

くらしの
情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

7月	8月
日	月
	火
	水
	木
	金
	土
	日
	15
18	19
20	21
22	23
24	25
26	27
28	29
30	31
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	

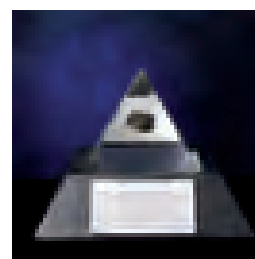
July to August

施設のおやすみ

- 役場 [☎79-2111]
土曜日、日曜日、祝日
- 診療所 [☎79-2716]
土曜日、日曜日、祝日、8/12~8/16
- 地域福祉センター [☎79-7092]
土曜日、日曜日、祝日
- 老人憩の家 [☎79-2111(内線128)]
日、火、木曜日
- 中央公民館 [☎79-4815]
無休
- 社会体育館 [☎79-4922]
火曜日、7/21
- 図書館 [☎70-1500]
月曜日、祝日、7/20、7/30
- 八ヶ岳美術館 [☎74-2701]
無休
- 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681]
無休
- もみの湯 [☎74-2911]
無休

イベント
「月の石」展

八ヶ岳自然文化園では、1972年にアポロ17号が、月で採取した本物の月の石をアメリカNASAから期間限定でお借りし、展示しています。貴重な石をぜひご覧ください。
開催期間
7月1日(日)～8月31日(火)
午前9時～午後5時
(8月は午後6時まで)
問い合わせ先
八ヶ岳自然文化園
☎74・2681



第7回八ヶ岳自然文化園クラフト市

標高1300mに位置する八ヶ岳自然文化園では、第7回のクラフト市を開催します。さわやかな大自然の高原に包まれて、個性豊かな作家さん達の作品に出会えます。また、体験コーナーもありますので、ぜひお越しください。
日時●7月17日(日)～19日(火)
午前9時～午後5時30分
※17日のみ午前10時開場
※19日のみ午後4時閉場
会場●八ヶ岳自然文化園
入場料●無料
※詳しくは、八ヶ岳自然文化園のホームページをご覧ください。
問い合わせ先
八ヶ岳自然文化園
☎74・2681

第8回諏訪看祭

諏訪中央病院看護専門学校では、学校祭を開催します。テーマ「翼をみなへ健康のプレゼント」をぜひ、お出かけください。
日時●8月1日(日) 一般公開
午前9時30分～午後2時30分
会場●諏訪中央病院看護専門学校
諏訪中央病院看護専門学校 講演会●「がんになって知った優しさ」 ピーコさん
※当日は上履きをご持参ください。
問い合わせ先
諏訪中央病院看護専門学校
☎73・8808

第17回サマーホリデー in 原村星まつり

今年で17回目を迎える、原村星まつり。期間中は昼夜をかけて星に関する多彩なイベントを用意しています。
※詳しくは、八ヶ岳自然文化園のホームページをご覧ください。
日時●午後5時～
8月6日(金)～8日(日)
場所●八ヶ岳自然文化園
問い合わせ先
八ヶ岳自然文化園

募集
放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成22年度第2学期の学生を募集しています。テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。
※詳しい資料を無料で郵送しています。また、ホームページにも掲載していますのでご覧ください。
出願期間●
6月1日(日)～8月31日(火)
問い合わせ先
放送大学長野学習センター
☎58・2332

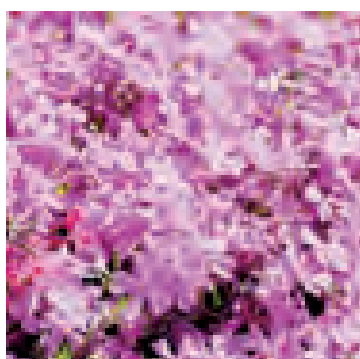
傾聴ボランティア養成研修受講生

高齢者などの悩みやお話を聴く「傾聴ボランティア養成研修」を実施します。
実施日●8月9日(日)～10日(月)
場所●諏訪市湯小路いきいき元気館 交流ひろば
定員●
①ボランティア養成コース
42名(2日間コース)
※県内にお住まいの方
②聴講コース(2時間)
概ね100名
8月9日(日)に開催し、ごなたでも聴講できます。
申込期間●7月30日(金)
申込用紙●保健福祉課社会福祉係(地域福祉センター内)
申込問い合わせ先●
諏訪保健福祉事務所福祉課
諏訪市上川1-1644-10
※申込書は、郵送、FAXまたはご持参ください。

