

イベント

スポーツ吹矢教室

原村スポーツ推進委員会では、毎月1回「スポーツ吹矢教室」を開催しています。事前の申込みや持ち物は、必要ありません。まずは、体験してみませんか。

日時 ● 5月16日(日)

午後7時30分～午後9時

場所 ● 社会体育館

第2武道場（柔道場）

問合せ ● 社会体育館

☎ 79・4922（直通）

第29回ハケ岳（阿弥陀岳）開山祭

本格的な登山シーズンを迎え、山の安全祈願式典を行います。

日本学士院ホームページアドレス
http://www.japan-acad.go.jp/

内容 ● 講演①「パスカルの賭け」意思決定における理性と信「東京大学名誉教授 塩川徹也」
・講演②「インフルエンザウイルスの生態」鳥インフルエンザとパンデミックインフルエンザ「北海道大学大学院獣医学研究科特任教授 喜田宏」
申込方法 ● 氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入し、電子メール、FAX、往復はがきのいずれかの方法でお申し込みください。
※ホームページからも申し込みます。

関・申込先

日本学士院公開講演会係
〒110-0007
東京都台東区上野公園7番地32
☎ 03・3822・2101
FAX 03・3822・2105

募集

歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

平成26年の歌会始のお題は「静」と定められました。「静謐」や「動静」のような熟語を使用してもかまいません。また、「静か」、「静まる」の

5月	6月
日	月
	15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25	26 27 28 29 30 31 1
2 3 4 5 6 7 8	9 10 11 12 13 14 15
May to June	

施設のおやすみ

■役場[☎79-2111]
土曜日、日曜日、祝日

■原村診療所[☎79-2716]
土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター[☎79-7092]
土曜日、日曜日、祝日

■中央公民館[☎79-7940]
土曜日、日曜日、祝日（施設利用は可）

■社会体育館 [☎79-4922]
火曜日

■図書館[☎70-1500]
月曜日、祝日、5/31

■ハケ岳美術館[☎74-2701]
無休

■ハケ岳自然文化園[☎74-2681]
火曜日

■もみの湯[☎74-2911]
5/15

日時 ● 6月2日(日) 午前11時
場所 ● ハケ岳阿弥陀岳山頂
集合場所 ● 舟山十字路
集合時間 ● 午前6時
定員 ● 100人（先着順）
申込締切 ● 5月28日(日)



関・申込先

農林商工観光課商工観光係
☎ 79・7929

日赤病院祭

「皆様に支えられて90年、今一歩地域とともに諏訪日赤」をテーマに第9回日赤病院祭を開催します。

日時 ● 5月25日(日)
午前9時30分～
場所 ● 諏訪赤十字病院
諏訪赤十字病院総務課
☎ 57・6017

ハケ岳森林文化の会講演会

「信州の里山の特性と環境保全」と題した講演を行います。信州の里山の環境の変遷や特色を学び、その価値を次世代に伝えていくためには何が必要なのかを考えます。

日時 ● 5月19日(日)

午後3時～午後5時

場所 ● 茅野市議会棟

大会議室

講師 ● 長野県環境保全

研究所 富樫均

※NPO法人ハケ岳森林文化の会では、会員を募集し

ています。関心のある方は、当日午後0時30分から定期総会を行いますので併せてご出席ください。

関ハケ岳森林文化の会
☎ 75・1772

新づくり講習会

チェンソーの安全な操作方法を学び、間伐材で薪づくりを体験します。

日時 ● 5月26日(日)

午前9時～午後3時30分

※雨天の場合は、5月27日(日)に順延します。

集合場所 ● 市民の森駐車場

（茅野市吉田山）

参加費 ● 1500円

定員 ● 30名（先着順）

申込方法 ● 氏名、住所、電話番号、チェンソーの有

無を記入し、FAXにてお

ように訓読もできます。
詠進の期間 ● 9月30日(日)
あて先 ● 〒100-8111

宮内庁※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

詠進要領 ●

①詠進歌はお題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りま

②書式は、半紙を横長に用い、書式図のように記入して

③記載事項は全て毛筆で自

④病気又は身体障害のため、毛筆にて自書できない場合

は、代筆（代筆の理由・代筆者の住所・氏名を別紙記入の上、詠進歌と一緒に送付）

（機器を使用した理由を別紙記入の上、詠進歌と一緒に送付）

（視覚障害の方は、点字で詠進してください）

お題「静」

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

○○○○○○○○○○

書式図（横長）

お題「静」	〒
住所	電話番号
氏名	生年月日
職業	

お知らせ

狂犬病予防注射と犬の新規登録

※詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。
疑問がある場合 ● 直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(金)までにお問い合わせください。

