

# 『原村ふるさと寄附金』のご案内

～“ふるさと原村”にご協力をお願いします～

平成20年度から「ふるさと納税」制度が始まりました。「ふるさと納税」制度とは、ふるさとを離れて生活されている方が、ふるさとの県や市町村に寄附をすると、住民税などが軽減される制度です。

“ふるさとを応援したい”“ふるさとのために役に立ちたい”という皆さんの思いを形にすることができます。ここで言う“ふるさと”とは、出身地以外でも「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、各自が思う“ふるさと”を自由に選ぶことができます。また、住民の方でもかまいません。

原村では『原村ふるさと寄附金』を創設し、私たちの先人から譲り受けた美しく住みやすいわが郷土原村を、後世に保存・継承していくとともに、住民や村外から訪れる人々に癒しと安らぎを与えることができる「心のふるさと原村」を目指し、更に魅力あふれる村として発展していくよう住民の英知を結集し、様々な事業に取り組みます。自分が生まれ育った「ふるさと原村」を応援したい、自分と関わりが深い原村に貢献したい、今住んでいる原村を応援したいという、あなたの思いお待ちしております。どうかこの趣旨にご理解とご協力をお願いします。

## 『原村ふるさと寄附金』の活用方法

皆様からいただいた寄附金は、「原村ふるさと基金」に積み立てて次の事業に活用させていただきます。

- 1 自然環境の保全及び景観の維持・再生に関する事
- 2 産業振興、都市との交流等に関する事
- 3 健康と福祉向上に関する事
- 4 人づくり及び教育・文化に関する事
- 5 公民協働による村づくりに関する事

## 『原村ふるさと寄附金』の申し込み方法

電話、FAX、Eメール(下欄参照)で役場村づくり係へ直接お申し込みください。お申し込みいただいた方に「寄附申込書」と「専用納付書」を郵送します。

「寄附申込書」へ希望の活用事業等必要事項を記入し押印の上、返信用の封筒でご返送ください。寄附金は「専用納付書」を使い、指定の金融機関へお振込みください。

### ■寄附金の額

寄附金は原則、1口5,000円を基本として、何口でもお受けします。※5,000円以下の金額でも受け付けます。申し込み時にその旨をお申し出ください。

## 『原村ふるさと寄附金』の税の優遇制度

ご寄附をいただいた場合、税制上の優遇措置を受けることができます。ただし、寄附金の総額が5,000円以下の場合対象となりません。

◆税制上の優遇措置の詳細については、最寄の税務署又は原村役場住民財務課にお問い合わせください。

《注意》「ふるさと寄附金」をかたった寄附の強要や詐欺行為には十分にご注意ください。

## 平成20年度 (平成21年3月31日現在) 原村ふるさと寄附金の状況

- ①自然環境の保全及び景観の維持・再生に関する事 【10件 140,000円】
  - ②産業振興、都市との交流に関する事 【2件 35,000円】
  - ③健康と福祉向上に関する事 【4件 80,000円】
  - ④人づくり及び教育・文化に関する事 【5件 175,000円】
  - ⑤公民協働による村づくりに関する事 【1件 10,000円】
  - ⑥事業指定なし 【16件 230,000円】
- ◎寄附金合計 670,000円

### 《ご寄附をいただいた方々》

中村 孝・ムジカ夏の合唱講座有志・内海 伸美・神尾 明・津金 良吉・松下 祐三・小島 展尚・阿久津 孝夫・伊藤 光二・宮坂 徹・小松 一文・添田 雅則・清水 義英・堀内 敏宏 他17名 (敬称略)

寄附をいただいた皆様には、心より感謝申し上げます。

### 【寄附金の使い方】

皆様からいただいた寄附金は、現在「原村ふるさと寄附金基金」に積み立てられています。今後、皆様から選んでいただいた事業に活用させていただきます。寄附金の使用状況については、原村ホームページ等でご報告させていただきます。

ふるさと「原村」を応援してくださる 多くのみなさまへ・・・

ご親戚・お友達・知人の方々にこの制度をお伝えいただき、賛同していただける方がおりましたら、原村村づくり係までご連絡いただけますようお願いいたします。ひとりでも多くの人に呼びかけていただき、『原村ふるさと寄附金』にご協力をお願いします。

