

# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## みどりの健康館

子宮がん・乳がん検診は、  
2月末までです！

【子宮がん検診】

20歳以上の女性で、今年度の子宮がん検診をまだ受けていない方を対象に、子宮がん病院検診を実施しています。

検診の普及などにより、以前に比べて子宮がんによって死亡する人は減少していますが、近年の食生活の欧米化や生活の変化から、定期的な子宮がん検診実施の重要性が叫ばれています。

子宮がんには、子宮の入り口にできる頸がん、子宮の奥にできる体がんの2種類があります。子宮がんのほとんどは頸がん、30代から50代にかけて最も発見されやすいと言われています。しかし、日常生活の変化により、最近では20代での発症も懸念されています。また、体がんは、高齢での発症も多く、若年層から高齢者まで発症する可能性があると考えられます。

これらががんの症状は、不正出血や月経異常などといわれていますが、症状が表れない場合が多く、そのため症状がなくても、検診を受けることが重要です。

【乳がん・マンモグラフィ検診】

昭和12年から44年の間の偶数年に生まれた女性で、今年度の集団検診を受けていない方を対象に、乳がんマンモグラフィ病院検診を実施しています。

日本におけるがん統計では、30代後半から急激に増えて40代後半にピークを迎え、高齢になって減っていくとされていますが、現在は、生活スタイルの欧米化により高齢になっても危険性があるとされています。

●子宮がん・乳がんマンモグラフィ検診を希望する方は、健康づくり係窓口（地域福祉センター内）へお越しください。実施期間は、2月末日までです。

なお、平成24年度の子宮がん・乳がんマンモグラフィ検診の詳細については4月以降にお知らせします。

保健福祉課保健師 中島美帆

## くらしのガイド

### 上水道当番指定店

2月12日(日)~2月18日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
2月19日(日)~2月25日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
2月26日(日)~3月3日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
3月4日(日)~3月10日(土)	(株)宮城建設	☎79-2536
3月11日(日)~3月17日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

### 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ペンション、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
	2月25日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
資源物	3月8日(木)	各地区 指定箇所
	2月27日(月)	払沢、中新田
粗大ごみ	3月5日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	3月12日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	3月19日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場
	3月18日(日)	南諏衛生センター粗大ごみ受入日

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。  
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

### 一般家庭系可燃ごみ排出量(4月~12月累計)

※事業系ごみは除いております。 単位:kg

	一般収集	個人持込	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	10,256,830	720,220	10,977,050	100.0
原村分	880,630	14,750	895,380	8.2

### 今月の納税等

- 国民健康保険税(普通徴収11期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収11期)
- 介護保険料(普通徴収11期)
- 納期限・口座振替日……2月29日(水)

### 原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二 金子一明	安藤公二 金子一明	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二 金子一明	安藤公二 金子一明
	午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二 金子一明	奥知久	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)

※3月末まで、安藤公二医師と金子一明医師(諏訪中央病院・内科医)の二人体制になります。

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始  
》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

### 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
2月19日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどろ薬局 ☎73-9285
2月26日(日)	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	上原ファミリー薬局 ☎73-7177
3月4日(日)	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	笠原薬局 ☎72-2028
3月11日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	フジモリ薬局 ☎72-2200

### 諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日  
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ…☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ・受診の際は事前に電話で症状を伝えた上で、お越し下さい。

### 『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936  
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

### 住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

- ・2月21日・2月28日・3月6日・3月13日

### 人の動き

- ・人口 7,896人 (+1) 転入21
- ・男 3,942人 (+5) 転出16
- ・女 3,954人 (-4) 出生4
- ・世帯数 2,953世帯(±0) 死亡8
- 平成24年1月末現在。( )内は前月比。

## 健康カレンダー

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
2歳半 歯科検診	15日(日) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年6、7、8月生
むし歯予防教室	16日(日) 午前9:45~午前10:00	保健センター2階	希望者
三種混合	20日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H23年10月生
3歳児健診	21日(日) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年12月、H21年1月生
母乳学級	23日(日) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
乳児健診	24日(日) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H23年4、7、10月生
母親学級前期コース①	25日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	妊娠前期~中期の方で希望者(要予約)
3歳児健診	2日(日) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年2月1日~4月1日生
健康相談	5日(日) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
B C G	7日(日) 午後1:00~午後1:10	地域福祉センター	H23年11月生
離乳食教室8・9か月コース	8日(日) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H23年6、7月生
母親学級前期コース②	9日(日) 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	妊娠前期~中期の方で希望者(要予約)
母親学級後期コース	10日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	妊娠中期~後期の方で希望者(要予約)
三種混合	12日(日) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7歳半~H23年11月生
育児相談	13日(日) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者
1歳6か月健診	13日(日) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H22年8、9月生
2歳児歯科検診	14日(日) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年12月、H22年1、2月生

# 保育所「さくはじめ」

1月11日には、原村保育所で「さくはじめ」が行われ、各クラスでまゆ玉作りを行いました。園児たちは、手のひらや机を使って、緑色や紅色に色付けされたまゆ玉を作っていました。

