

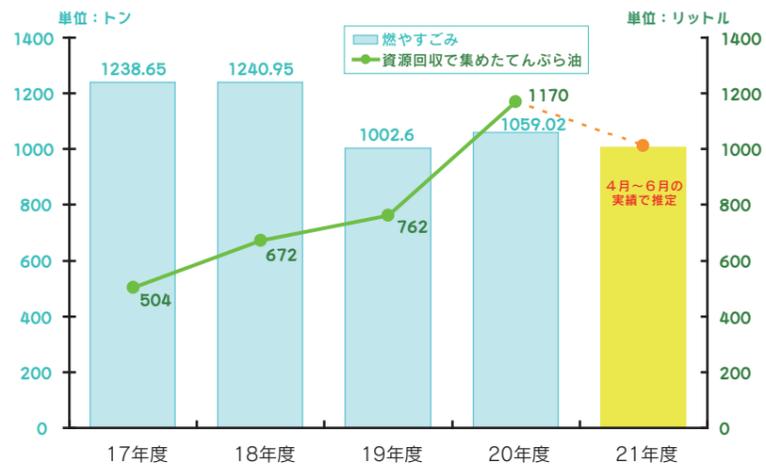


「エコロート」を皆様へ

今月、皆様のお手元にザルとセットになったロートをお届けしています。これは「資源回収に多くの天ぷら油をお出しいただきたい。」との思いを託し、南原の久松精工有限会社様から全戸に贈られました。
 昨年度比で燃やすごみの重量は前年度より増加しています。不用な天ぷら油は「エコロート」を使って資源回収に出しましょう。

【試行錯誤を重ねて ー完成までの経過ー】

最初の試作品は左端。ロート全体も丸みがなく、中心の網目も四角。油かすを一点でこすためすぐに詰まってしまったと言います。中にフィットするザルを組み合わせ、中央の網目部分に膨らみを持たせたり、ザルが密着しない様にしたり、ザルや中央の網目を丸くしたり様々な工夫を凝らしていきました。最終的に特許申請中の完成品は右端。プラスチックを固めのものに変え、中のザルのとって部分も持ちやすくしています。



▼きっかけは
 エコロートを全戸に配っていたいた久松精工(有)社長の菊地さんは、一般廃棄物減量等推進審議委員のメンバーを二年間勤める間、どうしたらゴミを減らせるかの審議に毎月参加していました。合わ

せて毎月の資源回収に立ち会う中、資源の中でも天ぷら油だけが非常に少ないことを知り、資源を出しに来た方に天ぷら油をどうしているか聞いたそうです。すると帰ってきた返事は「面倒だから下水道に流している」とか固めて燃やすゴミに出している」と。何としても資源に出してほしいと試行錯誤を繰り返して完成したのが「エコロート」です。

▼前年度から増加した燃やすゴミ

上のグラフで見られるように天ぷら油の回収量は年々増えていますが今年四月から六月までの三ヶ月の回収量から推定する量は減少が見込まれる量となっています。一方燃やすごみについては昨年度増加し今年度の推計は減少の傾向にあります。燃やすごみとして捨てずに資源にすることで活

かすことができず。天ぷら油については原村にある特定非営利活動法人八ヶ岳ヒューマンエナジーが軽油代替燃料に精製して車や発電機などの燃料として使われています。不要になりました天ぷら油は今月お届けした「エコロート」を使ってぜひ資源回収にお出しください。

村づくり通信

村づくり戦略推進室
 村づくり係からのお知らせ

TEL:79-7922 (直通)
 E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp



INFORMATION

くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

8月	9月					
日	月	火	水	木	金	土
						15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15				

August to September

施設のおやすみ

- 役場 [☎79-2111] 土曜日、日曜日、祝日
- 診療所 [☎79-2716] 土曜日、日曜日、祝日、8/13~16
- 地域福祉センター [☎79-7092] 土曜日、日曜日、祝日
- 老人憩の家 [☎79-2111(内線128)] 日、火、木曜日
- 中央公民館 [☎79-7940] 無休
- 社会体育館 [☎79-4922] 火曜日、8/14~16 (夜間休館)
- 図書館 [☎70-1500] 月曜日、祝日、8/28
- 八ヶ岳美術館 [☎74-2701] 無休
- 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681] 無休
- もみの湯 [☎74-2911] 無休

