

春のさわやか体操教室

参加 無料

芽ざまし体操を体験しよう!

明日の元気は日々の過ごし方(活動)から始まります。暮らしの中に“動く”を足して明日の元気を生み出しましょう。



講師 **小林あかねさん**

NSCA認定パーソナルトレーナー、PFAピラティスコーチ、栄養士の資格を持ち、自らの知識と経験を生かした指導で、教室・イベントなど健康づくりの指導者として幅広く活躍中。

期日 **4月18日(土)**

日程 受付 午前9時30分～午前9時45分

開会 午前9時45分

芽ざまし体操 午前9時50分～午前11時30分

場所 社会体育館2階

持ち物 動きやすい服装・運動靴・飲み物・バスタオル(敷物)

主催 原村・原村地域包括医療推進協議会

※小学2年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
※健康には十分注意して参加してください。

参加を希望する方は、保健福祉課健康づくり係(地域福祉センター内)へお申し込みください。

申込締切: **4月15日(水)**

電話、又はFAXでのお申込みの場合は、氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

問・申込先 保健福祉課健康づくり係 電話79-7092 FAX79-7093

女性対象がんの検査予約受付が始まります

次の各種がん検査の予約を受け付けます。なお、一日に検査を受けることができる人数に限りがあります。定員に達した場合は、病院検診をご利用ください。病院検診については、平成27年度版生活総合カレンダーの“成人の検診と健康に関すること”をご覧ください。※検診場所は、いずれも保健センターです。

- 乳がんマンモグラフィ検診
乳房のエックス線撮影です。15分程度かかります。検診は、女性技師が撮影します。
対象者: 昭和16年～48年の偶数年に生まれた女性
実施日時: 4月17日(金)、5月15日(金)、6月19日(金)、6月22日(月) 午前9時～午後2時受付

- 乳がん視触診検診
女性技師による超音波撮影の後、女性医師が視触診を行います。※病院検診はありません。
対象者: 昭和49年～60年又は昭和15年以前に生まれた女性
実施日時: 5月22日(金) 正午～受付

- 子宮がん検診
検診車で行います。段差の昇降が困難な方は、病院検診をご利用ください。
対象者: 病院検診を受けない20歳以上の方
実施日時: 4月22日(水)、5月18日(月)、5月27日(水) 午後1時～1時20分受付

予約受付日時
4月6日(月) 午前9時受付開始
平日 午前8時30分～午後5時15分

問・申込先 保健福祉課健康づくり係
電話 79-7092
※希望する検診日・氏名・生年月日・住所・連絡のとれる電話番号をお知らせください。

発信!! くらしの 情報

INFORMATION

3月	4月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
15 16 17 18 19 20 21	22 23 24 25 26 27 28
29 30 31 1 2 3 4	5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15	
March to April	

施設のおやすみ

■役場[☎79-2111]
土曜日、日曜日、祝日

■原村診療所[☎79-2716]
土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター[☎79-7092]
土曜日、日曜日、祝日

■中央公民館[☎79-7940]
土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)

■社会体育館[☎79-4922]
火曜日、3/18

■図書館[☎70-1500]
月曜日、祝日、3/21-27

■八ヶ岳美術館[☎74-2701]
3/30～4/3

■八ヶ岳自然文化園[☎74-2681]
火曜日、3/23

■もみの湯[☎74-2911]
3/18、4/15

イベント

家庭犬しつけ方教室

春の「家庭犬しつけ方教室」を開催します。
開催日時 ●5月10日(日)～6月21日(日)までの毎週日曜日(全7回)
午後1時30分～午後3時30分
場所 ●諏訪合同庁舎
1回目 講堂(学科・開講式)
2回目以降 駐車場(実技)
※1回目は、犬を同伴しないでください。
参加条件 ●犬種を問わず、登録、法定ワクチンを済ませた犬。(発情中の場合はご相談ください)
費用 ●参加費2000円、テキスト代500円、動物愛護会年会費1000円(会員の場合は不要)、首輪、リード代(手持ちの場合は不要)

申込方法 ●ハガキ、または電話にてお申し込みください。
■ハガキの場合
〒392-8601
諏訪市上川1-1644-10
諏訪保健福祉事務所内
動物愛護会諏訪支部事務局
あて
○ハガキの裏面