犬の所有者は、犬の登録（生涯1回）と、毎年6月30日までに狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務付けられています。（生後91日以上の犬はすべて対象）

狂犬病は人と動物の共通感染症で、動物に咬まれることなどで人間に感染し、発病すると死に至る恐ろしい病気です。感染を防ぐために、狂犬病の予防注射を必ず接種してください。

集合注射では、飼い始めた犬の新規登録も併せてできます。

期日 ● 5月23日(日)

時間 ● 別表をご覧ください。

注射料金および手数料 ●

予防注射のみ（通常の方）

3220円

■ 狂犬病予防注射日程表 ■		
期 日	時 間	場 所
5月23日 (木)	9:00～9:30	原村役場前
	9:45～10:10	中新田公民館前
	10:25～10:40	南原公民館前
	10:50～11:00	判之木公民館前
	11:10～11:20	やつがね公民館前
	11:30～12:40	室内公民館前
	13:00～13:15	農業実践大学校研修館駐車場
	13:25～13:45	第2ペンション入口
	13:55～14:10	上里公民館前

予防注射と新規登録
6220円

※つり銭のないようお願い

します。

へご提出ください。
・高齢や病気などにより予防注射の猶予を受ける場合は、動物病院が発行する猶予証明書を出す必要があります。※毎年提出が必要です。
これまで、ロビーに置いていた「広報はら」や「公民館報はら」、「原村議会だより」等の村の刊行物や行事などのお知らせ、観光パンフレットなどを村民ホールへ移動しました。また、テレビを置き、「サラダチャンネル」の文字放送も常時放映しています。ソファも設置してありますので、刊行物の閲覧やテレビの視聴、また皆さんの交流の場にご利用ください。



お知らせ



原村起業 チャレンジ補助金

新たな起業化への取組みを奨励・促進し、地域経済の活性化を図るため、村内で開業しようとする方、または開業して間もない方の事業計画のうち、優秀な計画を審査により認定し、事業経費の一部を補助します。

応募対象者 ● 村内に事業拠点を設け、新たに創業または創業もしくは実質的な事業開始から3年以内の個人または中小企業者等

対象事業 ● 製品やサービス等に優位性がある事業（※）とする。

※「優位性のある事業」とは、新規性、創意性、強み、競争力又は差別化のいずれかにより他の競合企業より優れている根拠を明確に説明することができる事業。

補助対象経費 ● 補助事業を実施するために当該年度内において必要とする、旅費、拠点開設費、原材料購入経費、委託経費、技術導入費、人件費、開業手続経費、広告宣伝経費とする。

補助金額 ● 補助限度額は、審

査の結果、計画の優秀度により次の認定区分によって決まります。

■ 認定Aプラン 50万円
■ 認定Bプラン 30万円
■ 認定Cプラン 10万円

受付期限 ● 8月30日金

応募方法 ● 起業チャレンジ計画応募申込書を役場1階農林商工観光課商工観光係へ提出してください。

※応募は1人または1社につき1計画に限ります。



労働相談

南信労政事務所では、仕事の悩みなど労働問題全般について相談をお受けします。

受付日時 ●

○ 電話・面談：月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前8時30分～午後5時15分

○ メール：随時

閩南信労政事務所
☎0265・76・6833

スポーツ

社会体育館

☎794922
原村ゲートボール大会

相談会

秘密厳守
相談無料

心配ごと相談・結婚相談所 閩☎79-7228

◇ 場所／老人憩いの家1階
◇ 時間／午後1時30分～午後6時
◇ 日程・担当／
・5月19日（日）五味勇吉相談員、小平きく代相談員
・6月2日（日）森陽一相談員、堀内加代子相談員