イベント

第17回原村 よういしよまつり

保育園児のお遊戯や小学生の演奏、侍戦隊シンケンジャーショーや長持ち、御輿、踊り連、大抽選会、〇×ゲームに大声コンテストそしてファイナルを飾る花火大会と内容は盛り沢山。そして今年が目玉は豚の丸焼きです。ぜひ大勢のご参加をお待ちしております。

日時 ● 8月22日(日)

午後1時~8時30分

場所 ● 原小学校校庭及び校庭周辺

問い合わせ先 ●

原村よいしよまつり実行委員会事務局
 ☎79-7929 (直通)



※踊り連・歌い手募集
 事務局までご連絡ください。

よみがえれ諏訪湖 ふれあいまつり2009

諏訪湖の浄化と住み良い環境への取り組みを皆さまに紹介し、共に考え、より身近に感じていただくためのイベントです。家族で楽しみなが

らの参加をお待ちしています。
 日時/会場 ● 9月6日(日)
 午前9時~午後3時
 クリーンレイク諏訪(豊田 終末処理場)

内容 ● ①クリーンレイク諏訪ふれあいまつり(下水道施設の見学、お楽しみ広場、スタンプリナー、フリーマーケットなど) ②諏訪湖によりそう環境展 ③諏訪湖クリーンフェスティバル(市民団体、学校による展示など)
 ④諏訪湖ウォーク&水上エコ教室(生き物や水質の観察/申込期限8月19日(日)先着約30名)申込先は諏訪地方事務所環境課となります。
 ☎57-2952

◆環境にちなんだ川柳を募集
 募集要項 ● 『題』諏訪湖、水、ゴミ、地球温暖化(温暖化)、魚、花火に関係すること。優秀者には商品を用意します。



「食べるってなあに!」
 健康グレードアップなの21

応募資格 ● 問いません。
 応募方法 ● 官製はがき、ファックス、電子メール
 締め切り日 ● 8月19日(日)
 問い合わせ及び応募先 ● 諏訪建設事務所流域下水道課
 〒392-8601
 諏訪市上川二丁目
 ☎57-2944-10
 FAX 57-2946

子どもたちを取り巻く食環境やこれからの方向をさぐり、子どもたちへの食育のあり方や食の重要性を考えることをねらいとして講演会や食育実践広場、シンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。
 日時 ● 9月12日(日)
 午前10時~午後3時30分
 (基調講演は午後1時から)
 場所 ● 長野県男女共同参画センター「あいとびあ」
 ※基調講演: 茅野市蓼科高原にあるレストラン&ホテル フランス料理店エスポワール オーナー 藤木徳彦さん (農林水産省「地産地消の仕事人」に選定されている方で食育にも力を入れて、活躍されています。)
 問い合わせ先 ● 社団法人長野県栄養士会
 ☎026-235-2308

もみの湯開館時間⇒ 7月20日(月) から9月20日(日) は、午後10時まで(受付時間午後9時30分まで)となります。

募集

「原村成人式」実行委員

成人式は成人者が主人公、平成22年1月3日に開催予定の原村成人式の式典、パーティーの企画運営に携わっていただく実行委員を募集します。自らの企画で成人をお祝いしましょう。

対象者は、平成元年4月2日から平成22年4月1日生まれの新成人を迎える方です。「自分たちの成人式を盛大にやろう！」と考えている方の応募を多数お待ちしております。

申込先及び問い合わせ先
● 原村中央公民館
☎79・7940(直通)

任期制自衛官募集

任期制自衛官とは、陸上自衛官は2年、海上・航空自衛官は3年を1任期として勤務する制度です。

任期制は、任期満了時に引き続き自衛官として勤務するか、民間企業等へ再就職するか、自分の希望に合わせて選択できる点です。勤務を通じて数々の専門的技術・資

格等が取得できる機会があり、任期満了後は国の全面的支援で様々な職業に再就職できます。

身分●2等陸・海・空士(特別職国家公務員)
受験資格●18歳以上27歳未満の男性・女性で、日本国籍を有する方
受験内容●筆記・口述試験、身体検査
募集受付●随時(定員になり次第締切)

