

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

10月11日(日)~10月17日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
10月18日(日)~10月24日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
10月25日(日)~10月31日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
11月1日(日)~11月7日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
11月8日(日)~11月14日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
11月15日(日)~11月21日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置工事・修理は、施行された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、パシヨ、原山、農場、中央町	毎週火・金曜日
	やつがね、判の木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	10月24日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	11月12日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受付	11月22日(日) ▶午前9:00~正午
	払沢、中新田	11月30日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	12月7日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	12月14日(月)
	判の木、上里、パシヨ、原山、農場	12月21日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量 (H27.4月~8月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	5,665,140	486,360	31,250	10,138,500	100.0
原村分	504,390	7,610	7,280	738,530	7.3

1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)
3市町村全体 845g 原村 610g

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収3期)
 - ・国民健康保険税(普通徴収7期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収7期)
 - ・介護保険料(普通徴収7期)
- 納期限・口座振替日……11月2日(月)

住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで
・10月20日・10月27日・11月10日

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二 小澤廣記	安藤公二 小澤廣記	第①③⑤週 奥 知久 第②④週 安藤親男	第①③週 井上憲昭 第②④週 遠藤誠子 第②④⑤週 安藤公二 小澤廣記	安藤公二 小澤廣記
	午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	安藤公二 小澤廣記	安藤公二 小澤廣記	休診 健康相談 (担当 看護師)

- 小澤廣記医師:諏訪中央病院 内科医(10月30日まで)
- 休診/土・日曜日、祝日、年末年始
- 木曜日午前は都合により変更する場合があります。
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
10月18日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
10月25日(日)	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342
11月1日(日)	眞田医院 ☎73-0731	ピアみどりアジモリ薬局 ☎82-1288
11月3日(火)	塚田医院 ☎72-9898	アイン本町西薬局 ☎82-3660
11月8日(日)	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2555
11月15日(日)	藤森眼科 ☎82-1010	わかば薬局 ☎82-4108

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月~金曜日 午前8時30分~午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
- ※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能



【まとめ】
□災害時の医療ではトリアージを行い、治療の優先順位を決定します。
□被害を最小限にするためにも、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

原村国保診療所 小澤廣記

今回のテーマも、先月に引き続き災害対策です。原村では8月30日に防災訓練が行われました。私も、原小中学校に設置された救護所でのトリアージ訓練に参加しました。トリアージとは、治療の優先順位が高い人を選んで、すみやかに治療へつなげることです。災害時の限られた医療資源で、最大限の治療効果をあげるために実施されます。救護所でのトリアージでは、負傷した方の状況を医療者が判断し、緑・黄・赤・黒のうち、どれか一色のタグをつけます。生命の危険がある方には赤のタグがつき、最優先に治療を行うため搬送を急ぎます。歩ける方には緑、心肺停止状態など救命の難しい方には黒のタグがつけれ、治療の優先順位は下がります。黄色の方は、入院治療が必要でも生命の危険はない状態です。状況に応じて待機的な搬送を計画します。こうしたトリアージの結果によっては、すぐに処置が行えないことや、救命が難しく治療を諦めることもあります。これは訓練だとわかっていても、とても心苦しい経験でした。しかし、一人でも多くの命を助けるために必要なことでもあります。地域のみなさんにはこうした災害時に予想される状況についてご理解とご協力をお願いしたいと思います。また、災害での被害を小さくするため、日頃の備えを進めていきましょう。

みどりの健康館

災害時のトリアージとは

☆つくりかた

★材料(4人分)
さばみそ缶.....1缶
しょうが.....1かけ
かぼちゃ.....300g
長ねぎ.....1本
牛乳.....400cc
米粉(小麦粉).....大さじ3
塩・こしょう.....適量
ピザ用チーズ.....80g

①かぼちゃは一口大に切り、電子レンジで加熱する(600Wで約4分)。長ねぎは斜め切りにする。しょうがは千切り、サバの味噌煮缶は汁を切っておく。

②フライパンに牛乳・米粉を入れ良く混ぜて弱火にかけ、混ぜながら加熱しホワイトソースをつくる。とろみが付いたら塩・こしょうをし、かぼちゃと長ねぎを加え2分程煮る。

③耐熱皿に②を入れ、上にさばの味噌煮缶・チーズ・千切りにしたしょうがをのせる。200度のオーブンで10分程、表面に焦げ目が付くまで焼いたらできあがり。

健康カレンダー

検診・健診 会場 地域福祉センター 受付 午後1時~午後1時15分

- 1歳半健診 10月16日(金) 対象:H26年4・5月生
- 乳児健診 10月27日(火) 対象:H26年12月、H27年3・6月生

予防接種 会場 地域福祉センター 受付 午後1時15分~午後1時30分

- 水痘 10月15日(木) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日
- BCG 10月22日(木)、11月11日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 四種混合 11月5日(木) 対象:生後3ヶ月~7歳半

相談 会場 地域福祉センター

- 2か月児相談 10月29日(木) 受付:午後1時~午後1時15分
- 育児相談 11月10日(火) 受付:午前9時30分~午前11時

教室・学級 会場 地域福祉センター

- むし歯予防教室 10月22日(木) 受付:午前9時45分~午前10時
- 母乳学級 10月29日(木) 希望者(要予約) 受付:午後1時50分~
- 母親学級(前期コース) 11月4日(水) 希望者(要予約) 受付:午後1時~午後1時15分
- 離乳食教室(8・9か月コース) 11月5日(木) 中央公民館 対象:H27年2・3月生 受付:午前9時45分~午前10時