

後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に、2年ごとに見直すことになっています。

平成22・23年度の保険料率は、平成20・21年度と比べると医療費などの増加が見込まれることから、次のとおり改正させていただきます。

	改正後	改正前
均等割額	36,225円	35,787円
所得割額	6.89%	6.53%

この改正は、後期高齢者医療制度の財政を安定的に運営するためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

保険料ひとくちメモ

○ 保険料は、加入者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline 36,225円 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline (\text{前年中の総所得金額等} - 33万円) \times 6.89\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{一人当たりの保険料} \\ \hline \end{array}$$

○ 所得が少ない方の保険料の軽減は継続されます。軽減の内容は次のとおりです。

・ 所得に応じた軽減

均等割軽減 ⇒ 世帯の所得に応じて、9割、8.5割、5割、2割を軽減

所得割軽減 ⇒ 住民税非課税のような所得の少ない方（年金収入で153万円以上211万円まで）は5割を軽減

・ 会社などの健康保険の被扶養者であった方の軽減

⇒ 均等割の保険料は9割軽減され、所得割はかかりません。

* 保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは、

長野県後期高齢者医療広域連合 電話026-229-5320
〒380-0935 長野市大字中御所79-5 N O S A I 長野会館2階
または、保健福祉課 医療給付係 電話79-7925

INFORMATION

暮らしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

4月	5月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
18 19 20 21 22 23 24	15 16 17
25 26 27 28 29 30 1	22 23 24
2 3 4 5 6 7 8	29 30 1
9 10 11 12 13 14 15	2 3 4 5 6 7 8

April to May

施設のおやすみ

■ 役場 [☎79-2111]
土曜日、日曜日、祝日

■ 診療所 [☎79-2716]
土曜日、日曜日、祝日

■ 地域福祉センター [☎79-7092]
土曜日、日曜日、祝日

■ 老人憩の家 [☎79-2111(内線128)]
日、火、木曜日

■ 中央公民館 [☎79-7940]
無休

■ 社会体育館 [☎79-4922]
火曜日、5/3、5/5

■ 図書館 [☎70-1500]
月曜日、祝日、4/30

■ ハケ岳美術館 [☎74-2701]
無休

■ ハケ岳自然文化園 [☎74-2681]
火曜日、5/6、※5/4は開館日

■ もみの湯 [☎74-2911]
4/21、5/6

イベント

長野県行政書士会 第24回無料相談会

長野県行政書士会では、日常生活における問題から、相続・各種許認可・国際問題など、さまざまな分野のご相談について、相談員が対応します。電話相談も行います。

日時 ● 4月23日(金)
午前10時30分～午後3時

家庭犬しつけ方教室

平成22年度、春の「家庭犬しつけ方教室」を下記のとおり実施します。

開催日時 ● (全7回)
5月16日(土)～6月27日(日)
午後1時30分～午後3時30分

会場 ● 諏訪湖ハイツ(学科) 2回目以降 諏訪合同庁舎駐車場(実技)

参加条件 ● 犬種を問わず、登録、法定ワクチンを済ませた犬、発情中の場合はご相談ください。

費用 ● 申込費2,000円、テキスト代500円、動物愛護会費1,000円(年会費)、首輪、リード代(手持ちの場合不要)

申込方法 ● ハガキにてお申し込みください。

〒392-8601
諏訪市上川1-1644-10
諏訪保健福祉事務所内
動物愛護会諏訪支部事務局
あて

ハガキの裏面①住所氏名②電話番号③犬の名前④犬種⑤犬の年齢⑥雄又は雌⑦特徴

募集

警察官・警察職員

平成23年度及び平成22年10月採用の警察官及び警察職員の採用試験を左記のとおり行います。

受検資格 ● 警察官
昭和55年4月2日以降生まれで、4年生大学を卒業した方又は平成22年9月・平成23年3月までに卒業見込みの方

受検期間及び第1次試験 ●
警察官A(平成22年10月及び平成23年度第1回採用)
3月23日(土)～4月19日(日)

