

8月	9月
日	月
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	1
2	3
4	5
6	7
8	9
10	11
12	13
14	15
August to September	

- 施設のおやすみ
- 役場 [☎79-2111]  
土曜日、日曜日、祝日
  - 原村診療所 [☎79-2716]  
土曜日、日曜日、祝日、8/14・15・16
  - 地域福祉センター [☎79-7092]  
土曜日、日曜日、祝日
  - 中央公民館 [☎79-7940]  
土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)
  - 社会体育館 [☎79-4922]  
火曜日、8/15(夜間)
  - 図書館 [☎70-1500]  
月曜日、祝日、8/30
  - 八ヶ岳美術館 [☎74-2701]  
無休
  - 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681]  
無休
  - もみの湯 [☎74-2911]  
無休

## イベント

### スポーツ吹矢教室

原村スポーツ推進委員会では、毎月1回「スポーツ吹矢教室」を開催しています。事前の申込みや持ち物は不要です。

日時 ● 8月19日(日)  
午後7時30分～午後9時

場所 ● 社会体育館  
第2武道場(柔道場)

### 社会体育館

☎79-4922(直通)

### 平日夜間の結婚相談

原村マリッジサポートセンターでは、毎月第3水曜日に夜間の結婚相談を行います。結婚したいが異性と出会う機会がない、友人や家族が結婚活動に対し悩みを抱えているなど、結婚に関する相談がありましたらお気軽にお越しください。

日時 ● 8月21日(日)  
午後6時～午後9時

場所 ● 老人憩いの家  
対象 ● 20歳以上の独身者及びその家族・友人

原村マリッジサポートセンター(総務課村づくり係内)  
☎79-7922(直通)

### オアシス巡回相談会

諏訪圏域障害者総合支援センター「オアシス」では、巡回相談会を開催します。障害福祉の専門員が相談に応じます。

日時 ● 8月24日(日)  
午後1時～午後4時

### みんなのがん教室

諏訪赤十字病院では、地域がん診療連携拠点病院として、がんに対する一般的な知識を広く情報提供するためにみんなのがん教室を開催しています。

今回は、「がん治療と口腔ケア」についてお話しします。

日時 ● 9月6日(日)  
午後3時～午後4時30分

場所 ● 諏訪赤十字病院  
講師 ● 特殊歯科・口腔外科 宮澤 英樹 医師

申込み ● 不要

### 諏訪圏域障害者支援センターオアシス

☎54-73693

### 八ヶ岳スーパートレイル100マイルレース

長野県と山梨県の10市町村の協力のもと、八ヶ岳連峰の山麓をグルッと一周する夢の100マイルトレイルレースが今年も開催されます。

トレイルランは近年全国各地で大会が開催され、人気が高まっているスポーツですが、八ヶ岳での開催は昨年が続き2回目となります。八ヶ岳の知名度を全国的に高め、周辺地域全体の経済効果向上を目的としています。選手がお近くを通る際は、温かい声援をお願いします。また、大会運営ボランティアも募集しています。

### 諏訪赤十字病院がん相談支援センター

☎57-7502



### 茅野市観光課

☎72-2101

### 八ヶ岳原村高原朝市

今年も、八ヶ岳原村高原朝市を開催します。村内の採れたての高原野菜やドライフラワー、花、パン、コーヒー、手作り食品、クラフト作品などを販売します。

開催期間 ● 8月31日(日)まで  
毎日、及び9月の土日祝日

開催時間 ● 午前6時30分～午前8時  
場所 ● 原村ペンションビレッジ朝市広場(八ヶ岳美術館前)

環境にちなんだ川柳応募メールアドレス  
suwakokoryuiki-kanri@pref.nagano.lg.jp



市を開催します。村内の採れたての高原野菜やドライフラワー、花、パン、コーヒー、手作り食品、クラフト作品などを販売します。

開催期間 ● 8月31日(日)まで  
毎日、及び9月の土日祝日

開催時間 ● 午前6時30分～午前8時  
場所 ● 原村ペンションビレッジ朝市広場(八ヶ岳美術館前)

