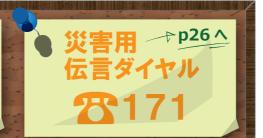
緊急時の連絡先

※携帯電話および市外からは(0266)をつけておかけください。



警察 **23**110



	施設名	所在地	電話番号
A STATE OF	原村役場	原村 6549-1	79-2111
	諏訪広域消防本部 原消防署	原村 6523	79-2442
万 **	原村国保診療所	原村 6649-3	79-2716
り	原村地域福祉センター	原村 6649-3	79-7092
方災関系幾関	原村保健センター	原村 6647	75-0228
	茅野警察署 原村警察官駐在所	原村 6562-1	79-2806
	茅野警察署	茅野市本町西 9-39	82-0110
	中部電力㈱諏訪営業所	下諏訪町西鷹野町 4559-43	0120-984-540
	NTT 東日本長野支店	長野市新田町 1137-5	026-225-4389 (電話故障時)113

指	施設名	所在地	施設名	所在地
定駅	原村弓振農村広場	原村 3800-1	原小学校校庭	原村 6585
指定緊急避難場所	払沢農村交流施設	原村 4960	原中学校校庭	原村 6656
避	柏木農村広場	原村 9555	原村レストハウス	西井 17017 1700
場	深山農村公園	原村 16195-1	樅の木荘グランド	原村 17217-1729
所	南原運動広場	原村 18564-1	八ヶ岳自然文化園	原村 17217-1613

	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
	原村役場	原村 6549-1	79-2111	八ッ手公民館	原村 2441	79-2910
也	原小学校体育館	原村 6585	79-2123	払沢公民館	原村 5759-1	79-2755
指定避難所	原中学校体育館	原村 6656	79-2455	柏木公民館	原村 8199	79-2001
避	原村社会体育館	原村 12087	79-4922	菖蒲沢公民館	原村 10072	79-2032
難所	原村レストハウス	原村 17217-1729	74-2311	中新田公民館・	原村 13513-1	79-4834
	樅の木荘・もみの湯			稲転研修施設		
	八ヶ岳自然文化園	原村 17217-1613	74-2681	南原公民館	原村 18560-3	79-5485
	原村中央公民館	原村 12080	79-4815	やつがね公民館	原村 12587-2	79-5490
				上里公民館	原村 18018	_

	施設名	電話番号	施設名	電話番号
	大久保公民館	79-2809	室内公民館	79-4587
え	柳沢公民館	79-2705	中新田公民館(区役所)	79-4834
公民館よど	八ッ手公民館	79-2910	南原公民館	79-5485
はビ	払沢公民館	79-2755	判之木公民館	79-4943
	柏木公民館	79-2001	やつがね公民館	79-5490
	菖蒲沢公民館	79-2032		



方災ガイドブック



発 行

原村役場 総務課 〒391-0192 長野県諏訪郡原村 6549 番地 1

TEL: 0266-79-2111 FAX: 0266-79-5504 https://www.vill.hara.lg.jp/



次

●地震災害・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 1
●地震発生時からの	
行動イメージ・・・・・・・	• 3
●土砂災害・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 5
● 避難に関する情報・・・・	- 6
●自助・共助・公助・・・	- 7
● 避難行動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 9
● 地区別マップ・・・・・・・	10
マップの説明	
建物被害マップ	
(北部地区) · · · · · · ·	11
(南部地区) · · · · · · ·	13
(東部地区) · · · · · · ·	15
防災マップ	
(北部地区) · · · · · · ·	17
(南部地区) · · · · · · ·	19
(東部地区) · · · · · · ·	21
土砂災害マップ・・・・・	23
■国民保護・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	25
●情報の伝達・入手先・・	26
● 緊急時の連絡先・・ 重邦	手紙

公民館等の連絡先 < 糸魚川 - 静岡構造線

防災関係機関

避難所の連絡先

- 規模:マグニチュード7.9
- ・諏訪地域、上伊那地域東部を 中心に震度6強以上の揺れ
- ・液状化や土砂災害が多数発生

地震災害

想定地震

長野県では、平成25年度から26年度に、県内に大きな被害を 発生させる地震についての被害想定調査を行いました。

被害想定調査では、内陸型地震として、活断層帯による8つの地 震を想定しています。

糸魚川-静岡構造線断層帯 は、日本で最大級の活断層で あり、長野県北部から山梨県 南部にかけて延びています。

今回の調査では、断層帯全 体が同時に活動した場合、北側 が活動した場合、南側が活動し た場合の3パターンを想定して います。

原村に最も大きな影響を与え るのは、「糸魚川-静岡構造線 断層帯の地震(南側)」です。





想定した主要活断層帯の地震の震源断層モデルと主要活断層帯の位置図 『長野県地震対策基礎調査』(平成27年3月)を参考に作成

揺れやすさマップ

揺れの大きさは、

◆震源からの距離によって変わる 震源から地表付近までの距離が近いほど、 揺れは大きくなる傾向があります。

◆地盤の硬さによって変わる

硬い地盤では揺れにくく、軟弱地盤では 揺れやすい傾向があります。



6弱

5強

震度と予想される状況

気象庁震度階級関連解説表を参考に作成

- 県道

村道

屋内の状況

震度 6強

立っていることができず、はわな いと動くことができない。 固定していない家具のほとんどが 移動し、倒れるものが多くなる。



壁のタイルや窓ガラスが破損、 落下する建物が多くなる。 補強されていないブロック塀の ほとんどが崩れる。

屋外の状況

震度 6弱

立っていることが困難になる。 固定していない家具の大半が移動 し、倒れるものもある。



壁のタイルや窓ガラスが破損、 落下することがある。

震度 5強

大半の人が、物につかまらないと 歩くことが難しいと感じる。 棚にある食器類や書棚の本で、落 ちるものが多くなる。



窓ガラスが割れて落ちることがある。 補強されていないブロック塀が崩れる ことがある。据付けが不十分な自動販 売機が倒れることがある。自動車の運 転が困難となり、停止する車もある。

地震発生

地震発生前<予防対策>



避難経路の確認

ガイドブックを見な がら実際に経路を歩 いてみましょう

家具の固定対策●

倒れた家具でけが をしないよう対策 しましょう





耐震化対策

家が潰れなければ 人命が守られる確 率が高くなります

▶▶▶ 関連: P7自助・共助・公助

<緊急地震速報>

緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での 強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り 素早く知らせる情報です。

ただし、発表から揺れが到達するまでの猶予は 数秒から数十秒と極めて短いため、上に挙げる普 段からの防災対策が重要です。

緊急地震速報が確認できるのは







テレビ・ラジオ

携帯電話

村内有線放送

緊急地震速報が流れたら 地震発生直前の心構え

緊急地震速報が流れたら、ただちに身を守る 行動をとりましょう。

揺れを感じたら 揺れがおさまったら

まず第一に、身の安全の確保

頭を保護し、丈夫な 机の下などに隠れる!



