

▼御小屋山 山頂に標柱を設置

村では、11月6日に御小屋山(2136・7)に標柱を設置しました。標柱は、登山者の安全を確保するとともに、御小屋山の正式な目印として立てられました。

御小屋山について

御小屋山は、八ヶ岳連峰の阿弥陀岳中腹に位置し、八ヶ岳連峰最峰の赤岳や阿弥陀岳への登山ルートになつていきます。また、諏訪大社の持つ山「社有林」として御柱が伐り出される山です。近年は調達が難しく伐り出しは行なわれていませんが、上社の御柱木遣り唄に「御小屋(おこや)の山の樫の木は里に下りて神となる」とあるように、神聖な山として大切にされてきました。



標柱を設置する様子



標柱について

標柱はスギの丸太で作られ、「御小屋山」の名称と標高が刻まれています。直径約15センチ、地表からの高さ約4メートル、重さ約30キロの標柱を村の職員ら9名で運び上げ設置しました。

設置後、参加者は標柱に手を合わせ、登山者の安全を祈願しました。



コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センター及び公益財団法人長野県市町村振興協会が、地域社会の健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報事業を行うため、自治会などのコミュニティ組織が行う活動に必要な備品や設備の整備に対して助成を行うものです。



■上里区 防災用備品を整備



上里区自主防災会は、(公財)長野県市町村振興協会が行うコミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)を受けて、防災用投光機(バルーン投光機)や発電機、携帯型無線機、担架、毛布、テントなど災害対応の備品を整備しました。

上里区長は「防災備品を整備し、自主的に防災活動を行える体制を整えることで区民全体の防災意識が高まる。地震や火災などによる被害の防止及び軽減、さらには地域防災力の強化につなげていきたい。」と話していました。

発信!! くらしの 情報

INFORMATION

12月	1月
日 月 火 水 木 金 土	
15 16 17 18 19 20	
21 22 23 24 25 26 27	
28 29 30 31 2 3 4	
5 6 7 8 9 10 11	
12 13 14 1 5	
December to January	

施設のおやすみ

- 役場 [☎79-2111]
土曜日、日曜日、祝日、12/27~1/4
- 原村診療所 [☎79-2716]
土曜日、日曜日、祝日、12/27~1/4
- 地域福祉センター [☎79-7092]
土曜日、日曜日、祝日、12/27~1/4
- 中央公民館 [☎79-7940]
12/27~1/4
- 社会体育館 [☎79-4922]
火曜日、12/29~1/3、1/14
- 図書館 [☎70-1500]
月曜日、祝日、12/26、12/29~1/5、13
- 八ヶ岳美術館 [☎74-2701]
12/29~1/3
- 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681]
12/24、25、29~1/3、1/6、13、14、20
- もみの湯 [☎74-2911]
12/17、1/21
※12/31は午前10時~午後7時、1/1は正午~午後8時の営業

イベント

諏訪湖浄化講演会

「流域の視点で考える琵琶湖の保全・再生の方向性」琵琶湖流域水物質循環モデルで汚濁の原因をさぐる」をテーマに講演会を行います。
日時●平成27年1月13日(日) 午後6時30分~午後8時
場所●RAKO華乃井ホテル
講師●佐賀県琵琶湖環境科学研究所 総合解析部 主任研究員 佐藤祐一さん

冬をしのぐ木々と冬鳥の観察会

八ヶ岳森林文化の会では、冬をしのぐ木々の観察と冬

募集

諏訪税務署 非常勤職員の募集

諏訪税務署では、平成26年分の確定申告期間における非常勤職員を募集します。応募される方は、市販の履歴書を諏訪税務署へお送りください。書類選考後、面接を行います。
応募資格●パソコンの基本操作ができる方
募集人員●30名程度
雇用予定期間●平成27年2月2日(日)~3月31日(日)
勤務時間●午前9時~午後5時(5時間~7時間程度)
勤務地●諏訪税務署