原村の美しい景観写真コンクール応募メールアドレス  
kankyo-c@vill.hara.nagano.jp

### よみがえれ諏訪湖ふれあいまつり

諏訪湖浄化及びこれを取り巻く環境に関するイベントを開催します。また、環境にちなんだ川柳を募集します。

日時 ● 9月8日(日)  
午前9時～午後3時

場所 ● クリーンレイク諏訪(諏訪市)を中心とした諏訪湖畔一帯

### 原村高原朝市実行委員会

☎0900-93577・8248

KOHO HARA

特集

暮らしの情報

行政情報

保健・福祉の掲げ板

イベント

## 募集

### 原村の美しい景観写真コンクール

原村の美しい景観を守り育てていくことを目的に、景観写真コンクールを開催します。日頃大切に感じている村の「優れた景観」「好きな景観」等の写真をお寄せください。

応募資格 ● どなたでも応募できます。(1人5点まで)



### 放送大学長野学習センター

環境にちなんだ川柳の募集

■環境にちなんだ川柳の募集  
「諏訪湖」「水」「ゴミ」「地球温暖化」「魚」「花火」に関する川柳を募集します。(地球温暖化)については「温暖化」等省略しても構いません。

応募資格 ● 長野県内在住・在勤の方  
応募方法 ● 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、はがき、FAX、電子メールで応募してください。  
募集期限 ● 8月21日(日)

■環境にちなんだ川柳の募集

「諏訪湖」「水」「ゴミ」「地球温暖化」「魚」「花火」に関する川柳を募集します。(地球温暖化)については「温暖化」等省略しても構いません。

観覧会など

内容 ● 環境保全・自然保護活動の展示・発表、下水道関連の展示・実演・体験・施設見学、スタンプリリー、大人のための環境講座、親子ミシンコ観覧会など

日時 ● 9月8日(日)  
午後1時30分～午後4時

講師 ● 長野看護大学 喬 炎 教授

会場 ● 放送大学長野学習センター(諏訪市 スワプラザ)  
※事前の申込みは不要です。

### 諏訪湖流域下水道事務所

☎392-0016  
〒392-0016  
諏訪市大字豊田字湖畔  
1-0006-1  
☎58-20555

### 放送大学公開講演会

放送大学長野学習センターでは、「メタボリックシンドロームって、なに?」自分の目で臓器から細胞まで見て、その恐ろさを暴こう」と

### 募集期限 ● 9月30日(日)

応募方法 ● 応募用紙に写真を添えて、持参・郵送・電子メールで応募してください。

●持参・郵送の場合、プリント写真は、カラー四つ切サイズ(254mm×305mm)とします。

●電子メールの場合、デジタル写真のデータサイズは、1枚当たり3MBまでとします。(無加工のもの)

※メール1件につき写真データ1枚分を添付してください。

●応募写真の取扱 ● 応募作品のホームページ、広報紙への掲載、展示等の権利は主催者に帰属するものとします。個人情報報は、作品審査を目的とし、展示などの際は、住所(市区町村名のみ)・氏名を公表します。プリント写真は、希望に応じて返却します。

※撮影対象は自由ですが、個人の所有地等を撮影に使用する場合は、あらかじめ所有者の了解を得てください。

その他 ● 主催者が、審査を行い、審査結果は入選者に直接通知します。また、応募者に

### 県営住宅入居者

参加賞があります。

■環境にちなんだ川柳の募集

「諏訪湖」「水」「ゴミ」「地球温暖化」「魚」「花火」に関する川柳を募集します。(地球温暖化)については「温暖化」等省略しても構いません。

観覧会など

内容 ● 環境保全・自然保護活動の展示・発表、下水道関連の展示・実演・体験・施設見学、スタンプリリー、大人のための環境講座、親子ミシンコ観覧会など

日時 ● 9月8日(日)  
午後1時30分～午後4時

講師 ● 長野看護大学 喬 炎 教授

会場 ● 放送大学長野学習センター(諏訪市 スワプラザ)  
※事前の申込みは不要です。

募集期間 ● 8月26日(日)～9月4日(日) ※土・日曜日も受付可能です。

募集団地 ● 諏訪地方事務所管内の県営住宅

申込資格 ● ①県内に居住している又は、勤務場所を有する方  
②現に同居し又は、同居しようとする親族がある方(12月31日までの結婚予定者を含む) ※単身者が申し込める団地もあります。  
③住宅に困っている方  
④収入が一定額以下の方  
⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと

申込先 ● 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター(諏訪合同庁舎1階)