問い合わせ先
● 自衛隊諏訪地域事務所(茅野商工会議所1階)
☎82・6785

介護保険事業者を募集

諏訪広域連合では、第4期介護保険事業計画に基づく施設整備を行うため、『介護老人福祉施設』、『認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)』及び『特定施設入居者生活介護事業所(有料老人ホーム等)』の事業者を公募しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
● 諏訪広域連合介護保険課 介護係
☎82・8161

相談会

秘密厳守
相談無料

家庭児童相談 ☎79-7092
◇日時/8月21日(金)、9月4日(金) 9月11日(金) 午後2時~4時
◇場所/保健センター2階
◇担当/中村由美子相談員

心配ごと相談所 ☎79-7228
9月はお休みします。

無料法律相談 ☎79-7927
◇日時/9月11日(金) 午後1時~午後5時
◇場所/中央公民館 講義室
◇担当/長野県弁護士会諏訪在任会会員の弁護士

国民年金出張相談会 ☎23-3661
◇日時/8月26日(水)、9月9日(水) 午前10時~午後3時30分
◇場所/茅野市商工会議所4階
◆日時/9月2日(水) 午前10時~午後3時30分
◆場所/富士見町役場
◆◆担当/岡谷社会保険事務所職員

消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時~午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)

税務相談所 ☎28-6666
◇次回の開設日/9月9日(水) 午前10時~正午
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士

交通事故巡回相談 問予約 ☎57-2900
◇日時/9月10日(木) 午前10時~午後3時
◇場所/諏訪合同庁舎
◇担当/長野県交通事故相談所松本支所の交通事故相談員

お知らせ

南諏衛生センター等 8月休業日

休業日にご注意ください。

8月14日(金)、毎週土、日曜日
諏訪南清掃センター
毎週日曜日

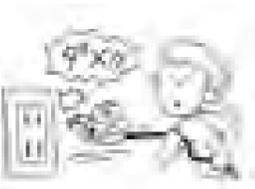
し尿・浄化槽汚泥の汲取り
▼(有)フォレストクリン
8月13日(金)~8月16日(日)
問い合わせ先
● 建設水道課環境係
☎79・7933(直通)

なくそう感電事故!
毎年、夏になると感電事故が多発します。このため経済産業省では8月を「電気使用安全月間」として、

皆さまに注意を呼びかけています。ご家庭でも安全点検を!

- 痛んだ電線、コードを使っていますか
- 洗濯機、電子レンジにアースは取り付けてありますか
- 漏電遮断器は取り付けてありますか
- 1つのコンセントからたくさんの電気を使っていないですか

相談窓口、問い合わせ先
● (財)中部電気保安協会諏訪事業所
☎27・3822



信州大学ホームページ_アドレス
<http://www.shinshu-u.ac.jp/office/dsa/shimin/>

信州大学市民開放授業

後期開講期間は、10月~平成22年2月までです。詳しくは9月上旬配布予定の募集案内をご覧ください。
※募集案内は、ホームページにも掲載しますのでご覧ください。

問い合わせ先
● 信州大学学務課
☎0263・37・2870

信州まつもと空港は 便利で快適です!

日本で一番空に近い空港【標高657・5m】です。「往復航空券」と「ホテル」がセットで格安!「JALマイステイ札幌、福岡、関西」
● 例えば、お独りで2泊3日札幌滞在の場合、往復航空券+ホテル2泊35,800円から! (正規の片道航空運賃とほぼ同額です。)

信州まつもと空港利用促進キャンペーン実施中!
ワンフライトキャンペーン、お得意様感謝キャンペーン、企業応援キャンペーン
詳しくは信州まつもと空港のホームページをご覧ください

問い合わせ先
● 信州まつもと空港利用促進協議会事務局(長野県企画部交通政策課内)
☎026・235・7019

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。
● 加入できる事業主/建設業を営む方
● 対象となる労働者/建設業の現場で働く人

詳しくは、下記までお問い合わせください。またホームページ「建退共」に制度説明用動画やQ&Aなどの情報も掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ先
● 独立行政法人 勤労者退職金共済機構長野支部
☎026・228・7200

都道府県ごとの健康保険料へ移行

全国健康保険協会が運営する健康保険(協会けんぽ)の保険料率は、現在全国一律(8.2%)となっておりますが、平成21年9月分の保険料(10月納付分)から都道府県毎の保険料率(長野県は8.15%)へ移行します。