試験日 ● 5月9日(日)
警察官A(平成23年度第2回採用)
5月24日(土)～6月18日(日)
試験日 ● 7月11日(日)
警察職員上級(大卒程度)
5月10日(土)～28日(日)
試験日 ● 6月27日(日)

パソコン受講生

緊急人材育成支援事業による訓練で、パソコン科(I・Tスキルコース)の受講生を募集します。

受講期間 ●
6月22日(土)～9月17日(日)
午前9時～午後3時30分

対象者 ● ハローワークに求人登録している方(15名)
受講料 ● 無料 テキスト代は

国税専門官

個人負担(条件により訓練・生活支援給付金あり)
申込締切 ● 5月21日(金)
選考日 ● 5月31日(日)
選考方法 ● 面接
申込先 ● ハローワーク諏訪
〒58-8609

訓練内容問い合わせ先 ●
諏訪高等職業訓練校
〒52-4306

国税専門官を募集します。
申込期間 ● 4月14日(土)
申込書提出先 ● 希望する第1次試験地を所轄する国税局又は国税事務所
試験日 ● 6月13日(日)

お問い合わせ先 ● 関東信越国税局 人事第二課試験係
〒048-6000-3111
諏訪税務署 総務課
〒57-5210

警察署ホームページアドレス
<http://www.police.pref.nagano.jp>

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内232) ★災害時連絡先
- 村づくり戦略推進室
- 村づくり係 ☎79-7922
- 企画係 ☎79-7942
- 住民財務課
- 税務係 ☎79-7923
- 財政係 ☎79-7924
- 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課
- 社会福祉係 ☎79-7092
- 健康づくり係 ☎79-7092
- 医療給付係 ☎79-7925
- 原村診療所 ☎79-2716
- 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課
- 建設係 ☎79-7921
- 環境係 ☎79-7933
- 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課
- 農政係 ☎79-7931
- 農村整備係 ☎79-7932
- 商工観光係 ☎79-7929
- 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課
- 学校教育係 ☎79-7920
- 文化財係 ☎79-7930
- 原小学校 ☎79-2123
- 原中学校 ☎79-2455
- 生涯学習係 ☎79-7940
- 中央公民館 ☎79-4922
- 社会体育館 ☎70-1500
- 原村図書館
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

http://www.vill.haraganano.jp/ E-Mail haramura@vill.haraganano.jp

村長と話し合う日

第118回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／4月20日(日)

午後1時30分～午後7時

場所／原村役場 村長室

その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

母子世帯等の児童 激励金支給

毎年4月1日前3ヶ月以上引き続き原村に居住し、住民基本台帳に登録された母子・父子世帯の児童(18歳未満)を激励するため、児童1人につき年10,000円を

子育てサロン開設

大切な自然を育むために「緑の募金」にご協力を！

私たち暮らしに欠かせない身近なみどりや大切な自然を育むために緑の募金を実施します。

ご協力いただいた募金は、小中学校等への緑化木配布、村有林への植樹など緑化推進に役立てられています。各区長、常会長を通じて回収に伺います。

■ 実施期限／5月9日(日)

☎79-7092 (直通)

子育てサロン開設

保育所や幼稚園へ入園する前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

■ 4月の開設日

15日(日)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、23日(金)、27日(日)

■ 5月の開設日

6日(日)、7日(金)、11日(火)、13日(木)、14日(金)

■ 開設時間／午前10時～正午
■ 場所／図書館2階会議室

支給します。対象となる児童の扶養者でまだ申請をしていない方は、申請の手続きをお願いします。

☎79-7092 (直通)

原村児童手当制度

国の児童手当制度とは別に、村独自の制度を設けています。

原村に1年以上住所を有し、生計を共にする4人以上の児童(義務教育就学中までのお子さん)を養育している方が該当になります。申請により、支給資格があると認定された場合には、第4子以降の児童1人につき手当が支給されます。支払については年2回10月に10,000円と翌年の4月に10,000円



☎79-7092 (直通)

支払われます。申請書の提出がない場合は手当の支給はされません。また、手当が支給されている方については、毎年4月に申請の手続きをする事になっていきます。役場から連絡がありましたら、申請の手続きを忘れないようご注意ください。

