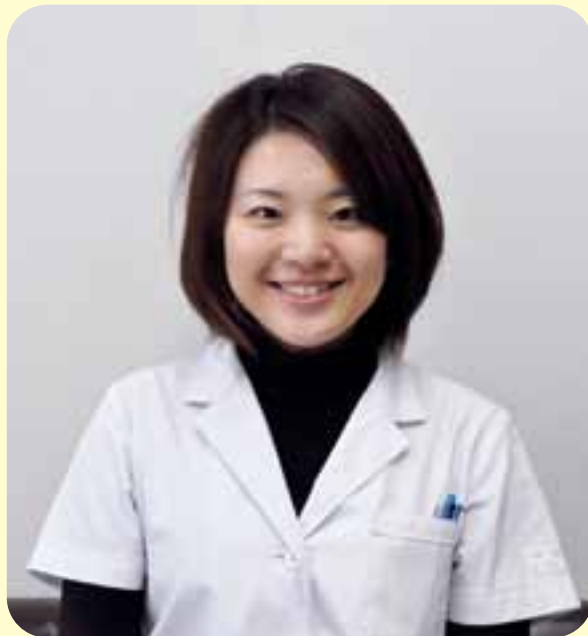


原村診療所に医師派遣

吉田のり子先生が、12月から診療にあたっています

平成23年4月22日に、原村国民健康保険直営診療所(原村診療所)と諏訪中央病院は「医師派遣に関する覚書」を締結し、平成24年までに3名の医師が派遣されました。今回、2年ぶりに吉田のり子先生が派遣されています。

～吉田先生に自己紹介をして頂きました～



諏訪中央病院内科医師
吉田のり子 先生

誰にでも平等な
医師になりたい

原村のみなさま、初めまして。諏訪中央病院内科の吉田のり子(よしだのりこ)と申します。

生まれも育ちも四国の徳島県で、地元の徳島大学を卒業しました。お盆は毎年阿波踊りを踊っていました。茅野どんぱんや御柱など、『祭り』と聞くと血が騒ぎます。

私は、知人の勧めで諏訪中央病院を知り、茅野・原村の雄大な自然に吸い込まれるようにこの地に来ました。

四季折々違った顔を見せてくれる美しい八ヶ岳を毎日眺められることに幸せを感じています。茅野に住んで5年目になりますが、年々ここが好きになっています。

原村や、住民のみなさんのことをもっと知りたいという私の思いがあり、原村診療所で4ヶ月間、診療する機会をいただきました。とても嬉しく、ありがたく思っています。「個人」の健康を守ることはもちろん重要ですが、「家族」そして「地域」という単位での健康を考えることも大事です。原村だからこそ可能な地域の健康増進や知識共有があるはずです。今年の原中学校の八ヶ岳登山に引率者の一員として同行させていただきましたが、それを機に、子供たちの健康管理にも携われたらな〜という思いも湧きました。地域住民のみなさんと一緒に医療、福祉、保健について考え、解決していきたいと思っております。

「私の専門ではないから診れません」と言う医師にはなりたくない。その思いを持ち続けながらこれまで診療してきました。もちろん一般内科医では対応困難な状況はありますが、最適な治療と対応(然るべき医療機関に紹介する)を考え、そ

吉田先生は、12月から3月までの4ヶ月間、安藤公二先生と2人体制で診療にあたります。原村診療所の診療日、担当医師などについては、17ページをご覧ください。

問 原村診療所
☎79-2716 (直通)

れを原村でも実践したいと思っています。

私たち医師の成長の過程には、地域住民、患者さんの支えが不可欠です。4ヶ月という限定での診療ですが、その後も住民のみなさんとはなんらかの形で関わらせていただきたいと思いますので、どうか宜しくお願い致します。気軽に診療所までお越し下さい。

発信!!
くらしの
情報
INFORMATION

1月	2月
日	月 火 水 木 金 土
	15 16 17
18 19 20 21 22 23 24	
25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	
January to February	

- 施設のおやすみ
- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
 - 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
 - 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
 - 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)
 - 社会体育館 ☎79-4922 火曜日、2/12
 - 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、1/30
 - 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 2/2～6
 - 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日、2/12
 - もみの湯 ☎74-2911 1/21