☎54-2010



# 募集

## 環境保全に関するポスター・標語

環境保全に対する理解と関心を深め、積極的に環境保全活動や省エネ活動を行う意欲を高めるため、ポスター及び標語を募集します。

**募集区分** ●ポスター／小中高校生 標語／小中高校生、一般（いずれも長野県内在住の方が対象です。）

**募集内容** ●省エネルギー・節電、自然エネルギー、水質汚染・大気汚染等の公害防止、生物多様性・動植物の保護等自然環境保全、ごみの分別・減量化・再使用・再資源化、空き缶等ごみの散乱防止、その他環境保全に関するもの

**募集期限** ●9月2日（当日消印有効）

**環境・申込宛美しい環境）**  
 諏訪地方事務所環境課内  
 〒3092-8601  
 諏訪市上川1-1644-10  
 ☎57-26952

**自衛官・各種学生**  
 防衛省では、自衛官及び防衛大学校、防衛医科大学校

などの学生を募集しています。

### 募集種目

- ①陸上自衛官（看護）
- ②一般曹候補生（陸・海・空）
- ③自衛官候補生（陸・海・空）
- ④航空学生
- ⑤防衛大学校学生
- ⑥防衛医科大学校（医学科・看護学科）学生

### 募集期間

- ①・⑥9月30日
  - ②・③・④9月6日
  - ⑤推薦・総合選抜9月9日（一般（前期）9月30日、一般（後期）平成26年1月22日、1月31日）
- 受験資格 ●募集種目により異なりますので、自衛隊長野地方協力本部ホームページでご確認いただくか、茅野地域事務所にお問い合わせください。

**受付場所** ●自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所（茅野商工会議所1階）

**自衛隊茅野地域事務所**  
 ☎82-6785

## お知らせ

**長野県政出前講座**  
 県の職員が、皆さんの集会

に伺い、県政に関する様々なテーマについて説明と意見交換を行います。  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

**8月は、電気使用安全月間**

電気設備の安全点検をして、電気は正しく安全に使いましょう。



**県総務部広報民課**  
 ☎026-235-7110

**中部電気保安協会諏訪事業所**  
 ☎27-30822

## 裁判員裁判実施状況

平成21年5月21日のスタートから、4年が経った裁判員制度。平成24年12月までに4673人の被告人に判決が言い渡されました。

今回は、これまでの裁判員裁判の実施状況をお知らせします。なお、参加した方の95・4割が裁判員をよい経験と感じています。

○選任された裁判員の人数

平成24年12月までに選任された裁判員は、2万6959人、補充裁判員は、9307人でした。

○参加期間  
 平成24年12月までに判決が言い渡された裁判員裁判の対象となった事件のうち、56・7割の事件が4日以内で終了しました。

**長野野地方裁判所**  
 ☎026-403-2008

## スポーツ

**社会体育館** ☎79-4922

- 野球選手権大会  
 ○8/15 午前7時
- 深山農村公園グラウンドほか
- 少年バレーボール教室  
 ○8/16 午前8時  
 ○8/30 午前9時
- 9/13 午後6時30分
- 9/13 午後6時30分
- 8/18 午前8時
- 少年バスケットボール教室  
 ○8/24 午後6時  
 ○8/31 午後6時
- 原村民登山  
 ○9/1 午後7時30分
- 利用者会議  
 ○9/9 午後7時30分
- ファミリースポーツデー

秘密厳守  
 相談無料

## 相談会

**心配ごと相談・結婚相談所** ☎79-7228  
 ◇場所/保健センター2階  
 ◇時間/午後1時30分～午後6時  
 ◇日程・担当/  
 ・8月18日（日）森陽一相談員、堀内加代子相談員  
 ・9月1日（日）五味勇吉相談員、小平さく代相談員

**国民年金出張相談会** ☎23-3661  
 ◇日時/9月4日（水）午前10時～午後3時  
 ◇場所/富士見町役場  
 ◇担当/岡谷年金事務所職員

**税務相談所** ☎予約28-6666  
 ◇日時/9月11日（水）午前10時～正午  
 ◇場所/下諏訪商工会議所会館2階  
 ◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士  
 ※事前に電話でお申し込みください。

**交通事故巡回相談** ☎予約57-2902  
 ◇日時/9月12日（木）午前10時～午後3時  
 ◇場所/諏訪地方事務所  
 ◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

**無料法律相談** ☎79-7927  
 ◇日時/9月13日（金）午後1時～午後5時  
 ◇場所/中央公民館 講義室  
 ◇担当/長野県弁護士会諏訪在住会 竹村 隆 弁護士  
 ※事前に相談予定者名簿を見て、担当弁護士において利害が反すると判断した場合は、相談をお断りすることがあります。

全自動洗濯機 ・ 二槽式洗濯機 をご愛用の皆様へ

# 指を大けがする

## 事故に気を付けてください!!

洗濯・脱水槽が完全に停止してから洗濯物を取り出してください。

止まる前に取り出そうとすると、洗濯物が指にからまり大けが（時には指を切断）をします!!