頭を保護し、窓や 固定していない家具 から離れる!







自動販売機や ブロック塀 から離れる!



あわてず、 落ち着いて行動



協力して 初期消火を行う!



学校内などでは 出口に殺到しない!



車の運転中は 緩やかに減速し、 道路左側に 寄せて停車する!



身の安全を確保した後の行動

家族の安否確認!



通信環境が不安定な状況では、災害用伝言ダイヤルやあらかじめ決めておいた家族の避難場所に行くなどして安否を確認しましょう。

▶▶▶ P26 災害用伝言 ダイヤル 171

靴・スリッパを履く!



けがをするとその後の避 難行動に支障をきたします。 割れたガラスなどでけがを しないよう、靴やスリッパ を履きましょう。

応急的な対応

協力して救出・救護活動!



がれきなどの下 敷きになった人を 発見したら、無理 をせず周囲の人に 応援を呼びかけて 救助にあたりま しょう。

協力して応急手当!

災害時は救急隊の到着が遅れることがありますが、到着までに適切な処置を行うことで、生存率は大きく上がります。周囲の人の協力を得て人命救助にあたってください。



隣近所の安否確認!



一人暮らしの高 齢者世帯・要配慮 者のいる世帯など について、無理の ない範囲で安否確 認に努めましょう。

正しい情報を聞く!

ラジオや村役場、消防、警察などからの情報を確認し、周囲の人と情報共有をしましよう。また、情報の出所はしっかり確認するようにしましょう。



避難

▶▶▶ P9 避難時 の注意事項

自宅の被害 状況を確認

居住不可能



避難所での避難生活

- ・避難所は共同生活の場です。ルールを守って助け合いながら生活しましょう。
- ・避難所では生活環境が 変わることによる体調 不良が起こりがちです。 体調管理に注意しま しょう。



居住可能



自宅での避難生活

- ・ライフラインが停止し ている場合があります。 備蓄品で対応できるよ う日頃から準備してお きましょう。
- ・持病やアレルギーなど 特別な配慮を必要とす る方は、そのための備 えを行いましょう。



3

避難に関する情報

土砂災害の特徴と前兆現象

がけ崩れ

雨や地震などの影響で 地盤がゆるみ、突然斜 面が崩れ落ちる現象 (急傾斜地の崩壊)



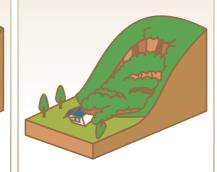
土石流

山や川を構成する土砂が、大雨などによる大量の水と一緒に激しく押し流される現象



地下水などの影響により、斜面を構成する土 塊が斜面下方に大きく すべり出す現象

※村内には地すべりの 指定はありません



次のような前兆現象に注意し、危険を感じたら速やかに避難しましょう!

- ●小石がパラパラと 落ちてくる
- がけから水が湧き 出ている
- がけにひび割れが できる
- ●山鳴りがする
- ●川の水が濁り流木 が混ざる
- ●雨が降り続いているのに川の水位が下がる
- ●地面にひび割れが できる
- ●地面の一部が陥没・隆起する
- ●沢や井戸水が濁る
- ●斜面から水がふき 出す

土砂災害 (特別) 警戒区域とは

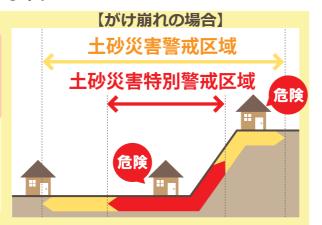
土砂災害防止法に基づき、土砂災害が発生した場合に危害が生じるおそれのある区域として、 長野県により、土砂災害(特別)警戒区域が指定されています。

土砂災害特別警戒区域

土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、 住民等の生命または身体に著しい危険が生じるおそ れがあると認められる区域

土砂災害警戒区域

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または 身体に危険が生じるおそれがあると認められる区域



気象情報について

大雨などの際には、段階的に発表される注意報・警報等の気象情報に注意し、早めの避難行動をとることが重要です。

大雨の状況	注意報	・警報	とるべき行動
大雨の可能性が高くなる			■気象情報・空の変化に注意しましょう。
大雨が 降り始める ・ 強さが増す	大雨 注意報		■最新の情報に注意して、災害に備えた早めの 準備をしましょう。■雨・風の影響を受けやすい地区、要配慮者は 早めの行動を心がけましょう。
★ 大雨が一層 激しくなる	を表している。 大雨 土 記録的 知知の は、 一般の	■村が発表する避難に関する情報に留意し、必要に応じすみやかに避難しましょう。	
広い範囲で 数十年に一度の 大雨	大雨 特別警報	土砂災害警戒情報記錄的短時間大雨情報	■ただちに村の避難情報に従うなど命を守る行動をとりましょう。■避難所へ避難するか、外出することが危険な場合は、家の中でも2階などの安全な場所に避難しましょう。

避難に関する情報

災害の危険が迫っている場合、村から以下の避難情報を発表します。 これらの情報が発表された場合には、その内容に従い、避難行動を開始してください。



避難勧告

避難指示 (緊急)

「災害発生の危険性が 高まっている状態

■ 気象情報に注意を払い、 安全な場所へ避難する 準備をしておきましょう。

■ 要配慮者は、避難を開始 しましょう。 「被害発生が予想され、**)** ・ 避難を促す状況) び害の危険が目前に 切迫している状況

- すみやかに安全な場所 へ避難しましょう。
- 人的被害の発生する危険性 が非常に高い状況です。 ただちに避難しましょう。
- 避難を完了していない人は、 ただちに身を守る行動をと りましょう。

 \sim 5

わが家の防災対策

▶避難経路・避難先の確認



災害時にあわてないために、どこへどの道を 通って避難するのかを、日頃から家族や隣近 所で話し合っておきましょう。

11 \sim 16 p 、23 \sim 24 p のハザードマップを 参考に、危険な箇所を確認しておきましょう。

−非常持出品・備蓄品

● 連絡手段の確認

災害時に家族が揃っていられるとは限りません。 災害用伝言ダイヤルなどの連絡手段をあらかじめ 確認しておきましょう。

自分や家族を守ることが「防災の基本」です!