# 村づくり通信

村づくり戦略推進室 村づくり係からのお知らせ



TEL.79-7922 (直通) E-Mail:muradukuri@vill.hara.nagano.jp

## INFORMATION

# 暮らしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

9月	10月
日	月
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	

September to October

## 施設のおやすみ

■役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日

■診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日

■老人憩の家 ☎79-2111(内線128) 日、火、木曜日

■中央公民館 ☎79-7940 無休

■社会体育館 ☎79-4922 火曜日、9/26、9/27、10/14

■図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、10/6～13

■八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休

■八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日、9/24、9/29、10/14 ※9/22は開館日

■もみの湯 ☎74-2911 9/24、10/7

## イベント

### みんなのがん教室

日時 ● 9月16日(日)

午後3時～午後4時30分

参加費 ● 無料

会場 ● 諏訪赤十字病院 2階 研修センター

問い合わせ先 ●

諏訪赤十字病院 がん相談

支援センター

☎57・7502

### 諏訪広域防災講演会

地震、ゲリラ的集中豪雨など自然災害が多発しています。

災害に強い地域社会を築くにはどうすればよいか考えてみませんか。

「災害」という言葉は、私たち人間社会から見た一方的な表現かもしれません。

近年多発している集中豪

雨にしても、自然からすれば「ただただ、大きなクシャミをしただけ」なのかもしれません。

今、私たちに求められる防災とは何かをともに考えてみませんか。

日時 ● 9月19日(土)

午後2時～午後2時

会場 ● 下諏訪総合文化センター(大ホール)

講師 ● 片田敏孝さん 群馬大学大学院工学研究科教授

演題 ● 災害に強い地域を築く処方箋

### 問い合わせ先

総務課総務係

☎79・2111(内線232)

申込不要

定員 ● 700名(入場無料)

地上テレビジョン放送は、デジタル放送に移行し、これまでご覧いただいたアナログ

放送は平成23年7月24日までに終了することとなります。

総務省では、視聴者の皆さんにデジタル移行をご理解いただき、適切な対応によりデジタル放送受信の準備をお願いしています。ぜひご参加ください。

総務省では、視聴者の皆さんにデジタル移行をご理解いただき、適切な対応によりデジタル放送受信の準備をお願いしています。ぜひご参加ください。

## 募集

### コートハウス(裁判所)見学ツアー

長野地方裁判所では、「コートハウス(裁判所)見学ツアー」を開催します。今回

はナイトツアーもあります。

日時 ● 10月15日(日)

午後6時30分～午後8時

11月13日(金) 12月11日(金)

午後3時～午後4時30分

### 犬・猫の繁殖制限

犬・猫の不妊手術支援し、不幸にして処分される犬・猫をなくしていくことを目的に行なわれています。

10月1日～平成22年1月31日までに不妊手術を実施した方に、手術費の一部を補助します。

手術は獣医師会諏訪支部に加入の動物病院を主とします。なお、申込みは往復ハガ

キで行い、応募者多数の場合は20頭までを申込順とし、残り10頭は申込期間内に申し込まれた方からの抽選とします。

補助額 ● (1頭・匹あたり) 避妊手術 5,000円 去勢手術 3,000円

申込ハガキ ●

往診 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④動物の種類 ⑤性別

⑥応募理由

返信 ①応募者の郵便番号 ②住所 ③氏名

### 問い合わせ先

諏訪支部事務局

☎23・5998(内田)

申込期限 ● 10月1日(日) 11月30日(日)

諏訪市上川1644-10

諏訪合同庁舎2階 諏訪保健所内

※申し込みは往復はがきで。

申込期限 ● 10月1日(日) 11月30日(日)

問い合わせ先 ● 動物愛護会

諏訪支部事務局



# お知らせ

## 第19回相続手続・遺言及び契約等無料相談会

長野県行政書士会では、相続手続・遺言、各種契約書、権利義務関係等に関する対応面及び電話による無料相談会を開催します。

日時 ● 9月17日(木)  
午前10時30分～午後3時  
場所 ● 長野県行政書士会館  
電話相談 ● 時間内同時受付  
相談員 ● 相続手続・遺言や日常生活における契約等の専門家である行政書士が相談に応じます。

※なお、10月は行政書士の普及を目的とした『行政書士制度広報月間』です。遺言・相続の手続き・各種許可申請等の行政手続など、暮らして役所の諸手続に関する相談を行政書士が電話でお答えします。お気軽にご相談ください。