警察職員採用試験

警察職員の採用試験を左記のとおり行います。
受付期間●
8月9日(日)～27日(金)
第一試験日●9月26日(日)
※受験資格など詳しくは、ホームページをご覧ください。
お問い合わせ先●茅野警察署
☎82・0110

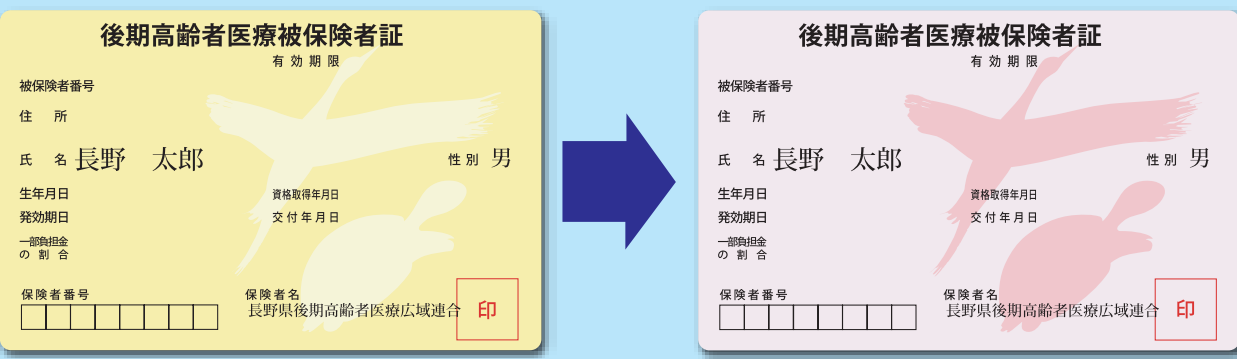
2010信州ねんりんピック参加者
県内在住の60歳以上の方を対象に開催します。
開催日●9月25日(土)
会場●東御中央公園(東御市)
種目●ゲートボール、ダンス



後期高齢者医療制度被保険者の皆様

平成22年8月1日から
新しい保険証で受診してください

旧(黄色) 新(桃色)



新しい保険証は、7月下旬までに送付します。
保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認してください。
8月からは、医療機関に新しい保険証を見せてください。

お問い合わせ先
長野県後期高齢者医療広域連合 電話026-229-5320
〒380-0935 長野市大字中御所79-5 NOSAI長野会館2階
保健福祉課 医療給付係 電話79-7925(直通)

募集



暴力追放運動に活用するポスター・標語

(財)長野県暴力追放県民センターでは、暴力団を排除する意識の高揚を県民に訴える、ポスター及び標語を募集します。

応募資格 ●県内居住者の方に限り。なお、応募作品は返却せず、入選作品の著作権は、主催者に帰属となります。

応募締切 ●9月3日(金)

応募方法 ●

- ポスター/B3版の画用紙(51cm×36cm)
- 画用紙1枚につき1作品
- 標語/はがき・FAX・封書・メール

●応募作品は自作未発表作品に限り。

●応募点数に制限はありませんので、一人何点でも応募できます。

●作品には、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業又は学校名(学年・組)・連絡先電話番号を明記してください。(ポスターは裏面に必ず明記してください。)

発表 ●入選者には直接連絡します。

表彰式 ●10月19日(火)長野市民会館で開催する暴力追放長野県民大会の席上で表彰します。

問い合わせ先 ●

財団法人長野県暴力追放県民センター
〒380-8510
長野市大字南長野字幅下692-2
FAX 026-233-3741
026-235-2140

お知らせ



通貨・証券等の返還

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた方々が税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししています。ご本人の他、家族の方でも返還請求できます。