▶▶▶ P26 情報の伝達・情報の入手先

● 備蓄品等の確認

いざという時に使える よう、日頃から備蓄品 を定期的に使うなどし て消費期限や保存状態 に気を配りましょう。

非常持出品 □ 飲料水・食料品 □ 飲料水 □ ティッシュ・ビニール袋 □ ラジオ・予備電池 □ 非常食(乾パンなど) □ 生理用品 __工具類 □ 粉ミルク・離乳食 □ 帯(おんぶ用) □マッチ・ろうそく □ 携帯電話・携帯ラジオ ■給水袋・給水タンク □ 懐中電灯・乾電池・充電器 □ 笛 割り箸など □ ヘルメット(防災ずきん) □ お薬手帳・母子手帳 使い捨て食器 □ 軍手・上着・レインコート □ 保険証・障害者手帳 □ ラップ □ 印鑑•預金通帳等 ▮ □ 下着類・紙おむつ。 ガスコンロ・予備ボンベ □ 現金(小銭も) 毛布・タオル類 簡易トイレ

● 家具の固定対策

照明器具

- ●金具と鎖等を使って 数箇所止めましょう。
- 蛍光灯は蛍光管の両 端を耐熱テープで止 めておきましょう。



食器棚

- ●L字金具などで固定 し、棚板にはすべり にくい材質のシート などを敷きましょう。 ●扉や食器棚等には開
 - 放防止金具を取り付 けましょう。

●転倒防止のため L字 金具で壁に固定する か、天井との間に突 っ張り棒を入れて固 定しましょう。

タンス



●L字金具などで固定

し、ワンタッチのベ ルト式器具で飛び出 しを防止しましょう。 ●重いものは下の段に



ガラス ガラスなどには、 飛散防止フィルム を貼りましょう。



地域の防災対策

平常時の活動例

- 1. 地域の協力体制を確立する
 - ●地域の情報連絡網の作成
 - ●平常時・災害時の役割分担
- 2. 地域の防災のルールなどを話し合う
 - ●避難時、避難所生活、復旧時のルール
 - ●集落(地区)行動計画の作成
- 3. 地域の危険箇所、防災施設などを把握する
 - 河川やがけ等の危険箇所、避難所等の施設
 - ●地域の防災マップの作成
- 4. 防災訓練・防災講演会などに参加する
 - ●積極的に参加して防災に関する知識を向上
 - ●場合によっては地域が主体となって実施
- 5. 要配慮者への対応を話し合う
 - 要配慮者の所在・状態の把握
 - ●日頃からの声掛け、地域ネットワーク作り

地域の防災活動に積極的に参加しましょう!

災害時の活動例

1. 火事の場合

消防車などが到着するまでの間、初期消火など

- ●無理のない範囲で初期消火、119番への通報
- 消防車や救急車の誘導、発生状況の伝達
- 2. 台風・大雨などによる災害の場合
- 地域住民を安全な場所に避難誘導
- 災害が予想される場合の率先避難
- ●避難所などへの避難誘導、要配慮者の補助
- 3. 地震などの大規模災害の場合

救助が到着するまで、避難生活での助け合い

- ●地域で助け合っての救出・救助、応急処置
- ●避難誘導、避難所運営への積極的な参加







行政の防災対策

村の取組みを活用し、安全化を目指しましょう!

耐震診断 耐震改修

てください。

1. 専門家による精密診断

対象要件を満たす住宅について、専門

家による精密診断を行います。希望され

る方は、専用の申込書を環境係に提出し

※全額補助のため無料で受診できます。

原村では、長野県と協力し、昭和56年5月31日 以前に建築工事に着手した木造住宅の耐震診断を 推進しています。

まずは、無料の耐震診断を受け、地震に対する備え を進めましょう。



- 1. 専門家による精密診断 <全額補助> ↓耐震改修が必要と判定された場合
- 2. 耐震改修の実施 <工事費の補助>

1/2 を村が補助します。

※補助額の上限は60万円です。

建設水道課環境係 電話 79-7933



耐震改修が必要と判定された場合 希望する方は、補助対象工事費の

地区別マップ

避難時の注意事項



要配慮者の避難

要配慮者や

要配慮者や避難行動要支援者は、災害発生時に最も被害を受けやすく、 特別な支援が必要です。地域全体で支え合えるように、日頃から備えて おきましょう。

要配慮者や避難行動要支援者を守ろう

避難行動要支援者 を助けよう!

高齢者や乳幼児

- ◎災害時の支援者をあ
- らかじめ決めておく ◎できるだけ複数で対 応する など

病気や怪我の人

- ◎程度に応じて支援
- ○声をかける ◎肩を貸す
- ◎手を添える

目の不自由な人

話す

- ◎まず、声をかける
- ◎腕を貸してゆっくり と歩く

○段差があるところは

重いすの人

○必ず誰かが付き添う

ゆっくりとした対応

を心がける

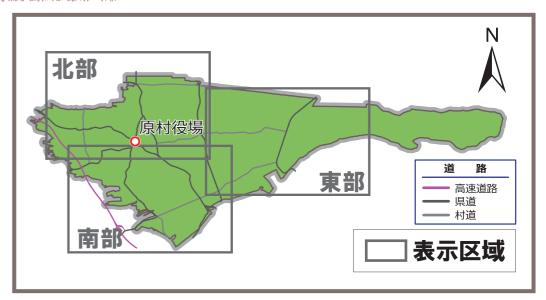
- 耳の不自由な人 外国の人 ○口を大きく動かし、 ◎孤立させないよう日 はっきり・ゆっくり 本語でもいいので、 声をかける
- など │ ○身振りや筆談 など │ ○身振り手振り など

※要配慮者:高齢者、障がい者、児童、傷病者、外国人、乳幼児、妊産婦など災害時に配慮が必要な人のこと。 ※避難行動要支援者:要配慮者の中で、特に支援を要する人のこと。

マップの地区割り

右図の地区割りごとに 『建物被害マップ』『防 災マップ』『土砂災害マ ップ』の3種類のマップを 示しています。

お住まいの地域や、普 段よく行く場所について、 災害の危険性や避難先 の位置などを確認してお きましょう。



各マップの説明

建物被害マップ «11p~16p»

