

人づくり事業 研修報告

タイ国視察研修 視察団員 荒木 桂男

視察場所:工場「NTEC CO. LTD」 実施期間:平成27年1月17日～1月20日

《会社概要》

資本金 :200万バーツ 設立:2005年4月12日

代表取締役:神沢 勝敏(茅野市出身) 株主:日本人3人、タイ人1人

従業員数 :10人 工場概要 :建物 約700㎡、賃借料:70,000円/月

営業品目 :工作機械の設計・製造・販売、専用機の設計・製造・販売、治工具等の製作・販売 等

主要取引先:VALEO COMPRESSOR(TAILANND) (フランスの自動車部品メーカー)
THAI KIKUWA INDUSTRIES(日本のダイキャストメーカーの現地法人)
E&H PRECISION(精密切削加工)、MINEBEA、NIDEX

工業団地 :アマタシティ工業団地(NTEC所在地)は、タイ国ラヨン県プルワックデー郡にある工業団地。
タイ工業団地公社が運営するアマタ・コーポレーションが開発主体で1996年に開設。
(バンコクからの所要時間:高速道路利用で約1時間30分)

【視察を通じての考察】

NTEC工場内(左より4人目:神沢社長、右端:ガイド)



日本企業の主要海外進出先である中国では、平均賃金が毎年2桁の伸びで推移し、ここ5年間で約2倍の水準まで上昇した。そして、製品に占める人件費比率(生産額に対する雇用者報酬の比率)は、最高水準のアパレル・皮革製品で10.5% 全産業平均で7.4%と近年急激に上昇している。こうした流れに対応して、パナソニック、ダイキン、シャープ等では、生産拠点を日本に戻す動きが急速に進行している。

一方、視察したタイ国では、2013年1月から最低賃金が全国一律で日給300バーツ(約1,000円)に引き上げられた。これにより、国内消費も大幅に増加し、タイ国の一人当たりGDPは5,600ドルと中国の6,900ドルに迫っている。しかし、引き揚げ後の物価は安定推移しており、懸念されたインフレは生じていないとされる。企業の人件費上昇への対応としては、タイ企業は「従業員の作業の効率化」や「人件費以外のコスト削減」をあげ、進出している日本企業は「機械化の推進」で主に対応するとしている。

企業の生産拠点の海外展開は、日本国内でもかつてあったが、常に人件費の安い地域(国)を探し求めて、グローバルに展開されてきている。早晩は、タイ国より更に人件費の安いアセアン諸国に展開される可能性が大と思われる。

そうした中で、製品の量産加工ではなく、製品精度が日本に比べ極端に悪いタイのものづくりの現場に、より高精度のものを作り出し得る工作機械・専用機の設計・製造そして治工具等の制作・販売を通じて、確たる信頼を勝ち得た神沢社長の先見の明に感銘を受けた次第です。



→簡易のソーラー発電蓄電装置
(電力供給が不安定なため、一般家庭でも扇風機や冷蔵庫用にソーラー発電を利用...バッテリー1台約4000円位)



←製作中の治具
(日本の現地法人向け)

村づくり通信

総務課村づくり係からのお知らせ

問・申請受付 総務課 村づくり係
電話 :79-7922(直通) FAX:79-5504
E-Mail :muradukuri@vill.hara.nagano.jp



村営墓地の使用者募集

村営墓地のご案内

村では、村営墓地の使用者を募集しています。

- 久保地尾根西墓地(平成19年造成)
墓地の場所:原村11499-4(室内字久保地尾根)
分譲区画数:37区画
1区画の面積:1.88m×1.76m=3.30平方メートル
分譲の種類:永代使用権の分譲(※所有権の分譲ではありません。)
分譲価格:1区画につき380,000円(使用許可時に一括納付)
墓地内施設の基準:区間内に設置できる墓石などの大きさ、配置などを細かく定めています。基準以外のものは設置することができません。



久保地尾根西墓地の風景



分譲地の位置

※この墓地は、原村墓地条例及び原村墓地条例施行規則により運営されます。使用者の資格、管理等についてはお問い合わせください。

問・申込先 総務課企画係 電話79-7942(直通)