特設人権相談 閩☎79-7927

◇ 日時／6月1日（土）
午前10時～午後3時
◇ 場所／中央公民館
◇ 担当／原村人権擁護委員

国民年金出張相談会 閩☎23-3661

◇ 日時／6月5日（水）
午前10時～午後3時
◇ 場所／富士見町役場
◇ 担当／岡谷年金事務所職員

税務相談所 閩予約☎28-6666

◇ 日時／6月12日（水）
午前10時～正午
◇ 場所／下諏訪商工会議所会館2階
◇ 担当／関東信越税理士会諏訪支部の税理士
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 閩予約☎57-2902

◇ 日時／6月13日（木）
午前10時～午後3時
◇ 場所／諏訪地方事務所
◇ 担当／長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

カルチャー

御山マレットゴルフ場

中央公民館 ☎797940

あひるクラブ ③

○ 5/15 午前10時
エクセル入門

① 5/20 ② 5/22 ③ 5/24 ④ 5/27 ⑤ 5/29

午後7時
癒しの中国茶

○ 5/21 午後1時30分
ふれあい学級②

○ 5/23 午後1時15分
ジュニア教室

○ 5/25 ① 6/8 ② 6/15 ③ 6/22 ④ 6/29

午前9時30分
パソコン相談会

○ 5/29 午後1時30分
信州の野山を歩く

○ 5/31 午後1時10分
午後のティータイム①

COLUMN 村長きよしの 高原の風

Vol. 21



岡谷小学校が地盤が弱くて耐震改修が出来ず、移転、統合または、分割の他ないというニュースには驚かされました。いつの時代に造成したもののか知りませんが、地域の人達が子供の教育の為に奉仕して人力だけで造ったものでしょう。学校は地域の纏まりと発展の上で計り知れない力を持っています。その地盤が軟弱すぎて耐震化に耐えられないというのですから、人々の落胆と困惑は推測に余りありません。

明治政府が近代教育に力を入れ、新町村の人々がどれだけの大きな犠牲を払って維持して来たか、政府や県の補助金などはない時代でしたから、学校が人々の心を結びつけ、地域を作って来たと言えると思います。

わが原村では原村結成以前、旧新田村単位に5つの学校が出来、1882（明15）年それぞれ村立学校となりましたが86（明9）年、八ッ手学校を本

校とし、柏木と中新田に支校（分教場）を置く設立伺が県令に出され、学校新築に入りしました。87年（明20）年原尋常小学校が完成すると、戸長中島廣蔵は校是を「友愛」として彫刻を作らせ玄関に飾りました。これは原村有形文化財となり今でも小学校玄関を飾っています。が、この時の校舎は1917（大正6）年火災焼失していますから、彫刻を助け出した古人の心意気が知れます。

学校再建では本校位置（現冷害試験地の所）が偏在しているとして議論百出、分教場昇格の3校案まで出る迷走で、当時の道路事情の悪さが偲ばれます。結局1920年に現在の位置に再建されたのですが、焼け残った八ッ手校舎も分教場となり、41年（昭和16）年まで3分教場に1・2年生（八ッ手は1年生だけ）が通いました。私は42年の入学ですが、校門の西側は上の庭と言いい、小さな庭で廻旋塔等があり低学年の遊場でした。校庭は何回も拡張され、墓地だった所からは埋葬物が出たりもしました。

原村でも多くの人々の協力で学校が発展し、地域が発展してきたことを忘れてはならないと思います。

原村長 清水 澄

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.naganajo.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.naganajo.jp

■議会事務局 ☎79-7951

■総務課 総務係 ☎79-2111 (内232)

★災害時連絡先
企画係 ☎79-7942
村づくり係 ☎79-7922

■住民財務課 税務係 ☎79-7923

財政係 ☎79-7924
住民係 ☎79-7927

■会計室 会計係 ☎79-7935

■保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092

健康づくり係 ☎79-7092
医療給付係 ☎79-7925
原村診療所 ☎79-2716
保育所 ☎79-3559

■建設水道課 建設係 ☎79-7921

環境係 ☎79-7933
上下水道係 ☎79-7943

■農林商工観光課 農政係 ☎79-7931

農村整備係 ☎79-7932
商工観光係 ☎79-7929
農業委員会 ☎79-7934

■教育委員会 学校教育係 ☎79-7920

文化財係 ☎79-7930
原小学校 ☎79-2123

原中学校 ☎79-2455
生涯学習係 } ☎79-7940

中央公民館 ☎79-4922
社会体育館 ☎70-1500

■諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442

★災害時連絡先

村長と話し合う日

第154回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時／5月17日金

午後1時30分～午後6時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

■問・申込先 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

■5月の開設日

16日(木)、17日(金)、21日(火)