①住所・氏名②電話番号
③犬の名前・犬種・年齢・性別・特徴(吠える、咬む、臆病、トイレができない等)を記入してください。
募集頭数 ●30頭(先着順)
申込締切 ●5月1日(金)

問・申込先

長野県動物愛護会諏訪支部
☎23-59988

みんなのがん教室

諏訪赤十字病院では、地域

募集

手話奉仕員 養成講座受講生

岡谷市社会福祉協議会では、平成27年度手話奉仕員養成講座の受講生を募集します。
対象 ●諏訪地域6市町村在

問 諏訪赤十字病院
がん相談支援センター
☎57-7502

午後3時～午後4時30分
場所 ●諏訪赤十字病院
2階 研修センター

がん診療連携拠点病院として、がんに対する一般的な知識を情報提供するために「みんなのがん教室」を開催しています。今回は「乳がん」について、専門医師がお話します。
日時 ●3月19日(日)
午後3時～午後4時30分
場所 ●諏訪赤十字病院
2階 研修センター

募集

問・申込先
岡谷市社会福祉協議会
☎24-2121

国家公務員募集

住で、手話の学習経験がなく、手話サークル在籍2年未満の方。また、入門・基礎課程の全日程出席できる方。
日程 ●次の期間の火曜日
○入門課程(18回) / 5月12日～9月8日
○基礎課程(23回) / 9月15日～平成28年3月15日

時間 ●午後7時～午後9時
場所 ●諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館)
定員 ●20名(※応募者多数の場合は抽選)
受講料 ●3240円
申込受付期間 ●4月6日(日)～4月16日(日)

人事院では、平成27年度中に次の採用試験を行います。受験案内等、詳しくはホームページをご覧ください。
■総合職試験(院卒者・大卒程度試験) 受付期間 ●4月1日(日)～4月8日(日)
■第一次試験 ●5月24日(日) 受付期間 ●4月9日(日)～4月20日(日)
■一般職試験(大卒程度試験) 第一次試験 ●6月14日(日) 受付期間 ●一般職試験(高卒者・社会人試験)

○郵送・持参 6月22日(日)～6月24日(日)
○インターネット 6月22日(日)～7月1日(日)
第二次試験 ●9月6日(日)
問 人事院関東事務局
☎048-740-2006～8

人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お知らせ



「原村保育所」の名称が変わります
 長年親しまれてきた「原村保育所」の名称が、平成27年4月1日から「原村保育園」へ変更になります。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い致します。

原村保育所
 ☎79・3559 (直通)
 保健福祉課社会福祉係
 ☎79・7092 (直通)

国民年金後納制度

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができる制度です。また、年金を受給できなかった方は後納制度の利用により年金が受けられる場合があります。
申込期限 ● 9月30日
 すでに後納制度を申し込まれた方で、平成17年3月以降分の後納保険料をまだ納付していない方は、3月31日までに納付してください。この期間までに納付できない方がそれ以降に納付を希望

諏訪中央病院 北棟 4月オープン!



北棟見学会開催決定! 詳細は当院ウェブサイトをご確認ください。
 2015年4月4日(土)午後1時~午後4時 www.suwachuo.jp

平成29年4月グランドオープン
 北棟完成後も病院内の改修工事が引き続き行われます。

平成25年11月に着工した新病棟(北棟)が、いよいよこの4月にオープンします。北棟は1階に急患室、2階に手術室・ICU、3階・4階に一般病棟、5階に緩和ケア病棟、屋上にヘリポート、地下に厨房を備えます。同時に建設を進めている東棟も2階が講堂となり5月にオープンします。新しくなる諏訪中央病院にご期待ください。

