

# くらしの 情報

暮らしに役立つ身近な情報発信

11月	12月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26	27 28 29 30 1 2 3
4 5 6 7 8 9 10	11 12 13 14 15
November to December	

## 施設のおやすみ

- 役場 [☎79-2111] 土曜日、日曜日、祝日
- 診療所 [☎79-2716] 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター [☎79-7092] 土曜日、日曜日、祝日
- 老人憩の家 [☎79-2111(内線128)] 日、火、木曜日
- 中央公民館 [☎79-7940] 無休
- 社会体育館 [☎79-4922] 火曜日、11/23
- 図書館 [☎70-1500] 月曜日、祝日、11/25
- 八ヶ岳美術館 [☎74-2701] 12/1、12/2
- 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681] 火曜日、11/24
- もみの湯 [☎74-2911] 11/16

## イベント

### 巡回労働相談

労働問題全般について、南信労政事務所との巡回相談員がアドバイザーします。なお、相談は予約制です。

開設日 ● 12月21日(木)  
時間 ● 午後1時～午後4時  
場所 ● 茅野市役所7階会議室  
予約・問い合わせ先 ● 茅野市商工課 商業労政係  
☎72・2101(内線422)

電話による労働相談も常時、行っています。  
相談時間 ● 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)  
相談・問い合わせ先 ● 南信労政事務所  
☎0265・76・6833

### 法務局なんでも相談所

法務局では、登記・戸籍・国

籍、供託、人権擁護などの業務を取り扱っています。土地、建物の相続や贈与などの登記に関すること、戸籍の届出や帰化申請に関することなど相談に応じます。

日時 ● 11月19日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 ● 長野地方方法務局 諏訪支局  
問い合わせ先 ● 長野地方方法務局諏訪支局  
☎52・2440

日時 ● 11月16日(日)  
午前10時30分～午後3時

### 長野県行政書士会 第37回無料相談会

日常生活における問題や、相続・権利義務関係等の手続など、さまざまな分野のご相談に相談員が応じます。電話相談も行います。

### みんなのがん教室

諏訪赤十字病院では、地域がん診療連携拠点病院として、がんに対する一般的な知識を広く地域の皆さんに情報提供するために「みんなのがん教室」を開催しています。第17回は『消化器がんの鏡視下手術』をテーマに専門医師が分かりやすくお話しします。

日時 ● 12月2日(金)  
午後3時～午後4時30分  
参加費 ● 無料  
場所 ● 諏訪赤十字病院 2階 研修センター

問い合わせ先 ● 諏訪赤十字病院 がん相談支援センター  
☎57・7502

### 諏訪圏の地理・地形の成り立ちと特性

小池春夫さんを講師に、博物館の展示資料や標本を用いて、諏訪圏の地形の特徴や成り立ちについて学習します。また、災害の備えや観光資源としての価値についても考えます。

日時 ● 11月20日(日)  
午後2時～午後4時  
場所 ● 茅野市八ヶ岳総合博物館  
定員 ● 40名(申込み先着順)

日時 ● 11月19日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 ● 長野地方方法務局 諏訪支局  
問い合わせ先 ● 長野地方方法務局諏訪支局  
☎52・2440

日時 ● 11月26日(日)  
午後3時～午後4時30分  
場所 ● 茅野市役所 8階大ホール  
講師 ● 重田こども・アレール  
ギークリニック 重田誠院長  
※乳幼児の入場はご遠慮ください。

日時 ● 11月16日(日)  
午前10時30分～午後3時

### 八ヶ岳美術館企画展

八ヶ岳美術館では現在、次の企画展を開催しています。  
『布と糸と織のオムニバス展』  
・平岩典子ファブリックワーク展  
・古の素材と織物 あんぎんカジの木展  
会期 ● 11月30日(木)まで  
『菊池昇栄太と星女展 絵とぜんまい織り』  
八ヶ岳に暮らしたある夫婦の軌跡  
東京から八ヶ岳の裾野に移り住み、制作し続けたある夫婦。清水多嘉示とも遠からぬ縁を持つ二人は、ここ八ヶ岳山麓でどのような暮らしを送り、何を遺したのでしょうか。

### 街角なんでも無料相談会

各種許可申請手続、各種契約書、就業規則などに関する相談を、行政書士、社会保険労務士がお受けします。

日時 ● 12月10日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 ● 富士見町 町民センター  
問い合わせ先 ● 長野県社会保険労務士会諏訪支部  
☎24・2416