23日(木)、24日(金)、28日(火)、30日(木)

■6月の開設日

4日(火)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、13日(木)、14日(金)

■開設時間／午前10時～正午

■場所／図書館2階会議室

○交流サロンのお知らせ

保育所に通っているお兄さん、お姉さんと一緒に遊びます。予約は必要ありません。

■日時／5月27日(木)

午前10時～正午

■場所／原村保育所

■持ち物／タオル、水筒、帽子、上履き

■問 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

自動車税・軽自動車税納期限

5月31日は、平成25年度の

自動車税・軽自動車税の納期限です。自動車税(県税)、軽自動車税(村税)は、4月1日現在で自動車・軽自動車をお持ちの方に納めていただく税金です。金融機関、コンビニエンスストア、地方事務所税務課(自動車税のみ)、役場住民財務課税務係(軽自動車税のみ)で納付できます。

■問 自動車税について

諏訪地方事務所税務課

☎57・2905

○軽自動車税について

住民財務課税務係

☎79・7923

行政相談委員に
長林文夫さん



行政相談委員として、長

林文夫さんが、総務大臣から再委嘱されました。

「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人及び特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。行政相談委員は、10月に開催される定例相談日のほか、自宅でも相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料です。秘密は守ります。

■行政相談委員／長林文夫

住所／原村8930番地

電話／79・6460

■問 住民財務課住民係

☎79・7927 (直通)

村内の空間放射線量測定結果

○空間放射線量測定結果(測定日 4月24日)
●放射線量単位: μSv (マイクロシーベルト)/h (時間)

測定地点	測定時刻	天候	放射線量($\mu\text{Sv/h}$)		
			地上1m	地上0.5m	地表
原村保育所 園庭	午前9時～	雨	0.1	0.1	0.1
原中学校 校庭中央	午前9時35分～	雨	0.09	0.09	0.09
八ヶ岳自然文化園 科学館入口	午前10時30分～	雨	0.08	—	—
柳沢 畑	午前11時～	雨	0.07	—	—

※測定結果は、国際放射線防護委員会の基準0.19 $\mu\text{Sv/h}$ を下回る健康に影響のない値でした。

村内の空間放射線量を毎月測定しています。詳しくは、原村ホームページをご覧ください。

地域の民生児童委員さんをご存じですか

民生児童委員は、常にみなさんの立場で相談に応じ、必要な援助をします。困ったことや悩み事は、下表の地区担当の民生児童委員さんにお気軽にご相談ください。

氏名	担当地域
真道 弘雄	大久保
小池 春子	柳沢(公民館上)、農場
清水 一義	柳沢(公民館下)
行田 忠雄	ハッ手(1～4常会)
小池 寛	ハッ手(5～8常会)
堀内加代子	払沢(1～4、16～19常会)
日達 一穂	払沢(5～9、15常会)
鎌倉美紀子	払沢(10～14常会)
清水 せつ	柏木(村道1001号線上)
平林 佑一	柏木(村道1001号線下)
五味 勇吉	菖蒲沢
小平きく代	室内
門口 民雄	やつがね
藤森 美智	判之木、南原
菊池 泰文	中新田(13～19常会、原山(南)
伊藤 栄子	中新田(7～12、21常会)
宮坂 幸子	中新田(1～6、20、22常会)
武田 廣美	上里、原山(長者池)
小笠原由美子	ペンション、原山
森 陽一	原山
篠原美代子	児童担当(全村)
鎌倉 房子	児童担当(全村)

問い合わせ先 保健福祉課社会福祉係 電話 79-7092

図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、5/31(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

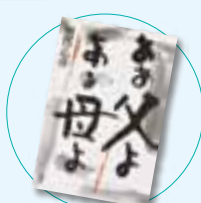
新着図書

児童図書



かんかん橋を渡ったら
あさのあつこ(角川書店)

嫁入り、出征を見送ったかんかん橋を渡れば、寂れた温泉町・津雲。街の食堂「ののや」に集まる人びとに襲いかかる不況と別れ。それを吹き飛ばせるのは、母の強さと温かい涙。「山陽新聞」ほか連載を単行本化。



