

くらしのガイド

上水道当番指定店

12月11日(日)～12月17日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
12月18日(日)～12月24日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
12月25日(日)～12月27日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
12月28日(水)	(株)宮坂建設	☎79-2536
12月29日(木)	共栄管工(株)	☎79-5254
12月30日(金)	(株)キタハラ	☎72-7418
12月31日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
1月1日(日)	南部建設(株)	☎79-5720
1月2日(月)～1月7日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
1月8日(日)～1月14日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
1月15日(日)～1月21日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536

給水装置の修理は施工をした指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談に応じています。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ ★12月31日～ 1月3日は 収集しません。	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ベンジョン、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木南原、上里中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
資源物	12月24日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30～午前10:30
	1月12日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	2月27日(月)	払沢、中新田
	3月5日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	3月12日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	12月19日(月)	判之木、上里、ベンジョン、原山、農場
	1月15日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量(4月～10月累計) ※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg

	一般収集	個人持込	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	8,138,750	583,350	8,722,100	100.0
原村分	693,830	12,510	706,340	8.1

今月の納税等

- ・固定資産税(4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収9期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収9期)
- ・有線放送施設維持費負担金(10・11・12月分)
- ・介護保険料(普通徴収9期)
- 納期限・口座振替日……12月26日(月)

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談) ☎57-2936

※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

原村診療所

区 分	月	火	水	木	金
午 前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	鎌田寛 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午 後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二	奥知久	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、12／29～1／3
》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
12月18日 日	眞田医院 ☎73-0731	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
12月23日 金	塚田医院 ☎72-9898	アイン本町西薬局 ☎82-3660
12月25日 日	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	長峰ファミリー薬局 ☎71-2555
12月30日 金	藤森眼科 ☎82-1010	てらさわ薬局 ☎78-7851
12月31日 土	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122
1月1日 金	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
1月2日 土	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
1月3日 日	池田医院 ☎73-0555	アイン茅野横内薬局 ☎82-5565
1月8日 日	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	茅野土屋薬局 ☎71-2122
1月9日 金	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
1月15日 日	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所／諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間／毎日
午後7:00～午後9:00
- ・診療科目／小児科(けがは除く)(中学生以下)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は事前に電話で症状を伝えたと上で、お越し下さい。

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・12月20日・12月27日・1月10日・1月17日

人の動き

- ・人口 7,895人 (－1) 転入 18
- ・男 3,935人 (－3) 転出 18
- ・女 3,960人 (+2) 出生 4
- ・世帯数 2,951世帯 (+3) 死亡 5
- 平成23年11月末現在。()内は前月比。

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

忘年会シーズンの飲酒事故

クリスマスや忘年会・新年会など大人数でワイワイと賑やかにお酒を飲むシーズンの到来です。この時期は、急性アルコール中毒を含め飲酒関連での救急搬送の件数が多くなります。若者のいっき飲みによる急性アルコール中毒は、ニュースなどで話題になりますよね。

急性アルコール中毒になると、意識障害や運動失調、激しい嘔吐、低体温・低血圧などの症状が現れます。体質、年齢、性別など問わず短時間に多量に飲酒すれば誰もが陥る可能性のある中毒です。

アルコールの害は体内だけでなく、酩酊状態での転倒・転落による外傷や頭部打撲による急性硬膜下血腫、顔面打撲などの事故の原因にもなります。アルコールの吸収は、飲酒後約30分程度かかるため、周りも大丈夫だと判断を誤ってしまうことが多いです。上司・年長者・周囲の勧めを断りきれなかったり、面白がつていっき飲みをしてしまうことも少なくありません。お酒を美味しく飲むために次の事に気をつけましょう。

- ①適量を守る(短時間での多量飲酒は避けましょう)
- ②おつまみ選びにも気を配り、多量飲酒を避ける(味付けの濃い食べ物、アルコール摂取を進めてしまいます。おつまみの味つけや量にも気をつけましょう)
- ③空腹で飲まない(牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品を、お酒を飲む前に食べると胃に粘膜が作られアルコールの吸収を和らげてくれます)
- ④いっき飲みをしない・させない

(保健福祉課保健師 大和田美帆)

健康カレンダー

種 別	実施日・受付時間		場 所	対 象 者
むし 歯 予 防 教 室	15日 金	午前9:45～午前10:00	保健センター2階	希望者
2 歳 児 歯 科 検 診	16日 金	午後1:00～午後1:15	保健センター2階	H21年9、10、11月生
乳 児 健 診	20日 火	午後1:00～午後1:15	保健センター2階	H23年2、5、8月生
母 乳 学 級	22日 木	午後1:30～	保健センター2階	希望者(要予約)
育 児 相 談	10日 火	午前9:30～午前11:00	保健センター2階	希望者
B C G	11日 水	午後1:00～午後1:10	地域福祉センター	H23年9月生
離乳食教室8・9ヶ月コース	12日 木	午前9:45～午前10:00	中央公民館	H23年4、5月生
1 歳 6 か 月 健 診	17日 火	午後1:00～午後1:15	保健センター2階	H22年6、7月生
先天性股関節脱臼検診	18日 水	午後1:00～午後1:15	保健センター2階	H23年8、9、10月生
三 種 混 合	20日 金	午後1:15～午後1:30	地域福祉センター	7歳半～H23年9月生