保管している通貨等 ●

上陸時の関税または海運局に預けた通貨・証券等のほか、帰国前に在外公館や日本人自治会等に預け、後に日本に返還されたもの。

「通貨」は旧日本銀行券、旧日本軍票など、「証券等」は支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券などをいいます。

問い合わせ先 ●

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた方々が税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししています。ご本人の他、家族の方でも返還請求できます。

保管している通貨等 ●

上陸時の関税または海運局に預けた通貨・証券等のほか、帰国前に在外公館や日本人自治会等に預け、後に日本に返還されたもの。

「通貨」は旧日本銀行券、旧日本軍票など、「証券等」は支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券などをいいます。

問い合わせ先 ●



財務省名古屋税関 監視部
監視許可通関部門
052-654-4060

○サマージャンボ宝くじ
発売期間は、7月7日(火)から31日(土)まで
抽せん日は、8月10日(火)

スポーツ

社会体育館

☎79-4922

- 少年バレーボール教室
○7/16(金) ○7/23(金)
- 7/30(金) ○8/6(金)
- 8/13(金) 午後6時30分
- 少年バスケットボール教室
○7/17(土) ○7/24(土)
- 7/31(土) ○8/7(土)

カルチャー

中央公民館

☎79-7940

- 自然探勝会
○7/23(金)
- 魚のつかみ捕り大会
⑥7/24(土) 午後2時
保育所南阿久川
- ジュニア教室
③7/29(木) ④8/2(日)
- ⑤8/3(火) ⑥8/5(木)
- 午前9時30分
- 子ども映画会
○8/4(水) 午前10時
地域福祉センター
- フラワーアレンジ教室
⑤8/9(月) 午後1時30分
- ⑥8/16(日) 午後7時30分
- ふれあい学級⑤
○8/12(日) 午後1時15分

図書館へ行こう!

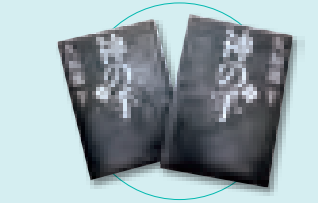
☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、7/20(火) 30日(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書



神の手 上・下
久坂部羊 (NHK出版社)

安楽死は慈悲か殺人か。日本版ポストマ事件と安楽死法の制定をめぐる、医師、患者、政治家、官僚などがそれぞれの思惑から闘いを繰り広げる。医療の世界の光と闇を抉り出す、迫真の医療ミステリー。



百姓探訪
立松和平 (家の光協会)

土とともに生きる技、地域への慈しみ、そして絆。農業と農村にこだわり続けた行動派作家・立松和平が、全国津々浦々の農村で出会った人々の心模様を丹念に綴るルポルタージュ。



犬部!
片野ゆか (ポプラ社)

行き場を失った犬や猫を救うため奔走する現役北里大学獣医学部生たち。動物だらけのキャンパスライフは、笑い涙と感動の連続。青森・十和田でくりひろげられる実録青春ストーリー。



大切な人をどう看取るのか
信濃毎日新聞社文化部 (岩波書店)

延命の選択、緩和ケア、在宅での看取り、死別の悲しみとの向き合い方...患者や家族、医療・介護関係者それぞれの立場から見つめなおす。「信濃毎日新聞」連載「いのちを紡ぐ」に用語解説や読者からの手紙を付加し単行本化。



ピーティ
ベン・マイケルセン作 千葉茂樹(訳) (鈴木出版)

脳性まひで生まれ、人生の大半を施設で過ごすピーティ。ハンディを持ちながらも、ひとつひとつの出会い、目にするもの、耳にするものによるこびとのおどろきを味わい、自分の人生を生ききった胸を打つ光あふれる物語。



くものすおやぶんほけのさばき
秋山あゆ子作 (福音館書店)

つくつく寺の和尚から、何者かが本堂のほけ様を盗みだそうとしていると相談を受けた、くものすおやぶん。いちの子分びよんきちをほけ様にさせ、わざと盗ませるといふ作戦を立て...