日時 ● 10月1日(木)～3日(土)  
午前10時～午後4時  
相談員 ● 長野県行政書士会  
電話相談及び問い合わせ先 ● 長野県行政書士会

## 敬老の日特別入館

026・224・1300

## 中高年のためのスポーツボウリング講座

現代社会において、ストレスや運動不足からくる健康問題を抱えている中高年の方が多く見られます。この講座ではボウリングをスポーツとして行い、健康増進効果を最大限に引き出すことを目的としています。

期間 ● (全10回)  
10月5日(日)～12月21日(日)  
午後1時～午後3時  
会場 ● X-BOWL 松本  
受講料 ● 8,400円

(受講料の他に8,000円と、貸し靴代が必要です。)  
申込期日 ● 9月18日(日)  
※往復ハガキでお申込ください。  
講師 ● 健康・スポーツ科学の担当教員・プロボウラー  
問い合わせ先 ● 信州大学社会学機構学務課  
0263・37・2870

## スポーツ

社会体育館 079・4922  
少年バレーボール教室  
09/18(金) 09/25(金)  
010/2(金) 010/9(金)  
午後6時30分  
少年バスケットボール教室

北澤美術館では、敬老の日になちなみ9月19日(日)～23日(木)までの5日間、満65歳の方は特別入館料にてご覧いただけます。当日は年齢を証明できるものをご持参いただき、券売場にてご提示ください。なお21日(木)は無料で入館できます。

## 無料法律相談

10月1日から7日の「法の日」週間に、法律、人権調停、公証についての無料法律相談所を開設します。

開設日時および会場 ●  
10月2日(金) 午前10時～午後4時 茅野市役所  
10月5日(日) 午前10時～午後4時 岡谷簡易裁判所  
10月6日(月) 午前10時～午後4時 諏訪市公民館  
問い合わせ先 ● 「法の日」週間実施委員会  
長野県地方裁判所諏訪支部  
052・1670

## カルチャ―

中央公民館 079・7940  
ふれあい学級⑥バスハイク 09/18(金)  
あひるのクラブ 09/17(木) 09/10/1(木)  
午前10時  
ジュニア教室 ①12 10/3(土) ⑦10/10(土)  
午前9時30分  
パソコン基礎講習 ①10/5(日) ②10/7(火) ③10/9(金) ④10/14(火) 午後7時  
筆ペン教室 ①9/29(火) ②10/13(火) 午後1時30分

## 相談会

- 家庭児童相談 079-7092  
◇日時/9月18日(金)、9月25日(金) 10月2日(金) 午後2時～4時  
◇場所/保健センター2階  
◇担当/中村由美子相談員
- 心配ごと相談所 079-7228  
◇日時/10月4日(日) 午後1時30分～午後6時  
◇場所/保健センター2階  
◇担当/永田安一相談員、五味勇吉相談員
- 特設人権相談 079-7927  
◇日時/10月2日(金) 午前10時～午後3時  
◇場所/中央公民館 和室  
◇担当/人権擁護委員
- 特設行政相談 079-7927  
◇日時/10月16日(金) 午前10時～正午  
◇場所/中央公民館 和室  
◇担当/行政相談委員
- 国民年金出張相談会 023-3661  
◇日時/10月7日(水) 午前10時～午後3時30分  
◇場所/茅野市商工会議所4階  
◇日時/10月14日(水) 午前10時～午後3時30分  
◇場所/富士見町役場  
◇担当/岡谷社会保険事務所職員
- 消費生活相談 023-8260  
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時～午後6時  
◇場所/岡谷市中央町(ラオカヤ1階)
- 税務相談所 028-6666  
◇日時/10月14日(水) 午前10時～正午  
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階  
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士
- 交通事故巡回相談 057-2900  
◇日時/10月8日(木) 午前10時～午後3時  
◇場所/諏訪合同庁舎  
◇担当/長野県交通事故相談所松本支所の交通事故相談員

## 県下一斉の法律相談

10月1日は「法の日」です。長野県司法書士会では、皆様の貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっていますが、この日の日を中心に「司法書士無料法律相談」を実施します。予約は必要ありません。

