

## 原村中央公民館イベント・行事のご案内

- 魚のつかみ捕り大会(青少年共催)
    - 日時 7月31日(土) 13:30~
    - 場所 原村保育園南 阿久川
  - 夏休み子ども映画会
    - 日時 8月6日(金) 10:00~
    - 場所 原村中央公民館
  - 原村村民文化祭(文化協会共催)
    - 開催日 11月13日(土)・14日(日)
  - 芸能フェスティバル(文化協会共催)
    - 日時 11月13日(土) 13:00~
    - 場所 原村中央公民館
  - 原村成人式
    - 令和3年成人式
      - (対象:平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの方)
      - 日時 5月2日(日) 時間未定
      - 場所 未定
    - 令和4年成人式
      - (対象:平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方)
      - 日時 1月3日(月) 11:00~(受付は10:30~10:50)
      - 場所 原村中央公民館
- ※都合により、日時や内容等の変更がありますことご了承ください。

## ジュニア教室

- 目的 子どもたちが自然体験や、ものを作る楽しさを通し、創造する喜びを体験し、併せて家族や地域の人たちとの交流の機会とします。
  - 対象者 村内在住の小学生または親子
  - 会場 原村中央公民館 他
  - 時間 各月のカレンダーをご参照ください。
  - 受講料 実習や工作は材料代が必要です。
  - 参加者募集 講座ごと学校を通して、案内のちらしを各家庭に配布します。
- ※都合により、日時や内容等の変更がありますことご了承ください。



回	講座名	内容	期日	場所
1	ハケ岳原村自然遊学学校シリーズ	ネイチャーゲームやアウトドア体験!	4月24日(土) 5月22日(土) 9月5日(日) 10月31日(日) 11月28日(日)	村内
2	ハンダ付けと電子工作教室	電池で、LEDを点灯させてみよう!	6月12日(土)	中央公民館
3	寺子屋坐禅体験	お寺で坐禅を体験! 夏休みの気持ちを引き締めます。	7月30日(金)	深蔵寺
4	水鉄砲作り	竹を加工して昔ながらの水鉄砲を作ります。	8月4日(水)	原村郷土館
5	ハケ岳美術館もりのこうさくしつ	美術館の周りで自然の材料を拾って工作をします。	9月4日(土)	ハケ岳美術館
6	自然探検隊	村民の森で自然体験。	10月2日(土)	村民の森
7	プラネタリウムと星空観望会	プラネタリウム鑑賞後、屋外で星をみます。	10月16日(土)	ハケ岳自然文化園
8	そば名人になろう!!	そばの実を石臼で粉に挽き、そば打ちに挑戦。	12月4日(土)	中央公民館
9	こめっこクッキング	原村の米粉を使ったお菓子作りに挑戦☆	1月29日(土)	中央公民館
10	ハケ岳山麓の野生動物をみよう!	雪の上を歩いて、野生動物の足あとから行動を考えましょう。	2月12日(土)	村内
11	たこ焼きの達人	達人と一緒にたこ焼きを作ります。	2月26日(土)	中央公民館

●お問い合わせ先 原村中央公民館 TEL 79-7940 FAX 79-4815 E-mail:gakushu@vill.hara.lg.jp

## 子育てサロン

親子で一緒に子育てサロンに出かけてみませんか

- 対象: 未就園のお子さんと保護者の方
- 場所: 原村図書館2階会議室
- 時間: 10:00~12:00
- 開催日: 火・木・金曜日 (祝日、お盆、年末年始、原村図書館休館日はお休み)

●お問い合わせ先 子ども課 子育て支援係 電話 78-4430(直通)

## 原村中央公民館あひるクラブ

- 目的 幼児期にとって大切な親子と子どものスキンシップを遊びの中から学びます。併せて親同士の仲間づくり、情報交換の機会とします。
  - 対象者 就園前の幼児と保護者
  - 会場 原村中央公民館 他
  - 時間 10:00~11:30 (受付10:00~10:15)
  - 参加費 実習などの材料代は実費負担があります。
- ※事前に申込みが必要な講座は締切日がありますので、ご確認ください。  
※都合により、日時や内容等の変更がありますことご了承ください。



回	講座名	内容	期日	会場
1	開講式	1年間のスタート、みんなで仲間作りをしましょう。	4月21日(水)	中央公民館
2	消防署見学	消防車、救急車を見に行こう。	5月19日(水)	原消防署
3	室内運動会	室内ゲームと運動会を親子で楽しみます。	6月16日(水)	中央公民館
4	リズムにのってリトミック	リズムにのって、親子で楽しくリトミック。	7月14日(水)	中央公民館
5	紙の遊びに挑戦	お絵かき、落書き、はり絵で遊びましょう。	8月11日(水)	中央公民館
6	秋の遠足 お外で遊ぼう	動物と触れ合い自然の中で遊ぼう。	9月8日(水)	ハケ岳中央農業実践大学校
7	ハロウィンパーティ	仮装していたずらしちゃおう。お菓子ももらえるかな。	10月27日(水) ×切18日(月)	中央公民館
8	「あでかけ隊」がやってくる	ゆかいにたのしく読み聞かせする、小さな「劇場」を観に来ませんか。	11月24日(水)	中央公民館
9	クリスマス会	パネルシアターとクリスマス会。サンタも来るよ!	12月15日(水) ×切3日(金)	中央公民館
10	まゆ玉づくり	子どもの健やかな成長をまゆ玉に込めて。	1月5日(水) ×切12月27日(月)	中央公民館
11	お面づくりと豆まき	おめんを作りみんなでまめまき。「鬼は外!」	1月26日(水) ×切21日(金)	中央公民館
12	手作りおやつとお茶会	簡単なおやつで、お茶会をしながら1年間を振り返りましょう。	3月9日(水) ×切2月24日(木)	中央公民館

