



相談

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…4月18日(日)  
午後1時～午後5時
- ▶予約…4月16日(金)午後5時まで
- ▶担当…村結婚相談員

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…4月7日(水)  
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

筆界特定・境界ADR合同相談会

- ☎026-235-6642(要予約)
- ▶日時…4月22日(木)  
午後2時～午後5時
- ▶場所…長野地方司法局松本支局
- ▶担当…法務局職員、土地家屋調査士

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…4月8日(木)  
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…4月14日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200
- ▶受付…24時間365日
- ▶内容…高齢者の皆さんが、安心して自分らしい生活が送れるように様々な面から支援します。  
悩みごと、困りごと、なんでもご相談ください。
- ▶担当…原村地域包括支援センター ひだまり  
(老人保健施設さくらの内)

若者のためのメール相談

- ☎0263-27-5010
- ▶内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)
- ▶メール相談…次のページの専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。  
(<https://www/jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)
- ▶担当…若年者地域連携事業推進センター

予防注射料金と  
狂犬病集団予防注射

- ▶**狂犬病予防注射料金**  
新規登録料込 6,600円  
(新規登録料3,000円+注射料金3,050円+注射済票550円)
- ▶**注射のみ** 3,600円  
(注射料金3,050円+注射済票550円)
- ※お釣りの要らないようお願いいたします。
- ※犬の行動を制御できない方は動物病院で注射を受けてください。
- ※新型コロナウイルス感染症予防のためマスクを着用してください。
- ▶**狂犬病の集団注射について**  
令和3年度の狂犬病集団注射を次の日程で行います。

日	場 所	時 間
4月18日(日)	原村役場	9:00~9:30
	中新田公民館	9:40~10:05
	菖蒲沢公民館前	10:20~10:35
	柏木公民館	10:45~10:55
	大久保公民館	11:10~11:20
	柳沢公民館	11:30~11:40
5月26日(水)	原村役場	9:00~9:20
	中新田公民館	9:30~9:40
	南原公民館	9:50~10:00
	判之木公民館	10:10~10:20
	やつがね公民館	10:30~10:40
	室内公民館	10:50~11:00
	まるやち湖駐車場	11:15~11:30
	八ヶ岳中央実践大学校研修館駐車場	11:40~11:50
	上里公民館前	12:00~12:15

- ▶**その他**  
狂犬病予防注射の猶予証明書は毎年提出が必要です。  
犬が亡くなっている場合は、必ず死亡届を提出してください。
- ☎建設水道課 環境係  
☎79-7933(直通)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

手当の認定を受けるためには、申請が必要です。支給要件に当てはまる方は、お問い合わせください。

児童扶養手当

- ▶**対象**:離婚・死亡・遺棄・未婚・DV保護命令等により父又は母と生計を同じくしていない18歳未満(心身に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母又は養育者。
- ※児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合、児童福祉施設に入所している場合、里親に養育されている場合等は対象となりません。
- 受給対象者又は児童が公的年金等を受給している場合は、その公的年金給付等の額が算定された児童扶養手当の額より低いとき、その差額を受給することができます。

特別児童扶養手当

- ▶**対象**:身体または精神(知的、発達障害、てんかん等)に障がいがある20歳未満の児童を監護、養育する父又は母もしくは養育者。
- ※児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合、児童が障がいを支給要件とする年金を受給している場合、児童福祉施設に入所している場合は対象となりません。

子ども課 子育て支援係

☎78-4430(直通)

原村起業チャレンジ補助金

新たな起業への取組みを奨励・促進し、地域経済の活性化を図るため、村内で開業をしようとする方、又は開業して間もない方の事業計画のうち、優秀な計画を審査により認定し、事業経費の一部を補助します。

- ▶**対象者**:村内に事業拠点を設け、新たに創業、又は創業もしくは実質的な事業開始から3年以内の個人・中小企業者等
- ▶**対象事業**:製品やサービス等に優位性(新規性、創意性、強み、競争力、差別化等)があり、他の競合企業より優れている事業
- ▶**対象経費**:対象事業を実施するために当該年度内において必要とする旅費、拠点開設費、原材料購入経費、技術導入費、人件費、開業手続経費、広告宣伝経費
- ▶**補助金額**:審査により計画の優秀度に応じて50万円以内を補助
- ▶**受付締切**:9月30日(木)
- ▶**応募方法**:起業チャレンジ計画応募申込書を役場1階商工観光課商工観光係へ提出してください。※応募は1人又は1社につき1計画に限ります。

