



原村にふさわしい公共交通のあり方 年末を目途に方向付け

今年度村では、地域の皆様と一緒に原村にふさわしい公共交通のあり方について検討し、年末を目途に方向付けをしてまいります。こうあつたら乗りたくないという公共交通の案等がありましたら是非ご提案ください。

◆経過と目的

様々な技術の進歩から非常に便利になった二十一世紀ですが、地方の公共交通に限りてみれば、むしろ年々不便さを増す状況ではないでしょうか。

村の第四次総合計画策定に向け平成十七年四月に行った原村在住の十八歳以上の男女千人を対象に原村の住民サービスや



生活環境についての満足度を調査した結果「やや不満」「不満」という回答の合計が一番多かったのが「バス・鉄道など公共交通機関が利用しやすい」でした。これまで、役場職員らによるプロジェクトで検討を重ね、昨年度は法政大学と

の連携事業でも公共交通をテーマに提案をいただきました。昨年七月に諏訪バス株式会社から不採算バス路線の見直しについての協議を受け公共交通の検討は喫緊の課題となりました。

▼今年二月原村公共交通あり方検討会議設置

住民のみなさん及び原村を訪れるみなさんの移動手段の確保等、村内における公共交通のあり方を、二酸化炭素削減による環境の村づくりという視点をも合わせながら検討するため原村公共交通あり方検討会議を今年二月に設置しました。検討会議のメンバーは、



代表者「公共交通の利用者」「関係する各種団体等の代表者」「公共交通事業者」「関係行政機関」のうちから必要な方を村長が依頼しています。これは国の補助金を受け茅野市と合同で地域の公共交通のあり方を協議する「茅野市・原村地域公共交通活性化協議会」に向けて原村側の事情を出しあい、村からの提案をまとめるものとなります。

▼茅野市と協議会設置

今年度は、国の支援を受ける中で、地域の交通の実態調査や、問題点・課題を検討し、先進事例を踏まえつつ、運行経路や運行形態の検討や収支シミュレーションを行い、来年度から実証運行するための「連携計

村づくり通信

村づくり戦略推進室 村づくり係からのお知らせ

TEL:79-7922 (直通) E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp



画」を策定します。「連携計画」の策定に当たっては、まちづくりの視点や公共交通の利用促進策も含め、将来にわたった公共交通のあり方を「現状を白紙にした状況」から検討することとします。茅野市・原村ともに単に移動手段としての公共交通でなく、まちづくりの視点も担うものとし、さらに地球環境に対する責任も意識した公共交通の実現を目指します。



INFORMATION

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

5月	6月
日	月
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	1
2	3
4	5
6	7
8	9
10	11
12	13
14	15

May to June

施設のおやすみ

■役場 [☎79-2111] 土曜日、日曜日、祝日

■診療所 [☎79-2716] 土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター [☎79-7092] 土曜日、日曜日、祝日

■老人憩の家 [☎79-2111(内線128)] 日、火、木曜日

■中央公民館 [☎79-7940] 無休

■社会体育館 [☎79-4922] 火曜日

■図書館 [☎70-1500] 月曜日、祝日、5/29

■八ヶ岳美術館 [☎74-2701] 無休

■八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681] 火曜日

■もみの湯 [☎74-2911] 5/20、6/3

イベント

第5回日赤病院祭

今年の病院祭テーマは、「笑顔いっぱい 夢いっぱい」これから広がれ、こころの絆です。楽しいイベントを多数企画しております。ご近所、ご友人をお誘い合わせの上、お越し下さい。



日時 ● 5月30日(日) 午前9時30分～
会場 ● 諏訪赤十字病院
問い合わせ先 ● 諏訪赤十字病院 総務課 ☎57-6033

第25回八ヶ岳(阿弥陀岳)開山祭

本格的な登山シーズンを迎える、山の安全祈願式典を行います。
日時 ● 6月7日(日) 午前11時
場所 ● 八ヶ岳阿弥陀岳山頂
集合場所 ● 舟山十字路
集合時間 ● 午前6時
定員 ● 100人(先着順)
申込締め切り日 ● 5月29日(金)
申込先・問い合わせ先 ● 原村観光協会 ☎79-7072(直通)

