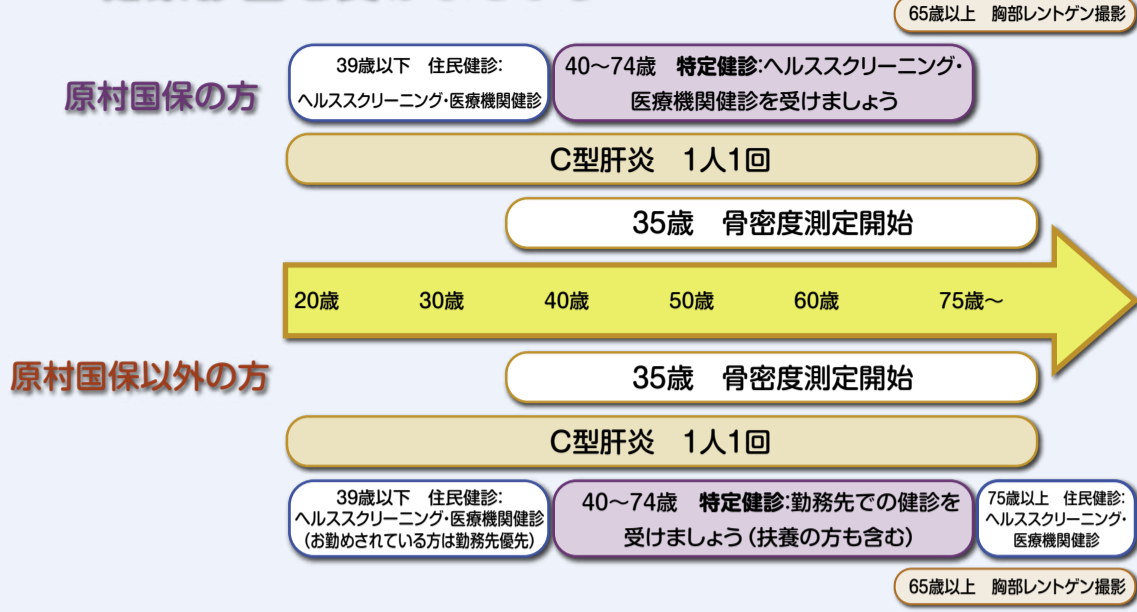


# おとなの健康に関すること

## 一健康診査を受けましょう



## ヘルスクリーニング(要予約:集団健診)

対象者	40~74歳の国民健康保険加入者、又は40歳未満・75歳以上の住民
検査内容	血液検査・尿検査・血圧・身体計測・心電図・眼底・医師診察
実施日	9月7日(火)~9月9日(木) 地区毎に実施日が異なります。詳しくは各戸配布のご案内でお知らせします。
受付時間	8:30~11:00, 13:00~15:00
申し込み方法	各戸配布の健診申し込み書にて受け付けます。
場所	原村保健センター

## 医療機関健診(要予約:個別健診)

検査内容	血液検査・尿検査・血圧・身体計測・心電図・眼底・医師診察 <small>*眼底は医師が必要と認めた方</small>
実施期間	6月下旬~2月
申し込み方法	各戸配布の健診申し込み書にて受け付けます。
実施場所	指定医療機関

C型肝炎抗体検査を特定健診・医療機関健診に追加できます。対象は今までに検査を受けていない方です。



特定健診はヘルスクリーニング・医療機関健診の2種類です。

## 不妊治療助成制度・不育治療助成制度のご案内

詳細な制度内容等については保健師が説明させていただきます。まずは電話でお問い合わせ下さい。  
問合せ先: 保健福祉課健康づくり係 電話 75-0228(直通)

## 精神保健相談(要予約)

不眠、抑うつ、ひきこもり、認知症、アルコール依存、高次機能障害など本人や家族の心の相談に精神保健福祉士が応じます。  
日程: 6月14日(月)、9月13日(月)、12月13日(月)、令和4年3月8日(火)  
時間: 13:30~16:00 場所: 原村保健センター  
予約先: 保健福祉課 健康づくり係 電話 75-0228(直通)