商工観光課 商工観光係

☎79-7929(直通)



第18回むらづくり  
ふれあいトーク

当村をより良くするための提案をみなさんから募集しています。村長に直接提案してみませんか。希望者は事前にお申込みください。

- ▶日時:4月21日(水)  
午後1時30分～午後6時30分
- ▶場所:役場2階村長室
- ☎総務課 総務係  
☎79-2111(内線231)

新型コロナウイルス  
ワクチン接種

新型コロナウイルスワクチンは、医療従事者等、高齢者、基礎疾患のある方などから順次接種を開始する予定です。対象となる方に「新型コロナウイルスワクチン接種 接種券(クーポン券)」を発行します。

ご自身の接種の順番(注)をご確認いただき、順番が来るまでお待ちください。接種を希望される全ての方が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。安心してお待ちください。

(注)国からの発表をお待ちください。厚生労働省のホームページでもご確認ください。

☎保健福祉課 健康づくり係  
☎75-0228(直通)



※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽中止、日程変更等の可能性があります。その場合は、有線放送などで案内いたします。



## 中央公民館

- 山歩き講座  
○4/14(日) (机上)  
中央公民館/午後1時30分～
  - あひるクラブ①  
○4/21(日)  
中央公民館/午前10時～
  - ゆがみ直し整体体操講座①  
○4/22(日)  
中央公民館/午前10時～
  - ジュニア教室  
○4/24(日)  
(ハケ岳原村自然遊学校シリーズ①)  
村内/午前10時～
  - 御渡りりと諏訪の伝説講座  
○4/27(日)  
中央公民館/午前10時～
- ☎中央公民館  
☎79-7940(直通)

## 社会体育館

- ファミリースポーツデー  
○4/10(日)  
社会体育館/正午～午後5時
  - 少年バレーボール教室  
○4/16(日)(開講式)  
○4/23(日)  
社会体育館/午後6時30分～
  - バドミントン教室  
○4/17(日)(開講式)  
社会体育館/午後1時～
  - 少年バスケットボール教室  
○4/17(日)(開講式)  
○4/24(日)  
社会体育館/午後6時～
- ☎社会体育館  
☎79-4922(直通)

## 国内外で見聞を広めてみませんか ～原村人づくり事業補助金～

村では、国外又は国内において、各産業・文化等の先進地の視察研修等を行い、知識と技術の見聞を広め、村内産業の発展と国際化を図ること及び国際感覚豊かな人材育成を図ることを目的に補助金を交付します。

▶対象:当村に2年以上居住している、次のいずれかに該当する者

- 村内の農業を営む中核的・先進的農業者及び農業後継者
- 村内の商業・工業・観光業等の事業主及びこれに準ずる者
- 企業・事業所等に雇用されている者
- 海外友好都市との交流を村づくりに活かそうとする者
- 中学生(居住要件を除く)

▶交付条件:3人以上の団体で研修成果が期待できること

※中学生のホームステイ及び海外友好都市交流を除き一人1回を限度とする。

▶補助金の額:対象経費(宿泊費と交通費で飲食費等は対象外)の1/2以内(限度額/国外10万円、県外3万円、県内1万円)

※中学生のホームステイ事業は限度額20万円

▶申請方法:実施日の1か月前までに計画書を総務課企画振興係へご提出ください。

☎総務課 企画振興係

☎79-7922(直通)

## 「介護保険料納入通知書(令和3年度暫定賦課分)」 「令和3年度介護保険料仮徴収額変更通知書」の送付

介護保険料を現金または口座振替で納めている65歳以上の方

7月(本算定)に本年度の年額保険料が確定するまでの間(4月～6月)は、暫定的に保険料を納めていただいております。対象の方へ納入通知書(令和3年度暫定賦課分)を4月13日(火)に諏訪広域連合から発送します。

介護保険料を年金から納めている65歳以上の方

介護保険料は、前年の所得状況に応じて算定され、仮徴収(4・6・8月)と本徴収(10・12・2月)として納めていただきます。仮徴収額は、原則として前年度2月の金額と同じになりますが、所得の変動などにより、仮徴収と本徴収の差額が大きくなる場合があります。