ああ父よああ母よ
加賀乙彦(講談社)

国の弾圧が、生きる自由を剥奪する。涙は涸れ果てても、悲しみに終わりは無い。日中戦争から文化大革命を経て大きく変わる中国の50年を1人の老人が語る、書き下ろし長編小説。



信州学テキスト
「日本の屋根」の風土と文化
市川健夫(第一企画)

信州の地域性は個性的で、地域研究にとっては大変興味深い研究対象地域であるが、その研究には学問・科学の専門化・文化が進むほど学際的な研究が必要になる。信州の風土と文化を記した「信州学」メモ。「信州自治」連載を書籍化。



野の花ごはん
前田まゆみ(白泉社)

たんぽぽとアボガドのサラダ、春の七草リゾット...おもてなしに、普段の食卓にすぐに役立つ、野の花ごはんのレシピをかわいいイラストとともに紹介。外国の野草を使ったごはんや、基本の下ごしらえ、野の花のコラムも収録。

図書館からのお知らせ

★ボランティアグループ「みちくさ」によるおはなし会

日時／5月25日(土)午後1時30分～
内容／紙芝居 場所／図書館2階

★図書館のおたのしみ会

日時／6月5日(水)午後4時～
内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙など
場所／図書館2階

★子ども図書館ボランティア募集

図書館まつりやおはなし会などで、お手伝いをしてくれる小中学生を募集しています。興味のある方は図書館までご連絡ください。

問 図書館 電話70-1500

庭にたねをまこう!

ジョーン・G・ロビンソン文・絵
こみやゆう訳(岩波書店)

春の明るい日差しに誘われて庭へとびだした子どもたちは、庭師のおじさんに導かれながら、落ち葉をどけ、土を耕し、種をまきます。花や野菜を育てる喜びをいきいきと描いた絵本。



かくれんぼどうぶつえん
今森光彦 絵
石津ちひろ文(アリス館)

ぼくたちだれだかわかるかな? なかーい鼻だあれ? 首が長いのだおじさんに導かれながら、落ち葉をどけ、土を耕し、種をまきます。花や野菜を育てる喜びをいきいきと描いた絵本。あなたはいくつの動物をあてられますか?

くらしのガイド

上水道当番指定店

5月12日(日)～5月18日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
5月19日(日)～5月25日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
5月26日(日)～6月1日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
6月2日(日)～6月8日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
6月9日(日)～6月15日(土)	南部建設(株)	☎79-5720

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ペンション、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
資源物	5月25日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30～午前10:30
	6月13日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	6月3日(月)	払沢、中新田
	6月10日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	6月17日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	6月24日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場
	7月21日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日 ▶午前9:00～正午

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量(H24.4月～H25.3月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg					
	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	13,114,590	889,300	62,250	14,066,140	100.0
原村分	1,149,380	13,300	16,670	1,179,350	8.4

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 540g 原村 455g
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

今月の納税等

- ・軽自動車税(全期)
- ・国民健康保険税(普通徴収2期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収2期)
- ・介護保険料(普通徴収2期)
- ・上下水道使用量(3・4月分)
- 納期限・口座振替日……5月31日(金)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・5月21日・5月28日・6月4日・6月11日

原村診療所

区 分	月	火	水	木	金
午 前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 須田万勢 第②④週 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午 後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二	奥知久	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始

》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
5月19日■	池田医院 ☎73-0555	アイン茅野駅前薬局 ☎82-5565
5月26日■	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
6月2日■	浅川クリニック内科循環器科内科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282
6月9日■	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所／諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間／毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目／小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しく下さい。

原村地域包括支援センター 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などどなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所:老人保健施設 さくら
- ・電話:70-1200
- ・受付時間:月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
- ※電話は24時間受け付けています。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- ☎57-2936
- ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

「健康はらむら21」完成です
(第2次 健康増進計画) 3・まとめ

広報はら1月号で健康増進計画「健康はらむら21」の見直しのために「ワールドカフェ」を実施したことをお知らせしましたが、第2次健康増進計画が完成しました。向こう10年間の村の健康を考えた計画になりますが、国や県の計画を基本として村独自の考え、住民の皆さんからの意見を反映しました。県内の他の町村との疾病比較、喫煙率についての比較もしてあります。