図書館からのお知らせ

=これからの催し物=

★ボランティアグループ「みちくさ」による紙芝居

日時/7月17日(土) 午前10時30分～
場所/原村図書館2階
内容/楽しい紙芝居と工作

どなたでも自由に参加できます。お友達をさそって、大勢おでかけください。

★夏休み図書館講座「自然観察会とお話」

日時/8月11日(水) 午後1時30分～
場所/原村図書館
講師/原小学校 牛山寿宏先生

申し込みが必要となります。詳しくは図書館まで。

原村循環線の愛称を募集します

この10月から茅野市・原村公共交通活性化協議会では公共交通実証運行を始めます。村内では弘沢車庫を拠点に村内を循環する「原村循環線」の運行が行われます。

そこで、多くの皆さんに親しまれ、ご利用いただけるように、「原村循環線」の愛称を広く募ることとしました。皆さんからの多数のご応募をお待ちしています。

【募集の詳細】

- ◎愛称名募集対象路線
 - ・原村循環線
- ◎応募資格
 - ・どなたでもご応募いただけます。
- ◎募集締切
 - ・7月30日(金) ※当日消印有効
- ◎賞品
 - ・採用された愛称名に応募された方から抽選で粗品を差し上げます。
- ◎応募方法
 - 郵送、ファックス、Eメール、持参で原村役場村づくり戦略推進室村づくり係あてにお届けください。
 - 1. 電子メールアドレス muradukuri@vill.hara.nagano.jp
 - 2. 郵送 〒391-0192 原村6549番地1 原村役場 村づくり戦略推進室 村づくり係
 - 3. FAX 79-5504
 - 4. 持参 原村役場 村づくり戦略推進室 村づくり係へ直接お持ちください。

◎発表

・平成22年8月中旬頃。
原村のホームページなどで発表します。

相談会

秘密厳守
相談無料

心配ごと相談所 ☎79-7228
◇日時/8月1日(日)午後1時30分～午後6時
◇場所/保健センター2階
◇担当/永田安一相談員、五味勇吉相談員

国民年金出張相談会 ☎23-3661
◇日時/8月4日(水) 午前10時～午後3時
◇場所/富士見町役場
◇担当/岡谷年金事務所職員

消費生活相談 ☎23-8260
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時～午後6時
◇場所/岡谷市中央町(ララオカヤ1階)
※消費生活巡回相談
◇日時/7月20日(火) 午前10時～午後3時
◇場所/中央公民館 講義室
◇担当/県消費生活センターおかや職員

税務相談所 ☎28-6666
◇次回の開設日/8月11日(水) 午前10時～正午
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士

交通事故巡回相談 ☎予約 57-2902
◇日時/8月12日(木) 午前10時～午後3時
◇場所/諏訪地方事務所
◇担当/長野県交通事故相談所松本支所の交通事故相談員

街角なんでも無料相談会
◇日時/第3土曜日 午前10時～午後3時
◇場所/ベルビア3階マリオローヤル会館
◇内容/社労士(就業規則・労働相談・年金等) 行政書士(遺言・相続・農地・建設許可等)
◇担当/行政書士・社労士
☎79-5425(行政書士) ☎24-2416(社労士)

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内線232)
★災害時連絡先
- 村づくり戦略推進室
村づくり係 ☎79-7922
企画係 ☎79-7942
- 住民財務課
税務係 ☎79-7923
財政係 ☎79-7924
住民係 ☎79-7927
- 会計室
会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課
社会福祉係 ☎79-7092
健康づくり係 ☎79-7092
医療給付係 ☎79-7925
原村診療所 ☎79-2716
保育所 ☎79-3559
- 建設水道課
建設係 ☎79-7921
環境係 ☎79-7933
上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課
農政係 ☎79-7931
農村整備係 ☎79-7932
商工観光係 ☎79-7929
農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課
学校教育係 ☎79-7920
文化財係 ☎79-7930
原小学校 ☎79-2123
原中学校 ☎79-2455
生涯学習係 } ☎79-7940
中央公民館 }
社会体育館 ☎79-4922
原村図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442
★災害時連絡先