諏訪広域連合では、この差額が大きくなる場合、6、8月の保険料額を調整し、1回ごとに納めていただく保険料ができるだけ均等になるよう、仮徴収額を変更することにしています。

介護保険料の平準化に伴い、6月と8月の納付額が変更になる方には、令和3年度介護保険料仮徴収額変更通知書を4月28日(水)に諏訪広域連合から発送します。

☎保健福祉課 福祉係

☎79-7092(直通)

☎諏訪広域連合 介護保険課

☎82-8161

## 乳がん・子宮がん検診のお知らせ

乳がんマンモグラフィ検診

マンモグラフィは2年に1度行う、隔年検診です。今年は偶数年生まれの方が対象です。

▶対象者:昭和22年～昭和54年の偶数年に生まれた女性

▶日時:4月12日(月)、5月24日(月)、6月1日(火)、7月30日(金)

午前9時から午後2時まで

※完全予約制で実施します。4月2日(金)午前9時から、電話で受け付けます。

▶場所:原村保健センター

▶定員:各日とも先着40名

▶料金:無料

▶検診方法及び結果:乳房エックス線撮影を行います。乳房を撮影台の圧迫板で平らに圧迫し、両方の乳房を片方ずつ撮影します。撮影は女性技師がおこないます。検診結果は郵送でお知らせします。

乳がん集団検診

▶対象者:昭和55年～平成3年に生まれた女性及び昭和20年以前に生まれた女性

▶日時:7月13日(火) 正午から午後2時まで

※完全予約制で実施します。4月2日(金)午前9時から、電話で受け付けます。

▶場所:原村保健センター

▶定員:先着50名

▶料金:無料

▶検診方法及び結果:女性技師による超音波撮影後、女性外科医による視触診を行います。結果は当日外科医より説明があります。

子宮がん集団検診

▶対象者:20歳以上の女性

▶日時:4月23日(金)、5月17日(月)、6月21日(月) 正午から午後2時まで

※完全予約制で実施します。4月2日(金)午前9時から、電話で受け付けます。

▶場所:原村保健センター

▶定員:各日とも先着60名

▶料金:無料

▶検診方法及び結果:子宮頸部の細胞を綿棒のような物で採取し、異型細胞があるか調べる検査です。採取する時間は1分弱で、痛みはほとんどありません。検診結果は郵送でお知らせします。

☎保健福祉課 健康づくり係

☎75-0228(直通)



## 中小企業振興資金

村内の工場、事業所の皆さんに健全な企業に発展し、大きく飛躍していただくための制度資金です。

融資にあたっては、長野県信用保証協会の保証付き融資となっておりますが、この際に必要となる信用保証料について村がその全額を補助しています。(県制度資金については資金の一部を除き、県及び村で補助しています。)

融資対象や資金使途、貸付限度額等、貸付条件により各種の融資制度がありますが、いずれの資金についても村税に滞納がなく、未申告でない方が対象となります。

☎商工観光課 商工観光係

☎79-7929(直通)



## 子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。(担当者が子育てのお手伝いをします。ご相談ください。)

▶4月:1日(木)、2日(金)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、15日(木)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、23日(金)、27日(火)

▶場所:原村図書館2階 会議室

▶時間:午前10時～正午

☎子ども課 子育て支援係

☎78-4430(直通)



**i** 県税は、スマホ納税、eLTAX (電子申告) をご活用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県税の納税等は、次の点にご協力ください。

- ①スマートフォンアプリ「PayPay」「LINE Pay」で支払いが可能です。納付書のバーコードをアプリで読み取ることで、自宅で税金を納めることができます。また、インターネットバンキングや、ペイジー (Pay-easy) も利用できます。
- ②申請書類の郵送やeLTAXでの申告等納税証明書の請求や各種申請は、可能な限り郵送により行っていただくようお願いいたします。また、法人関係の申告・納付はeLTAX、ダイレクト納付を活用してください。ただし、自動車税及び軽自動車税の身体障がい者等に対する減免申請については、来所が必要ですので、南信県税事務所諏訪事務所にお問い合わせください。
- ③電話や電子メールによる相談・お問い合わせ、納税に関する相談等は、可能な限り電話や電子メールを活用していただくようお願いいたします。

