

行政情報

村長と話し合う日

第137回「村長と話し合う日」を行います。希望者は総務課へお申し込みください。

日時／11月24日(日)

午後1時30分～午後7時

場所／原村役場 村長室

その他「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

閩総務課総務係

☎79・2111(内線231)

図書館2階で開設「子育てサロン」

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場にご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

11月の日程

15日(火)、17日(木)、18日(金)

22日(火)、24日(木)、29日(火)

12月の日程

1日(日)、2日(金)、6日(火)

8日(木)、9日(金)、13日(火)

15日(日)

開設時間／午前10時～正午

場所／図書館2階会議室

※11月15日(火)は、お楽しみ会を開催します。

閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092(直通)

乳がんマンモグラフィ病院検診

乳がんマンモグラフィ病院検診を実施しています。集団マンモグラフィ検診を受られなかった方はこの機会に検診を受けましょう。
■対象者／今年度乳がんマンモグラフィ集団検診を受け

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

12月29日(木)～1月3日(火)の期間は、上記代表電話へご連絡下さい。

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内232) ★災害時連絡先 ☎79-7942
- 企画係 ☎79-7942
- 村づくり戦略推進室 村づくり係 ☎79-7922 広報係 ☎79-2205
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927

- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎79-7092 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 ☎79-2716 保育所 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943

- 農林商工観光課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 商工観光係 ☎79-7929 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 学校教育係 ☎79-7920 文化財係 ☎79-7930 原小学校 ☎79-2123 原中学校 ☎79-2455 生涯学習係 ☎79-7940 中央公民館 ☎79-4922 社会体育館 ☎70-1500 原村図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

○身体的虐待：殴る、蹴る、投げ落とす、やけどを負わせる、溺れさせる等

○性的虐待：性的行為の強要、性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等

○ネグレクト：家に閉じこめる、食事を与えない、自動車の中に放置する、同居人による虐待を放置すること等

○心理的虐待：言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱い、子どもの前で家庭内暴力(DV)を行うこと等

子どもを虐待から守るために、「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、児童相談所や村の窓口と連絡してください。

また、ご自身が出産や子育てに悩んだときにも、児童相談所や村の窓口へご相談ください。

閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092(直通)

閩諏訪児童相談所

☎52・00056

平成23年度狩猟解禁

11月15日(火)から狩猟が解禁されます。狩猟期間は平成24年2月15日(木)までの3ヶ月間です。狩猟者には各種講習

会等を通じて、違反・事故の無い適正な狩猟等を行うよう指導していますが、一般の方々も事故防止のため、左記についてご協力をお願いします。

①山林内では、鳥獣と見間違われやすいよう、なるべく見通しのよい道を利用し、明るく目立つ色の服装をする、ラジオを携帯するなど、狩猟者に自分の存在を知らせるよう心がけてください。

②狩猟者に出会ったら、近くで作業をしている人のことなどを知らせてください。

③違法行為(注)を発見した場合は、最寄りの警察署または諏訪地方事務所林務課林務係まで連絡してください。

(注)鳥獣保護区、銃猟禁止区域、人家が集中した場所や夜間における発砲、かすみ網の使用など。

閩茅野警察署

☎82・0110

閩原村駐在所

☎79・28006

閩諏訪地方事務所林務課林務係

☎57・29119

閩農林商工観光課農村整備係

☎79・79332(直通)

子ども手当

新しい制度による「子ども手当」が始まりました。今まで子ども手当の受給認定を受けていた方も、10月からの手当を受給するには、改めて申請が必要になります。なお、変更点は左記のとおりです。

- ・子どもが日本国内に住んでいること
- ・両親が離婚協議中で別居している場合は、子どもも同居している方を優先
- ・両親が海外にいる場合は、その両親が指定する人に支給
- ・未成年後見人制度の場合には、未成年後見人に支給
- ・施設入所の場合は設置者、または里親に支給
- ・支給額(月額)
 - 3歳未満 一律 15,000円
 - 3歳以上小学校終了前 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円
 - 中学生 一律 10,000円

閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092(直通)

麻しん風しん 混合予防接種

麻しん風しん混合予防接種を実施しています。期間中であればいつでも接種出来ますが、秋から冬は風邪症候群やインフルエンザなどの病気ににかかっている麻しん風しん予防接種を受けられない事が多くなります。接種を希望される方は出来るだけ早く接種を受けましょう。