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

村長と話し合おう日

第121回「村長と話し合おう日」を行います。希望者は総務課へお申し込みください。

■日時／7月22日(日)

午後1時30分～午後7時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

閩総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

役場職員を募集

平成23年度採用予定の原村職員採用試験を行います。詳しくは、お問い合わせください。

■職種／一般職(学芸員・消防)初級(高校卒業程度)・中級(短大卒業程度)・上級

(大学卒業程度)
■受験資格／初級・中級・上級とも昭和57年4月2日以降に生まれた方。

・学芸員の資格を有する者
・救急救命士の資格を有する者

■採用予定人員／各1名程度

■試験日／9月19日(日)

■試験会場／原村役場

■願書受付期間／

7月30日(金)～8月16日(日)

■その他／原村ホームページで、受験案内等をダウンロードすることができます。

閩総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

ご協力ありがとうございました！



今年度4月から5月にかけて実施しました「緑の募

金」につきましては、多くの方のご理解とご協力のもと村内で443,416円の募

金は集まりました。集まった募金は全額、諏訪地域森林づくり・林業振興会を通じ

(財)長野県緑の基金へ送ら

れ、公共施設への緑化木配布

や各種樹祭・育樹祭の開催など地域の緑化推進、森林整備

活動に役立てられます。多くの皆様にご理解とご協力を

いただき誠にありがとうございました。

閩農林商工観光課農村整備係

☎79・7932 (直通)

図書館2階で開設「子育てサロン」

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場にご

活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

■7月の日程

15日(日)、16日(日)、22日(日)、23日(日)、27日(日)、29日(日)

■8月の日程

3日(日)、5日(日)、6日(日)、10日(日)、12日(日)

■開設時間／午前10時～正午

■会場／図書館2階会議室

※5月～11月の11時～正午まで、保育所の園庭で遊ぶこともできます。

■園庭に行く場合は必ず、子育てサロンにて受付をしてください。

閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

児童扶養手当制度の一部改正

ひとり親家庭は、子育てと

原村地域内の公共交通の実証運行が、10月1日から半年間行われることになりました。公共交通につきましてはどのような方法が良いか住民の皆さんにも議論を戴きまして、これからやろうという方法に落ちついて来ましたが、半年間の実証運行をしてみて、改善すべき点があるか検証し、来年度も更に実証運行を重ねて、より良い体系に築き上げることになります。実証運行は3年間の国の補助事業なのですが、残念なのが国土交通省の事業レビューにより、大幅に補助金が減額となることです。

生計を一人で担わなければならないが、生活上の様々な困難を抱えており、父子家庭においても母子家庭と同様で、経済的に厳しい状況に置かれている家庭がみられます。こうした状況をふまえ、父子家庭の父を支給対象とする改正が行われます。

■支給開始／8月から

■請求の事前手続／8月1日において支給要件に該当する方は、同日前に認定の請求の手続きをとることができません。

■手当額・支給制限／現行の母子に対する支給要件等と同様です。前年度所得・扶養親族の数によって異なります。

閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

むらのかかりつけ医のコーナーは掲載おやすみ中。

原村の魅力 再発見！

電子掲示板「e-村民広場」

原村の公式ホームページに開設されている電子掲示板「はらむらe-村民広場」をご存知ですか？

電子掲示板は、参加者が自由に文章を投稿し、書き込みを連ねていくことで、意思や情報などを受け取ったり伝え合ったりすることができるものです。

話し合うテーマは、原村の自慢できるもの、残しておきたいもの、おすすめスポット、おいしいお店、村の施策など「原村に関すること」全般です。

パソコンを利用できる方ならどなたでも掲示板に投稿したり、テーマを申請することができます。

村内にお住まいの方をはじめ、全国各地のみなさんとの意見交換や、情報交換を通じて、明日の原村を考えてみませんか。



原村公式ホームページのトップページ

詳しくは、原村公式ホームページをご覧くださいか、村づくり戦略推進室企画係へお問い合わせください。(電話 79-7942)