☎南信県税事務所諏訪事務所 57-2905

**原村公式LINE**

村では、緊急性の高い情報をLINEで発信しています。いざという時の備えとしてご活用ください。



ホームページ

LINE

☎総務課 企画振興係 79-7922 (内線235)

**i** 国民年金保険料 学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば、学生であっても加入し、国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、ご本人が次の条件にあてはまる場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

▶**対象者**: 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること。

118万円+(扶養親族等の数×38万円)  
※学生納付特例の期間は、年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

▶**承認期間**: 4月から翌年3月までの1年間  
※承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。継続する場合は、必要事項を記入し、ご返送ください。

☎岡谷年金事務所 23-3661

**i** 緑の募金にご協力を!

各区・自治会長、常会長の皆さんを通じて、募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

☎農林課 農村整備係 79-7932 (直通)

**i** 没後40年 清水多嘉示 絵画展

当村出身の芸術家清水多嘉示の没後40年の節目に開催される絵画展の第1期はフランス滞在中の作品を展示。

未公開作品を含む約100点以上の絵画作品を一堂に紹介、清水多嘉示の画歴をたどります。

▶**会期**: 4月3日(土)～7月4日(日)

※会期中無休

☎八ヶ岳美術館

74-2701



**i** 警察官採用試験

長野県警察では、令和3年度警察官採用試験を行います。

▶**募集期間**: 4月12日(月)まで

▶**第1次試験日**: 5月9日(日)

▶**試験区分**

①警察官A(大学卒業程度)令和4年4月採用

②警察官B(大学卒業以外)令和3年10月採用

▶**その他**: 会場など、試験に関する問合せは、原村警察官駐在所又は茅野警察署総務課までお問い合わせいただくか県警察採用サイトをご覧ください。

☎原村警察官駐在所

79-2806

茅野警察署総務課

82-0110(代表)



**i** 食品衛生法の改正

食品衛生法の一部改正により、令和3年6月から、食品営業に関する制度、衛生管理の方法が大きく変わります。

特に、これまで保健所の許可が不要であった、青果物や米穀類の販売、農産物の加工販売、合成樹脂製の食品用器具・容器包装の製造を行っている事業者は、新たな届出制度の対象となります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☎県庁食品・生活衛生課

026-235-7155

**i** 障害者の方の自動車税(環境性能割・種別割)の減免

県では、障害者手帳をお持ちの方で、一定の要件を満たす方の自動車税(環境性能割・種別割)の減免制度を設けています。

障がいの基準など詳しくは、南信県税事務所諏訪事務所へお問い合わせください。

▶**減免の要件**

①次の手帳をお持ちの方で、障がいの程度が一定基準以上であること。

(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害保健福祉手帳・戦傷病者手帳)

②車検証に記載されている自動車の所有者(自動車税の納税義務者)が障がい者本人であること。

※ただし、身体障がい者が18歳未満の場合及び療育手帳・精神障害保健福祉手帳をお持ちの場合は例外があります。

③障がい者本人、又は障がい者と生計を一にする方、障がい者と生計を一にする方がいない場合は日常的に介護する方が運転すること。

▶**申請期限**

①自動車税種別割: 令和3年度は、5月31日(月)までです。

※期限後の申請も随時受け付けますが、全額が免除にならない場合があります。

②自動車税環境性能割: 車両登録日から30日以内です。

☎長野県南信県税事務所諏訪事務所

57-2905

**i** ごみと資源物の分け方・出し方

今月号の広報はらと一緒に配りした「ごみと資源物の分け方・出し方」のパンフレットは、本年10月の諏訪南リサイクルセンター稼働に伴い分別方法が変更となる可能性があるため、4月1日(木)から9月30日(木)までのご案内となります。

なお、各収集日に関しては変更の予定はありません。

☎建設水道課 環境係

79-7933 (直通)

**i** 引っ越しをされる方は 住民票を移しましょう

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です。

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届等)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認、選挙人名簿への登録や行政サービスにつながる大切な手続きです。

▶**転出届・転入届の手続き方法**

①引っ越し前の市区町村で「転出前」に転出届を提出して転出証明書を受け取ります。

②引っ越し後の市区町村で「転入した日から14日以内」に転出証明書を添えて転入届を提出します。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、引っ越し前の市区町村に「転入届の特例による転出届」を郵送することで、転出証明書の発行なしで、引っ越し後の市区町村にのみ出向いて転入手続きをすることができます。