相談会

- 秘密厳守 相談無料
- 心配ごと相談所** ☎79-7228
 ◇日時/4月5日(日) 午後1時30分~午後6時
 ◇場所/老人憩の家
 ◇担当/心配ごと相談員
 - 出張年金相談** ☎23-3661
 ◇日時/4月8日(水) 午前10時~午後3時
 ◇場所/富士見町役場
 ◇担当/岡谷年金事務所職員
 - 不動産評価等無料相談会** ☎026-225-5228
 ◇日時/場所/
 4月1日(水) 午前10時~午後4時 伊那市役所 3階303会議室
 4月2日(木) 午前10時~午後4時 松本市役所本庁舎 4階第2応接室
 ◇担当/長野県不動産鑑定士協会
 - 税務相談所** 圏予約 ☎28-6666
 ◇日時/4月8日(水) 午前10時~正午
 ◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
 ◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士
 ※事前に電話でお申し込みください。
 - 交通事故巡回相談** 圏予約 ☎57-2902
 ◇日時/4月9日(木) 午前10時~午後3時
 ◇場所/諏訪地方事務所
 ◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

時間外選定療養費ご負担のお願い

諏訪赤十字病院では、平日時間内に紹介状を持たない患者さんから選定療養費を負担して頂いていましたが、平成27年4月1日より、時間外においても時間外選定療養費を負担して頂くこととなりまして、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。
負担額 ● 4050円(税込)

障がいのある方の自動車税等減免

県では、障害に関する一定の要件に該当する方について、自動車税・自動車取得税を減免します。減免を受ける

問 諏訪赤十字病院
 ☎57・6310

問 諏訪地方事務所税務課
 ☎57・2905 (直通)

ためには、申請が必要です。
申請期間
 ● 自動車税: 随時
 ※5月26日(日)以降に申請した場合、あるいは車両登録日から30日を過ぎて申請した場合は、減免額が少なくなります。
 ● 自動車取得税: 車両登録日から30日以内
 ※詳しくは、減免制度ホームページをご覧ください。

カルチャー!
 中央公民館 ☎79-7940

- フラワーアレンジ教室
 ○3/23回 ○4/14回
 午後1時30分、午後7時
- 春休み映画会
 ○3/25回 午前10時
- 午後のティータイム
 ○4/6回 午後2時
- ゆづりパティオ
 ○4/8回 ○4/10回
 ○4/13回 午後1時30分
- 4/5回(閉講式)
- 筋力アップ教室
 ○3/26回 午後7時30分
- ファミリースポーツデー
 ○3/28回 ○4/11回
 正午~午後5時
- 利用者会議
 ○4/9回 午後7時30分

減免制度ホームページ
<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/index.html>

COLUMN 村長きよしの 高原の風 Vol. 43



今冬はいつもより雪が多く、また寒いように思います。12月中の降水量は89mmで、前年同期の約3倍です。1月に入っても大体同様な傾向です。太平洋側を通過する低気圧の数が冬にしては多く、その度に雪や雨を齎すからです。
 長野県内では南に多く降る雪を上雪、北に多く降る雪を下雪と呼んでいます。上雪は太平洋側の南岸低気圧によって齎され、湿ったどか雪になることが多く、下雪は北西の季節風によって齎されますから、信越国境や中部山岳の高山やその周辺の平野部で雪を落とし、県南の当地には少量の乾いた雪と冷たい風という事になります。ところがこの季節風を吹き出す寒気団の勢力が弱いと、南岸低気圧が本土近くに寄って来ますから、大荒れ・大雪という事になり、私達の生活に大きな影響を与える事になります。

地球が温暖化すると全体的に寒気団は弱まりますので、季節風の強さも弱まり、南岸の低気圧が北へ押し上って大雪を降らせる事になると、私は思っています。これからは南岸低気圧による降雪が多くなることでしょう。
 この12月は降雪が多く、真冬も殊の外多くありました。1月も大体同様でした。しかし諏訪湖は御神渡がしませんでした。南岸低気圧が適度な間隔で通過するので、気温が緩んでしまった故だと思います。その為除雪回数と凍結防止剤の使用が増し、1月中に追加補正をしなければなりません。除雪は1回約100万円、凍結防止剤は1回1~2万必要になります。
 降雪は自然のなせる業で止むを得ませんが、交通の遮断が起きない様に住民行政一体となつて、この冬を乗り切りたいものです。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.naganano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.naganano.jp