ゆっくりした回転でも危険です。

こんな時は故障のおそれがあり危険です

- 1 脱水途中でフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時。
- 2 フタロックが解除されても脱水槽が回っても、洗濯・脱水槽が止まらない時。

速やかにご購入の販売店もしくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。ただし、機種によっては修理ができない場合もございますので、ご了承ください。

一般社団法人 日本電機工業会 洗濯機安全研究活動 夢画会社 お問い合わせ先

会社名	電話番号
LG Electronics Japan株式会社	0120-813-023
シャープ株式会社	0120-078-178
東芝ホームアプライアンス株式会社	0120-584-488
ハイアールアップセールス株式会社	0120-880-290
パナソニック株式会社	0120-871-353
三洋電機株式会社	0276-61-9626
日立アプライアンス株式会社	0120-3121-11
三菱電機株式会社	0120-139-365

受付時間 9:00～17:00（土日・祝日は除く）  
 ※お問い合わせの際に必ずお名前と機種名、お問い合わせ日をお知らせください。

JEMA  
 一般社団法人 日本電機工業会ホームページ  
 http://www.jema-net.or.jp/

2013年 6月作成

## カルチャー

- 9/14 正午～午後5時
- 原村卓球大会  
 ○9/15 午前9時

**中央公民館** ☎79-7940



- ふれあい学級  
 ○8/22 午後1時30分
- 八ヶ岳美術館  
 ●デジタル講座  
 ○8/23 午前9時
- 後のTea Time  
 ○8/26 午後1時30分
- あひるクラブ  
 ○8/28 午前10時
- 信州の野山を歩く  
 ○8/30
- パソコンで写真整理  
 ①9/4 ②9/11
- 午後7時
- フラワールレンジ教室  
 ○9/9
- 午後1時30分～午後7時30分
- 癒しの中国茶  
 ○9/10 午後1時30分

## COLUMN 村長きよしの 高原の風 Vol. 24



5月23日冒険家三浦雄一郎氏が80歳で、世界最高峰エヴェレスト8848mの登頂に成功しました。ヒマラヤ登山に心酔した者にとって、わが事のように嬉しく思いました。

三浦氏は、エヴェレストの8000mからのスキー滑降（70年）、世界七大陸最高峰からのスキー滑降（85年）と、冒険スキーヤーとしての名が高

以後雄一郎氏のエヴェレスト登山につき合うことになりました。

流石は雄一郎氏、70歳でエヴェレストに行く体力づくりに励み、病氣も克服し、世界最高齢として70歳、75歳と2度の登頂に成功します。しかし記録は破られ、今度は80歳で3度目の挑戦、脚に5kgずつの重りをつけたり、30kgの荷を背負ったりのトレーニングは強靱な意志がなければ出来ません。敬服の他ありません。家族も全員で支えました。

エヴェレストは1953年5月29日、英国隊によって初登頂されています。エヴェレスト初挑戦は1921年ですから、実に32年の歳月を要しています。三浦氏は屹度、挑戦の精神の大切さを忘れない様、登頂日をこの旬日に合わせたのではないかと私は思います。

極限への挑戦、可能性への挑戦、一見私達の日常とは何の関係もない様に思えます。けれどもこの限界への挑戦（チャレンジ）が、人類の文化を進展させてきています。軽く強く温かい繊維、インスタント食品、低温に強い通信機やカメラ。登山だけでなく、総ての事が挑戦で発達するのです。

原村長 清水 澄



# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

## 村長と話し合おう日

第157回「村長と話し合おう日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／8月20日(金)

午後1時30分～午後6時

場所／原村役場 村長室

その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

## 問・申込先総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 役場職員募集

平成26年4月採用の原村職員を募集します。

職種／【一般職】事務・社会福祉士

■試験区分／【一般職】事務Ⅱ上級(大学卒業程度)・中級(短大卒業程度)・初級(高校卒業程度) 【一般職】社会福祉士

福祉士Ⅱ上級(大学卒業程度)