☎住民財務課 住民係

79-7928 (直通)

**i** ご活用ください! 生活総合カレンダー

令和3年度版、生活総合カレンダーを順次配布いたします。

村の行事やごみ・資源ごみの収集日程、各種検診・予防接種等の日程を掲載しています。

なお、世帯分離をしている方や区・自治会に未加入の方でカレンダーを希望する方は、役場2階総務課窓口までお越しください。

☎総務課 総務係

79-2111 (内線238)



TEL 70-1500 開館時間：午前10時～午後6時15分  
FAX 79-7000 休館：毎週月曜日、祝日、4/30

図書館からのお知らせ

●子ども読書の日おたのしみ会  
4月のおたのしみ会は、4月23日の「子ども読書の日」を記念して、楽しい内容を企画しています。  
日時/4月21日(水)午後4時～  
内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など  
※子どもボランティア「のこのこ」の小中学生による絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙制作があります。  
どなたでも自由に参加できます。お友達をさそって、ぜひお出かけください。

諏訪地域  
公共図書館情報  
ネットワーク「すわズラー」  
ご自宅のパソコンから、諏訪地域6市町村の図書館資料検索・予約(要登録)ができます。  
(<https://www.libnet-suwa.gr.jp>)



だより  
図書館  
Library  
Information

新着図書

**十年後の恋**  
辻仁成(集英社)  
パリで暮らすシングルマザーのマリエ。小さな投資グループを主宰するアンリ。運命的なふたりの出会いは、新型コロナウイルスに翻弄され…。新しい世界の永遠の恋心を描いた長編小説。

**アクティベーター**  
沖方丁(集英社)  
羽田空港に突如、中国のステルス爆撃機が飛来した。女性パイロットは告げる。「積んでいるのは核兵器だ」と。これはテロか、宣戦布告か。展開予測不能の国際サスペンス。

**あなたの会社、その働き方は幸せですか？**  
出口治明 上野千鶴子(祥伝社)  
非正規労働者、女性の働き方はどうなる？ 日本型経営、組織を変える方法はあるか？ 立命館アジア太平洋大学(APU)学長と、女性学・ジェンダー研究のパイオニアの社会学者が、働く人が自由になる社会を考える。

**にほんでいきる**  
毎日新聞取材班編(明石書店)  
日本語が理解できず社会の中で孤立する子どもたち…。外国籍の子どもの教育の実態を調査し、行政を動かす原動力となった『毎日新聞』のキャンペーン報道を加筆し書籍化。政策の現状と課題も記す。

**ようこそあかちゃん**  
レイエル・グリナ・クレア・オーウェン(大月書店)  
性教育の国際スタンダードを反映した、英国発の性教育絵本。科学的な説明と人権・多様性をふまえた描写で、受精から妊娠の経過、出産までを解説することばの解説等も掲載。

**いぬのせんせい**  
ジェーン・グドール(グラマン社)  
“いぬのせんせい”が寄り添ってくれるだけで、入院中の子どもたちは笑顔になり…。動物行動学者ジェーン・グドールが描く、ファシリテッド(動物介在療法)の実話をもとにした絵本。

おらが村の足跡 68

おんぜん  
～恩膳遺跡～

恩膳遺跡は八ッ手地区の西方、ライスセンターや柏木温水溜池のそばにある遺跡です。前沢川と小早川にはさまれた、遺跡の標高は約1000m。他のたくさんの遺跡と同様、東から西へゆるやかに傾斜する八ヶ岳の尾根上に立地します。

97年前、初登場！

この遺跡は大正13年に発刊された『諏訪史 第一巻』に諏訪郡内主要12遺跡の一つとして記録され、『原村史』では「当村の遺跡の中で、最初に学術的なメスが入れられ、また、報告された記念すべき遺跡」として紹介されています。表面採集された土器や石器から、縄文時代中期～後期の大規模な集落あるいは祭祀遺跡と考えられました。

やっぱりすごかった!!