従来は、疾病の予防等のため、地域の取組により医療費が低くなっても、その地域の保険料率に反映されなかったという問題点が指摘されていたため導入されました。詳しくは左記またはホームページをご覧ください。

問い合わせ先
● 全国健康保険協会長野支部
☎026・238・1251

個人事業税納付は 8月31日まで
個人事業税は、個人で製造業や請負業、物品販売業あるいはアパート・土地等の貸付などを行っている方に課税される県の税金です。

スポーツ

- 社会体育館 ☎79・4922
- 少年バレーボール教室 ☎8/21(金) ☎8/28(金) ☎9/4(金) ☎9/11(金)
 - 午後6時30分
 - 穂屋祭体育大会 ☎8/22(土)~30(日)
 - 少年バスケットボール教室 ☎9/5(土) ☎9/12(土) 午後6時
 - 利用者会議 ☎9/9(金) 午後7時30分
 - ファミリースポーツデー ☎9/12(土) 正午~午後5時
 - 卓球大会 ☎9/13(日) 午前9時

カルチャー

- 中央公民館 ☎79・7940
- ふれあい学級⑤ ☎8/18(金) 午後1時15分
 - 消しゴムはんこ教室 ☎8/27(金) ④9/10(木) 午後1時30分
 - フラワーアレンジ教室 ☎9/14(日) 午後1時30分 午後7時30分

全国健康保険協会ホームページ_アドレス
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp>

建設業退職金共済事業ホームページ_アドレス
<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

長野県ホームページ_アドレス
<http://www.pref.nagano.jp/soumu/zeimu/kenzei1.htm>

諏訪地方広域連合ホームページ_アドレス
<http://www.wide-suwa.net/suwakouiki/>

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内線232) ★災害時連絡先
- 村づくり戦略推進室
 - 村づくり係 ☎79-7922
 - 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課
 - 税務係 ☎79-7923
 - 財政係 ☎79-7924
 - 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課
 - 社会福祉係 ☎79-7092
 - 健康づくり係 ☎79-7092
 - 医療給付係 ☎79-7925
 - 原村診療所 ☎79-2716
 - 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課
 - 建設係 ☎79-7921
 - 環境係 ☎79-7933
 - 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課
 - 農政係 ☎79-7931
 - 農村整備係 ☎79-7932
 - 商工観光係 ☎79-7929
 - 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課
 - 学校教育係 ☎79-7920
 - 文化財係 ☎79-7930
 - 原小学校 ☎79-2123
 - 原中学校 ☎79-2455
 - 生涯学習係 } ☎79-7940
 - 中央公民館 } ☎79-4922
 - 社会体育館 } ☎70-1500
 - 原村図書館 } ☎70-1500
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

村長と話し合おう日

第110回「村長と話し合おう日」を行います。希望者は総務課へお申し込みください。

■日時／8月20日(日)

午後1時～午後8時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

閩総務課総務係

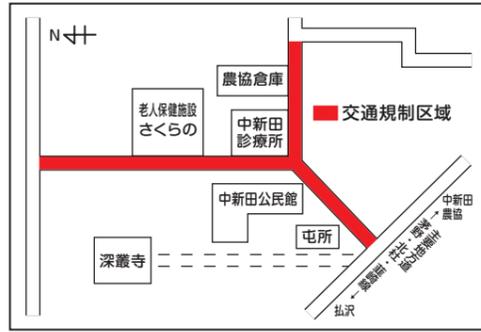
☎79・2111 (内線231)

原村総合防災訓練 中新田区で実施

大規模地震の発生を想定した原村総合防災訓練を次のとおり実施します。

■日時／8月29日(日)

午前9時から午前11時



■場所／中新田公民館周辺
 ■訓練内容／現地災害対策本部の設置・運営、避難・誘導、情報収集・伝達、救助・救護、消火、給食給水など。
 ■交通規制／訓練当日の午前8時30分から午前11時までの間、中新田公民館周辺の車両通行を次のとおり規制しますので、ご了承ください。

ご長寿おめでとうございます

村では、満70歳以上のみなさまをお招きし、敬老会を行います。

■日時／9月6日(日)