第2次計画の主な内容は、生活習慣病予防の対策の中に「がん予防」、「糖尿病予防」、「循環器疾患の予防」また、新しく「慢性閉塞性肺疾患(COPD)対策」と「慢性腎臓病(CKD)対策」を盛り込みました。それ以外には、歯・口腔の健康やこころの健康づくり(自殺対策)、食習慣、身体活動・運動についての計画も盛り込んであります。できあがった計画は順次公開します。

先日、県では「ずく」を出して運動するために、階段の上り下りや草むしりといった身近な動作の強さに方言を取り入れた「1ずく」「2ずく」といった表現を使い運動習慣を身につけてもらう試み「ズクササイズ」のガイドラインを今年度内に策定するという計画を発表しました。折しも村では住民参加型の「すくだせカフェ」を実施していく事に決まっています。大勢の方に参加して頂いて住民の皆さん一人ひとりが健康に長寿で過ごせるように願っています。

■「健康はらむら21」の問い合わせ先
保健福祉課健康づくり係(地域福祉センター内)

電話79-7092
保健福祉課保健師 土橋奈津



一口メモ
お肉と一緒に野菜もたくさん食べられるメニューです。

- ★材料(4人分)
- 豚モモ薄切り260 g
 - チーズ40 g
 - 塩少々
 - こしょう少々
 - 大葉適量
 - 小麦粉適量
 - 卵1個
 - パン粉適量
 - サラダ油大さじ6
 - リーフレタスまたは、
レタス適宜
 - トマト1個
 - きゅうり1本
 - 白ごま小さじ2
 - 酢大さじ4

レシピ% トンカツのさっぱり野菜ソース添え

- ☆つくりかた
- ①豚肉の片面に塩・こしょうをふる。
その上に、大葉とチーズをのせロールに巻き、小麦粉・溶き卵・パン粉の順につけ、サラダ油で揚げる。
 - ②リーフレタスまたは、レタスをちぎって器に盛り、トンカツをのせる。
 - ③トマトときゅうりは5mm角に、残りの大葉は粗みじんにする。
 - ④③に酢・白ごまを加えて良く混ぜ合わせトンカツに添える。

健康カレンダー

教室・学級

- 離乳食教室 5月16日(木) H24年8・9月生対象
8・9か月コース 午前9時45分～午前10時受付 中央公民館
- 母親学級 ①5月25日(土)午後1時15分～午後1時30分受付
前期コース ②6月14日(金) 午後1時30分～受付
希望者(要予約) 地域福祉センター
- 母乳学級 5月30日(木) 希望者(要予約)
2か月児相談 午後1時15分～午後1時30分受付 保健センター2階

予防接種

- 四種混合 5月20日(月) 対象:H24年12月生～
○日本脳炎 5月22日(水)(予備日)
対象:H21年4月2日～H22年4月1日生
6月11日(火)(追加)
対象:H20年4月2日～H21年4月1日生
6月12日(水) 対象:H24年12月生
- BCG

検診・健診

- 会場 保健センター2階 受付 午後1時～午後1時15分
※乳房視触診検診・乳房マンモグラフィ検診・
ヘルススクリーニング・子宮がん集団検診は下記のとおり
- 乳房視触診検診(要予約)
5月15日(水) 午後1時10分～午後1時20分受付
S47年～S58年生の女性とS13年以前生の女性対象 保健センター
- 1歳6か月健診 5月24日(金) H23年10・11月生対象
- 乳児健診 5月28日(火)H24年7・10月、H25年1月生対象
- 2歳半歯科検診 5月29日(水) H22年9・10・11月生対象
- ヘルススクリーニング(要予約)
6月4日(火)～7日(金) 地域福祉センター
午前8時30分～午前11時・午後1時～午後3時受付
※7日は午前のみ。※5日、6日の午後は骨密度測定があります。
- 乳房マンモグラフィ検診(要予約)
6月10日(月) S14年～S46年の偶数年生まれの女性対象
- 子宮がん集団検診(要予約)
6月13日(木) 午後1時10分～午後1時20分受付
20歳以上の女性対象 保健センター