まゆ玉が出来上がると、先生と一緒に柳の枝に挿し、自分で丸めたまゆ玉をうれしそうに眺めていました。

このまゆ玉は、13日に保育所で行われたどんど焼きで焼いて食べたということです。



# 菅蒲沢区・お神楽廻り

1月14日に、菅蒲沢区で地区こども会の児童25名による「お神楽廻り」が行われ、太鼓の音とともに、獅子頭を身にまとった児童が、雪の舞う早朝からお昼過ぎまで、区内の全戸を回りました。

「お神楽廻り」は、古くから続く伝統行事で、家の中の災いを取り除くと言われていました。児童らは、交代で獅子頭を身にまとい、各家の中を獅子の口をカチカチと鳴らしながら回り、家の中の災いを食べていました。



# 原村消防出初式・表彰式



1月8日に原村消防出初式が行われ、消防団員や関係者などおよそ150名が参加しました。中央公民館駐車場では、観閲や機械器具点検などが行われ、その後、分列及び車両行進が行なわれました。役場駐車場では、役場庁舎へ祝水(しゅくすい)が行なわれました。

会場を中央公民館へ移して行われた表彰式では、諏訪消防協会長や原村消防団長などの表彰が行なわれました。なお、日本消防協会長、長野県消防協会長及び原村長表彰受章者は次の皆さんです。

- 日本消防協会長表彰  
功績章 団長 小林 正喜
- 長野県消防協会長表彰  
特別無火災章 第3分団 分団長 小林 乙市  
功績章 第1分団 分団長 阿部 晴彦  
功労章 第2分団 ラッパ長 秋山 勝則  
努力章 第2分団 副分団長 日達 陽平  
精績章 第1分団 副分団長 清水 一長  
技術章 第3分団 副分団長 平林 友一  
精勤章 第1分団 班長 牛山 徹  
第2分団 班長 清水 夢人  
第2分団 班長 日達 祐二  
第3分団 団員 堀内 俊太  
第3分団 団員 小林 良勝  
第4分団 班長 菊池 紀幸  
第4分団 班長 宮坂 竜司  
第4分団 班長 宮坂 源亮  
退職者感謝状 日達 子男  
宮坂 敏正  
堀内 邦徳  
時田 一弘  
中村 武彦  
真道 文人  
野明 昭平  
篠原 清  
篠原 佐斗次  
芳澤 和則  
他 18名

- 原村長表彰  
退職者感謝状 前団長 日達 子男  
前第1分団長 宮坂 敏正  
前第2分団長 堀内 邦徳  
前第3分団長 時田 一弘  
前第4分団長 中村 武彦  
前第1副分団長 真道 文人  
前第2副分団長 野明 昭平  
前第3副分団長 篠原 清  
前第4副分団長 篠原 佐斗次  
前ラッパ長 芳澤 和則  
他 18名

# 小中学生、税への理解深める

## 中学生「税についての作文コンクール」

中学生の「税についての作文コンクール」の表彰式が行われ、入賞した5名に賞状などが授与されました。なお、受賞者は次の皆さんです。

- 諏訪納税貯蓄組合連合会長賞  
奥原佳奈子さん(3年)「『消費税』について」
- 原村長賞  
田中瑞基さん(1年)「税に対する関心と監視」  
細川晴菜さん(3年)「税と私の関係」  
小林直樹さん(3年)「僕たちの暮らしと国債費」  
北村遼平さん(3年)「東北復活」



## 小学6年生「税の教室」

住民財務課では、原小学校の6年生を対象に、租税教室を開きました。村住民財務課長が講師となり、税の種類や税金の使い道などを説明しました。児童らは、興味深そうに説明に耳を傾け、税への理解を深めていました。



# 元旦マラソン



1月1日には、新春のすがすがしい空気の中、元旦マラソンが行われ、25名が参加しました。元旦マラソンは、記録や順位をつけず、年の初めに、自分のペースで走り、その年の目標をたてたり、自身の体力を測ることなどを目的に行われているということで、参加者は思い思いのペースで走っていました。



# 行政囑託員会議



1月6日に、今年1回目の行政囑託員会議が行われ、各区の新区長・区長代理へ委嘱状を交付しました。また、各課長から行政事務などについて説明をし、協力をお願いをしました。

平成24年の各区長・区長代理は次の皆さんです。  
◎区長会会長 ○区長会副会長

	区 長	代理区長
大久保区	伊藤 耕平	金子 裕典
柳沢区	清水 勝夫	清水 秀喜
八ッ手区	行田 文雄	五味 正一
払沢区	日達 子男	日達 美登
柏木区	◎芳沢 清人	小林 篤
菅蒲沢区	○木下 仁	宮坂 勝夫
室内区	中村 保七	椎名 勇
中新田区	小林 高光	伊藤 佐九次
南原区	田中 重嘉	山岸 昭治
判之木区	田中 茂光	長田 文好
上里区	能勢 攻	野口 正夫
農場区	土井 修治	亀川 和正
やつがね区	花岡 英孝	今井 厚一
ペンション区	山中 裕俊	峰 達男
原山自治会	早坂 義征	阿部 紘典

(原山自治会の正副会長の任期は、4月～3月までです。)