午後1時30分から

■受付時間／午後12時30分から

■場所／原小学校体育館

■持ち物／招待状

■その他／会場周辺は車で混みあうことが予想されますので、お気を付けてご来場ください。車でお越しの方は、

閩総務課総務係

☎79・2111 (内線232)

■その他／防災の日9月1日(日)には、小中学校及び保育所で避難・誘導訓練、情報収集・伝達訓練を実施します。

バス1班の乗車場所・発車時刻

1班→大久保・柳沢・八ツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山				
1	大久保公民館	11:45	12 中央農場バス停	12:25
2	柳沢バス停	11:48	13 三井の森別荘地入口	12:31
3	柳沢公民館前	11:51	14 四季の森別荘地入口	12:33
4	柳沢上(百瀬友満様宅前)	11:53	15 原村ペンション上バス停	12:35
5	八ツ手公民館前	11:57	16 原村ペンション下バス停	12:38
6	八ツ手バス停(八ツ手辻)	11:59	17 樫の木荘バス停	12:41
7	冷害試験地前バス停	12:01	終点 原小学校体育館着	13:00
8	分杭信号北	12:06		
9	臥竜公園前	12:11		
10	上里バス停	12:16		
11	北上里(阿部千晴様宅前)	12:19		

バス2班の乗車場所・発車時刻

2班→柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね				
1	庚申塚バス停(柏木)	11:50	12 判之木公民館前	12:09
2	柏木バス停(山本屋前)	11:52	13 南原公民館県道沿い	12:15
3	阿久バス停	11:54	14 南原上(南原住宅団地下)	12:20
4	菖蒲沢下バス停	11:55	15 白山バス停(中新田)	12:25
5	下菖蒲沢バス停	11:56	16 広原バス停	12:27
6	菖蒲沢バス停	11:57	17 南辻バス停	12:30
7	上菖蒲沢バス停	11:58	18 中新田バス停(薬師堂前)	12:32
8	下室内バス停	12:00	19 中新田農協バス停	12:34
9	室内公民館前バス停	12:02	20 北の辻バス停	12:36
10	やつがね北入口	12:05	21 庚申森バス停	12:38
11	やつがね信号南(濱竹雄様宅東)	12:07	終点 原小学校体育館着	12:50

むらのかかりつけ医のコーナーは、掲載おやすみ中。

※なお、今年から座席は全員いすを用意します。

閩保健福祉課健康づくり係

☎79・7703 (直通)

ORTO日「救急の日」

救急の日は、救急業務および救急医療に対して皆さまの理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を救急の日とし、全国各地で応急手当の講習を中心とした救急に関する様々な行事が実施されています。



近年、軽症患者、タクシー代わりの救急車利用などが増加し、重症患者への対応が問題となっています。この救急の日を機に救急への理解を深めていただき、救急車の適正利用をお願いします。原消防署では、救急現場に居合わせたときに適切な応急処置ができるように、普通

閩原消防署警防係

☎79・2442 (直通)

図書館2階で開設「子育てサロン」

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場にご活用ください。子育てに関する悩みがある方は、ごも家庭相談員や保育士、保健師、栄養士が相談に応じますのでご利用ください。

8月の日程

18日(火)、20日(木)、21日(金)、25日(火)、27日(木)

9月の日程

1日(火)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、10日(木)、11日(金)、15日(火)

■開設時間／午前10時～正午
■場所／図書館2階会議室

閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、8/28(金)

図書館へ行こう!

新着図書

児童図書

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

図書館からのお知らせ

★ボランティアグループおもちゃ箱によるパネルシアター

日時／8月26日(水) 午後4時～
場所／原村図書館2階
内容／パネルシアター

★おたのしみ会

日時／9月9日(水) 午後4時～
場所／原村図書館2階
紙芝居、絵本の読み聞かせ、ブックトーク、図書館クイズ、おりがみ制作

※子どもボランティアのこのこさんがお手伝いしてくれます。

★どちらもお友達を誘って大勢お出かけください。

カンランシャ

伊藤たかみ (光文社)
夫婦でいるとか、恋人でいるとか、本当はどういうことなんだろうか...芥川賞作家が贈る、誰かを好きになってしまった人間という動物の、愚かしくも愛しさにあふれた、ありのままを描く、長編恋愛小説。