■受験資格／昭和53年4月2日以降に生まれた方。ただし、一般職(事務)初級は、平成4年4月2日以降に生まれた方。一般職(社会福祉士)は、その資格を有する方、又は、平成26年春に取得見込みの方。

■採用予定人員／一般職(事務)は4名程度、一般職(社会福祉士)は1名程度。

試験日／9月22日(日)

試験会場／原村役場

願書受付期限／

8月23日(金)

その他／詳しくは、村ホームページをご覧ください。

## 問総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 子育てサロン開設

議会事務局 ☎79-7951

■総務課  
総務係 ☎79-2111 (内232)  
★災害時連絡先 ☎79-7942 ☎79-7922

■住民財務課  
税務係 ☎79-7923  
財政係 ☎79-7924  
住民係 ☎79-7927

■会計室  
会計係 ☎79-7935

■保健福祉課  
社会福祉係 ☎79-7092  
健康づくり係 ☎79-7092  
医療給付係 ☎79-7925  
原村診療所 ☎79-2716  
保育所 ☎79-3559

■建設水道課  
建設係 ☎79-7921  
環境係 ☎79-7933  
上下水道係 ☎79-7943

■農林商工観光課  
農政係 ☎79-7931  
農村整備係 ☎79-7932  
商工観光係 ☎79-7929  
農業委員会 ☎79-7934

■教育委員会  
学校教育係 ☎79-7920  
文化財係 ☎79-7930  
原小学校 ☎79-2123  
原中学校 ☎79-2455  
生涯学習係 ☎79-7940  
中央公民館 ☎79-4922  
社会体育館 ☎79-4922  
原村図書館 ☎70-1500

■諏訪広域連合  
原消防署 ☎79-2442  
★災害時連絡先

## 食べ残しを減らそう 幹事さんへの提案

県では、生ごみの発生抑制を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、特に食べ残しが多い『宴会での食事』で食べ残しを出さないための呼びかけ『宴会たべきりキャンペーン』を実施します。

これから暑気払いシーズンを迎え、宴会の席が増えることと思えます。幹事さんは、予約の際に参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などをお店の人に伝えましょう。(※お店は、顔ぶれに合わせた料理を考えています。)当日は、宴会開始時やお開きの前に

食べきりと呼びかけましょう。また、出席する皆さんも大皿にちよつとずつ残った料理を食べられる人に勧めるなど、食べ残しの削減にご協力をお願いします。

■宴会開始時(乾杯の後など)の呼びかけ例

ご出席の皆様にお願ひ申し上げます。私は、「食べ残しを減らそう県民運動」に賛同し、「食べきり応援幹事」として、お料理を残さず食べることを皆さんに願ひしたいと思います。本日は、お料理を充分にご用意しました。お酌に回る前に、席に着き、ゆっくりお召し上がりください。

■お開き(中締め前)の呼びかけ例

そろそろ、万歳締め、お開き)となりますが、その前に、皆様もう一度始めの席にお戻りください。テーブルの上には、まだまだお料理が残っています。有るを尽して、気持ちよくお開きにしましょう。



問環境部廃棄物対策課  
☎0266-2305-7181

## 図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、8/30(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

### 新着図書

児童図書



**私記 新田次郎の森羅**  
早坂義征(長野日報社)  
郷土が生んだ作家・新田次郎は、昨年、生誕百年を迎えた。本書は新田次郎が生涯著した約260編の作品を眺め渡しながら、それを検証した力作。『太陽への道-評伝 彫刻家・清水多嘉示の生涯』『くりこしの水-小説・坂本養川の生涯』に続く、原村在住の早坂義征著第三弾。



**高校入試**  
湊かなえ(角川書店)  
名門橋第一高校の入試前日、教室の黒板に入試をぶつつぶす!の貼り紙が見つかる。迎えた入試当日、振り回される学校側とそれぞれ思惑を抱えた受験生。謎に充ちた長い一日が始まった。ドラマとは異なるラストを収録。



**偽文士日録**  
筒井康隆(角川書店)  
後期高齢者にしてライトノベル作家。芸人とのテレビ番組収録、ジャズライブとSF読書、美食、文学賞選考の幕内、アキバでのサイン会。リアルなのにマジカル、何気ないひとコマさえも超作家的な人気ブログを書籍化。



**地域食材大百科 第10巻**  
とうじ、味噌、醤油、納豆、テンペ  
農山漁村文化協会編(農山漁村文化協会)  
日本の風土が育んだ多彩な食材を取り上げ、利用の歴史から食材としての個性と活かし方までを紹介。原料にこだわる各地の作り手も紹介。「地域食材大百科 第4巻・乳、肉、卵、昆虫、山菜、野草、きのこ」も蔵書あり。

### 図書館からのお知らせ

#### ★図書館のおたのしみ会

日時／9月4日(水)午後4時～

内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など

場所／図書館2階

※子どもボランティア「このこ」による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに!

