会(要予約)
 - 2/24 回 午後1〜8時
 - あひるクラブ⑫
 - 2/25 回 午前10時
 - フラワーアレンジ教室⑫
 - 3/15 回 午後1時30分
 - 午後7時

相談会

- 秘密厳守 相談無料
- 家庭児童相談 ☎79-7092
 - ◇日時/2月19日(金)、3月5日(金) 3月12日(金) 午後2時~4時
 - ◇場所/保健センター2階
 - ◇担当/中村由美子相談員
 - 心配ごと相談所 ☎79-7228
 - ◇日時/3月7日(日) 午後1時30分~午後5時
 - ◇場所/保健センター2階
 - ◇担当/永田安一相談員、五味勇吉相談員
 - 国民年金出張相談会 ☎23-3661
 - ◇日時/3月10日(水) 午前10時~午後3時30分
 - ◇場所/茅野商工会議所4階
 - ◇日時/3月3日(水) 午前10時~午後3時
 - ◇場所/富士見町役場
 - ◇担当/岡谷社会保険事務所職員
 - 無料法律相談 ☎79-7927
 - ◇日時/3月12日(金) 午後1時~午後5時
 - ◇場所/中央公民館 講義室
 - ◇担当/長野県弁護士会諏訪在会会員の弁護士
 - 消費生活相談 ☎23-8260
 - ◇日時/土曜日・日曜日・祝日・第3火曜日以外 午前10時~午後6時
 - ◇場所/岡谷市中央町(ララオカヤ1階)
 - 交通事故巡回相談 ☎予約☎57-2900
 - ◇日時/3月11日(木) 午前10時~午後3時
 - ◇場所/諏訪合同庁舎
 - ◇担当/長野県交通事故相談所松本支所の交通事故相談員
 - 街角なんでも無料相談
 - ◇日時/第3土曜日 午前10時~午後3時
 - ◇場所/ベルビア3階マリオール会館
 - ◇担当/社労士(就業規則・労働相談・年金等) 行政書士(遺言・相続・農地・建設許可等)
 - ◇担当/行政書士・社労士 ☎79-5425(行政書士) ☎24-2416(社労士)

放送の視聴に不可欠な施設の設定、改修又は置換等に要する総経費に対して、1/2の額(②の場合は2/3の額)

申請先 ● 各都道府県のデジサポ(助成金申請は、各都道府県のデジサポで受け付けます)

受付期間 ● 2月1日(日)~

※平成21年度予算の範囲内で実施するため、予算の上限に達した時点で申請受付を終了します。

問い合わせ先 ● 総務省テレビ受信者支援センター 助成金相談窓口 ☎0570・093・724

※従来の助成金では対象外としていた「世帯当たりの負担が3.5万円以下となる場合」についても、助成の対象に加えます。(申請対象者及び申請先に変更はありません)

平成22年正副区長が決定しました。

地区	区長	代理区長
大久保	永田 廣幸	牛山 輝明
柳 沢	百瀬 勝彦	清水 英樹
八ッ手	行田 晴穂	小池 祐介
弘 木	日達 征一	野明 重登
柏 木	堀内 利幸	中村 和春
荻 沢	藤原 吉春	五味 作馬
室 内	小林 朝治	小平 文幸
中新田	宮坂 金光	中村 邦雄
南 原	伊藤 富夫	堀内 不可止
判之木	長岡 信昭	田中 一夫
上 里	五味 清隆	石川 禎二
農 場	百瀬 智明	長谷川 豊
やつがね	宮坂 雄二	鎌倉 史長
ペンション	真井清一郎	森田 元成
原山自治会	東田 龍雄	森 陽一

※原山自治会の会長及び副会長の任期は、4月~3月となります。

各都道府県のデジサポ ホームページアドレス
<http://www.digisuppo.jp/index.php/infocenter/donation/centerlist/>

Library Information ☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

開館：火~日曜日、午前10時~午後6時15分
休館：毎週月曜日、国民の祝日、2/26(金)

図書館へ行こう!