中上健次と村上春樹

一脱六十年代的世界のゆくえー 柴田勝二 (東京外国語大学出版会)
“大きな物語”としての60年代をめぐりぬけて、作家となった中上健次と村上春樹。一見距離のある2人の作家の表現者としての個性を促しつつ、その基底にあるものの近似性を探る。

水曜日の神さま

角田光代 (幻戯書房)
旅をすれば小説が書けると信じて、旅を続けてきた。ところがある日、小説が書けなくなった...この10年ほどの間にさまざまなおもしろいエッセイをまとめた本。

いのちのメッセージ

日野原重明 (三笠書房)
いのちの本当の意味を知ることこそ、よりよく生きる上での秘訣である。夢を追って100歳近い長い人生を歩き続けた医師、日野原重明さんが伝える、いのちのメッセージ。

あそび町うらしま通りさんかく地

梅田俊作 (ポプラ社)
さんかく地。そこは世代をこえ、さまざまな人びとをひきつける楽しい場所。子どもたちもおばあさんたちも、障がいをもつ人たちも、おたがいを助けあって生きることの素晴らしさを、豊富なイラストとともに綴った物語。

きらいさ きらい

中川ひろたか文 工藤ノリコ絵 (理論社)
暑いのがきらいなアイスクリーム。きれいな手がきらいなせっけん。昨日がきらいな今日。灯がきらいな夜。中川ひろたかの詩「きらいきらい」をもとに染み付いた絵本。

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

「笑い」は、お金のかわらない健康法！
「笑い」は、副作用のない身近な良薬！

笑いは健康にも心にも良い効果を与えるといわれています。

★笑いの効用
人の笑顔をみると、心が和みませんか。思いっきり笑ったときは、気持ちがすっきりしませんか。心から楽しく笑うと、自分にも周りの人にも、心を和ませ元気を与えてくれます。

また、他人とのコミュニケーションを円滑にします。笑顔によって人に安心感や親近感を与え、人間関係をスムーズにします。

笑顔からは相手を罵倒する言葉は発せられませんが、自分のネガティブな感情は自然と消えていくものです。

★笑いの医学的効用
「免疫力のアップ」「自然治癒力の向上」「脳の活性化」など、心身に及ぼす好影響は科学的に実証されています。

「笑う門には福来る」ということわざもあります。「笑い」を生活に意識的に取り入れて、心身ともに健康になりましょう。



一口メモ そうめんをサッと茹でて、パパッと炒めるチャンプルーは夏にぴったりの料理ですよ。

- ★材料(4人分)
- そうめん.....160g
 - にんじん.....1/4本
 - 干しいたけ...2枚(もどしておく)
 - 赤ピーマン.....1個
 - ツナ缶.....1缶
 - 細ねぎ.....20g
 - かつお節.....小1パック
 - 干しえび.....8g
 - サラダ油.....大さじ1
 - 塩.....少々
 - しょうゆ.....小さじ2

- レシピ52 そうめんチャンプルー
- ☆つくりかた
- ①にんじん、もどしたしいたけはせん切り、細ねぎは3cmに切る。ツナ缶は油をきり、ほぐす。赤ピーマンは短冊切り。
 - ②お湯を沸かして、そうめんを半分折って入れ、固めに茹でる。茹であがったら水で洗い、サラダ油大さじ1/2をかけておく。
 - ③フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、にんじん、しいたけ、赤ピーマン、ツナを入れて炒める。そうめん、細ねぎ、干しえびを入れ、塩・しょうゆで味を調え、火が通ったらかつお節半分を入れて混ぜる。
 - ④器に盛って残りのかつお節をかける。

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
B C G	17日 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	H21年4月生
3歳児健診	18日 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年6、7月生
胸部レントゲン撮影	24日 総合カレンダー参照	各地区公民館、保健センター	原村に住所を有する65歳以上で医療機関、職場等でレントゲン撮影を受けていない方
乳児健診	25日 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年10月生、H21年1、4月生
2歳半歯科検診	26日 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H18年12月生、H19年1、2月生
母乳学級	27日 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
母親学級前期コース②	28日 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	希望者(要予約)
健康相談	31日 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
B C G	1日 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	H21年5月生
三種混合	7日 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年2月生
育児相談	8日 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
2歳児歯科検診	9日 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H19年6、7、8月生
離乳食教室8・9ヶ月コース	10日 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H20年12月生、H21年1月生
精神保健相談会	10日 午後1:30~	地域福祉センター	希望者(要予約)
母親学級後期コース	12日 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	希望者(要予約)
健康相談	14日 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
1歳半検診	15日 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年2、3月生