長野県みらいベース 寄付金の募集

県では、特定非営利活動法人等の公共的活動団体を応援する寄付金を募集しています。信州を魅力的な地域にしようとする活動に、寄付という形で参加しませんか。これにあわせて、公共的活動応援サイト「長野県みらいベース」の開設、ラジオ放送「寄付のカタチ」の放送も行っています。

■ラジオ放送「寄付のカタチ」
みらいベースによって事業を実施した団体、寄付募集中の団体の生の声を放送中です。ぜひお聴きください。
資格●SBCラジオ
放送日時●毎週木・金曜日 午後4時~(5分間)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

お知らせ

自動車税の増減割合が変わります

新車新規登録から11年を超えたディーゼル乗用車、及び13年を超えたガソリン乗用車の自動車税が、平成27年度以降、「概ね10%増」から「概ね15%増」に変更となります。対象となる自動車など、詳しくは、ホームページをご覧ください。

NPO法人長野県みらい基金

☎026-217-2220

長野県地方事務所 税務課管理係

☎57-2905

お知らせ

20歳になったら 国民年金

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度で、将来の支えになります。

また、老後のためだけのものではありません。年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もありません。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

■学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上の課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

「秋の全国火災予防運動(11月9日~15日)」の期間にあわせ、村内では火災予防を呼びかける運動が積極的に行われました。運動には原小学生も参加し、火の元への注意や消火器・火災報知機の備えについて呼びかけました。

秋から冬にかけては、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。お出かけ前やお休み前には火の元をしっかりと確認して、火の取扱いには十分注意しましょう。



←初日の9日には、原村消防団による火災予防パレードが行われました。約30名の団員と消防車両10台が村内全域を回りました。団員は一人暮らしの高齢者宅も訪問し、防火点検などを行い火災予防を呼びかけました。

また、原消防署では、村民文化祭2日目に中央公民館駐車場で、火事に巻き込まれた時あわてず避難できるよう、煙体験を行いました。



12日に、原小学校2年生が村内を巡って防火広報を行いました。児童たちは、「火の用心」と書かれた法被をはおり、原郵便局や地域福祉センターなど村内6施設で火災予防を呼びかけました。役場前では伊藤副村長が、「火は、便利な一方で使い方を間違えると皆さんに襲い掛かってきます。安全に使えるよう心掛けることが大切です」と児童らに話しました。→

相談会

秘密厳守
相談無料

心配ごと相談所 ☎79-7228
◇日時/12月21日(日)、1月4日(日)
午後1時30分~午後5時
◇場所/老人憩の家
◇担当/心配ごと相談員

無料法律相談 問予約☎79-7927
◇日時/1月9日(金)
午後1時~午後5時

◇場所/中央公民館 講義室
◇担当/長野県弁護士会諏訪在任弁護士
※事前に相談予定者名簿を見て、担当弁護士において利害が反すると判断した場合は、相談をお断りすることがあります。

出張年金相談 ☎23-3661
◇日時/1月7日(水)
午前10時~午後3時
◇場所/富士見町役場
◇担当/岡谷年金事務所職員

税務相談所 問予約☎28-6666
◇日時/12月10日(水)、1月14日(水)
午前10時~正午

◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 問予約☎57-2902
◇日時/1月8日(木)
午前10時~午後3時
◇場所/諏訪地方事務所
◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

運転免許窓口 年末年始の休業

運転免許窓口が、12月27日(土)~平成27年1月4日(日)まで休業となります。

例年、年末年始休業前後の運転免許窓口は非常に混雑し、待ち時間が長くなります。運転免許の更新は、免許有効期間が満了する誕生日の前後一か月間手続きができますので、混雑する時期はできるだけ避けてください。

※北信免許センター(長野市)及び東信免許センター(佐久市)は1月4日(日)から日曜窓口を開設します。
※日曜窓口では、免許更新手続き、記載事項変更手続きのみの取扱いとなります。

☎263-536611
☎263-536611

看護職の復職を お手伝いします

看護職の復職を考えている方を対象に、看護職のプレ相談会を開催します。なお、参加は予約制です。

日時/12月17日(日)
午後1時30分~午後4時
場所/ハローワーク諏訪

☎263-350067
☎263-350067

スポーツ

社会体育館 ☎794922
☎794922
☎12/15(日) 01/12(日)
☎1/5(日) 01/12(日)
☎1/19(日) 午前9時

カルチャー!