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書

十字架
重松清 (講談社)

中学2年でいじめを苦に自殺したあいつ。遺書には4人の同級生の名前が書かれていた。背負った重荷をどう受け止めて生きればいいのか。悩み、迷い、傷つきながら手探りで歩んだ20年の歴史。

水死
大江健三郎 (講談社)

終戦の夏、父はなぜ洪水の川に船出したのか?母が遺したトラックにあった父親関係の資料を手がかりに、小説を書こうとする作家、長江。ノーベル文学賞作家、大江健三郎が、真正面から父親の死を題材に戦中精神を描く。

粹人に会う
堀文子 (清流出版)

90歳を過ぎた今も意気軒昂な画家、堀文子が巧みな話術とユーモア、品格で魅了する。多彩な人物たちとの対談集。「婦人画報」連載にサクセス奏者、坂田明との対話を加えて書籍化。

子ども歳時記
広田千悦子 (扶桑社)

節分、桃の節句、梅のシロップづくり…。子どもに伝えたい日本の行事、四季折々の懐かしい遊び、おいしい手づくりなどをイラストと文章でわかりやすく解説。「ESSE」連載を単行本化。

りんごひろいきょうそう
宮川ひろ作 鈴木まもる絵 (小峰書店)

まなみちゃんは運動会でりんごひろいの競争をします。よい、ドン。大好きなりんごを持って走れ走れ。ところが、りんごが手をはなれ…。表題作ほか全4篇を収録。宮川ひろさんの世界をお楽しみください。

ハンバーグハンバーグ
武田美穂 (ほるぷ出版)

ハンバーグをつくらう!たまねぎをむいて、細かく切って、パン、牛乳、ひき肉をまぜて…。ハンバーグができるまでをおいしそうなイラストとリズムミカルな文章で描く、食べもの絵本。

図書館からのお知らせ
=これからの催し物=

★ボランティアグループ「やまんば」さんによるおはなし会
日時/2月17日(水) 午後4時~
場所/原村図書館2階
内容/素ばなし、絵本の読み聞かせなど

★図書館のおたのしみ会
日時/3月3日(水) 午後4時~
場所/原村図書館2階

※今回のおたのしみ会は、NPO法人やすらぎの音楽協会「カンナさん」による「ミニコンサート」を行います。コカリナの演奏をお楽しみください。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議事事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内232) ★災害時連絡先
- 村づくり戦略推進室 村づくり係 ☎79-7922 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎79-7092 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 ☎79-2716 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 商工観光係 ☎79-7929 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920 学校教育係 ☎79-7930 文化財係 ☎79-2123 原小学校 ☎79-2455 原中学校 ☎79-7940 生涯学習係 } 中央公民館 ☎79-4922 社会体育館 ☎70-1500 原村図書館
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

村長と話し合おう日

第116回「村長と話し合おう日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時／2月22日(日)

午後1時～午後8時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

■ 問・申込先 総務課総務係 ☎79・2111 (内線231)

銃器による有害鳥獣駆除の実施

2月20日から3月31日までの土曜日・日曜日・祝日に、村内の山林にて、銃器を使用しての有害鳥獣駆除を実施します。事故のないよう

子育てサロン開設

保育所や幼稚園へ入園する前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

■2月の開設日

16日(火)、18日(木)、19日(金)、23日(日)、25日(火)

■3月の開設日

2日(火)、4日(木)、5日(金)、9日(火)、11日(木)、12日(金)

■開設時間／午前10時～正午

■場所／図書館2階会議室

※子育てサロン入口にて手指の消毒をお願いしています。ご理解・ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症流行時には、子育てサロンを中止することがありますので、ご了承ください。

■ 問 保健福祉課社会福祉係 ☎79・7092 (直通)