イベント
精神保健研修会

諏訪圏域障害者総合支援センターオアシスでは、精神障害に関心のある方を対象に精神保健研修会を開催します。

日時 ●2月2日(日)

午後3時～午後5時

場所 ●諏訪市総合福祉センターいきいき元気館3階

講師 ●諏訪赤十字病院

精神科医師 丸山史先生

その他 ●参加費は無料です。当日参加も可能ですが、できるだけ事前申し込みをお願いします。

問・申込先 諏訪圏域障害者総合支援センターオアシス
☎54・7713

信州山岳環境魅力
発信フォーラム

県では、信州の山や自然公園の魅力を発信するとともに、自然環境を守る仕組みづくりについて考えるフォーラムを開催します。

日時 ●2月15日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 ●長野市東部文化ホール、長野市立柳原公民館

問 環境部自然保護課
☎026・2335・7178

がん就労相談

諏訪赤十字病院相談支援センターでは、がん患者の治療と仕事の両立を支援するため、社会保険労務士による無料の「がん就労相談」を行います。

募集

NHK学園生徒募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、福祉教育、生涯学習通信講座の生徒・受

問・申込先 諏訪赤十字病院
がん相談支援センター
☎57・7502 (直通)

講者を募集しています。

通信制高等学校普通科

NHKの放送を利用した特色のある教育課程で、高校卒業資格を取得できます。

履修年数 ●3年

出願期間 ●平成27年1月25日(必着)

社会福祉士養成過程

国家資格である社会福祉士の受験資格を取得できます。

履修年数 ●1～2年

出願締切 ●平成27年2月25日(必着)

生涯学習通信講座

趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの通信講座が200コース以上あります。(通年募集)

受講期間 ●3ヶ月～1年(講座によって異なります)

問・申込先 NHK学園広報
☎042・572・3151

岡谷技術専門校
平成27年度訓練生

長野県岡谷技術専門校では平成27年度訓練生を募集します。製造業に就職を希望される方のための就業訓練です。

募集科名(訓練期間) ●

ものづくり技術科(1年間)

機械制御コース(6ヶ月)

募集定員 ●10名

募集期間 ●平成27年1月26日(2月9日)

合格発表 ●2月25日(日)

※定員に達し次第、募集は終了します。

※3月選考の募集については、ホームページをご覧ください。

問 長野県岡谷技術専門校
☎22・2165

お知らせ



ラジオ体操第一を有線で放送します

原村健康づくり委員会は、毎日の生活に運動を取り入れることを目的に、ラジオ体操を有線放送で試験的に放送します。放送期間は1月から3月まで、毎月第2・第4土曜日の午前6時30分です。身体を動かすきっかけとしてご利用ください。※ご意見などありましたら、お寄せください。

問 保健福祉課健康づくり係
☎ 79・7092 (直通)



諏訪税務署から確定申告のお知らせ

■所得税の確定申告をされるすべての方へ

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。平成25年分～平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2・1%の税率を掛けて計

算した金額です。

■消費税の確定申告をされる方へ

平成26年4月1日から消費税率が5%(内、地方消費税1%)から8%(内、地方消費税1・7%)に変更されました。

このため、平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成する際には、帳簿などにおいて課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算してください。

問 諏訪税務署個人税第1部門
☎ 57・5211



デジアナ変換終了

ケーブルテレビ事業者がデジタル放送をアナログ放送に変換して番組を提供する「デジアナ変換」が、平成27年3月31日で終了となります。番組をアナログテレビやブラウン管テレビ等でご視聴の方は、早めの確認・対策をお願いします。

※対策の必要性の有無、現状がご不明な場合は、総務省地デジコールセンター又はお近くのケーブルテレビ事業者へお問い合わせください。

相談会

秘密厳守
相談無料

心配ごと相談 問 ☎ 79-7228

◇日時／2月1日(日) 午後1時30分～午後5時
◇場所／老人憩の家
◇担当／心配ごと相談員

出張年金相談 問 ☎ 23-3661

◇日時／2月4日(水) 午前10時～午後3時
◇場所／富士見町役場
◇担当／岡谷年金事務所職員

税務相談所 問 予約 ☎ 28-6666

◇日時／2月4日(水) 午前10時～正午
◇場所／下諏訪商工会議所会館2階
◇担当／関東信越税理士会諏訪支部の税理士
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 問 予約 ☎ 57-2902