中央公民館 ☎797940
☎797940
消しゴムはんこ教室
☎12/15(日) 午後1時30分
パンコン相談会
☎12/16(日) 午後1時30分
筆ペン教室
☎12/16(日) 午後1時30分
世界の料理教室
☎12/19(日) 午前9時30分

ジュニア教室
☎12/20(日) 01/10(日)
午前9時30分

フラワーアレンジ教室
☎12/22(日) 午後1時30分、午後7時

あひるクラブ
☎12/24(日) ⑩1/7(日)
午前10時

編み物教室
☎12/25(日) 午前9時30分

原村成人式
☎1/3(日) 午前11時

ワード入門
☎1/9(日) 01/14(日)
☎1/16(日) 01/19(日)
午後1時30分

タイ式ヨガルーシーダットン
☎1/13(日) 01/20(日)
午前9時30分

COLUMN 村長きよしの 高原の風 Vol. 40



原村は開村以来ずっと八ヶ岳に依拠してきました。雄大な景観、開放的な地勢、厳しい気候、つまり一口で言うところの風土によって、原村の生業と人々の気風は醸成されたのです。

雪も積らない烈風吹き荒ぶ地に入植してしまつたことは以前にも書きましたが、それによつて働かなければ生活できず、原村の人は良く働くとされる勤勉な村民性が養われました。それでいて小さな事に拘らない大らかなところや新しい物好きは、雄大開放の八ヶ岳に依つていると思ひます。嬉しいにつけ、悲しいにつけ、人々は山を見て心を鎮めて来ました。山は大きな心の依り所でした。こんな訳ですから山が畏敬崇敬の的となるのも至極当然の成り行きで、生活への感謝から本格修験の道まで、中広い山岳宗教へと繋がって行きました。我が家もその修験の家系ですが、原村では弘沢の他に中新田、八ッ手と

柏木に修験者の家系が知られています。この事は別に機会があれば書いてみたいと思いますが、往時人々は大変に山岳に帰依していました。各集落の辻の石碑群の他、山中の石神仏も皆その表れです。阿弥陀岳は特に近いこともあって、麓の原村集落からの奉獻も多く見られます。

この様にして守られ発展してきた本村は、平成に入り人口がどんどん増え、年平均約50人、増加率で県下トップになったこともありました。しかし少子高齢化で人口減少が言われますと伸びは止まり、ここ3年位は殆ど現状維持で推移しています。死亡する人もありますから、減らないだけ良い訳です。多くしたい出生も死亡だけではないので、社会増によつて維持されているのです。本村に転入される方々は、その雄大な八ヶ岳の景観、広々とした地勢、豊かな森林、澄んだ空気等に憧れ、その田舎らしい佇まいに満足されているのだと思ひます。

村の人口を減らさないこと、できれば増やすことは村の活力を保つ上で欠かせません。私たちは八ヶ岳の懐に抱かれていて、これを、これからも大切にしていかなければなりません。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.naganano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.naganano.jp

村長と話し合う日

第173回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時/12月22日(日)

平成27年1月19日(日)

午後1時30分～午後6時30分

場所/原村役場 村長室

その他/「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

☎79・2111 (内線231)

原村結婚相談の休止

原村マリッジサポートセンターでは、これまで毎月第1、第3日曜日の昼間と毎月第4水曜日の夜間に開設しております「原村結婚相談」を、利用者の減少に伴い12月から当分の間、休止とします。再開する際はお知らせします。