## 健康相談(要予約)

身体の事や病気について心配がある方はお気軽にご予約下さい。栄養士、保健師が相談に応じます。  
実施日時: 月~金曜日 9:00~15:00  
場所: 原村保健センター  
予約先: 保健福祉課 健康づくり係 電話 75-0228(直通)  
\*特定保健指導も実施中です。血圧測定・体脂肪測定が出来ます。

## 人間ドック補助金制度

- 対象者: 以下の全てに該当する方
  - ・満20歳以上の方で、国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している方
  - ・村税及び後期高齢医療保険料に滞納のない方
  - ・人間ドック補助申請をする年度に、村で実施するヘルスクリーニング又は、医療機関健診を受けていない方
- 対象の検査: 日帰り又は1泊2日の人間ドックに限る
- 補助額: 基本健診料の1/2の額とする (年1回限り)  
【限度額: 日帰り15,000円、1泊30,000円を補助】
- 申請期限: 人間ドックを受けた日から6か月以内
- 申請に必要な書類: ドック料金の支払い領収書原本、健康保険証、人間ドックの結果写真、印鑑、振り込み希望口座番号の控え
- 申請窓口: 原村保健センター

※お願い※  
健診結果が届いたら、早めに申請してください。この制度は人間ドックの基本健診料のみの補助となります。オプション検査は対象となりません。

## 歯科健康診査のご案内

- 対象者: 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 実施場所: 原村・茅野市・富士見町の指定歯科医院
- 内容: 問診、口腔内診察、健診結果説明、レントゲン撮影(20歳のみ)
- 持ち物: 20歳: 歯科健康診査票、保険証  
30歳~70歳: 歯周疾患検診問診・結果票、保険証  
\*対象者には個別に案内等必要書類を送ります。

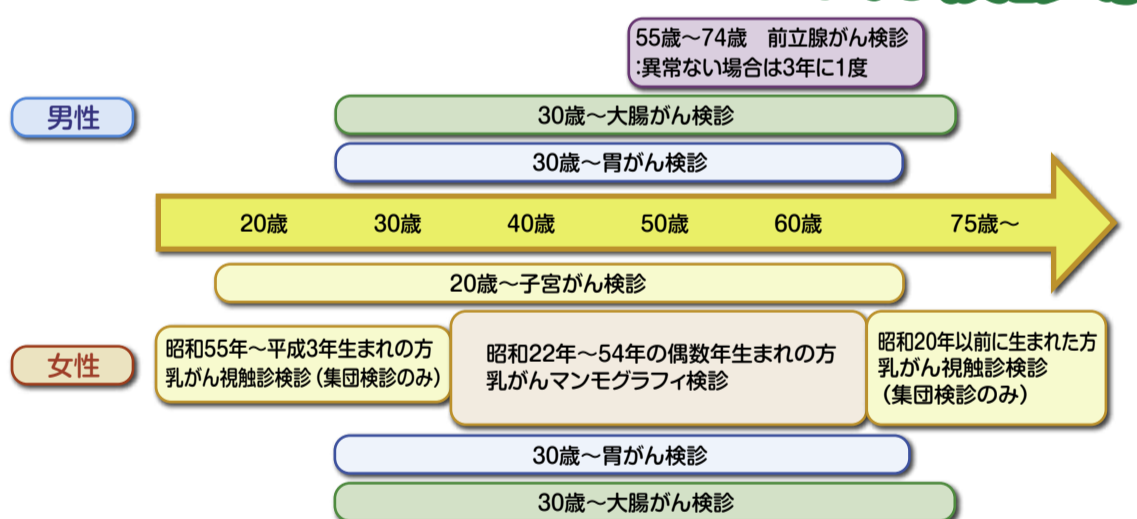
## 予防接種のご案内

- 【定期予防接種】 対象者: 接種期間・自己負担金等、詳しくは「広報はら」等でお知らせします。
- 成人男性風しん抗体検査及び第5期麻しん風しん予防接種
  - 高齢者インフルエンザ予防接種
  - 高齢者肺炎球菌予防接種

## お問合わせ・予約先

保健福祉課 健康づくり係 電話 75-0228(直通)