村長と話し合う日

第176回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

活用ください。
なお、世帯分離をしている方や区・自治体に未加入の方で総合カレンダーを所望する方は、役場2階総務課係までお越しください。

■日時／3月23日(日)
午後1時30分～午後6時

子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場として活用ください。

■3月の開設日
17日(四)、19日(日)、20日(金)、24日(火)、26日(木)、31日(火)
■4月の開設日
2日(日)、3日(月)、7日(木)、9日(土)、10日(日)、14日(火)
■開設時間／午前10時～正午
■場所／図書館2階会議室

■間・申込先総務課総務係
☎79・2111 (内線231)

生活総合カレンダー

広報はら3月号と一緒に、平成27年度の生活総合カレンダーを配布しました。村の行事やごみ・資源物の収集日程、各種検診・予防接種の日程等を掲載していますので

生産木材の提供

村では、村有林の間伐材を村内の希望者の方に無償で提供します。各ご家庭で、ストーブ用の薪や建築用材などに活用ください。

■対象者／原村に居住している方、又は別荘を有する方
■条件／利用する間伐材の1割相当分を40%程度の大ささに新割りし、利用できる状態にして新置き場へ提供すること。
■薪置き場は、樫の木柱向かいのテラスコートにあります。
■申込方法／登録が必要となります。役場1階農林商工観光課農村整備係へ「原村生産木材提供登録書」を提出してください。

登録人数を勘案し、提供する一人当たりの間伐材上限本数を割り振った後、4月以降にご連絡します。



■農林商工観光課農村整備係
☎79・7092 (直通)

原村児童手当制度

村では、国の児童手当とは別に、村独自の児童手当制度を設けています。

■対象者／原村に1年以上住所を有し、生計を共にする4人以上の児童(義務教育就学中までのお子さん)を養育されている方
■支給額／1万円×年2回(10月、及び翌年4月)
※第4子以降の児童1人につき支給されます。

■その他／申請書の提出がない場合、手当の支給はされません。既に手当が支給されている方も、役場から連絡がありましたら、3月20日(金)までに申請の手続きを行ってください。

■間保健福祉課社会福祉係
☎79・7092 (直通)

原村奨学金

原村奨学金貸付制度は、村内に居住し、経済的理由により、高等学校等の修学が困難な方に、次の条件で貸与する制度です。

希望する方は、3月27日(金)までにご相談ください。

■貸与の額／1人につき月額2万円以内

■貸与の期間／高等学校における正規の就学期間内

■出願手続き／学校長の推薦を受け、所定の書類を提出してください。(申込用紙は教育課にあります。)

■奨学金の償還／奨学生が卒業したとき、又は奨学生が退学や辞退、もしくは停止されたときは、その月の6ヵ月

■間保健福祉課社会福祉係
☎79・7092 (直通)

固定資産の縦覧

村内に土地又は家屋を所有する固定資産税の納税者の方は、「縦覧帳簿」を縦覧することが出来ます。

■縦覧期間時間／(平日のみ)4月1日(日)～4月30日(日) 午前8時30分～午後5時15分
■縦覧場所／役場1階 住民財務課税務係窓口

■間住民財務課税務係
☎79・7023 (直通)

水陸両用バス原村民デー

日本水陸観光(株)では、諏訪エリアを代表する観光施設を地元の皆さんに知ってもらうことを目的に、水陸両用バスを割引価格にて乗車できる「原村サービスマデー」を実施します。

■日時
3月28日(土) 午前9時～午後3時
3月30日(日) 午後1時30分～午後3時
■集合場所／おぎのや諏訪店 駐車場(15分前集合)
■参加費／大人(中学生以上)1000円、子供(小学生以下)500円、幼児(2歳以下)300円

※幼児用の座席はありません。大人の方の膝上に座らせてください。
■申込み／各実施日の4日前までに農林商工観光課商工観光係までお申し込みください。参加人数が10人以下の場合は中止となります。

■その他／水陸両用バスには窓がありません。厳しい寒さが予想されますので、暖かい服装でご参加ください。

■農林商工観光課商工観光係
☎79・7029 (直通)

図書館へ行く！

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp
■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、3/21(土)、27(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書



サークスの夜に
小川糸(新潮社)

サークスを見ていると、何もかも忘れられる。その不思議な世界の一員となることを目指してテント入りした少年の心躍る物語。



透明カメレオン
道尾秀介(角川書店)