健康カレンダー

8月 9月

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 8月18日(火)、9月1日(火)、9月15日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 8月25日(火)、9月8日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 8月18日、8月25日、9月1日、9月8日、9月15日
》時間：午後1:30~
》場所：もみの湯
》問い合わせ先：保健福祉課 健康づくり係 ☎79-7703 (直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付1:30~4:45 診療2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
》問い合わせ先：☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
8月15日	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
8月16日	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
8月23日	三田医院 ☎73-9233	長峰ファミリー薬局 ☎71-2555
8月30日	塚田医院 ☎72-9898	リジョイスかしわ薬局 ☎82-3660
9月6日	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどろ薬局 ☎73-9285
9月13日	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日 午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)

土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936 ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

くらしのガイド

上水道当番指定店

8月15日(土)	(有)伊藤水道設備 ☎79-3447
8月16日(日)~8月22日(土)	(有)篠原鉄工建設 ☎79-2421
8月23日(日)~8月29日(土)	(株)宮坂建設 ☎79-2536
8月30日(日)~9月5日(土)	共栄管工(株) ☎79-5254
9月6日(日)~9月12日(土)	(株)キタハラ ☎72-7418
9月13日(日)~9月19日(土)	(有)賀水道 ☎72-4017

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談のっております。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
資源物	8月22日(土) 9月10日(木)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30 各地区 指定箇所
粗大ごみ	8月24日(月) 8月31日(月) 9月7日(月) 9月14日(月)	払沢、中新田 大久保、柳沢、ハツ手 柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原 判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

焼却ごみ収集量および可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	19年度比	可燃系資源物回収量	19年度比
2009年6月	89,170 kg	110.03%	21,730 kg	80.94%
6月までの累計	251,440 kg	106.25%	83,154 kg	74.62%

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収2期)
- ・国民健康保険税(普通徴収5期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)
- ・介護保険料(普通徴収5期)
- 納期限・口座振替日.....8月31日(月)

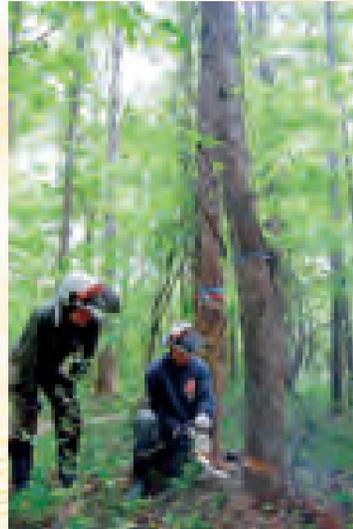
住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・8月18日・8月25日・9月1日・9月8日・9月15日

人の動き

- ・人口 7,828人 (+8) 転入28
- ・男 3,891人 (+9) 転出18
- ・女 3,937人 (-1) 出生 3
- ・世帯数 2,822世帯 (+9) 死亡 4
- 平成21年7月末現在。()内は先月比。

間伐講習会が初の実施



原村村民の森づくり専門部会主催で間伐講習会が行われました。今年で3回目となる講習会は、過去2回は雨天のため中止となっていました。

講習会では、初級・中級・上級の3つのグループに分かれ、伐採するための樹木の選別方法や樹間距離、間伐後の森のあり方などについて説明がありました。そのうち上級クラスは、参加者が木を倒す方

向など考えながら、実際に選別した木を伐採していました。イメージどおりに木を倒せた方や、ツルが絡まって上手く倒せない方もいましたが、参加者の皆さんは真剣に取り組んでいました。

中新田区伝統行事「祇園祭」



7月4日には中新田区で「祇園祭」が行なわれ、区内の5、6年の児童27名が4班に分かれPTAの方と一緒に区内約360世帯を回り悪魔払いを行いました。

祇園祭は中新田区の伝統行事で太鼓や獅子頭を持った児童達が家々を回り、家の中の悪魔を追い払い無病息災を願います。以前は中新田区の青年団が行っていましたが、今では小学生の児童が中心となって行なっています。