相談内容 ● ・不動産の登記・クレジット、サラ金等多重債務・悪質商法被害・高齢者、障害者等の財産管理・裁判所への提出書類の作成・相続関係・その他  
日時 ● 10月1日(日) 午後5時～午後7時  
場所 ● 中央公民館 講義室  
問い合わせ先 ● 長野県司法書士会諏訪支部  
079・6090 長田 秀夫

## セカンドオピニオン外来 がん相談支援センター

諏訪赤十字病院では、諏訪医療圏に設置されている地域がん診療連携拠点病院としていくつかの役割を担っています。「セカンドオピニオン」とは、がんの告知を受けた場合、治療方針を決めるにあたって主治医とは別の医師の意見を聞く主治医との良好な関係を保ちながら複数の医師の意見を聞くことです。

また「相談支援センター」は、がんの患者さんや家族、地域の方々に対象にがんに関するさまざまな相談を受け、必要に応じてセカンドオピニオン外来の紹介を行います。



予約時間 ● (平日) 午前9時30分～正午  
057・6031(直通)  
問い合わせ先 ● 諏訪赤十字病院 がん相談支援センター  
057・7502

Library Information 070-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
休館：毎週月曜日、祝日、10/6(火)～13(火)

# 図書館へ行こう!

新着図書 児童図書

**脳で旅する日本のクオリア**  
茂木健一郎 (小学館)

水の冷たさ、ほほをなでる風のさわやかさ。クオリアとは人間の意識の中でとらえられるさまざまな「質感」のこと。著者が「日本のクオリア」を巡る旅をつづる。「和楽」掲載の記事を加筆、修正し単行本化。

**ここに消えない会話がある**  
山崎ナオコーラ (集英社)

派遣社員で地味系男子の広田。半ばあきらめの境地だが、同僚と交わす会話が楽しく世の中を嫌いに出来ない。些細なやりとりのかけがえのなさを描く職場小説。「すばる」他掲載を単行本化。

**夏から夏へ**  
佐藤多佳子 (集英社)

北京オリンピックの栄光に向けて、それは大阪世界陸上から始まった。「一瞬の風になれ」の著者が、アスリート達の熱きパトンのドラマを、400mリレーを実際に取材し書き下ろしたドキュメンタリー。

**アイラのおとまり**  
パナド・ウェーバー作 絵 さいとうはるこ (ひかり出版)

アイラは生まれて初めてお友達の家へお泊りに行きます。すぐく楽しみだけど、ちょびり不安。なぜって、アイラはいつもぬいぐるみの熊と一緒に寝ていて、ひとりで寝たことがないのです…。アメリカのロングセラー絵本。

**シズカちゃんとクーちゃん**  
ジョン・J・ミューズ著 三木卓也訳 (フレーベル館)

パンダのシズカくんのところの、甥のクーがやってきた。シズカくんはクーやお友達と一緒に、一人暮らしのホイテカーさんを訪ねる…。禅味あふれるユーモラスなパンダ、シズカくんの物語第2弾。

**英米絵本のベストセラー40-心にのこる名作**  
灰島かり編 (ミネルヴァ書房)

絵本界の小さなスーパースターたちが活躍する物語、生き物や自然を描いたもの、夕方から夜の絵本、人生の深みを見せてくれる作品など、英米の名作絵本40冊を取り上げ、その魅力を紹介します。

### 図書館からのお知らせ

=これからの催し物=  
★かみしばいボランティアグループ「みちくさ」によるおはなし会  
日時/9月26日(土) 午前10時30分～  
場所/原村図書館2階  
内容/秋のかみしばい・なぞなぞ・工作

★どなたでも自由に参加できるおはなし会です。お友だちを誘って大勢おでかけください。

★図書館からのお願い  
10月6日(火)～13日(火)まで蔵書点検のため休館させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。



# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.haranaganano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 ☎79-2111 (内232)  
総務係 ☎79-7922  
★災害時連絡先
- 村づくり戦略推進室 ☎79-7922  
村づくり係 ☎79-7942  
企画係
- 住民財務課 ☎79-7923  
税務係 ☎79-7924  
財政係 ☎79-7927  
住民係
- 会計室 ☎79-7935  
会計係
- 保健福祉課 ☎79-7092  
社会福祉係 ☎79-7092  
健康づくり係 ☎79-7925  
医療給付係 ☎79-2716  
原村診療所 ☎79-3559  
保育所
- 建設水道課 ☎79-7921  
建設係 ☎79-7933  
環境係 ☎79-7943  
上下水道係
- 農林商工観光課 ☎79-7931  
農政係 ☎79-7932  
農村整備係 ☎79-7929  
商工観光係 ☎79-7934  
農業委員会
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920  
学校教育係 ☎79-7930  
文化財係 ☎79-2123  
原小学校 ☎79-2455  
原中学校 ☎79-7940  
生涯学習係 }  
中央公民館 ☎79-4922  
社会体育館 ☎70-1500  
原村図書館
- 諏訪広域連合 ☎79-2442  
原消防署  
★災害時連絡先