想定地震が発生した際に、著しい被害を受ける建物の割合(全壊す る建物の割合) を、50mメッシュ単位で表現したマップです。

- ※地域としての建物被害の危険性を示したものであり、個別の建物 の危険性を示すものではありません。
- ※建物全壊率が高い地域であっても耐震性の高い建物は壊れにく く、反対に建物全壊率が低い地域であっても老朽化した建物は 壊れる可能性があります。

防災マップ «17p~22p»

航空写真を背景として、避難施設や拠点施設、消防水利など、防災 のために使う施設等の情報を示したマップです。

土砂災害マップ «23p~24p»

土砂災害防止法に基づき、長野県が指定した、がけ崩れや土石流と いった土砂災害の危険性がある区域(土砂災害(特別)警戒区域)を 示したマップです。

各マップの凡例

☆ 指定緊急避難場所

介指定避難所

■ 公民館等

▲ 福祉避難所

○役場庁舎

₩ 消防署

☑ 消防団屯所

☆診療所

※ 警察署

▼ 消火栓

▲ 防火水槽

➡ 物資輸送拠点 🥌 ヘリポート

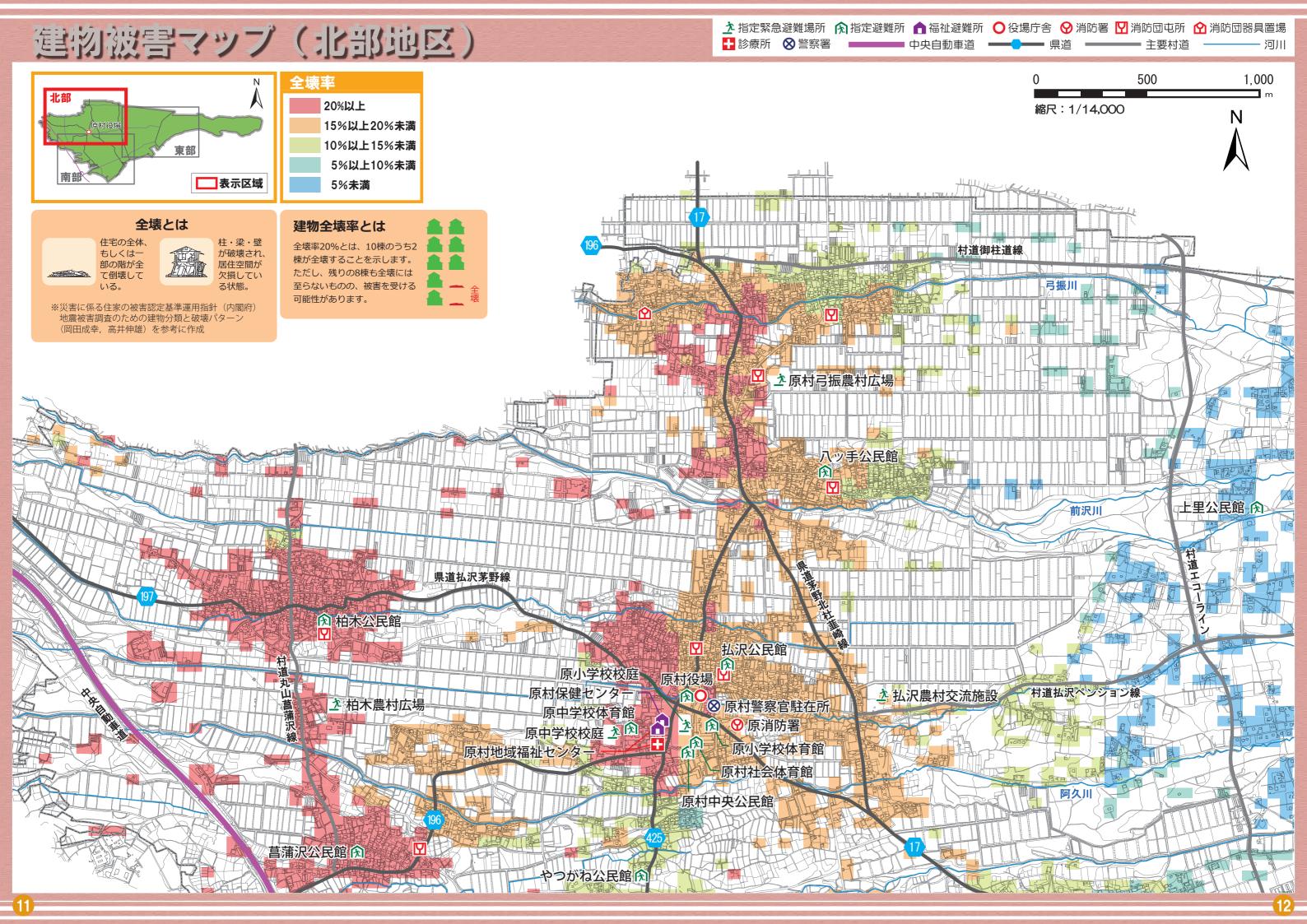
中央自動車道

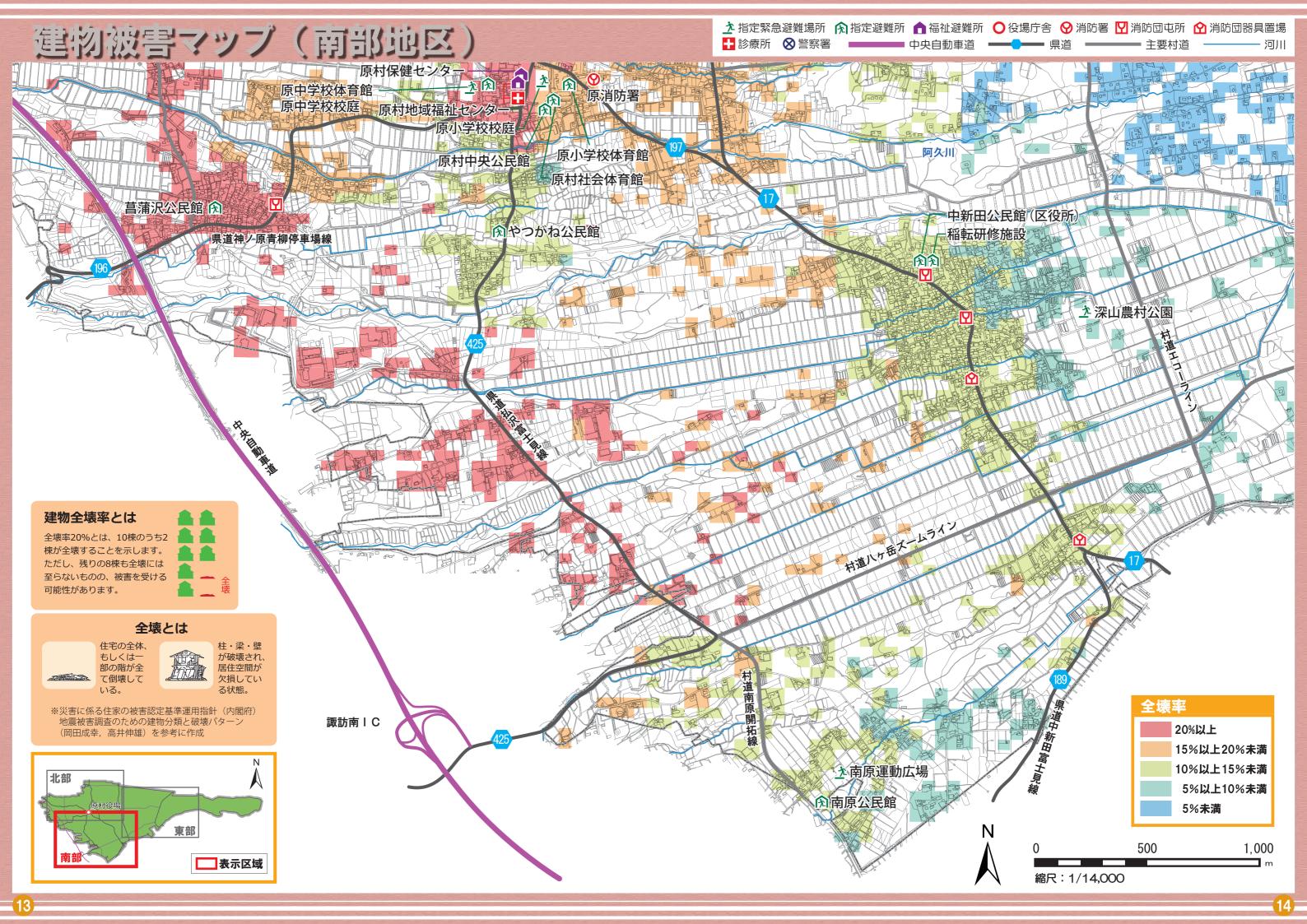
