

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

■上水道当番指定店

5月15日(日)~5月21日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
5月22日(日)~5月28日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
5月29日(日)~6月4日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
6月5日(日)~6月11日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
6月12日(日)~6月18日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談にのっています。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ベンション、原山、農場、中央高
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
資源物	5月28日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
	6月9日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	5月30日(月)	払沢、中新田
	6月6日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	6月13日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	6月20日(月)	判之木、上里、ベンション、原山、農場
	5月15日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■一般家庭系可燃ごみ排出量(4月~3月累計)

※事業系ごみは除いております。 単位:kg

	一般収集	個人持込	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	12,858,160	825,540	13,683,700	100.0
原村分	1,097,950	21,890	1,119,840	8.2

■今月の納税等

- ・軽自動車税(全期)
- ・国民健康保険税(普通徴収2期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収2期)
- ・上・下水道使用料(3・4月分)
- ・介護保険料(普通徴収2期)

納期限・口座振替日……5月31日(火)

■住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・5月17日・5月24日・5月31日・6月7日・6月14日

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二 奥知久	安藤公二 奥知久	鎌田實 または 安藤親男	安藤公二 奥知久	安藤公二 奥知久
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二 奥知久	安藤公二 奥知久	安藤公二 奥知久	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二・奥知久 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
- 》問い合わせ先: ☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
5月22日	往診クリニックの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
5月29日	浅川クリニック内科循環器科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282
6月5日	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	茅野土屋薬局 ☎71-2122
6月12日	上原内科小児科医院 ☎72-2636	ヤジマ薬局 ☎72-2342

■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日
午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ… ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

■人の動き

- ・人口 7,922人 (+43) 転入82
 - ・男 3,955人 (+34) 転出33
 - ・女 3,967人 (+9) 出生3
 - ・世帯数 2,954世帯 (+45) 死亡9
- 平成23年4月末現在。()内は先月比。

世界保健機関(WHO)は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」としています。日本でも厚生労働省を始めとして、各自治体が禁煙運動に取り組んでいます。

原村では、小学生・中学生へ薬物全般の講演の中でタバコをとりあげ、さらに平成22年度から、公共施設等での施設内禁煙、敷地内禁煙の取り組みを行なっています。

昨年、各地区公民館の分煙状態について実態調査を行い、中新田公民館及び役場等公共施設において、長野県「おいしい空気環境づくり推進事業」の認定がされています。さらに、施設内全面禁煙の予定である地区が2地区(ハツ手、室内)と分煙・禁煙方法を検討中である地区が3地区(柳沢、菖蒲沢、やつがね)となり村内のいたる地区で今後の取り組みが、検討されています。

世界禁煙デーは、「すべての国は、タバコ消費と受動喫煙によってもたらされる大きな健康被害、社会的被害、環境破壊、経済的損失から現在と未来の世代を守ることを重点的メッセージとして発信しています。

タバコは、動脈硬化や高血圧、がんの原因になるなど全身に影響を及ぼします。タバコによる病気や死亡を減らすため、身近な人から声をかけあい健康被害を防いでいけるとよいですね。

(保健福祉課 健康づくり係 大和田)

みどりの健康館

5月31日は世界禁煙デー



- ★材料(パウンド型1個分)
- ホットケーキミックス..200g
 - 卵.....1個
 - オリーブオイル.....大さじ2
 - 牛乳.....100cc
 - ほうれん草.....3株
 - にんじん.....1/2本
 - ソーセージ.....2~3本
 - ミックスチーズ.....40g
 - 塩.....小さじ1/2

レシピ73 簡単ケーキサレ

- ☆つくりかた
- ①ほうれん草・人参は小さく切って、茹でるか電子レンジにかけておく。ソーセージも小さく切る。
 - ②ホットケーキミックスに卵・オリーブオイル・牛乳・塩・ミックスチーズ・ソーセージ・①の野菜を混ぜパウンド型に流し入れ180℃のオーブンで35~45分焼く。

☆ケーキサレとは、甘くない塩味のケーキの事です。

一口メモ 甘くないので、朝食やランチにもよいですね!ケーキなので、苦手な野菜も食べられちゃうかも。野菜は家にあるものでよいので、すぐ作れますよ。玉ねぎ・アスパラ・じゃがいも・ブロッコリーなど何でもよいです!

健康カレンダー

種別	実施日・受付時間	場所	対象者
ポリオ	16日(月) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	7才半~H22年12月生
乳がんマンモグラフィ検診	18日(火) 予約した時間	保健センター	S12年~44年の偶数年に生まれた女性
1歳6か月健診	24日(月) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年10、11月生
2歳半歯科健診	25日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H20年9、10、11月生
母乳学級	26日(水) 午後1:30~	保健センター2階	希望者(要予約)
乳児健診	27日(木) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H22年7、10、H23年1月生
乳がんマンモグラフィ検診	30日(日) 予約した時間	保健センター	S12年~44年の偶数年に生まれた女性
B C G	1日(日) 午後1:00~午後1:10	地域福祉センター	H23年2月生
離乳食教室11・12ヶ月コース	2日(月) 午前9:45~午前10:00	中央公民館	H22年6、7月生
母親学級前期コース	3日(火) 午後1:00~午後1:15	地域福祉センター	希望者(要予約)
健康相談	6日(金) 午後1:00~午後3:00	保健センター2階	希望者
ヘルススクリーニング	7日(土)~10日(金) 午前8:30~午前11:00 午後1:00~午後3:00	地域福祉センター	希望者(要予約)
母親学級後期コース	11日(土) 午後1:15~午後1:30	地域福祉センター	希望者(要予約)
子宮がん検診	13日(日) 予約した時間	保健センター	子宮がん検診を受けない20歳以上の女性
育児相談	14日(月) 午前9:30~午前11:00	保健センター2階	希望者(要予約)
2歳児歯科健診	15日(火) 午後1:00~午後1:15	保健センター2階	H21年3、4、5月生