国内外で見聞を広めませんか

～原村人づくり事業補助金～

国内外において、各産業・文化等の先進地の視察研修等を行い、知識と技術の見聞を広め、村内産業の発展と国際化を図ること、及び国際感覚豊かな人材育成を図ることを目的に補助金を交付します。

■交付対象
村内に2年以上居住している、次のいずれかに該当する方

- 先進的農業者・農業後継者
- 村内の商業・工業・観光業等の事業主及びこれに準ずる者
- 企業・事業所等に雇用されている者
- 海外友好都市との交流を村づくりに活かそうとする者
- 中学生(居住要件を除く)

■交付条件
3人以上の団体で研修成果が期待できること

※中学生のホームステイ及び海外友好都市交流を除き1人1回を限度とする。

■補助金の額
対象経費の1/2(宿泊費と交通費で飲食費等は対象外)以内(限度額/国外20万円、県外3万円、県内1万円)

■申請方法
実施日の1ヶ月以上前に、計画書を役場2階総務課村づくり係へご提出ください。

もくじ

■村営墓地のご案内 / 村づくり通信	2-3
■原っ子ほけんだより	4-5
■春のさわやか体操教室	6
■くらしの情報	7-9
■行政情報	10-11
■保健・福祉の掲示板	12
■くらしのガイド	13
■はらむらとびっくす	14-15
■はじめましてもうすぐ2才です	16



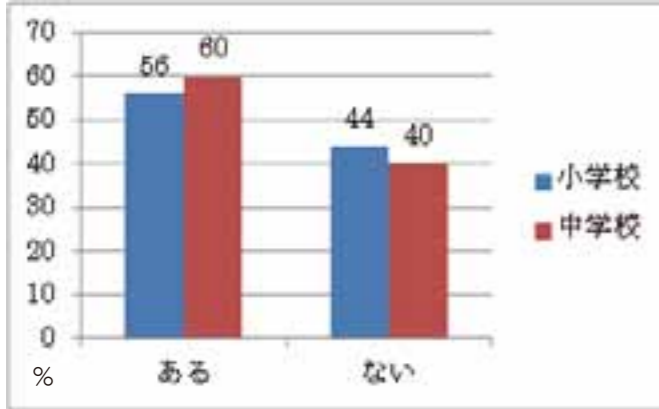
●表紙写真/「あひるクラブで豆まき」
あひるクラブでは、親子のよりよい関係づくりと仲間づくりを目的に、季節の行事や講座などを開催しています。
1月28日には、一足早い節分の豆まきが行われました。親子で協力して鬼のお面を作ると、子どもたちは出来上がったお面を嬉しそうに被っていました。また、会場に紙で作った鬼が登場すると、子どもたちは夢中になって新聞紙で作った豆を投げていました。

人の動き

・人口	7,891人 (-12)
・男	3,926人 (-9)
・女	3,965人 (-3)
・世帯数	3,072世帯 (-4)
・転入	13
・転出	18
・出生	4
・死亡	11

平成27年2月末現在。
()内は前月比。

◆目が疲れたと感じることはありますか？



◆どんな時に目が疲れたと感じますか？
(アンケート自由記述より)

- 長時間本を読んだあと
- マンガを読んだあと
- テレビを見すぎた後
- ゲームのあと
- 長時間パソコンをした時
- 勉強のあと
- 画面を見すぎた時
- 暗い所でiPodをした時
- 目を使いすぎた時
- など

目が疲れたと感じた時については、近年、大きな違いはなく、テレビやパソコン、ゲーム、iPodの使用や読書のあとなど、目を酷使した時に疲れたと感じています。

疲れ目



疲れ目は、目の乾燥や充血を起こすだけでなく、頭痛や肩こり、集中力低下の原因になります。携帯電話やスマートフォンの画面を長い時間見たり、ゲームをした時のほか、睡眠不足や悪い姿勢で勉強や読書をした時にもおこります。

目は、起きている間ずっと働いているので、使ったら休ませることを大切に！！

目を大切にしよう！

部屋の明るさは・・・
暗い所で本を読むと、疲れるよ。
明るいところで読もう！

テレビを見るときや、
ゲームをする時は・・・

- 画面からできるだけ離れて見よう。
- ななめから画面を見ないように注意！
- できるだけ、まばたきをしよう。目をうるおすことができるよ。
- 30分続いたら、10分お休みしよう。