昭和62年、遺跡がライスセンターの建設予定地となったことから、まずは分布調査・ポーリング調査・試掘調査(遺跡の広がる範囲を確認する調査)が行われました。結果、33基の住居址相当遺構と44基の小竪穴、大量の土器片

や石器が発見され、縄文時代早期から中期、後期へと、遺跡の中心が尾根の先端へ移動していく様子や、遺跡中央部の大規模な配石遺構群が確認されました。

この結果に三者(開発者・行政・調査団)で協議が行われ、施設建設地の変更が決定。遺跡は壊されることなく、今も地面の下に眠っています。

土偶に会える!!!

愛称のとおり、3等身でころんとした縄文時代後期の土偶。手足は欠損し、全長は7.9cmと小さな土偶ですが、仮面を付けたような表現が特徴的です。八ヶ岳美術館で「中部土偶礼所巡り」御朱印スタンプがもらえますので、ぜひ会いに来てください。

松森 多恵  
文化財係 ☎79-7930(直通)



●:当村の遺跡 米:ライスセンター 恩膳遺跡出土土偶(八ヶ岳美術館・蔵)

申告・納付期限の延長

確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、「所得税及び復興特別所得税」、個人事業者の「消費税及び地方消費税」、「贈与税」の申告期限・納付期限が4月15日(木)まで延長されました。

これに伴い、「所得税及び復興特別所得税」と「消費税及び地方消費税」の振替納税を利用されている方の振替日も延長されます。

振替日(振替納税の場合)

▶所得税及び復興特別所得税:5月31日(月)

▶消費税及び地方消費税:5月24日(月)

※振替日の2～3日前には、預貯金口座の残高をお確かめください。

※転居等により申告書の提出先の税務署が変わった方又はご利用の金融機関を変更される方は、納税の期限までに管理運営部門にご連絡ください。

※残高不足などの理由により、預貯金口座から引落しできませんと、4月16日(金)から延滞税がかかります。

納税の期限【現金納付・電子納税(ダイレクト納付を含む)の場合】

▶所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税:4月15日(木)まで

※申告書の提出後に、納付書等の送付によるお知らせはありません。

※現金納付する際は、納税に使用する納付書を税務署又は金融機関(ゆうちょ銀行を含む)の窓口で入手するか、QRコードを利用したコンビニ納付により納税の期限までに納付してください。

※納税の期限までに納付されないと、4月16日(金)から延滞税がかかります。

諏訪税務署

☎52-1390

原村  
地域おこし協力隊  
活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!  
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈りします。

この3月で原村に来てから1年が経過しました。協力隊として何ができただか、振り返ってみたいと思います。

取材では、八ヶ岳をはじめとした村の四季折々美しい自然景観だけでなく、セロリの苗植え、小学校の田植え体験、ラベンダーの植栽、鏝絵めぐりや山歩き講座、稲刈りの様子やわらによう作り、裂き織りや冬のスケート学習など、原村ならではの光景をたくさん見させて頂き、SNS等で発信してきました。

また、移住促進として田舎暮らし

案内人の動画作成の他、ふるさと納税の返礼品発掘などにも少し関わらせて頂きました。

任期2年目は、取得したキャンプインストラクターやネイチャーゲームリーダーの資格を生かし、みなさんと村の自然を一緒に分かち合える場を作りたいと思っています。昨年度は、ほとんど村の行事が中止となってしまった分、もっとも地域のみなさんのお仲間に入れて頂けるチャンスを増やしたいというのが私の願いです。今年度もどうぞよろしくお願い致します!



地域おこし協力隊員 岡崎 苗美



## 虹色のしおり作りに挑戦!

2月20日、文化財整理室を会場とした初のイベント「フーちゃんしおり作り&文化財お仕事探検!」が行われました。保育園の年中さんから大人まで、計38名参加され、本物の土器が並び整理室で、スクラッチシートを使ったしおり作りに挑戦しました。今後も、文化財整理室を活用したイベントを積極的に行っていきます。



## 八ヶ岳山麓の野生動物をみよう!

2月13日、農場区内でジュニア教室「八ヶ岳山麓の野生動物をみよう!」が行われました。講師の自然写真家西村豊さんに案内され、11組16人の親子が雪の上のキツネやテンなどの足あとを観察したり、森の中を歩いてシカの糞を発見したりしました。また、講師が出題する自然や動物に関する質問に対し、子ども達から活発な回答が出ていました。