選挙人名簿の閲覧 状況を公表します

※子育てサロン入口にて、手指の消毒をお願いしています。ご理解・ご協力をお願いします。

☎79-7951 (直通)

選挙人名簿の閲覧状況

申出者の名称	利用目的の概要	閲覧日	その他
(株)長野協同データセンター	世論調査	平成21年4月15日	県政への満足度調査
(株)日本リサーチセンター	世論調査	平成21年6月16日	日本人の社会的期待と総選挙への調査
(株)長野県世論調査協会	世論調査	平成21年7月16日	県政と地球環境の調査
八ツ手区長依頼 津金 克文	統計調査	平成21年12月15日	八ツ手区
(株)長野県世論調査協会	世論調査	平成22年2月16日	信州人の自然環境他の調査

COLUMN 村長まよの 心麓朴談 Vol.32



この程、参議院の「国民生活・経済に関する調査会」に参考人として呼ばれ、原村の福祉について意見を述べる機会に恵まれました。この調査会というのは、参議院には解散がないので、じっくりと国政課題について調査を深め、政策立案に資するもので、常任委員会と似た委員会となるそうです。

そこで「社会保障とくらし」について調査を進めているのですが、今回原村の福祉に社会保障について、お声がかかった訳です。何よりも原村の福祉が参議院にまで知られ、そこで意見が述べられましたことは、大変嬉しく名誉でもあり誇らしくも感じました。

原村は村発展の原点が、お年寄りの功績にあることに感謝して老人医療費を無料化して以来、39年という長い歴史の中で増補改良を加え、現在65歳以上老人医療費、中学3年生までの乳幼児医

についても対象となる予定です。(詳細については改正法成立後にお知らせします)

特別児童扶養手当

精神または身体に障害がある20歳未満の児童を監護、養育する父または母もしくは養育者に支給されます。なお、次の場合は支給されません。

- ◇児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合
- ◇児童が障害を支給要件とする年金を受給している場合

・(特別)児童扶養手当の支給要件に該当する方で、まだ申請していない方は、手続きをしてください。

☎79-7092 (直通)

療費、障害者医療費、母子家庭医療費、世帯主医療費を総て所得制限無しで無料化しています。更に給付額が満額給付される様に、県の行う受益者負担金を要する自動給付方式に参加していません。これらのことは驚異で議員の方々も深く心に留めた様子でした。

元氣な子供の為、子育て支援にも力を入れており、保育料16%軽減、第2子半額、第3子以降は無料とし、病中病後、未満児、時間外の対応等、感じ入った様子でした。

この様に、手厚い社会保障を実施していても、箱物等公共事業に力を入れ過ぎなければ財政は健全であることもお話しし、納得戴いたものと思われました。地方の小さな自治体での、果敢な挑戦から生まれた勝れた施策は、常に国を動かす原動力となっています。私はますます原村が好きになり、誇りを持って村づくりに励んで行こうと、誓いを新たにしました。

原村長 清水 澄

くらしのガイド

■上水道当番指定店

4月11日(日)~4月17日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
4月18日(日)~4月24日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
4月25日(日)~5月1日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
5月2日(日)	(有)森山建設	☎79-5730
5月3日(月)	(有)伊藤水道設備	☎79-3447
5月4日(火)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
5月5日(水)	(株)宮坂建設	☎79-2536
5月6日(木)~5月8日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
5月9日(日)~5月15日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっています。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	4月24日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	5月13日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	5月31日(月)	払沢、中新田
	6月7日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	6月14日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	6月21日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■焼却ごみ収集量および可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	19年度比	可燃系資源物回収量	19年度比
2010年2月	63,340 kg	88.41%	25,200 kg	117.39%
2月までの累計	917,610 kg	98.46%	293,504 kg	89.31%

■今月の納税等

- ・固定資産税(1期)
 - ・国民健康保険税(普通徴収1期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収1期)
 - ・介護保険料(普通徴収1期)
- 納期限・口座振替日……4月30日(金)