冴えない容姿と特殊な声を持つラジオのパーソナリティの恭太郎は、行きつけのバーで奇妙な女の子に出会う。彼女の企てた殺害計画に参加することになるが…。「信濃毎日新聞」等で掲載されたものを書籍化。



洋子さんの本棚
小川洋子 平松洋子(集英社)

人生50年。少女時代の思い出から踏みしめてきた女の踊り場、抱腹絶倒の人生の極意まで…作家とエッセイストが語り尽くす滋味あふれる対話集。



ノーベル賞から見る現代物理学の系統(ニュートン別冊)
(ニュートンプレス)

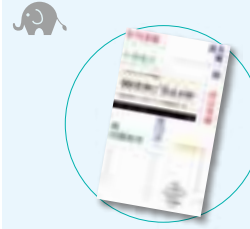
雑誌「ニュートン」で過去に掲載された記事などを用い、わかりやすいイラストとともに歴代のノーベル物理学賞受賞者の業績をたどる。ノーベル賞誕生以前の物理学の解説、ノーベル賞受賞者のインタビューなども掲載。

図書館からのお知らせ

★平成27年度 おたのしみ会
毎月第1水曜日(変更もあります) 午後4時～
内容／紙芝居、絵本の読み聞かせ、ブックトーク、折り紙、工作など
※子どもボランティア「のこのこ」による紙芝居や読み聞かせもあります。どなたでも自由に参加できますので、お友達をさそってお出かけください。

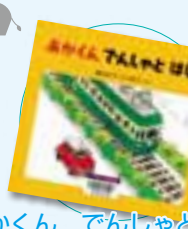
★子どもとボランティア「のこのこ」募集
図書館まつり、おたのしみ会、おはなし会などのお手伝いをしてくれる小中学生を募集しています。
興味のある方はご連絡ください。(電話 70-1500)

★調査相談(レファレンス)
図書館では調べもののお手伝いをしています。知りたいことや調べたい本や、資料がわからないときは、気軽に声をかけてください。



何のために「学ぶ」のか
外山滋比古(筑摩書房)

大事なのは知識じゃない。正解のない問いに直面した時に、考え続けるための知識である。変化の激しい時代を生きる若い人たちに、学びの達人たちが語る、心に響くメッセージ。



あかくん でんしゃとはしる
あんどとしほ(福音館書店)

車のあかくんが踏切で停車していると、緑色の電車が線路を走ってきました。まってまって一緒に走ろう！電車を追いかけてあかくんは進んでいきます。駅で追いついたり、トンネルで抜いたり…。

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ●保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

3月15日(日)~3月21日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
3月22日(日)~3月28日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
3月29日(日)~4月4日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
4月5日(日)~4月11日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
4月12日(日)~4月18日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
不燃ごみ	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	3月28日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	4月9日(木)
粗大ごみ	南誠衛生センター 粗大ごみ受付	3月15日(日) ▶午前9:00~正午
	払沢、中新田	6月1日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	3月16日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	3月23日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	3月30日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量(4月~1月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	割合(%)
3市町村全体	11,006,490	837,310	57,610	19,470,270	100.0
原村分	982,560	21,280	15,450	1,407,330	7.2

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 810g 原村 582g
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

今月の納税等

- 国民健康保険税(普通徴収 12期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収 12期)
- 上・下水道使用料(1・2月分)
- 介護保険料(普通徴収 12期)

納期限・口座振替日……3月31日(火)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

3月17日・3月24日・3月31日・4月7日・4月14日

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二 吉田のり子	安藤公二 吉田のり子	第①③⑤週 高木宏明 第②④週 安藤親男	第①③週 井上憲昭 第②④⑥週 安藤公二 第②④週 遠藤誠子	安藤公二 吉田のり子
	午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二 吉田のり子	吉田のり子	安藤公二 吉田のり子	休診 健康相談 (担当看護師)