◇日時／2月12日(木) 午前10時～午後3時
◇場所／諏訪地方事務所
◇担当／長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

ペットと離ればなれになった時のために ～いざという時、人やペットを守るための備え～

災害時などでは、現場が混乱し、人もペットも動揺します。

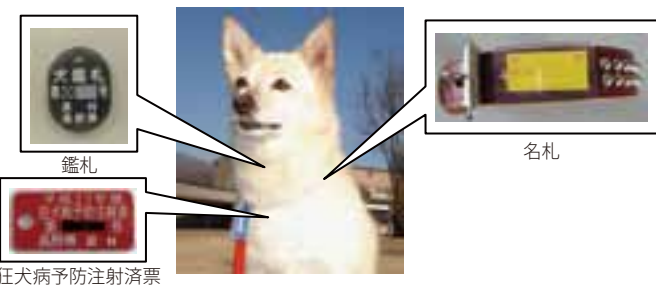
このような時に、ペットと離ればなれになってしまったり、普段おとなしいペットが状況によって暴れたりすることがあります。

予期せぬ事態にも、大切なペットを失わないために普段から備えておきましょう。

■所有者の明示をしましょう！

災害時などに、ペットと離ればなれになってしまう場合に備えて、鑑札や狂犬病予防注射済票、名札をつけ飼い主がすぐわかるようにしておきましょう。

迷子のペットを探すときや保護された時にも、飼い主の所に戻る可能性が高くなります。



■普段からしつけをしっかりと行いましょう！

災害時には、普段おとなしいペットも動揺して暴れたりすることがあります。日頃からケージ等に入れたり、多くの人に慣れさせるトレーニングを行いましょう。



☆犬の飼い方に悩んでいませんか？

長野県動物愛護会主催の「犬のしつけ方教室」が、毎年春と秋に開催されます。ぜひ、ご利用ください。

なお、来春の募集については、広報はら3月号でお知らせします。

問 建設水道課環境係 電話79-7933

問 総務省地デジコールセンター
☎ 0570・07・0101
※午前9時～午後6時まで



海外渡航の際は エボラ出血熱に注意

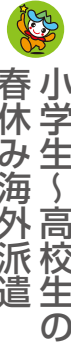
西アフリカで流行している「エボラ出血熱」は、傷口や目などの粘膜からエボラウイルスが侵入することで感染します(接触感染)。日本国内での発生事例はありませんので、国内に感染者のいない現状では感染の危険性はありません。

国内へのウイルスの侵入を防ぐためにも、流行国から帰国した際は検疫所の指示に従い、万が一帰国後21日以内に発熱症状がみられた場合は、速やかに保健所又は検疫所へご連絡ください。

問 健康福祉部

保健・疾病対策課

☎ 026・2335・7148



小学生・高校生の 春休み海外派遣

国際青少年研修協会では、春休み海外派遣事業の参加者を募集しています。毎年初めて海外へ行く方が6割を占め、事前研修会も開催しますので

お気軽にご参加ください。

対象 ● 小学校3年生～高校3年生(事業によって異なります)

内容 ● ホームステイ、英語研修、地域見学等

派遣先 ● 米国、英国、カナダ、ニュージーランド等

日程 ● 3月25日～4月5日
日回までの内、9～11日間
申込締切 ● 2月2日

問 国際青少年研修協会
☎ 03・6417・9721

スポーツ

社会体育館

☎ 79・4922

バウンドテニス教室

○1/19 月 ○1/26 月
○2/2 月 ○2/9 月
午前9時

村民冬季スポーツ祭

○1/24 月 午前8時
小学校校庭リンク

ファミリースポーツデー

○1/24 月 ○2/14 月
正午～午後5時

筋力アップ教室

○1/29 月 午後7時30分

テニス教室

○2/1 回(開講式)