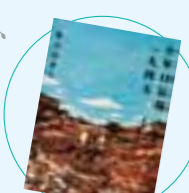
#### ★ボランティアグループ「おもちゃ箱」によるおはなし会

日時／9月25日(水)午後4時～

場所／図書館2階

内容／パネルシアター

※どなたでも自由に参加できます。お友達をさそって、大勢おでかけください。

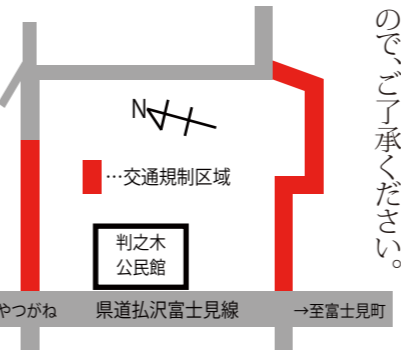


**少年口伝隊一九四五**  
井上ひさし(講談社)

原爆投下後のヒロシマ。新聞のかわりにニュースを伝え歩く、「口伝隊」の少年たちがいた。戦争、災害、放射能の中で、懸命に生きようとした少年たちを描いた井上ひさしの朗読劇を、印象的なイラストとともに単行本化。



**あーん**  
下田昌亮  
谷川俊太郎ぶん(クレヨンハウス)  
「あーん」とまあるい生きものが、愛嬌たっぷりの表情で食べて「ぷーん」とうんちをします。絵もことばもシンプルで楽しい、谷川俊太郎の「あかちゃんから絵本」。



伝達、救助・救護、消火、給食給水など、原村総合防災訓練を実施します。  
日時／8月31日(土)  
午前9時～午前11時  
場所／判之木公民館周辺  
交通規制／訓練当日、午前8時30分～午前11時まで、判之木公民館周辺の車両通行を次のとおり規制しますので、ご了承ください。

■その他／8月30日(金)には、保育所、小・中学校で避難・誘

## 南諏衛生センター 夏季休業日

南諏衛生センターの夏季休業日は、次のとおりです。なお、し尿処理・浄化槽汚泥の受入れについても休業します。

### 休業日

8月14日(金)・15日(土)

## 問建設水道課環境係

☎79・7033 (直通)

## 個人事業税の納期限は9月2日です

個人事業税(前期分)の納



# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## くらしのガイド

### 上水道当番指定店

8月11日(日)~8月17日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
8月18日(日)~8月24日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
8月25日(日)~8月31日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
9月1日(日)~9月7日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
9月8日(日)~9月14日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
9月15日(日)~9月21日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

### 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ペンション、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
資源物	8月24日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	9月12日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	8月26日(月)	払沢、中新田
	9月2日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	9月9日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	9月15日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日 ▶午前9:00~正午
	9月30日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

### 一般家庭系可燃ごみ排出量(H25.4月~6月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	3,255,200	269,950	21,320	5,685,870	100.0
原村分	289,100	5,540	6,100	414,420	7.3

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)  
3市町村全体 792g 原村 578g  
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

### 今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収2期)
- ・国民健康保険税(普通徴収5期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)
- ・介護保険料(普通徴収5期)

納期限・口座振替日……9月2日(月)

### 住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・8月20日・8月27日・9月3日・9月10日

### 原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 須田万勢 第②④週 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	奥知久	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

●休診 土・日曜日、祝日、年末年始、8月14日・15日・16日  
》問い合わせ先: ☎79-2716 (直通)

### 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
8月15日(木)	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
8月16日(金)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
8月18日(日)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
8月25日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
9月1日(日)	八ヶ岳診療所 ☎79-7001	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
9月8日(日)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局原店 ☎79-5751
9月15日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851

### 諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝え、お越しください。

### 原村地域包括支援センター

### 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などごなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所: 老人保健施設 さくら
- ・電話: 70-1200
- ・受付時間: 月~金曜日 午前8時30分~午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

### 「土砂災害110番」窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936  
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