原村マリッジサポートセンター(総務課村づくり係内)
☎79・7922 (直通)

子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。

12月の開設日

16日(日)、18日(日)、

19日(金)(お楽しみ会 絵本の読み聞かせ)、25日(金)

平成27年1月の開設日

6日(日)、8日(日)、9日(金)、

15日(日)、16日(日)、20日(日)

南諏衛生センター等 年末年始休業日

南諏衛生センター等の年末年始の休業日は次のとおりです。

《南諏衛生センター》

12月27日(日)から平成27年

1月4日(日)まで休業します。

し尿及び浄化槽汚泥の汲み

取りについても休業します。

※休業日前の汲み取りは混

み合いますので早めに行っ

てください。

《諏訪南清掃センター》

12月28日(日)と12月31日(日)

から平成27年1月4日(日)ま

では休業します。

建設水道課環境係

☎79・7933 (直通)

農業収支内訳書作成個別相談会

農業収入のある方で白色申告をする方は、収支内訳書により農業所得を正しく計算して、申告する必要があります。

そこで、収支内訳書作成に

関する相談会を開催します。

2月、3月に行う村県民税申

告相談会では、収支内訳書の

相談はお受けできませんの

で、収支内訳書作成にあた

り、不明な点などがある方は

この機会にご相談ください。

なお、個別に相談に応じるた

め予約制です。

日時/平成27年1月16日(日)

午前9時～午後4時

場所/原村役場2階 204会議室

持ち物/筆記用具、計算機、平成26年中の農業収入金額や経費を記載した帳簿、収入金額や経費がわかる書類(領収書、通帳等)、平成25年の収支内訳書の控え等

予約方法/平成27年1月5日(日)から15日(日)まで、住民財務課係までご連絡ください。(電話予約可)

住民財務課係

☎79・7923 (直通)

みつばち飼育届

養蜂振興法により、みつばちの飼育を行う場合は、毎年1月末までに「みつばち飼育届」の提出が必要です。

みつばちを飼育している方、平成27年中にみつばちの

いごも米粉料理教室

米粉の普及活動に取り組んでいる「原村こめっくクラブ」では、米粉料理に親しんでもらうために、子どもを対象とした米粉料理教室を開催します。

米粉を使った簡単おやつ

作りに挑戦してみませんか。

日時/平成27年1月6日(日)

午後1時30分～午後4時

場所/中央公民館

対象/小中学生

定員/24名(先着順)

参加費/無料

申込期限/12月25日(日)

☎79・7931 (直通)

農林商工観光課農政係

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法に基づき、平成25年11月1日～平成26年10月31日までの閲覧状況を公表します。個人による閲覧はありませんでした。

国および地方公共団体の機関による閲覧の状況について

機関の名称	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊 長野地方 協力本部 茅野地域事務所	自衛隊法に基づく 自衛官等募集業務	平成26年 1月16日	(1)平成8年4月2日から 平成9年4月1日までの 間に生まれた 男性・女性 (2)平成11年4月2日から 平成12年4月1日までの 間に生まれた男性

住民財務課係

☎79・7927 (直通)

Library Information ☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、12/26(金)、12/29(月)～1/5(月)、1/13(火)

図書館へ行こう!

新着図書

児童図書



鳥たち
よしもとばな(集英社)
家族を失い、天涯孤独で身を寄せ合う「まこ」と「嵯峨」。お互いしか癒せない寂しさを抱えた、ふたりの愛のかたちは…。静かな祈りに包まれる長編小説。



こんなにちがう!世界の子育て
メイリン・ホブグッド 著
野口深雪 訳(中央公論社)
幼児食は知らない、2歳児にも親と同じ食べものを(フランス)、おむつはずしは生後6か月から(中国)、ベビーカーなしで身軽に移動(ケニア)。育児の正解はひとつじゃなかった。現役ジャーナリストでもある新米ママが、いろんな国の子育てを調べ試した記録。



