

原村の魅力を広く情報発信し、移住交流人口の増加と産業の活性化のために活動していただいている「地域おこし協力隊」。今号ではその活動に触れ、またこの春から新たに加わった隊員を紹介します。

地域おこし協力隊とは

「都会を離れて地方で生活したい」「地域社会に貢献したい」「人とのつながりを大切に生きていきたい」「自然と共存したい」「自分の手で作物を育ててみたい」……
「地域おこし協力隊」とは人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を目指す「い」ことを目的とした制度です。

ある日の協力隊員



役場以外の拠点として月・水・金曜日は八ヶ岳自然文化園内「デリ&カフェK」に駐在。移住相談にも乗ります。



取材の合間に村内のお店でランチ。美味しくてボリューム満点です！



同じ時期に村内に移住されてきた名取さんに「りぶらぶ原村」の取材。伺った内容は14ページにて。



岡崎 苗美 隊員

令和2年4月に千葉県佐倉市から原村に移住、地域おこし協力隊2年目。
田舎暮らしや移住交流を担当する一方、ネイチャーゲームリーダーやキャンプインストラクターとして自然遊びにも積極的に取り組む。子どもは原小に通う4年生と1年生の男の子。



活動を振り返って

任期を終えた
隊員に聞く



—— 八ヶ岳STAR GP ——

子ども向けのスポーツイベントで、この大会をきっかけに初めて原村に来たという方も多くこれからも続けていきたいと思っています。



—— すわの仲間たち ——

セロリンをモチーフに商品開発に携わり、風味豊かでかわいらしい原村土産ができました。



—— HARA!! Tシャツ ——

遊びに来てくれた友人の一言をきっかけに商品を開発しました。

移住して間もない頃は知人もおらず孤独感を感じることもありましたが、地域おこし協力隊の活動・イベントを通して様々な方との出会いがあり、今ではたくさんの友人や仲間ができました。
雄大な八ヶ岳、裾野に広がる田畑、広く澄んだ空、さわやかな風、本当に気持ちのいい場所です。
これからも原村で楽しく生活を送っていきます。

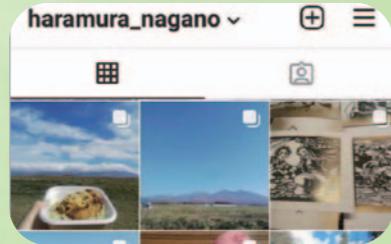
坂口 陽史さん

千葉県四街道市出身。平成30年大学卒業と同時に原村へ移住、今春まで3年間地域おこし協力隊で活動を行った。現在は(一財)原村振興公社の職員として八ヶ岳自然文化園で勤務する。



—— My Field ——

原村に住む人たちにも、原村の魅力に気づいてもらいたくて毎月発行しました。



—— Instagram ——

原村での暮らしの中で感じたことを原村を知らない方々にも知ってもらうために始めました。



—— 料理教室 ——

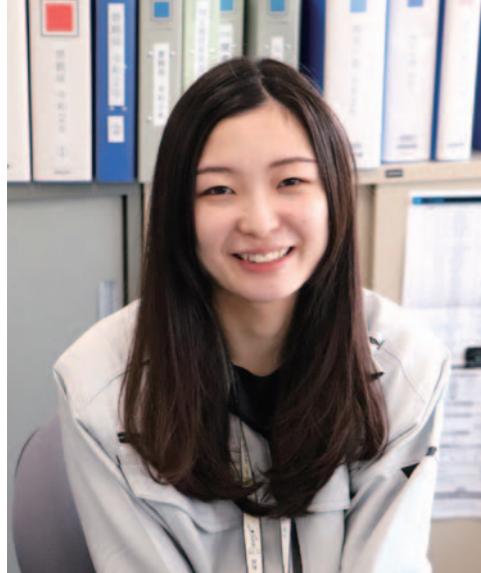
原村の特産品を使った料理など、さまざまなレシピを考えて教室を開きました。

移住してよかったです！都会にいる時より豊かな生活で、大切なことに気が付けたし、大切にしたいことにも出会えました。
今は、子育てに奮闘していますが子どもがお腹の中にいる時、おいしい空気を届けてあげられることがすごく嬉しかったです。
自然の中での子育ては、本当に最高です！