本を読むときや、
勉強する時は・・・

- 部屋の明かりをつけて、机のスタンドもつけよう！
- 正しい姿勢で背中をのばそう。
- 目と、本やノートとの間は、30cmくらい離そう。
- 1時間くらい続いたら、10分お休みしよう。

夜更かしをすると、目は疲れてしまうよ。
早く寝て、目の疲れを取ろう！

目に栄養をとどけよう！

【かぼちゃ寒天】

- *材料*
- かぼちゃ.....150g
 - 角寒天.....1/3本
 - 水.....150cc
 - 牛乳.....70cc
 - 砂糖.....40g
 - 生クリーム.....50cc

作り方

- 寒天は洗って、水に浸ける。
- かぼちゃは皮をむいて切り、蒸す。
- 蒸したかぼちゃに牛乳を入れて、ミキサーにかける。
- ①の寒天を煮溶かして、砂糖を加える。
- ③のかぼちゃを入れ、あら熱をとり、生クリームを入れて流し固める。

目によいといわれているビタミンAやビタミンCがとれる“かぼちゃ”を使ったデザートです♪

原っ子ほけんだより

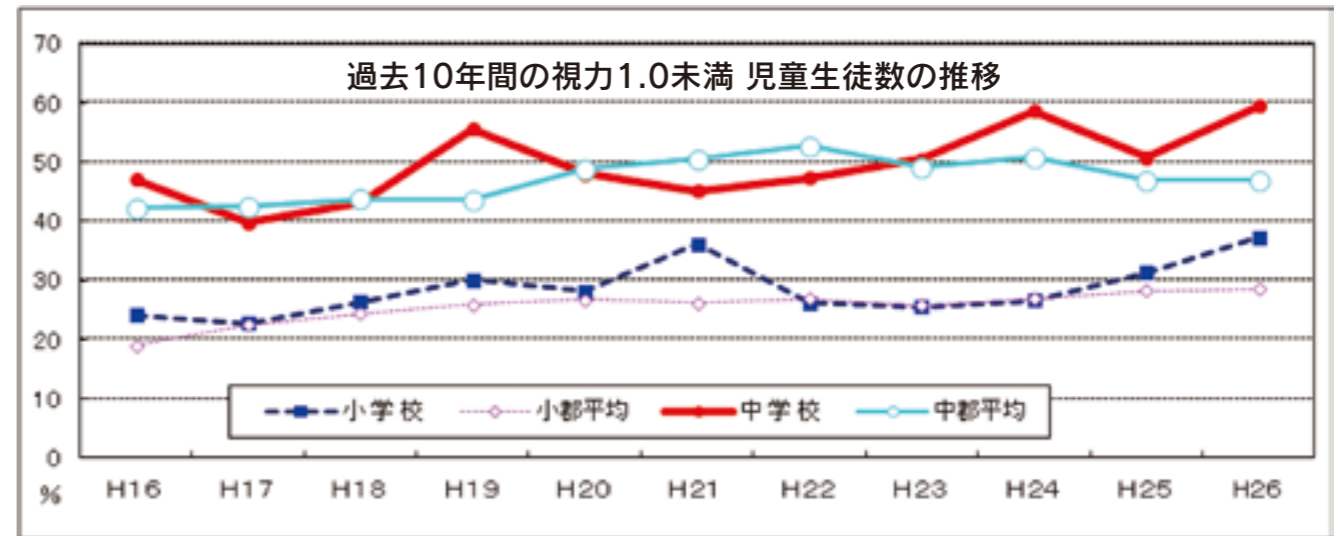
平成27年3月 原っ子保健委員会

いい目は一生の財産！
原っ子の視力は今・・・



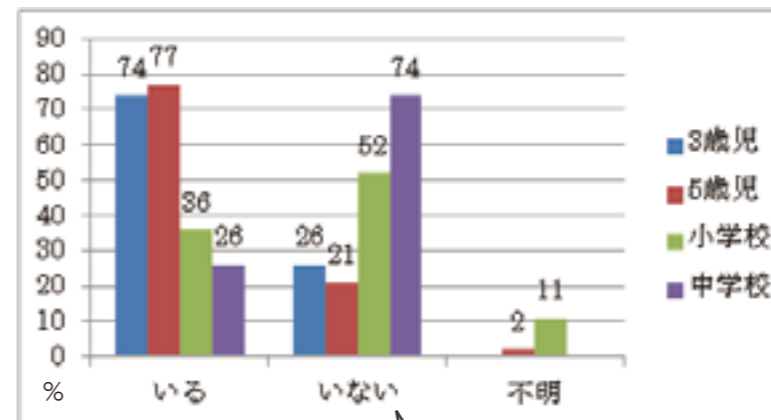
原村の子ども達の健康について考える、原っ子保健委員会では、近年子ども達の「視力」について注目しています。雄大な八ヶ岳を眺め、美しい星空を見上げ、自然の中で目に優しい生活をしているはずの原っ子の視力が今、心配されています。

下のグラフは、小・中学校で行われた過去10年間の健康診断の視力の結果です。



平成26年度の視力が1.0未満の児童生徒は、小学校では37.3%、中学校では59.5%でした。その年によって増減はあるものの、年々増加傾向にあります。現代の子ども達の生活は、様々な電子機器を簡単に使うことのできる環境の中で、目を酷使する時間が増え、視力低下の原因になっているのかもしれない。原っ子保健委員会では、生活実態調査の中で子どもたちの視力に関するアンケートを行いました。

◆視力が悪くならないように、毎日の生活で気を付けていますか？



◆どんなことに気を付けているの？
(アンケート自由記述より)

- ゲームの時間を減らす
- 遠くを見る
- 暗い所で、ゲームや読書などをしない
- 姿勢をよくする
- 目の体操をする
- 外の景色を見る、山を見る

小・中学生の半数以上が、
気を付けていないようです！

普段、気を付けていなかった人も
参考にしてみよう！