赤毛のアン名言集
L.M.モンゴメリー 著
村岡花子 訳(講談社)
「アンブックス」から、心にかけての言葉を村岡花子の名訳でお届けします。最初の児童向け全集で挿絵と註本を担当した画家・鈴木義治の絵を添え、原作英文を併記した、味わい深い名言集。



不調のときに食べたいごはん
コウ静子(家の光協会)
体の中から「治す力」を引き出す身近な食材で作れる、とっておきの薬膳ごはんを紹介。風邪、疲れ、胃もたれ、肩こり、目の疲れ、冷えといった症状別にレシピを収録する。



おてつだいの絵本
辰巳者 作
すみもとばな 絵(金の星社)
子どもが自立したときに、家事にこまらないう、今からおてつだいをさせよう。ちいさな子どももできる「おてつだいのやりかた」を楽しい絵で紹介。



ほんをひらいて
トニ・モリスン&スレイ・モリスン 文
シボラス・リクランド 絵
さくまゆみこ 訳(ほるぷ出版)
棚に並んでいる本は、みんな開かれるのを待っている。本は、探検したり、考えたり夢をみたりするのを手伝ってくれる。さあ、本を開いて…。本のすばらしさを伝える絵本。

図書館からのお知らせ

★インターネットで本の予約ができます。
カウンターでインターネット登録をすると、諏訪6市町村7つの図書館の本を、自宅で予約できます。登録後、諏訪広域図書館情報ネットワーク
すわズラー <http://www.libnet-suwa.gr.jp/> からお申し込みください。

★調査相談(レファレンス)
図書館では調べもののお手伝いをしています。皆さんの知りたいことに対し、必要な資料を提供し、調べ方をご案内します。お気軽にご相談ください。手紙や電話でも受け付けています。

くらしのガイド

■上水道当番指定店

12月14日(日)~12月20日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
12月21日(日)~12月27日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
12月28日(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
12月29日(月)	(株)キタハラ	☎72-7418
12月30日(火)	(株)有賀水道	☎72-4017
12月31日(水)	南部建設(株)	☎79-5720
1月1日(木)	(有)森山建設	☎79-5730
1月2日(金)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
1月3日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
1月4日(日)~1月10日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
1月11日(日)~1月17日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
1月18日(日)~1月24日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ ★12月31日~ 1月4日は 収集しません。	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハツ手、ベシヨム、原山、農場、中央路	毎週火・金曜日
不燃ごみ ★12月31日は 収集しません。	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	12月27日(土) 1月24日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	1月15日(木)
粗大ごみ	南郷衛生センター 粗大ごみ受入日	1月18日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	12月15日(月)
	大久保、柳沢、ハツ手	12月22日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	1月5日(月)
	判之木、上里、ベシヨム、原山、農場	1月19日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■一般家庭系可燃ごみ排出量 (H26.4月~10月)

※事業系ごみは除いております。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	8,024,290	665,650	45,080	14,295,680	100.0
原村分	708,150	17,200	10,950	1,027,530	7.2

1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)
3市町村全体 849g 原村 609g
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

■今月の納税等

- ・固定資産税(4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収9期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収9期)
- ・介護保険料(普通徴収9期)

納期限・口座振替日……12月25日(木)

■住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・12月16日・1月6日・1月13日・1月20日

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

お元気でですか?
冬場の健康管理について

今月は、冬場の健康管理についてポイントを絞って述べます。
○「感染症に注意しましょう」
毎年、冬場を中心にインフルエンザウイルス、ノロウイルス等の流行がみられます。
インフルエンザは飛沫感染(咳、つば)、ノロウイルスは食品(食中毒)や飛沫・塵埃(ほこり)、接触等で感染します。
ウイルスに限らず感染症予防の基本は、手洗い・うがいです。手洗い・うがいをする習慣を身につけましょう。