甲...申込みが必要 参...材料代等参加費が必要

●お問い合わせ先 原村中央公民館 TEL79-7940 FAX79-4815 E-mail:gakushu@vill.hara.lg.jp

## 子育て塾

- 概要...育児から離れ子育ての話を聞いたり体を動かしたり、心も体もリフレッシュし、楽しく子育てをしましょう。託児も行います。
- 対象者...就園前のお子さんの保護者
- 会場...原村中央公民館及び社会体育館
- 時間...10:00~11:15 (受付/10:00~10:15)
- 参加費...1回500円 (アロマクラフト)
- 申し込み期日...4/23 (金)

原村生活総合カレンダー掲載行事一覧表

日・曜日	内容	場所	託児場所
5/12 (水)	開講式 「親子で絵本を楽しもう」	中央公民館	中央公民館
9/15 (水)	ボクシングエアロ	社会体育館	中央公民館
10/6 (水)	アロマクラフト	中央公民館	中央公民館

●お問い合わせ先 原村保育園 TEL79-3559 (直通)

## 成人を対象とした講座

- 目的 学習活動を通し、趣味を生かすこと。教養や文化意識を高めることにより、自己の生活をパラエティー豊かに過ごす機会とし、仲間づくりの場とします。
  - 対象者 村内在住及び在勤の成人
  - 参加費 実習の材料代やテキスト、バスを利用した現地学習等の費用は実費負担です。
  - 受講申し込み 講座の第1回開催日の2週間前から1週間前までに原村中央公民館へお申込み下さい。
- ※都合により、日時や内容等の変更がありますことご了承ください。



講座名	内容	日時	定員
山歩き講座	登山の基本的な技術を学びながら自然とふれあい、心と体の健康づくりを目指します。コースは登山初心者向きです。(机上講習について)安全に山歩き講座を実施するうえで、山歩きの基本知識や装備、技術など大切な説明をします。本年度の山歩き講座(実技)に参加希望の方は、登山経験にかかわらずぜひご参加ください。	4月14日(水)登山に向けた机上講習 5月13日(木)霧訪山(塩尻市)実技 6月1日(火)茂来山(佐久穂町)実技 7月19日(月)黒斑山(小諸市)実技 8月23日(月)兼坂岳(松本市)実技 9月15日(水)兼坂岳(松本市)実技 実技は悪天候中止	10名
ゆがみ直し整体操講座	体のゆがみを直し、健康的に体を動かしましょう。(全4回)	4月22日、5月6日、20日、6月3日 木曜日 10:00~	20名
御渡りや諏訪の伝説講座	御渡りや「富士山とハケ岳の背比べ」といった伝説を、地質学の視点から考察します。	4月27日 火曜日 10:00~	15名
今から始める相続対策講座	相続、贈与に関する知識を学びましょう。	5月18日 火曜日 13:30~	15名
入笠山温泉の「すずらん」を楽しもう	温泉の野生植物、野生動物を観察しましょう。	6月4日 金曜日 8:30~ (悪天候の場合、予備日・6月8日)	10名
背すじピン体操講座	骨盤先生による、骨盤体操&骨盤のお話。(全4回)	6月15日、22日、29日、7月6日 火曜日 10:00~	20名
台湾料理&菜譜教室	台湾家庭料理を習います。(全2回)	6月25日、7月2日 金曜日 10:00~	12名
深谷歩き講座	日ごろのストレスを忘れ、清らかな水の流れや澄んだ空気に癒されてみませんか。	8月6日(金)明神池と上高地の湧水巡り 10月13日(水)御射鹿池と紅葉の横谷深谷 悪天候中止	10名
カラーコーディネート教室	色の不思議、自分のイメージ、自分に似合う色について学びます。(全3回)	8月31日、9月7日、14日 火曜日 10:00~	15名
かぎ針編み講座	かぎ針編みを習って、手袋を作ります。(全3回)	10月8日、15日、29日 金曜日 10:00~	10名
平安雛作り教室	ちりめんの着物の平安雛を縫いましょう。(全3回)	10月19日、26日、11月2日 火曜日 13:30~	10名
アロマ教室	アロマの効果のお話を聞き、ハンドオイルと和紙のお花のアロマディフューザーを作ります。	11月16日 火曜日 13:30~	15名
キム子作り	白菜でキム子を作ります。	11月25日 木曜日 10:00~	12名
こんにやく作り教室	手作りのこんにやくを作ります。	12月14日 火曜日 10:00~	12名
しめ飾り作り講習会	無病息災、家内安全など新しい年がよい年であるように、しめ飾りを作ります。	12月18日 土曜日 9:00~	20名
生け花教室	お正月用の生け花を習います。	12月27日 月曜日 13:30~	10名
味噌作り教室	大豆を煮て、手作りの味噌を作ります。	1月19日 水曜日 13:30~	12名
フランクミンソッド「歩く」	解剖学の知識を得て、体本来の動きを知り、効率的に歩くことを学びます。(全4回)	2月1日、8日、15日、22日 火曜日 10:30~	20名