## 第5次原村総合計画 答申

2月10日、役場で原村総合計画審議会の小平恒夫会長から、第5次原村総合計画後期計画案に対する答申が行われました。本案は、前期基本計画の評価及び検証を加え、試作内容や達成指標などを設定し、新たに国連が掲げるSDGsの行動計画として設置づけられたものです。小平会長は「優先順位をつけて、確実に成果を出してほしい」と話されました。五味村長は「村民の協力を得ながら、一丸となって取り組んでいく」と話しました。



## 明るい社会～作文コンテスト表彰式～

2月3日、第70回社会を明るくする運動原村作文コンテストの表彰式が行われました。五味村長は「人生で最も大切なことは思いやり。作文を通じて皆さんの中に人を思いやる心が息づいていると感じた」と話しました。受賞者は、次の皆さんです。  
【村長賞】原小学校6年 原田 悠世さん  
【教育長賞】原中学校2年 篠原 布弓さん  
【優秀賞】原小学校6年 鮎澤 花奏さん、原小学校6年 後藤 咲さん、原中学校3年 長濱 愛里咲さん



## フランクリンメソッド「歩く」

2月の毎週水曜日、原村中央公民館で講座フランクリンメソッド「歩く」が開催されました。フランクリンメソッドとは、解剖学をもとに体の仕組みや体本来の動きを学び、体の機能を向上させる画期的な教授法です。参加者は、骨盤周りの自分の骨を触って確認し、また、模型などを見ながら説明を受けました。そして骨の動きや位置を意識しながら歩く動作を行いました。



## おめでとう～第91回原村誕生会～

2月17日、原村中央公民館で第91回原村誕生会が開催され、令和2年4月2日から令和2年9月までに生まれたお子さん21人(男11人、女10人)の誕生をお祝いしました。五味村長は「子育てに悩んだときや困ったときは、遠慮せずに周りの人に相談してください」と挨拶し、お子さん一人ひとりに絵本や歯ブラシの記念品を手渡しました。歯科衛生士による歯のお話しや子育ての話も行われました。



## 禁煙推進～禁煙推進ポスターコンクール表彰式～

2月16日、禁煙推進ポスターコンクールの表彰式が行われました。コンクールは、禁煙への理解と関心を深め、禁煙が健康づくりにおいて大きな柱になっていることを知ってもらうことを目的に毎年開催されています。小学校から多数の応募があった中、原小学校4年生 小松 詩愛さん(ポスター左)と原小学校4年生 村中 木乃さん(ポスター右)の2名が健康づくり委員会賞に選ばれ表彰状が贈られました。健康づくり委員会賞に選ばれた作品は、地区公民館等、公共施設に掲示されます。



## 村特別職報酬等審議 答申

2月4日、役場で原村特別職報酬等審議会の篠原仁志会長から諮問のあった非常勤特別職の報酬の答申が行われました。篠原会長は「教育長職務代理者の報酬区分の新設及び報酬額は妥当であること、また、委員の総意として4～5年を目途に必要なに応じて報酬額の見直しを行われたい」と話されました。五味村長は「審議していただいた内容を基に決定していく」と話しました。





### 上水道当番指定店

3/29(月) - 4/4(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
4/5(月) - 4/11(日)	(株)キタハラ	☎72-7418 ☎72-6515(18時以降)
4/12(月) - 4/18(日)	(株)有賀水道	☎72-4017
4/19(月) - 4/25(日)	南部建設(株)	☎79-5720
4/26(月) - 4/30(金)	(株)森山建設	☎79-5730

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

### 今月の納税等

- ・固定資産税1期
  - ・国民健康保険税(普通徴収1期)
  - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収1期)
  - ・介護保険料(普通徴収1期)
- 納期限・口座振替日 … 4月30日(金)  
問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

### 今月の施設のお休み

- 役場  
☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター  
☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ  
☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所  
☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館  
☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館  
☎79-4922 火曜日
- 図書館  
☎70-1500 月曜日、祝日、4/30
- ハケ岳美術館  
☎74-2701 4/1-2
- ハケ岳自然文化園  
☎74-2681 火曜日
- もみの湯  
☎74-2911 4/21

### ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	
粗大ごみ	役場駐車場	4月24日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	4月8日(木)
	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	平日 ▶午前9:00~ 午後4:30
		5月16日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	5月31日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	6月7日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	6月14日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	6月21日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月~1月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	10,647,810	979,380	79,460	17,896,640	100.0
原村分	1,049,510	24,520	19,140	1,449,300	8.0