━ 県道

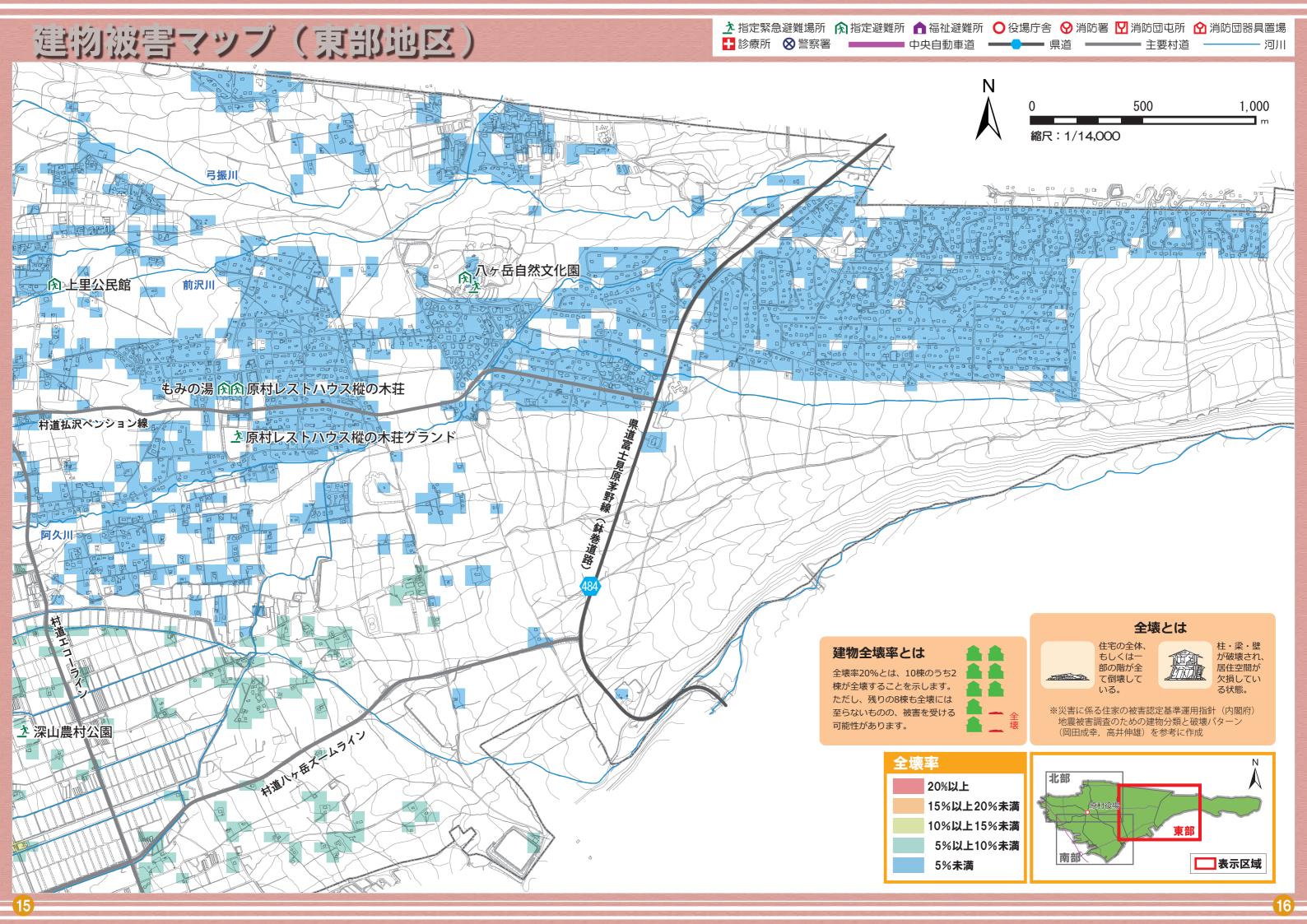
= 主要村道

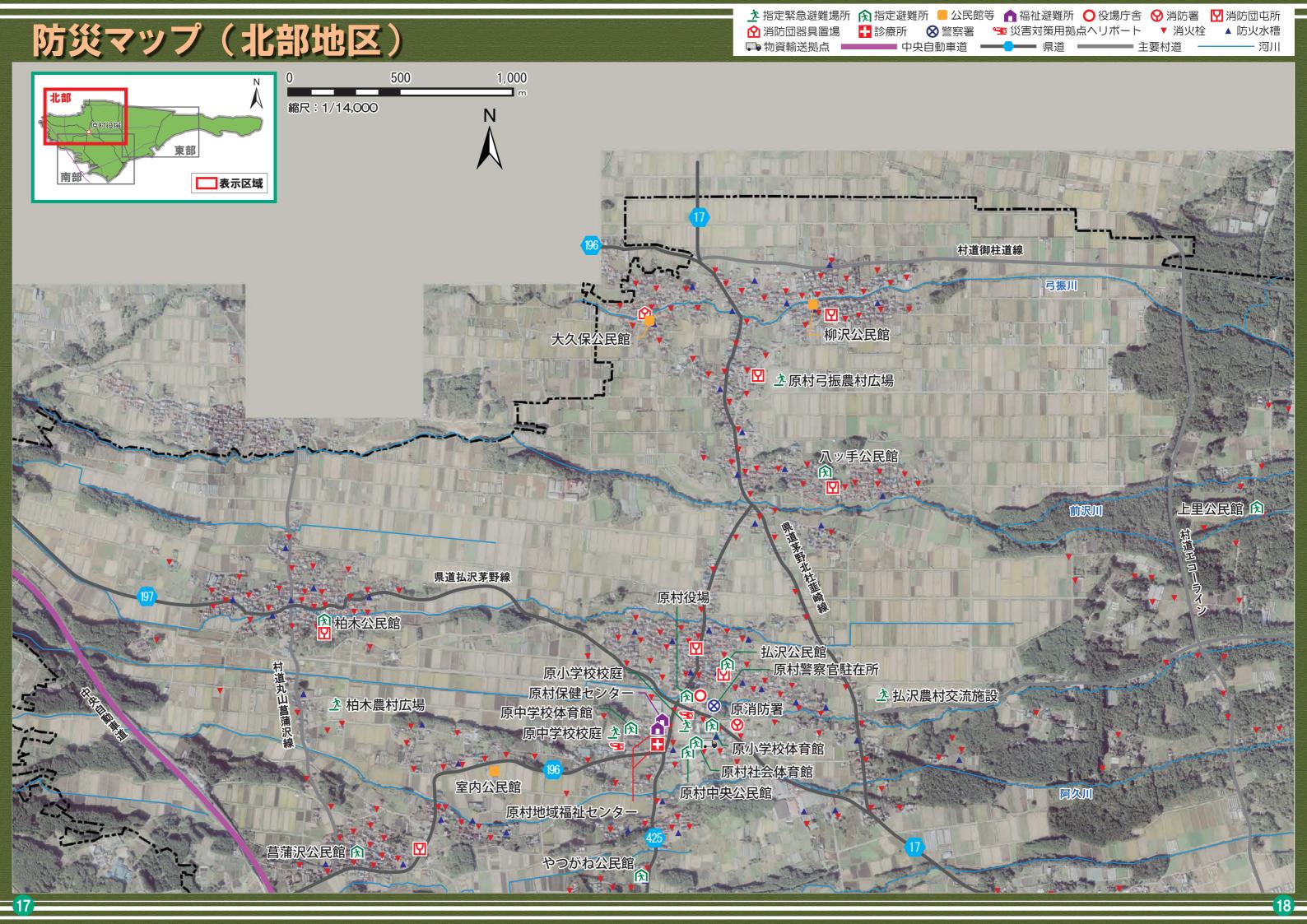
<u>六</u> 指定緊急避難場所	災害が発生したとき、もしくは発生するおそれがある場合に、一時的に身の安全を確保するための場所です。
汆指定避難所	災害により家に戻れなくなった被災者が、しばらくの間、避難生活を送ることができる施設です。
▲福祉避難所	一般の避難所では生活することが困難な要配慮者に対し、特別な支援を行うための避難所です。