春のさわやか体操教室

参加 無料

芽ざまし体操を体験しよう!

明日の元気は日々の過ごし方(活動)から始まります。暮らしの中に“動く”を足して明日の元気を生み出しましょう。



講師 **小林あかねさん**

NSCA認定パーソナルトレーナー、PFAピラティスコーチ、栄養士の資格を持ち、自らの知識と経験を生かした指導で、教室・イベントなど健康づくりの指導者として幅広く活躍中。

期日 **4月18日(土)**

日程 受付 午前9時30分～午前9時45分

開会 午前9時45分

芽ざまし体操 午前9時50分～午前11時30分

場所 社会体育館2階

持ち物 動きやすい服装・運動靴・飲み物・バスタオル(敷物)

主催 原村・原村地域包括医療推進協議会

※小学2年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
※健康には十分注意して参加してください。

問・申込先 保健福祉課健康づくり係 電話79-7092 FAX79-7093

参加を希望する方は、保健福祉課健康づくり係(地域福祉センター内)へお申し込みください。

申込締切: **4月15日(水)**

電話、又はFAXでのお申込みの場合は、氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

女性対象がんの検査予約受付が始まります

次の各種がん検査の予約を受け付けます。なお、一日に検査を受けることができる人数に限りがあります。定員に達した場合は、病院検診をご利用ください。病院検診については、平成27年度版生活総合カレンダーの“成人の検診と健康に関すること”をご覧ください。※検診場所は、いずれも保健センターです。

- 乳がんマンモグラフィ検診
乳房のエックス線撮影です。15分程度かかります。検診は、女性技師が撮影します。
対象者: 昭和16年～48年の偶数年に生まれた女性
実施日時: 4月17日(金)、5月15日(金)、6月19日(金)、6月22日(月) 午前9時～午後2時受付

- 乳がん視触診検診
女性技師による超音波撮影の後、女性医師が視触診を行います。※病院検診はありません。
対象者: 昭和49年～60年又は昭和15年以前に生まれた女性
実施日時: 5月22日(金) 正午～受付

- 子宮がん検診
検診車で行います。段差の昇降が困難な方は、病院検診をご利用ください。
対象者: 病院検診を受けない20歳以上の方
実施日時: 4月22日(水)、5月18日(月)、5月27日(水) 午後1時～1時20分受付