COLUMN 心麓朴談 Vol.35



原村地域内の公共交通の実証運行が、10月1日から半年間行われることになりました。公共交通につきましてはどのような方法が良いか住民の皆さんにも議論を戴きまして、これからやろうという方法に落ちついて来ましたが、半年間の実証運行をしてみて、改善すべき点があるか検証し、来年度も更に実証運行を重ねて、より良い体系に築き上げることになります。実証運行は3年間の国の補助事業なのですが、残念なのが国土交通省の事業レビューにより、大幅に補助金が減額となることです。

そもそも生活様式が変わり、地域交通を担っていた民間バス会社の経営が立ち行かなくなり、地方自治体も補助金を出して支えましたが、それでも運行出来なくなりました。原因があります。便利さを求め自家用車が発達した結果です。通常それで良いのですが、高齢や一人暮らしで運転できないとか、高校へ通う子供は運転できないので問題なのです。また遠方からの来訪者や観光客にとっても不便です。これが全国どこへ行ってもこうなのですから、世の中も到ったものです。

原村という地域の活力とイメージからは、定期バスが来なくなる村で良いのかということがあります。原村は鉄道も国道もない村です。せめて定期の路線バスくらいは温存したく、穴山・原村線として払沢までの路線を残すことにしました。これで茅野駅方面への交通は確保できる訳です。そこで爾後は村内交通です。払沢の車を結節点として村内4方向を確保する循環車両を配することになりました。北部方面、西部方面、南部方面、八ヶ岳方面の4方向です。富士見町へは南部方面車両が全便回ります。また通学支援便として、すずらの里駅へ繋げる車両を別途数便考えました。戸口から乗れるオンデマンドは一見便利ですが、自分の予約予定に縛られるので却って不自由となり不便となることもあるので、定時定路線としました。各方面からみれば湯への乗り継ぎにはなるべく不便にならないダイヤ設定に心がけましたが、一部ままならないところもあり、順次工夫したいと思っています。

やってみて不都合なところは改善しなければなりません。皆で支えて育てて戴くようお願いいたします。皆が利用しなければ、公共交通は無用の長物となってしまいます。循環車両には愛しい名前をつけて、皆の頼れる存在としたいですね。

原村長 清水 澄

くらしのガイド

上水道当番指定店

7月11日(日)~7月17日(土)	㈱有賀水道	☎72-4017
7月18日(日)~7月24日(土)	南部建設㈱	☎79-5720
7月25日(日)~7月31日(土)	㈱森山建設	☎79-5730
8月1日(日)~8月7日(土)	㈱伊藤水道設備	☎79-3447
8月8日(日)~8月14日(土)	㈱篠原鉄工建設	☎79-2421
8月15日(日)~8月21日(土)	㈱宮坂建設	☎79-2536

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談にのっております。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週火・金曜日	各地区 指定箇所
不燃ごみ	毎週水曜日	
資源物	7月24日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	8月12日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	8月30日(月)	払沢、中新田
	9月6日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	9月13日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	9月27日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定場所に出して下さい。

焼却ごみ収集量および可燃系資源物回収量

	焼却ごみ収集量	19年度比	可燃系資源物回収量	19年度比
2010年5月	80,330 kg	94.51%	29,180 kg	81.41%
5月までの累計	168,460 kg	108.26%	62,199 kg	73.53%

今月の納税等

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(普通徴収4期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収4期)
- ・上下水道使用料(5・6月分)
- ・介護保険料(普通徴収4期)

納期限・口座振替日……8月2日(月)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・7月20日・7月27日・8月3日・8月10日

人の動き

- ・人口 7,892人 (+10) 転入22
- ・男 3,933人 (+4) 転出14
- ・女 3,959人 (+6) 出生7
- ・世帯数 2,891世帯 (+4) 死亡7
- その他2

平成22年6月末現在。()内は先月比。

もみの湯送迎福祉バス

- 1班 7月20日(火)、8月3日(火)
大久保・柳沢・ハツ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山
- 2班 7月27日(火)、8月10日(火)
柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