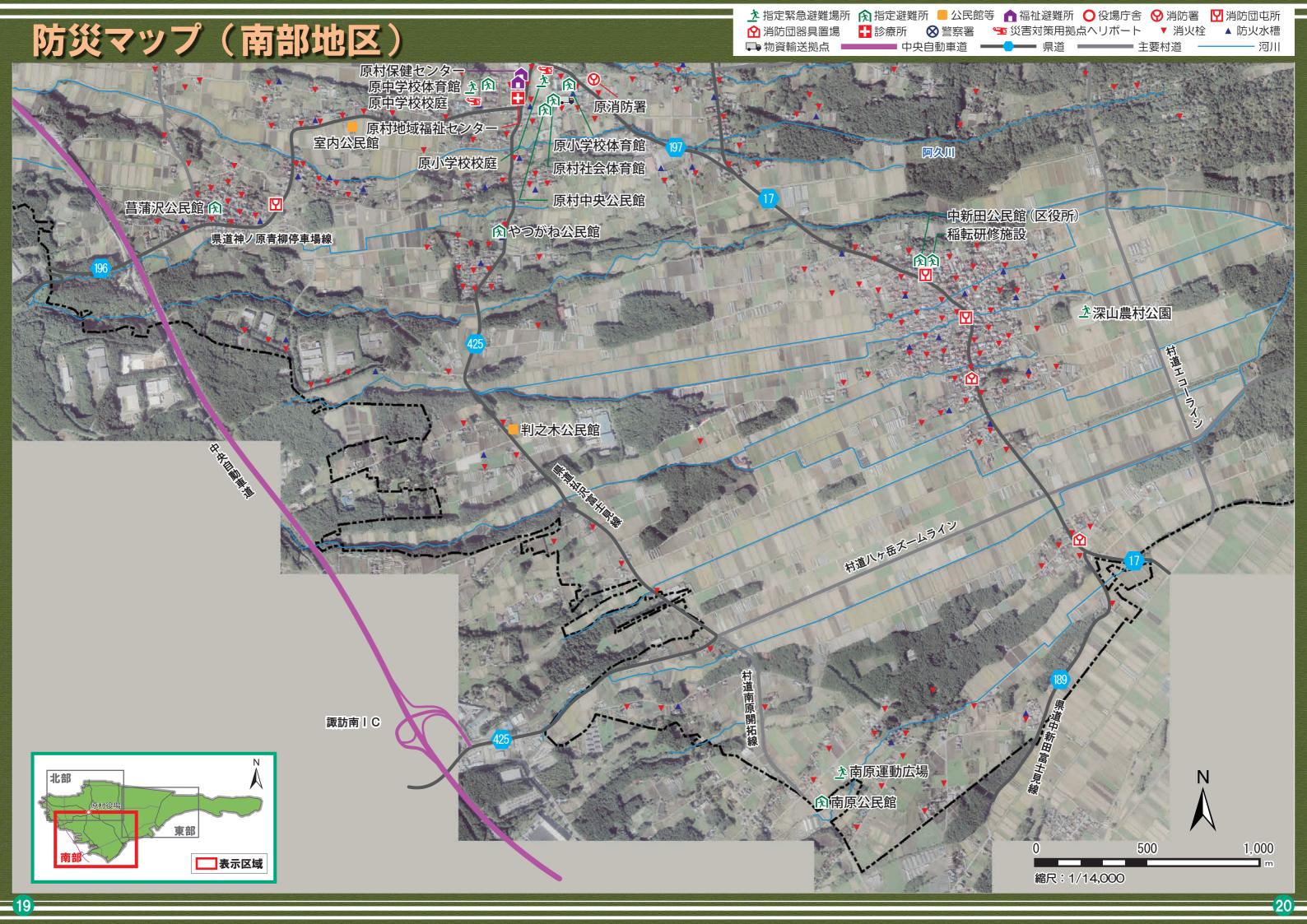
10

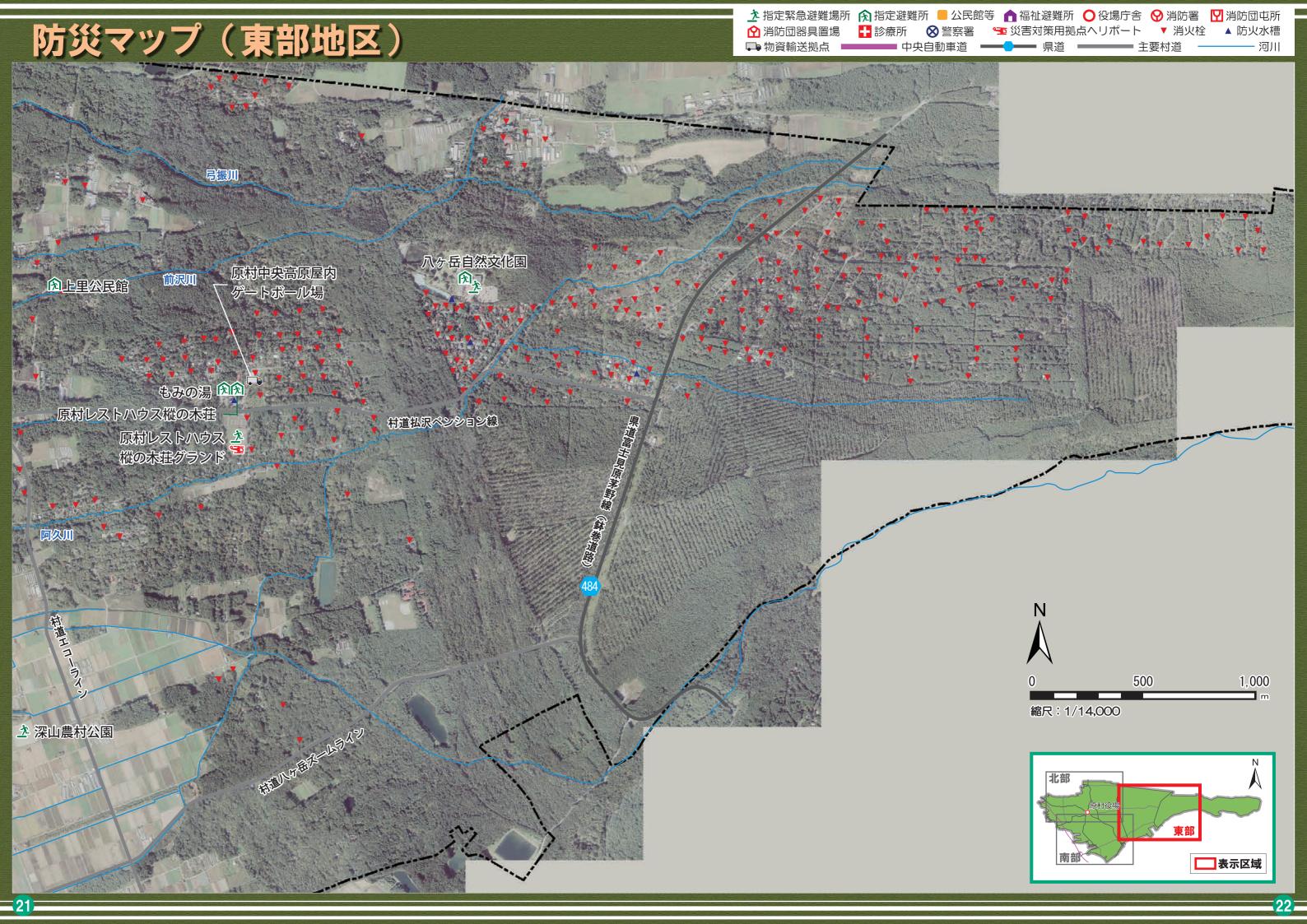


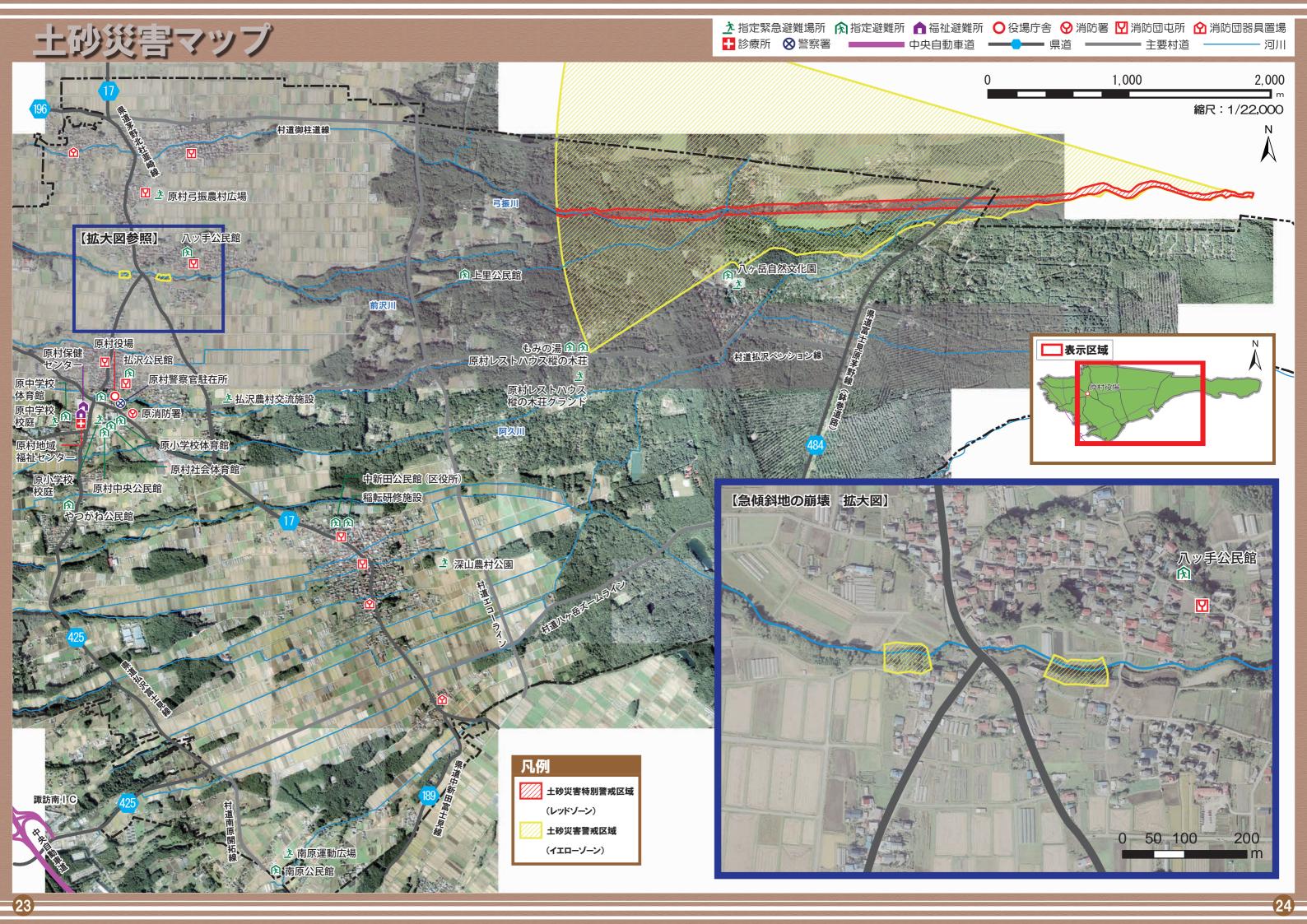








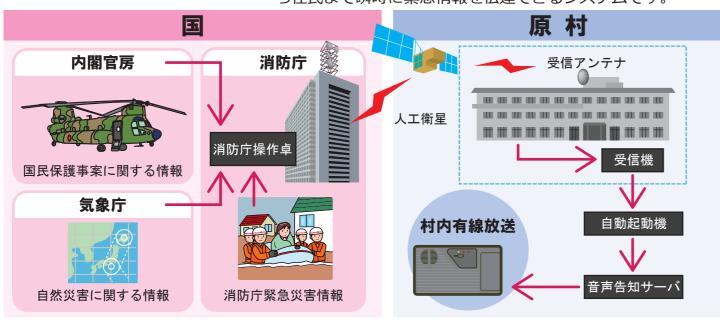




情報の伝達・情報の入手先

J-ALERT とは

弾道ミサイル情報や緊急地震速報といった対処に時間的余 裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を利用して、国か ら住民まで瞬時に緊急情報を伝達できるシステムです。



事態に応じた避難の類型

武力攻撃事態において警報が発令された後、さらに住民の避難が必要なとき、村長は県の避難 指示を受け、住民に避難指示を伝達します。(事態により次のように避難方法が変わります。)

◆時間的余裕のない弾道ミサイル攻撃の場合など 屋内への避難 できるだけ速やかに屋内に避難します。 その後、事態の推移や被害状況によっては、他の安全な地域に避難します。 ◆大規模な着上陸侵略など、本格的な侵略事態の場合など 要避難地域から 国の総合的な方針に基づく指示を踏まえて避難します。 域外への避難 避難方法は上記の避難と同じです。 ◆移動の安全が確保され、ある程度の時間的余裕のある場合など 村の区域を 避難の指示に沿って、要避難地域の住民を避難先地域へと誘導します。 超える広域避難 バスなどの車両等を利用します。

国民保護とは

村では、住民の生命、身体及 び財産を保護するための措置 を的確かつ迅速に実施するた め、「原村国民保護計画」を 策定しています。

武力攻撃事態における国民保護の位置づけ



侵害排除措置

自衛隊等

国民保護

武力攻撃災害の発生 火災・負傷者の発生等

国民保護措置 警報の発令、避難の指示 救援など