# がん検診等各種検診について



## 胃がん検診・大腸がん検診(要予約)

胃がん検診 方法: バリウム造影(胃レントゲン撮影)。前日の午後8時以降は飲食せず、禁煙のうえ会場にお越しください。  
※1年以内に外科的手術を受けた方、1人で立てない方等検診を受けられない場合があります。事前にお問い合わせください。  
大腸がん検診 方法: 便潜血検査2日法。  
※胃がん、大腸がん検診ともに要予約。「広報はら」と有線放送でお知らせします。

日程	受付時間	場所	対象者
9月30日(木)	6:45~9:00	原村保健センター	30歳以上の方

## 前立腺がん検診(要予約)

対象者: 55~74歳の男性(泌尿器科通院者は除く)  
検査方法: 血液検査 (ヘルスクリーニング・医療機関健診にて希望者は受ける事ができます)

## 結核胸部レントゲン撮影

日程	受付時間	場所	対象者
6月28日(月)	詳細は6月・7月の紙面をご覧ください	各地区公民館 原村保健センター	65歳以上の方で職場、医療機関にて年1回胸部レントゲン撮影を受けていない方
6月29日(火)			
7月12日(月)			

## 乳がん検診

①乳がんマンモグラフィ 電話による予約を4月2日(金) 午前9:00から行います。

日程	定員	場所	対象者	検診実施時間
4月12日(月)	各日40名	原村保健センター	昭和22年~54年の偶数年に生まれた女性	9:00~14:00
5月24日(月)				
6月1日(火)				
7月30日(金)				
病院検診	8月頃決定します。 *「広報はら」と有線放送でお知らせします。	指定医療機関	上記対象者のうち集団検診を受ける事が出来なかった方	

集団検診 方法: 乳房のエックス線撮影を行います。完全予約制で9:00~14:00の間で予約をとります。1人当たり15分程度時間がかかります。

②乳がん視触診集団検診 電話による予約を4月2日(金) 午前9:00から行います。

日程	定員	場所	対象者
7月13日(火)	各日50名	原村保健センター	昭和55年~平成3年に生まれた女性と昭和20年以前に生まれた女性

方法: 女性技師による超音波撮影後、女性外科医による視触診をおこないます。完全予約制で12:00~14:00の間で予約をとります。

子宮がん検診 電話による予約を4月2日(金) 午前9:00から行います。

日程	定員	場所	対象者	検診実施時間
4月23日(金)	各日60名	原村保健センター	子宮がん検診を受けない20歳以上の女性	12:00~14:00
5月17日(月)				
6月21日(月)				
病院検診	令和3年5月から令和4年2月末日まで。 *事前に保健センター窓口までお申し込みください。	指定医療機関(婦人科)	子宮がん検診を受けていない20歳以上の女性	

集団検診 方法: 検診車にて実施します。子宮頸部から細胞を採取します。

骨密度測定「広報はら」と有線放送でお知らせします。

\*健(検)診日程や内容に変更が生じる場合があります。

各種検診の申込み・お問い合わせ

保健福祉課 健康づくり係 電話 75-0228(直通)

## 原村地域包括支援センターひだまり

住み慣れた原村で安心して自分らしい生活が送れるよう、介護・福祉・健康・医療などの分野と連携し皆さんを支援するセンターです

### ①65歳以上の方の総合(なんでも)相談窓口

- 生活全般の困りごとと一緒に考えます。どこに相談したらいいかわからない事はまずご相談下さい。(生活、健康、介護、認知症、虐待、医療、住まい、成年後見制度、財産管理、悪徳商法など) 電話相談は毎日、24時間受け付けています。

### ②介護予防

- 元気なうちから健康づくりや介護予防に取り組み、いつまでも元気でいられるよう教室などを開催。
- 健康教室・介護予防教室 …… 感染対策の上で教室を開催しています。詳しくはお問い合わせください。広報はらや有線でも情報をお伝えします。
- 出前講座 …… 高齢者クラブや地区、サロンなど各種団体からの要望に合わせて出張します。
- 村有線放送の「ひだまり通信」では、健康や生活のワンポイントアドバイスをお伝えしています。

連絡先 ☎70-1200(事務所:原村中新田13220-1 老健さくらの内)

平日の午前中は、原村地域福祉センター保健福祉課窓口にて交代で職員がいますので、お気軽にお声かけください。