もみの湯『介護予防教室』

- 7月20日、7月27日、8月3日、8月10日
》時間：午後1:30~ 》場所：もみの湯
》問い合わせ先：保健福祉課 健康づくり係
☎79-7703 (直通)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
	午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始、8月12日~8月16日
》問い合わせ先：☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
7月18日(日)	ハケ岳メンタルヘルスサポート ☎75-2088	ヤジマ薬局 ☎72-2342
7月19日(月)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	フジモリ薬局 ☎72-2200
7月25日(日)	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
8月1日(日)	葛井耳鼻咽喉科 ☎73-8133	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
8月8日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	茅野土屋薬局 ☎71-2122
8月14日(土)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
8月15日(日)	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
8月16日(月)	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)
- ・お問い合わせ…☎54-4699(よるきゅうきゅう)

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716



夏風邪に気をつけよう!

7月に入りましたが、寒暖の差が気になる日々が続いています。皆さん、体調は崩していませんか？

今回は、「夏風邪」について、お話をします。夏風邪は、高温多湿を好むウイルスが抵抗力の低い人の体の中で繁殖することが原因となっており、ウイルスが標的とするのは、体調を崩している人やストレスが溜まっている人、子ども、高齢者などの抵抗力が弱い人です。抵抗力や免疫力の低い人が風邪をひいて放っておくと、肺炎や子どもの場合には髄膜炎などを引き起こすこともあります。


夏風邪の症状としては、37.5℃程度の微熱、頭痛、のどの痛み、下痢、倦怠感などがあります。症状は穏やかですが、長引くことが多いのが特徴です。

また、夏風邪の下痢は、長く続くことがあり、暑さやエアコンによる乾燥も加わって、脱水症状を起こす可能性が高くなります。

夏風邪の予防は「栄養をしっかりと摂ること」「水分を多めに摂ること」「手洗い・うがいを徹底すること」「体を十分に休めること」がなにより大切です。

子どもや高齢者の場合には、症状の変化に注意し、熱が上がったまま下がらない場合や、嘔吐が激しいときには、すぐに医師の診察を受けましょう。

(保健福祉課保健師 大和田美帆)



★材料(10枚分)
白身魚.....2切れ
下味
卵黄.....1個
酒.....小さじ1
ごま油.....少々
片栗粉.....小さじ2
ロースハム.....100g
えのきだけ.....1パック
人参.....1/2個
ねぎ.....1本
しょうが.....1かけ
春巻きの皮.....10枚
卵白.....1個分
油.....適量
塩.....少々

レシピ63 ぎよぎよぎよ春巻き

☆つくりかた

- ①魚は細切りにし、下味の材料をまぶす。
- ②ハム・えのきだけ・人参・ねぎはそれぞれ長さ5cmの細切りにし、しょうがはみじん切りにする。
- ③①と②を混ぜ合わせ、塩・こしょうで調味したら、10等分して春巻きの皮に包み、巻き終わりを卵白で止めて、170度くらいの油でカラッと揚げる。

一口メモ 春巻きに包む具材を炒めず、生のままでも大丈夫な食材ばかりを使うので簡単にできる変わり春巻きです。

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
先天性股関節脱臼検診	21日(木) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H22年2、3、4月生
乳児健診	27日(木) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年9、12月生、H22年3月生
母乳学級	29日(土) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
B C G	4日(木) 午後1:00~午後1:10	地域福祉センター	H22年4月生
離乳食教室11・12ヶ月コース	5日(金) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H21年8、9月生
母親学級前期コース①	7日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	妊娠前期~中期の方で希望者(要予約)
育児相談	10日(水) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
胃検診・大腸検診	10日(水) 午前7:00~午前8:30	保健センター	希望者(要予約)

受付時間	会場
8時45分~9時00分	保健センター
9時10分~9時30分	柏木公民館
9時50分~10時20分	払沢公民館
10時40分~11時20分	柳沢公民館
11時40分~12時00分	ハツ手公民館
13時30分~14時00分	中新田公民館