国・県・市町村 指定公共機関 指定地方公共機関

災害用伝言ダイヤル

災害発生時の情報連絡が円滑に行えるように、 NTTが提供している伝言サービスです。 家族などの安否確認の際に活用しましょう。

災害時の声の伝言板



伝言の 録 方法

171にダイヤル 「**1**」をダイヤル * 電話番号 (市外局番から) 伝言が録音される

伝言の 専 生 方法

171にダイヤル 「2」をダイヤル * 電話番号(市外局番から) 伝言が再生される

* 電話番号には、ぞれぞれ次の番号を市外局番 から入力してください。

被災地の方

自宅の電話番号 または 連絡を取りたい被災地の方の電話番号

被災地以外の方

連絡を取りたい被災地の方の電話番号

※詳細は「NTT東日本 災害用伝言ダイヤルホームページ」を確認してください。 http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html

NTT固定電話以外からの場合: 0120-116-000

原村緊急メール配信サービス

利用者登録サイトへアクセス

URL http://admj.biz/subscriber/?storeId=140

OR コードを読み取り可能な場合は こちらからでもアクセス可能です。



必要項目を入力・選択して利用者登録

空メールを送信 (受信したい情報を選択)

登録完了通知が 届いたら登録完了

緊急時や災害発生時に、村から 緊急性の高い情報をメールで配信 するサービスです。

もしもの時に備え、事前に登録 しておきましょう。

【配信する内容】

- 1. 防災に関する情報
- (1) 災害情報
- (2) 火災情報
- (3) 防災訓練等情報
- 2. 生活・道路情報
- (1) 上下水道情報
- (2) 道路通行規制情報
- (3) 気象情報
- 3. 防犯に関する情報
- (1) 不審者情報
- (2) 犯罪に関わる情報
- (3) 捜査情報等

25