募集

御柱・原村検定

生涯学習推進委員会「御柱・原村検定」専門部会では、検定本作成に必要な「御柱・原村」私の好きな原村」を

テーマにした写真・イラスト等を募集します。地域の活性化を狙う「ご当地検定」の原村版です。編集委員も募集しています。

※ご当地検定とは、それぞれの地域における歴史や文化、観光に関する知識をもつ人を、検定試験を行うことにより認定する制度です。

募集期間 ● 平成21年8月31日まで
応募形式 ● 1 A5サイズ以上
2 デジタルデータの場合でも可

応募方法 ● 氏名、住所、作品タイトルを明記の上、応募をお願いいたします。その他 ● ご応募された作品の中でコンテストを行ない、入賞された出品者には、御柱モニターツアー1泊2日、2名様3組などを贈呈しま

す。問い合わせ先 ● 村づくり戦略推進室 ☎79-7922(直通) 村づくり係

空き家・古民家を有効活用しませんか

原村では、空き家を有効利用した都市住民との交流や団塊の世代等の定住対策、地域の活性化を図るため、空き家情報を募集しています。

村内で空き家となった一般住宅で、賃貸、売買可能な物件がありましたらお知らせください。

いただいた情報については、村が窓口となり定住を希望されている方に情報をお渡しいします。なお、村として売買及び賃貸などの仲介は行わず、情報を提供するのみとなります。

で、契約などについては当事者間で行っていただきます。空き家情報の提供事項 ●

- 1 物件の所在地
- 2 物件の所有者
- 3 住所・氏名・電話番号
- 4 物件の管理者住所・氏名・電話番号(物件管理者が所有者と同じ場合は1、2のみ)

4 その他物件の詳細については、情報提供後お尋ねします。

問い合わせ先 ● 村づくり戦略推進室 村づくり係 ☎79-7922(直通)



募 集

霧ヶ峰のロゴデザインを募集します

霧ヶ峰自然環境保全協議会では、霧ヶ峰で今後統一的に使用していくためのロゴデザインを募集しています。採用作品は、平成21年度に構築する霧ヶ峰のポータルサイトや、霧ヶ峰をPRする各種印刷物等に使用するほか、霧ヶ峰で今後設置・整備を行う案内板や看板等に統一的に使用するなど、霧ヶ峰のイメージアップを図るために広く活用していきます。

応募内容

- 1 ロゴは文字「霧ヶ峰」と絵(図柄)の組み合わせとします。
- 2 「霧ヶ峰」という表記は、漢字・ひらがな・カタカナ・ローマ字のいずれかを使用または混用が可能です。
- 3 作品はカラー・単色のいずれでもかまいません。

応募資格 ● 問いません。ただし応募作品は、未発表かつ自作の作品に限ります。
応募方法 ●

郵送または電子メール ※応募要項・応募用紙は長野県霧ヶ峰自然保護センターのホームページからダウンロードできます。
応募締切り ● 6月8日(日) その他 ●

・応募作品は返却致しません。採用作品の著作権等の一切の権利は霧ヶ峰自然保護環境保全協議会へ帰属するものとし、採用作品の発表は11月頃を予定しています。
問い合わせ先 ●

○霧ヶ峰自然保護環境保全協議会事務局
☎53・6000

職業訓練受講生募集

- 平成21年7月生募集科目
- テクニカルオペレーション科 36名
- 金属加工科 (39歳までの方) 20名
- 電気整備科 20名
- 訓練時間 ● 午前9時25分～午後3時40分
- 訓練期間 ● (6ヶ月訓練)
- 7月2日(日)～12月24日(日)まで
- 受講料 ● 無料(教科書代1万円実費となります)
- 申込期限 ● 6月1日(日)
- 問い合わせ先 ● 松本職業能力開発促進センター(ポリテクセンター松本)

ス ポー ツ

社会体育館

☎79・4922

- 少年バレーボール教室
○5/15(金) ○5/22(金)
○5/29(金) ○6/5(金)
○6/12(金) 午後6時30分
- 少年バスケットボール教室
○5/16(土) ○5/23(土)
○5/30(土) ○6/6(土) 午後6時
- 春季陸上記録会
○5/16(土) 午前8時30分
- 中学校校庭
○5/23(土) ○6/13(土) 正午～午後5時
- ファミリースポーツデー
○5/23(土) ○6/13(土)
- 利用者会議
○6/8(日) 午後7時30分
- ゲートボール大会
○6/11(日) 午前8時