○2/8 回 午後7時

タッチゲートボール大会

カルチャー

中央公民館

☎ 79・7940

ワード入門

○1/16 金 午前9時
午後1時30分 ○1/19 月

タイ式ヨガルーシーダットン

○1/20 火 ○1/27 火
○2/3 火 ○2/10 火
午前9時30分

世界の料理に挑戦

○1/23 金 ○2/20 金
午前9時30分

フラワーアレンジ教室

○1/26 月 午後1時30分
午後7時

あひるクラブ^⑪

○1/28 水 午前10時

エクセル入門

○2/6 金 ○2/9 月
○2/13 金 ○2/16 月
午後1時30分

はらむら塾^⑨

○2/8 回 午後1時30分
ジュニア教室

○2/14 月 午前9時30分

COLUMN

村長きよしの 高原の風

Vol. 41



原村図書館はよく利用されています。長野県内の町村立図書館としては、富士見町に次いで下條村を抜き、第3番目の住民一人当たり貸出し冊数15・5であり、これは思いがけず喜ばしい仕儀です。

原村の人がこんなに本を読むとは思ってもみなかったことではありますが、働く一方と思われがちな村民性からは、嬉しい誤算といえるべきでしょうか。そう言えば戦前戦後、どこの集落の青年会や少年団にも文庫があり、良く利用すると共に、その充実強化に鎔を削ったものでした。村外ですが旧中洲村の風樹文庫などはそう

いった青年たちの熱意から実現したものです。それはさておき、書物を読むことは努力を要しますが、勉強も知識も教養も娯楽もつまりあらゆる文化が、そこから入ってきますから重要です。文部科学省の見

解でも、良く読書をする子の方が学力試験の成績が良いという結果が出ているそうです。私も高校時代、学校図書館の本を片っ端から読むだけでは足りず、諏訪市図書館や風樹文庫を読み漁ったことを思い出します。お蔭で今日あるかなと思っています。

今の世、大人ばかりでなく子供まで、活字離れが進んでいると言われます。新聞が読まれなくなつて発行部数がどんどん減り、今や斜陽産業とまで嘆く関係者もいる始末です。ITという情報機器の発達により、じっくり読むとか辞書を引くとかいう努力をしなくても、欲しい文物や情報が労せずして入手できます。労しなかった物はなかなか身につきません。一億総白痴化などと揶揄する人もいます。使いつ方を弁えると共に、努力する苦勞を厭わないという原点を忘れてはなりません。

数学者で「日本の品格」という話題作を著した藤原正彦氏はその著の中で、「数学の世界でも基礎は国語力」と言っています。読書を能くして、読解力と表現力を養うことは豊かな人生に繋がります。図書館の利用が益々盛んになることを願って止みません。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

村長と話し合う日

第174回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／1月19日(日)

午後1時30分～午後6時

場所／原村役場 村長室

その他／「村長室へようこそ」事業、村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

●申込先総務課総務係

☎79・2111(内線231)

原村ホームページ掲載広告募集

原村ホームページ、ホームページ「はらむら物語り」へ掲載する広告を募集します。住民の皆さんや地域に向けて、企業や商店などのPRにご活用ください。

なお、申込受付後に広告内容審査し掲載を決定します。

○原村ホームページ

■規格／縦60ピクセル×横150ピクセル、GIF(アニメーション不可)又はJPEG形式、概ね30キロバイト以下

■料金／一か月5140円

■掲載期間／原則として年度単位(ただし、期間中途からの掲載も可)

○ホームページ「はらむら物語り」

■規格／縦59ピクセル×横245ピクセル、GIF(アニメーション可)、概ね6キロバイト以下

※料金、掲載期間は、原村ホームページと同様です。

※詳しくは、原村ホームページをご覧ください。

をお願いします。

●保健福祉課社会福祉係
☎79・7092(直通)

道路への倒木、枝の張り出しに注意

沿道の山林等からの倒木や道路上に張り出した枝の落下・落雪により、通行中の車両等が損傷する事故が毎年発生しています。こうした事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合もあります。

これらの事故防止のためにも、自宅の庭や山林に樹木を所有している方は、次のことに注意し、樹木の適正な管理をお願いします。

○道路上に樹木や枝が張り出している場合には、伐採または枝払いをお願いします。

○傾いている木や枯れ木など、道路への倒木のおそれのある場合は、樹木を伐採してください。

○病虫害による枯れ、ナラ枯れ等は放置すると倒木のおそれがありますので、防除・伐採等の措置をお願いします。

○強風・大雨・大雪の後には、道路への倒木、落枝、落雪等のおそれがないか、特に注意

●建設水道課建設係
☎79・7921(直通)