役場の閉庁時間の変更

平成22年4月1日より、役場閉庁時間が15分間早まり、午後5時15分になります。なお、開庁時間は午前8時30分

十分に注意して行いますが、住民の皆さんも山へ入るときは、目立つ服装をするなど、駆除従事者に自分の居場所を知らせるよう心がけてください。有害鳥獣駆除は農作物や生活環境を守るための大切な作業です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。実施する区域につきましては、挟み込んであるチラシをご覧ください。

■ 問 農林商工観光課農村整備係 ☎79・79332 (直通)

有線告知放送受信機の電池交換

有線告知放送受信機(スピーカー)本体は、正面右側の電池カバーを外すと市販の単3型乾電池が4本入られるようになっていきます。

から変更ありません。

従来どおり、出生・死亡・婚姻等の届けは、土・日・祝日も受付します。

毎週火曜日の、住民係・税務係の証明事務等は午後7時まで行なっています。ご利用ください。勤務時間の変更によりご利用時間が、

★変更となる職場

役場庁舎・地域福祉センター・診療所

★変更しない職場

消防署・保育所・社会体育館・図書館・中央公民館

■ 問 総務課総務係 ☎79・2111

農業用パイプハウス等設置補助金

平成21年度農業用パイプハウス設置補助金の受け付けを左記のとおり行います。

■対象／野菜や花卉の作物安定を目的として設置した次に該当する農業用パイプハウス及び被覆材です。

①平成20年に設置し平成21年に精算が済んだもの。

②平成21年に設置及び精算が済んだもの。

※ただし、他の公的補助金を

これは、停電時の非常用電源として使用するためのものです。

十分に使える電池が入っている場合は、受信機本体の緑色のランプが点灯し続けます。

電池を取り外すか、電池切れになると、同じ緑色のランプが点滅(ついたり消えたりを繰り返す状態)を開始します。

緑色のランプが点滅していたら、4本とも新品の電池に交換して下さい。また、コンセントを外して電池だけで使用しますと新品でもすぐに電池切れになりますのでご注意ください。

■ 問 総務課総務係有線担当 ☎79・2111

受けて設置したパイプハウスは補助対象になりません。

■補助額／「パイプハウス設置価格」もしくは「設置面積(㎡)に3,000円を掛けた額」のどちらか低い額の10分の1以内。

■受付期間／2月26日(金)

なお、JA信州諏訪から購入したものについては、農協が手続きをしますので本人の手続きは不要です。

■持ち物／施設材料の数量等がわかる書類、領収書、印鑑及び補助金振り込み先の口座番号がわかるもの。

■申請先／農林商工観光課 農政係

■ 問 農林商工観光課 ☎79・79331 (直通)



原村巡回相談会

諏訪地域障害者自立支援センター「オアシス」は、諏訪地域6市町村が委託し、各関係団体が組織する委員会によって運営されています。

諏訪地域にお住まいの障害のある方、ご家族のみならず、関係者の方々の困っている事、悩みや苦しみをお聞きし、どう暮らしていけばよいかを共に考えていく場所です。

「オアシス」まで移動手段のない方、事情があり、なかなか相談できない方に対して、障害福祉の相談に係わる専門員が、中央公民館で相談をお受けします。

※事前の申込は必要ありません。直接会場へお越しください。

■日時／3月13日(日) 午後1時～午後5時

■場所／中央公民館 講義室

■ 問 保健福祉課社会福祉係 ☎79・7092 (直通)

肝臓機能障害が身体障害者手帳の交付対象へ

肝臓機能障害が、身体障害者手帳の交付対象になります。

■対象

重症の肝臓の機能の障害が永続・固定していると考えられる状態にあり、日常生活活動に著しい制限がある場合。

■申請／2月1日(日)～ 交付／4月1日(火)～

■ 問 保健福祉課社会福祉係 ☎79・7092 (直通)