カルチャー

中央公民館

☎79・7940

- マレットゴルフ大会
○6/13(土) 午前8時10分
- 御山マレットゴルフ場
- ソフトバレーボール大会
○6/13(土) 午後7時
- パソコン基礎講習
午後1時30分
- ③5/15(金) ④5/20(水)
- ⑤5/22(金) ⑥5/25(土)
- 午後7時
- ①6/8(日) ②6/10(火)
- ③6/12(金) ④6/15(土)
- フラワーアレンジ教室
②5/18(日) 午後1時30分
- ②5/19(日) 午後7時30分
- ふれあい学級
②5/19(日) 午後1時15分
- あひるクラブ
②5/21(日) 午前10時
- お煎茶教室
③5/25(日) ④6/8(日) 午後7時
- パソコンサポート相談会
○5/27(日) 午後1～8時
- 消しゴムはんこ教室
②5/28(日) 午後1時30分
- ジュニア教室
①5/30(日) 午前9時30分

相 談 会

秘密厳守
相談無料

家庭児童相談 ☎79-7092
◇日時/5月22日(金)、6月5日(金)
6月12日(金) 午後2時～4時
◇場所/保健センター2階
◇担当/中村由美子相談員

心配ごと相談所 ☎79-7228
◇日時/6月7日(日) 午後1時30分～午後6時
◇場所/保健センター2階
◇担当/永田安一相談員、五味勇吉相談員

国民年金出張相談会 ☎23-3661
◇日時/5月27日(水)、6月10日(水)
午前10時～午後3時30分
◇場所/茅野商工会議所4階
◆日時/6月3日(水) 午前10時～午後3時30分
◆場所/富士見町役場
◇◆担当/岡谷社会保険事務所職員

消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/土曜日・日曜日・祝日・第3火曜日以外
午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)

税務相談所 ☎28-6666
◇日時/6月10日(水) 午前10時～正午
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士

交通事故巡回相談 予約 ☎57-2900
◇日時/6月11日(木) 午前10時～午後3時
◇場所/諏訪合同庁舎
◇担当/長野県交通事故相談所松本支所の交通事故相談員

パソコン受講生募集!!

- 【初級コース】全21回
7月1日～9月11日
毎週2回(金)
- 【中級コース】全21回
6月30日～9月10日
毎週2回(火)
- 【検定受験コース】全21回
6月30日～9月10日
毎週2回(火)
- 【夜間初級コース】全10回
12月9日～2月24日
毎週1回(木)
- 【建築CADコース】
8～10月
午後6時～午後8時45分
- 【機械CADコース】
7～9月
午後1時～午後4時
- 定員 ● 各コース 15名
- 受講料 ● 全21回 30,000円
全10回 15,000円
- ※お申込みの際にいただきます。CADは別料金です。
- 試験 ● コンピュータ技能検定試験は、9月13日(日) 当校で受験できます。
- 受付 ● 6月2日(日) 午前8時30分より先着順
- 問い合わせ先 ● 諏訪高等職業訓練校

お知らせ

自動車税はコンビニ納付が可能

6月1日(日)は、平成21年度の自動車税の納期限です。自動車税は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県税です。金融機関・郵便局・コンビニおよび諏訪地方事務所課で納付できます。なお、これまで実施してきた休日納税窓口・夜間納税窓口は左記の日時のみ開設しますので、是非ご利用ください。
休日窓口 ● 5月30日(日)・31日(日)

図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、5/29(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書



ステップ
重松清 (中央公論社)
結婚3年目。妻が亡くなった。のこされた僕らの、新しい生活。泣いて笑って少しずつ前へ。一緒に成長する「パパと娘」季節のうつろいととも描く。「中央公論」連載「恋まで、あと三歩」を改題し書籍化。



ゆうとりあ
熊谷達也 (文藝春秋)
第二の人生、あなたならどうします? 田舎暮らし? 蕎麦打ち? バンド活動... 定年を迎えた佐竹は、妻と理想郷「ゆうとりあ」に移住するが、「非会社員生活」の理想と現実をコミカルに描く。



動的平衡
福岡伸一 (木楽社)
生命とは、絶え間ない流れのなかにある動的なものである。哲学者の分子生物学者・福岡伸一が問う生命のなりたち、ふるまい、ありよう。10年におよぶ論考をすべて収録「生命の流れ」を流麗な文体で綴る。