■対象者／第1期：満1歳の誕生日の翌月から満2歳の誕生日の前日までのお子さん

第2期：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん(年長児に該当)

第3期：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれのお子さん(中学1年生に該当)

第4期：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれのお子さん

■場所／諏訪6市町村内の指定医療機関

※予約・検査方法の説明書に電話で予約してください。

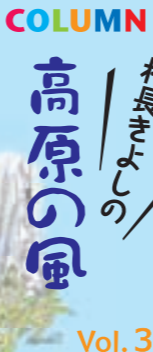
・「予約・検査方法の説明書」

・「乳がんマンモグラフィ病院検診受診券(無料券)」を発行します。

②「予約・検査方法の説明書」を確認し、実施医療機関に電話で予約してください。

③「乳がんマンモグラフィ病院検診受診券(無料券)」を持参し検診を受けて下さい。

■閩保健福祉課健康づくり係 ☎79・7092(直通)



東京電力福島第一原子力発電所の事故により、社会の趨勢はどうやら脱原発に傾いてきたようです。確かに事故が起きると制御不能となり放射能を撒きちらす原発は、厄介この上ないシロモノですからなくして過せるなら、なにより越したことはありません。

今の電力供給事情から言いますと、原発に代るべき電力を何で賄うかが問題です。一時凌ぎに休止した火力発電を再開したりしています。火力発電に頼ることは、つまり化石燃料に頼ること、地球温暖化防止の観点でも出来ません。循環可能、再生可能な自然エネルギーを活用すべきです。小水力、風力、太陽光熱、地熱、温泉熱、潮波潮流、バイオマス、廃熱その他あらゆる物が言われ、研究され、既に利用されている物もあります。これらは大変有効ですが、今現在で全電力の需要を賄うこと

は出来ません。贅沢や便利さは慎んで節電に努めること、産業や経済が停滞しない範囲で使用電力量を減らすこと、代替エネルギーが開発されるまでは細心の注意を払って原発を運用して行くことが求められるのは止むを得ません。今すぐにも原発を止めるとい議論は、国民生活や文化を向上し、産業経済を進展させなければならぬ上からは無理があります。私たちは再び昭和年代の生活に戻ることには出来ないので、

でありますから自然エネルギーの利用方法を進展させ除々に原発から、循環可能、再生可能なエネルギーでの電力に転換して行くことが順当と思えます。そうして将来に亘って持続可能な社会を作って行かなければなりません。少なくとも原村は永久に続く村であるために、そういう村であって欲しいと願うのです。エコヴィレッジ構想にはそういう思いがあります。

自然を制御することは出来ません。自然に従って生きる。電気を湯水の如く使う生活を改めなければなりません。

原村長 清水 澄

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

11月13日(日)~11月19日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
11月20日(日)~11月26日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
11月27日(日)~12月3日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
12月4日(日)~12月10日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
12月11日(日)~12月17日(土)	南部建設(株)	☎79-5720

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談に応じています。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菫蒲沢、室内
可燃ごみ	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ベンジョン、原山、農場、中央高
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
資源物	11月26日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	12月8日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	11月28日(月)	払沢、中新田
	12月5日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	12月12日(月)	柏木、室内、菫蒲沢、やつがね、南原
	12月19日(月)	判之木、上里、ベンジョン、原山、農場
	11月20日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

広報はら10月号において、11月28日(月)の払沢、中新田の粗大ごみ収集日を資源物収集日とお知らせしてしまいました。訂正してお詫び致します。

一般家庭系可燃ごみ排出量(4月~9月累計)

※事業系ごみは除いております。 単位:kg

	一般収集	個人持込	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	7,062,450	497,230	7,559,680	100.0
原村分	602,840	10,500	613,340	8.1

今月の納税等

- 国民健康保険税(普通徴収8期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収8期)
- 上・下水道使用料(9・10月分)
- 介護保険料(普通徴収8期)

納期限・口座振替日……11月30日(水)

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田貴 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
	午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	奥知久	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)

第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
- 》問い合わせ先: ☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
11月20日(日)	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	わかば薬局 ☎82-4108
11月23日(祝)	上原内科小児科医院 ☎72-2636	ヤジマ薬局 ☎72-2342
11月27日(日)	ちの泌尿器科 ☎82-5000	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
12月4日(日)	ちの皮フ科 ☎82-3210	ニコニコ堂薬局 ☎82-2525
12月11日(日)	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日 午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く)(中学生以下)
- ・お問い合わせ… ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は事前に電話で症状を伝えたと上で、お越し下さい。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936 ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・11月15日・11月22日・11月29日・12月6日・12月13日