予約受付日時
4月6日(月) 午前9時受付開始
平日 午前8時30分～午後5時15分

問・申込先 保健福祉課健康づくり係
電話 79-7092
※希望する検診日・氏名・生年月日・住所・連絡のとれる電話番号をお知らせください。

発信!! くらしの 情報

INFORMATION

3月	4月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
15 16 17 18 19 20 21	22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 1 2 3 4	5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15	
March to April	

施設のおやすみ

■役場[☎79-2111]
土曜日、日曜日、祝日

■原村診療所[☎79-2716]
土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター[☎79-7092]
土曜日、日曜日、祝日

■中央公民館[☎79-7940]
土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)

■社会体育館[☎79-4922]
火曜日、3/18

■図書館[☎70-1500]
月曜日、祝日、3/21-27

■八ヶ岳美術館[☎74-2701]
3/30～4/3

■八ヶ岳自然文化園[☎74-2681]
火曜日、3/23

■もみの湯[☎74-2911]
3/18、4/15

イベント

家庭犬しつけ方教室

春の「家庭犬しつけ方教室」を開催します。
開催日時 ●5月10日(回) 6月21日(回)までの毎週日曜日(全7回)
午後1時30分～午後3時30分
場所 ●諏訪合同庁舎
1回目 講堂(学科・開講式)
2回目以降 駐車場(実技)
※1回目は、犬を同伴しないでください。
参加条件 ●犬種を問わず、登録、法定ワクチンを済ませた犬。(発情中の場合はご相談ください)
費用 ●参加費2000円、テキスト代5000円、動物愛護会年会費10000円(会員の場合は不要)、首輪、リード代(手持ちの場合は不要)

申込方法 ●ハガキ、または電話にてお申し込みください。
■ハガキの場合
〒392-8601
諏訪市上川1-1644-10
諏訪保健福祉事務所内
動物愛護会諏訪支部事務局
あて
○ハガキの裏面
①住所・氏名②電話番号
③犬の名前・犬種・年齢・性別・特徴(吠える、咬む、臆病、トイレができない等)を記入してください。

募集頭数 ●30頭(先着順)
申込締切 ●5月1日(金)

問・申込先
長野県動物愛護会諏訪支部
☎23-59988

みんなのがん教室

諏訪赤十字病院では、地域

募集

手話奉仕員 養成講座受講生

岡谷市社会福祉協議会では、平成27年度手話奉仕員養成講座の受講生を募集します。
対象 ●諏訪地域6市町村在

問 諏訪赤十字病院
がん相談支援センター
☎57-7502

場所 ●諏訪赤十字病院
2階 研修センター

日時 ●3月19日(日)
午後3時～午後4時30分
日時 ●3月19日(日)
午後3時～午後4時30分

募集

問・申込先
岡谷市社会福祉協議会
☎24-2121

国家公務員募集

住で、手話の学習経験がなく、手話サークル在籍2年未満の方。また、入門・基礎課程の全日程出席できる方。
日程 ●次の期間の火曜日
○入門課程(18回) / 5月12日～9月8日
○基礎課程(23回) / 9月15日～平成28年3月15日

時間 ●午後7時～午後9時
場所 ●諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館)
定員 ●20名(※応募者多数の場合は抽選)
受講料 ●3240円
申込受付期間 ●4月6日(日)～4月16日(日)

人事院では、平成27年度中に次の採用試験を行います。受験案内等、詳しくはホームページをご覧ください。
●総合職試験(院卒者・大卒程度試験) 受付期間 ●4月1日(日)～4月8日(日)
●第一次試験 ●5月24日(日) 受付期間 ●4月9日(日)～4月20日(日)
●第二次試験 ●6月14日(日) 受付期間 ●4月9日(日)～4月20日(日)
●一般職試験(大卒程度試験) 受付期間 ●6月14日(日)
●一般職試験(高卒者・社会人試験) 受付期間 ●6月22日(日)～6月24日(日)
●郵送・持参 ●6月22日(日)～6月24日(日)
●インターネット ●6月22日(日)～7月1日(日)
●第2次試験 ●9月6日(日)

問 人事院関東事務局
☎048-740-2006～8

人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>