時代の声、史料の声
吉村昭 (河出書房新社)
ボクシングにのめりこんで取材した日々や、東京の戦前、戦中、戦後に至るさまざまな記録。小説とノンフィクションの関係を語りながら、たしかな体験を記述し続けた作家の、貴重な時代の証言集。



シジュウカラ 庭にくる小鳥
嶋田忠 文・写真 (新日本出版社)
冬、庭で器用にえさを食べる姿や、春の巣づくり、子育て、ひな達の成長、巣立ちの様子など、日本全国で見られる身近な小鳥シジュウカラの1年間を貴重な写真で追う。



大きな木のような人
いせひでこ (講談社)
その木は、なにも語らない。でも、たくさんの物語を知っている。人はみな心の中に、1本の木を持っている。パリの植物園で花を引き抜いてしまった少女に植物学者はひまわりの種を与えた。それ以来、少女の心に小さな芽が育ちはじめる。

図書館からのお知らせ

★ボランティアグループ「みちくさ」による紙芝居
日時/5月30日(土) 午前10時30分～
場所/原村図書館2階
内容/紙芝居

★図書館まつり
日時/6月13日(土)、14日(日)
楽しい催し物を計画しています。詳細は図書館まつりのチラシをご覧ください。

子どもとしゃかんボランティア募集

図書館まつりやおはなし会などで、お手伝いをしてくれる小中学生を募集しています。興味のある方は図書館までご連絡ください。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内231) ★災害時連絡先
- 村づくり戦略推進室 村づくり係 ☎79-7922 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎79-7092 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 ☎79-2716 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 商工観光係 ☎79-7929 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課 学校教育係 ☎79-7920 文化財係 ☎79-7930 原小学校 ☎79-2123 原中学校 ☎79-2455 生涯学習係 ☎79-7940 中央公民館 ☎79-4922 社会体育館 ☎70-1500 原村図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

村長と話し合おう

第107回「村長と話し合おう日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時／5月18日(日)

午後1時～午後8時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

問・申込先総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

春の行政相談週間

5月18日(日)～24日(金)は、春の行政相談週間です。行政に対する苦情や意見・要望などを住民の皆さんからお聞きし、その解決や実現を目指す制度に「行政相談」があります。行政相談委員は、総務

大臣から委嘱を受け、住民と行政のパイプ役として活動するために行政相談をご利用ください。

■開設日時／5月22日(金)

午前10時～正午

●予約は、必要ありません。

■場所／中央公民館 和室

■相談内容

役所(国・県・村等)の仕事や対応で困っていること・納得いかないこと・要望したこと・聞きたいことなどがありません。お気軽にご相談ください。親身になって相談に応じます。(たとえば、年金・医療保険・交通安全・道路・環境衛生・郵便・登記事務など) ※秘密は堅く守られます。

■相談員 原村行政相談委員 鎌倉隆保

特設人権相談

問住民財務課住民係 ☎79・7927 (直通)

諏訪人権擁護委員協議会と長野地方事務局諏訪支局では、人権擁護活動の一環として「特設人権相談所」を開設します。

「いじめ」「体罰」「不登校」「虐待」など子どもにかかわる問題「セクハラ」「ストーカー」「性的差別」などの女性問題「親子・親族」「近隣」「村八分」「同和問題」「境界」「借地・借家」「相続」等の問題その他どこに相談してよいか分からない問題も受け付けます。人権擁護委員が、ご相談に応じます。また、相談は無料です。秘密は固く守られます。

■日時 5月29日(金) 午前10時～午後3時

■場所 中央公民館 和室

■相談員 人権擁護委員



森山正人 時田源夫 鎌倉美紀子 秋山長雄

問住民財務課住民係 ☎79・7927 (直通)

子育てサロン開設

保育所や幼稚園へ入園する前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。図書館2階の会議室で開設しています。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

■6月の開設日

2日(火)、4日(水)、5日(木)

9日(火)、11日(水)、12日(木)

16日(火)、18日(水)、19日(木)

23日(火)、25日(水)、30日(火)

■開設時間

午前10時から正午まで

※交流サロン：原村保育所のおにいさん、おねえさんと交流できます。

5月29日(金) 午前10時～正午まで 保育所リズム室

第12回 中学生海外ホームステイ

平成21年3月19日～30日

異文化に対する理解と認識を深め、国際社会に貢献する豊かな人間形成づくりや国際感覚豊かな人材を育成する事を目的に、友好都市ニュージージーランドプケコへ区に原中学校の生徒10人がホームステイを行いました。3月19日から始まった12日間のプログラムでは、ホームステイのほか、自然体験ができるサンシャイン牧場やオークランド市の見学、ワイトモ洞窟や国鳥でもあり希少動物だと言われているキウイバードの動物園「キウイバード園」なども訪れ見聞を広めました。