尾島 美咲さん

神奈川県出身。原村地域おこし協力隊を平成28年11月から令和元年10月まで務める。現在は富士見町に在住。





原村役場では、4月から建設水道課 環境係で働いています。環境のことは初めてのことばかりで、難しいことも多いですが、みなさんに教えていただきながら、一生懸命、勉強しています。

みなさん、こんにちは！
長野県から研修派遣で原村に参りました、宮島由紀乃と申します。松本で3年働いたあと、ここ原村でお世話になることとなりました。
出身は埴科郡坂城町というところです。みなさんご存知でしょうか？千曲市と上田市の間にあるところなので、通りかかったことがあるよという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。坂城町も自然豊かで、穏やかなところなので、機会があればぜひ、訪れてみてくださいね。



市町村職員
研修派遣

みやじま
ゆきの
宮島由紀乃

問 建設水道課 環境係 ☎79-17933 (直通)

原村といえば八ヶ岳！というイメージがあり、月のはじめに早速ドライブに出かけてみました。いい天気だったので、エコーラインや鉢巻道路からの景色がとてもきれいで、思わず歓声をあげてしまいました！
わたしは食べるのが趣味で、特に甘いものが大好きなので、八ヶ岳中央農業実践大学校でアイスを食べてきました！とてもおいしくて、また夏に外で食べたなら気持ちいいだろうな〜と思っています。
ほかにも、たてしな自由農園で野菜を買ってみたいと、原村を堪能し、いいところだ〜と実感した一日でした。

まだまだおいしいご飯屋さんや、自然豊かな癒しスポット、楽しいイベントもたくさんあると聞いているので、色んなところに出かけて、もっと原村のことを知っていけたらなあと思っております！

原村のことや、環境のことを学んでいるところですが、村の皆さんがとても親切に教えてくださったので、温かく接してくださいるのが、とてもとても嬉しく、どんどん原村を好きになっていっています！役場にきた際はぜひ優しくお声がけくださると嬉しいです。

1年間という短い間ではありますが、どうぞよろしく願っています！

特定外来植物
生態系被害防止外来種

駆除にご協力ください



オオハンゴンソウ
【特定外来植物】



オオキンケイギク
【特定外来植物】



オオブタクサ
【生態系被害防止外来種】

駆除の方法は

- ☑根から繁殖します。
根こそぎ駆除しましょう。
- ☑種からも繁殖します。
種がこぼれないようにしましょう。
- ☑刈り取りするだけでも、弱らせることができ有効です。

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933 (直通)

原村診療所

(原村国民健康保険直営診療所)



診療所長
濱口 實

新型コロナウイルスワクチンの接種が始まっています。皆さん心配されていたことでしょう。高齢者から順次接種が行われていますが、少しずつ収束に向かうことを願っています。

4月から新しい医師が加わり新たなチームで診療を行っています。それぞれ得意な分野があり、地域の人たちに役立つ診療を行なえば良いと思っています。

ちなみに痔でお悩みの方は、私の外来に相談に来てください。

作家井上ひさしの名言に「難しいことを優しく、優しいことを深く、深いことを愉快地、愉快なことをまじめに書くこと。」というのがあります。診察する時の心構えとして、このことを頭においてやっていければと考えています。



諏訪中央病院 総合診療専攻医
丸山 創

4月から原村診療所で勤務しています。丸山創と申します。出身は茅野市ですが、北海道の大学へ行っていた事もあり、しばらく北海道に住んでいました。

平成31年の4月から諏訪中央病院で勤務するために久しぶりに地元に戻ってきました。皆様の様々な健康問題に関わらせて頂くことになるかと思いますが、私が特に力を入れている分野として、運動器疼痛の診療があります。

肩が痛い、腰が痛い、膝が痛いといったお悩みをお持ちの方は多くおられると思います。そのような症状に対して、整形内科学という考え方でアプローチする事ができるようになってきました。超音波で筋肉や靭帯を確認しながら、痛みの原因部位に薬液を注射する、エコーガイド下ファシアハイドロリリースという治療を原村診療所で行えるように準備しました。是非ご相談ください。

濱口医師・丸山医師の診察日は、18ページをご覧ください。

医療費の全額を自己負担したとき (療養費の支給)

問 保健福祉課 医療給付係 ☎79-7926 (直通)