この世に生を受けたお子さんが、はいはいを始めるのが一般的に生後7~8カ月くらいからです。このころからご家族の皆さんは、お子さんの成長を喜ぶ一方で目が離せない状況になることでしょう。自ら危険性を判断することができない乳幼児には、様々な怪我がついてまわります。

最近、国から通知のあった、乳幼児の事故を紹介いたします。日常生活に欠かせない歯ブラシによる事故です。東京都内だけでも、年間40件前後、歯ブラシによる事故で搬送されるケースが発生しています。

具体的な内容です。

- ① 歯ブラシをくわえたまま、走り回って壁にぶつかり口の中を受傷した。(2歳女児)
- ② 歯ブラシをくわえたまま転倒し、歯ブラシが折れてささった。(1歳女児)
- ③ 歯ブラシをくわえたまま転倒し、歯ブラシの先端がのどにささった。(4歳男児)

これらの事故からいえる教訓は、歯ブラシをくわえたまま、お子さんを歩かせたり、走らせたりしないということです。少子高齢化社会において、お子さんは、大切な家族の一員であると同時に社会の宝物です。日常生活に潜む何気ないものの中からも怪我は発生することがあります。小さなお子さんのいる家庭では、注意していただきますようお願い致します。

保健福祉課 保健師 舟橋岳示

お元ですか?  
子どもの事故防止く歯みがき編

## みどりの健康館



一口メモ  
トマトのリコピンは体の余分な塩分を排出し、高血圧や動脈硬化を予防します。生より加熱した方が効果が高まります。

- ★材料(4人分)
- 高野豆腐……………2枚
  - 玉ねぎ……………小1個
  - にんにく……………1かけ
  - トマト水煮缶……………400g
  - なす……………2本
  - ズッキーニ……………1/4~1/2本
  - セロリ……………1本
  - かぼちゃ……………200g
  - オリーブ油……………大さじ3
  - 白ワイン……………大さじ2
  - 塩・こしょう……………各少々
  - コンソメ顆粒……………大さじ1/2
  - 砂糖……………大さじ1/2
  - 酢……………大さじ2
  - ローリエ……………1枚
  - オレガノ……………少々
  - バジル……………少々
- ※材料のローリエ、オレガノ、バジルはお好みで。

### レシピ99 夏野菜と高野豆腐のトマト煮

- ☆つくりかた
- ① 高野豆腐はもどして食べやすい大きさに切る。
  - ② たまねぎ・にんにくはみじん切り、ズッキーニはいちょう切り、セロリは斜めスライスに切る。なすは半月切りにして、塩を軽くふってアクをとって、水気をとる。かぼちゃは小さめの薄切りにしてラップをしてレンジに2~3分かける。
  - ③ 鍋に油を熱し、にんにく、たまねぎを香りが出るまで炒める。
  - ④ 高野豆腐、なす、ズッキーニ、セロリを加えて炒め、油がまわったら調味料、トマトの水煮、ローリエ、香辛料を加えて中火で煮込む。高野豆腐に火が通ったら、かぼちゃを加えてひと煮する。

## 健康カレンダー

- 教室・学級
- むし歯予防教室 8月22日(木) 希望者  
午前9時45分~午前10時受付 保健センター
  - 母親学級前期コース ①8月24日(土) 午後1時15分~午後1時30分受付  
②9月6日(金) 午後1時~午後1時15分受付  
希望者(要予約) 地域福祉センター
  - 2か月児相談母乳学級 8月29日(木) 希望者(要予約)  
午後1時15分~午後1時30分受付 保健センター
  - 離乳食教室 9月5日(木) H24年12月、H25年1月生  
8・9か月コース 午前9時45分~午前10時受付 中央公民館
- 予防接種 会場 地域福祉センター 受付 午後1時15分~午後1時30分  
※BCGは午後1時10分~1時20分受付
- 四種混合 8月19日(月) 対象:H25年3月生~  
9月13日(金) 対象:H25年4月生~
  - BCG 9月 4日(水) 対象:H25年3月生

- 検診・健診 会場 保健センター2階 受付 午後1時~午後1時15分  
※胃検診・大腸検診は下記をご参照ください。
- 2歳半歯科検診 8月21日(水) H22年12月、H23年1・2月生対象
  - 3歳児健診 8月23日(金) H22年6月~8月生対象
  - 乳児健診 8月27日(火) H24年10月、H25年1・4月生対象
  - 胃検診・大腸検診 9月9日(月) 30歳以上対象  
午前7時~午前8時30分受付 保健センター