日時 ● 11月20日(日)  
午後2時～午後4時  
場所 ● 茅野市八ヶ岳総合博物館  
定員 ● 40名(申込み先着順)

### 街角なんでも無料相談会

各種許可申請手続、各種契約書、就業規則などに関する相談を、行政書士、社会保険労務士がお受けします。

日時 ● 11月20日(日)  
午後2時～午後4時  
場所 ● 茅野市八ヶ岳総合博物館  
定員 ● 40名(申込み先着順)

### オアシス巡回相談

諏訪地域障害者自立支援センター「オアシス」は、諏訪地域にお住まいの障害のある方、ご家族、関係者の方々の悩みや苦しみを聞き、どう暮らしていくべきかを共に考えていく場所です。

日時 ● 12月17日(日)  
午後1時～午後4時30分  
場所 ● 原村中央公民館 講義室  
問い合わせ先 ● 諏訪地域障害者自立支援センターオアシス  
☎54・7363

### 平成23年分 青色決算説明会

税務署では、青色決算書の作成方法や作成にあたっての注意点などの説明会を左記のとおり開催します。

開催日時及び場所 ● 12月2日(金)(営業・不動産) 午後2時～午後4時  
原村商工会  
○12月5日(木)(農業) 午後2時～午後4時  
原村地域農業研修センター  
※インターネットで国税に関する申告や申請、納税ができる「国税庁電子・納税システム(e-Tax)」をご利用ください。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

### 高齢者福祉・介護保険に対する意見・提言募集

長野県では、新たな高齢者プランの策定作業を進めています。そこで、健康長寿に関することや、介護・福祉サービスに関することなど、長野県が目指すべきこれからの高齢者福祉について、ご意見・ご提言を募集します。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
募集期限 ● 11月30日(木)  
問い合わせ先 ● 長野県庁介護支援室  
☎026・235・7111

### お知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書  
国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

# お知らせ

## 第63回人権週間

毎年12月4日から10日まで「人権週間」です。昭和23年12月10日に国際連合の第3回総会において「世界人権宣言」が採択されたのを記念して、毎年12月10日を「人権デー」と定め、世界各地で人権に関する様々な活動が行われています。我が国では12月10日を最終目標とする1週間を「人権週間」と定め、昭和24年から毎年「自由人権思想の普及高揚」のための各種啓発活動を行ってきました。本年も「第63回人権週間」として、16項目の強調事項についてキャンペーンを行います。

平成23年度啓発活動重点目標「みんなで築こう人権の世紀」を考えよう相手の気持ちで育てよう思いやりの心」

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にしよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくしよう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくしよう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- ホームレスに対する偏見をなくしよう
- 性的指向を理由とする差別をなくしよう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくしよう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 人身取引をなくしよう
- 問い合わせ先

住民財務課 住民係  
☎79-7923



### 職場のトラブルで困る労働者・事業主

長野県労働委員会は、労働者個人と事業主間のトラブルを解決するための「あつせん」を行っています。手続は簡単・無料で、労使双方で利用できますので、お気軽にご相談ください。あつせんとは、原則として公益委員(大学教授・弁護士

## 相談会

秘密厳守  
相談無料

●心配ごと相談・結婚相談所 ☎79-7228  
◇日時/12月4日(日) 午後1時30分～午後5時  
◇場所/保健センター2階  
◇担当/五味勇吉相談員、小平さく代相談員

●特設人権相談 ☎79-7927  
◇日時/12月5日(月) 午前11時～午後4時  
◇場所/中央公民館 和室  
◇担当/人権擁護委員

●国民年金出張相談会 ☎23-3661  
◇日時/12月7日(水) 午前10時～午後3時  
◇場所/富士見町役場  
◇担当/岡谷年金事務所職員

●交通事故巡回相談 ☎予約57-2902  
◇日時/12月8日(木) 午前10時～午後3時  
◇場所/諏訪地方事務所  
◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

●税務相談所 ☎予約28-6666  
◇日時/12月14日(水) 午前10時～正午  
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階  
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士  
※事前に電話でお申込みください。

●消費生活相談 ☎23-8260  
◇日時/第3火曜日・土曜日・日曜日・祝日以外 午前10時～午後6時  
◇場所/ラオカヤ1階(岡谷市中央町)



### 個人事業税納期限

個人事業税は、個人で製造業や請負業、物品販売業あるいはアパート・土地等の貸付などを行っている方に課税される県の税金です。後期分の納税通知書がお手元に届きましたら、納期限までにお近くの金融機関または地方事務所税務課窓口で納めてください。詳しくは、ホームページをご覧ください。問い合わせ先 諏訪地方事務所税務課 ☎57-2909