## 村長と話し合おう日

第111回「村長と話し合おう日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時／9月16日(日)

午後1時～午後8時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

## 閩総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 特設人権相談

諏訪人権擁護委員協議会と長野地方方法務局諏訪支局では、人権擁護活動の一環として「特設人権相談所」を開設します。いじめ・体罰・不登校・虐待など子どもに関わる問題・セクハラ・ストーカー・性別差別などの女性問

## 閩住民財務課住民係

☎79・7927 (直通)

## 第68回原村誕生会

お子さんの健やかな成長を願い、原村誕生会を次のとおり開催します。

■期日／10月14日(日)

■受付／午前9時30分

## 子育てサロン開設

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場にご利用ください。図書館2階会議室で開設しています。

■9月の日程

17日(日)、18日(日)、24日(日)、25日(日)

■10月の日程

1日(日)、2日(日)、15日(日)

■開設時間

午前10時から正午まで

※保育所のお兄さん、お姉さんと一緒に遊びませんか。事前の予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

■場所／原村保育所リズム室

■持ち物／水筒・汗拭きタオル

※保育所入り口が工事のため

■日時／9月29日(日)

午前10時～正午

■場所／原村保育所リズム室

■持ち物／水筒・汗拭きタオル

※保育所入り口が工事のため

むらのかかりつけ医のコーナーは、掲載おやすみ中。

め変更になっています。交流サロンにお越しの際は、図書館南側の公園を通り、あやめ園側の門からお入りください。

## 閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

## 生ごみの減量化で補助金を交付します

原村では、住民の方々が生ごみを分別・処理することで、ごみの減量や良好な環境の保全に協力していただくために、村内の一般家庭において、生ごみ処理容器(コンポスト等)及び生ごみ処理機を購入し設置した方を対象に、かかる費用の一部を補助しています。

### ○補助金交付要件

- ① 村内に住所を有し、村税等の滞納がなく、かつ自らが生ごみの減量化を積極的に取り組んでいる方。
- ② 補助金の対象となる費用は、処理機器の購入費(消費税を含む)です。
- ③ 生ごみ処理機については、1基について購入費の1/2位以内とし、2万円を上限とします。ただし、1世帯について1基までです。
- ④ 生ごみ処理容器(コンポスト等)

## 不妊治療助成事業

不妊治療を行なっているご夫婦に対して不妊治療にかかる医療費の一部を助成します。

■対象者

不妊治療を行なっているご夫婦

## 閩建設水道課環境係

☎79・7933 (直通)

補助金の交付を受けようとする方は、処理機器の購入から60日以内に申請書を提出してください。申請書の様式は原村ホームページ内からダウンロードしていただくか、環境係窓口でお渡しします。

## 閩保健福祉課健康づくり係

☎79・7092 (直通)

治療を受けた日から1年以内

に申請してください。

平成21年4月から、月毎の申請からまとめて申請できるように申請書の様式を変更しました。

■その他

治療を受けた日から1年以内

に申請してください。

平成21年4月から、月毎の申請からまとめて申請できるように申請書の様式を変更しました。

■その他

治療を受けた日から1年以内

に申請してください。

平成21年4月から、月毎の申請からまとめて申請できるように申請書の様式を変更しました。

■その他

治療を受けた日から1年以内

に申請してください。

平成21年4月から、月毎の申請からまとめて申請できるように申請書の様式を変更しました。



平成の市町村合併が一応の一区切りをみることでなりましたが、それを以て地域が将来的に安定し、活性化して行くことにはなりません。当時の合併議論中、よく言われていたのは地域の特色を如何に作り上げ、活力ある地域を実現して行くかは、田舎の小さな町村にとって永久のテーマであります。住民が、その地を愛し、誇りをもつてのことに取組む姿勢が失われてしまえば、その町村は生き残る術がありません。