原中学校の生徒対プケコへの生徒でクリケットや綱引きの試合が行われ、交流が深まりました



プケコヘインターメディアートスクールの授業へ参加している様子

派遣生徒代表の宮坂智彦君は、会話について「最初、話すスピードが速くともついていけなかったけど、時間とともに耳がなれ、普通のスピードでも聞き取れるようになり、相手の質問にもしっかりと答えられるようになりました。コミュニケーションをうまく取るには、自分からやろうとする意思が最も重要だとわかりました」と、日本語を使わなくてもコミュニケーションが取れたことで自分は大きな一歩を踏み出したという喜びの報告をしました。30日、派遣生徒全員は元気に帰国し、原村に到着した姿は今まで以上に大きく成長した様子でした。

むらのかかりつけ医のコーナーは掲載おやすみ中

役場職員を募集

平成22年度採用予定の原村職員採用試験を行います。

問村づくり戦略推進室企画係 ☎79・7942 (直通)

また、申請書の記入内容に誤り等がありますと、給付時期が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

■その他 原村ホームページで、受験案内等をダウンロードすることができます。

■試験会場 原村役場

■願書受付期間 6月1日(日)から6月15日(日)

(必着)

■試験日 7月26日(日)

■採用予定人員 若干名

■試験資格/中級・上級とも

昭和56年4月2日以降に生まれた方。(保健師を希望する方は、保健師の免許を有する(平成22年春資格取得見込み)者)

■受検資格/中級・上級とも

昭和56年4月2日以降に生まれた方。(保健師を希望する方は、保健師の免許を有する(平成22年春資格取得見込み)者)

■職種・受験資格

一般職(保健師・保育士)

保健師上級(大学卒業程度)

保育士中級(短大卒業程度)

■職種・受験資格

一般職(保健師・保育士)

保健師上級(大学卒業程度)

保育士中級(短大卒業程度)

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

5月10日(日)~5月16日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
5月17日(日)~5月23日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
5月24日(日)~5月30日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
5月31日(日)~6月6日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
6月7日(日)~6月13日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
6月14日(日)~6月20日(土)	南部建設(株)	☎79-5720

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっています。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	5月23日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	6月11日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	6月1日(月)	払沢、中新田
	6月8日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	6月15日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	6月22日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

焼却ごみ収集量および可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	前年度比	可燃系資源物回収量	前年度比
2009年3月	86,240 kg	122.02%	25,867 kg	84.10%
3月までの累計	1,059,020 kg	106.22%	319,114 kg	88.79%

今月の納税等

- ・国民健康保険税(普通徴収2期)
- ・軽自動車税(全期)
- ・上・下水道使用料(3・4月分)
- ・介護保険料(普通徴収2期)

納期限・口座振替日……6月1日(月)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・5月19日・5月26日・6月2日・6月9日

人の動き

・人口 7,820人 (+28) 転入65
 ・男 3,887人 (+11) 転出36
 ・女 3,933人 (+17) 出生6
 ・世帯数 2,806世帯 (+32) 死亡7
 平成21年4月末現在。()内は先月比。

もみの湯送迎福祉バス

●1班 5月26日(火)、6月9日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山

●2班 5月19日(火)、6月2日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

●5月19日、5月26日、6月2日、6月9日
 》時間：午後1:30~ 》場所：もみの湯
 》問い合わせ先：保健福祉課 健康づくり係
 ☎79-7703 (直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

●休診 土・日曜日、祝日、年末年始
 》問い合わせ先：☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
5月17日	桜井内科医院 ☎72-6010	ボジヨックセンターアブリ薬 ☎71-2578
5月24日	八ヶ岳診療所 ☎79-7001	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
5月31日	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
6月7日	平出クリニック ☎72-1661	けやき薬局 ☎82-2864
6月14日	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864

諏訪地区小児夜間急病センター

・場 所/諏訪市四賀2299-1
 ・診療日及び診療時間/毎日
 午後7:00~午後9:00
 ・診療科目/小児科(けがは除く)
 ・お問い合わせ … ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936
 ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

みどりの健康館


〚五月病〚 あなたは大丈夫?