原村ワクチン接種事業(季節性インフルエンザ)のお知らせ

- 季節性インフルエンザワクチン接種費用の一部を補助します。
- 〈補助対象者〉 原村に住所を有する、接種時において満1歳から接種日の属する年度の3月31日までに満12歳に達する方
- 〈補助の金額〉 接種費用の2分の1以内とし、3,000円を限度とする。
- 〈請求方法及び窓口〉 季節性インフルエンザワクチン接種後、健康づくり係(地域福祉センター内)へ申請して下さい。
- 〈持ち物〉 領収書(2回接種した方は2枚まとめて)、印鑑、振込口座番号のわかるもの
- 〈問い合わせ先〉 保健福祉課 健康づくり係 電話 79-7092

全国障害者スポーツ大会 小林照秀さん3位入賞



はらむら悠生寮の小林照秀さんが、10月に開かれた第11回全国障害者スポーツ大会のフライングディスク種目に出場し、飛距離を競う「ディスタンス」で、自己記録を更新する39歳78号の成績で3位に入賞しました。

10月31日に入賞報告のため役場を訪れた小林さんは、清水村長にメダルを披露し、当日の大会の様子や、メダルの重さなどについて報告していました。

原小学校2年生防火広報

「秋の全国火災予防運動」(11月9日～15日)の一環として、11月7日に原小学校2年生の児童が防火広報を行いました。法被姿の児童たちが、役場や地域福祉センターなどで、今年度の防火標語「消したはず決めつけなくてもう一度」などと防火を呼び掛けました。



伊藤訓さん黄綬褒章受賞

中新田の伊藤訓さんが秋の褒章で業務精励の黄綬褒章を受章しました。伊藤さんは、これまで45年杜氏として酒造りに携わり、また、日本杜氏組合連合会代議員や、(独)酒類総合研究所の講師などを務めています。

11月15日に皇居にて褒章を受けた伊藤さんは、16日に村長室にて受賞を報告し、「長年務めた仕事で賞をもらい嬉しく思っている。自分の持っているものを後輩に伝えたい」と話していました。→

第58回 村民文化祭

11月5日、6日の2日間、村民文化祭が行われました。各種団体やグループの活動や学習の成果の発表、芸術作品の展示などが行われ、村の1年間の創作活動の成果が集結しました。

また、5日には、芸能フェスティバルを同時開催し、歌や踊り、獅子舞などが披露されました。

会場には、親子連れなどが訪れ、文化芸術の秋を満喫していました。



原小学校音楽会



10月29日、原小学校で音楽会が行われました。全校合唱「ARUKI☆DASOU」で幕を開けた音楽会では、各学年やクラスの合唱や合奏など、21のプログラムが披露されました。

息のあった合奏や、美しい歌声の合唱、セリフや演劇を織り交ぜた発表など、それぞれに練習の成果を存分に発揮し、会場を訪れた保護者らを魅了していました。また、職員の合奏「情熱大陸」では、工夫された演出と迫力のある演奏で、児童らを楽しませていました。



秋のいきいきウォーキング

10月22日には、秋のいきいきウォーキングが行われました。秋のウォーキングは、ハケ岳自然文化園で紅葉を楽しみながらの開催を予定していましたが、雨のため社会体育館での開催となりました。

春に続き今年2回目ということで、参加者は春に学んだことを確認しながらウォーキングを行っていました。



保育所やきいも会

原村保育所で10月27日、やきいも会が行われました。やきいも会で使用したサツマイモは、年中児がハケ岳中央農業実践大学の学生と苗を植えたものです。

園児たちは、この日職業体験に訪れていた原中学校2年生の生徒たちとともに、アツアツのサツマイモを頬張り、秋の味覚を楽しみました。



平成23年度 原村表彰式



第12回 ハケ岳まるごと収穫祭

10月22日、23日の2日間ハケ岳農業実践大学で、ハケ岳まるごと収穫祭が行われました。初日の22日は、雨の降る中での開催となりましたが、昼頃から天気が回復し、多くの人が来場しました。

2日間にわたり、ステージアトラクションや体験ブース、ふれあいマーケットなどが行われ、来場者は収穫の秋を満喫しました。また、特産品研究委員会が考案した「原村コロック」の試食会も行われ、村の新しい名物として期待が寄せられました。



10月28日、平成23年度原村表彰式が行われました。今年度は、感染予防対策として多量の消毒剤を寄付した、日本アルコール産業㈱に感謝状が、村職員として25年以上在職し退職した職員、田中隆治さんと戸田憲次さんに自治功労の表彰状が贈られました。

受賞者のあいさつに立った田中さんは、「表彰を糧に、今後も一住民として、村の役に立てよう更なる努力をしていきたい。」とお礼の言葉を述べていました。