■住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・4月20日・4月27日・5月11日

■人の動き

- ・人口 7,855人 (+4) 転入68
 - ・男 3,891人 (-7) 転出65
 - ・女 3,964人 (+11) 出生9
 - ・世帯数 2,850世帯 (-2) 死亡8
- 平成22年3月末現在。()内は先月比。

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 4月20日(火)、5月11日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 4月27日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 4月20日、4月27日、5月11日
》時間：午後1:30~ 》場所：もみの湯
》問い合わせ先：保健福祉課 健康づくり係
☎79-7703 (直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
》問い合わせ先：☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
4月18日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	フジモリ薬局 ☎72-2200
4月25日(日)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
4月29日(木)	桜井内科医院 ☎72-6010	ボギノックセンター・月刊薬局 ☎71-2578
5月2日(日)	八ヶ岳診療所 ☎79-7001	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
5月3日(祝)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
5月4日(祝)	このハートクリニック ☎72-1661	けやき薬局 ☎82-2864
5月5日(祝)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
5月9日(日)	浅川クリニック内科循環器科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282

■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ…☎54-4699 (よるきゅうきゅう)

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936 ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

未成年者の飲酒は危険ですっ!!

お元氣ですか?
4月は、未成年者飲酒防止強調月間です。4月といえば、新しいスタートを迎える新生活やそのご家族など、お祝い事も多いのではないのでしょうか。この時期問題となるのが、未成年者の飲酒です。未成年者が歓迎会などで多量飲酒し、死を招くこともめずらしくはありませぬ。また、死に直結しなくとも、健康への影響はかなり大きいといわれています。

未成年者の飲酒と健康問題

- ① 脳の機能の低下。
 - ② 成長発達への影響。
 - ③ 将来依存症になりやすい。
 - ④ 性機能の正常な発達を妨げる恐れ。
 - ⑤ 全身の臓器への障害。
 - ⑥ 行動を抑えられず、事故や犯罪を招く恐れ。
 - ⑦ 急性アルコール中毒になりやすい。
- 現在、飲酒習慣がある未成年者は増加傾向にあります。そのきっかけの多くは、親の勧めです。まずは家族でアルコールの影響について再認識し、どうして飲酒してはいけないかを話し合ひましょう。
- (保健福祉課保健師・松澤利子)



一口メモ 米粉を使ってヘルシーに仕上げました。ベーコンやお肉・お魚等を入れてボリュームをアップしてもおいしいです。

- ★材料(2人分)
- 大根.....260g
 - 玉ねぎ.....1/2個(100g)
 - オリーブ油.....大さじ1と1/2
 - 塩.....小さじ1
 - コショウ.....適量
 - 牛乳.....2カップ
 - 米粉.....大さじ3
 - ピザ用チーズ...50g

レシピ48 さっぱり米粉グラタン♡

- ☆つくりかた
- ①大根は、8cm位の細切りにする。玉ねぎは、薄切りにする。
 - ②フライパンにオリーブ油を入れて、大根と玉ねぎを中火で炒め、塩コショウをふる。透き通ってしんなりするまで炒める。
 - ③米粉を鍋に入れ少量の牛乳を入れて混ぜる。混ぜたらさらに牛乳を入れて混ぜていく。
 - ④③の鍋を火にかけて、弱火~中火でとろみがつくまで、焦げないようにゆっくり混ぜる。
 - ⑤③へ②の炒めた野菜を入れて、味を調えお皿に盛り付ける。その上からチーズをかけ200度のオーブンで焦げ目がつくまで焼く。

健康カレンダー

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
乳がんマンモグラフィ検診	16日(金) 予約時間	保健センター	S11~43年の奇数年出生者(要予約)
三種混合	19日(月) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年9月生
乳児健診	20日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年6、9、12月生
先天性股関節脱臼健診	21日(水) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年11、12月 H22年1月生
ポリオ	26日(月) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年11月生
母乳学級	28日(水) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
母親学級前期コース①	8日(土) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	希望者(要予約)
健康相談	10日(月) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
育児相談	11日(火) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
1歳半健診	11日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年10、11月生
離乳食教室8・9ヶ月コース	13日(木) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H21年8、9月生
三種混合	14日(金) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H21年10月生
乳がんマンモグラフィ検診	14日(金) 予約時間	保健センター	S11~43年の奇数年出生者(要予約)