○「体重増加に注意」
冬場はどうしても動きたくなくなる上、食欲が増し、飲食の機会も増えます。その結果、体重が増えやすくなります。
体重増加は生活習慣病の原因となるだけでなく、関節痛など運動器症候群(最近では「ロコモティブシンドローム」と呼ばれます)の原因にもなります。
こまめに体重を測定し、飲食の機会があるときは、前後で食べる量を工夫することも必要です。増えたら落とせばよいと考えがちですが、増えた体重を減らす「減量」はかなり辛い行爲です。増やさないことを心がけましょう。
そして、来たるべき春を健康で迎えられるようにしていただきたいと思います。

保健福祉課保健師 舟橋岳示

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 高木宏明	第①③週 井上憲昭	安藤公二
			第②④週 安藤親男	第②④週 安藤公二	
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	前原 学	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

●休診/土曜日、日曜日、祝日、年末年始
木曜日午前は都合により変更する場合があります。
お問い合わせ ☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野原地区医師会

期日	医科	薬局
12月21日	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	笠原薬局 ☎73-2028
12月23日	ともみ内科医院 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
12月28日	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868
12月30日	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
12月31日	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122
1月1日	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
1月2日	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
1月3日	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
1月4日	ヨコイ眼科 ☎72-2316	オギ/SCフジモリ薬局 ☎71-2578
1月11日	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
1月12日	桜井内科医院 ☎72-6010	オギ/SCフジモリ薬局 ☎71-2578
1月18日	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751

■原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

本人、ご家族などごなたからの相談にも応じます。
また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
・場所/老人保健施設 さくらの内
・お問い合わせ ☎70-1200
・受付時間/月~金曜日 午前8時30分~午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

諏訪建設事務所 ☎57-2936
※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

レシピ115 ごま味噌汁



★材料(4人分)

- ごぼう.....1/2本
- 大根.....1/3本
- 人参.....1/2本
- こんにゃく.....1/2枚
- 豆腐.....1/3丁
- 小ねぎ.....適量
- だし汁.....4カップ
- しょうゆ.....大さじ3
- みりん.....大さじ1
- 練りごま.....大さじ3

☆つくりかた

- ①ごぼうは皮をこそげ、長さ3cmの厚めのななめ切りにしておく。
- ②大根と人参をいちょう切りにする。(大根は厚さ5~6cm)
- ③こんにゃくは下茹でしてから、ひと口大に手でちぎる。
- ④豆腐は賽の目に切る。
- ⑤鍋にだし汁、大根、人参、ごぼうを入れて火にかけ、柔らかくなったらこんにゃくを入れ、しょうゆ、みりんを加え煮たあと豆腐を加える。
- ⑥練りごまを入れてひと煮立ちし、器に盛って小口切りのねぎを散らす。

一回メモ

けんちん汁は豆腐を炒めて作りますが、今回は炒めません。
練りごまを入れた、変わったけんちん汁です。たくさん具が入り、栄養も豊富です。 保健福祉課 栄養士 田附愛衣

健康カレンダー

検診・健診 会場保健センター2階 受付午後1時~午後1時15分

- 乳児健診 12月16日(火)
対象:H26年2・5・8月生
- 3歳児健診 12月19日(金)
対象:H23年10・11・12月生
- 2歳児歯科検診 12月24日(水)
対象:H24年9・10・11月生

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日時/毎日 午後7時~午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・問 ☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上でお越しください。

予防接種 会場地域福祉センター 受付午後1時15分~午後1時30分

- ※BCGは午後1時10分~午後1時20分受付
- BCG 12月17日(水) 対象:H26年5月生
- 四種混合 1月8日(木) 対象:H26年8月生~

教室・学級

- 母乳学級 1月15日(木) 対象:希望者(要予約)
午後1時50分~受付
保健センター2階
- 離乳食教室 1月15日(木) 対象:H25年4・5月生
8・9か月コース 午前9時45分~午前10時受付
中央公民館