●お問い合わせ先 原村中央公民館 TEL 79-7940 FAX 79-4815 E-mail:gakushu@vill.hara.lg.jp

## 知ろう!学ぼう!フウちゃん文化財教室

- 目的 体験学習を通して地域の文化や歴史を学びます。
- 対象者 村内在住の小学生または親子
- 会場 原村文化財整理室・阿久遺跡・原村郷土館
- 参加申込 講座ごと学校を通して、案内のちらしを各家庭に配布します。



回	講座名	内容	期日	会場
1	おやき作り	郷土館の囲炉裏で本格おやき作り!	8/2(月)	郷土館
2	裂き織り教室	伝統の裂き織りに挑戦!織物で素敵な作品を作ります。	8/9(月)	郷土館
3	めざせ1,000個!	「鏝絵(こてえ)」の材料、「漆喰(しっくい)」を使って、ピカッと光るどろだんごを作ります。	9/11(土)	文化財整理室
4	土鈴づくり①	粘土をこねて、かわいい土鈴を作ります。	10/23(土)	文化財整理室
5	土鈴づくり②	乾燥させた土鈴を野焼きします。縄文ごはんも作るよ!	11/6(土)	阿久遺跡
6	弓矢づくり	イチイと竹を使って、弓矢作りに挑戦!阿久の森へ狩りに行きます。	1/8(土)	文化財整理室・阿久遺跡

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、日程・内容を変更する場合があります。

○原村郷土館 開館:7月17日(土)~閉館:9月26日(日)

【お問い合わせ先:文化財整理室79-7930(直通)】

## 生涯学習アカデミー はらむら塾

- 趣旨: 学びを通してセカンドライフを豊かにしてみませんか?自然、歴史、暮らし、文化、芸術など様々なテーマで学習します。教養を高め、仲間をつくりパラエティーに富んだ人生を送るための機会としましょう。
- 主催: 原村中央公民館・ハケ岳美術館(歴史民俗資料館)
- 対象者: 村内在住・在勤の概ね60歳以上の方受講者(塾生)の募集をします。登録をお願いします。(講演は公開講座です。年齢に関係なく聴講できます。)



回	講座名	内容	日時・場所
1	開講式 講演「縄文時代の大地からのメッセージ」	さあ始めよう.....縄文人の心と生活様式について。	5月20日(木)13:30~15:00 中央公民館
2	講演・実技「プロンスクリーニングについて」	清水多嘉示の作品のクリーニングと講話について。	6月17日(木)13:30~15:00 ハケ岳美術館
3	講演「諏訪地方の活断層と曾根遺跡について」	諏訪に巨大地震が来たらどうなるの?曾根遺跡はなぜ諏訪湖の湖底にあるの?	7月15日(木)13:30~15:00 中央公民館
4	講演「COSMOS」上映会と監督の話	「COSMOS~光との約束~」の上映会及びトークショー	8月5日(木)13:30~15:30 ハケ岳美術館
5	講演・実技「運動を習慣化して免疫力をあげよう!」	ヨガやピラティス等、家庭で簡単にできる運動を行います。	9月9日(木)13:30~15:00 中央公民館
6	講演「諏訪の信仰~御柱と御神渡りのお話し~」	御柱、御神渡りの歴史について学びます。	10月7日(木)13:30~15:00 ハケ岳美術館
7	【バスハイク】	場所・内容については未定	11月26日(金) 中央公民館 出発
8	講演「原村と坂本養川の堰」	原村の水田の恩人、坂本養川の堰の秘密に迫る!	12月16日(木)13:30~15:00 中央公民館
9	講演「空間芸術について」	作家本人の解説を聞きながら、企画展の作品を鑑賞します。	1月20日(木)13:30~15:00 ハケ岳美術館
10	講演「子どもから学ぶ教育について」	~忘れえぬ人々との出会いに支えられて~	2月10日(木)13:30~15:00 中央公民館
11	講演「琴の演奏会」 開講式	琴の生演奏を体感いただけます。1年の成果を振り返って。	3月12日(土)13:30~14:30 中央公民館

- バスハイクと現地見学は定員があります。内容を決定後参加者を募集します。
- 上記は予定です。諸般の事情により日程及び内容が変更、中止になる場合もありますので予めご了承ください。
- 会場がハケ岳美術館の場合は、希望により原村中央公民館から車で送迎します。