海外青年協力隊 表敬訪問

3月から2年間、西アフリカのブルキナファソへ海外青年協力隊員として派遣される、中新田区の中村彩子さんが、清水村長を表敬訪問しました。中村さんの現地での活動は、クドゥグ市役所で行政の文書管理やファイリング方法など指導・支援を行なうということです。

中村さんは、「言葉の不安はありますが、アフリカの人と一緒に生活するのが楽しみです。また、現地でしか出来ない事してみたい。」と抱負を語ってくれました。



全国中学生空手道選抜大会出場



三木菜穂子さん

原中の三木菜穂子さんが、3月27日から北海道北広島市で行なわれた、はまなす杯第4回全国中学校生空手道選抜大会の、女子個人組手へ出場しました。三木さんは、県の予選大会で準優勝し、今回の全国大会へ出場となりました。

日本消防協会表彰 伝達式

歴代の消防団長や副団長、現役消防団幹部などで構成する、原村消友会の総会の中で行なわれた伝達式では、日本消防協会定例表彰の団体表彰で、原村消防団が竿頭綬(かんとうじゆ)を、個人表彰では、日達子男団長が功績章を受章し、清水村長から手渡されました。日達団長は、今回の受章を、消防団の励ましとして行きたいと挨拶しました。→



原中学校卒業記念ブロンズ像除幕式



八ヶ岳美術館のとなりにある原村児童生徒彫刻の森で、原中学校3年生の卒業記念ブロンズ像の除幕式が行なわれました。この卒業記念ブロンズは今回で31作目となり、「追究」と題した作品で、ブロンズ製作は1学期後半から取り組んできました。三澤校長は、「原中学校の伝統文化として、これからも取り組んで行きたい」と話しました。尚、ブロンズ像は、原村児童生徒彫刻の森で、いつでも見学することができます。

戸別所得補償モデル対策事業説明会



今年度から、稲作農家の経営安定・食料自給率の向上を図る新制度として、米戸別所得補償モデル事業と、水田利活用自給力向上事業の2つの事業実施に伴い、説明会が行なわれました。この事業は、減反を中心とした米政策を転換し、農業と地域を再生することを目的としています。会場には多くの方が集まり、説明に耳を傾けていました。



卒業。。。新たな旅立ち

3月18日には原小学校で卒業証書授与式が行われ、79名の児童が学び舎を巣立ちました。脇坂校長先生から「うまくいかない時もあると思いますが、その時は原小のケヤキを思い出して欲しい。ケヤキのようにおおらかに、強く精一杯生きてください」と卒業生に言葉を贈りました。



3月20日には、原保育所で卒園式が行なわれました。55名の園児は、一人ずつ名前を呼ばれるとステージに上がり、「ありがとうございます」と大きく、そしてしっかりとした声で、園長先生から卒業証書を受け取りました。

同じく20日にはこひつじ幼稚園で、第11回卒業式が行なわれました。卒業生16名ひとり一人に中村園長から卒業証書が渡され、祝福の言葉を贈っていました。



諏訪大社上社御柱祭綱繕り

3月21日に行なわれた綱繕りには、多くの氏子や見学者が集まりました。諏訪大社上社へ奉納する綱のほか、前宮二の御柱を曳く綱を3本(元綱・中綱・先綱)作りました。伝統的な根フジの綱を使用する地区は少なくなりました。会場では、木遣りやラッパ隊に合わせて綱を繕り上げていました。→



諏訪大社上社御柱御用材伐採



3月11日には、諏訪大社上社御柱御用材の伐採が行われました。御用材は、立科町にある、八ヶ岳中信高原国定公園内のものです。

前宮二の御柱祭御用材の神事は午前9時前から行なわれ、その後伐採が始まりました。そして午前11時45分、雪煙を上げて御用材が倒れました。氏子の皆さんからは大きな歓声が上がっていました。枝払いが終わると、氏子の皆さんは一斉に伐採された御用材へ駆け寄り、枝を集める人や、御用材に乗る人など、熱気に包まれていました。