相談

- 精神保健相談 5月21日(火) 希望者(要予約)
午後1時30分～午後4時受付 地域福祉センター
- 育児相談 6月11日(火) 希望者
午前9時30分～午前11時受付 保健センター

原村保育所と こひつじ幼稚園で入園式

4月1日に原村保育所、9日に、こひつじ幼稚園で入園式が行われ、原村保育所に51名、こひつじ幼稚園に19名が新たに入園しました。



原村保育所では三井園長が、「皆さんが入園してくるのを楽しみにしていました。元気に楽しく遊びましょう。」と新入児に声をかけました。

新入児たちは、年長・年中児の歌や「仲良く一緒にあそびましょう。」の呼びかけ、保育士たちによる紙芝居などに、目を輝かせていました。



こひつじ幼稚園では、中村園長が「幼稚園には、友達も先生もたくさんいます。皆さんに出会えてうれしい。」と新入児に語りかけました。

新入児たちは、ステージに並ぶと少し緊張した様子でしたが、在園児や保護者らに「ヤッホー」と大きな声で呼ばれるなど、元気な姿を披露していました。



原小学校・中学校で入学式

4月3日には、原小学校と原中学校で入学式が行われました。

今年度は、小学校に74名、中学校に64名が入学し、保護者や先生、在校生、来賓などの祝福を受け、新生活のスタートを切りました。

小学校では、中井校長先生が、「気持ちのいい返事、あいさつをしましょう。」と、そして清水村長が「朝ごはんを食べて、歩いて学校へ来てください。」と新1年生に呼びかけました。また、安全に登下校をしてもらおうと、商工会から交通安全の安全帽が、防犯組合から防犯ブザーが贈られました。

新1年生たちは、少し緊張している様子でしたが、「ドキドキドン1年生」の歌では、元気な歌声を披露するなど、はつらつとした姿をみせていました。



中学校では、小林校長先生が、「皆さんの入学を心から歓迎します。こつこつと続けることが人を大きく成長させます。勉強することを楽しんでください。」と新入生の入学を歓迎しました。新入生たちは、新しい制服に身を包み、これからの中学校生活へ夢をふくらませているようでした。



ハツ手機織り保存会展示即売会

3月31日には、毎年恒例となっているハツ手機織り保存会の展示即売会がハツ手公民館で開催されました。会場には、保存会の皆さんが丹精込めて織り上げた作品が並び、大勢の来場者で賑わっていました。

来場者は、気に入った作品を手にとったり、機織りを体験したり、作者と交流したりと、展示即売会を楽しんでいました。→

はらむらボランティアまつり



3月24日に、原村ボランティア協会による「はらむらボランティアまつり」が開催され、約200名が来場しました。震災体験を語る会や、復興支援のための宮城県南三陸町のワカメの販売・料理教室、高齢者体験、紙芝居や読み聞かせなどが行なわれ、来場者らはボランティア活動への理解を深めていました。

消防団幹部役員引継式

役場講堂で3月31日、消防団の幹部役員引継式・任命式が行われ、新団長の伊藤幸徳さんが、村長より任命を受けました。

平成25年度の幹部役員は以下のとおりです。



・団 長	伊藤 幸徳	・副 団 長	清水 澄夫
・第一分団		・第二分団	
分団長	清水 秀敏	分団長	野明 順次
副分団長	小池 保寛	副分団長	堀内 俊典
・第三分団		・第四分団	
分団長	小林 清幸	分団長	平出 春光
副分団長	清水 昌輝	副分団長	中村清一郎



ありがとう Leon先生 ようこそ Alan先生



国際交流クラブ原村では、3月17日に小中学校のALT（外国語指導助手）リオン・ショー先生とアラン・サレー先生の歓送迎会を開催しました。

歓送迎会では、4月から小中学校などで英語指導に当たるアラン先生の自己紹介や全員参加のゲームなどが行なわれました。また、平成22年3月～平成25年3月までの3年間、英語指導や国際交流に取り組んで下さったリオン先生との思い出を振り返り、中学生からのお礼のメッセージがスクリーンに映し出されました。リオン先生は、「英語は世界へのパスポート。これからも英語をしっかりと勉強してください。」と生徒たちに語りかけました。

一品持ち寄りで行われた歓送迎会は、参加者の心の込められた料理がテーブルいっぱい並び、温かい雰囲気満ちていました。