顔に化粧をほどこした児童達は玄関で「やーらせ、三尺の御幣を持って悪魔を払うとなー」と大きな声で掛け声を、太鼓と獅子頭で囃し立てながら家から悪魔を追い出していました。また、獅子頭に噛でもらうとご利益があるとのことで腕や頭など身体を噛んでもらう姿がみられました。



第54回原村消防団消防ポンプ操法大会



←自動車ポンプの部 優勝
←小型ポンプの部 優勝

第54回原村消防団消防ポンプ操法大会は、雨の降りしきる中新田深山農村公園レクリエーション広場で開催されました。今年の大会には、自動車ポンプの部に2チーム、小型ポンプの部に16チームが出場し、悪天候をものともせず、日々積み重ねてきた訓練の成果を十分に発揮して優勝を目指しました。

なお、それぞれの部で優勝したチームは、諏訪市で開催の諏訪地区大会への出場権を獲得しました。

結果は以下のとおりです。

- 自動車ポンプの部
優勝：第一分団第二機関Aチーム
準優勝：第一分団第二機関Bチーム
- 小型ポンプの部
優勝：第二分団第一機関Bチーム
準優勝：第一分団第三機関Aチーム
第3位：第四分団第一機関Aチーム

第13回図書館まつり



6月13日、14日には、第13回図書館まつりが開催され2日間で約1,800名が図書館を訪れました。図書館まつりはコカリナコンサートや劇、本の読み聞かせ、映画会といった大人から子供まで楽しめる内容でした。

13日のコカリナコンサートは、安川かんなさんが「虹の彼方に」、「かえるのつた」といった子供達の興味を引く曲を演奏。曲の間にはコカリナが何の木でできているか、オカリナとの違いについて話しました。子供達は安川さんの奏でるコカリナの澄んだ音色に耳を傾けていました。

アクアマリン原村星の降る里コンサート



7月2日にはアクアマリンが小学校で原村星の降る里コンサートを開きました。会場には小学校の児童や中学校の1、2年の生徒など沢山の人が訪れアクアマリンの歌を楽しみました。

アクアマリンは「星空」、「自然」をテーマにしている2人組の音楽ユニットで、毎年星まつりに参加するなど原村とも馴染みが深くなっています。

コンサートは曲の紹介を交えながら、原村の風景を歌にした「星降る里」や代表曲の「COSMOS」など12曲が演奏されました。「トトロ」の曲が演奏されると児童達は歌に合わせて手拍子や一緒に歌うなど盛り上がりしていました。他にも2001年にアクアマリンから原村に寄贈された「星降る里」を全校児童が合唱し元気な歌声を体育館中に響かせていました。

原村・富士見町民生児童委員会合同研修会



6月12日には、原村と富士見町の民生児童委員会合同研修会が行なわれ約200名が出席しました。研修会は諏訪中央病院名誉院長の鎌田實さんを講師に招いて「地域で命を支える」をテーマに認知症と命についての講演が行われました。

講演会で鎌田先生は「認知症の原因の6割はアルツハイマー型で3割が脳血管性認知症、脳血管性認知症の予防には減塩、適度な運動、食物繊維の多いものを食べるのが有効」と話していました。また、民生児童委員には認知症の家族を抱える方から相談を受けたときのアドバイスをされました。また、命についての話では、諏訪中央病院時代に接した末期がん患者との交流など話していました。

出席者は鎌田先生の話をもメモするなど真剣な面持ちで聞いていました。



原村JOMOあゆみの森で作業

5月30日、31日の2日間、ジャパンエナジーの社員とボランティアの皆さんが原村JOMOあゆみの森で毎年行なっている森林作業を行いました。

今回の作業は鎌を片手に草刈りをしたり、伐採する木の分別をリボンで印を付けながら一生懸命作業していました。

また、草刈作業の他に子供達は以前植樹した苗木の成長を確かめていました。子供達は自分の身体をものさしに例え、手のひらや腕を広げて記録をし、苗木の成長を肌で感じていました。

ジャパンエナジー社会貢献担当課長の近藤さんは「この森林作業も今回で5年目を迎え社員にもすっかり定着し年々参加者も増えています。この森林整備を行っていく中で森の景観をきれいにし、村の方が森を見直すことの役に立てれば」と話していました。