冬の図書館講座 ～粘土細工教室～

原村図書館では、冬の図書館講座を開催します。申し込みが必要ですので、詳しくは図書館までお問い合わせください。

■対象／小学生以上(低学年は保護者同伴)

■日時／①2月7日(日)、②2月14日(日)

午後1時30分～

■場所／原村図書館2階

■内容／粘土細工マグネット

■講師／小嶋匡一さん

■参加費／300円

■持ち物／①粘土ペラ、粘土板、②パレット、アクリル絵の具、絵筆、筆洗(いづれもある人)

●申込先原村図書館
☎70・1500(直通)



図書館へ行こう！

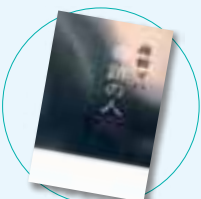
☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、1/30(金)

※紹介表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書



奇跡の人
原田マハ(双葉社)

時は明治、青森県弘前。「盲目で、耳が聞こえず、口も利けない」少女のため、アメリカ帰りの旧幕府の娘・安が教育係として招かれた。ふたりは苦難の道をゆく…。



旬のやさしい歳時記
矢嶋文子(主婦と生活社)

季節をなぞって育った野菜を、季節で変化する身体で食べるから、よりおいしく感じ、体調が整う。二十四節気に分けて旬の野菜の選び方とレシピを紹介する。



長野県の介護がよくわかる
小林実玖 編(MJ)

長野県、信州の介護予防最前線!長野で始める、親・子の介護の基本やノウハウが分かる。特別インタビューは医師・作家の鎌田實さんと松本市長の菅谷昭さん。



ティーバッグの包み紙で
ゆかいな折り紙
山口真 小野友彰(PHP研究所)

ティーバッグの包み紙をリサイクルして、ティータイムを楽しくしよう。紙の準備と折り技法とともに、バナナ、ティーカップ、クマさんの楊枝入れ、ピョンピョンがえるなど、かわいい折り紙作品が満載。

図書館からのお知らせ

★ボランティアグループ「カントリーマーム」によるおはなし会

日時／1月24日(土) 午後1時30分～
場所／図書館2階
内容／絵本の読み聞かせなど

★図書館のおたのしみ会

日時／2月4日(水) 午後4時～
場所／図書館2階
内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙など子どもボランティア「のこのこ」による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。

※どなたでも参加できます。お友達をさそって、お出かけください。

農林業センサスにご協力ください

●申込先総務課総務係
☎79・2111(内線239)
☎79・7942(直通)

平成27年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごと実施

される極めて重要な調査です。平成27年1月中旬から農林業を営んでいる皆さんと、ここに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

●総務課企画係
☎79・7942(直通)

子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。

■1月の開設日

15日(金)、16日(土)、20日(火)、22日(木)、23日(金)(お楽しみ会・手遊び)、27日(火)、29日(木)

第79回原村誕生会

お子さんの健やかな成長を願い、原村誕生会を開催します。記念品の贈呈や記念撮影、歯のお話等を行いますので、保護者の方はお子さんと一緒にご出席ください。

■対象者／平成26年4月2日～平成26年9月30日まで

■日時／2月13日(金) 午前10時(午前9時30分受付)

■場所／地域福祉センター 多目的ホール

■2月の開設日

3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)

■開設時間／午前10時～正午

■場所／図書館2階会議室

●保健福祉課社会福祉係
☎79・7092(直通)

くらしのガイド

■上水道当番指定店

1月11日(日)～1月17日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
1月18日(日)～1月24日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
1月25日(日)～1月31日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
2月1日(日)～2月7日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
2月8日(日)～2月14日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
2月15日(日)～2月21日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ベンション、原山、農場、中央原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	1月24日(土) ▶午前7:30～午前10:30
	各地区 指定箇所	1月15日(木) 2月12日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	1月18日(日) ▶午前9:00～正午
	判之木、上里、ベンション、原山、農場	1月19日(月)
	弘沢、中新田	3月9日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	3月16日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	3月23日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■一般家庭系可燃ごみ排出量(4月～11月)