この程、南佐久郡川上村を訪れましたが、村の入口や所々に「ようこそ信州川上村へ。川上犬のふるさと。日本一のレタスの産地。千曲川源流の村。」等の文言がイラストと共に、大きな看板となつて立っていました。並々ならぬ意気込みと活気を感じました。畑にも若い人の姿が多く、24時間

原村でも勝れた村づくりやブランド力を持っていますし、これからも助長して行かなければなりません。村のシンボルとイメージに誇りを持ち、これからの特徴ある村として発展し続ける為に、村の啓発看板を作りたいものと感じました。

原村長 清水 澄



# くらしのガイド

## 上水道当番指定店

9月13日(日)~9月19日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
9月20日(日)	南部建設(株)	☎79-5720
9月21日(月)	(有)森山建設	☎79-5730
9月22日(火)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447
9月23日(水)~9月26日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
9月27日(日)~10月3日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
10月4日(日)~10月10日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
10月11日(日)~10月17日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっております。

## 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	9月26日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	10月8日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	11月30日(月)	払沢、中新田
	12月7日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	12月14日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	12月21日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

## 焼却ごみ収集量および可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	19年度比	可燃系資源物回収量	19年度比
2009年7月	92,060 kg	101.30%	26,540 kg	86.98%
7月までの累計	343,500 kg	104.88%	109,694 kg	77.28%

## 今月の納税等

- ・固定資産税(3期)
- ・国民健康保険税(普通徴収6期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収6期)
- ・有線放送施設維持費負担金(7・8・9月分)
- ・上・下水道使用料(7・8月分)
- ・介護保険料(普通徴収6期)

納期限・口座振替日……9月30日(水)

## 住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・9月15日・9月29日・10月6日・10月13日

## 人の動き

- ・人口 7,824人 (-4) 転入17
  - ・男 3,888人 (-3) 転出21
  - ・女 3,936人 (-1) 出生 4
  - ・世帯数 2,826世帯 (+4) 死亡 4
- 平成21年8月末現在。( )内は先月比。

## もみの湯送迎福祉バス

- 1班 9月15日(火)、10月6日(火)  
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 9月29日(火)、10月13日(火)  
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

## もみの湯『介護予防教室』

- 9月15日、9月29日、10月6日、10月13日  
》時間：午後1:30~ 》場所：もみの湯  
》問い合わせ先：保健福祉課 健康づくり係  
☎79-7703(直通)

## 原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始  
》問い合わせ先：☎79-2716(直通)

## 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
9月20日☐	藤森眼科 ☎82-1010	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
9月21日☉	小口医院 ☎72-2619	フジモリ薬局 ☎72-2200
9月22日☉	兵藤整形外科医院 ☎82-1333	長峰ファミリー薬局 ☎71-2555
9月23日☉	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
9月27日☐	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868
10月4日☐	真田医院 ☎73-0731	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
10月11日☐	ともみ内科医院 ☎82-0424	笠原薬局 ☎72-2028
10月12日☉	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局原店 ☎79-5751

## 諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所／諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間／毎日  
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目／小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)

## 『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- ☎57-2936  
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

# 保健・福祉の掲示板


原村地域福祉センター ☉保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## みどりの健康館

9月は健康増進普及月間!

厚生労働省では毎年、9月1日~30日までの1か月間を健康増進普及月間として定めています。原村の平均寿命も男性79・4歳・女性85・4歳(H12国勢調査)男女ともに国平均を上回る長寿な村になりました。一方、高血圧など生活習慣病で悩まれている方も少なくありません。健康は日常生活のあり方と深く関連しています。健康の保持・増進を図るためには3要素である栄養・運動・休養のバランスのとれた健康的な生活習慣の確立が重要です。まず栄養は、ご存知のとおり栄養バランスのよい食事を心がけることが大切です。主食・主菜・副菜の3つをそろえて食べると栄養バランスの良い食事になります。次に、運動です。運動と聞くと何かスポーツを始めなくてはいけないのかと思います。スポーツをとり入れることは大切です。でも、日常生活の中で体を動かすこと(活動量)を増やしていくことでもいいのです。一番とり入れやすいこととしては歩行(ウォーキング)です。すぐ車に頼らないこと。階段をできるだけ使用するなどちよつとしたことから歩数は増えてきます。最後に休養です。休養は、しっかりと睡眠時間を持つことです。最近、体調がすぐれない方、この機会に健康について考え、栄養・運動・休養をとり入れてみましょう。10月17日に「秋のいきいきウォーキング」が八ヶ岳自然文化園で行われます。講師は、毎年おなじみの元オリンピック競歩選手の酒井浩文さんです。ぜひご参加ください。