- 相談
- 育児相談 ①8月20日(火) ②9月10日(火) 希望者  
午前9時30分~午前11時受付 保健センター
  - 精神保健相談 8月20日(火) 希望者(要予約)  
午後1時30分~午後4時 地域福祉センター

胸部レントゲン撮影 8月22日(木)

対象: 村内在住の65歳以上の方

※ただし、医療機関・職場でレントゲン撮影を受けない方

受付時間	会場
8時45分~9時00分	保健センター
9時10分~9時30分	柏木公民館
9時50分~10時20分	払沢公民館
10時40分~11時00分	柳沢公民館
11時10分~11時30分	ハツ手公民館
13時00分~13時30分	中新田公民館



## 諏訪地区で力を発揮

7月7日に原小学校校庭で、第55回諏訪地区消防ポンプ操法大会及び第40回諏訪地区消防ラッパ吹奏大会が開催されました。この大会には、村消防団の代表として、ポンプ車操法の部に第一分団第二機関Aチームが、小型ポンプ操法の部に第二分団第二機関Aチームが、ラッパ吹奏大会にラッパ隊が出場しました。

大会を前に6月24日には、激励会が消防署で開かれ、伊藤団長や清水村長から「負けない気持ちで臨んでほしい」「原村消防団ここにありの気概を示してほしい」と激励を受けました。諏訪地区大会では、それぞれの代表選手が日頃の訓練の成果を発揮し、全力で競技に臨んでいました。また、諏訪6市町村それぞれの代表が技術を披露し、選手への声援や拍手で会場は熱気を帯びていました。

なお、村消防団の結果は次のとおりです。

ポンプ車操法の部	6位
小型ポンプ操法の部	3位
ラッパ隊	6位



## はらむらとしょかんまつり



6月22日、23日の2日間、「第17回はらむらとしょかんまつり」が開催されました。図書館ボランティアグループによる絵本の読み聞かせや、紙芝居、パネルシアターのほか、お勤めの図書の展示、閉架書庫ツアーやクラフト制作等が行われ、両日も賑わいを見せていました。

また、2日目の23日には、アイヌ民族復権運動に携わり、古布絵の制作でアイヌ文化を伝えている宇梶静江さんの講演会が行われ、約50名が来場しました。宇梶さんは、アイヌ民族復権運動やアイヌ文化等に触れ、また原発事故の被害を受けた子ども

たちに思いを馳せた詩を朗読し、人にはそれぞれの役割がある、自分を大事にして生きましようと呼びかけました。



## 青少年の健全育成を呼びかけ



7月の青少年の非行・被害防止全国強調月間にあわせ、7月1日に街頭啓発が行われました。村教育委員会の職員と村青少年健全育成協議会の役員が、小学校前や役場交差点等でパンフレットやティッシュを配り、通勤途中のドライバーや通学途中の児童・生徒らに非行や被害の防止を呼びかけました。

## 保育所・小学校でプール開き

保育所と小学校でプール開きが行われ、児童らがプールでの安全を祈願しました。

6月21日に行われた小学校のプール開きでは、2年生と5年生の児童代表が、「昨年の倍の距離が泳げるようになりたい」「いろいろな泳ぎ方を覚えたい。プールを休まないで目標を達成したい」とそれぞれ目標を発表しました。



また、7月1日に保育所で行われたプール開きでは、プールに入る時出る時の笛の合図や、プールに飛び込まない、プールサイドを走らないなどの約束を確認しました。また、先生が泳ぎ方を実演し、園児たちは、今年のプール遊びを待ちきれない様子でした。



## 茅野広域シルバー人材センター安全就業講習会



## やつがね区 男の料理教室

6月19日に、やつがね区で「男の料理教室」が開催されました。区の公民館に集まった12名の男性が、炊き込みご飯や鶏の照り焼きなど5品を作り、女性を招待して一緒に味わいました。参加した皆さんは、料理づくりを通しての交流を楽しんでいました。

なお、この教室は、集落行動計画の事業の一つとして行われたということです。



←茅野広域シルバー人材センターが、重大な事故の発生を受けて、6月20日に安全就業講習会を開催しました。この日、会場となった八ヶ岳自然文化園には、約120名の会員が集まり、安全就業についての講習を受けました。

参加した会員の皆さんは、県内で発生した事故の事例や、事故が起きる要因、予防策などについて講師の話に熱心に耳を傾けていました。