胸部レントゲン間接撮影の日程 8月17日(火)
注意：撮影はレントゲン車でを行います。更衣室はありませんので、あらかじめ金具やボタンのない下着や服装でおでかけください。
対象：原村に住所を有する65歳以上で医療機関、職場等で年1回レントゲン撮影を受けてない方は必ず受けてください。居住地区に限らず、いずれかの場所で受けることが出来ます。
お問合せ先 保健福祉課 健康づくり係 電話79-7092(直通)

柳沢区



柳沢区は、6月6日に小宮祭が行われ、区民が大勢参加しました。御手洗社へ建てる柱の内、一之御柱を曳行しました。曳行の途中では、子供達による、花笠踊りやアンパンマン体操が披露されました。また、柳沢区恒例の川越しということで、ホースの水で柱を清めていました。

建て御柱には、斧方による冠落としの後、若者5名が柱に乗り小宮祭のフィナーレを飾りました。



各地区で小宮祭始まる

ハッ手区

ハッ手区では、6月6日に小宮祭が行われました。この日は天候に恵まれ、多くの区民が一致協力し、大山祇社へ2本の柱を曳行しました。曳行の途中では、長峰太鼓の皆さんによる和太鼓の演奏が行われ、区民の皆さんは太鼓の音色に聞き入っていました。また、津金丈宣さんは、父親が着ていたという、約80年前の法被を披露していました。

建て御柱では、数名の氏子を柱に乗せ、無事に建てられました。



払沢区

払沢区では、6月13日に小宮祭が行われました。区内にある大山祇社へ2本の柱を曳行しました。途中、払沢農村広場で記念写真を撮っていました。また、長持ちもお披露目され、各戸を練り歩きました。

午後には一之御柱で、七五三巻きが披露され、区民の皆さんの注目を浴びていました。払沢区では、建て御柱には毎回子供達が乗っており、今回も中学生が緊張した面持ちで乗っていました。



第26回阿弥陀岳開山祭



6月6日には、第26回八ヶ岳開山祭が行われました。この日は天候にも恵まれ、およそ100名の方が阿弥陀岳山頂を目指しました。夏山の安全を祈る神事後、今年は御柱年ということもあり、麓から直径10cmのミニ御柱が担ぎ上げられ、4本の御柱が山頂の社へ木遣りとラッパ吹奏に合わせ、建てられました。参加者たちの「よいさ、よいさ」の掛け声も元気よく、遠くの山々にこだましていました。

あひるクラブ・消防署見学



あこがれの消防車に乗るために行列ができ、格好良い消防車の前で「はいポーズ」と、記念写真を撮ってもらいました。

中央公民館では就園前の幼児と保護者を対象者に「あひるクラブ」を開催しています。年12回開催していますので、詳しくは総合カレンダーをご覧ください。

第14回原村としょかんまつり



6月19日・20日には、としょかんまつりが行われました。今年は国民読書年ということで、住民の皆さんから「私の大切な一冊」を、本と一緒に展示されていました。他にも、自転車紙しばいや映画、講演会など、盛りだくさんの内容でした。会場には大勢の方が訪れ、楽しんでいました。



丸太木工講習会



6月12日、村民の森で「村民の森づくり専門部会」主催による『森の丸太木工講習会』が開催されました。

同部会では、間伐されたカラマツの有効利用を考える中で、キノコのほだ木作りや薪作り講習会を開催してきました。今回は、初めてチェーンソーのみでテーブルやベンチを作る講習会を開催しました。参加者は部員からの指導により、間伐されたカラマツを切ったり、皮をむいたり作り方を学びました。参加された女性3名のグループは、気軽な気持ちで参加した様子でしたが、作業をしていくうちに真剣な表情に変わり、ベンチが出来上がったときは、自分たちで物を作る事の楽しさや喜びを味わえたことに大変満足そうでした。出来上がったベンチは希望者にそれぞれ持ち帰ってもらいました。同部会では、今後も継続的に木工講習会の開催を計画しています。