(保健福祉課 吉川管理栄養士)



★材料(作りやすい分量)

水.....100cc  
粉寒天.....2g  
砂糖.....50g  
牛乳.....1カップ  
生クリーム.....1カップ  
練りゴマ(黒).....大さじ2  
炒りゴマ(黒).....適宜

レシピ53 黒ごまプリン

☆つくりかた

①鍋に分量の水と粉寒天を入れ沸騰させ煮立たせる。煮立ったら牛乳・砂糖を入れて、砂糖が溶けるまで加熱する。砂糖が溶けたら火を止める。

②ボウルに生クリームとねりゴマを入れて良く混ぜておく。

③②に①を加え混ぜ、型に入れてあら熱をとり冷蔵庫で冷やし固める。(ゴマが沈殿するのがいやな時は、固まりかけの時に1度全体を混ぜる。固まったら分量外の生クリームをかけて炒りごまをちらす)

一口メモ ごま(胡麻)は、昔から「食べる薬」として重宝されていました。一粒一粒は小さいごまですが、そのなかにはタンパク質、ビタミンB1、E、カルシウム、鉄分、食物繊維も豊富に含まれています。積極的に取り入れていきましょう!

種 別	実施日・受付時間	場 所	対 象 者
健康 9月 1歳半健診	15日(四) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年2、3月生
母乳学級	17日(金) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
乳児健診	29日(四) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年11月生、H21年2、5月生
健康 10月 B C G	2日(金) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	H21年6月生
三種混合	5日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年3月生
むし歯予防教室	8日(火) 午前9:45~午前10:00	保健センター2階	希望者(要予約)
育児相談	13日(日) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者(要予約)
離乳食教室11・12ヶ月コース	15日(火) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H20年10、11月生



## 教育委員会 新体制へ



任期満了に伴う教育委員会委員に、望月弘さんと芳澤清人さんが再任されました。臨時教育委員会が開かれ、教育長に望月弘さん、教育委員長に清水三雄さん、教育委員長職務代理者に鎌倉光彌さんがそれぞれ決まりました。なお任期は、教育長は4年、委員長と職務代理者は1年です。

## 川俣君全国大会800m8位入賞



8月22日から大分県で開かれた全国中学校体育大会陸上競技へ出場した川俣隼也君が村長を訪問し、入賞報告をしました。川俣君は、800mと1,500mに出場し、800mで8位入賞しました。大会前の表敬訪問の時は、「どこまで行けるか分かりませんが、悔いの残らないように走りたい」と話していましたが、大会を振り返ると「力は充分に出し切れた」と笑顔で答えてくれました。

## 第24回ふるさと大会

8月14日、樫の木荘にて第24回ふるさと大会が開催されました。原村出身者でつくる原郷友会と村内の各種団体代表者が参加しました。参加者は、懐かしい顔ぶれにふれ、互いの親睦を深めました。→



## 夏の地域安全運動

8月6日には、夏の地域安全運動の街頭広報を行いました。原村防犯組合女性部や防犯指導員の方などがAコープ原村店駐車場と役場前交差点の2箇所で開催しました。この運動は、県内外からの行楽客が増加し、また気持ちが開放的になった少年非行や各種事件・事故が懸念されることから、地域が一体となって安全・安心を肌で感じる地域社会の実現を図ることを目的としています。

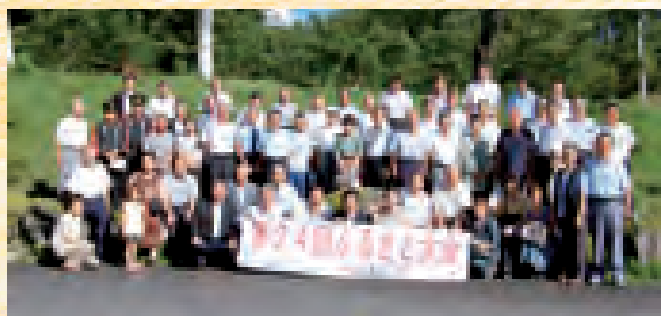


## やつがね区コミュニティ助成事業



やつがね区では、宝くじの助成金で、公民館へプロジェクターやスピーカーなどの視聴覚機器を整備しました。この事業は、財団法人自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用したもので、コミュニティ活動の活性化と宝くじの普及広報事業を目的に助成されています。