COLUMN 山麓朴談 Vol.30



総務省と(財)地域活性化センターは、「市町村の活性化新規施策100事例」をこのほど公表しました。これは1976年度から行なわれている調査に基づくもので、今回は07年度から09年度までに開始された新規事業として、「町村週報」2703号で紹介されています。

それにより、町村からは22事例が選ばれています。さすがにとり上げられている事例は、いづれもよく工夫された先進的なもので、地域の活性化と繁栄をもたらすものや、行政改革、基盤整備、産業振興他、参考になるものばかりですが、地域性や、よって来たるところがあったりして、にわかには真似の出来ないものが多々です。

集めた廃油でキャンドルを作り、これを飾ってイベントを行なう「エコキャンドル」で5000人もの人が集まるものとか、住民参画で「行政運営から行政経営へ」と進化させているもの、就農定住支援では1年間無料宿泊施設を利用しながら、研修中の農作物売上げは生活費に当て、技術習得後村の

幹旋で就農できる方式、買い物バス・タンクを納税にも利用できるもの、農産物加工で奇抜な商品を開発しているもの、特産物のイメージアップを思いもつかない方向から計っていくもの。等々アイデアは数限りなくあり、工夫次第で実に多くの事業が生み出されるものだと驚いてしまいます。

群馬県甘楽町は「保育園・幼稚園3人目以降の保育料無料化事業」を09年度から始めています。原村では既に07年度から同様な事業を行なっており、先輩格ですが発信が弱かったようです。本村ではこの事業を行なおうとした時、本当は3人目からの出生祝い金としたかったのですが、3人目からというのは不公平として、当時全国的にみても先進的な取組みが否決された経緯があります。3人目を生む人は1人目、2人目を産み育てながら3人目を産むのであることが、理解されなかつたのです。その後3人目以降への出生祝い金は福島県矢祭町の他、山形県庄内町、埼玉県鷲宮町、香川県土庄町ほか全国各地で多聞され、県内でも長和町等が行なうようになりました。

3人目以降の保育料無条件無料化も全国では前記山形県庄内町の他、北海道中札内村、秋田県上小阿仁村、島根県海士町ほか各地で多聞されています。県内では5つの町村が行なっています。

子供を産み育てることへの応援は必要です。急激な人口減少社会は活力をなくします。私たちは衰退社会を望みません。

原村長 清水 澄

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

2月14日(日)~2月20日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
2月21日(日)~2月27日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
2月28日(日)~3月6日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
3月7日(日)~3月13日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
3月14日(日)~3月20日(土)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっています。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	2月27日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	3月11日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	3月1日(月)	払沢、中新田
	3月8日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	3月15日(月)	柏木、室内、菫蒲沢、やつがね、南原
	3月29日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

焼却ごみ収集量および可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	19年度比	可燃系資源物回収量	19年度比
2009年12月	84,660 kg	106.87%	29,420 kg	95.36%
12月までの累計	778,270 kg	100.28%	244,034 kg	87.40%

今月の納税等

- ・国民健康保険税(普通徴収11期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収11期)
 - ・介護保険料(普通徴収11期)
- 納期限・口座振替日……3月1日(月)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・2月16日
- ・2月23日
- ・3月2日
- ・3月9日

人の動き

- ・人口 7,862人 (-2) 転入12
 - ・男 3,905人 (-3) 転出9
 - ・女 3,957人 (+1) 出生5
 - ・世帯数 2,852世帯 (+3) 死亡10
- 平成22年1月末現在。()内は先月比。

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 2月23日(火)、3月9日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 2月16日(火)、3月2日(火)
柏木・菫蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 2月16日、2月23日、3月2日、3月9日
》時間:午後1:30~ 》場所:もみの湯
》問い合わせ先:保健福祉課 健康づくり係
☎79-7703(直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日
》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
2月21日	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
2月28日	小口医院 ☎72-2619	フジモリ薬局 ☎72-2200
3月7日	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
3月14日	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ…☎54-4699(よるきゅうきゅう)

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- ☎57-2936
- ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

みどりの健康館
お元気でですか?
子宮がん病院検診は
2月末日までです!