1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)  
3市町村全体 752g 原村 588g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

### 皆でフレイル予防!

フレイルとは、年をとって体や心の働き、社会的な繋がりが弱くなった状態を指し「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。栄養バランスの良い食事をとること、特にタンパク質をしっかりとることがフレイル予防には大切です。

レシピ191  
カツオと菜の花のサラダ



材料(1人分)  
かつおのたたき..... 300g  
サニーレタス..... 3~4枚  
プチトマト..... 適量  
レモン(薄切り)..... 4枚  
菜の花..... 200g  
スナップえんどう..... 12個  
塩..... 少々  
醤油..... 大さじ2  
レモン汁..... 大さじ1~1と1/2  
粒マスタード..... 大さじ2  
オリーブ油.... 大さじ1と1/2

作り方  
①かつおは厚さ7~8mmに切る。レタスは一口大にちぎる。プチトマトは半分に切る。レモンの薄切りは半分に切る。  
②菜の花は根元の固い部分を切り落とし、長さを半分に切る。スナップえんどうはへたと筋を取る。菜の花・スナップえんどうを茹で、粗熱をとり、水気をきっておく。  
③Aの材料を混ぜ合わせておく。  
④すべての材料をさっくりと混ぜ合わせる。

青魚を積極的にとりましょう!  
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

### 健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 ご案内した時間

- 乳がんマンモグラフィ集団検診(要予約)  
4月12日(月) 対象:S22年~S54年の偶数年に生まれた女性
- 1歳6か月健診  
4月16日(金) 対象:R1年8・9月生
- 乳児股関節脱臼検診  
4月21日(水) 対象:R2年11・12月、R3年1月生
- 子宮がん集団検診(要予約)  
4月23日(金) 対象:20歳以上の女性
- 乳児健診  
4月27日(火) 対象:R2年6・9・12月生

相談 会場 保健センター

- 育児相談(要予約)  
4月13日(火) 受付:午前9:30~午前11:00
- 2か月児相談  
4月26日(月) 受付:午後1:00~午後1:15

教室・学級 会場 保健センター

- 離乳食教室(11・12か月コース)  
4月8日(木) 対象:R2年4・5月生  
受付:午前9:45~午前10:00
- むし歯予防教室(要予約)  
4月19日(月) 受付:午前9:45~午前10:00
- 母乳学級(要予約)  
4月26日(月) 対象:希望者 受付:午後1:50~

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- BCG  
4月7日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 水痘  
4月9日(金) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日

### みどりの健康館 ~ゲートキーパー養成講座を開催しました~

2月1日、保健補導員部会の皆さんと一般住民の方を対象に看護師の大谷あずさんを講師に迎えゲートキーパー養成講座を行いました。ゲートキーパーとは家庭や地域、職場などの場面で身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、見守りや、必要に応じて相談機関へつなぐ対応ができる人のことです。特別な資格などは必要なく誰もがなることができます。

新型コロナウイルスの感染が拡大した令和2年の自殺者は2万919人(警視庁統計)で、前年から750人増加しています。男女別では、男性は11年連続減少の一方、女性は増加に転じ過去5年で最多となりました。また、小中高生は、昭和55年以降最多となっています。長野県内の自殺者数は平成27年以降減少傾向にありますが、それでも1日におよそ1人の方が亡くなっています。

今回の講座では自殺の現状と要因、身近な人が悩んで

### 原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	濱口 實 片岡 祐	濱口 實 片岡 祐	片岡 祐 丸山 創	遠藤誠子 松本夏実	濱口 實 丸山 創
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	濱口 實 丸山 創	休診 (健康相談 担当看護師)	八代敏嗣 片岡 祐 濱口 實	片岡 祐	濱口 實 前田晃宏

●予防接種のため、午後の診察開始が遅れる場合があります。  
●都合により担当医が変更となる場合があります。  
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

### 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
4月4日(日)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	フジモリ薬局 ☎72-2200
4月11日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	矢崎薬局 ☎73-6868
4月18日(日)	往診クリニックの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
4月25日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851
4月29日(木)	平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661	日医調剤 ちの薬局 ☎82-0088

### 諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
  - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
  - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
  - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。