相談

- 2か月児相談 12月25日(木) 対象:希望者(要予約)
午後1時10分~午後1時20分受付
保健センター2階

文化・芸術・芸能の祭典 第61回原村村民文化祭

11月1日と2日の2日間、第61回原村村民文化祭が開催されました。会場となった社会体育館には、保育所や幼稚園の園児、小中学生らの作品の他、一般・団体の版画や習字、生け花、手芸など、約2100点の作品が展示されました。作品展以外にも、お煎茶コーナーや消防署の煙体験などの学習体験・交流ひろばが設置され多くの来場者で賑わいました。



芸能フェスティバル

また、2日には中央公民館で芸能フェスティバルが行われ、17団体が日頃の成果を披露しました。会場では、舞踊や詩吟、伝統芸能など多彩なステージが用意され観客を楽しませていました。



2日間を通して、約40団体が文化祭に参加し、文化・芸術の秋を満喫しました。



縦の木荘存続を答申

レストハウス縦の木荘は、完成以降40年以上が経過し、施設の老朽化に伴い今後施設を存続するか廃業するかについて検討委員会で議論されてきました。

11月10日に、第5回縦の木荘検討委員会が開かれ、12月に行ったアンケートをもとに、今後の進め方について話し合いました。各団体の代表や識見を有する者、公募などにより選ばれた委員から意見や質問が出され、計6回にわたり開催してきた検討委員会の意見集約を行いました。

その後、17日に、検討委員会は「縦の木荘は存続すべきである。新築が望ましい」と清水村長に答申しました。五味委員長は、「宿泊及び会議・宴会での利用など、自立の道を歩む村として必要な施設です」と伝えました。清水村長は答申を受けて、建築に関する委員会を設置すると話しました。



原村民生児童委員協議会 アルミ缶収益金贈呈式

11月7日に、地域福祉センターで原村民生児童委員協議会が開かれ、アルミ缶の収益金で購入したプロジェクターなどが保育所や幼稚園、小中学校へ贈られました。アルミ缶の収集は、村内22カ所の施設に回収袋を設置し民生児童委員の皆さんが回収されました。会長の五味さんは、「目録の中に民生委員24人分の汗がしみ込んでいます。わずかですが役立ててください」と目録を贈呈しました。

なお、保育所・幼稚園は来客用スリッパや調理器具、小学校はベルマークの仕分け台、中学校はプロジェクターの購入費に収益金が充てられました。



第15回八ヶ岳まるごと収穫祭



10月25日と26日の2日間、八ヶ岳中央農業実践大学校内で、第15回八ヶ岳まるごと収穫祭が開催されました。昨年は台風の影響で中止になりましたが、今年は天候にも恵まれ秋晴れの下、賑やかに開催されました。会場には、人気のハロウィンかぼちゃの加工体験やステージアトラクション、地元の新鮮野菜などを販売するふれあいマーケットなどが用意されており、来場者を楽しませていました。

保育所やきいも会



10月30日に、原村保育所でやきいも会が行われました。やきいも会で使用したサツマイモは、園児たちが中央農業実践大学の学生と一緒に苗から育ててきたものです。園児たちは口々に「甘い」「おいしい」と言いながら、アツアツのサツマイモを嬉しそうに頬張っていました。

第78回原村誕生会(前期)



平成26年度 原村表彰式

10月31日に、平成26年度原村表彰式が行われました。今年度は、村職員に25年以上在職し退職した細川昭二さん、戸田美鈴さんに自治功勞の表彰状が、教育及び国際交流の発展に貢献された小林晴美さんに表彰状が、多額の私財を寄付された小林昌尚さん、川本公夫さんに感謝状が贈られました。



←10月21日に、第78回原村誕生会(前期)が地域福祉センターで開かれ、平成25年10月1日～平成26年4月1日までに生まれた21名のお子さんが出席しました。誕生会では、それぞれ希望していたファーストブックのほか、歯ブラシや図書館利用カード等の記念品が贈呈されました。また、歯科衛生士による歯の話や記念撮影をし、お子さんの健やかな成長を願いました。