原村では、20歳以上の女性であって、今年度、まだ子宮がん検診を受けていない方を対象に、子宮がん病院検診を実施しています。


検診の普及等により以前に比べて子宮がんによって死亡する人は減少しています。しかし、近年の食生活の欧米化や、生活の変化から、ますます定期的な子宮がん検診実施の重要性が叫ばれているのです。

子宮がんには、子宮の入り口にできる頸がん、子宮の奥にできる体がんの2種類があります。子宮がんのほとんどは頸がんであり、30歳から50歳代にかけて最も発見されやすいといわれています。しかし、現代の日常生活の変化によって、最近では20歳代での発症も懸念されています。また、体がんにおいては、高齢者での発症が多く、若年層から高齢者まで発症する可能性があると考えられます。

これらのがんの症状としては、不正出血や月経異常等といわれていますが、症状は表れない場合が多く、そのため症状がなくても、検診を受ける必要性が高いのです。

子宮がん病院検診をご希望される方は、直接地域福祉センター窓口までお越し下さい。実施期間は2月末日までとなっておりますのでご注意ください。なお、毎年春に実施している子宮がん集団検診の詳細については、4月以降にお知らせしますのでご確認ください。

(保健福祉課保健師・松澤利子)



★材料(8人分)

- いちご.....10粒(160g)
- いちごジャム.....1瓶(170g)
- 粉ゼラチン.....10g
- 牛乳.....カップ1
- 砂糖.....50g
- 生クリーム.....カップ1
- プレーンヨーグルト...カップ1

レシピ46 いちごのヨーグルトムース

☆つくりかた

- いちごはヘタを取って縦半分に切る。粉ゼラチンはカップ1/4の水にふり入れてふやかしておく。
- 耐熱性容器に牛乳と砂糖を入れ、電子レンジ(500w)に2分間かけて砂糖を溶かす。①のゼラチンを加えてよく混ぜ、とろみがつくまで冷やします。
- 型の底にいちごジャムを流し入れて均等にならし、①のいちごを並べる。
- ボウルに生クリームを入れ、ヨーグルトと同じくらいの堅さになるまで泡立てる。ヨーグルトと②を順に加えて混ぜ、なめらかになったら③の上に流す。表面を平らにならして冷蔵庫で2時間以上冷やし固める。

一口メモ ごちそうの後でもべろりと食べられるから〜ムースです。簡単に作れて、おいしい一品です♪お持ち寄り会やお使い物などにも重宝しますよ!

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
三種混合	15日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年7月生
3歳児健診	16日(四) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年12月、H19年1月生
離乳食教室11・12ヶ月コース	17日(金) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H21年2、3月生
健康相談	22日(日) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
乳児健診	23日(四) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年4、7、10月生
母乳学級	25日(土) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	要予約
母親学級前期コース②	26日(日) 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	妊娠前期~中期の方で希望者(要予約)
B C G	1日(月) 午後1:15~午後1:30	保健センター2階	H21年11月生
3歳児健診	2日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年2月1日~H19年4月1日生
1歳半健診	5日(金) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年8、9月生
健康相談	8日(日) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
育児相談	9日(四) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者(要予約)
2歳児歯科検診	10日(金) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年12月、H20年1、2月生
離乳食教室8・9ヶ月コース	11日(土) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H21年6、7月生
乳児健診	12日(日) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年5、8、11月生
母親学級後期コース	13日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	妊娠中期~後期の方で希望者(要予約)
三種混合	15日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年8月生

原村消防出初式・表彰式



原村消防出初式が1月10日に行なわれ、原消防署、消防団員や関係者約150名が参加しました。観閲・機械器具点検を行なった後、中央公民館駐車場から役場前まで分列行進を行いました。沿道には分列行進をひと目見ようと、住民の皆さんが訪れていました。