- 吉田のり子医師: 諏訪中央病院 内科医
- 休診/土曜日、日曜日祝日、年末年始
木曜日午前は都合により変更する場合があります。
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
3月15日(日)	池田医院 ☎73-0555	茅野横内薬局 ☎82-5788
3月21日(土)	藤森眼科 ☎82-1010	茅野土屋薬局 ☎71-2122
3月22日(日)	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2555 はるも薬局 ☎78-7762
3月29日(日)	兵藤整形外科医院 ☎82-1333	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2555
4月5日(日)	浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282
4月12日(日)	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀 2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日 午後7時~午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと、お越しく下さい。

原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。
- (例: 生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月~金曜日 午前8時30分~午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分
- ※電話は24時間受け付けています。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
- ※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

ようやく春の足音が聞こえてきました。今春、小学校に入学されるお子さんには、長い間、健診や予防接種にお越しいただきありがとうございます。入学と同時に母子健康手帳の役割は一段落しますが、妊娠、出産、成長の記録です。大切に保管してください。


さて、まれに母子健康手帳を紛失してしまったとうご相談をお受けします。母子健康手帳は、母子保健法により市町村で発行することが定められています。したがって、再発行ができます。村に残っている範囲での健診や予防接種の記録を再記入することができます。ただし、妊娠・出産の経過をすべてを再記入できるとは限りません。また、転入の場合、以前の市町村の記録は再記入できない場合もあります。万一の場合、できるだけご希望にお応えしたいと思いますが、すべての記録を再記入するのは困難な場合があります。

また、近年では感染症対策のため、留学等、中長期の滞在では、予防接種の証明を求められる国があります。市町村で確認できる場合もありますが、状況により母子健康手帳が唯一の証明となります。

このように、母子健康手帳は、記録としてだけでなく証明書としての役割も果たします。お子さんの将来のためにも、紛失しないように大切に保管していただきますようお願いいたします。

保健福祉課保健師 舟橋岳示

お元ですか?
みどりの健康館
母子健康手帳を大切に



★材料(4人分)

ごはん.....600g

【合わせ酢】

酢.....大さじ2と1/2

砂糖.....大さじ1

塩.....小さじ1/2

青のり.....小さじ2

ゆかり.....小さじ2

卵.....1個

塩.....少々

油.....少々

人参.....適宜

ブロッコリー.....適宜

☆つくりかた

①人参は型抜きをして茹でる。

②ブロッコリーは茹で、少房に分ける。

③卵を割りほぐし塩を加える。フライパンに油を熱して、薄焼き卵を作り、千切りにする。

④合わせ酢を作り、温かいご飯に混ぜ酢飯を作る。酢飯を2つに分け、それぞれ青のりとゆかりを混ぜ合わせる。

⑤牛乳パックにラップを敷き、青のりご飯、ゆかりご飯の順に詰めて上から押す。

⑥皿の上に牛乳パックを逆さに置き、ラップごとご飯を出したらラップを外し、卵を散らして人参とブロッコリーを飾る。

健康カレンダー

予防接種 場所 地域福祉センター 受付 午後1時15分~午後1時30分

- 不活化ポリオ 3月19日(木) 対象:7歳半~H24年5月生
※最後の実施になります。
- 四種混合 4月9日(木) 対象:H27年1月生~7歳半
- 日本脳炎 (I期初回1回目) 4月13日(月)、4月16日(木)
対象:H23年4月2日~H24年4月1日生
- BCG 4月15日(水) 対象:H26年11月生~1歳

相談 場所 保健センター 対象 希望者

- 育児相談 4月7日(火)
受付:午前9時30分~午前11時

教室・学級

- 2か月児相談 3月26日(木) 対象:希望者(要予約)
母乳学級 受付:午後1時10分~午後1時20分
場所:保健センター
- 離乳食教室 4月16日(木) 対象:H26年4・5月生
11・12か月コース 受付:午前9時45分~午前10時
場所:中央公民館

検診・健診 場所 保健センター

- 乳児健診 3月17日(火) 対象:H26年5・8・11月生
受付:午後1時10分~午後1時20分
- 先天性股関節脱臼健診 4月8日(水)
対象:H26年11・12月、H27年1月生
受付:午後1時~午後1時15分