日に日に暖かさが増し、とても穏やかな季節になってきました。みなさん体調はいかがですか。新年度が始まって1ヶ月が過ぎ、ご家族のなかには新しいスタートを切った方もいることでしょうか。

毎年この時期に、なんだか体がだるくなる、気分が落ち込む、やる気が出ないなど不調を訴える人が多くいます。俗にいう“五月病”といわれるもので、新しい環境や慣れない生活のなかでの緊張感がひと段落し、自分でも気づかないうちに溜め込んでいたストレスが症状として現れます。このような症状があらわれた場合はどうしたらいいのでしょうか。

もつとも良い方法は、無理せず静養することです。みなさんはストレスの対処法をお持ちですか?ある調査では、女性では、家族や友人に話を聞いてもらう人が最も多く、男性では、趣味を楽しむ人が多いという結果が出ています。しかし、ストレスは自分では気づかない場合も多く、まわりの家族が気づいてあげることが大切です。家族が疲れているかな?と感じたら、声を掛け、無理をし過ぎてないか話し合ってみましょう。また、不眠、頭痛、めまい等症状が身体的に大きな負担になっている場合は、早めに専門機関に相談しましょう。村でも、6月に精神保健相談会を実施します。一人で、または家族だけで問題を抱え込み過ぎないことが最も大切です。忙しいかな?と感じたら、今の生活をふと立ち止まって振り返り、自分自身の心と向かい合ってみましょう。

(保健福祉課保健師・松澤利子)



★材料(6人分)
 鶏ささみ.....3本
 塩.....少々
 こしょう.....少々
 酒.....大さじ3
 きゅうり.....1本
 もやし.....200g
 トマト.....1個
 マヨネーズ.....大さじ4
 めんつゆ.....大さじ1
 酢.....大さじ1
 砂糖.....小さじ2
 すりごま.....大さじ4強
 おろし生姜.....小さじ1
 ラー油.....少々

レシピ49 棒々鶏サラダ
 ☆つくりかた
 ①ささみは耐熱容器に重ならないようにのせ、塩・こしょう・お酒をふる。ラップをフワッとかけ、電子レンジに2分~2分30秒間かける。途中、ささみの上下を返し、中まで火を通す。電子レンジから取り出し、あら熱を取って食べやすい大きさに裂く。
 ②きゅうりは千切りにする。もやしはさっと茹で、水気を切っておく。トマトは薄く、半月切りにする。
 ③お皿にトマトを並べ、その上へもやしを敷き、きゅうり、ささみの順に盛り付ける。
 ④Aをまぜてソースを作り、上からかける。

一口メモ 野菜がたっぷり摂れる棒々鶏ソースが絶品なサラダです。野菜は季節に合わせてかえてもいいですね♪

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
1才半健診	15日(金) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年10月11月生
ポリオ	18日(月) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7才半~H20年12月生
母親学級前期コース②	22日(金) 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	希望者(要予約)
三種混合	25日(月) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H20年10月生
乳児検診	26日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年7、10月、H21年1月生
2歳半歯科健診	27日(水) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年9、10、11月生
母乳学級	28日(木) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
B C G	1日(月) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	H21年2月生
ヘルスクリーニング	2日(火)~5日(金) 午前8:30~午前11:00 午後1:00~午後3:00	地域福祉センター	希望者(要予約)
育児相談	9日(火) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者(要予約)
離乳食教室11・12ヶ月コース	11日(水) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H20年6、7月生
2歳児歯科健診	12日(木) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年3、4、5月生
母親学級後期コース	13日(金) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	希望者(要予約)
健康相談	15日(日) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者(要予約)

保育所とこひつじ幼稚園で入園式



原村保育所、こひつじ幼稚園で入園式が行なわれました。原村保育所には67名、こひつじ幼稚園には11名が新たに入園しました。原村保育所では、保育所の門で写真を撮る保護者の姿が見られ、子どもの成長を喜んでいました。式では、保育士が保育所生活の1日を表現した楽しい劇を披露し、新入園児を楽しませていました。

またこひつじ幼稚園では、保護者や来賓の方々が見守る中、先生から名前を呼ばれると元気よくハイと返事をしていました。



勝亦久さん御柱のミニチュア寄贈

やつがね区在住の、クラフト作家の勝亦久さんが役場を訪れ、来年に御柱を控え、住民や観光客の方に御柱を盛り上げていただきたいということで、御柱のミニチュアを寄贈しました。また、勝亦さんは以前にも村に作品(夢爛漫)を寄贈していただきました。