※事業系ごみは除いてあります。		単位:kg			
	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	9,019,807	751,430	50,170	16,063,300	100.0
原村分	795,710	19,300	11,900	1,153,410	7.2
1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)					
3市町村全体 837g 原村 599g					
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。					

■今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収10期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収10期)
- ・上・下水道使用料(11・12月分)
- ・介護保険料(普通徴収10期)

納期限・口座振替日……2月2日(月)

■住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・1月20日・1月27日・2月3日・2月10日

■人の動き

・人口	7,892人	(+2)	転入20
・男	3,927人	(-6)	転出15
・女	3,965人	(+8)	出生1
・世帯数	3,075世帯	(+5)	死亡4
平成26年12月末現在。()内は前月比。			

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

海外旅行と感染症

年が明け、今年も本欄に目を通していただいていることに感謝いたします。

さて、周知のようにエボラ出血熱が西アフリカを中心に流行し、世界で約一万人の感染者と約五千人の死者を出しています(平成26年10月末現在)。航空路の発達により、エボラ出血熱に限らず、感染症の危険性は対岸の火事で済まされることなくかなりの速さで世界的に流行し、国内に入ってくる可能性も否定できません。歴史上、人類が撲滅しえた感染症は唯一天然痘だけで、この間、AIDS(後天性免疫不全症候群)やSARS(重症急性呼吸器症候群)など新しい感染症がどんどん出てきています。

ここで、海外にお出かけの機会がある方にお願ひがあります。渡航の際は、現地の感染症情報を確認してからお出かけください。

一例ですが、国内では清浄化(撲滅)した狂犬病は、世界的に見れば発生していない国の方がはるかに少なく、むしろ日本は例外です。この他にも、国内では発生していない感染症が世界各地で流行しています。

現地情報として、「外務省海外安全ホームページ」から治安情報とともに感染症情報が公開されています。ご自身の身を守るために、短期間であっても渡航前に現地情報を確認されることをお勧めします。

★外務省海外安全ホームページ
http://www.anzen.mofa.go.jp/

保健福祉課保健師 舟橋岳示



一口メモ
キムチと一緒に挟むと、更に美味しくなります。
保健福祉課 栄養士 田附愛衣

★材料(4人分)

白菜.....1/4株
豚バラスライス.....200g
生姜.....ひとかけ
酒.....1/2カップ
水.....1/2カップ
しょう油.....大さじ1
みりん.....大さじ1

☆つくりかた

①白菜は芯を取らずに洗い、水気を切っておく。生姜は千切りにする。
②豚バラ肉を白菜の葉の間に挟んでゆく。
③白菜を4cm位の長さに切り、鍋に切り口が上になるように詰めていき、酒・しょう油・みりん・水・生姜を入れ火にかける。
④沸騰したら弱火にして10～15分位煮る。
⑤ポン酢やごまだれなどお好みでどうぞ。

健康カレンダー

検診・健診	会場保健センター2階 受付午後1時～午後1時15分 ※乳児検診は、午後1時10分～午後1時20分まで受付
○先天性股関節脱臼検診	1月21日(水) 対象:H26年8・9・10月生
○1歳半健診	1月23日(金) 対象:H25年6・7月生
○乳児健診	1月27日(火) 対象:H26年3・6・9月生

予防接種	会場地域福祉センター 受付午後1時15分～午後1時30分 ※BCGは、午後1時10分～午後1時20分受付
○BCG	2月4日(水) 対象:H26年6月生
○四種混合	2月5日(木) 対象:H26年9月生～

教室・学級	
○離乳食教室 8・9か月コース	1月15日(木) 対象:H26年4・5月生 受付:午前9時45分～午前10時 中央公民館
○むし歯予防教室	1月22日(木) 対象:希望者 受付:午前9時45分～午前10時 保健センター2階
○2か月児相談 母乳学級	1月29日(木) 対象:希望者(要予約) 対象:午後1時10分～午後1時20分 保健センター2階
○離乳食教室 11・12か月コース	2月5日(木) 対象:H26年2・3月生 受付:午前9時45分～午前10時 中央公民館

相談	会場保健センター2階 受付午前9時30分～午前11時
○育児相談	1月20日(火)、2月10日(火)