分列行進に引き続き、中央公民館講堂で表彰式が行なわれました。表彰された方は下記の皆さんです。(諏訪消防協会長表彰・原村消防団長表彰・原村長表彰の一部は省略させていただきます。)

長野県消防協会長表彰

功績章	第4分団	分団長	中村 武彦
功労章	第1分団	分団長	宮坂 敏正
	第2分団	副分団長	野明 昭平
努力章	第4分団	ラッパ長	芳澤 和則
精積章	第3分団	副分団長	篠原 清
	第4分団	副分団長	篠原 佐斗次
技術章	第2分団	分団長	堀内 邦徳
	第1分団	副分団長	真道 文人
精勤章	第1分団	班長	坂本 文章
			阿部 真也
	第2分団	団員	牛山 弘和
			牛山 学
	第3分団	班長	堀内 治嘉
	第4分団	班長	小林 達矢
			田中 幸彦
			中島 豊彦

原村長表彰

行政区特別無火災章	柳沢区 弘沢区
	柏木区 菖蒲沢区
	中新田区 やつがね区



明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰状伝達式

平成21年度の明るい選挙啓発ポスターコンクールで、諏訪地域審査で入選した作品、さらに県審査で入選した児童・生徒の表彰状の伝達式が行なわれました。

県審査で2等に入選した2名の作品は、県選挙管理委員会のカレンダーに掲載されています。受賞者は、下記の皆さんです。

小学校の部

- 田淵 稜(6年) 諏訪地域審査入賞 県審査 2等
- 岩村きらら(6年) 諏訪地域審査入賞 県審査 佳作
- 笠原 慶(6年) 諏訪地域審査入賞
- 小山みどり(6年) 諏訪地域審査入賞
- 中村 宥菜(6年) 諏訪地域審査入賞
- 平松 樹(6年) 諏訪地域審査入賞
- 宮坂 蘭(6年) 諏訪地域審査入賞

中学生の部

- 小林 星華(3年) 諏訪地域審査入賞 県審査 2等



保育所未満児棟引渡式

原村保育所未満児棟が完成し、村長へ鍵の引渡しが行なわれました。出席者は、完成したばかりの未満児棟を見学していました。また、先日、参観日に合わせて、保護者を対象としたお披露目会が行われ、大勢の方が見学に訪れていました。尚、未満児棟の使用は平成22年度からとなります。

- ・建物 木造平屋建て ・延床面積 315.36㎡
- ・施設内容 0歳児室1室 1歳児室2室 トイレ2ヶ所 相談室兼プレイルーム 調乳室 中庭(砂場等)



原村成人式(対象者:男53名 女46名)

1月3日には、原村成人式が行なわれました。あいにくの雪模様となりましたが、新成人の皆さんは男性46名、女性40名が出席しました。清水教育委員長が新成人の名前を一人ひとり読み上げると、緊張した面持ちで返事をしていました。

成人式が終わると、記念パーティーが始まりました。このパーティーは、成人式実行委員会が企画・運営を行い、中学時代の恩師からの挨拶や、「もみの木祭」のビデオ鑑賞、ビンゴゲームなどを行いました。会場には、懐かしい仲間との再会を喜ぶ声が、沢山聞こえてきました。



原村監査委員辞令交付式



原村監査委員の選任について議会の同意を受け、荒木桂男さんに辞令が交付されました。荒木さんは、平成3年から4期に渡って村議会議員を勤め、更に議会議長としても活躍されました。

尚、荒木さんの任期は、平成22年1月1日から平成25年12月31日までとなります。



県中スケート大会500m優勝

第48回長野県中学校総合体育大会冬季大会スケート競技会で、原中3年の中村杏奈さんが、女子500mを43秒49で初優勝しました。また、1000mでも2位に入り、1月30日から開催された全国大会に出場しました。また、原中2年の小池真生さんも、全国大会に、500mと1000mへ出場しました。



中村 杏奈さん

小池 真生さん