人の動き

- ・人口 7,896人 (+4) 転入21
- ・男 3,938人 (+5) 転出12
- ・女 3,958人 (-1) 出生3
- ・世帯数 2,948世帯 (-2) 死亡8

平成23年10月末現在。()内は先月比。

みどりの健康館

今から予防を！ インフルエンザに気をつけよう！

お元気でですか？

インフルエンザは、通常初冬から春先にかけて流行します。発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛などの全身症状が現れ、遅れて呼吸器症状(鼻つまり、咽頭痛)せきが出現します。抵抗力が低く、体力が少ない乳幼児や高齢者が重症化、肺炎や気管支炎、脳症などの合併症の併発の危険性があります。もちろん、元氣な人でもインフルエンザにかかることがあるので、1人1人が感染を予防することが大切です。

【皆さんが出来る感染予防】

- ★外出後の手洗いがい
- ★手洗いがいには感染予防の基本です。流水で30秒以上手洗いをし、その後アルコール消毒をします。インフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみなどに混ざってウイルスが空気中に飛び、それを吸いこむことで感染(飛沫感染)することがほとんどです。また、咳をする際、口元を押さえた手には沢山のウイルスがついています。このウイルスは、感染力が非常に強いので手洗いがいとはとても重要です。
- ★適度な湿度を保ちます
- ★十分な栄養と栄養バランスのとれた食事
- ★体の抵抗力や体力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた食事を摂取することを日ごろから心がけましょう。
- ★人ごみへの外出を控える
- ★流行時期に人混みへ出ると、ウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付着するなどの可能性があります。人混みへ出る際に、不織布(ふしよく)製マスクを着用することは、防御策の一つですが、人混みに入る時間は極力短くしましょう。
- ★予防接種を受ける

感染や重症化を予防するためには予防接種が大切です。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間から約5カ月の間とされています。流行が予想される時期を考えると、12月中旬までには予防接種を受けておくことが理想的です。特に予防接種をお勧めするのは、65歳以上の高齢者、心臓や腎臓、呼吸器などに病気がある人、乳幼児です。同居家族に高齢の人や小さいお子さんがいる場合なども、家族が予防接種を受けてインフルエンザにかからないことが一番の予防策です。

(保健福祉課保健師 大和田美帆)



- ★材料(4人分)
- 木綿豆腐.....1丁
 - 鶏挽肉.....120g
 - 玉ねぎ.....1/2個
 - 長ねぎ.....5cm位
 - 卵.....1個
 - 片栗粉.....大さじ3
 - 塩.....小さじ1/2
 - こしょう.....少々
 - 揚げ油.....適量

レシピ79 豆腐のナゲット

- ☆つくりかた
- ①豆腐はペーパーなどにくるんで水気を切っておく。
 - ②玉ねぎ、長ねぎはみじん切りにする。
 - ③材料を全て混ぜ合わせる。
 - ④混ぜ合わせた材料を、食べやすい大きさにして、170℃位の油で揚げる。
 - ⑤お好みでケチャップやマスタードをつけてお召し上がりください。
- ※油の温度が高すぎると焦げて固くなってしまいますので注意してください。

健康カレンダー

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
三種混合	16日(金) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H23年7月生
母親学級前期コース①	19日(日) 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	妊娠前期~中期の方で希望者(要予約)
1歳6か月健診	22日(水) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H22年4、5月生
母乳学級	24日(金) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
乳児健診	25日(土) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H23年1、4、7月生
母親学級前期コース②	2日(金) 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	妊娠前期~中期の方で希望者(要予約)
健康相談	5日(月) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
育児相談	6日(火) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
B C G	7日(水) 午後1:00~午後1:10	地域福祉センター	H23年8月生
離乳食教室11・12か月コース	8日(木) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H22年12月、H23年1月生
母親学級後期コース	10日(土) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	妊娠中期~後期の方で希望者(要予約)
三種混合	12日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H23年8月生
3歳児健診	13日(月) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年10、11月生
2歳児歯科検診	14日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年9、10、11月生
むし歯予防教室	15日(水) 午前9:45~午前10:00	保健センター2階	希望者