今回の作品は、木落しの様子を表したもので、作品の制作にあたり、前回の御柱では多数の写真を撮り、その時に感じた緊張感をリアルに表現したそうです。作品の中の人形ひとつひとつの動きも細かく表現されています。また、作品の題字は、勝亦さんの奥さんが、書かれたものです。

なお、作品は役場ロビーに来年の御柱まで飾られる予定です。



日達子男原村消防団長に精績章を伝達

今年2月に、日達子男原村消防団長が財団法人日本消防協会から精績章を授章し、伝達式が3月12日に行われました。日達団長は原村消防団に勤務し17年以上となります。精績章を受け、日達団長は「団員全員の功績と肝に銘じ、飾らせていただきます」と述べていました。



小学校・中学校で入学式

4月3日には、原小・中学校でそれぞれ入学式が行なわれました。

今年度は、小学校69名、中学校62名が入学し、保護者や在校生が見守る中、新しい学校生活のスタートをきりました。小学校では、元気よく入学式に出席した新一年生に、脇坂隆夫校長先生は「おはようございますのあいさつと一緒に元気いっぱい小学校に来てください」と呼び掛けました。また式では、今年で29年目になるという商工会からの安全帽子贈呈が行なわれ、代表で2名の新1年生が、五味光亮商工会長に真新しい安全帽子を被せてもらいました。



親子でキノコの菌打ちを体験

3月28日村民の森で村民の森づくり専門部会主催の、キノコの菌打ち体験を実施しました。親子連れが多く参加し、「初めて金づちを持った」という子どもも、熱心に菌打ちをしていました。

クリタケの菌を打ち込む木は「緑の雇用担い手対策事業」などで切り倒されたからまつ約150本を1メートルぐらいに部会員が切って用意しました。帰り際、参加した方は、持ち帰ってからのように管理すれば良いかなどを尋ねていました。順調に成長すれば、来年の10月か11月に発生して来るそうで・・・とても待ち遠しいですね。

今年7月頃、森の観察会を、秋には木材でのテーブルづくりを行いたいと、桑折清専門部会長が話をしていました。



消防団幹部役員引継式

3月31日には、役場講堂で原村消防団幹部役員引継ぎ式が行われました。式には班長以上の新旧幹部役員62名が出席し、分団長、ラッパ長以上の幹部に日達団長から任命書が手渡されました。不在となっていた副団長には小林正喜さんが任命され、「歴史ある原村消防団の一員となった今、防火、防犯、治安維持に努め村民が安全で安心できるよう務める覚悟です」と挨拶しました。

なお、平成21年度の幹部役員は次のとおりです。

- ・ 団 長 日達 子男 ・ 副 団 長 小林 正喜
- ・ 第一分団 分団長 宮坂 敏正 ・ 第二分団 分団長 堀内 邦徳
- 副分団長 真道 文人 副分団長 野明 昭平
- ・ 第三分団 分団長 時田 一弘 ・ 第四分団 分団長 中村 武彦
- 副分団長 篠原 清 副分団長 篠原佐斗次
- ・ ラッパ長 芳澤 和則 ・ 副ラッパ長 篠原 英利



県営圃場整備事業竣工記念式典 原村西部地区

平成5年に事業を採択後、着工した県営圃場整備事業原村西部地区は、平成20年度末に全ての事業が完了し、2月23日には原村と原村西部地区実行委員会により竣工記念式典が行われました。

事業の対象となった村西部の室内、菖蒲沢、柏木地区は標高900メートル前後の水田と畑地帯で、当時、農地は不整形で狭く、道水路も未整備だったため収穫物の搬出や水管理に不便な農地でした。この事業で完成した圃場は、効率的で作業しやすい優良農地へと生まれ変わりました。

式典で清水村長は「村のシンボルの事業が完成したことは祝福すべきことです。国や県の協力もあって今日を迎えられました。農業生産を大きく改善させる圃場が完成した一方、中には放棄されている圃場があったり、農業者が高齢化したり新たな課題が生じています。皆さんのご尽力をお願いしたい」とあいさつしました。

田畑の受益面積 136ヘクタール/総事業費 30億7,200万円