原村保育所とこひつじ幼稚園で入園式

4月1日に原村保育所、6日に、こひつじ幼稚園で入園式が行われました。

原村保育所に53名、こひつじ幼稚園に6名が新たに入園しました。

原村保育所では、三井園長が、「元気な声であいさつをしましょう。」「早く起きて朝ごはんを沢山食べて元気に登園しましょう。」「お友達と仲良くあそびましょう。」「分からないことや、困ったことがあったら先生たちに、何でも声をかけてください。年中さん、年長さんは、小さいお友達が困っていたら、教えてあげてください。」と、新入園児と在園児それぞれに呼び掛けました。

新入園児たちは、保育士による保育所の一を紹介した劇や、年長・年中児の「仲良く一緒にあそびましょう。」という呼びかけに目を輝かせていました。



こひつじ幼稚園では、新入園児へ来賓の方々のお祝いの言葉や在園児からの歌のプレゼントなどが贈られました。

また、中村園長から「被災地の人々を思いやれる人になりましょう。物を大切に使う1年にしましょう。」とお話がありました。

中村園長を始め、先生方が園児一人ひとりと握手をすると、園児たちは、うれしそうに笑顔を見せていました。



原小学校・中学校で入学式

4月5日には、原小学校、原中学校で入学式が行われました。

今年度は、小学校69名、中学校81名が入学し、保護者や在校生、来賓などに祝福され、まぶしい青空のもと、新しい学校生活をスタートしました。

小学校では、すこし緊張した面持ちの新一年生に、加藤校長先生は、「自分から気持ちのいいあいさつをしましょう。気持ちのいいあいさつは、みんなをうれしい気持ちにさせ、友達もどんどんできます。」と式辞を述べました。

また、商工会から交通安全を願う、安全帽子が、防犯組合から防犯ブザーが贈られました。

「春の風」の合唱を送った在校生も、来賓祝辞の中で、「一年生の頃を、思い出して、サポートをお願いします。」と呼び掛けられ、お兄さん、お姉さんとして、はりきった様子をみせていました。



中学校では、新しい制服に身を包んだ新入生が、在校生や保護者、来賓などから拍手で迎えられました。

望月教育長は、「中学生は自分の将来を考え、生き方を見つけていく大切な時期、夢や目標のため、原中学校の歴史に足跡を残すため、頑張ってください。」と新入生を激励しました。

小林校長先生は式辞の中で、「中学生は人生の転機。誠実であることが全ての基本。素直に、まっすぐに、さわやかに過ごすことが中学校生活一番の願いです。」と、また、先の東日本大震災に触れ、「今、何をしたらよいかしっかり考え人の痛みが分かる人間であってほしい。」と期待を寄せました。



被災地へ救援物資を搬送



東日本大震災で被災した方へ、住民の皆さんから寄せいただいた救援物資（水、カップ麺、インスタント麺、粉ミルク、おむつ（乳児・高齢者用）、生理用品、尿失禁パッド、マスク、トイレトペーパー、ボックスティッシュ、使い捨てカイロ、乾電池、ブルーシートなど）を、諏訪貨物自動車線の全面的な協力により、信州まつもと空港に搬送しました。

その後、県内市町村で集まった救援物資をトラックに積み、岩手県に搬送しました。ご協力いただきありがとうございました。

消防団幹部役員引継式

3月31日には、役場講堂で消防団の幹部役員引継式・任命式が行われました。

新団長の小林正喜さんが村長より任命を受け、「東日本大震災の中、消防団の活躍に対する住民の期待は大きく、責務の重大さを改めて痛感している。住民が安心して住めるよう努めます。」と挨拶しました。また、伊藤新副団長及び正副分団長、正副ラッパ長等新幹部の皆さんが新団長より任命を受けました。

退任のあいさつでは、前団長の日達子男さんが、「2年8カ月前に、この重職を身の締まる思いで拝命したのを思い出しました。任期を全うできたのは、皆さんの協力のおかげと感謝しています。安全で安心して暮らせる村づくりをお願いしたい。」と述べました。

なお、平成23年度の幹部役員は以下のとおりです。

- ・ 団 長 小林 正喜 ・ 副 団 長 伊藤 幸徳
- ・ 第一分団 分団長 阿部 晴彦 ・ 第二分団 分団長 鎌倉 亮
- 副分団長 清水 一長 副分団長 日達 陽平
- ・ 第三分団 分団長 小林 乙市 ・ 第四分団 分団長 五味 一彦
- 副分団長 平林 友一 副分団長 菊池 康智
- ・ ラッパ長 秋山 勝則 ・ 副ラッパ長 篠原 英利



ハッ手機織り保存会展示即売会

3月28日には、ハッ手機織り保存会の皆さんが毎年行っている、機織り展示即売会が行なわれました。会場には反物をはじめ、バッグや玄関マット、布ぞうりなど、丹精込めて作られた作品が会場いっぱい並べられていました。気に入った作品を手にする方や、織り方について相談している方などで賑わっていました。