# スポーツ

## 社会体育館

☎79-4922

- 筋力アップ教室  
○11/24(木) 午後7時30分
- ファミリースポーツデー  
○11/26(土) ○12/10(土)  
正午～午後5時
- バウンドテニス教室  
○12/5(日) ②12/12(日)  
午前9時
- 利用者会議  
○12/9(金) 午後7時30分
- 社会体育館大掃除  
○12/11(日) 午前10時  
ご協力をお願いします。

# カルチャー

## 中央公民館

☎79-7940

- 素敵にハンドメイド  
①11/15(火) ②11/29(火)  
③12/13(火) 午前9時30分
- はじめてのブログと写真整理  
○11/15(火) ○11/22(火)  
○11/29(火) ○12/6(火)  
○12/13(火) 午後7時
- あひるクラブ  
⑧11/16(水) 午前10時
- 筆ペン教室  
①11/16(水) ②12/7(水)  
午後1時30分 午後7時



- 消しゴムはんこ教室  
④11/17(木) ⑤12/1(木)  
午後1時30分
- トレッキング講座  
○11/18(金)
- ジュニア教室  
11/19(土) ①1-3  
⑧11/26(土) 午前9時30分
- らくらクッキング  
11/21(日) 午前9時30分
- 吊し雛教室  
○11/24(日) ①1-4  
○12/8(日) ①1-5  
午前9時30分
- フラワーアレンジ教室⑧  
○11/28(日)
- 午後のTea Time  
③12/5(日) 午後1時30分
- 切り絵教室  
③12/6(日) 午後1時30分
- ふれあい学級  
⑨12/15(日) 午後1時15分

# 図書館へ行こう!

Library Information

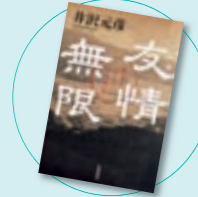
☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、11/25日(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

## 新着図書

児童図書



小説友情無限  
井沢元彦(角川書店)  
辛亥革命を起し「中国革命の父」と呼ばれた孫文。映画業界で得た財を元に、孫文を物心ともに支援し続けた梅屋庄吉。アジアの発展に身を捧げた2人の男が描いた夢とは...



鼠、夜に賭ける  
赤川次郎(角川書店)  
江戸を騒がす大盗賊・鼠小僧。人情あつく気風よい江戸っ子・次郎吉が、妹の小太刀・小袖と共に、さまざまな市井の事件を解決していく、胸すくような大人気時代小説。



ケアの社会学  
上野千鶴子(太田出版)  
超高齢社会における共助の思想とは何か?これまでどっばら「ケアする側」の立場から語られてきた介護の問題を「ケアされる側」の立場から捉え返し、介護現場における「当事者主義」とは何かを明らかにする。



空のほほえみ  
高橋健司(新人物往来社)  
夕映え雲、熱暑が招く涼風、忘れな草、天使の弟子...季節や風、雨など天気まつわる季節を視覚化した、雲・花・空の写真集。観察日記も添える。東京消防庁の機関紙「東京消防」連載を書籍化。



いもいも ほりほり  
西村敏雄(講談社)  
秋はやきいも、いもほりに行こう。3匹のぶたがいもほりへ。いもいもほりほりいもほりほり。いもを傷つけないように、やさしくほろう。どんな形のいもがとれたかな?いもほりの豊かな楽しさを描きます。



どうぶつがすき  
パトリック・マクドナルド ながわちひろ(あすなろ書房)  
チンパンジーのぬいぐるみジュビリーをおともに、いつも生きものを観察していた女の子ジェーン。彼女には大きな夢がありました。それは...動物行動学者ジェーン・グドールの子どもの時代を描いた絵本。

### 図書館からのお知らせ

=これからの催し物=

### ★図書館のおたのしみ会

12月と冬のおはなし会  
日時/12月7日(水) 午後4時～  
場所/原村図書館2階  
内容/クリスマスの絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など

### ボランティアグループによる

“クリスマス会”  
日時/12月18日(日) 午後1時30分～  
場所/原村図書館2階  
内容/クリスマスのお話  
★子どもボランティア“のこのこ”による、クリスマスプレゼントもあります。

※どなたでも自由に参加できます。お友達をさそって、大勢おでかけください。

県税ホームページアドレス  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/soumu/zeimu/kenzei1.htm>

長野県労働委員会ホームページアドレス  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/roi/kashokai.htm>