第5次原村総合計画策定に向けたワークショップ



2月4日、平成28年度から10年間の村づくりの指針となる「第5次原村総合計画」の策定に向け、住民の声を計画に反映するための第1回ワークショップが開催されました。ワークショップには、住民や関係者約80名が参加しました。清水村長があいさつで「総合計画は、村の生き方・基本を示す重要なバイブルとなる。住みよい村をつくっていくためにも、皆さんの声を聞いていい計画をつくってほしい」と述べた後、村の現状の説明や昨年10月に行ったアンケートの結果報告などが行われました。参加者からは、原村らしさのある計画の策定、検討経過の住民への周知、村財政の今後の見通しを示してほしい等の意見が出されました。

第79回原村誕生会(後期)



2月13日、第79回原村誕生会が開催され、23名のお子さんが出席しました。対象は、平成26年4月2日～9月30日生まれのお子さん28名(男14名、女14名)です。誕生会では、ファーストブック、歯ブラシ、図書館利用カード等が記念品として贈られました。その後、全員で記念撮影をし、出席した親子らがにこやかに写真に納まりました。

節分で元気に豆まき

2月3日、保育所で節分の会が行われました。年中園児の可愛い鬼による豆まきの後、本物の鬼が登場し、リズム室は悲鳴や駆け回る足音で騒然となりました。中には泣き出してしまふ園児もいましたが、必死に豆を投げて鬼を追い出しました。園児たちは豆をまくことで、心の中にある「風邪ひき鬼」や「泣き虫鬼」も一緒に追い出し、今年も1年元気でいられるよう願いました。



原村に適した再生可能エネルギー

2月12日、中央公民館で原村エコビレッジ講演会が開催されました。諏訪東京理科大学工学部教授の奈良松範さんが「風土性を考えた将来のエネルギー戦略」と題し、生ごみ等を細菌に食べさせて水素を発生させ、燃料電池向けに使うバイオ発電の研究等について講演しました。奈良さんは、原村に適したエネルギーとして、間伐材の使用や葉緑素発電をはじめとするみどりエネルギー・地熱エネルギー等を提案しました。また、エネルギー使用料を減らす取り組みも大切とし、農業機械の共同利用を例に挙げました。会場から「日照時間に長けている原村は、太陽光発電が適しているのでは」と質問が出されると、奈良さんは「大規模開発の太陽光発電は、今後の利益や恒久性を考えるとあまり望ましくない。また、村の景観を崩し損ねてしまうのも良くないのではないか」と答えました。今回の講演会には住民や関係者ら約70人が出席、将来の再生可能エネルギーに対する高い意識が見られました。



村民冬季スポーツ祭



1月24日、原小学校校庭のスケートリンクで村民冬季スポーツ祭が開催されました。今年はリンクの凍結が早く、例年に比べてしっかりと氷が張ったことから抜群のコンディションの中行われました。スポーツ祭では、スケートやカーリング、綱引きなどの競技が地区対抗で行われ、参加者の皆さんは熱戦を繰り広げていました。競技中はたくさんの声援が飛び交い、会場の寒さを吹き飛ばす白熱した試合となりました。なお、地区対抗戦の結果は次のとおりです。
1位 中新田区 2位 室内区 3位 菖蒲沢区

～冬の図書館講座～ 粘土細工教室



2月7日、冬の図書館講座が開かれました。講師に「梟(きのとり)」の小嶋匡一さんを迎え、オープンで加熱すると陶器のように固まる低温形成粘土(オープン粘土)を使って粘土細工を作りました。参加者は、乾きやすい粘土に苦戦しながらも、オリジナルプローチや干支の置物など自由に造形を楽しんでいました。この日作った作品は、乾燥後オープン加熱し、14日の教室で着色をして仕上げました。



社会を明るくする運動 作文コンクール表彰式

1月26日、役場村長室にて、第64回社会を明るくする運動作文コンクールの表彰式が行われました。入賞した児童らは、清水村長から直接表彰状を受け取りました。清水村長は、「人々は助け合い、心を通じ合わせて明るい社会を目指します。皆さんが作文に書いた気持ちを持ち続けて、立派な大人になってください」と話しました。なお、今回表彰されたのは、県で入選した伊東恵屈さん(小学6年生)、原村長賞に選ばれた大沢由真さん(小学6年生)、東山明音さん(小学6年生)、金井萌さん(中学3年生)の4人です。