村内産米粉をつかって 簡単おやつをつくらう



村では、村内産米粉の消費拡大を目的に様々な取り組みがされています。1月6日には、米粉の普及活動に取り組む「原村こめっこクラブ」が米粉を使った料理教室を開催しました。教室では、参加した児童たちが米粉団子と米粉カステラ作りに挑戦しました。児童たちは、米粉を入れることで生まれるモチモチとした食感を楽しんでいました。

この他にも、学校給食のパンに米粉を取り入れたり、原村図書館では米粉パンが焼けるベーカリーの貸し出しを行い、積極的に米粉の消費拡大を図っています。

高橋悠平選手区間賞を受賞 (表紙写真)

11月15日～16日の2日間行われた、第66回長野県縦断駅伝競走大会で、当村の高橋悠平選手（全諏訪）が区間賞を受賞しました。大学1年で3度目の出場となる悠平選手は、同区間の2位に1分49秒の差をつけ、区間記録を更新しました。三澤監督は、「8区は上りのきつい区間ですが、悠平選手には期待して起用しました。期待どおりの走り、1日目優勝に貢献してくれました」と話しました。



保育所お楽しみ会

12月9日～11日の3日間、保育所でお楽しみ会が行われ、園児たちが劇や歌などで会場を訪れた保護者らを楽しませました。園児たちは、絵本のキャラクターや動物に仮装して生き生きと演じていました。園児たちの一生懸命な姿に、会場に訪れた観客は惹きつけられ、たくさんの拍手が贈られていました。



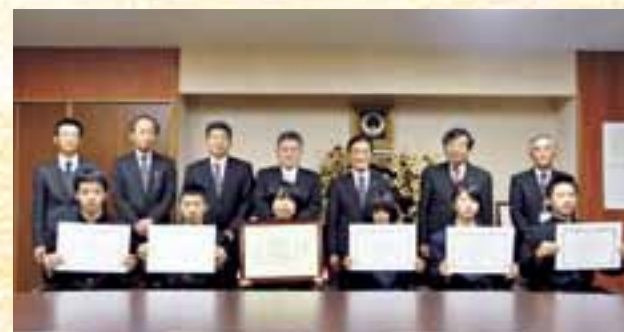
年末特別警戒街頭広報

12月12日には、Aコープ原村店前で年末特別警戒街頭広報の活動が行われました。街頭広報には、原村防犯組合や関係者ら約20名が参加し、啓発ポスターやティッシュ等を配りながら、空き巣、子供・女性対犯罪、強盗事件などの防止を重点に呼びかけが行われました。

茅野警察署によると、今年は特に特殊詐欺が多発し、管内での詐欺被害額は約4250万円と、昨年の3倍近くになっています。署長は「犯罪に巻き込まれず、良い年を迎えられるように注意喚起していきたい」と話しました。



税の作文コンクール表彰式



12月1日に村長室で、税についての作文コンクールの表彰式が行われ、原中学校3年生6名に表彰状が贈られました。受賞者は次のとおりです。
○諏訪納税貯蓄組合連合会長賞 由沢莉沙さん
○原村長賞 酒井亮太郎さん 宮腰直弥さん
野明美咲さん 小林解さん
清水美佳さん

無病息災・家内安全 しめ飾りに願を込めて

12月6日に、中央公民館で玄関に飾るしめ飾り作りが行われました。講師に中新田の小林和聡（かずとも）さんを迎え、参加者は、「ひねりながら編みあげて」という小林さんの手元を真剣に見つめていました。親子連れの参加者が多く、「毎年正月飾りは買ってばかりだが、子どもと一緒に作れて楽しい」と話していました。参加者は素敵な正月が迎えられよう気持ちを込めて編んでいました。



11月22日に、原村の冬の風物詩イルミネーションフェスティバルの点灯式が行われ、ペンション通りイルミ並木や高原朝市広場は幻想的な雰囲気に包まれました。点灯式では、シンボルツリー点灯のほか、星空コンサートや抽選会が行われ、訪れた人々を楽しませていました。週末には青空市が開かれ、サンタやトナカイを作るXmasクラフト体験が行われるなどたくさんの来場者を集めていました。→



イルミネーション フェスティバル原村2014