8月14日に行なわれたやつがね区夏祭りでは、これら整備された設備が披露され、ステージでは早速プロジェクター等を使い、前回の御柱映像を流しました。やつがね区長は、「子ども育成会や、来年は御柱なので、地区の小宮などで活用していきたい。」と期待を寄せていました。



## みどりの少年団諏訪地区交流会

8月6日には、八ヶ岳自然文化園で、諏訪地区から10校の小学校から約80名の児童が参加し、活動発表や森林教室などが行われました。活動発表では、花壇作りやアイガモを使ったお米作り、しいたけの栽培など、それぞれの学校の特色が出ていた発表でした。

また、森林教室では竹とんぼ作りが行なわれ、慣れない手つきで小刀を使い竹を削っていました。手が痛いという児童もいましたが、完成するまで真剣に取り組んでいました。他校の児童達と交流をする中で、友達ができたという参加者もいました。



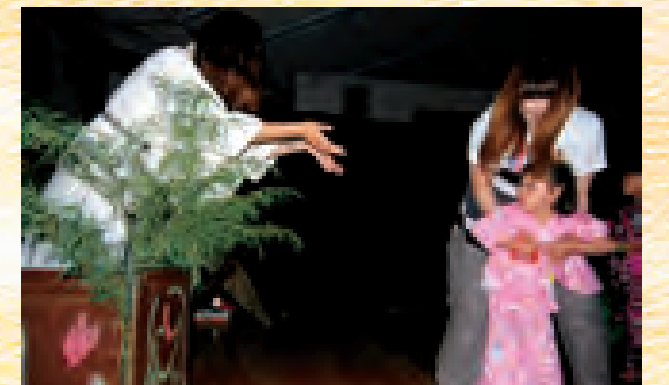
## 平成21年度原村体育協会表彰者

8月30日には、穂屋祭体育大会の開会式の中で、原村体育協会表彰式が行なわれました。今年度は下記の方が表彰されました。おめでとうございます！

- |     |                |           |    |
|-----|----------------|-----------|----|
| 栄光賞 | 平出 知布味さん       | ベタンク      |    |
|     | 第2回ジュニア日本選手権大会 |           | 優勝 |
| 栄光賞 | 田中 恵さん         | 走り高跳び     |    |
|     | 北信越高校総体        |           | 3位 |
| 栄光賞 | 小島 早織さん        | スケート      |    |
|     | 全国高校選手権大会      | 3,000m    | 2位 |
|     | 国民体育大会         | 3,000m    | 5位 |
|     | 国民体育大会         | 2,000mリレー | 2位 |
| 栄光賞 | 清水 仁美さん        | スケート      |    |
|     | 国民体育大会         | 1,000m    | 2位 |
|     | 国民体育大会         | 2,000mリレー | 2位 |
| 栄光賞 | 清水 優香さん        | スケート      |    |
|     | 国民体育大会         | 500m      | 4位 |
|     | 国民体育大会         | 2,000mリレー | 2位 |
| 栄光賞 | 中村 健斗さん        | スケート      |    |
|     | 全国高校選手権大会      | 500m      | 3位 |
|     |                | 1,000m    | 4位 |
|     | 国民体育大会         | 1,000m    | 2位 |
|     |                | 500m      | 4位 |
|     | 国民体育大会         | 2,000mリレー | 3位 |



## 保育所夕涼み会



7月25日には、夕涼み会が行われました。夕方から雨が降るあいにくの天気となりましたが、浴衣や甚平を着た園児やその家族が集まりました。

園庭での盆踊りは中止となってしまいましたが、リズム室のどきどき村には長蛇の列ができていました。お化け屋敷となっていたいどき村では、あまりの恐怖に泣き叫ぶ園児が続出していました。しかし、夕涼み会の最後を飾る花火大会の時は雨もやみ、夜空に輝く花火を眺めていました。