医療費の全額を自己負担したときは療養費で払い戻されます。

下記のような場合は、いったん医療費の全額が自己負担となりますが、申請をして審査で認められれば、負担した金額のうち自己負担分を除いた額が払い戻されます。尚、申請から支給まで2、3か月ほどかかり、審査の結果によっては支給されない場合もあります。

払い戻しの申請を忘れずに！

医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると支給されません。

全ての手続きに必要なもの

- ① 来庁される方の本人確認書類 (運転免許証など)
- ② 印鑑 ③ マイナンバーのわかるもの
- ④ 被保険者証 ⑤ 振込口座のわかるもの
- ⑥ 療養費支給申請書 (医療給付係窓口にあります)

※同一世帯の方以外が申請する場合は、委任状が必要です

こんなとき	各申請に必要なもの
自費治療	不慮の事故や旅先で急病になり、やむを得ず被保険者証を持たずに診療を受けたとき。 ・領収書 ・診療内容明細書
誤った被保険者証で受診	社会保険などの資格喪失後、その被保険者証で診療を受けたとき。 ・領収書 ・診療内容明細書
補装具等を作成した(注1)	医師が治療上必要と認めたコルセットなどの作成費用がかかったとき。 ・領収書 ・医師の診断書か意見書 (靴型装具の場合は写真が必要)
輸血の生血代	医師が必要と認めた輸血の生血代がかかったとき。 ※親族からの提供は除く ・医師の診断書か意見書 ・輸血用生血液受領証明書 ・血液提供者の領収書
海外渡航中に受診(注2)	海外渡航中に診療を受けたとき。 ※治療目的の渡航は対象外 ・領収書 ・領収明細書 ・診療内容明細書 ・海外渡航した事実が確認できるもの ・調査に関わる同意書 ※外国語のものは日本語の翻訳文 (翻訳者の住所、氏名の記載と押印があるもの)

(注1)・対象となるのは、治療のためにどうしても必要であると医師が認めて装着させたもの(コルセット・治療用装具・サポーターなど)で、日常生活や職業上の必要性によるものや美容目的で使用するのは該当しません。

(注2)・給付対象となるのはその治療が日本国内の保険診療として認められた治療で、支給される金額は日本国内での同様の治療を国保で受けた場合を基準にして決定されるため、海外で支払った治療費の全額が対象となるわけではありません。
・渡航前にお問い合わせください。現地の病院等に作成依頼する書類一式をお渡します。

第24回 原村図書館まつり

問 原村図書館 ☎70-1500 (直通)

6月19日(土)、20日(日)の2日間、原村図書館まつりを開催します。
楽しさもりだくさんです。お友達やご家族のみなさんでお出かけください

6月19日(土)

おはなし会

ボランティア団体によるおはなし会！

- ・おもちゃ箱
- ・やまんば
- ・絵本を楽しむ会

時間：午前10時30分～正午

場所：図書館2階 大会議室

消防車をつくろう

クラフトをはさみやのりを使って作ります。

申し込みが必要です(定員15名)。

6月13日(日)までにお申し込みください。

講師：阿部 嘉明さん

時間：午後1時30分～午後3時

場所：図書館2階
大会議室



両日

古本・古雑誌、おわけします

古い図書、雑誌を無料でおわけいたします。ご自由にお持ち帰りください。

時間：午前10時～午後5時

場所：図書館2階廊下・小会議室

6月20日(日)

人形劇

演目：「ぼんぼこー軒家」、「魔法じゅもん」

劇団【赤とんぼ】

「テレビの中で育っている子どもたちに生の舞台の良さを体で感じてほしい、その土台を作ろう。家族みんなで一緒に舞台を観て話ができれば」と活動を続けて40年を越える。

時間：午前11時～正午

場所：図書館2階
大会議室



講演会

演題：「本 大好き」

講師：小林 節子さん

原村に移住して22年目。福島県出生、横浜市育ち。元フジテレビアナウンサー。

フリーに転身後、1984年から20年間にわたりテレビ東京系情報番組「レディス4」の司会を担当。

時間：午後1時30分～午後3時

場所：図書館2階 大会議室

ブックコート体験

当日、本をご持参のうえ、カウンターに直接お申し込みください。

時間：午後3時30分～午後4時30分

場所：図書館1階児童コーナー

材料費：50円/冊